



# बनौषधि-चन्द्रोदय



लेखक—

चन्द्रराज भगडारी 'विशारद'





# वनौषधि-चन्द्रोदय

(दूसरा भाग)

vol II

(‘क से को’ तक की औषधियां)

लेखक—

श्री चंद्रराज भण्डारी ‘विशारद’

~~Bhandari~~ - Chandraraj Bhandari

प्रकाशक—

ज्ञान-मंदिर

भानपुरा (इन्दौर-स्टेट)

Gyan-mandir

Bhanpur

1938

SPS

616 C 29 V



12002

प्रथम संस्करण

पूरा सेट १० भाग का  
साधारण संस्करण ३०)  
साधारण सजिल्द ३५)  
राज संस्करण ५०)

}

मूल्य

{ एक भाग का  
साधारण संस्करण ३)  
साधारण संस्करण सजिल्द ३॥)  
राज संस्करण ५)



प्रकाशक—

चन्द्रराज भरडारी, कृष्णलाल गुप्त

मँवरलाल सोनी, बलराम रतनावत

संचालक—

ज्ञान मन्दिर,

भानपुरा (इन्दौर-स्टेट)

12002

nr. 1

Rs 2-8-0

### सूचना—

वनौषधि-चन्द्रोदय का तीसरा भाग बड़ी सजधज और शान के साथ छपना शुरू हो गया है, जो कि बहुत शीघ्र ही ग्राहकों की सेवा में पहुँचेगा।

निवेदक—

प्रकाशक

मुद्रक—

मँवरलाल सोनी

ज्ञान मन्दिर प्रेस

भानपुरा

(इन्दौर-स्टेट)

## माननीय संरक्षक



- १—लेफ्टिनेंट कर्नल हिज़ हाइनेस महाराव श्री सर उन्पेदसिंहजी बहादुर जी० सी० एस०  
आई०, जी० सी० आई० ई०, जी० बी० ई० कोटा ।
- २—लेफ्टिनेंट हिज़ हाइनेस महाराजा श्री कृष्ण कुमारसिंहजी बहादुर, भावनगर ।
- ३—लेफ्टिनेंट कर्नल हिज़ हाइनेस महाराजा जाम साहब श्री सर दिग्विजयसिंहजी बहादुर  
के० सी० एस० आई०, नवानगर ।
- ४—लेफ्टिनेंट कर्नल हिज़ हाइनेस महाराजा लोकेन्द्र सर गोविन्दसिंहजी बहादुर जी० सी०  
एस० आई०, के० सी० एस० आई०, दतिया ।
- ५—लेफ्टिनेंट हिज़ हाइनेस महाराज राना श्री राजेन्द्रसिंहजी बहादुर, झालावाड़ ।
- ६—कैप्टन हिज़ हाइनेस महाराजा महेन्द्र सर यादवेन्द्रसिंहजी बहादुर के० सी० एस०  
आई०, के० सी० आई० ई०, पन्ना ।
- ७—श्रीमान् रा० ब० देवीसिंहजी, दीवान राजगढ़ स्टेट ।
- ८—राय बहादुर सेठ हीरालालजी काराजीवाल, इन्दौर ।
- ९—कुँवर बुधसिंहजी बापना S/O दीवान बहादुर सेठ केशरीसिंहजी बापना, कोटा ।



## विशेष धन्यवाद

इस ग्रंथ के प्रकाशन में हम लोगों को श्रीमान् लेफ्टिनेंट हिज हाइनेस महाराज राना राजेन्द्र-सिंहजी बहादुर झालावाड़ ने और हिन्दी के सुप्रसिद्ध लेखक श्रीमान् महाराज कुमार डाक्टर रघुवीरसिंहजी एम० ए० पी० एच० डी० सीतामऊ ने अत्यन्त महत्व पूर्ण सहायताएं प्रदान की हैं जिसके लिये हम आपके बहुत आभारी हैं और कृतज्ञता पूर्वक धन्यवाद देना परम कर्त्तव्य समझते हैं।

कोटा के सुप्रसिद्ध दी० व० सेठ केशरीसिंहजी बापना के सुपुत्र कुँवर युधसिंहजी बापना ने भी इसमें बहुत सहानुभूति बतलाई है। अतः उन्हें भी हार्दिक धन्यवाद देते हैं।

निवेदक

लेखक और प्रकाशक

स्मृति

---

स्व० सेठ कमलापतजी सिंहानिया कानपुर  
की स्मृति में



ਸਿੰਘ

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਮਾਨੀਸ਼ੀ ਕਪੂਰਜੀ ੨੫ ੦੮

ਜੋ ਸਿੰਘ ੧੯

# विषय-सूची

( १ )

हिन्दी नाम

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
ककड़ी	३०७	कटरालि	३३६	कथई	३६८
कुकरोंदा	३०६	कटसरैया	३४०	कंथारि	३६६
कंकोड़ा	३१२	कटसौन	३४२	कद्दू	३६६
कंगनी	३१४	कटइल	३४२	कद्दू सफेद	३७२
कंगु	३१४	कंटाई	३४४	कदम्ब	३७५
कंगही	३१५	कटूल	३४५	कदम	३७६
कंगि	३१५	कण्टाला	३४५	कंतगुरु कमई	३७७
कंगुनी ( माल कांगनी )	३१६	कंठिआरि	३४६	कंत	३७८
कचनार	३२०	कटेरी बड़ी	३४६	कन्तूर यून	३७८
कचलोरा	३२३	कटेरी छोटी	३४८	कन्दौरी	३७६
कचरी	३२४	कड़वी	३५१	कदलय	३८२
कंचकचु	३२४	कड़वी कोठ	३५१	कनकचम्पा	३८३
कचूर	३२५	कड़वी तुम्बी	३५३	कनकौआ	३८४
कंज	३२७	कड़वी तोरई	३५५	कनगरच	३८४
कजापुति	३२८	कड़वी नई	३५८	कनफूल	३८४
कजाह	३२६	कड़वी परवल	३६०	कनफुटी	३८५
कंजुरा	३३०	कड़ूची	३६२	कनरुकोदई	३८७
कंमल	३३०	कटरपात	३६२	कनहाल	३८७
कटकरंज	३३६	कतबचा	३६२	कनाबेरी	३८८
कंटकालू	३३६	कत्था	३६३	कनेर	३८८
कटपतरी	३३७	कत्था ( चिनाई )	३६५	कनेर पीली	३९०
कटभी ( कुंभी )	३३७	कतरान	३६६	कनोचा	३९३
कटम्पम ( लिकुरा )	३३७	कताद	३६६	कनोचा	३९४
कटमठ	३३८	कतालिव	३६७	कनोरा	३९४
कटमोरंगी	३३८	कतीरा	३६७	कपास	३९५



नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कपीला	३६८	करिथुवारि	४३६	कसूम	४७८
कपूर	४००	करिमरम	४३६	कसेरु ( चिचड़ा )	४७८
कपूर काचरी	४०७	करोई	४३७	कसला	४७९
कपूरभैंडी	४०८	करियसेम	४ ७	कसौटी	४८०
कपूर जड़ी	४०९	करियाभूट	४३८	कसौदी	४८०
कफअलजवा	४०९	करिवागेटि	४३८	कसुन्दा	४८३
कफ अलदहूद	४१०	करील	४३९	कहरवा	४८४
कबर	४११	कस	४४२	कंकुष्ट	४८५
कबसून	४१२	करेला	४४३	कंकर	४८७
कबाब चीनी	४१२	करेलिया	४४५	काई	४८८
कबूतर की बीठ	४१५	करोदा	४४६	काकजंघा	४८९
कंभारी	४१५	करोदी	४४८	काकंज	४९०
कमकष्ट	४१७	करोमाना	४४८	काकजेंबू	४९२
कमरकस	४१७	कलख	४४९	कांकड़	४९२
कमरख	४१८	कलगावास	४४९	काकड़ासिंगी	४९३
कमल	४१९	कल्पनाथ	४५०	काकड़ासिंगी नकली	४९५
कमाशीर	४२३	कलानिश	४५०	काकतुंडी	४९६
कमाजूरयूस	४२३	कलियाकाथ	४५०	काकतेन्दू	४९७
कमाफितूस	४२४	कमलनोर ( काल ऊमर )	४५१	काकनज ( पनीर )	४९८
कबाब खन्दान	४२४	कलम्ब की जड़	४५१	काकपु	४९९
कपूर का पात	४२५	कलमीशाक	४५३	काकमारी	४९९
करंज	४२५	कलिहारी	४५४	काकसुलु	५०१
करंजी	४२८	कलुसकी	४५७	काकली	५०१
करंड	४२९	कलौजी	४५७	काकालिया	५०२
कर्त	४३०	कविराज	४६०	काकावली	५०२
करनफल	४३०	कवीट	४६०	काकोली	५०३
कपूरमारम	४३१	कसपैरिया की छाल	४६२	काखाश	५०४
कपूरखल्लि	४३२	कसमुका	४६३	कांगनी	५०४
कमरकल्ला	४३२	कस्सा	४६३	कांगदेत्री	५०५
करलासना	४३३	कस्तरून	४६४	कांजी	५०६
करवाकंद	४३४	कस्तुला	४६४	काजू	५०७
करसना	४३४	कस्तूरी	४६५	कांटा चौलाई	५०८
करहली	४१५	कस्तूरीदाना	४७१	कांटोसरियो	५१६
कर्तलाइन	४३५	कसीस	४७३	कांटोसलाई	५११
करानिया	४३५	कसूल	४७५	काठआमला	५११
करनपात	४३६	कसूबा	४७६	काठगूलर	५१२

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कारिकपान	५१५	कालिम	५५१	कुनेन	५८३
कान्त लोह	५१५	कांसी	५५२	कुम्भटिया	५८७
काफी	५२२	काहू	५५२	कुमुदनी	५८८
कामरूप	५२५	किंदल	५५४	कुरंडवृत्त	५८६
कामलता	५२६	किरायता छोटा	५५४	कुरंडिका छोटी	५६०
कामो	५२६	किरमानी अजवायन	५५५	कुरल	५६१
कायफल	५२७	किरालू	५५७	कुरिला	५६१
कारी	५३०	कीड़ामारी	५६७	कुल्थी	५६१
काला खजूर	५३१	कुकुरविचा	५६६	कुलजुद	५६२
काला डामर	५३२	कुकुरलता	५६०	कुल्फा	५६२
काली हलदी	५३३	कुकुरजिन्दा	५६१	कुलाहल	५६४
काली नगद	५३३	कुचला	५६२	कुलिजन	५६४
कालावास	५३४	कुचलेकामलंगा	५७०	कुसहंट	५६६
कालीजरी	५३५	कुचलालता	५७१	कुश	५६७
कालकूट	५३६	कुंगकु	५७२	कूट	५६८
कालादाना	५३६	कुटकी	५७३	कूड़ा	६०४
कालीमिरच	५३८	कुटकी खुरासानी	५७६	केल ( क्यूएल )	६०४
कालीजीरी	५४१	कुंभि	५७६	केला	६०५
कालीपहाड़	५४४	कुचा	५७७	केवड़ा ( केतकी )	६०८
कालमेघ	५४६	कुचीघास	५७७	वेशर	६०६
कालाबिखमो	५४८	कुदलचुरिकी	५७६	केमुक ( कुबुआ )	६१२
कांस	५४८	कुन्द	५८०	कोकम	६११
कासनी	५४६	कुप्पी	५८१	कोटगंधल	६१४
कासिनी	५५०	कुंभी	५८२	कौंचबीज	६१४



# विषय-सूची

( २ )

संस्कृत नाम

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
अभिकृत	५०७	उहकरंज	४३५	कर्कट श्रंगी	४६३
अग्निमुखी	४५४	एकांगी	३३५	कर्कटी	३०७
अग्निवती	५८६	कंकुष्ट	४८५	कर्णिकार	३८३
अग्निवृक्ष	५६०	कंकोलकम्	४१२	कलत्रंत	५६१
अग्निशिखा	६०६	कंगु	३१४	कलंबी	४५३
अजगंधा	४४५	कंटकारि	३४८	काकचेदि	४८७
अतिमुक्त	५८०	कटतुम्बी	३५३	काकजंधा	४८६
अनग्निका	३६५	कटनाही	३५८	काकजम्बू	४६२
अम्बुषा	५४४	कंतनगुर	३७७	काक तिन्दुक	४६७
अम्बुज	४१६	कंधारी	३६६	काकतुण्डी	४६६
अमृतफला	३६०	कटफल	५२७	काकदानी	४११
अमृत हरिद्र	४०७	कंटाला	३४५	काकपीलू	५६२
अमृता	४३४	कपिकच्छू	६१४	काकमारी	४६६
अम्लबीज	६१३	कदम्ब	३७५	कानन शेख	३३८
अरंगक	५३१	कपित्थ	४६०	कारवेल	४४३
अरण्यमुदग	४३३	कपूर	४००	कासमर्द	४८०
अरुण	५६४	कपोतपदि	४५१	कासीस	४७३
अविघ्न	४४६	कम्पलिकः	३६८	कांगक्षेत्री	५०५
अश्वकातरी	५१५	करंज	४२५	कांचन	३२०
अश्वमारक	३८८	करमर्दिका	४४८	कांशः	५४८
अश्वेत	४१५	करन्ही	३८५	कांस्य	५१२
अश्वगन्ध	४६८	करीर	४३६	काकोदुम्बरिका	५१२
आग्या	५८६	कृष्णबीज	५३६	काकोली	५०३
आदानपाकी	४०६	कुमिहरिता	५५४	कामरूप	५२५
उत्पलिनि	५८८	कचूर	३२५	कारी	५३०
उच्छेकरेला	४४३	कर्कट जिवा	५६१	कालकूट	५३६

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
किंकण	५८३	चिरबिल्व	४२८	बिकंकत	३४४
कुकुरद्रुः	३०६	चिरमिट	३२४	बिम्बाफल	३७६
कुम्भि	५८२	छर	५५५	भानुफल	६०५
कुरंटक	३४०	ज्योतिष्मति	३१६	भृंगी	५५७
कुलाइल	५६४	तिक्तकोषातिकी	३५५	मरिच	५३८
कुवेराबि	३३०	तिच्चा	५७३	मृगनाभ	४६५
कुष्ट	५६८	दधिपुष्पी	४३७	रालधूप	८३२
कुष्टभेद	६१२	दर्भ	५६७	वनजीरकः	५४१
कुष्मांड	३६६	दहन	३२७	विदारलता	५७१
कुष्मांड	३७२	देवदालि	५६०	लताकस्तूरिका	४७१
कुसुम्भम	४७६	नागदमनी	५३३	लोनी	५६२
केतकी	६०८	नीलवृक्ष	४३६	लोहकान्तक	५१५
खरपत्र	४५१	नेवालि	६१४	शेवाल	४८८
गंगेरुक	५११	पण्यगन्धा	५७७	श्वेतखदिर	५८७
गरुड़ फल	३५१	पनस	३४२	स्थूल जीरकः	४५७
गिरिकर्णिका	३३७	बहुवीर्य	५०८	हरितमंजरी	५८१
गुड़कन्द	४७८	बृहती	३४६	हेमन्तफल	४६०
चिनका	५०४	बृहदल	४१८	त्रिपुट	४६३

## विषय-सूची

### बंगाली नाम

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
अश्वगंध	४६८	कंटजाति	३४०	काकजंघा	४८६
आग्या	५८६	कड़तोदली	३२७	काकड़ा	४६३
आलकुसी	६१४	कदम	३७५	काकड़ासिंगी	४६५
उच्छे करेला	४४३	कनक चम्पा	३८३	काकड़मेर	५१२
उइ करंज	४२५	कपास	३६५	कार्कमारी	४६६
एकांगी	३२५	कर्पूर	४००	काकरोल	३१२
ओषालतां	५६०	कमला गुण्डी	३६८	काकल	५०३
कजुपुते	३२८	कर्वी	३८८	कांकुड़	३०७
कटकी	५७३	करील	४३६	कांकला	४१२
कंटकचु	३२४	कलमीशाक	४५३	काजू	५०७
कंटकारी	३४८	कसूर	४६३	कांटा करंज	३३०



નામ	પૃષ્ઠાંક	નામ	પૃષ્ઠાંક	નામ	પૃષ્ઠાંક
કાંટા નતિયા	૫૦૮	કુસુમ		નીલ કલમી	૫૬૬
કાંટોલ	૩૪૨	કુમ્હડા	૩૬૬	પેટારી	૩૧૫
કાઠ આંવલા	૫૧૧	કુમ્હડા ગાછ	૩૭૨	પદ્મ	૪૧૬
કામરાંગા	૪૧૮	કેતકી	૬૦૮	વનબર્વટી	૪૩૩
કામો	૫૨૬	કેલિ	૬૦૫	વંદા	૫૭૦
કાચફલ	૫૨૭	કેચૂ	૬૧૨	વંસકિયોરા	૩૧૫
કાલ કાસુંદા	૪૮૦	કેશુરુ	૪૭૮	વનાલુ	૪૩૪
કાલમેઘ	૫૪૬	કેશોધાસ	૫૮૪	બ્રહ્મતી	૩૪૬
કાલા જીર	૪૫૭	કોડલિયા	૩૮૨	બૈંચી	૪૪૬
કાલા ડામર	૫૩૨	કોદ્દિમા	૫૬૪	બોચફલ	૩૪૪
કાલી હલદી	૫૩૩	લોકાલી	૫૮૧	ભાંટ	૫૩૦
કાંસા	૫૫૨	ગંધશાહી	૪૦૭	મૃગનાભિ	૪૬૫
કાસિન	૫૫૦	ગોમુક	૩૨૪	મારગાછ	૪૧૫
કુકુરચર	૪૮૭	ગોલમોરિચ	૫૩૮	મુટિયા લતા	૫૭૬
કુકુરશોંકા	૩૦૬	ચય	૪૦૬	મુતુલસી	૪૧૭
કુકુરજિવા	૫૬૧	છલ ગુરુપુ પુટિ	૩૧૫	રંગન	૬૧૪
કુચલા	૫૬૨	જાત કંચુરા	૩૨૬	લતા કસ્તૂરી	૪૭૧
કુચિલા લતા	૫૭૧	જાફરાન	૬૦૬	લતા ફટકરી	૧૮૫
કુર્તી કલઈ	૫૬૧	ફિંગી	૩૫૫	લતા ફટકી	૩૧૬
કુદ	૫૮૦	ડાબૂર	૩૩૬	લોહ	૫૧૫
કુંભ	૩૩૭	તિતલાજ	૩૫૩	વિષ લાંગલા	૪૫૪
કુમ્મિકુંથ	૫૮૨	તેલા કુચા	૩૭૬	સફેદ કાંચન	૩૨૦
કુર	૫૬૮	દબદબે	૪૬૨	સુર આલુ	૧૩૬
કુલંજન	૫૬૪	ધાતુકાસીસ	૪૭૩	હકુચ	૫૪૧
કુશ	૫૬૭	નાગ જિન્હા	૫૫૪	હુલહુલ	૪૪૫
કુસમ ફુલેર	૪૭૬	નાગ દમના	૫૩૩	હેલાફૂલ	૫૮૮

## વિષય-સૂચી

### ગુજરાતી નામ

નામ	પૃષ્ઠાંક	નામ	પૃષ્ઠાંક	નામ	પૃષ્ઠાંક
અગિયો	૫૬૦	ઝમીમોરીંગણી	૩૪૬	કંટાસરિયો	૩૪૦
અઘેડી	૪૮૬	કંકોડ	૪૬૨	કટોલી	૩૧૨
અજમા	૪૩૨	કચૂરી	૩૨૫	કડે સજ્જ	૫૩૧
અડદવેલ્લિ	૪૩૭	કંજહો	૪૨૮	કડવીતૂમડી	૩૫૬

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कड़वी नई	३५८	कांग	३१४	चिमड़ा	३२४
कड़वी परवल	३६०	कांजी	५०६	जल आग्यो	५८६
कड़ू घीसोड़ी	३५५	काजू	५०७	जंगली अंजीर	५१२
कंथारो	३७६	कांटानोडाभो	५०८	जंगली कुनोरा	३४५
कदंब	३७५	कांटोसारियो	५१०	जुहरि अजमोदा	५५५
कनकोद	३४४	कांडल	५२६	झीनेपानडियो	३८२
कनेर	३८८	कायफल	५२७	टमरुग	४६७
कनोछा	३६३	कालाडामर	५३२	दाम	५६७
कपास	३६५	कालादाना	५३६	दूधियो बछनाग	४५४
कपिलो	३६८	काली कुटकी	५७३	धोली तलबनी	४६५
कपूर	४००	कालीजीरी	५४१	नागदमण	५३३
कपूरकाचरी	४०७	कालीभिरच	५३८	नालानी भाजी	४५३
कमरख	४१८	काली हलदी	५३३	नेवारि	६१४
कमल	४१६	कांसडो	५४८	पखान भेद	४४२
कर्पट	५११	कासनी	५४६	पणस	३४२
करंज	४२५	कासू	५५२	पतकोलू	३६६
करंदन	४४६	कासूंद्रो	४८०	पीलीबदकड़ी	३३७
करिंडियू	५४४	कुक्कड़ेवेल	५६०	पोयणा	५८८
करेलो	४४३	कुचला	५६२	बड़ीपंखीजार	५६४
करोलियो	३८५	कुंवि	३३७	बरही कन्द	४३४
कल्थी	५६१	कुंवि	५८२	बेछि कांटो	५८१
कलहर	५६४	कुंची	५७७	भूरुकोलू	३७२
ककंबर	४५१	केला	६०५	भोरींगणी	३४८
कलुंबो	४५१	केवड़ा	६०८	मामेजवो	५५४
कलोजीजीरू	४५७	केशर	६०६	माल कांगनी	३१६
कबीठा	४६०	कोकरूदा	३०६	रेवन्द चीनी नो शीरो	४८५
कस्तूरी	४६५	कोकन	६१३	लता कस्तूरी	४७१
कसूंबो	४७६	कौंच	६१४	लीलू करियावू	५४६
कसेरू	४७८	गलेदू	३७६	लेंग लेंगुई	४६३
काकंज	४६८	गोरखगांजो	४०६	लौदू	५१५
काकड़ा	४६३	गोवागारी लाकड़	५७१	लोद्री	३८७
काकड़ी	३०७	गौराड़	५८७	लोनी	५६२
कांकच	३३०	चणकवाब	४१२	सावण	४१५
काकफल	४६६	चंपाकसी	३२०	हीराकसी	४७३



# विषय-सूची

## मराठी नाम

( ५ )

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
अश्वकत्री	५१५	काकमारी	४६६	कोहोडा	३७२
आमसोली	६१३	कांग	३१४	खड्या नाग	४५४
ओलं किराडत	५४६	कागांचे भाडू	४८६	खरवट	४५१
कचरा	४७८	कांचन वृक्ष	३२०	गंगरो	३१४
कडवी शाक	४५३	काजरा	५६२	गरजफल	३५८
कडू कवठ	३५१	काजू	५०७	गुरेन आग्या	५८६
कडू दोडकी	३५५	कांटली	३१२	गोगारी लकडी	५७१
कडू एग्वल	३६०	कांडल	५२६	गोडी कुहिरा	४३७
कडू भोपडा	३५३	कापुर काचरी	४०७	गोवाली	५५६
कणहेर	३८८	कापूस	३६५	घोल	५६२
कदम्ब	३७५	कायफल	५२७	चक्रमेदा	३१५
कदम्बे	३७६	कापूर	४००	चनलई	५०८
कनफुटी	३८५	कारले	४४३	चापडा करंज	४२५
कन बाबची	३४४	काला ऊमर	५१२	चिडभू	३२४
कंसोड	४१२	काला राना	५३६	चेना	५०४
कपिला	३६८	काली हलदी	५३३	जंगली कालीमिर्च	३२७
कपूरी माधुरी	४०६	कांसे	५५२	कांकारा	४६४
कमल	४१६	किंदल	५५४	टेमरू	४६७
कम्बट	४६०	किरमानीओवा	५५५	ढुकर कन्द	४३४
कर्कणी	५६१	कीडामार	५५७	तांबला भोपला	३६६
कर्मर	४१८	कुकुरबन्द	३०६	तिलवण	४४५
करडईचे फूल	४७६	कुम्भा	३३७	थोर डोरली	३४६
करवी	४३७	कुंभा	५८२	दपोली	५७६
करिया गेटी	४३८	कुलीथ	५६१	दर्भ	५६७
कलम काचरी	४५१	केल	६०५	देव डांगरी	५६०
कलुजीरी	५४१	केवडा	६०८	नर कचूर	३२५
कलौजी	४५७	केवच	६१४	नाग दमणी	५३१
कसई	५४८	केशर	६०६	नांदरुल	५२५
कस्तूरी	४६५	कोराण्ट	३४०	नेपती	४३६
कस्तूरी भेंदा	४७१	कोरोनवा	४१२	पहाड बेल	५४४
काकडा	४६३	कोलहल	५६४	पाखानभेद	४४२
काकडी	३०७	कोष्ट कुलिंजन	५६४	पांदरे कमल	५८८

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
पापड़ी	४८७	मामेज्यो	५५४	लांक	४६३
पापरा	४२८	माल कांगनी	३१६	लिवाड़ा	५३१
पेनवा	६१२	मिरे	५३८	लोखण्ड	५१५
फणस	३४२	मेगरा	५८०	लोखण्डी	३६८
बालकडू	५७३	रणकासविन्दा	४८०	विलायती कोरकन्द	३४५
बिम्बी	३७६	रणमेथी	३८२	शिवण	४१५
बुन्द	५२२	रात धूप	५३२	शेवर	४८८
भन्दिरा	५३०	रींगणी	३४८	सागर गोटा	६३०
भाडली	५७७	लघु कराडिका	५६०	हगुंडी	४४६
माकड़ी	६१४	लघुकरवन्दी	४४८	हीराकस	४७३

## विषय-सूची

### अरबी नाम

( ६ )

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
अस्मानुल फिल	३५८	करतम	४७६	नालीदून	५५२
अफसंतीनलबरह	५५५	काकंज	४६०	फिलफिलुरवद	५३८
आबनूस	४६७	काकंजे हिन्द	४६८	बर्द नीलोफर	४१६
उलहीमार	४४३	कातिलुल्कल्क	५६२	वालुं जानजंगली	३४६
औदुल	५२७	काफूर	४००	मरूर	३६३
औरर	५८७	किस्सा कदम	३०७	मिस्क	४६५
अंकुनेह	३१४	किपिल	३६८	वदन जांकरे	३४८
ककाड़ो	३१२	कुतुन	३६५	साक अलहमाम	४५१
कजाह	३२६	कोमाफितूस	३०६	सान	४२६
कतबन्ता	३६२	खर्वगेहिन्द	५७३	सांप की खूब	५५७
कताद	३६६	खोलंजन	५६४	सिउवारा	३४५
कतालिव	३६७	जखाद	४०७	हजरेलुकब	३३०
कनकौआ	३८४	जफार अलजाना	४३६	हदीद	५१५
कफेदुसा	५५६	जाजे अखदर	४७३	हब्ब तुत्सोदा	४५७
कफेसबा	४६०	जाफरान	६०६	हबुल किलत	५६१
कबर	४११	मुरबन्द	३२५	हबुलमुश्क	४७१
कबरे हिन्द	३७६	डिफली	३८८	हब्बुल बकर	४६३
कबावह	४१२	तनवरि	५१२	हब्बुनिल	५३६
कमाजरयूस	४२३	तराबअलका	३८४	हिन्दुवर	५५६
कथूरर	६०४	तहल्लिब	४८८	हैजरी महक	४८०
तक	४३०	दुखन	५०४		

# INDEX

## Latin Names

Abuliton Asiaticum	315	Barberia Prioniatis	340
Acacia modesta	510	Bauhanian Retusa	591
Acacia Senegal	587	Benincasa Cerifera	372
Acacia catchu	363	Blumea Lacera	309
Acalypha Indica	581	Cabbage	432
Acer Pictum	330	Caesalpinia Bonducella	330
Aconitum Laciniatum	548	Canerium Strictum	532
Aerve Lanta	409	Capparis Sepiaria	369
Aesculus Indica	394	Capparis Spinosa	411
Agave Americana	345	Capparis Decidua	439
Alpinia Galanga	594	Careya Arborea	337
Amaranthus Spinosa	508	Careya Arborea	582
Ammania Baccifera	589	Carissa Carandas	446
Anacardium Occidentale	507	Carissa Spinorum	448
Anamirta Cocculus	499	Carthamus Oxycantha	346
Andrographis Pauculata	546	Carthamus Tinctorius	476
Anisochilus Carnosus	432	Cassalpinia Nega	501
Anthocephalus Cadmaba	375	Cassia Occidentalis	480
Arisaema Speciosum	557	Cassia Sophera	483
Aristolochia Bactiata	557	Celastrus Paniculata	316
Artemisia Martima	555	Celsia coromandeliana	594
Artemisia Vulgaris	533	Cerbera Odallam	339
Artocarpus Integrifolia	342	Cichorium Endivia	550
Asclepias Curassavica	496	Cichorium Intybus	549
Avena Fetna	592	Cinchona Succirubra	583
Averrhoa Carambola	418	Cissampelos Pareira	544
Azima Tetracantha	377	Clerodendron Infortunatum	530
Banhinia Tancatosa	320	Coccinia Indica	379



<i>Coffea Arabica</i>	522	<i>Garcinia Indica</i>	613
<i>Commelina Abliqua</i>	329	<i>Garuga Pinnata</i>	492
<i>Comphora Officinatum</i>	400	<i>Gasminum Pubescens</i>	580
<i>Connarus Monocarpus</i>	591	<i>Gateorhisa Palmata</i>	451
<i>Cordiospermum Hyllicabum</i>	385	<i>Gentiana Kurroo</i>	442
<i>Corrallocarpus Epigeus</i>	358	<i>Gloriosa Superba</i>	454
<i>Cossypium Herbaceum</i>	395	<i>Gmelina Arborea</i>	415
<i>Costus Speciosus</i>	612	<i>Grewia Polygama</i>	559
<i>Crocus Sativus</i>	609	<i>Gynandropsis Pantaphylla</i>	445
<i>Crescentia Cujete</i>	534	<i>Hydnocortus Wightiana</i>	351
<i>Cucumis Pubescens</i>	324	<i>Haplanthus Tentaculatus</i>	464
<i>Cucumis Utilissimus</i>	307	<i>Hedychium Spicatum</i>	407
<i>Cucurbita Mascima</i>	369	<i>Hedychium Spicatum</i>	407
<i>Curcuma Caesia</i>	533	<i>Helleborus Niger</i>	576
<i>Curcuma Zedoaria</i>	325	<i>Hibiscus Abelmoschus</i>	471
<i>Desmodium Triflorum</i>	382	<i>Holoptelea Integrifolia</i>	428
<i>Desmostachya Bipinnata</i>	597	<i>Ipomoea Aquatica</i>	453
<i>Dioscorea Bulbifera</i>	434	<i>Ipomoea Hederacea</i>	536
<i>Dioscorea Pentaphylla</i>	336	<i>Ixora Paniculata</i>	487
<i>Diospiros Paniculata</i>	436	<i>Ixora Parviflora</i>	614
<i>Diospyros Candolleana</i>	436	<i>Lactuca Scariola</i>	552
<i>Diospyros Melanoxylon</i>	497	<i>Lagenaria Vulgaris</i>	353
<i>Dolichos Biflorus</i>	591	<i>Lasia Heterophylla</i>	324
<i>Enicos Temma Litorale</i>	554	<i>Lathyrus sativus</i>	463
<i>Eucalyptus Globulus</i>	431	<i>Leea Hirta</i>	489
<i>Euonymus Tingens</i>	572	<i>Leca sambucina</i>	561
<i>Euphorbia Draunculoides</i>	315	<i>Limnophila gratissima</i>	577
<i>Feronia Elephantum</i>	460	<i>Luffa Amara</i>	355
<i>Ferry Sulphas</i>	473	<i>Luffa Echinata</i>	560
<i>Ferrum</i>	515	<i>Luvanga scadens</i>	503
<i>Ficus Asperima</i>	451	<i>Lycium Barbarum</i>	314
<i>Ficus Hispanica</i>	512	<i>Macuna Pruriens</i>	614
<i>Ficus Retusa</i>	525	<i>Mallotus Philip Pinensis</i>	398
<i>Flacourtia Sepiaria</i>	333	<i>Malva sylvestris</i>	576
<i>Flacourtia Rawontchi</i>	344	<i>Meconopsis Aculeata</i>	378
<i>Flemingia Strobilifera</i>	496	<i>Melaleuca Leucadendron</i>	328
<i>Garcinia Hanburi</i>	485	<i>Melia Composita</i>	531

<i>Memccylon Angustifolium</i>	492	<i>Ranunculus sceleratus</i>	460
<i>Meriandra Bengalensis</i>	425	<i>Rhizophora Mucronata</i>	526
<i>Momordica charantia</i>	443	<i>Rhus Succedania</i>	495
<i>Momordica Cochinchinensis</i>	511	<i>Rubus Moblucanus</i>	342
<i>Momordica Dioica</i>	312	<i>Saccharum Apontaneum</i>	548
<i>Moschus Moschiferus</i>	465	<i>Salvia Moorcroftiana</i>	535
<i>Mucuna Gigantea</i>	502	<i>Salvia plebeia</i>	417
<i>Mucuna Monosperma</i>	437	<i>Salvia spinosa</i>	394
<i>Musa Sapientum</i>	605	<i>Samadera Indica</i>	368
<i>Myrica Nagi</i>	527	<i>Saussurea Lappa</i>	598
<i>Mytragyna Parvifolia</i>	376	<i>Scirpus Kysoor</i>	478
<i>Nelumbium Speciosum</i>	419	<i>setaria Glansa</i>	577
<i>Nerium Odorum</i>	388	<i>setaria Italica</i>	508
<i>Nigella Sativa</i>	457	<i>seteria Italica</i>	314
<i>Nymphaea Alba</i>	588	<i>siegesdeckia Orientalis</i>	337
<i>Ormocarpum Sennoites</i>	338	<i>solantum Indicom</i>	346
<i>Pandanus Tectorius</i>	608	<i>solanum Xanthocarpuss</i>	348
<i>Paramignya Monophylla</i>	438	<i>strobilanthes Callosus</i>	437
<i>Phaseolus Adenanthus</i>	433	<i>strychnos Colubriana</i>	571
<i>Phyllanthus Madiras patensia</i>	393	<i>strychnos Nux vomica</i>	562
<i>Physalis Alkekenji</i>	490	<i>swertia paniewlata</i>	351
<i>Picrorrhiza Kurrooa</i>	573	<i>Taraxacum officinale</i>	384
<i>Piper Cubeba</i>	412	<i>Terminalia paniculata</i>	554
<i>Pinus Excelsa</i>	604	<i>Toddalia Aculeata</i>	327
<i>Piper Nigrum</i>	538	<i>Torenia Asiatica</i>	499
<i>Pistacia Integerrima</i>	493	<i>Trichosanthas Cucumerina</i>	360
<i>Pithecellobium Begeminum</i>	323	<i>Turrula Villosa</i>	408
<i>Polypodium Quercifolium</i>	515	<i>Uncaria Gambir</i>	365
<i>Pongamia Glabra</i>	425	<i>Vallisneria spiralis</i>	488
<i>Portulaca Oleracea</i>	592	<i>Vernonia Anthelmintica</i>	541
<i>Pouzolzia Indica</i>	457	<i>Viscum monoicum</i>	570
<i>Pteris Aquilina</i>	504	<i>Withania Coagulans</i>	498

# विषय-सूची

[ नं० ८ ]

## ( रोगानुक्रम से )

इस विषय-सूची में इस ग्रंथ में आई हुई औषधियां जिन २ रोगों पर काम करती हैं, उनमें से कुछ खास २ रोगों के नाम, औषधियों के नाम और पृष्ठांक सहित दिये जा रहे हैं। सब रोगों के नाम इसमें नहीं आसके, इसलिए उनका विवरण ग्रंथ के अन्दर ही देखना चाहिये। जिन रोगों के अन्दर जो औषधियां विशेष प्रभावशाली और चमत्कारिक हैं, उनपर पाठकों की जानकारी के लिये ऐसे फूल \* लगा दिये गये हैं :—

### उवर

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कंटकरंज*	३३५	कांजी	५०७	कालमेष*	५४७
करील	४४१	कांटासलाई	५११	कुचलालता	५७५
कंभारी	४१६	काठगूलर	५१४	कुनेन*	५८६
कस्तूरी दाना	४७१	कांतलोह	५२२	कुटकी*	५७३
काकजंघा	४८६	कॉफी	५२३	कुरंडवृक्ष	५६०
काकोली	५०३	कारी	५३१	कुल्फा	५६३
काजू	५०७	कालीजीरी	५४२	कुलिजन	५६६

### अतिसार

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटसरैया	३४२	काकतेंदू	४६८	कुकुर जिन्हा (रक्तातिसार)	५६२
ककरोदा *	३११	कांगनी	५०५	कुचला	५६६
कटहल	३४४	काजू	५०७	कुचलालता	५७५
कपास	३६७	कालीमिर्च	५४०	कुलाहल	५६४
कमरकस	४१८	पहाड़मूल	५४५	कुश (आमातिसार) *	५६७
कदल	४७५	कुकुरविचा	५६०	कत्था	३६४
कुसेरु चिचड़ा	४७८	कुकुरलता	५६१		



## जलोदर

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कंगुनि ( माल कांगनी )	३२०	करोदा	४४७	पहाड़मूल	५४६
कड़वी तुम्बी*	३५४	कंकुष्ट	४८७	कुकुरलता	५६१
करील*	४४०	कंकर	४८८	कुटकी*	५७६
करेला	४४४	काजू	५०७		

## बवासीर

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
ककरोदा	३११	करील	४४१	कालीजरी	५३५
कंगु (रक्तार्श)	३१५	कलौंजी	५४३	कालीजीरी	५४२
कचनार "	३२३	कसूबा	४७६	कालीमिर्च	५४०
कंचकचु	३२४	कहरवा	४८५	कुकुरविचा	५६०
कटकरंज	३३५	काकनज	४६८	कुवला (रक्तार्श)	५६६
कड़वी तोरई	३५७	कांजी	५०७	कुंभी	५८३
कत्था*	३६५	काजू	५०७	कुरंधिका छोटी	५६०
कद्दू	३७१	काठगूलर*	५१३	कुल्थी	५६२
करवाकन्द	४३४	कायफल	५३०	कुलाहल	५६४
कमरकस	४१८				

## मंदाग्नि

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटेरी छोटी*	३४८	काकतेंदू	४६८	कुंभी	५८३
करंज	४२८	कुटकी	५७४	पहाड़मूल	५४६
करवाकन्द	४३४	कादिकपान	५१५	कुचला*	५६८
कस्तूरी	४७०	कालीमिर्च*	५४०	कुलिंजन	५६६
काकजंघा	४७८				

## प्लीहा और यकृत सम्बन्धी रोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
करील	४४१	काकतेंदू	४६८	पहाड़मूल	५४५
करेला	४४४	कामरूप	५२६	कुटकी*	५७५

## उदरशूल व उदर रोग

कटकरंज*	३३५	कालीजरी	५३५	काखाश	५०४
करील	४४२	कवीट	४६२	कांजी	५०६

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कांटा चौलाई	५०६	कुकुरजिबद्ध	५६१	कुलिंजन	५६६
कॉफी	५२३	कुटकी	५७५	केला	६०८
कुकुरलता	५६१	कुंभी	५८३	केशर	६११

## हिचकी

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कराल	४४०	कसौंदी	४८३	कुल्थी	५६२
कलौंजी	४५६	काली मिरच	५४१	कुसरूट	५६७
कवीट	४६२	कुकुरलता	५६१	कूट	६०३
कसीस	४७३	कुटकी	५७६		

## हैजा

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कद्दू सफेद	३७४	करेला	४४४	कुचला	५६६
कपूर	४०५				

## सुजाक

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटेरी बड़ो	३४७	कमरकस	४१८	काकफ	४६६
कटेरी छोटी	३५०	कलिहारी	४५६	कांटा चौलाई	५०६
कड़वी तोरई	३५७	कस्तूरीदाना	४७१	कान्त लोह	५२१
कतीरा	३६८	कसून्दा	४८४	पहाड़मूल	५४५
कपूर	४०४	काई	४८६	कांस	५४६
कवाचचीनी	४१४	काकंज	४६१	कुत्री घास	५७८
कंभारी	४१६	काकतेन्दू	४६८		

## उपदंश

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कट सरेया	३४२	कसौंदी	४८१	कुरीला	५६१
कड़वी नई	३६०	किरमानी अजवायन	५५५	केवड़ा	६०६
करंज	४२७				

## प्रमेह

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कंदोरी	३८२	कस्तूरीदाना	४७१	पहाड़ मूल	५४५
कपूर	४०४	काठगूलर	५१४	कुत्री घास	५७६
कावचीनी*	४१४	कांतलोह*	५२१		

## नपुंसकता और बाजीकरण

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कंगनी (माल कांगनी)	३२०	कलिहारी	४५६	केशर (स्थम्भक) *	६११
कटेरी छोटी	३५०	कलौजी	४५६	कांगचेत्री (स्थम्भक)	५०६
कद् सफेद	३७५	कस्तूरी	४७०	कान्तलोह *	५१६
कनेर पीली	३६१	व रौंदी (स्थम्भक)	४८१	कायफल	५३०
करील *	४४२	कांकड़ (स्थम्भक)	४६२	कुचला *	५६६
करेला (स्थम्भक)	४४४	कुंभी (स्थम्भक)	५८३	कौंच बीज *	६१६
करंज (स्थम्भक)	४२७				

## पथरी और मूत्राघात

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
ककड़ी *	३०६	करेला	४४४	कसून्दा	४८४
कंगुनी	३२०	कलौजी	४५६	कांस	५४६
कतीरा	३६८	कसीस	४७३	कुंभी	५८३
कद् सफेद	३७४	काकनज	४६८	कुल्थी	५६२
कपास	३६७	कांटा चौलाई	५१०	कटेरी छोटी	५५५
कबाब चीनी *	४१४	कामो (मधुमेह)	५२७	कुल्फा	५६३
करंज	४२७	पहाड़मूल	५४५	कुलिंजन	५६६
करवाकन्द	४३४	कांगनी	५०५	केला	६०८
				केशर	६११

## पूदर रोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कपास	३६८	काकजंघा	४६०	कुल्थी	५६२
कमल	४२२	काकतेन्दू	४६८	कुसुमट	५६७
कवीट	४६२	काठ गूलर	५१४	केला	६०८

## बन्ध्यत्व

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटसरैया	३४२	कांटा सलाई	५११	कायफल	५३०

## पूसव व आर्तव सम्बंधी बीमारियां

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कचूर	३१६	कांगनी	५०५	केशर	६११
कपास	३६७	पहाड़मूल	५४६		



## क्षय

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कद्दू सफेद*	३७३	काकतेन्दू	४६८	कुकुरलता	५६१
कसीस	४७३	काकोली	५०३	कांसि	५४६
काकड़ासिंगी	४६३	कादिकपान	५१५	केला	६०६

## दाद, खाज, खुजली और चर्मरोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कड़वी कोठ	३५२	करेला	४४४	काकमारी	५००
कटहल	३४४	कलौजी	४५६	काजू	५०७
कनेर, पीली*	३६१	कवीट	४६२	काठगूलर	५१४
कपीला	४००	कसीस	४७३	कालाखजूर	५३२
कपूर	४०५	कसूबा	४७६	काला डामर	५३२
कमल	४२२	कसौंदी	४८२	कुटकी	५७४
करंज	४२७	कसून्दा	४८४	काली जीरी	५४२
कगंड	४३०	कार्कज	४६१	कुत्रीघास*	५७६
करमकल्ला	४३३	काकतेन्दू	४६८	कुल्फा	५६३
				केवड़ा	६०६

## खांसी और दमा

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कचूर	३२६	कस्तूरीदाना	४७१	कादिकपान	५१५
कटसरैया	३४२	कसेव	४७८	कांतलोह	५२२
कत्था	३६४	कसौंदी	४८१	कुटकी	५७४
कद्दू सफेद	३७४	कंकुष्ट	४८७	काली मिरच	५४१
कपूर	४०५	काकड़ासिंगी	४६५	पहाड़मूल	५४६
कभारी	४१६	काकनज	४६८	कुंभी	५८३
करंज	४२७	काकालिया	५०२	कुलाहल	५६४
करियसेम	४३८	कांटा सलाई	५११	कूटक	६००
करील	४४०	काठ आंवला	५११	कुकुरलता	५६०
कवीट	४६२	काठ गूलर	५१४		

## हृदयरोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कस्तूरीदाना	४६१	कसूबा	४७६	कुटकी	५७६

## कंठमाल

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कचनार	३२३	कलिहारी	४५६	कसौरी	४६१

सनायुरोग या वातव्याधि (लकवा, संधिवात, मुन्नावात, जोड़ों की अकड़न वगैरह)

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कलौजी (लकवा)	४२६	केजा (बड़गांठ)	६०६	कायकृत ४	५२६
कपूर	४०४	कट करंज	३६५	कचूर	३२६
कुचला (लकवा)	५६८	कंकुष्ट	४८७	कपास (बड़गांठ)	३६८
कुटकी	५०६				

## गठिया

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कंगुनी	३१६	कसूबा	४७६	कुचला	५६६
कड़वे नई	३६०	काकावली	५०२	कूट	६०४
करेला	५४४	कांगनी	५०५	कुकुरविचा	५६०

## उन्माद, हिस्टरिया व माली खोलिया

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटेरी छोटी	३५०	कान्तलोह	५२१	कुसूरुं	५६७
कसूबा	४७६				

## मृगी

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटेरी छोटी	३५०	करंज	४२७	कसौदी	४८३
कदूसफेद	३७४	करोदा	४४७	कायफल	५३०
		कलौजी	४५६	कुसूरुं टक्क	५६७

## आमवात

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
करील	४४०	काकमारी	५०३	कांगनी	५०५
कसौदी	४८२	काकावली	५०३		

## सर्प और बिच्छू का विष

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटभी	३३७	कमल	४२२	कारी	५३१
कटूल	३४५	करिवागेटि	४३८	कालाबास	५३५
कटेरी बड़ी	३४७	कसूबा	४७६	कालीजीरी	५४४
कड़वी नई	३६०	कसेबचिचड़ा	४८६	किराणू	५५७
कतरान	३६६	कसौदी	४८२	कुचला	५६६
कपूर	४०५	काकमारी	५००	कुचिलालता*	५७२
करसना	४३४	काकोली	५०३	कुंद	५८०
कस्तूरीदाभा	४७१	कांठाचौलाई	५०६	कुंभी	५८३
				केला	६०७

## पागल कुत्ते का विष

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटरालिष्ठी	३४०	कलौंजी	४५६	कालीभिरच	५४०
कड़वी तोरई	३५७	काठगूलर	५१४	कुचला	५६६

## सूजन

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटकंरज	३३५	कटकालु	३३६		

## अर्बुद

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटकंरज	३३१	करवाकन्द	४३४	काजू	५०७

## कुष्ठ

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कंगुनी	३२०	काकजंवा	४६०	कुंभी	५८३
कसीत	४७३	करवाकन्द	४३४	कुस्थी	५६२
कसेबचिचड़ा	४७६	करु	४४०	केला	६०८
कसौदी	४८३	काजू	५०७	केवड़ा	६०६

## मस्तक शूल, आधाशीशी

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कटेरी छोटी	३५०	कालीमिर्च	५४१	कूट	६०३
कपूरीजड़ी	४०६	पहाड़मूल	५४५	केशर	६११



## नेत्ररोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कंगुनी	३२०	कनेर पीली	३६१	कायफल	५२७
कटकरंज	३३६	कपूर	४०५	काली मिरच	५४१
कटेरी छोटी	३५०	काकनज	४६८	कुरीला	५६१
कसेरुचिचड़ा	४७८	काकतेन्दू	४६८	कसौंदी	४६८

## कर्णरोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कन्दोरी	३८२	कागनी	५०५	कायफल	५३०
कलिहारी	४५६				

## दंत रोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कचनार	३२३	कटेरी छोटी	३५०	कफ्र अल्यहूद	४१०
कचूर	३२६	कत्था	३६५	करील	४४१
कटसरया	३४१	कपास	३६८	कसीस	४७३
कटेरी बड़ी	३४७	कपूर	४०५	कायफल	५३०
				काली मिरच	५४१

## कृमि रोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कचनार	३२२	कलिहारी	४५६	काजू	५०७
कटकरंज	३२५	कसीस	४७३	काला दाना	५३७
कद्दू सफेद	३५४	कसूदा	४८४	कासनी	५४६
कड़वी परवल	३६१	काकजंघा	४८६	किरायता छोटा	५५५
कपीला	४००	काकमारी	५००	कीड़ा मारीक	५५८
कंभारी	४१६	काखाश	५०४	कुकुरलता	५६१
करेला	४४४	कांजी	५०७		

## नारू

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कपीला	४००	कलौंजी	४५८	कांटा चौलाई	५१०
कपूर	४०४	कसौंदी	४८२	कालीजरी	५१५
				कुचला	५६६

## कारबंकल फोड़े का रोग

कसीस	४७३
------	-----

## नासूर

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कंगुनी ( मालकांगनी )	३२०	कसीसक	४७१	कार्कज	४८१
कत्था	३६४				

## रक्त विकार

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कचनार	३२३	कसीस	४७३	काकोली	५०३
कटकरंज	३३५	कालादाना	५३७	काठ गूलर	५१४
कत्था	३६४	कपूर	४०५		

## निमोनिया

कपूर

४०५

## पाण्डु, कामला और पीलिया

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कड़वी तुम्बी ( पीलिया )	३५३	कलिहारी ( कामला )	४५६	कंकुष्ट ( कामला )	४८७
कड़वी तोरई ( पीलिया )	३५७	कलौंजी ( कामला )	४५६	काठगूलर	५१२
कद्दू ( पीलिया )	३७१	कसूँवा ( पीलिया )	४७६	कान्तलोह	५२१
कपास ( कामला )	३६८	कसौंदी ( पीलिया )	४८१	कुकुरलता	५६१
करेला ( कामला )	४४४	कदाँसी ( कामला )	४८३	कुटकीक	५७३

## चेचक

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कपूर	४०५	कसूँवा	४७६	काँफी	५२३

## जुकाम

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कचूर	३२६	कपूर	४५०	कायफल	५३०
कटेरी छोटी	३४६	कलौंजी	४५६	कुम्भी	५८३

## अण्डवृद्धि

कटकरंज

३३१

## घाव पूरक

कुलफा

५६३

## नकसीर

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
केला	६०८	कालीमिर्च	५४०

## संग्रहणी

नाम	पृष्ठांक
कुचला	५६६

## मुखरोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कचनार	३२२	कत्या	३६५	करेला	४४४
कट करंज	३२५				

## वीर्य सम्बन्धी रोग

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कबाब चीनी	४१४	काकली	५०२	कान्तलोह	५२१
काई	४८६				

## स्थावर विष

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कत्या	३६५	कपूर	४०५



# वनौषधि-चन्द्रोदय

( दूसरा भाग )



# वनौषधि-चन्द्रोदय

( दूसरा भाग )

—:~:—

## ककड़ी

नाम—

संस्कृत—कर्कटी, बृहत्फला, हस्तीदन्तफला, पीनसा, मूत्रला मूत्रफला, इत्यादि। हिन्दी—ककड़ी। बंगाली—कांकुड़। मराठी—काकड़ी। गुजराती—काकड़ी। फारसी—खियाज़द। तामील—कक्करीकीया। अरबी—क्रिस्ताक़दम। लेटिन—Cucumis Utilissimus क्यूक्यूमिस यूटिलिसिमस।

ककड़ी की लताएँ लम्बी होती हैं। इसके फूल पीले होते हैं। इसके फल लम्बे, कोमल, और सफ़ेद रंग के होते हैं। जब यह छोटे होते हैं, तब बहुत कोमल और रूएँदार होती है और जब पूरी बढ़ जाती है तो २-२॥ फीट लम्बी हो जाती है। यह वस्तु भारतवर्ष के सब हिस्सों में पैदा होती है।

ककड़ी की कई जातियाँ होती हैं। ग्रीष्मऋतु में पैदा होनेवाली ककड़ी, वर्षाऋतु में पैदा होनेवाली ककड़ी, बालम ककड़ी, पनवाड़ी में पैदा होनेवाली ककड़ी, अरण्य ककड़ी, चीना ककड़ी इत्यादि इसकी कई प्रकार की जातियाँ होती हैं।

गुण, दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत —आयुर्वेदिक मत से ककड़ी मधुर, रुचिकारक, रुखी, शीतल, तृप्तिकारक, मूत्र-वर्धक, मल रोधक, वातकारक, और पित्त-नाशक होती है।

कच्ची ककड़ी शीतल, रुखी, मलरोधक, मधुर, भारी, रुचिकारक और पित्त को दूर करनेवाली होती है। पकी हुई ककड़ी गरम, अग्निवर्धक और पित्त-कारक होती है।



राज निघंटु के मतानुसार ककड़ी पित्तनाशक, शीतल, मूत्ररोगनाशक, मधुर, रुचिकारक, संताप और मूर्च्छा को दूर करने वाली, तृप्तिजनक और अधिक सेवन करने से वात को कुपित करने वाली होती है।

दूसरे प्रकार की ककड़ी मधुर, शीतल, रुचिकारक, हलकी और मूत्र-जनक होती है। इसका छिलका कड़ुआ, पाचक, अग्निदीपक, ग्राही और मूत्रावरोध, पथरी व सुजाक में लाभ पहुंचानेवाला होता है।

तीसरी तरह की ककड़ी, रुचिकारक, मधुर, वातवर्धक, मूत्र जनक, भारी, कफकारी, दाहनाशक तथा वमन, पित्त, भ्रम, मूत्रकृच्छ्र, और पथरी को दूर करनेवाली होती है।

जंगली ककड़ी—गरम, कटु, भेदक, पाक में कड़वी तथा कफ, कुमि, पित्त, कंडु, और ज्वर को दूर करनेवाली होती है।

कड़वी ककड़ी—रस और पाक में कड़वी, तिक्त, मलमूत्र जनक, वमन कारक, मूत्रकृच्छ्र-हारक तथा आध्मान और अश्लीला को दूर करती है।

चीना ककड़ी—शीतल, मधुर, रुचिकारक, भारी, कफकारी, वातवर्धक, तृप्तिजनक, हृदय को हितकारी, पित्त-रोग नाशक तथा दाह और शोथ को हरनेवाली है।

निघंटु रत्नाकर के मतानुसार सब प्रकार की ककड़ी भारी, कठिनता से पचनेवाली, वात-रक्त को पैदा करनेवाली और मन्दाग्निजनक हैं। वर्षा और शरदऋतु में पैदा होनेवाली ककड़ी हितकारक नहीं है अतः उसका उपयोग नहीं करना चाहिये। हेमन्तऋतु में पैदा होनेवाली ककड़ी रुचिकारक, पित्त-नाशक और भक्षण करने योग्य होती है। अतः यह उपयोगी है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे के आखिर में सर्द और तर है। यह सब्जी प्यास को बुझानेवाली, पित्त की हरायत और सोजिश को मिटानेवाली तथा जिगर को तसल्ली देनेवाली है। गुर्दे और मसाले की पथरी को तोड़कर निकाल देती है। पेशाब की रुकावट को दूर करती है। इस का फल चर्बी बढ़ानेवाला, मूत्रल, विरेचक और ज्वर निवारक होता है। इसके बीज ठंडे, मूत्रल, विरेचक और ज्वर निवारक होते हैं। ये रक्त वर्द्धक प्यास बुझानेवाले और सौन्दर्यवर्धक हैं। इनको पीसकर चेहरे पर मलने से चेहरे का रंग निखर जाता है। जिसके पेशाब का बनना बन्द हो गया है उसे ७॥ माशा बीजों को पानी में पीसकर और छानकर पिलाने से ज्यादा पेशाब आता है।

जिगर और मेदे की सूजन और हरायत भी इनके प्रयोग से दूर होती है। जवाखार के साथ इन बीजों को पीस छानकर पीने से पेशाब साफ होता है और शकर का आना मिटता है। पथरी वालों को भी इनका उपयोग लाभदायक होता है। मूत्र कष्ट या बार २ मूत्र आने की बीमारी में भी इनका उपयोग लाभदायक है।

राक्सवर्ग के मतानुसार इसके सूखे हुए बीजों का चूर्ण एक तेज मूत्रज पदार्थ माना जाता है। ये मूत्र मार्ग से पथरी को हटा देने में भी गुणकारी माने जाते हैं।

## उपयोग—

**मूत्रवरोध**—जिसके पेशाब का बनना बन्द होगया हो, उसको ककड़ी के ७॥ मारो बीजों को पानी में पीस छानकर कुछ नमक डालकर पिलाने से मूत्र अधिक आने लगता है।

**मूत्रदाह**—इसके बीज को पानीमें घोटकर यवहार के साथ पिलाने से मूत्र की जलन मिटती है॥

**पथरी**—इसके बीजों को मिश्री के साथ घोट कर पिलाने से पथरी में बड़ा लाभ होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु शान्तिदायक और मूत्र वर्द्धक है।

## ककहिया

**वर्णन**—ककहिया अथि बला का ही एक दूसरा नाम है। इसका वर्णन इस ग्रंथ के प्रथम भाग में पृष्ठ ५० पर दिया गया है।

## ककरोँदा

## नाम—

**संस्कृत**—कुकुरद्रुः, कुकुन्दरः, ताम्रचूडः, सूक्ष्मपत्रः, । **हिन्दी**—कुकुरोंदा, जङ्गलीमूली, । **मारवाड़ी**—ककड़न्दो। **गुजराती**—कोकड़ंदा, कलारी, चांचड़मारी, पीलो कपूरयो। **मराठी**—कुकुरवन्द, कुकुन्दर। **बंगाली**—कुकुरशोंका। **पंजाबी**—कुकुरोंदा। **तेलंगी**—अड़वी मुलंगी। **द्राविड़ी**—नारक-करंडे। **अरबी**—कोमाफिनुस। **फारसी**—करवनेरूमो। **लेटिन**—Blumea Lacerata ब्लूमिया लेसिरा **वर्ग**—सहदेव्यादि।

## वर्णन—

इस औषधि का वृक्ष १ से २ हाथ तक ऊँचा रहता है। यह पौधा झाड़ीनुमा होता है और इसमें कपूर के समान तीव्र गंध आती है। इसके पत्ते मोटे, रूपदार और चिकने होते हैं। इसके फूल पीले रंग के तथा बीज छोटे और क्रोनेदार होते हैं। इस पौधे की कई जातियाँ होती हैं, जिनको लेटिन में ब्लूमिया-लेसिरा, ब्लूमिया बालसेमीफेरा, ब्लूमिया डेंसोफलोरा, ब्लूमिया ग्रेडिस इत्यादि नामों से पहिचाना जाता है। इस औषधि की ये सब जातियाँ हिमालय में नेपाल से सिक्किम तक, और दक्षिणी पठार के पश्चिमी भागों में १७०० से लगाकर २५०० फूट की ऊँचाई तक पैदा होती हैं। इस औषधि की सबसे बड़ी विशेषता यह है कि इसके अन्दर से बहुत बड़ी तादाद में कपूर प्राप्त किया जा सकता है। मेसन का मत है कि ब्लूमिया बेलसेमीफेरा अकेले वरमा में इतना पैदा होता है कि उससे निकाले हुए कपूर से आवे संसार की कपूर की मांग पूरी की जा सकती है। इसका विशेष वर्णन कपूर के प्रकरण में किया गया है वहाँ पर देखना चाहिये।

## गुण दोष—

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति चरपरी, कड़वी, ज्वरनाशक, गरम और रुधिर विकार, वायुनलियों के प्रसाह तथा कफ, दाह और तृषा को दूर करने वाला है। इसकी कबो जड़ को मुख

में रखने से मुँह के रोग दूर होते हैं। इसके पत्तों का रस कुमिनाशक औषधि के तौर से काम में लिया जाता है। इस रस को आंख में डालने से नेत्र रोग में भी लाभ होता है। इसी प्रकार इस रस को कालोमिरच के साथ देने से खूनी बवासीर में भी लाभ पहुँचाता है। यह रस ज्वर निवारक, संकोचक और मूत्रल होता है। इसके पत्तों को पीसकर फोड़े फुन्सी पर बाँधने से बड़ा लाभ होता है। बूँटी प्रचार वैद्यक में लिखा है कि इस औषधि के योग से सहस्र गुटी अभ्रक बनाई जाती है।

इसकी दूसरी जाति जिसको ब्लूमिया बेलसेमिकेरा कहते हैं। उसका गरम काढ़ा एक उत्तम निद्राकारक, कफनिस्तारक, और पखीना लाने वाला पदार्थ माना जाता है। यह अग्निवर्धक, आक्षेप निवारक, श्वेतुश्रावणनियामक और कुमिनाशक है। फिलिपाइन द्वीप समूह में यह औषधि आमवात और घिर दर्द पर बफारा देने के काम में ली जाती है। ऐसा कहा जाता है कि जब स्त्रियाँ प्रौढ़ वय की हो जाती हैं और उन्हें सन्तानों पैदा करने की वृत्ति नहीं रहती तब मासिक-धर्म के दिनों में प्रतिदिन सबेरे शाम कुकरोँदे का रस ५ तोला, शकर, २॥ तोला, गोपोचन्दन का चूर्ण ३ रत्ती डालकर पिलाने से मासिक धर्म का आना बन्द हो जाता है। अगर एक दफे के प्रयोग से सफलता प्राप्त न हो तो लगातार २। ३ महीने तक मासिक-धर्म के समय इस प्रयोग को जारी रखा जाता है।

**यूनानीमत**—यूनानीमत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। यह औषधि कई यूनानी हकीमों के मत से जलोदर रोग में लाभ पहुँचाती है और सूजन को मिटाती है। बवासीर के अन्दर काली मिरच के साथ इसका सेवन करने से खूनी और बादो दोनों ही बवासीर में लाभ पहुँचाता है। बङ्गाल के अन्दर नाक में एक प्रकार की बीमारी होती है जिसे आहू कहते हैं और जिससे सर भारी और गर्दन, मसाने तथा कमर में दर्द रहा करता है। इस बीमारी में कुकरोँदे का रस नाक में टपकाने से बड़ा लाभ होता है। काली मिरच के साथ इसकी गोलियाँ बाँधकर अतिसार के रोगियों को देने से बड़ा लाभ होता है। पागल कुत्ते के जहर पर भी यह औषधि मुफोद साबित हुई है। इसको जड़ को १ तोले की मात्रा में पीसकर दूध के साथ देने से पागल कुत्ते का जहर उल्टी के रास्ते निकलकर दूर हो जाता है। हकीम शरीफख़ां लिखते हैं कि अगर कुकरोँदे के पत्ते का रस तीन २ बून्द दोनों कानों में टपकाया जाय तो जूड़ी बुखार का आना रुक जाता है। इसके पत्तों के रस को आंखों में टपकाने से आंखों का दुखना आराम हो जाता है। यूनानी हकीमों के मतानुसार इसकी खास बात यह है कि इसके रस में अगर फौलाद का बुरादा तर करके धूप में रख दिया जाय तो वह फौलाद का बुरादा चूने की तरह हो जाता है।

अनुभूत चिकित्सा सागर के लेखक लिखते हैं कि कुकरोँदे के पत्ते के स्वरस को पिलाने से बच्चों के पेट के कीड़े मर जाते हैं। इसको मिश्री के साथ घोटकर पिलाने से खूनी बवासीर में लाभ होता है। इसके पत्तों पर घी चुपड़कर गाँठ पर बाँधने से गाँठ बिखर जाती है।



कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु पसीना लाने वाली, पेट का आफरा दूर करने वाली और कफ निस्सारक है। इसमें काफी मात्रा में कपूर पाया जाता है।

**बनावटें—**

**रक्तार्श और रक्तातिसार नाशक औषधि—**इस औषधि में रक्त को स्तम्भन करने का और जलन को दूर करने का आश्चर्य-जनक गुण रहा हुआ है। इसलिये जिसको रक्ता तिसार, बवासीर, रक्त-प्रदर, या रक्तपित्त की वजह से मुँह, नाक, गुदा अथवा योनि के द्वारा भयंकर रक्तश्राव होता हो, उसको प्रति दिन सवेरे शाम १ तोला कुकरोदे का रस पीने से २-४ दिन में धारा प्रवाही रक्तश्राव भी बन्द हो जाता है और रोगी की क्षीण शक्ति पुनः जागृत होने लगती है।

**अर्श कुठार—**रसांजन (रसोत) ८ तोला, हरड़ ४ तोला, सोनागेरू २ तोला और काली मिरच १ तोला इन सब औषधियों के चूर्ण को पीले फूल वाले ककरोदे के रस में १४ दिन तक खरल करना चाहिये। फिर उसकी २-३ रत्ती की गोलियां बनाकर प्रतिदिन सवेरे शाम और दोपहर को पानी के साथ पीसकर एक २ गोली पीना चाहिये। पथ्य में केवल मूँग का दूध, गेहूँ की रोटी और घी का सेवन करना चाहिये। इस औषधि से सब प्रकार के अर्श नष्ट होते हैं। (जंगलनी जड़ी बूटी)

**एक पुटी अभ्रक भस्म—**वेर की अन्तर छाल को ५ सेर लेकर आधा मन पानी में उबालना चाहिये। जब ५ सेर पानी शेष रह जाय तब उसे उतार कर छान लेना चाहिये। फिर काली जाति का बढ़िया बज्राभ्रक लेकर उसे कोयले की अग्नि में खूब लाल करके इस काढ़े में बुझाना चाहिये। इस प्रकार ७ बार अभ्रक को लाल कर २ के उस बवाथ में बुझाने से वह धान्याभ्रक की अपेक्षा भी अधिक शुद्ध हो जाता है।

इस प्रकार शुद्ध किये हुए अभ्रक को कूट कर उसका बारीक चूर्ण करना चाहिये। फिर उसको खरल में डाल कर काली डरडी वाले कुकरोदे के रस में ३ दिन तक घोटना चाहिये। जिससे उसकी चमक जाती रहेगी। उसके बाद उसकी टिकड़ियां बनाकर धूप में सुखा लेना चाहिये। फिर भांग को कुकरोदे के रस में बारीक पीसकर उन टिकड़ियों पर उसका देशी कागज जितना मोटा लेप कर देना चाहिये। इस लेप के सूखने पर मट्टी के एक सरावले में आंकड़े का पत्ता बिछाकर उन टिकड़ियों को उस पत्ते पर रख कर दूसरा आंकड़े का पत्ता उन पर धर देना चाहिये। फिर एक दूसरा सरावला उस सरावले पर रख कर बिना कपड़ मिट्टी किये ही फूँक देना चाहिये। जब अग्नि ठण्डी हो जाय, तब उसमें से अभ्रक की टिकड़ी निकाल लेनी चाहिये। यह खयाल रखना चाहिये, इस क्रिया में अभ्रक की टिकड़ी २ तोले से अधिक वजन की न हो।

जङ्गल की जड़ी-बूटी के लेखक लिखते हैं कि इस विधि से एकही पुट में अभ्रक की लाल रंग की निश्चन्द्र भस्म तैयार होती है और यह भस्म सहस्रपुटी अभ्रक बराबर गुणकारी होने से उसीके समान अनुपानों से हर एक रोग के ऊपर दी जाती है।

यह खयाल रखना चाहिये कि अगर किसी कारण से उपरोक्त भस्म में चमक का अंश बाकी रह जाय तो उसे उसी प्रकार फिर पुट देकर निश्चन्द्र बना लेना चाहिये।

## कंकोड़ा

नाम —

संस्कृत—ककौटकी, पीतपुष्पी, महाजाली, मनोज्ञा, मनस्विनी, आदि। हिन्दी—कंकोड़ा, खिकोड़ा, मालकरेला, घोसालफल, गोलकंद्र। वङ्गाली—काकरोल। मराठी—काँटली, कटौली। बांभा कटौली। गुजराती—कंटोली। तेलगू—अगोरकर। तामील—इगारवल्ली। अरबी—ककाडो। पञ्जाबी—धारकरेला, किरारा। लेटिन—*Momordica Dioica* (Roxburg)।

वर्णन —

कंकोड़े की बेल प्रायः झाड़ी और खेत की यादों के ऊपर फैलती है। इसका फल गोल, धतूरे की तरह होता है। जिसके ऊपर बारीक २ कांटे सरीखे रोएँ होते हैं। इसके पत्ते ककड़ी के पत्तों की तरह होते हैं। इसका फल कच्ची हालत में हरा और पकने पर लाल पड़ जाता है। इसकी एक जाति और होती है, जिसको बांभा कंकोड़ा कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—निघण्टु रत्नाकर के मतानुसार कंकोड़ा रुचिकारक, कड़वा, अग्निदीपक, तिक्त, गरम तथा वात, कफ, विष और पित्त का नाश करने वाला होता है। इसके फल मधुर, लघु, पचने में कटु, अग्नि-प्रदीपक तथा गुल्म, शूल, पित्त, त्रिदोष, कफ, कुष्ठ, खाँसी, प्रमेह, श्वास, ज्वर, अरुचि और हृदय की पीड़ा को दूर करने वाले होते हैं। इसके पत्ते रुचि कारक, वीर्य वर्धक, त्रिदोष नाशक तथा कृमि ज्वर, क्षय, श्वास, खाँसी, हिचकी और बवासीर को दूर करने वाले हैं। इसका कन्द शहद के साथ देने से मस्तक रोग में हितकारी है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह खाँसी, फेफड़े के दर्द, पुरानी बुखार, बवासीर और गुर्दे के दर्द में सुफीद है। इसकी जड़ में भी यही गुण हैं। आधा शीशी के दर्द में अगर इसको गाय के घों में तल कर उस घी को नाक में टपकाया जाय तो तुरन्त लाभ होता है। इसके रस को नाक में टपकाने से नाक के सब कीड़े मर जाते हैं। कान के दर्द में भी इसको टपकाने से लाभ होता है। इसकी १ तोला जड़ को घिस कर पानी के संग में पीने से गुर्दे की पथरी में बड़ा लाभ होता है। इसकी जड़ को घिस कर उसका लेप वालों की जड़ों में करने से वालों की जड़ें मजबूत होती हैं और उनका गिरना बन्द हो जाता है। इस औषधि में विष को नष्ट करने की शक्ति भी है।

यह वादी को बढ़ाने वाला और देर से हजम होने वाला है।

**वांभ कंकोड़ा या बिना फल वाली जाति**— यह वनस्पति कटु, तीक्ष्ण और उष्ण होती है। इसकी जड़ सर्पदंश व अन्य प्रकार के विषों पर उपयोगी है। यह श्लीपद (हाथीपांव) में भी फायदा करती है। कफ और रक्त रोग को नष्ट करने के काम भी आती है। नेत्र रोग, हृदय रोग, विसर्प और वायु नलियों के प्रदाह में भी यह उपयोगी है।

इसकी जड़ को भूँजकर बवासीर के खून को बन्द करने के लिये और आंतों की तकलीफों को दूर करने के लिये काम में ली जाती है।

बेल गांव में इसके फल वाली वनस्पति की गठीली जड़े कफ निस्तारक औषधि के रूप में ली जाती है। जूड़ी ताप में भी इनका उपयोग किया जाता है।

इसकी नर वनस्पति की जड़ का उपयोग सर्प दंश के कारण पैदा हुए घाव में किया जाता है। ज्वर से उठे हुए अशक्त बीमारों को इसके फल की शाक लाभ दायक होती है।

छोटा नागपुर की मुँडा जाति के लोग इसकी जड़ को मूत्राशय से सम्बन्ध रखने वाली बीमारियों में काम लेते हैं। मूर्छा सहित ज्वर की हालत में अगर इसकी जड़ को जल के साथ पीस कर मालिश किया जाय तो वह अवश्य ही शांति पहुँचाती है।

### **वांभ कङ्कोड़े में विष नाशक गुण—**

इस वनस्पति में विषनाशक गुण भी रहता है। इसी से इसको संस्कृत ग्रंथों में नागहन्त्री, सर्पदमनी, इत्यादि नामों से उल्लेख किया गया है। इसके कन्द को १॥ तोले की मात्रा में पानी के साथ पीस कर पिलाने से उल्टियाँ होकर प्रत्येक प्रकार का स्थावर और जङ्गम विष नष्ट हो जाता है।

जङ्गलनी जड़ी बूँटी के लेखक अपने विशेष अनुभव का उल्लेख करते हुए लिखते हैं कि “हस्त मैथुन की कुटेव से नपुंसक स्थिति में पड़े हुए एक बीमार को एक वैद्य ने अधिक मात्रा में सङ्ख्या खिला दिया, जिससे उसका सारा शरीर जलने लगा और पक्षाघात की तरह स्थिति होगई। उसके खून का रंग काजल की तरह काला हो गया। उसकी जीभ और गले में इतनी जड़ता पैदा हो गई कि वह कुछ भी खा पी नहीं सकता था। ऐसी हालत में उस बीमार को डोली में डाल कर हमारे पास लाया गया। हमने कुछ विचार करने के पश्चात् वांभ कङ्कोड़े की जड़, बेव की जड़, सिरस की अन्तर छाल और गूलर के पत्ते इन सब को समान भाग लेकर सवेरे शाम ४ तोले की मात्रा में क्वाथ बनाकर देना प्रारंभ किया जिससे धीरे-धीरे सोमल का विष नष्ट होकर उसका शरीर पहले जैसा हो गया। तत्पश्चात् योग्य अनुपान के साथ सोने की शुरुआत से उसकी नपुंसकता भी दूर हो गई।

रसरत्न समुच्चय के ग्रंथकार लिखते हैं कि वांभ कङ्कोड़े के कन्द को सुखा कर उसके चूर्ण को तीन मासे की मात्रा में शहद और शक्कर के साथ लेने से पथरी नष्ट हो जाती है। इसी प्रयोग से जिन लोगों को गर्मी की वजह से तालू में छिद्र पड़ गया हो वह भी मिट जाता है।



## कङ्गनी

नाम—

संस्कृत—कंगु, कंगुका, पीत तडुल, प्रियंगु । हिन्दी—कंगुनी, कांगनी, कङ्गनी । मराठी—कांग । गुजराती—कांग । तेलगू—कोरालू । फारसी—गल । लेटिन—*Seteria Italica*. ( सेटेरिया इटालिका )

वर्णन—

यह अनाज बरी सरीखा होता है फिर भी इसमें बहुत फरक होता है । बरीका छिलका ज्यादा पतला होता है और उर का रंग पीला होता है । परन्तु कंगुवा छिलका जाड़ा होकर लाल, पीला और काले रंग का होता है । इसका भात वगैरा बनता है । लही और आटा बनाना हो तो इसको भूँज लेना चाहिये । कङ्गुका पौधा दो ढाई हाथ ऊँचा होता है और उसको बाजरे के सिद्धे सरीखी लम्बी और बारीक फली लगती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक दृष्टि से यह वनस्पति मीठी, तिक्त, मज्जा वर्धक और कामोद्दीपक है । यह गर्भवती के गर्भाशय को शान्ति देने वाली होती है । अस्थिभाग को पुराने में यह बड़ी उपयोगी है । भाव प्रकाश के मत से यह टूटी हुई अस्थि को जोड़ने वाली, वात कारक, पौष्टिक, भारी, कफ नाशक और घोटों के लिये अत्यन्त उपकारी है । कङ्गनी काली, लाल, सफेद और पीली के भेद से ४ प्रकार की होती है । इनमें पीली कङ्गनी उत्तम होती है ।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह औषधि मूत्रल, संकोचक और आम वात में उपकारी है ।

## कंगु

नाम—

पंजाब—चिरचिटा, गंगेर, कंगि, कंगु । दिल्ली—चिरचिटा । अरबी—अंकुरेह, हिन्दलद-वेरा । फारसी—गुनि, खरदरे । मराठी—गंगरो । सिन्ध—गङ्गेर, गङ्गरो । उर्दू—चिरचिटा । लेटिन—*Lycium Barbarum* ( लायकिम बारबरम । लायकिम इकरोपेकम ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति काठियावाड़, सिन्ध, विलोचीस्तान और पंजाब में पैदा होती है । यह एक झाड़ीनुमा वृक्ष होता है । इसकी शाखाएँ सफेद और भूरे रंग की होती हैं । इन शाखाओं पर कुछ कांटे होते हैं । इसके पत्ते बर्छी के आकार के होते हैं । इसके फूल गुच्छे में लगते हैं । इसका फल चमकीले लाल रंग का होता है । इसके अन्दर बीज रहते हैं । इन बीजों पर नारंगी रंग की एक पतली झिल्ली रहती है ।

गुण धर्म और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसका फल कडुआ, ऋतुश्राव नियामक और रक्त वर्द्धक होता है। यह खूनी बवासीर, खाज, जलोदर, और दन्त पीडा में उपयोगी होता है। इसके पत्तों का रस नेत्रों की ज्योति बढ़ानेवाला होता है।

स्टेवर्ट के मतानुसार इसका फल कामोद्दीपक वस्तु की तौर पर काम में लिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु कामोद्दीपक है।

## कङ्गही

नाम—

हिन्दी—भम्पी, कङ्गई, कङ्गी। मराठी—चक्रभेदा, कङ्गेरी; पेयारि। बङ्गाल—पेयारि। तामील—पेरुन्दुति, तुति। तेलगू—तुगुभेदा, तुतुर वेन्दा। उड़िया—भोङ्गपेदि। लेटिन—Abuliton Asiaticum ( एब्जूलिटन एसीयाटिकम )

वर्णन—

पूर्वीय सामुद्रिक किनारा, पश्चिमीय प्रायः द्वीप, सिलोन व दोनों ध्रुवों के समशीतोष्ण व उष्ण स्थानों में यह उत्पन्न होता है। यह पर्णदार वृक्ष होता है। इसके पत्ते अंडाकार तीखी नोक वाले होते हैं। ये उपर के तरफ कुछ रूएंदार और खुरदरे होते हैं। नीचे के तरफ मज्जमज्जो व नरें वाले रहते हैं। इसके पत्रवन्त भी होता है। इसका पुष्पवन्त कुछ मोटा होता है। इसके फूल पीले होते हैं।

गुण—

गोल्ड कोस्ट में इसके पत्ते सुजाक की बीमारी पर मुकीद माने जाते हैं। इसके पत्तों को पानी में मसलकर कुछ कालीमिरच मिला देते हैं और प्रत्येक दस मिनिट के अन्तर पर इसकी खुराक पीने के काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते व्रण पर लगाने के काम में लिये जाते हैं। इसका अंतः प्रयोग भी होता है। ये मूत्राशय की पथरी व आंखे धोने के काम में फायदे मन्द माने गये हैं।

—❀—

## कंझि

नाम—

पंजाब—कंधी, रिचनि। बंगाल—छलगुलुपुटि। तेलगू—तिजकद। लेटिन Euphorbia Draeunculsides.

## उत्पत्ति स्थान—

सारे भारत के मैदानों में व नीची पहाड़ियों पर, अरब में व उष्ण अफ्रिका में यह पैदा होती है।  
 वानस्पतिक विवरण—

यह बहुत शाखा वाला वृक्ष है, इसकी शाखाएँ जड़ से ही फूटती हैं, ये सीधी व पत्ते वाली होती हैं, इसके पत्ते बछ्छी के आकार होते हैं। ये किनारों पर कटे हुए रहते हैं। ये ऊपर से मुलायम रहते हैं। इसकी फलियां ३ से लगाकर ४ मि० भिटर के आकार की होती हैं। इनमें प्रायः तीन बीज पाये जाते हैं।

## गुण—

इसका फल चमड़े पर होने वाले जो मस्से होते हैं उनको दूर करता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह सम्मत औषधि है।

## कंगुनी ( माल कांगनी )

## नाम—

संस्कृत—ज्योतिष्मति, ज्योतिषलता, मरस्वनी, स्वर्णला, कंगुनी, अमृता, इत्यादि।  
 हिन्दी—कांगनी, मालकांगनी। बंगाल—लाफटका, मालकांगनी। बम्बई—मालकांगनी, कंगुनी।  
 मध्यप्रदेश—ककुन्दन रंगुल। मराठी—माल कांगनी, कांगुनी। गुजराती—माल कांगनी। पंजाब—सखू। तेलगू—वणंज, इस्कट। तामील—कलिगम। उर्दू—माल कांगनी। लैटिन—Celastrus Panicalta, ( केलेस्ट्रस पेनिकला )

## वर्णन—

यह वनस्पति भेलम से पूर्वीय हिमालय प्रान्त में ६००० फीट की ऊँचाई तक, बम्बई के पहाड़ी भागों में, गुजरात के दक्षिण में, मध्य भारत और मद्रास प्रेसीडेन्सी में तथा सीलोन, बरम और मलाया द्वीप समूह में पैदा होती है। यह एक पराश्रयी लता होती है। इसकी बेलें मुलायम, लाल और बादामी रंग की होती हैं। इसके पत्ते २ से ५ इंच तक लम्बे और एक से तीन इंच तक चौड़े लम्बे गोल और कांगुरेदार होते हैं। इसके फूल कुछ पीलास लिये हुए हरे रंग के होते हैं जो बैसाख और जेठ महिने में आते हैं। आषाढ़ श्रावण महिने में इसके फलों के गुच्छे लगते हैं। पकने पर यह पीले रंग के हो जाते हैं और इनमें से बीज निकलते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक साहित्य में बुद्धि को बढ़ाने वाली और स्मरण शक्ति को जाग्रत करने वाली जितनी दिव्य औषधियों का वर्णन पाया जाता है उनमें माल कांगनी के बीज भी एक प्रधान वस्तु हैं।



“अष्टाङ्ग हृदय” नामक प्रसिद्ध आयुर्वेदिक ग्रंथ के लेखक और आयुर्वेद के महान् स्तंभ, आचार्य वाग्भट्ट, अपने रसरत्न समुच्चय नामक ग्रंथ में लिखते हैं कि माल कांगनी के बीजों को आश्विन मास के शुक्ल पक्ष में लाकर उनका घानी में तेल निकलवा लेना चाहिये। उसके पश्चात् उस तेल में उतने ही वजन का दूध और उससे चौथाई वजन की शहद मिलाकर हलकी आंच पर पकाना चाहिये जब दूध और शहद जलकर तेल मात्र बाकी रह जाय, तब उसको घी से तृप्त हुई मिट्टी की हांडी में भरकर उसमें कबाब चीनी, कपूर, तज और जायफल, इन चारों वस्तुओं का समान भाग चूर्ण, जितना तेल हो उससे अष्टमांश लेकर उस वर्तन में डालकर वर्तन का मुँह बन्दकर उसको जमीन में या अनाज के ढेर में २१ दिन तक गाड़ देना चाहिये। उसके पश्चात् उसको छान कर बोंतलों में भर लेना चाहिये।

प्रातःकाल सूर्योदय के समय ४ तोले की मात्रा में इस तेल को पीना चाहिये। थोड़ी देर में पीनेवाला मनुष्य बेहोश हो जायगा और कुछ समय के बाद उसे धीरे धीरे होश आवेगा, होश में आते ही वह भूख के मारे रोने और चिल्लाने लगेगा उस समय उसे दूध और भात का पथ्य देना चाहिये। इस प्रकार १ महीने तक उसे प्रति दिन चार चार, तोला तेल पिलाना चाहिये। १०-५ दिन के बाद प्रकृति के अनुकूल होने पर यह सब उपद्रव होना बन्द हो जायेंगे।

महर्षि वाग्भट्ट लिखते हैं कि इस प्रकार एक महीने तक इस तेल को सेवन करनेवाला मनुष्य अत्यन्त श्रुतधर अर्थात् प्रत्येक सुनी हुई विद्या को कंठस्थ रखने योग्य तीव्र बुद्धि वाला हो जाता है। दो मास के सेवन से उसकी कान्ति निखर जाती है। एक दूसरे प्रयोग में महर्षि वाग्भट्ट ने लिखा है कि माल कांगनी का पील कर निकाला हुआ तेल एक ताँबे के वर्तन में भरकर उसपर कपड़मिट्टी करके ६ मास तक जमीन में गाड़ देना चाहिये। उसके बाद उसको निकालकर पहिले दिन पन्द्रह बून्द, दूसरे दिन तीस बून्द, तीसरे दिन ४५ बून्द और चौथे दिन ६० बूंद की मात्रा में पीना चाहिये और उसके बाद हमेशा ६० बून्द की मात्रा में लेते रहना चाहिये। पथ्य में दूध, भात, और गेहूँ की रोटी का उपयोग करना चाहिये। इस प्रयोग को बराबर ३ वर्ष करने से मनुष्य अत्यन्त धुरंधर विद्वान्, श्रुतधर और दीर्घायु होता है।

उपरोक्त विवेचन से मालूम होता है कि इस औषधि में बुद्धिवर्धक गुण कॉफी मात्रा में रहता है।

राज निषण्डु के मतानुसार माल कांगनी चरपरी, कड़वी, रूखी, वात-कफ नाशक, दाह जनक, अग्नि प्रदीपक और मेधा तथा प्रज्ञाकारक होती है।

इसके पत्ते ऋतुश्राव नियामक होते हैं। इसके बीज गरम कटु, चरपरे और शुष्क रहते हैं। ये क्षुधा वर्धक विरेचक, वमनकारक, कामोदीरक, महितक को बल देने वाले तथा वात और कफ को नष्ट करने वाले होते हैं। शरीर में ये कुछ जलन भी पैदा करते हैं। इनका तेल रक्तवर्धक, और उदर-सम्बन्धी शिकायतों को दूर करनेवाला होता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से इसके बीज कड़वे और तीक्ष्ण स्वाद वाले होते हैं। ये कफ, निस्सारक तथा मस्तिष्क और यकृत को पुष्ट करने वाले होते हैं। जोड़ों के दर्द, पक्षाघात और कमजोरी में भी ये सुफीद हैं। बीजों के अतिरिक्त इसके तेल में और भी विशेष गुण होते हैं। यह तेल पौष्टिक, अग्नि-वर्धक तथा कफ, श्वास, कुष्ठ, सिर दर्द और धवल रोग में लाभ कारी होता है।

### माल कांगनी और आधुनिक चिकित्सा विज्ञान—

माल कांगनी के बीजों से पाताल यन्त्र के द्वारा एक प्रकार का काला तेल प्राप्त होता है, जिसको अंग्रेजी में ओलिवन नाइप्रम या ब्लैक आइल कहते हैं। यह तेज आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में बेरी बेरी (Bari-Bari) नामक महा भयंकर रोग में बड़ा उपयोगी और लाभ दायक सिद्ध हुआ है। गत ३०-४० वर्षों में इस तेज ने इस रोग पर काफी विजय प्राप्त की है।

डॉक्टर मुडीन शरीफ लिखते हैं कि विजगा पट्टम, मछली पट्टम और एलोर में माल कांगनी का काली जाति का तेल बहुत उत्तम तरीके से तयार किया जाता है। यह तेल मूत्र निस्सारक, स्वेदजनक और ज्ञान-तंतुओं को उत्तेजन देने वाला होता है। बेरी-बेरी नामक महा भयंकर व्याधि के लिये यह एक उत्तम और सु निश्चित इलाज है। अनेक औषधियों का लम्बे समय तक उपयोग करने पर भी जिन बीमारों को कोई लाभ नहीं हुआ, उनको इस तेल को देने के साथ ही आश्चर्य जनक लाभ दिखलाई दिया। इस औषधि को देने के साथ ही रोगी के पेशाब की मात्रा बढ़ने लगती है। जिससे उसका सूजन नष्ट हो जाता है। इसी लक्षण को देखकर मैंने यह तेज जलोदर रोग के रोगियों पर भी व्यवहार किया और उसका परिणाम अत्यन्त सन्तोषजनक रहा। इस तेल की मात्रा मूत्र वृद्धि के लिये दस से लेकर तसी बून्द तक, पसीना लाने के लिये पांच से लेकर पन्द्रह बून्द तक और ज्ञान तंतुओं का उत्तेजित करने के लिये दस से लेकर पन्द्रह बून्द तक व्यवहार की जाती है।

मेजर बसु और कर्नल कीर्तिकर लिखते हैं कि हम इस ब्लैक आइल को गत ३६ वर्षों से प्रयोग में ले रहे हैं। शुब के १५ साल तक तो इसकी चिकित्सा विषयक उपयोगिता का विश्वास हमें नहीं हुआ, किन्तु गत २५ सालों से, विजगापट्टम, मछली पट्टम, और एलोर से प्राप्त की हुई वनस्पति का प्रयोग करने से हमें यह विश्वास होगया कि यह बेरी-बेरी रोग की सर्वोत्तम औषधि है। डॉक्टर हरकाडस ने जो भी इसके विषय में प्रशंसा की है उन सब से हम सहमत हैं। बेरी-बेरी के कई रोगी जो कि महिनो तक अन्य औषधियों के प्रयोग से लाभान्वित नहीं हुए थे, ब्लैक आयल के प्रयोग से दुरुस्त हो चुके हैं। इसका सबूत पहिला अउर यह होगा है कि यह मूत्र की वृद्धि करता है। इससे जो भी जल की विशेषता होता है वह दूर होना शुरू हो जाती है। इसके बाद में और भी दुश्चिन्ह गायब होते नजर आते हैं। देशी वैद्य इस वस्तु के उपयोग में एक बड़ी भारी गलती करते हैं वह यह कि वे लोग बीमार को खाने के लिये कुछ भी नहीं देते हैं। वे उसे सिर्फ जल और गेहूँ की बनी हुई एकाध चपाती देकर रह जाते हैं। यह हमारे मत से एक भारी भूल है। बेरी बेरी के रोगी को बहुत पौष्टिक खाने

की आवश्यकता रहती है। मैंने जलोदर के बीमारों को यह वस्तु बहुत ही सादे रूप में दी और उसके परिणाम बहुत ही उत्साह जनक रहे।

फरमाकोपिया इण्डिका नामक ग्रंथ में डॉक्टर वेडन पावेल लिखते हैं कि यह “बेरी बेरी” के लिये सर्वोत्तम औषधि है। सन्धिघात और पक्षाघात में भी यह उपयोग में लिया जाता है। इसकी १० से १५ बूंद तक दिन में २ बार देने से शरीर पर अत्यन्त उत्तेजक असर होता है और बहुत पसीना आता है। फिर भी कमजोरी बहुत कम आती है। नवीन रोगों में तो खास तौर से यह असर कारक है ही पर जब शान तन्तुओं की व्याधि और पक्षाघात के चिन्ह पूर्ण रूप से दिखलाई देते हों तब भी यह खास तौर से फायदा करता है।

माल कांगनी के बीजों का यह ब्लेक ऑइल पाताल यंत्र की क्रिया के द्वारा तय्यार किया जाता है। साधारण घानी के द्वारा निकाला हुआ तेल इतना उपयोगी नहीं होता।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति आमवात, कुष्ठ, और पक्षाघात में उपयोगी है। इसमें अलके लाइडस्, ग्लुको-साइड और कुछ रंगीन पदार्थ रहता है।

जङ्गलनी जड़ी बूटी के लेखक इस वनस्पति में और भी दो आश्चर्यजनक गुणों का उल्लेख करते हैं।

(१) गर्भपात—उनका कथन है कि माल कांगनी की जड़ को रविवार के दिन खोदकर लाना चाहिये। इस जड़ में से ४ अंगुल का एक टुकड़ा लेकर उसको काले कपड़े में बांध कर जिस स्त्री को हमेशा गर्भपात हो उसकी कमर में बांध देने से गर्भपात का होना रुक जाता है। जिस स्त्री को हमेशा गर्भपात की आदत हो गई हो उसको गर्भ रहने के साथ ही इस जड़ी को कमर में बांध लेना चाहिये और प्रसव के एक-दो दिन पहिले खोल देना चाहिये।

(२) चित्रा सर्प का जहर—सर्प की चित्रा नामक एक जाति होती है जिसको कहीं २ चितावर और चगरोट भी कहते हैं। इस सर्प के काटने से शरीर पर घाव पड़ जाते हैं और काटने की जगह सड़ कर वहां का मांस गिरने लगता है। इस विष को दूर करने के लिये माल कांगनी की जड़, अत्यम्ल पर्णों की जड़, और काले सिरस की छाल समान भाग लेकर पानी के साथ घिसकर काटने के स्थान पर तथा घावों पर लेप करने से और एक से दो तोला तक पानी में घोल कर पिलाने से आश्चर्य जनक लाभ होता है। पशुओं को यह औषधि दस से लेकर पन्द्रह तोले तक पिलाना चाहिये। जङ्गलनी जड़ी बूटी के लेखक लिखते हैं कि इस औषधि से अनेकों मनुष्यों और पशुओं को लाभ पहुँचा है।

**उपयोग—**

गठिया और पक्षाघात—अनुभूत चिकित्सा सागर के लेखक लिखते हैं कि माल-कांगनी के बीज गठिया, छोटे जोड़ों की सूजन और पक्षाघात रोग में बड़ा लाभ पहुँचाते हैं। इनके खाने की तरकीब यह है कि पहिले दिन इसका एक बीज, दूसरे दिन दो बीज इस तरह प्रतिदिन एक २ बीज बढ़ाते हुए



पन्द्रहवें दिन पन्द्रह बीज खाना चाहिये । इसके साथ ही इसके तेल की रोगग्रस्त अंगों पर मालिश भी करना चाहिये ।

**मूत्र वृद्धि**—इसके तेल को दूध की लस्सी में डालकर पिलाने से मूत्र वृद्धि होती है ।

**नासूर**—इसके तेल को लगाने से नासूर और लम्बे घाव मिटते हैं ।

**नपुंसकता**—इसके तेल की बूँदें नागर बेल के पान में लगाकर दिन में दो-तीन बार खाने से नपुंसकता मिटती है । परन्तु उन दिनों में दूध और घी का अधिक सेवन करना चाहिये ।

**जलोदर**—इसके काले तेल की दस से लेकर तीस बूँदें तक देने से पेशाब की वृद्धि होकर जलोदर का नाश हो जाता है ।

**बेरी बेरी**—बेरी-बेरी रोग में भी इसका तेल दस से लेकर तीस बूँद तक की मात्रा में दिया जाता है । जिसका विवेचन हम ऊपर कर चुके हैं ।

**कफ का श्वास**—दो माशे माल कंगनी और इलायची के दाने को निगलने से कफ के श्वास में लाभ होता है ।

**खूनी बवासीर**—इसके बीजों को पीस कर लेप करने से खूनी बवासीर में लाभ होता है ।

**श्वेत कुष्ठ**—इसको २१ दिन तक गौ-मूत्र में भिगो कर उसका तेल निकाल कर लगाने से श्वेत कुष्ठ मिटता है ।

**नेत्रों की कमजोरी**—इसके तेल की पगतलियों पर मालिश करने से नेत्रों की ज्योति बढ़ती है ।

**स्मरण शक्ति की कमजोरी**—इसके तेल को डेढ़ माशे की मात्रा में प्रतिदिन लेने से स्मरण शक्ति की कमजोरी मिटती है ।

## कचनार

**नाम—**

**संस्कृत**—कांचन, रत्नपुष्प, कान्तार, कनकप्रभ, कांचनार, कोविदार इत्यादि । **हिन्दी**—कचनार । **बंगाली**—सफेद कांचन । **मराठी**—कांचन वृक्ष, कोरल । **गुजराती**—चंपाकासी, चंपो कांचनार । **फारसी**—कचनार । **लेटिन**—*Banhinia Tancatosa*, *Banhinia Racemosa*. (बैनलिनिया टैंकरोला)

**वर्णन—**

इसका वृक्ष १५ से २० फीट तक उँचा होता है । इसकी शाखाएँ नाजुक और झुकी हुई रहती हैं । इसकी छाल १ इंच मोटी, खरदरी, भूरी, और सफेद रंग की होती है । इसके पत्ते हरे और चौड़े होते हैं । ये प्रारम्भ में नीचे जुड़मा और ऊपर जुड़ा (अलग) होते हैं । पौष माह में इसके पत्ते खिरते हैं और फागुन से जेठ में नये पत्ते आते हैं । इसकी फलियाँ लम्बी और हरी होती हैं । इसके फूल २ इंच लम्बे, बड़े झोड़ सफेद पीले तथा लाल रंग के होते हैं । इन फूलों में थोड़ी-थोड़ी सी खुशबू होती है । इन फूलों

पर एक-एक बालिशत लम्बी फलियां आती हैं। ये फलियां कडवे स्वाद की होती हैं। इस वृक्ष में भूरे रंग का एक प्रकार का गोंद लगता है, जो पानी में फूल जाता है। इसकी छाल रंगने के कामों में आती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से लाल कचनार शीतल, सारक, अग्निदीपक, कसैला, ग्राही तथा कफ, पित्त, वृण, कृमि, कंठमाला, कुष्ठ, वात, गुदाभ्रंश और रक्तपित्त को दूर करता है। इसके फूल शीतल, कसैले, रुखे, ग्राही, मधुर, हलके तथा, पित्त, क्षय, प्रदर, खांसी, और रक्त रोग को दूर करते हैं।

सफेद कचनार ग्राही, कसैला, मधुर, रुचि कारक, रुद्ध तथा श्वास, खांसी, पित्त, रक्त विकार, क्षत् और प्रदर रोग को नाश करता है। शेष गुण लाल कचनार के समान ही रहते हैं।

पीला कचनार—पीला कचनार ग्राही, दीपन, वृण रोपक, कसैला, मूत्र कृच्छ, कफ और वात नाशक है।

सुश्रुत के मतानुसार इस वनस्पति के सब हिस्से दूसरी औषधियों के साथ सर्पदंश और बिच्छू के विष पर उपयोग में लिये जाते हैं। सर्पदंश में इसके ताज़ा बीजों की लई बना कर सिरके के साथ काटे हुए स्थान पर लगाते हैं।

चक्रदत्त के मतानुसार लाल कचनार के छिलके को चांदल के पानी और शूद्रक के साथ बंठ-माला और गले की गांठ पर लगाने से लाभ होता है।

वाग्भट के मतानुसार कचनार के चूर्ण और कमल वृक्ष के सम्मेलन से तयार किया हुआ घी मस्तिष्क, बौद्धिक शक्ति और स्मरण शक्ति को बढ़ाने में बहुत सहायता पहुँचाता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से कचनार दूसरे दर्जे में सर्प और खुश्क है। किसी २ के मत से यह समशीतोष्ण है। यूनानी ग्रन्थकार इसको काबिज अर्थात् कब्जित करने वाला, खुश्की पैदा करने वाला तथा मैदे और आंतों को कृवत देने वाला मानते हैं। इसका प्रयोग पेट के कीड़े को मारता है, खून के फ़साद को दूर करता है और कण्ठमाला में सुफीद है। इसकी छाल का चूर्ण प्रमेह में लाभ दायक है। इसकी कलियां खांसी, दस्त, बवासीर, मासिकधर्म की अधिकता और पेशाब की राह से खून जाने में सुफीद है।

पीले कचनार की छाल का काढ़ा पिलाने से आंतों के कीड़े मरते हैं। इसकी सूखी फलियों के चूर्ण की फक्की देने से आंव वाले दस्त बन्द होते हैं। इसकी जड़ की छाल का काथ पिलाने से जिगर का वरम उतरता है।

लाल कचनार की जड़ का क्वाथ पिलाने से हाजमें की कमजोरी मिटती है। ३ मासे अजवायन के चूर्ण की फक्की देकर ऊपर से इसकी जड़ का काथ पिलाने से पेट का फूलना दुरुस्त हो जाता है। मिश्री और मक्खन में इसकी कलियों का चूर्ण मिलाकर चटाने से खूनी बवासीर दूर होती है।

इसकी छाल या पूल के ववाथ को टंडा करके शहद मिलाकर पिलाने से गंडमाला में लाभ होता है तथा खून साफ़ होता है। इसकी छाल के ववाथ में बाबची के तेल की २० बुंदें डालकर पिलाने से कुष्ठ-रोग में लाभ होता है।

डायमाँक के मतानुसार कचनार के वृक्ष की छाल और अनार के पूल इन दोनों के काढ़े से यदि कुल्ले किये जाय तो लार और मुँह के छालों में फायदा पहुँचता है।

इसकी कलियों का काढ़ा खांसी, खूनी बवासीर, पेशाब की राह से खून जाना तथा अत्यधिक रजश्राव पर उपयोगी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि पेचिश की बीमारी में फायदा करने वाली और विष निवारक है। इसके फल मूत्रल, बीज पौष्टिक और कामोद्दीपक हैं। यह साँप व बिच्छू के जहर में लाभदायक है।

केस और महरकर के मतानुसार साँप और बिच्छू के जहर में इसके सब हिस्से निरूपयोगी हैं।

सन्याल और घोष के मतानुसार भीतरी उपचार में इसकी छाल विशेष रूप से काम में ली जाती हैं। यह धातुशोधक, पौष्टिक और संकोचक हैं। गंडमाला रोग में यह अत्यन्त उपयोगी हैं। इस रोग में गले की ग्रंथि बढ जाने पर इसे चाँवल के पानी और सोंठ के साथ उपयोग में लिया जाता है। विद्रधि रोग में इसकी ताजा छाल का रस फायदे मन्द है।

यह वनस्पति आँव रक्तातिसार में विशेष उपयोगी हैं। यह आँतों के अन्दर के कीड़ों को नाश करती हैं। कुष्ठरोग में भी यह लाभदायक हैं।

दक्षिणी भारत के देशी चिकित्सक इसकी छोटी और सूखी हुई कलियों को और कोमल फूलों को आँव रक्तातिसार में लेने की सिफारिश करते हैं। इसकी छाल का शीत निर्यास संकोचक वस्तु की तौर पर कुल्ले करने के लिये काम में लिया जाता है।

मलाबार कॉस्ट में इसकी जड़ के छिलके का काढ़ा यकृत के प्रदाह पर दिया जाता है। यह कृमि नाशक भी माना जाता है। घाव और अर्बुद पर इसकी छाल को कूटकर बाह्य उपचार की तरह लगाने के काम में लेते हैं।

#### उपयोग—

मुँह के छाले—इसकी अन्तर छाल ५ पाँच तोले लेकर उसको आधा सेर पानी में उबालना चाहिये जब पाव भर पानी रह जाय तब उस पानी से कुल्ले करना चाहिये। मुँह के छालों की यह एक अत्यन्त अनुभूत और चमत्कारिक औषधि है। जिन लोगों के छाले विसी भी औषधि से नहीं मिटते हैं उनको भी इस औषधि से अवश्य लाभ होगा। यहां तक कि सूतिका रोग ग्रस्त स्त्रियों के छालों को भी यह आराम करता है।

आँतों के कृमि—इसकी छाल का अथवा इसकी कलियों का ववाथ पिलाने से आँतों के कीड़े मरते हैं।



फोड़े—इसकी जड़ का चावलों के धोवन के साथ पुष्टि बनाकर बांधने से फोड़ा जल्दी पक जाता है।

दंत पीड़ा—इसकी लकड़ी के कोयलों का दंत मज्जन करने से दंत पीड़ा मिटती है।

खूनी बवासीर—मिश्री और मक्खन के साथ इसकी कलियों का चूर्ण बना कर चाटने से तथा जामुन, मौलश्री और कचनार की छाल को पानी में ओढ़ा कर उस पानी से गुदा को धोने से खूनी बवासीर मिटता है।

गंडमाला—चावलों के धोवन के साथ कचनार की छाल को मिलाकर और उस पर सोंफ भुरका कर पिलाने से गण्डमाला में लाभ होता है।



## कचलोरा

नाम—

हिन्दी—कचलोरा। बरमा—दनपिन्धी। लैटिन—*Pithecellobium Bigeminum*.

वर्णन—

यह औषधि पूर्वी हिमालय, कोकण, पश्चिमी घाट और मद्रास प्रेसीडेन्सी में पैदा होती है। यह एक प्रकार का मध्यम श्रेणी का वृक्ष है। इसकी शाखाएँ अधिक नहीं होती हैं। इसके पत्ते दो हिस्से वाले रहते हैं, ये बड़े मुलायम और तीखी नोक वाले होते हैं। इसके फूल सँवरों में लगे हुए रहते हैं। इसकी फली चपटी और लाल बदामी रंग की रहती है। इसमें ५ से लेकर ८ तक बीज पाये जाते हैं।

गुण धर्म और प्रभाव—

आयुर्वेदिक और यूनानी ग्रन्थों में इस औषधि का उल्लेख नहीं पाया जाता है।

इण्डियन मेडिसिनल प्लांट के मतानुसार इसके पत्तों का काढ़ा कोढ़ की बीमारी में बाह्य उपचार और भीतरी उपचार की तरह काम में लिया जाता है। यह औषधि बालों को बढ़ाने के उपयोग में भी आती है। बरमा में इसके बीज मधुमेह रोग को मिटाने के लिये काम में लिये जाते हैं।

इण्डियन मेडिकल गझट के सितम्बर सन १९३१ ई० के अंक में इ० जे० फ्रेड्स लिखते हैं कि इसका विरेचक गुण आंतों के लिये सुफीद है। यह औषधि आंतों में से गैस निकाल कर उनको साफ कर देती है। शरीर के दोषों को यह श्वास और मूत्र-मार्ग के द्वारा निकालती है। कभी-कभी इसके विषैले चिन्ह भी दृष्टि-गोचर होते हैं।

कर्नल चौपडा के मतानुसार यह औषधि हृदय के लिये एक प्रकार का विष है। कोढ़ के अंदर यह बहुत सुफीद है। इसमें एक प्रकार का उपहार पाया जाता है।

## कचरी

नाम—

संस्कृत—चिरभिट, धेनुदुग्ध, गोरक्षकर्कटी, मृगाक्षी, श्वेतपुष्पा, चित्रफला, इत्यादि ।  
हिन्दी—कचरी, काचरी, कचरिया, सेंव । बङ्गाली—गोमुक, काकुड । मराठी—चिडभू, शेंदाड, टकमकें  
गुजराती—चिभडा । तेलगू—कुडरंग पडु । लेटिन—Cucumis Pubescens.

वर्णन—

कचरिया की बेल खेतों और बागों में बोई जाती है तथा अपने आप भी पैदा होती है । इस की बेल ककड़ी या खरबूजे की तरह होती है । इसके फल गोल, अण्डाकृति और चितकबरे होते हैं । इसके अन्दर खरबूजे की तरह बीज निकलते हैं । इसकी दो जातियां होती हैं । एक छोटी और एक बड़ी ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कचरी मधुर, रूखी, भारी, पित्त, कफ नाशक, ब्राही और विष्टम्भ कारक है । पको हुई कचरी गरम और पित्तकारक होती है । सूखी हुई कचरी, रूखी, कफ-नाशक, वात विनाशक, अरुचि निवारक, जडता नाशक, रोचक और दीपक है ।

एक दूसरे ग्रन्थकार के मतानुसार कचरी शीतल, मल रोधक, भारी, मधुर और पित्त, मूत्र-कृच्छ्र, पथरी, दाह, वात और शोष को नाश करने वाली होती है ।

कचरी के फूल त्रिदोष कारक हैं ।

छोटी कचरी चरपरी, कडवी, पचने में खट्टी, वात-पित्त नाशक, पीनस रोग को दूर करने वाली दीपन और रुचि वर्धक है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है । यह कब्ज करने वाली कामोद्दीपक, हाजमा को तेज करने वाली और रुचि कारक होती है । इसकी धूनी बवासीर के लिये सुफीद होती है । ब्राही की वजह से पेट में जो दर्द होता है उसको दूर करने के लिये इसका चूर्ण एक स्नायु दवा है ।

इसके बीज भी वादी के विकारों को दूर करते हैं । भूख बढ़ाते हैं । कामोद्दीपक होते हैं और हृदय, मेदा, आंतों को ताकत देते हैं । बवासीर, फालिज, लकवा, इत्यादि रोगों में भी यह लाभदायक है ।

यह गरम प्रकृति वालों को नुकसान पहुँचाती है और सर दर्द पैदा करती है । इसके दर्द को नाश करने वाले धनिया और अन्जीर हैं । इसकी खुराक ४ माशे की होती है ।

## कंचकचु

नाम—

हिन्दी—कंचकचु । बङ्गाली—कंटकचु । बर्मा—जयाप । तेलगू—कंटकचोरम, मुलसारी ।  
लेटिन—( Lasia Heterophylla ) लेसिया हेट्रोफोला और लेसिया स्पिनोसा ।

**वर्णन**

यह बनस्पति हिमालय, आसाम, बङ्गाल, बर्मा, सिलोन, मलाया प्रायद्वीप और चीन में होती है। इसकी जड़ें फैलनेवाली होती हैं। इसके पत्ते बर्झी के आकार के होते हैं। और फूल हलके गुलाबी रंग के होते हैं। इसका फल लम्बा और मोटा रहता है।

**गुण दोष और प्रभाव --**

आयुर्वेदिक और यूनानी ग्रंथों में इस औषधि का कोई उल्लेख नहीं मिलता।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ें गले के रोगों की उत्तम दवा है।

कैम्पबेल के मतानुसार इसकी जड़ बङ्गाल के संथाल लोगों के द्वारा बहुत उपयोग में ली जाती है। यह गले के रोगों में मुफीद है।

सिलोन में इसके पत्ते और जड़ें बवासीर को उत्तम औषधि मानी जाती है।

---

**कचालू****नाम—****गुण, दोष और प्रभाव—**

खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह अरबी के किसम का कन्द होता है। इसके गुण और धर्म अरबी की तरह ही होते हैं। अरबी की वनिस्वत, यह गले के भीतर की नली को ज्यादा नुकसान दायक है।

**कचूर****नाम—**

संस्कृत—कचूर, कल्पक, शठी, गन्धमूलक, गन्धसार इत्यादि। हिन्दी—कचूर, नरकचूर काली हलदी। बंगाली—एकांगी, कचूरा। गुजराती—कचूरी। मराठी—नर कचूर, कचोरा। फारसी—कज़ूर। अरबी—फुरबन्द। उर्दू—कचूर। तेलगू—कावोरा। लेटिन—Cureuma Zedoaria.

**वर्णन—**

यह एक क्षुप जाति की बनस्पति है। इसके पत्ते हलदी के समान होते हैं। इसकी जड़ों में आंखों हलदी की तरह गांठें होती हैं। ये गांठें अन्दर से हलके पीले रंग की होती हैं। इनके चारों तरफ तन्तु लिपटे हुए होते हैं। इनमें कपूर की सी गन्ध आती है। इस क्षुप के फूल पीले और गुच्छेदार होते हैं। इसकी फली गोलाकार, फिज्जती और पज्जती होती है। इसमें बीज भी रहते हैं। हलदी के खेतों में कचूर स्वयं पैदा होती है।

**गुण, दोष और प्रभाव—**

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कचूर अग्नि को दीपन करने वाला, रुचि उत्पन्न करने वाला, चरपरा, कड़वा और सुगन्धित होता है। इसकी गांठें श्वास की दुर्गन्ध को दूर करती हैं। यह



धवल रोग, बवासीर, खांसी, श्वास, वायु नलियों के प्रदाह, अर्तुद, क्षयरोग जनित गले की ग्रंथियां और जिल्जी की बीमारी में लाभदायक है। मृगो रोग में भी यह लाभदायक है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। पेशाब के फसाद को दूर करता है। हथेली और पांवों के तलुओं को जलन को दूर करता है। कण्ठमाला, कुष्ठ और बवासीर में सुफीद हैं। सांस को तज्जी, बादी का फिसाद और वायु के गोले को दूर कर देता है। कई हकीमों के मतानुसार यह सुदे को खोलने वाला, दिल, दिमाग और मेदे को कूबत देने वाला, मूत्रल, ऋतुश्राव-प्रवर्तक और बच्चों को पेचिश को दूर करने वाला है। इसका लेप मुँह की फुन्सियों को दूर करता है।

रीड के मतानुसार इसकी ताजा जड़ शीतल और मूत्रल है। यह श्वेत प्रदर और सुजाक में बड़ी सुफीद है। यह खून साफ करने वाला भी है। इसके पत्तों का रस जलोदर रोग में दिया जाता है।

कम्बोडिया में इसकी जड़ उत्तेजक, पोष्टिक और शोथक वस्तु की तौर पर दी जाती है। सिर के चक्कर में यह बड़ी लाभदायक मानी जाती है। अस्थिरता और सिर के चक्कर में इसका अर्क उपयोग में लिया जाता है। प्रसूति के बाद करीब २ सप्ताह तक दिन में तीन बार इसे प्रसूता को दिया जाता है। कम्बोडिया देश में माताएं इस वस्तु को चबाकर आग्नेय से पीड़ित बच्चों के शरीर पर लगाती हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ शीतल, मूत्रल और सुगन्धित है। इसमें ईसेंशिअल आइल पाया जाता है।

### उपयोग—

**पेट का दर्द**—इसके चूर्ण की फक्की लेने से पेट का दर्द मिटता है।

**चोट और मोच**—इसको पीसकर इसका लेप करने से चोट और मोच में लाभ होता है।

**प्रसूति जन्य दुर्बलता**—प्रसूति जन्य दुर्बलता मिटाने के लिये या उस समय के उदर शूल को दूर करने के लिये कचूर को पाक में मिलाकर या वैसे ही देने से बड़ा लाभ होता है।

**जुकाम**—कचूर, पीपर, और दाल चीनी के क्वाथ में शहद मिलाकर लेने से जुकाम में लाभ होता है।

**बादी की पीड़ा**—इसका लेप करने से शरीर में आने वाली बादी की पीड़ा मिटती है।

**खांसी**—इसके छोटे २ टुकड़ों को मुख में रखकर चूसने या इसके ३ माशे चूर्ण की फक्की लेने से खांसी में लाभ होता है तथा कण्ठ स्वर साफ होता है।

**श्वास नली के रोग**—काली मिरच, मुलैठी, और मिश्री के साथ कचूर को ओढ़ाकर पिलाने से श्वास नली के रोग मिटते हैं।

**दन्त रोग**—इसको दांतों में दबाकर रखने से दांतों की पीड़ा मिटती है।

**सूति का रोग**—कचूर, पित्त पापडा, देवदवा सूंठ, चिरायता, धमासा, कूटकी, नागरमोथा इन औषधियों का काड़ा शहद और पीपल के चूर्ण के साथ लेने से सूति का रोग, विषम ज्वर, जीर्णज्वर, त्रिदोष, इत्यादि में लाभदायक है।

## कंज

### नाम—

हिन्दी—कंज, जङ्गली काली मिर्च, दहन। संस्कृत—दहन, कंचन। बंगाली—कडतोदली। बम्बई—जङ्गली काली मिर्च। मराठी—जङ्गली काली मिर्च, लिमरी, मेंगर। तामील—कडु मिलगु। तेलगू—कोऊ कसीडा। मलियालम—काक हुतली। लैटिन *Tecalia Aculeata*। टोडेलिया एक्यूलियेटा।

### वर्णन—

यह वनस्पति कोकण, मद्रास प्रेसीडेन्सी, सीलोन, कुमाऊ और भूटान में ५ हजार फीट की उँचाई तक, खासिया पहाड़ी पर ६ हजार फीट की उँचाई तक तथा सुमात्रा, जावा, चाइना इत्यादि देशों में पाई जाती है। यह एक प्रकार की हमेशा हरी रहने वाली पराश्रयी लता है। इसका छिल्ला हल्का बदामी और फिसलना होता है। इस पर हल्के कांटे रहते हैं। इसकी पत्तियाँ लम्बी और अण्डाकार रहती हैं। इसके फूल पीले हरे पीले रंग के होते हैं इसका फल लम्ब गोल और पीला होता है। इसमें कई बीज रहते हैं। उन बीजों के आस-पास कुछ लुआव रहता है।

### गुण धर्म और प्रभाव—

इस औषधि का वर्णन करते हुए कर्नल चौपडा अपने इण्डिजेनस ड्रग्स ऑफ इण्डिया नामक ग्रन्थ में लिखते हैं कि इस वनस्पति ने अपनी उपयोगिता की ख्याति के कारण बहुत शीघ्रता के साथ लोगों का ध्यान अपनी ओर आकर्षित किया था। इसकी जड़ के छिल्ले की मलेरिया ज्वर को नाश करने के सम्यन्ध में बड़ी तारीफ है। उन दिनों में कई मशहूर वैद्यों ने इस औषधि में क्विनाइन और सिनकोना के उपचारों से अधिक नहीं तो कम से कम उनके मुकाबले में ज्वर निवारक गुण बतलाये। यूरोप की औषधियों में भी लॉयेज रूट के नाम से इसका उपयोग होता था। पर्माकोपिया ऑफ इण्डिया में भी यह औषधि सम्मिलित की गई थी।

रासायनिक संगठन—इसके पत्तों में ईसेशियल ऑइल रहता है, जिसमें कि तेज गन्ध होती है। इसमें कपूर के सदृश पदार्थ साइट्रोनेलल और लाइनेओल भी मौजूद रहते हैं। इसकी जड़ के छिल्ले में उडनशील तेल राल, कटुतत्त्व साइट्रिक एसिड, पेक्टिन और स्टार्च रहते हैं। किन्तु इसमें सबसे मुख्य तत्त्व बर्बेराइन पाया जाता है जो कि इसमें बहुत कम मात्रा में रहता है।

सन् १८६२ में व्यास और भाटिया ने इसका परीक्षण किया और उनके परिणामों से यह पता लगा कि इसके विषैले गुण सिनकोना से १/५ होते हैं, फिर भी इस पर निश्चित मत देने के लिये, अधिक अध्ययन की आवश्यकता है।

किंग जार्ज मेडिकल कॉलेज लखनऊ में व्यास और भाटिया ने इसकी जड़ के छिल्ले के ज्वर-नाशक गुणों की परीक्षा की, उन्होंने इसके टिन्क्चर को आधे से लेकर १ ड्राम की मात्रा में उपयोग में लिया। मलेरिया से पीड़ित १६ रोगियों को टोडेलिया तिन्क्चर देकर उनके रक्त की परीक्षा की। तीव्र

बीमारों के रक्त में मलेरिया के कीटाणु पाये गये। सिर्फ़ तीन बीमारों में मलेरिया के कीटाणु कुछ कम हुए, जोकि बिना चिकित्सा के भी हो सकते हैं। इसलिये यह लोग इस परिणाम पर पहुँचे कि यह औषधि मलेरिया पेरे साइड्स पर अपना कुछ भी प्रभाव नहीं दिखला सकती है।

मद्रास के डाक्टर बिडि (Bidie) इस बनस्पति को मलेरिया ज्वर या अन्य बीमारी से आने वाली कमजोरी के बाद उपयोग में लेने की सिफारश करते हैं।

कर्नल कीर्त्तिकर ने इसे मलेरिया ज्वर के बाद की कमजोरी में उपयोग में लिया और इसे लुधावर्धक, अग्नि दीपक और पौष्टिक पाया। यह ज्वर के बाद आने वाली या जीर्णज्वर जनित धातु विकृति को दूर करती है। इसकी जड़ के चूर्ण को १ औंस की मात्रा में १० औंस उबलते हुए जल में डाल कर इस जल को १ से २ औंस की मात्रा में दिन में दो तीन बार देना चाहिये।

कोमान के मतानुसार इसकी जड़ का छिलटा पहाड़ी ज्वरों में लाभदायक माना गया है। यह सारी बनस्पति ही ज्वर निवारक गुण वाली होती है। इसके छिलटे का शीत निर्यास तैयार करके मलेरिया ज्वर से पीड़ित कई रोगियों को दिया गया। साधारण श्रेणी के ज्वर में यह लाभदायक होता है।

## कजापुति

हिन्दी—कजापुति। बंगाली—कजुपुते। बम्बाई—कथापुति। पटना—इलाचि। तामील—कय्यापुदइ। लेटिन—*Melaleuca Leucadendron* (मेलाल्यूका ल्यूकाडेन्ड्रोन)

### वर्णन—

यह औषधि मलाया प्रायःद्वीप, कम्बोडिया और बोरिनियो में पैदा होती है। कभी २ भारत के बगीचे में भी बोई जाती है। इसका वृक्ष मध्यम आकार का होता है। इसकी छाल कागज की दंग की होती है। इसके पत्ते नुकीले होते हैं। इसके मंजरियां लगती हैं और उन पर फल लगते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक और यूनानी ग्रंथों में इस औषधि का वर्णन नहीं पाया जाता। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में इसके तेल का बड़ा महत्व माना गया है।

इसके पत्तों से प्राप्त किया हुआ तेल तेज उत्तेजक और पीडा निवारक पदार्थ है।

इण्डोचायना में गठिया की बीमारी में यह चमड़े के ऊपर मसलने के काम लिया जाता है। तेज ज्वर की हालत में भी इसे शरीर पर मसलते हैं। तीव्र अतिसार रोग में यह उत्तेजक और आक्षेप निवारक माना गया है। यह विसर्पिका और खुजली रोग में बड़ा लाभदायक है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह एक प्रकार का उत्तेजक और कृमिनाशक पदार्थ है। यह चर्म दाहक भी माना जाता है। विसर्पिका रोग में यह बहुत लाभदायक है। इसमें एक प्रकार का इसे शिलय ऑइल पाया जाता है।



के० एल० दे० के मतानुसार कजापुति का तेल एक प्रकार का सुगन्धित और निर्मल पदार्थ है। इसका रंग हरा, नीला रहता है। गटिया और मज्जा की पीड़ा में यह वस्तु लगाने के तौर पर काम में ली जाती है। वायु नलियों के प्रदाह में व फुफ्फुस की बीमारी में भी यह उपयोग में लिया जाता है। पसलियों के बीच के स्नायु और पेशियों की तीव्र वेदना पर और फुफ्फुसावरण के प्रदाह पर यह लगाने के काम में ली जाती है। जोड़ों के प्राचीन प्रदाह में भी इसका उपयोग किया जाता है। उपरोक्त सभी रोगों में इसका उपयोग श्रुत्युत्तेजक माना गया है। खुजली और विसर्पिका रोगों में भी यह बड़ा लाभदायक है।

अन्तः प्रयोग में भी यह औषधि काम में ली जाती है। यह एक तेज उत्तेजक पदार्थ है। यह पेट के आपरे को दूर करनेवाला और आक्षेप निवारक है। उदर रोगों में और अन्तर्द्वियों के विकार में यह विशेष प्रकार से आक्षेप निवारक माना गया है। यह व भी कभी आमवात में भी उपयोग में लिया जाता है।

सन्ध्याल का कहना है कि अन्तर्द्वियों के आक्षेप से उत्पन्न उदर शूल में मैंने इसका रिप्ट बीस बृन्द की मात्रा में दिया जिसका परिणाम बड़े सन्तोष जनक हुआ।

—❀—

## कजाह

नाम—

अफ्रीका में इसको अलजान के नाम से पहिचाना जाता है और शीराज के रहने वाले इसे कमकमा कहते हैं।

पहिचान—इसका पौधा सौंफ के पौधे की शृङ्ख का होता है। सौंफ से इसके पत्ते पतले और शाखें छोटी होती हैं। सब शाखाएं आपस में उभरी हुई रहती हैं। इसका फूल पीला होता है। बीज बारीक और अनीसून के दाने की तरह होते हैं। इसके तमाम हिस्से में खुशबू आती है। यह वनस्पति अफ्रीका, मिश्र और शीराज के इलाके में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। इसके बीज पेट में होने वाले बाढ़ी के विकारों को मिटाते हैं। इन बीजों को खाने से सर का दर्द आराम होता है। यह वनस्पति मूत्र-निस्सारक और श्रुतुश्राव नियामक है। इसके खाने से आंतों का दर्द मिटता है।

## कजुरा

नाम—

हिन्दी—कना, कंजुना। बङ्गाली—जातकजुरा, जातकन्शीरा, बिजनौर—काना, कोनी, कुमाऊँ—कजुरा। लैटिन—*Commelina Abliqua*, (कोमिलिना, आशुलिका)

## वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष, सीलोन और मलाया द्वीप में पैदा होती है। इसके वृक्ष का पिंड मोटा और ऊँचा होता है। इस वृक्ष के कई शाखाएँ होती हैं। इसके पत्ते लम्बे और बर्छी के आकार के होते हैं। इनकी नोक तीखी रहती है। इसके फूल नीले होते हैं। इसकी फलियाँ लम्बी और बीज वाली होती हैं। इसके बीज फिसलने वाले और सीसे के रंग के होते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक और यूनानी ग्रन्थों में इस औषधि का वर्णन कहीं दिखाई नहीं देता। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में इसका वर्णन आया है।

एट किन्सन के मतानुसार इसकी जड़ सिर की घूमरी या चक्कर, ज्वर और पित्त की तकलीफों में लाभदायक होती है। यह सर्प विष प्रति रोधक है।

लवरेइरो के मतानुसार यह ज्वरोपशामक, विरेचक और पथरी तथा कब्जियत में उपयोगी होती है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह वस्तु सर्प विष, सिर की घूमरी, ज्वर और पित्त की तकलीफों में उपयोगी है।

मस्कर और केस के मतानुसार यह वस्तु साँप के विष में बिलकुल निरूपयोगी है।

## कंभल

हिन्दी—कंभल। पञ्जाब—वाकर, कंभर, तरखना। गढ़वाली—गढ़पापरी, गढ़विमा, पोटली। लेटिन—Acer Pictum. (एकर पिक्टम)

यह एक मध्यम श्रेणी का वृक्ष है, जो उत्तरी पश्चिमी हिमालय में ४ हजार से ६ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होता है। इसकी कई शाखाएँ फूटती हैं। इसकी छाल हल्के भूरे रंग की और फिसलनी होती है। इसके पत्ते तीखी नोक वाले और कटी हुई किनारों के होते हैं। इसके फूल हरे, पीले रंग के होते हैं। इसके फल लम्बे और फिसलने वाले होते हैं।

## गुण धर्म और प्रभाव—

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके पत्ते प्रदाह जनक होते हैं। जो फफोले उठाने के काम में आते हैं। इसकी छाल संकोचक मानी जाती है।

## कट करंज

## नाम—

संस्कृत—कुबेराक्षी, क्रकचिका, लटकंज, तिण्गच्छिका, कंटकरंज, इत्यादि। हिन्दी—कटकरंज, करंजुवा, कज्ज, कणगछ, तण्गछ। मराठी—सागरगोटा। गुजराती—कांकच, कांकचिया। अरबी

क्वित्तमकित, हजरेलुकव । फारसी—फिन्दुक, इबलीष । बंगाली—कांटाकरंज । लेटिन—*Caesalpinia Bonducella*, C. Crista. अंगरेजी—The Fevar Nut.

### वर्णन—

यह एक प्रकार की लता है जो बहुत कांटे वाली होती है। यह दूसरे वृक्षों का आश्रय लेकर बहुत दूर तक फैलती है। इसकी शाखाएँ और उप शाखाएँ अत्यन्त सघन और परस्पर गुंथी हुई रहती हैं। इसकी छाल हलके भूरे रंग की और लकड़ी मजबूत होती है। इसके पत्ते सरसी के पत्तों की तरह किंचित लम्बे गोल होते हैं। इसके फूल बहुत तादाद में आते हैं और जिन पर पापड़ों की तरह फलियाँ लगाती हैं। ये फलियाँ दो से तीन इंच तक लम्बी, डेढ़ इंच के करीब चौड़ी, चपटी और बारीक, तीक्ष्ण कांटों से भरी हुई रहती हैं। इन फलियों के अन्दर बीज रहते हैं। ये बीज खाकी रंग के छोटी कौड़ियों की तरह होते हैं। इनके ऊपर की छाल बहुत कठिन होती है। इनके भीतर का मगज सफेद होता है। यह वनस्पति प्रायः सारे भारतवर्ष में खेतों के किनारे पर और इधर-उधर जङ्गल में पैदा होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से, कटकरंज, तुरा, मज रोधक, पाक के समय चरपरा कसेला तथा प्रमेह, कोढ़, बवासीर, वायु, वात, कृमि रोग को नष्ट करने वाला और उष्ण वीर्य है। इसके बीज शूल और गोले की व्याधि को दूर करने वाले तथा पेट की वायु और वमन को नष्ट करने वाले हैं।

इसकी जड़ का छिलका अर्बुद और जरायु फूल को दूर करने में सुफीद है। इसकी कोंपले अर्बुद के इलाज में उपयोगी होती हैं। इसके पत्तों का रस कृमि नाशक है। यह श्लीपद और माता की बीमारी में भी उपयोगी है। इसका फूल कड़वा, गरम तथा कफ, वात, को दूर करने वाला होता है। इस की राख जलोदर में उपयोगी होती है। इसका फल कसेला, गरम, संकोचक, कामोद्दीपक और कृमिनाशक होता है। श्वेतप्रदर, बवासीर और मूत्र सम्बन्धी बिमारियों में यह लाभदायक है। इसके फलों का तेल देरी से भरने वाले व्रणों में लाभदायक है।

**यूनानी मत**—यूनानी हकीमों के मत से इसके फल की मगज तीसरे दर्जे में गरम और रुच तथा किसी २ के मतानुसार पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क है। यह औषधि सूजन को दूर करने वाली, ज्वर में लाभदायक, बालक को जरायु में स्थापन कर उसकी रक्षा करने वाली, मल को पकाने वाली, गुल्म नाशक तथा वक्षःस्थल और कण्ठ को हानि पहुँचाने वाला होती है।

खजायनुल अश्विया के मतानुसार यह औषधि औरतों के बन्ध्यत्व को नष्ट करने वाली है। स्त्री के दूध में इसके मगज को पीसकर उसमें कपड़ा तर करके उसकी बत्ती बाँध औरत की योनि में रखे तो उसको गर्भ रह जाता है। जिस औरत को गर्भ गिरने की बीमारी हो वह भी इस बत्ती को रखे तो लाभ हो सकता है, मगर गर्भ की हालत में रखना मना है।

अण्ड कोष में जल भरने की बीमारी में उक्त लेखक इस वनस्पति को फायदे मन्द बतला



था। इसके तीन दाने भूज ( गरम राख ) में पका कर उनकी मगज को बारीक पीसकर ७ दिन तक खिजाने से और इसके चूर्ण को अरण्ड के पत्ते पर छिड़ कर अरंड-कोष पर बांधने से बड़ा लाभ होता है। पेट के कृमियों को नष्ट करने में भी इसको उपयोगिता मानी जाती है। एक दाने की मगज को पीसकर गुड़ में मिलाकर खिजाने से दूसरे दिन पेट के कुल कोड़े थोक के थोक मरे हुए निकलते हैं। इसके पत्ते कफ के दोष और खून के लिये मुफीद हैं।

एक यूनानी हकीम के मत से चोथिया बुखार में जब कोई भी दवा कामयाब नहीं होती तब करंजुबे के पत्तों को इक्कोस काजिमिरच के साथ पीसकर पिलाने से बड़ा लाभ होता है। इसका तेल जलमों के अन्दर बड़ा लाभदायक है। अगर किसी जखम में कोड़े भी पड़ गये हों तो भी इसके लगाने से बड़ा लाभ होता है।

इण्डियन फरमाकोपिया की पुनरावृत्ति के लिये मद्रास कमेटी ने जो आफिशियल रिपोर्ट पेश किया था उसमें लिखा था कि इसके बीज बहुत उपयोगी, सस्ते, पर्यायिक ज्वरों को नाश करनेवाले और पौष्टिक हैं। ये सादे निरंतर बने रहनेवाले और सविराम ज्वर में फायदेमन्द हैं। यह श्वास की पीड़ा में भी लाभदायक माने गये हैं।

कोमान के मतानुसार इसके पीसे हुए बीज काली-मिरच के साथ मिलाकर मलेरिया के रोगी को दिये जाते हैं। इनमें मामूली ज्वर निवारक शक्ति है। तोत्र मलेरिया में ये फायदेमन्द नहीं हैं। इसके पत्ते और बीजों को अरंडी के तेल के साथ भूँजकर और पीसकर लगाने से बवासीर, जलाबुर्द, और अण्डबुद्धि में लाभ होता है।

डायमॉक के मतानुसार इसके बीज घाव पूरक, और ज्वर निवारक हैं। इसके आधे बीज के मगज को लौंग के साथ देने से उदर शूल की पीड़ा में और पोपल के साथ देने पर मलेरिया ज्वर में लाभ होता है। इन बीजों को सेक कर, पीसकर, जलाबुर्द रोग में दिया जाता है। कुछ रोग में भी ये अंतः प्रयोग में काम में लिये जाते हैं। ये कृमि नाशक माने गये हैं। डाक्टर इसनार्ड चीफ मेडिकल आफिसर कस्टम डिपार्टमेंट मारसेलोज लिखते हैं कि इसके बीजों में पाया जाने वाला कटु तत्व यदि दस से लगाकर बीस सेन्टीग्राम तक सविराम ज्वरों में दिया जाय तो क्विनाइन साल्ट को तरह ही गुण दिखाता है।

कर्नल चोपरा इस औषधि का वर्णन करते हुए लिखते हैं—

“सन् १८६८ में इसके बीज भारतवर्ष की फरमाकोपिया में पौष्टिक और ज्वरघ्न औषधि के तौर पर दर्ज किये गये। कई मेडिकल अफसरों ने भी इसके पद में अपना मत जाहिर किया। सन् १८८६ में हीकेल (Heekel) और Schlagdenhanffen ने यह पता लगाया कि इसके बीजों में २५.१३ प्रतिशत तेल, १.६२५ प्र. श. कटुत्व ६.८३ प्र. श. शक्कर और ३.७६१ प्र. शत लवण हैं। एक अनुपक्षारीय कटुत्व भी इसके बीजों से सफेद चूर्ण (Bonducin) के रूप में प्राप्त किया गया है। इसी की वजह से ये बीज-उपयोगी माने जाते हैं। यह जल में अशुलनशील किन्तु तेल में घुलन

शील होता है। सन् १६०६ में बेकन ने इसके गूदे से बोइसिन नामक कटुतत्व प्रथक किया। उन्होंने इसमें कई प्रकार के रेजिनस (राल या गोंद) का मिश्रण पाया। इसके गूदे में उन्होंने एलकोलाइड या र्लुकोसाइड नहीं पाया। सन् १६१२ में भादुरी ने प्रकाशित किया कि इसके बीजों में नेटिन नामक उपद्वार पाया जाता है। भादुरी का बताया हुआ नेटिन र्लुकोसाइड है अथवा एलकेलाइड, इसमें सन्देह है। कारण कि उसका विस्तृत वर्णन उपलब्ध नहीं है। गोड्वोले, परांजपे और श्रीखण्डे के मत से यह कटु तत्व, र्लुकोसाइड था। मगर ट्यूमिन केटि (Tummin Katti) ने सन् १६१० में पता लगाया कि यह बोइसिन है।

कलकत्ता स्कूल ऑफ ट्रापिकल मेडिसिन में इसके बीजों के फिर से रासायनिक विश्लेषण किया गया जिसके परिणाम स्वरूप इसमें पेट्रोलियम ईथर १.3५२ प्रति सैकड़ा, सल्फेरिक ईथर १.८४ प्रति सैकड़ा, क्लोरोफार्म .४२ प्रति शत और एक्सोलेयूट अलकोहल १८.५५ प्रति शत सूखे सत्वों में से प्राप्त हुए। इनमें से हर एक का रासायनिक परीक्षण किया गया, मगर उपद्वार या र्लुकोसाइड की उपस्थिति जो कि पहिले के अन्वेक्षकों ने बतलाई थी, तबरीक न हो सकी, किन्तु नानर्लुको साइड कटु तत्व जो कि जल में अघुलनशील है, निःसन्देह पाया गया। मगर उपचारिक उपयोगिता में यह भी निरुपयोगी सिद्ध हुआ। इसके बीजों में अप्राप्य, गन्धयुक्त एक प्रकार का हलका पीला तेल भी पाया जाता है। कुछ कार्यकर्ताओं के मतानुसार इसमें तेल को तादाद बीस से पच्चीस प्र० सैकड़ा तक रहती है। मगर जिस नमूने को कर्नल चोपरा ने जांचा था उसमें चौदह प्रतिशत से अधिक मात्रा नहीं पाई गई।

इस वस्तु की पर्यायिक ज्वरां को निवारण करने के विषय में बहुत बड़ी ख्याति है। इसी को खयाल में रखकर इण्डिजेनस ड्रग्स कमेटी को संरक्षणता में इसकी परीक्षा की गई। यद्यपि इसके परिणाम इतने निश्चित रूप से प्राप्त न हो सके फिर भी इस कमेटी ने इस वस्तु को उत्तम बलशायक और उपयोगी ज्वर नाशक पदार्थ बतलाया। मगर रासायनिक विश्लेषण में इन बीजों के अन्दर ऐसे कोई प्रभावशाली तत्व नहीं पाये गये इसलिये इसके अधिक परीक्षण नहीं किये गये।

औषधि संग्रह नामक प्रसिद्ध मराठी ग्रंथ के लेखक डाक्टर वामन गणेश देसाई लिखते हैं कि सूतिका ज्वर में कटकरंज के बीज से कई प्रकार का फायदा होता है। इससे बुखार कम होता है। गर्भाशय का संकोचन होता है। उदर शूल रुक जाता है, रजःश्राव साफ होता है और घाव बढ़ गया हो तो वह भी जल्दी भर जाता है। इसलिये प्रसूति काल के समय चाहे बुखार हो या न हो इस औषधि का उपयोग करना बड़ा लाभदायक है।

बङ्गला के आयुर्वेद नामक पत्र में डाक्टर ज्योमोहन चटर्जी का उल्लेख वनस्पति पर एक लेख प्रकाशित हुआ था। उसमें उन्होंने लिखा था:—

“मैं छोटे गांव में गरीब लोगों को चिकित्सा करने वाला एक डाक्टर हूँ। जिन गावों में मैं रहता हूँ वहाँ पर मलेरिया का उद्भव बहुत ज़ोरों से है। मैं एक ऐसी औषधि की खोज में था जो किनाइन के बराबर ही प्रभावशाली हो मगर उसमें कुनेन से पैदा होने वाले दोष न हों और वह इतनी खर्ची

लो भी न हो। कुछ समय बाद मुझे कटकरंज के बीजों के विषय में अंगरेज़ी में कुछ साहित्य पढ़ने को मिला। उसको देख कर मैं क्विनाइन के स्थान पर इस औषधि का तजुर्ना करने लगा। थोड़े ही दिनों में मुझे यह विश्वास हो गया कि इस औषधि में ज्वर को नष्ट करने की आश्चर्यजनक शक्ति है। इस औषधि को केवल दो-तीन गोलियों का सेवन करने से ही अनेक रोगियों का ज्वर दूर हो जाता है और फिर वह पलट कर नहीं आता।

कटकरंज के फूल, पत्ते इत्यादि प्रत्येक अङ्ग का मैंने उपयोग किया, मगर अन्त में मुझे मालूम हुआ कि इसके बीजों के मगज में ही ज्वर को नष्ट करने की सबसे अधिक शक्ति है। इनको उपयोग में लेने की मेरी पद्धति इस प्रकार है।

करंजुबे के बीजों के अन्दर की सफेद मगज को धूप में सुखा कर बारीक चूर्ण कर कपड़े में छान लेना चाहिये। फिर उस चूर्ण में चौथाई भाग लांडोपोपज का चूर्ण डाल कर उस चूर्ण को शहद में खरल करके पांच पांच-छः छः रत्ती की गोलियां बना लेना चाहिये। इन गोलीयों को मलेरिया ज्वर में पानी के साथ देने से बड़ा लाभ होता है। जाड़ा देकर बुखार का आना, सिर का दुखना, प्यास का लगना, हाथ पैरों का फूटना इत्यादि उपद्रवों के साथ अगर तेज ज्वर हो तो उसमें ज्वर के उतर जाने के बाद इस औषधि का सेवन करना चाहिये। इस औषधि को देने के पहले रोगी को गरम दूध पिला देना चाहिये क्योंकि भूखे पेट इस औषधि का सेवन करने से कई रोगियों को वमन हो जाता है। मैंने अनेक रोगियों पर इस औषधि का उपयोग किया है और प्रत्येक केस में मुझे कुछ न कुछ लाभ मालूम हुआ है। मैं विश्वास के साथ कह सकता हूँ कि इस औषधि में क्विनाइन के समान मलेरिया के विष को नष्ट करने की शक्ति तो है ही मगर इसके सिवाय इसमें कुछ गुण ऐसे भी पाये जाते हैं, जो शायद क्विनाइन में नहीं पाये जाते।

(१) इस औषधि की एक ही मात्रा का सेवन करने से ज्वर के अन्दर फायदा दृष्टिगोचर होने लग जाता है।

(२) यह औषधि बालक, युवा, वृद्ध, स्त्री, पुरुष, इत्यादि सबको निशंक भाव से सेवन कराई जा सकती है। उदर रोग, मूर्छा, गर्भावस्था, पित्तजनित प्रलापयुक्त जीर्ण ज्वर, इत्यादि तमाम प्रसंगों पर बिना किसी डरके इसका उपयोग किया जा सकता है।

(३) इसके सेवन से दूर हुआ ज्वर पलटा खाकर फिर से नहीं आता।

(४) इसके सेवन से क्विनाइन की तरह भूख का नाश, सिर के चक्कर, कान का बहिरापन, इत्यादि उपद्रव पैदा नहीं होते।

(५) इस औषधि का सेवन करने से पूर्व रोगी को एक जुलाब देने से जल्दी फायदा होता है।

(६) नये और पुराने सभी प्रकार के ज्वरों में इसका उपयोग हो सकता है।

(७) यह वनस्पति तिल्ली तथा लीवर के विकारों को दूर करके शरीर में नवीन रक्त का संचार करती है।



## उपयोग—

ज्वर—किण्णगच की गिरी और काली मिरच बराबर ले पीस कर ८ रत्ती से १५ रत्ती तक की मात्रा में दिन में दो बार लेने से बारी से आनेवाला बुखार छूट जाता है।

सूजन—इसके मगज को पीसकर लेप करने से सूजन बिखर जाती है।

उदरशूल—इसकी गिरी को हुक्के में रखकर पीने से उदर शूल मिटता है।

मसूड़ों का फूलना—इसके और सुपारी के कोयलों को फिटकड़ी के साथ पीसकर मखन करने से मसूड़े की सूजन और मुँह के छाले मिट जाते हैं।

फोड़े फुन्सी—इसकी गिरी को पीसकर लेप करने से गाँठ, अण्डकोष की सूजन और बद बिखर जाती है।

कृमि—इसकी मगज और बायबिडङ्ग के चूर्ण की फक्की देने से पेट के कृमि निकलजाते हैं।

कंप वायु—इसकी मींगी के तेल का मालिश करने से आक्षेप और कम्पवायु मिट जाती है।

## बनावटे—

हृव्वदाफे बुखार—छोटी पीपर एक तोला, किण्णगच के भूने हुए मगज दो तोला, जीरा आधा तोला, बबूल के कोमल पत्ते आधा तोला, इन सब चीजों को साथ में खरल करके चने के बराबर गोलियाँ बना लेना चाहिये। बुखार आने के एक घंटे पहिले इसमें से दो गोली पानी के साथ लेना चाहिये। इसी प्रकार सबेरे, दुपहर, शाम को, दो दो गोलियाँ पानी के साथ लेते रहने से तीन दिन में बुखार नष्ट हो जाता है। जो फिर पलटा खाकर वापिस नहीं आता ! कराबादीन एहसानी नामक यूनानी ग्रंथ का लेखक लिखता है कि यह औषधि सैकड़ों वर्षों से हजारों मनुष्यों पर अजमाई जा रही है। और इसका परिणाम भी बहुत अच्छा रहा है।

ज्वर नाशक चूर्ण—किण्णगच के बीज का मगज, और कालीमिरच को समान भाग लेकर चूर्ण करना चाहिये। इण्डियन मेटेरिया मेडिका के लेखक डॉक्टर नॉडकरनी का कथन है कि सादे तथा इन्टर मिटन्ट अर्थात् जाड़े के साथ आने वाले मलेरिया ज्वर के लिये यह औषधि बहुत क्रीमती है।

बवासीर नाशक चूर्ण—किण्णगच के बीज का मगज चित्रा की जड़, सेंधानिमक, सोंठ, इन्द्र जौ और अड़से की जड़, इन सब चीजों को समान भाग लेकर बारीक चूर्ण कर लेना चाहिये। इस चूर्ण को आधे तोले की मात्रा में छाछ (मंठा) के साथ लेने से और भोजन में केवल मट्ठा और सूरणकन्द खाने से कुछ दिनों में बवासीर के मस्से सूखकर खिर जाते हैं।

उदर शूल नाशक चूर्ण—किण्णगच का मगज, संचर नमक, सूँठ, और भूनी हुई हिंग, इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण करके ६ माशे की मात्रा में गरम जल के साथ लेने से सब प्रकार के उदर शूल नष्ट होते हैं।

**करंजारिष्ट**—किण्णगच की जड़ की छाल चार सौ रुपये भर लेकर चौगुने पानी में उबालना चाहिये। जब चौथाई पानी शेष रह जाय तब उसको उतारकर छान लेना चाहिये। इसमें चार सेर गुड़ और सोलह तोला सूँठ, मिरच और पीपल का समान भाग चूर्ण डालकर एक मिट्टी की बरनी में भर देना चाहिये। फिर उस बरनी का मुँह बन्द करके १ महिने तक पड़ी रहने देना चाहिये। उसके बाद उसे छान कर १ से २ तोले तक की मात्रा में, सुबह शाम पानी के साथ पीने से बवासीर, वायु गोला, यकृत की वृद्धि, मन्दाग्नि इत्यादि उदर रोग दूर होते हैं।

**नेत्र फूली नाशक योग**—किण्णगच के बीज के मग़ज का बारीक चूर्ण करके उसको पलाश के फूलों के रस की इक्कीस भावनाएं देना चाहिये। उसके बाद उसकी लम्बी लम्बी सलाइयें बनाकर रख लेना चाहिये। इस सलाई को पानी में घिसकर आंख में आंजने से आंख की फूली नष्ट होती है।

## कंटकालु

**नाम—**

हिन्दी—कंटालू, भृसा, गजरिया, अक्वोला—मोहनकन्द। अलिराजूर—किङ्करी। बालाघाट—चुनचुनीकन्द। बुन्देलखंड—बसेराकन्द। दार्जिलिंग—सिठी। देहरादून—देबर। बङ्गाल—सूर आलू। कलकत्ता—कूकरआलू। मध्यप्रदेश—बड़ाकन्द। लेटिन—*Dioscorea Pentaphylla* (डिस्कोरिया पेंटेफिला)।

**वर्णन—**

यह बनस्पति भारतवर्ष, सीलोन और आफ्रिका के उष्ण प्रांतों में पाई जाती है। इसकी गटाने लम्बी और गोल होती हैं जो जमीन के अन्दर से निक्कली हैं। इसका तना नाजुक रहता है। इसके नीचे की तरफ काटे रहते हैं। इसके पत्ते तीन या पांच के गुच्छे में रहते हैं। इसके नर और मादा दोनों तरह के फूल लगते हैं। इसकी फलियां लम्बी होती हैं। फलियों के अन्दर बीज रहते हैं, बीजों पर एक प्रकार की भिल्ली रहती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

कर्नल चेंपरा के मतानुसार यह औषधि पौष्टिक है और इसकी गटान सूजन के वाम में ली जाती है।

## कटपतरी

**गुण दोष और प्रभाव—**

खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह एक हिन्दुस्तानी दवा है जो गरम और कसैली होती है। इसका फल सर्द होता है। यह औषधि पुरुषों की रक्ति शक्ति को बढ़ाने में और स्त्रियों के योनि रोगों को दूर करने में लाभदायक है।

## कटभी ( कुंभी )

नाम—

संस्कृत— भद्रेंद्राणी, गिरिकर्णिका, कटभी, स्वादुपुष्प, विषमिका इत्यादि । हिन्दी— कटभी कुम्भी, इत्यादि । मराठी— कुम्भा, वापुंगा । बंगाली— कम्ब, कुंभ, वकम्ब इत्यादि । गुजराती— कुंवि तेलगू— अरया, बुदरिजा, दुधिजा, गधवा, कुम्भी इत्यादि । लेटिन— *Careya Arborea*. ( केरिया अबोरिया )

वर्णन—

यह एक मध्यम आकार का वृक्ष होता है । जो कि भारतवर्ष, सीलोन, मलाया प्रायद्वीप और श्याम में पैदा होता है । इसके पत्ते लम्बे कुछ-कुछ गोल चौड़े और कुछ तीखी नोक वाले तथा मुलायम होते हैं । इसके फूल सफेद और कुछ दुर्गन्धि वाले होते हैं । इसके चार पंखडियां होती हैं । इसकी छाल हल्के भूरे रंग की होती है । इसका फल हरा, मुलायम गोल अथवा अण्ड खरबूजे की तरह होता है ।

गुण धर्म और प्रभाव—

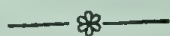
आयुर्वेदिक मत— आयुर्वेदिक मत से कटभी प्रमेह, बवासीर, नासूर, विष, कृमि रोग, कफ और कुष्ठ को नष्ट करने वाली होती है । यह गरम, चरपरी और रूखी होती है । इसका फल कसेला और कफ तथा वीर्य को नष्ट करने वाला होता है । इसकी छाल और फल दोनों संकोचक हैं ।

चरक और सुश्रुत के मतानुसार इसका छिलटा दूसरी औषधियों के साथ सर्प विष को दूर करने के काम में लिया जाता है । चरक और वाग्भट के मतानुसार यह बिच्छू के जहर में भी उपयोग है । सर्पदंश में इसका ताजा छिलटा काटे हुए स्थान पर लगाया जाता है और इसका शीत निर्यास पिलाने के काम में लिया जाता है ।

मस्कर और केस के मतानुसार यह औषधि सांप और बिच्छू के जहर में बिलकुल निरुपयोगी है ।

कम्बोडिया में इसकी छाल ज्वर को दूर करने और मिल्ली के प्रदाह को कम करने के काम में ली जाती है । फोड़े, फुन्सी वाले ज्वर में और खास कर छोटी माता में यह बहुत उपयोगी होती है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि संकोचक और शान्तिदायक है । यह सर्पदंश में उपयोगी मानी जाती है ।



## कटम्पम ( लिकुरा )

नाम —

(हिन्दी) गदवाली, लिकुरा । मद्रास कटम्पम । गुजराती— पीली बदकडी । मुंडारी— बिंदिरम काटा । लेटिन— *Siegesbeckia orientalis* ( सीगेस्बेकिया ओरिएण्टेलिस ) ।



## वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष और सिलोन में पैदा होती है। यह वर्षा जीवी वनस्पति है। इसका पिंड सख्त और सीधा रहता है। इसकी शाखाएँ इधर उधर पैली हुई रहती हैं इनके पत्ते तीखी नोक वाले और किनारों पर कटे हुए रहते हैं। इनके दोनों तरफ रुआँ रहता है। इसके फूल पीले, मन्जरी काली और कुछ खुरदरी होती है।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक और यूनानी ग्रंथों में इस औषधि का उल्लेख नहीं मिलता। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान में इसके गुणों का पता लगा है।

इण्डियन मेडिसिनल प्लॉट्स के रचयिताओं के मतानुसार यह औषधि घाव, दुष्ट ग्रन्थ या विद्रधि को नष्ट करने में बहुत रूपल हुई है। मूत्रनाली की बीमारियों में भी यह बहुत उपयोगी है। इसके टिन्क्चर को ग्लेसरिन के साथ मिलाकर दाद और अन्य चर्म रोगों में लगाने के उपयोग में लिया गया। इसका प्रभाव अच्छा हुआ। इसके ताजा वृक्ष में कृमि नाशक गुण रहते हैं। इसलिये यह फोड़े पर उपयोगी होता है।

इण्डोचायना में यह सारा वृक्ष हृदय को बल देनेवाला माना जाता है।

लॉरियूनियन में यह सारी वनस्पति उष्ण, ठंडा, शीतारोग प्रतिशोधक और लार पैदा करनेवाली कही जाती है। ताहिती में इस वनस्पति का उपयोग घाव, मोच, अङ्ग भङ्ग व शस्त्र के जखम पर किया जाता है। इसका प्रयोग श्रुतुष्वाव की क्रिया को नियमित करने में भी किया जाता है।

कर्नलचोपरा के मतानुसार यह औषधि लार निरसारक, पौष्टिक और मृदु विरेचक है। इसके चर्म रोगों में उपयोग किया जाता है। इसमें फ्राइस्टेलाइन और कटुत्व पाये जाते हैं।

## कटमट

## गुण, दोष और प्रभाव—

खज़ाइनुल अदविया के मतानुसार यह बूँटी अक्सर बागों में पैदा होती है और खट्टे स्वाद की होती है। इसको थोड़ी सी घिसकर काली मिरच के साथ देने से वमन का होना फौरन बन्द हो जाता है। इसको मक्खन के साथ देने से मुँगा, प्रमेह, रक्तदोष, शुक्रतारल्य, और शीघ्र पतन में बड़ा लाभ होता है। हृदय की दाह को मिटाने में भी यह मुफीद है।

इसके पानी में शीशे को खरल करने से शीशा मर जाता है।

## कटमोरंगी

## नाम—

संस्कृत—कानन शेखर। तामील—कटुमुरंगई। तेलुगु—गुनंगि, अद्विमुनग।  
कनाडी—कडुग। मलयालम—कटुमुनिता। लैटिन—*Ormocarpum Senpoites*,

**उत्पत्तिस्थान--**

पश्चिमी भारत, सीलोन, श्याम, फिलिपाइन्स, पोलिनेसिया और उष्ण आफ्रिका ।

**वानस्पतिक विवरण--**

यह एक छोटी शाखादार झाड़ी है । इसका छिलटा नाजुक, मुलायम और फीका रहता है । इसके पत्ते फैले हुए रहते हैं । ये खुरदरे और बारीक काटे वाजे होते हैं । इसके फूल थोड़े और कुछ छोटे होते हैं । इसके पपड़े नुस्खीदार होते हैं ।

**गुण--**

इसकी जड़ पौष्टिक और उत्तेजक रहती है । यह पक्षाघात और कटिवात में काम आती है ।

कर्नल चौगडा के मतानुसार इसकी जड़ पौष्टिक और उत्तेजक होती है । यह पक्षाघात और कटिवात में काम आती है ।

---

## कटरालि

**नाम--**

मद्रास—कदल्लारि । बंगाल—डाबुर, दाकुर । बरमा—कलवा । कनाड़ी—चन्दि, हन्दि, मोन्दि, तेन्दि । मलाया—बेक बेतक । मलायलम—उतालम, ओधलम, चतनक्य । तामील—कदल्लम, कटरालि, कट्टूमा, उदलई । लेटिन—Cerbera Odollam. सरबेरा ओडोलम ।

**उत्पत्ति स्थान ---**

भारतवर्ष के खारे दल दलों में या सामुद्रिक किनारे पर, सीलोन, मलायाद्वीप समूह, चीन, आस्ट्रेलिया, और प्रशान्त महासागर के द्वीपों में पैदा होती है ।

**वानस्पतिक विवरण--**

यह एक झाड़ या बड़ी झाड़ी है । इसका रस दूधिया और विषैला होता है । इसकी शाखाएँ मोटी रहती हैं । इसके पत्ते शाखाओं के अन्त में लगे हुए रहते हैं । ये सूखने पर काले हो जाते हैं । ये बरछी के आकार के और तीखी नोक वाले रहते हैं । इनमें नर्षे बहुत जी और नाजुक होती हैं । फूल बड़े रहते हैं, ये सफेद और पीली सुगन्ध वाले होते हैं । इनका फल फिसलना और हरा होता है । बीजे प्रायः एक या दोही रहते हैं ।

**गुण--**

इसका छिलटा विरेचक होता है । इसका फल निद्रा लाने वाला और विषैला होता है । इसका हरा फल कुत्तों को मारने के काम में लिया जाता है । इसके फल का गूदा एक तेज विष है । यदि इसका अन्तः प्रयोग किया जाय तो वमन और दस्त शुरू हो जाते हैं । इसके बाद में शक्ति का पतन होकर मृत्यु हो जाती है ।

यह सारी वनस्पति अम्ल दूधिया रस से पूर्ण रहती है। इसका दूधिया रस और पत्ते दोनों ही में वामक और रेचक गुण रहते हैं।

यह फल पागल कुत्ते के काटे जाने पर विशेष उपयोगी होता है।

कर्नल चोग्रा के मतानुसार यह वस्तु जानवरों के लिये विष रूप में काम में ली जाती है। इस में ग्लुकोसाइड, सरवेरिन और ओडोलिन नामका कटु तत्व रहता है।

## कटसरैया

**नाम—**

संस्कृत—कुरंटक, किकीरात, पीत्तपुष्पक, श्वेतपुण्य, मृदुकण्ट इत्यादि। हिन्दी—कटसरैया, पोयावास। मराठी—कोराण्टा, कलमुंदा। गुजराती—कण्टसरियो। बङ्गाली—कंटजाति तेलगू—नल्ल गोरंट। लेटिन—Barleria Prioniatis ( बार लेरिया प्रीओनाटिस )

**वर्णन—**

कटसरैया की फूल के रंग के अनुसार कई जातियां होती हैं। जैसे पीले फूल वाली जाति, लाल फूल वाली जाति, सफेद फूल वाली जाति, बैंगनी फूल वाली जाति इत्यादि। इस जाति के पौधे बरसात के दिनों में बहुत पैदा होते हैं। कहीं कहीं यह बारह महीनों पाये जाते हैं। इनकी ऊँचाई दो से पांच फुट तक होती है। इस पौधे पर बहुत शाखाएं होती हैं। इसके पत्ते लम्बे, अण्णदार अर्थात् दो से आठ इंच तक लम्बे और एक से चार इंच तक चौड़े होते हैं, इस पत्ते को मसलने से उसमें से पीसी हुई राई की तरह तेज गन्ध आती है। इसके फूल अपनी जाति के अनुसार सफेद, पीले, लाल या बैंगनी रंग के रहते हैं। इसके फल कच्ची हायत में हरे रंग के और बाद में गहरे भूरे रंग के हो जाते हैं। इनकी लम्बाई पौन इंच चौड़ाई पाव इंच में करीब होती है। प्रत्येक फल में दो बीज होते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव**

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से सफेद फूल की कटसरैया कड़वी, मृदु, गरम, दांतों को हितकारी और कृमिनाशक होती है। खाज, खुजली, इत्यादि रुधिर विकार, कुष्ठरोग, दन्त पीडा इत्यादि रोगों में भी लाभदायक है।

पीले फूल की कटसरैया गरम, भूख बढ़ाने वाली, कड़वी, कसैली तथा चर्म और रक्त रोगों में लाभदायक है।

लाल फूल की कटसरैया कड़वी, कान्तिकारक, गरम तथा खून विकार, आफरी शूल, श्वास और खांसी को मिटाती है।

नीले फूल की कटसरैया सूजन, व्रण, चर्मरोग और वात कफ को दूर करने वाली है।

रस रत्नाकर नामक ग्रन्थ के कर्त्ता लिखते हैं कि संध्याकाल में पीली कटसरैया का काढ़ा करके सारी रात पड़ा रहने देकर दूसरे दिन पिलाने से अथवा पीले कटसरैया की जड़ को चाबकर उसका रस



पान करने से सूत्रिका रोग के सब प्रकार के उपश्रव शान्त होते हैं। इस काढ़े में यदि थोड़ा पीपर का चूर्ण भी मिला दिया जाय तो विशेष लाभदायक हो जाता है।

आर्य औषधि नामक ग्रन्थ में लिखा है कि इसके पत्तों की राख करके घी में मिलाकर लगाने से सड़े हुए जखम, नहीं पकने वाले फोड़े और न अग्ने हो जाते हैं।

एक और प्राचीन ग्रन्थ में लिखा है कि इसके पचांग को पीसकर तेल में मिलाकर मरहम की तरह लेप करने से दाद, खाज, खसरा तथा धाव पर लगाने लाभ होता है। खुजली पर तो इसका बहुत ही अच्छा असर होता है। इसके पत्तों का रस दो तोले की मात्रा में बड़े मनुष्यों को देने से मसीना देकर बुखार उतर जाता है और खांसी तथा सर्दी भी दूर होती है।

कतिपय वैद्यों का कथन है कि इसके पत्तों का रस निकालकर जिस तरफ बिच्छू ने काटा हो उसके दूसरे तरफ के नाक के छेद में टपकाने से वेदना शान्त हो जाती है। कुछ लोगों के मतानुसार इसका रस सूजन पर चुपडने से लाभ होता है।

दन्त रोग के ऊपर भी यह औषधि बड़ी प्रभावशाली सिद्ध हुई है। चकदत्त लिखते हैं कि कटसरैया के पत्तों को उबालकर उससे कुल्हे करने से हिलते हुए दांत मजबूत हो जाते हैं।

जंगलनी जड़ी बूटी नामक ग्रन्थ के लेखक लिखते हैं कि पीली कटसरैया के पत्ते और अकल-करे को शामिल पीसकर डाढ़ के नीचे रखने से डाढ़ का दर्द तत्काल दूर हो जाता है। इसी प्रकार दांतों से खून गिरना भी इससे बन्द हो जाता है।

एन्सली के मतानुसार इसके पत्तों का रस छोटे बच्चों की खांसी, बुखार और कफ के लिए दक्षिणी भारत का एक प्रसिद्ध इलाज है। इसको थोड़ी सी शहद और शक्कर अथवा पानी के साथ मिलाकर दो चम्मच की मात्रा में दिन में दो बार पिलाया जाय। इसके जलाये हुए पौधे की राख पानी और कांभी के साथ देने से सर्वाङ्गीण शोथ, जलोदर और खांसी में उपयोगी होती है।

डॉक्टर नाडकरनी के मतानुसार इसके पत्तों का रस बरसात की ऋतु में पैरों पर चुपडने से पैरों के अन्दर चीरे पडना बन्द हो जाते हैं।

इसकी जड़ को पीसकर एक प्रकार का लेप तैयार किया जाता है जो कि फोड़ों और गन्धियों की सूजन में लाभदायक होता है। इसके पत्ते और लकड़ी को मोठे तेल में डालकर तेल से दूना पानी मिलाकर उबालते हैं। जब पानी जल जाता है। तब तेल को छानकर रख लेते हैं। यह तेल घावों को साफ करने के उपयोग में लिया जाता है।

कोकन में इसका सूखा छिलका कुकुर खांसी के अन्दर दिया जाता है। इसके ताजे छिलके का दो तोला रस सर्वाङ्गीण शोथ में दूब के साथ मिलाकर दिया जाता है, यह स्वेदजनक और कफ निस्सारक है।

कर्मल चौपरा के मतानुसार यह जुकाम, खांसी और सर्वाङ्गीण शोथ में लाभदायक है।

### उपयोग—

बन्ध्यत्व—इसकी जड़ को पीसकर तीन दिन तक पुरुष और स्त्री को गाय के दूध के साथ पिलाने से स्त्री गर्भ धारण करती है।

उपदंश—कट सरेया के पत्ते और कालो मिरच को पानी के साथ पीसकर छानकर पिलाने से उपदंश मिटता है।

खांसी—इसके पत्तों के काथ में शहद मिलाकर पिलाने से सूखी खांसी मिटती है।

अतिसार—इसके काढ़े पर सोंठ भुरका कर पिलाने से बच्चों का अतिसार मिटता है।

## कटसोन

### नाम—

कुमाउ—कटसोल। नेपाल—विषेमकन्त। लेटिन—*Rubus mobilucanus* (रुबस मोलूकेनस)

### उत्पत्ति स्थान—

पश्चिमी घाट, मध्य, पूर्वी और उष्ण हिमालय, नेपाल, सिक्किम, बरमा, आसाम, सीलोन और मलाया।

### वानस्पतिक विवरण—

यह झाड़ीनुमा वृक्ष है। इसकी शाखाओं पर पीला रंआं रहता है। इन पर छोटे कांटे भी रहते हैं। पत्ते लम्बाई चौड़ाई में बराबर होते हैं। ये ऊपर के बाजू हरे रंग के होते हैं और पीछे के बाजू मुलायम पीले मखमली होते हैं। पीछे के बाजू को खास नसे रंएंदार होती हैं। इसके फूलों की पँखडियाँ सफेद होती हैं। फल गोल रहता है।

### गुण—

रम्फीस के मत के अनुसार मलायन लोग इस वस्तु को रात के समय बच्चों के मूत्र आ जाने की व्याधि में उपयोगी मानते हैं। इसके पत्ते ऋतुश्राव नियामक और भ्रूण हत्याकारक माने जाते हैं।

लारियूनियन में इसके पत्ते संकोचक समझे जाते हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार ये ऋतुश्राव नियामक, संकोचक और भ्रूण हत्याकारक हैं।

## कटहल

### नाम

संस्कृत—पनस, कण्टकी फल, पणस, अतिवृहत फल इत्यादि। हिन्दी—कटहर, कटहल, पणस। गुजराती—पणस। मराठी—कणस। बंगाली—कांटोल। तेलगू—कणसचट्टु। तामील—वला। लेटिन—*Artocarpus Integrifolia*. (आरटो कारपस इन्टेग्रिफोलिया)

## वर्णन—

यह भारतवर्ष के अन्दर एक प्रसिद्ध और बड़ा झाड़ होता है। इसका वृत्त चालीस से पचास फुट तक ऊँचा होता है। इसका पिंड छोटा और खड़ा होता है। इसकी छाल बहुत मोटी होती है जिस पर गहरी दरारें होती हैं। इसकी डालियों के रुएँ सख्त होते हैं। इसके पत्ते ऊपर से चिकने और नीचे से खुरदरे होते हैं। इसके फूल नहीं आते हैं। इसका पल डालियों पर नहीं लगता बल्कि गूलर की तरह लकड़ी को फोड़ कर निकलता है। इसके फल के ऊपर सख्त रोएं होते हैं। इसके पल की लम्बाई गज भर तक होती है। इसका वजन बीस सेर तक होता है। इसके एक प्रकार का गोद लगता है, जो पानी में गल जाता है। इसकी लकड़ी के बूरे को औठाने से पीला रंग निबलता है।

## गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—** आयुर्वेदिक मत से इसका कच्चा पल काबिज, वरूँला, त्रिदोष कारी, बल वर्द्धक और भारी होता है। इसका पका पल शीतल, रिनग्ध, तृप्ति कारक, कामोद्दीपक, मांसवर्द्धक तथा वात, कुष्ठ और व्रण में उपयोगी है। इसके बीज मीठे, सुत्रल, कामोद्दीपक और कब्जियत करने वाले होते हैं। इसके फूल भारी, कड़वे और मुख को साफ करने वाले होते हैं।

**यूनानी मत—** यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में खुरक है। किसी किसी के मत से दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। यह औषधि कामोद्दीपक, पुरुषार्थ पैदा करने वाली, उत्तेजक और वीर्य स्तम्भक है। वीर्य स्तम्भन में यह अपना बहुत असर बतलाती है। यह खून को दूषित करने वाली है। इसके नये पत्ते फोड़े और घावों को सुखाने के लिये रोकने के काम में लिये जाते हैं। सांप के काटे हुए को कटहल खिलाने से विष की शान्ति होती है।

कटहल के ऊपर पान का खाना फौरन जहरीला असर पैदा करता है। इसलिये कटहल को खाकर पान को भूलकर भी नहीं खाना चाहिये। इस प्रकार से पैदा हुआ जहरीला असर ताजे मक्खन के खाने से अच्छा होता है।

कटहल के अजीर्ण को मिटाने के लिये अगर केले खा लिये जायँ तो अजीर्ण फौरन मिट जाता है।

कटहल के फूल को पानी में पीस कर पीने से हैजे की बीमारी में लाभ होता है।

जड़ में से पैदा हुआ कटहल बदन को पुष्ट करता है, बादी और पित्त को दूर करता है।

दिल को ताकत देता है। रूह को खुश रखता है। दस्त साफ लाता है। बलगम और पेट का मेल साफ करता है और उस खुश को दूर करता है जिसको आते हुए छः महीने गुजर गये हों।

इस वृत्त का रस ग्रन्थियों की सृजन पर और अन्य फोड़ों के ऊपर मवाद पैदा करने के लिये लगाया जाता है। इसकी गठानें यदि कमर के ऊपर बांधी जाय तो जलाबुद को दूर कर देती हैं। इसके छोटे पत्ते चर्मा के रोगों में काम में लिये जाते हैं तथा इसकी जड़ रक्तांतरार में उपयोगी मानी जाती है। इसके पत्ते सर्प विष को दूर करने वाले माने जाते हैं मगर बेस और सरकर के मतानुसार सर्प और बिच्छू के विष में यह बिलकुल निरुपयोगी है।



कर्नल चौपडा के मतानुसार इसके पत्ते चर्म रोगों में उपयोगी हैं। इसकी जड़ रक्तातिसार में लाभ दायक है। इसका रस ग्रन्थियों की सूजन और सर्प दंश में लाभ दायक है। इसमें मोरिन (Morin) और (Cyanomac lurin) साइनो मेक्ल्युरिन नामक तत्व पाये जाते हैं।

## कंटाई

नाम—

संस्कृत—विवंकत, श्रुवावृक्ष, गुंथिल, व्याघ्रपात। हिन्दी—कंटाई, कंडई, कंजु, काक भानवर, विलंगरा। बंगाली—बोचफल, कटई, बिंजा। गुजराती—कनकोद, बहेकल। मराठी—कन-बाबची, गुलघोंटी। तेलगू—मुलुवेलाम। द्राविड़ी—वल्लवेलम। कर्नाटकी—मुलुब्याल। लेटिन—*Flacourtia Rawontchi*

वर्णन—

यह औषधि हिमालय में चार हजार फीट की ऊंचाई तक और दक्षिण में तीन हजार फीट की ऊंचाई तक तथा पश्चिमी घाट और गंगा के मैदान में पैदा होती है। यह एक छोटी जाति का वृक्ष होता है। इसके पिंड और शाखाओं पर कांटे होते हैं। शाखाएं पैली हुई और कांटेदार होती हैं। इसके पिंड की छाल हलकी धुंदली, कुछ काली और कुछ खरदरी होती है। इसके पत्ते अण्डाकार और तीखी नोक वाले होते हैं। वे नीचे से रुएंदार और ऊपर से चिकने होते हैं। इसके फूल हरापन लिये हुए पीले रंग के होते हैं। इसका फल आधा इंच लम्बा, लाल या गहरे बैंगनी रंग का होता है। उसमें ८ से लेकर १६ तक बीज दो तह में होते हैं। पौष और माह में इसके पत्ते गिर जाते हैं और फागुन में नवीन पत्ते निकल आते हैं। छोटे पत्ते पहले लाल रंग के होते हैं और पीछे हरे रंग के हो जाते हैं। यह वृक्ष फागुन में फूलता है और इसके फल वैशाख ज्येष्ठ में पकते हैं।

गुण धर्म और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह अत्यन्त उष्ण, कसेला, दीपन, पाचन, पचने में हलका और विपाक में मधुर होता है।

इण्डियन मेडिकल स्टैंडर्स के मतानुसार इसका फल मृदु, अग्निदीपक और पाचक होता है। झीहा और तिल्ली की बढ़ती पर इसका विशेष उपयोग किया जाता है। दक्षिण में प्रसूति के पश्चात् इसके बीज हलदी के साथ पीसकर प्रसूता के शरीर पर मालिश करते हैं, जिससे कि शरीर पर ठंडी हवा लगकर आमवात की पीडा न हो। इसका गोद दूसरी वस्तुओं के साथ विश्चिका रोग में दिया जाता है।

केम्प बेल के मतानुसार छोटा नागपुर में इसकी छाल को सिरस की छाल के साथ पीसकर पार्यायिक ज्वरों में एकाध दिन के अन्तर पर दी जाती है।

मंडागास्कर में इसका फल मूत्रल समझा जाता है और इसकी जड़ गुरदे के प्रदाह से होने वाले उदर शूल में दी जाती है।

कर्नल चौपडा के मतानुसार यह औषधि पीलिया और तिल्ली बढ़ जाने के रोगों में दी जाती है।

## कटूल

**वर्णन**—कुछ लोग बांफ कबोड़े की जड़ को कटूल कहते हैं और कुछ लोग अशनान नामक वनस्पति को कटूल कहते हैं। (ख० अ०)

### गुण दोष और प्रभाव—

**यूनानी मत**—इलाजुल गुर्बा में लिखा है कि अशनान (कटूल) आतशक या गर्मी की बीमारी में बहुत फायदे भन्द है। कटूल को कूट छानकर पहिले दिन एक माशा दूसरे दिन दो माशा इस तरह हर रोज एक २ माशा बढ़ाते हुए ७ दिन तक खाना चाहिये और फिर एक एक माशा घटाते हुए १४ में बन्द कर देना चाहिये। जब तक दवा चले खटाई का परहेज रखना चाहिये। बीच में कभी २ इससे उल्टी और दस्त होगी। मगर गरमी की बीमारी में बड़ा लाभ होगा।

खजाइनुल अदविया के मतानुसार कटूल को कूट छान कर पानी में मिलाकर सांप के काटे हुए को पिलाने से वमन होकर जहर निकल जाता है।

## कंटाला

### नाम—

**हिन्दी**—कण्टाला, रामकांटा, हाथीसिंगार, बन्सकियोरा। **संस्कृत**—कण्टाला, काला कंटाला। **मराठी**—विलायती कोरकन्द। **गजराती**—जंगली। **कुनोरा**। **वंगाली**—बन्स कियोरा, विलायतीपात, जंगली अनानास। **अरबी**—सिउबारा। **लेटिन**—*Agave Americana*. (अगोव्ह अमेरिकन)

### वर्णन—

यह वनस्पति विशेषकर अमेरिका में पैदा होती है। भारतवर्ष के अन्दर भी यह पाई जाती है। इसके पत्ते बहुत मोटे होते हैं। इनके उपर पीला रंग होता है। पत्तों की बाजू उभरी हुई रहती है। इसके कांटे भी होते हैं।

### गुण धर्म और प्रभाव—

इसकी जड़ें मूत्रल, स्वेद काक (पसीना लानेवाली) और उपदंशनाशक हैं। अमेरिका के डाक्टर इसको धातु परिवर्तक मानते हैं। यह खास करके उपदंश, गरुडमाला और नासूर में अधिक उपयोगी है। इसी प्रकार यह विरेचक, मूत्रल और श्रुतुछावनियामक भी माना जाता है। इसके दलदार पत्तों को पुलिटिस के उपयोग में लिया जाता है और इसका ताजा रस रगड़न और शस्त्र के जखम पर लगाया जाता है।

इसमें से प्राप्त होने वाला गोंद मेक्सिको में दाँत की पीड़ा दूर करने के काम में लिया जाता है।

इस पौधे की खेती मेक्सिको और दक्षिणी अफ्रीका में बहुत बड़े पैमाने से की जाती है। मेक्सिको में इसकी टहनियों के रस से एक प्रकार का नशीला पदार्थ भी तैयार किया जाता है।

इसके पत्तों को गरम करके पीसकर श्वाभवात की बीमारी में काम में लेते हैं। इसके पत्तों का शीत निर्यास विरेचक औषधि के रूप में काम में लिया जाता है ( इ० मे० जॉ० )

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ें मूत्रल, कृमिनाशक और उपदन्श रोग प्रतिरोधक है। इसका रस विरेचक और ऋतुछावनियामक है। यह खुजली में भी उपयोगी है।

## कंठिआरि

नाम—

हिन्दी—कंठिआरि, करार, खाररा, पोली, पोलियन। लेटिन—*Carthamus Oxyacantha*. ( कार्थेमस ओक्सिकैंथा )

उत्पत्तिस्थान—

पंजाब, बिलोचिस्थान, अफगानिस्थान और पश्चिम में काकेशस तक।

वानस्पतिक विवरण—

यह सफेद शाखाओं वाला वृक्ष होता है। इसके पत्ते बरछी आकार के रहते हैं। इसके फूल नारंगी और पीले रंग के रहते हैं। इसकी गंजरी गोल और मोटी होती है।

गुण—

स्टेवर्ट के मतानुसार इसके बीजों से खींचा हुआ तेल पंजाब में उपचार के उपयोग में लिया जाता है।

## कटेरी बड़ी

नाम—

संस्कृत—ब्रह्ती, सिंहीका, कान्ता, वार्ताकी इत्यादि। हिन्दी—बड़ी कटाई, बरहन्टा उभीभोरींगणी। बङ्गाली—व्याकुड, ब्रह्ती। मराठी—थोर डोरली। गुजराती—उभी भोरींगणी। मारवाड़ी—उभी-कटाली। फारसी—उरतरगार, वादंजान जङ्गली। अरबी—वालुंजान जङ्गली। लेटिन—*Solanum Indicum* ( सोलेनम इण्डिकम )

वर्णन—

बड़ी कटाई का पौधा गज भर का होता है। इसके पत्ते वेगन के समान होते हैं इसलिये इन्हें वेगन कटेरी भी कहते हैं। इसका पल आँदले के बराबर होता है। बच्ची हालत में उस पर काले और हरे धब्बे रहते हैं। पकने पर यह बहुत पीला हो जाता है। इसका जायका कड़वा होता है। इसकी शाखाओं और पत्तों पर बड़े तेज कांटे होते हैं। यह बनरपति भारतवर्ष के सभी हिस्सों पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से बड़ी कटाई मल रोधक, हृदय को हितकारी, पाचक,



कफ-वात नाशक, कडवी तथा मुख की अरुचि को नष्ट करने वाली है। यह कुष्ठ, ज्वर, श्वास, शूल, खांसी और मन्दाग्नि को दूर करने वाली है। इसके फल कडवे, तीखे, हलके तथा कुष्ठ, कृमि, कफ और वात नाशक हैं।

इसकी सफेद जाति जिसको श्वेत बृहत्तिका कहते हैं अञ्जन के योग से अनेक प्रकार के नेत्र रोगों को नाश करने वाली होती है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। कुछ लोग तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क मानते हैं। यह बनस्पति पेट में कब्ज पैदा करती है। दिल को कूबत देती है। भूख बढ़ाती है कफ और खून के फिजाद को दूर करती है। पेट और मलद्वार के कोठों को नष्ट करती है। खांसी, दमा, सीने के दर्द और कुष्ठ रोग में भी यह सुफीद है। पेट का दर्द, गुड गुडाहट और वायुगोला में भी यह लाभदायक है। इसको धूनो बवासीर के लिये बेनजीर है।

ऐसे आदमियों के लिये जो अपनी मर्दानगी को खो चुके हैं अगर इसकी ताजा जड़ की छाल साढ़े तीन तोला लेकर गाय के दूध में जोरा देकर पिजाई जाय तो थोड़े ही दिनों में मर्दानगी फिर से हासिल हो जाती है। लेकिन ऐसे टाइम में खड़ाई और बादी की चीजों से बिलकुल परहेज करना चाहिये।

इसके फल को काट कर उसके टुकड़ों में नमक मिला कर खाने से छाती से कफ निकल कर पुरानी खांसी मिट जाती है। इसको जड़ का शीरा पीने से दमें की तकलीफ कुछ ही दिनों में जाती रहती है।

ऐसी औरतों के लिये जिनका गर्भ हमेशा गिर जाया करता है या जिनके पेट में बच्चा मर जाया करता है, उनको पीपल और बड़ी कटेरी की जड़ को पीस कर भैंस के दूध के साथ देने से सब शिकायतें मिट जाती हैं।

सूजाक के रोग में इसका साढ़े बारह तोला काढ़ा दिन में दो बार पिलाने से लाभ होता है।

इसकी जड़ अन्तः प्रयोग में लिये जाने पर तीव्र उत्तेजना पैदा करती है। दांत के दर्द में यह बनस्पति लगाने और धूनो देने के काम में लो जातो है। प्रसूति के कष्ट में भी बाह्य उपचार की तरह इसका उपयोग होता है। यह औषधि मूत्र-निस्सारक और कफ निस्सारक भी है, अतः मूत्रावात सम्बन्धी रोगों में तथा कफ से सम्बन्ध रखने वाली खांसी दमा इत्यादि बिमारियों में यह बड़ी उपयोगी है।

चरक, सुश्रुत, वाग्भट, योग रत्नाकर इत्यादि ग्रन्थकारों ने इस औषधि को सांप बिन्डू के जहर में उपयोगी माना है। मगर केश और मस्कर के मतानुसार इस औषधि का प्रत्येक अङ्ग सांप और बिन्डू के जहर में निरुपयोगी है।

## कटेरी छोटी

नाम —

संस्कृत—कण्टकारी, निग्धिका, क्षुद्रा, व्याघ्रि । हिन्दी—कटेरी, भट्कटैया; रींगणी, लज्जु-कटई । मराठा—रींगणी, भुई रींगणी, लज्जु रींगणी । गुजराती—भोयरीगणी, वैठी भोय रीगणी । बङ्गाली—कण्टकारी । तेलुगू—रेवट्टी मुलंगा, वाकुडू । उर्दू—कटोला । अरबी वदन जांकरे । लेटिन—*Solanum Xanthocarpum* ( सोलेनम खेन्थोकारपम )

वर्णन—

कटेरी के लुग छत्ते की तरह जमीन पर फैले हुए रहते हैं । यह लुग कांटेदार होता है । इसके कांटे पीले, मुलायम और चमकीले होते हैं । इसकी शाखाएँ बहुत आड़ी-टोड़ी होती हैं । इसके पत्ते लम्बे गोल, कटी हुई किनारों के कांटेदार होते हैं । इसका फूल बेगनी रंग का होता है जिसमें पीले रंग की केसर रहती हैं । इसके फल कच्ची हाज़त में खेरे और पकने पर पीले हो जाते हैं । इसके बीज मुलायम रहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेद के अन्दर यह वनस्पति सारक, कड़वी, चरपरी, अग्निदीपक, हलकी, रुखी, गरम, पाचक तथा खांसी, श्वास, ज्वर, कफ, वात, पीनस, और हृदय रोग को नाश करने वाली मानी जाती है । इसके फल कड़वे, चरारे, भेदक, पित्त कारक, हृदय को हितकारी, अग्नि दीपक, हलके, वात, कफ नाशक और श्वास, ज्वर, कृमि, प्रमेह और का नाश करने वाले माने जाते हैं ।

इस वनस्पति की प्रसिद्धि कफ को नाश करने के सम्बन्ध में बहुत अधिक है । इसीसे कफ, ज्वर, दमा, छाती का दर्द इत्यादि रोगों में इसका विशेष उपयोग होता है । जब छाती में कफ भरा हुआ रहता है तब इसका काढ़ा देने से वह निकल जाता है । इसके फलों के काढ़े में दो माशा सेकी हुई हांग और उतना ही सेंधा नमक डाल कर पीने से भयंकर दमा भी बैठ जाता है । इसी प्रकार इसमें मूत्रल और ज्वर नाशक गुण भी होता है और इसी कारण जलोदर, तिब्बी और लोवर की बुद्धि, सुजाक, मूत्राघात और मूत्राशय की पथरी पर भी यह औषधि बहुत उपयोगी सिद्ध हुई है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में खुश्क और गरम है । किसी-किसी के मत से यह तीसरे दर्जे में खुश्क और गरम है । इसके प्रयोग से कफ, खांसी, दमा और सीने के मर्ज दूर होते हैं । इसके फल में भी वही गुण हैं जो इसकी जड़ में हैं । यह सूताक, कोढ़, कब्ज और मसाने की पथरी को दूर करती है तथा पेशाब को साफ लाती है ।

मन्दागि और पित्त विकार को नष्ट करने लिये यह औषधि बड़ी प्रभावशाली है । इसका तरीका यह है कि इसके कड़ों से बीज निकाल कर इन बीजों को सेंधा निमक डाले हुए मटे में आटा कर सूर्य

की धूस में सुवा लेना चाहिये। इस प्रकार सात दिन तक रोज रात को उनको मट्टे में भिगो कर दिन में सुखा लिया करें। इसके पश्चात् इन बीजों को घी में तल कर खाने से पेट का दर्द, मन्दाग्नि और पित्त के विकार नष्ट होते हैं।

डाढ़ दुखने के अन्दर भी यह औषधि बड़ा लाभ वतजाती है। जब दांत की वेदना बहुत अधिक हो गई हो और अस्तीम, दाजवीनी का तेल, कपूर, हींग तथा इसी प्रकार की औषधियों से लाभ होता हुआ नहीं दिखाई देता हो। ऐसे समय में केवल एक ही बार कटेरी के बीजों का धुँआँ लेने से फौरन आराम होता है। इसका धुँआँ लेने की तरकीब इस प्रकार है। एक बर्तन में आग भर कर उसमें भोंरिंगणी के बीज डाल कर उस पर एक ऐसा बड़ा ओंथा ढक देना चाहिये जिसके बीच में एक छेद पड़ा हुआ हो। इस छेद में अरण्डो की नली या और कोई दूसरी तरह की नली डाल कर उस नली का मुँह जिस दांत या डाढ़ में दर्द हो उस पर लगा देना चाहिये जिससे वह धुँआँ वहाँ पहुँच जायगा। इस धुँएँ के पहुँचते ही दांत का दर्द आराम होने लगेगा।

इसी प्रकार इसकी जड़, छाल पत्ते, और फल को लेकर उन काढ़ा बना कर कुल्ले करने से दांतों के सब तरह के दर्द आराम होते हैं।

इस वनस्पति को डण्डो, फूल और फल सभी कड़वे और पेट के आकरो को दूर करने वाले हैं। इसे पैरों की जलन में जिसमें कि छाले भी रहने हैं उपयोग में लिया जाता है। इसके जलते हुए बीजों का बफारा दांतों की पीडा में उपयोगी माना गया है। यह एक लार पैदा करने वाला पदार्थ है। इससे विश्वास होता है कि यह एक उत्तम लाभदायक औषधि है।

बङ्गाल के अन्दर यह औषधि जलोद्भूत रोग में मूत्रल वस्तु की तरह काम में ली जाती है।

पंजाब के अन्दर इसके पत्तों का रस काली मिर्च के साथ आमवात की बीमारी में दिया जाता है।

बी० डी० वसु के मतानुसार इस वृक्ष का काढ़ा सुजाक की बीमारी में लाभदायक है। इसकी कली और फूल आंखों से पानी जाने की बीमारी में फ्रायदा पहुँचाते हैं।

डायमाक के मतानुसार एन्सली ने दक्षिण भारत में इस औषधि का उपयोग कफ निस्सारक औषधि की तरह पाया है। इसके जलते हुए बीजों के धुँएँ के बफारे से दांतों की पीडा बन्द हो जाती है। इन्हें तमाबू की तरह चिज़म में रख कर पिया जाता है।

कर्नल चौपड़ा के मतानुसार यह औषधि मूत्रल, कफ निस्सारक और ज्वर नाशक मानी जाती है। इसकी जड़ और गुड़वेज इन दोनों का काढ़ा ज्वर और खांती में लाभदायक है। यह वस्तु श्वास, पुराने ज्वर और प्रसव पीडा में भी लाभदायक है।

#### उपयोग—

जुकाम—मौसम के बदलने पर हवा और पानी की खराबी से जो जुकाम और बुखार हो जाया करता है उसको दूर करने के लिये पित्त पापडा, गिज़ोय और छोटी कटेरी का काढ़ा पिलाने से बहुत लाभ होता है।



**सुजाक**—कटेरी को रात भर पानी में भिगोकर सबेरे मल छानकर मिश्री मिलाकर पिलाने से सुजाक में लाभ होता है ।

**दांत का दर्द**—कटेरी की जड़, छाल, पत्ते और फल लेकर उनको पानी में जोश देकर उस पानी से कुल्ले करने से दांतों का दर्द दूर होता है ।

**मिर्गी**—कटेरी के दूध को नाक में टपकाने से मिर्गी में लाभ होता है ।

**नेत्र रोग**—कटेरी के पत्तों को पीस कर उनकी लुगरी आंखों पर बांधने से आंखों का दर्द दूर होता है ।

**नकसीर**—इसको पानी के साथ पीसकर सिर की चान्द पर लगाने से या पत्तों या जड़ को पीसकर उनके रस को नाक में टपकाने से नकसीर बन्द हो जाती है ।

**बालकों की खांसी**—कटेरी के फूलों के केशर के चूर्ण को शहद के साथ चटाने से बालकों की पांचो प्रकार की खांसी मिटती है ।

**मस्तक शूल**—इसके फलों के रस को ललाट पर लेप करने से मस्तक शूल बन्द होती है ।

**पेशाब की रुकावट**—कटेरी के स्वरस को छाछ में मिलाकर कपड़े में छानकर पिलाने से पेशाब की रुकावट फौरन मिट जाती है ।

**मन्दाग्नि**—कटेरी और गिलोय का स्वरस तीन २ पाव लेकर उसमें सेर भर घी डालकर हलकी आंच से पकावे जब रस जलकर घी मात्र शेष रह जाय तब उसको उतार कर छानले इस घी को एक तोले की मात्रा में सेवन करने से मन्दाग्नि और वात को खांसी मिटती है ।

**धुंध और जाला**—इसकी जड़ को नींबू के रस में घिसकर आंख में लगाने से आंख का धुंध और जाला मिटता है ।

**मिर्गी**—इसकी जड़ और भांग के बीज दोनों को बराबर लेकर बालक के मूत्र में पीसकर नाक में टपकाने से मिर्गी में लाभ होता है ।

**ध्वज भंग**—इसके फल के बीज निकाल कर उनको पीसकर कामेन्द्रिय पर मालिश करके ऊपर अण्डी के पत्तों को बांधने से ध्वज भंग और नपुंसकता मिटती है ।

**स्तनों का ढीलापन**—कटेरी की जड़, अनार की जड़ और कन्दोरी को पीसकर स्तनों पर लेप करने से स्तन कठोर हो जाते हैं ।

**हिस्टोरिया**—इसके रस को नाक में टपकाने से हिस्टोरिया की बेहोशी जाती रहती है ।

**बनावटें—**

**कण्टकारी अवलेह**—कटेरी की जड़ दस सेर लेकर टुकड़े करके कूटकर सवा मन पानी में उबालना चाहिये । जब साढ़े बारह सेर पानी बाकी रह जाय तब उसे उताकर छान लेना चाहिये और फिर उसे हलकी आंच पर चढ़ाना चाहिये । जब पांच सेर पानी रह जाय तब उसमें दो सेर शक्कर और चौंठ

तोला घी डालकर मन्दाग्न पर चढ़ाना चाहिये। जब उसकी चासनी चाटने के समान हो जाय तब उसे उतार कर ठंडा करना चाहिये। उसके बाद उसमें गिलोय, चित्रक, चव्य, नागर मोथा, काकडा सींगी, पीपर, कालीमिर्च, सोंठ, जवासा, भारंगी की जड़, रासना इन सब औषधियों का चूर्ण चार २ तोला डालना चाहिये। दूसरे दिन चौंसठ तोला शहद, सोलह तोला वंशलोचन और सोलह तोला पीपर का चूर्ण उसमें मिला देना चाहिये। इस अवलेह को छे माशे से डेढ़ तोले तक की मात्रा में प्रतिदिन शाम सबेरे चाटने से श्वास, खांसी और हिचकी की बीमारी में बड़ा लाभ होता है।

**भगु हरीतिकी**—कटेरी का पचांग (जड़, फूल, फल, पत्ते और बीज) चार सौ तोला लेकर उसको साढ़े बारह सेर पानी में उबालना चाहिये, जब चौथाई पानी शेष रह जाय तब उसे उतारकर छानकर उसमें पांच सेर गुड़ और सौ बढ़िया मोटी हरड़ों का चूर्ण डालकर पकाना चाहिये। जब चाटने योग्य गाढ़ी चासनी हो जाय तब उसमें सोंठ, मिर्च, पीपर इन तीनों चीजों का चूर्ण चार चार रुपये भर तथा तज, तमाल पत्र और इलायची का चूर्ण नौ नौ माशे डालना चाहिये। दूसरे दिन इसमें चौबीस तोला शहद मिलाकर ढक देना चाहिये। इस अवलेह को भी छे माशे से दो तोले तक की मात्रा में सबेरे शाम लेने से तमाम तरह की खांसी और दमें के दर्द में बहुत ही अच्छा असर होता है। इसके अतिरिक्त जठराग्नि की कमजोरी, कामला, लीवर और तिल्ली की वृद्धि, वायुगोला, हिचकी, बवासीर, आफरा, मूत्राघात और सुजाक में भी इसके सेवन से बड़ा लाभ होता है।

## कड़वी

**लेटिन**—Swertia Paniewlata.

**उत्पत्ति स्थान**—

पश्चिमी हिमालय के समशीतोष्ण प्रान्तों में ५००० फीट से ८००० फीट की ऊंचाई तक और काश्मीर से नेपाल तक।

**वानस्पतिक विवरण**—इसका प्रकार ०.३ से ०.६ तक ऊंचा रहता है। इसकी शाखाएं फैली हुई रहती हैं। इसके पत्ते बरछी नुमा रहते हैं। पत्ते की लम्बाई ४.८ सी० एम० और चौड़ाई ८ मि० मीटर रहती है। इसकी ग्रंथि गोल और खुली हुई रहती है।

**गुण**—यह वनस्पति असली चिरायते के प्रतिनिधि स्वरूप काम में ली जाता है।

डॉक्टर चोपरा के मत से भी यह असली चिरायते का प्रतिनिधि है।

## कड़वी कोठ

**नाम**—

**संस्कृत**—गरुड़फल, कटुकपित्त। **हिन्दी**—कड़वी कोठ। **बरदई**—बड़बड़, बौटि, कावा। **कनाड़ी**—भुट्टी, गडपल। **दर्द्रिण**—जङ्गली बादाम। **मराठी**—कड़कवठ, कटेल, खण्डेल।

**तामिल**—मरुवाई, निरुडी मुहू।

### वर्णन—

कडवी कोठ के वृक्ष दक्षिण में कोकण, मलाबार, गोवा, ट्रावनकोर, इत्यादि प्रान्तों के जंगलों में बहुत होते हैं। यह वनस्पति कुष्ठ रोग के सम्बन्ध में सारे संसार में प्रसिद्धि पाई हुई चालमुगरा नामक वनस्पति ही की एक जाति है। कर्नल चोपरा ने अपने ग्रन्थ में चालमुगरा के साथ ही इस वनस्पति का भी वर्णन किया है। मगर इन दोनों जडियों में किंचित भेद होने से इन दोनों का वर्णन इस ग्रन्थ में अलग अलग किया जावेगा। कडवी कोठ के वृक्ष के पत्ते सीताफल के पत्तों की तरह पर उनसे कुछ लंबे, सुहावने और तेजस्वी होते हैं। फूल सफेद रंग के होते हैं जो गुच्छे में आते हैं। इसके फल कबीट के पलों की तरह कठोर होते हैं और उनके अन्दर छोटी बदाम के समान, लंबे और छोटे बीज निकलते हैं। ये बीज गोवा में कोष्ठो के नाम से विकते हैं। इन बीजों का तेल खस्टेल ऑइल के नाम से प्रसिद्ध है जो चर्म रोगों की एक महौषधि है।

### गुण, दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—** आयुर्वेदिक मत से कडवी कोठ का तेल कृमिनाशक, वृणशोधक, वेदना नाशक और रक्त शोधक है।

इसके बीज पश्चिमी समुद्र तट पर बहुत समय से कुष्ठ और पुराने चर्म रोग, चक्षु रोग तथा घाव की सफाई पर घरेलू औषधि की तौर पर काम में लिये जाते हैं। इन बीजों का तेल जिसे खस्टेल ऑइल कहते हैं विस्फोटक के ऊपर लाभदायक होता है। सिर की गंज में भी इस तेल को कुछ चुने के पानी के साथ मिलाकर लेप करने से लाभ होता है। कोकण में घोड़ों के बरसाती नामक रोग को दूर करने के लिये इसको बड़ी प्रशंसा है।

सर “लिओनार्ड राबर्ट्स” नामके प्रसिद्ध विद्वान ने लेप्रसी अथवा कोढ़ के ऊपर इस औषधि को विशेष रूप से लाभदायक पाया। इसी से आज-कल यह तेल अलेपोलमुग्राम वगैरा इंजेक्शनों के रूप में सफलता पूर्वक उपयोग किया जाता है। साधारण तौर से इस भयङ्कर रोग में यह तेल १० बूँद की मात्रा में भोजन किये के पश्चात् घी अथवा मक्खन के साथ लिया जाता है। इसी प्रकार बाह्य उपचार में शरीर पर इसका मालिश भी किया जाता है। इस प्रकार इसका सेवन करने से तीन महिने में फायदा होने लगता है। यह औषधि चालू हो उस समय शहर से बाहर खुली हवा में रहना चाहिये तथा मांसाहार बिल्कुल छोड़ देना चाहिये।

खसरा, खुजली, जलन, विस्फोटक आदि रोगों में इसका कड़वा तेल, गन्धक, कपूर और नींबू के रस के साथ खरल करके उपयोग किया जाता है।

इसका तेल चाल मोगरे के तेल से मिलता जुलता है। दीखने में और रासायनिक विश्लेषणों में भी समान है। चाल मुगरा तेल का विशेष वर्णन आगे के भागों में यथास्थान किया जायगा।



## कड़वी तूंबी

नाम—

संस्कृत—कटूतूम्बी, इक्ष्वाकु, क्षत्रियवीरा, तिचबीजा, पिण्डफला । हिन्दी—कड़वी तूम्बी, गुजराती—कड़वी तूँ बड़ी । मराठी—कडूभोपड़ा । बंगाली—तितलाउ । फारसी—कदूतल्ल । तेलगू—चेति आनव । कर्नाटकी—कई सोरे । अंगरेजी—Bitter gourd । लैटिन—Lagenaria Vulgaris Cucurbita Lagenaria ( Roxburg ) ।

वर्णन—

कड़वी तूँबी की लताएँ बहुत बड़ी और लम्बी होती हैं । लौकी की बेल की तरह ही इसकी बेल चलती है, इसीलिये इसको कड़वी आल भी कहते हैं । इसका फल बड़ा और बोतल की शकल का होता है । यह वस्तु सारे भारतवर्ष में पाई जाती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—राज निघण्टु के मत से कड़वी तूम्बी कड़, तीक्ष्ण, ( वान्ति जनक ) वमन कारक, श्वास को दूर करने वाली, वातनाशक, खांसी को नष्ट करने वाली, शोधक तथा सूजन, व्रण, शूल और विष को नष्ट करने वाली है ।

भाव प्रकाश के मतानुसार कड़वी तूम्बी शीतल, हृदय को लाभ दायक, कड़वी और पित्त, खांसी, विष और वात पित्त व्रण को दूर करती है ।

इसके पत्ते पाक में मधुर, मूत्र निस्सारक, पित्त नाशक, श्वेत प्रदर और योनि तथा गर्भाशय सम्बन्धी तकलीफों में लाभ दायक हैं । कान के दर्द में भी यह फायदा पहुँचाते हैं ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी तबियत गरम और खुश्क है । यह किसी कदर जहरीली भी है । यह अत्यन्त वमन कारक होती है । इसके द्वारा वमन कराने से दमे और खांसी में बड़ा लाभ होता है । क्योंकि इसके वमन से फेफड़े को कुछ तकलीफ नहीं होती । इस को दाँतों पर मलने से दाँत मजबूत होते हैं ।

पीलिया रोग—यूनानी हकीम इसको पीलिया रोग में बहुत लाभदायक मानते हैं । सूखी तूँबी को तोड़ने से उसके भीतर मकड़ी के जाले की तरह सफेद परदा होता है इस परदे को निकालकर बारीक पीसकर नाभ के ऊपर से सूँधाने से नाक से पीले रंग का पानी निकलकर पीलिया रोग मिट जाता है । अगर इसका तर और ताजा पल मिल जाय तो उसको चीरकर रात को ओस के अन्दर रख दें । उस पर जो ओस की बूँदे जमा हों उनको लेकर पीलिये के रोगी के नाक में टपकावेँ और आँख में आँज दें । इससे पीलिये में लाभ होता है ।

कड़वी तूम्बी को गुड़ और कांजी के साथ पीसकर लेप करने से बवासीर में लाभ होता है । इस तूँबी में ७ दिन तक पानी भगा रखकर उस पानी को पीने से कण्ठमाला में लाभ होता है । इसके

बीजों को पीसकर लेप करने से लकवे में लाभ होता है। इसके पत्ते और लोध को पीसकर लेप करने से जखम भर जाता है।

गोल्ड कोस्ट में इसके पत्ते को पीसकर दस्तीप्रिया में प्रयोग करते हैं। गायना में इसका रस तेज विरेचक माना जाता है। इसके बीज जलोदर रोग में भी दिये जाते हैं। वृमि विशेष के उत्पन्न होने पर उन्हें नाश करने के लिये भी इनका उपयोग होता है।

जलोदर रोग और कड़वी तूंबी— जलोदर रोग के अन्दर भी यह दनरपति बड़ी लाभदायक सिद्ध हुई है। इसका एक पका हुआ ताजा पल लेकर उसके सिर पर एक बड़ी डिग्री लगाकर उसमें एक तोला लोह भरम, १ तोला मंझूर भरम, १ तोला बड़ी हर्ष का चूर्ण, १ तोला सोंठ का चूर्ण सब मिलाकर भर देना चाहिए और उसका मुँह बन्द करके दो महिने तक पड़ी रहना चाहिये। जब तूंबी सूख जाय तब उसको फोड़कर उसके बीजों को दूर कर वेदल उसके अन्दर का गर्भ और उसमें भरी हुई औषधियों को अच्छी तरह खरल करके उसमें छोटी पीपर, इन्द्रजौ, वायबिडंग, अजवायन, और भूनी हुई हींग, इन सबका आधा २ तोला चूर्ण मिलाकर घी गवार के रस में खरल करना चाहिये। उसके बाद इसकी छः-छः रत्ती की गोलियाँ बना लेना चाहिये। रोगी की प्रकृति का विचार करके इसमें से एक से लेकर दो गोली तक सबेरे के टाइम में देकर उस पर ४ तोला गौ मूत्र पिला देना चाहिये।

जङ्गलनी जड़ी बूँटी नामक ग्रन्थ के लेखक लिखते हैं कि जब तक इस औषधि का सेवन चालू रहे तब तक रोगी को पथ्य में वेदल दूध या रक्तप मात्रा में भात देना चाहिये। नमक और पानी बिलबुल छोड़ देना चाहिये। पानी के बिना अगर बिलबुल न रहा जाय तो बहुत थोड़ी मात्रा में उसमें कुछ सोडा मिलाकर देना चाहिये। उक्त ग्रन्थकार का वचन है कि इस प्रयोग को विधिसर सेवन करने से जलोदर, पाँडू, कामला, इत्यादि रोग बहुत जल्दी नष्ट हो जाते हैं। इस दनरपति में दो और चमत्कारिक गुर राखे जाते हैं

(१) जिस स्त्री के प्रसव के बाद श्रोत्र नहीं गिरती हो उसको कड़वी तूंबी, साँप की कांचरी, कड़वी घिलोड़ी और सरसों का तेल इन सब चीजों को मिलाकर इसकी धूनी देने से वह तुरन्त गिर जाती है।

(२) इसी प्रकार भेड की ऊन को जलाकर उसकी राख १ तोला, कड़वी तूंबी के गर्भ का रस सौलह तोला और सरसों का तेल ४ तोला इन सबको मिलाकर मन्दाग्रि पर औटा कर, जब सब चीज़ जलकर सिर्फ तेल मात्र रह जाय तब उतार कर छान लें। उस तेल को रुई में भिगेकर दुष्ट घाव (वृण) या नाशर में भरने से वह आराम हो जाता है।

चरक के मतानुसार इसका पल बिन्धू के डंक पर भी उपयोगी है मगर वेस और मरकर के मतानुसार बिन्धू के विष में यह निरुपयोगी है।

चोपरा के मतानुसार यह विरेचक है। यह वृश्चिक दंश में प्रयोग में ली जाती है। इसमें एक प्रकार का रस होता है। जिसे “सेपॉनिन” कहते हैं। इसमें मेदा वर्धक तेल भी रहता है।

## कड़वी तोरई

### नाम

संस्कृत - तिक्त कोशातिकी, कृतछिद्रा, जालिनी, कटुकोष्टकि, इत्यादि। हिन्दी - कड़वी तोरई, जंगली तोरई, मिमनी। बंगाली - मिगा। मराठी - कडु दांडकी, दोवली, कडु शिवाडो। गुजराती - कडु शिवाडो, कडवा तुरंया, तेलगू - चेडूवीरा, सेंदुविरकई। उर्दू - वन्दल। फारसी - तुरएतल्ख। लेटिन - *Luffa Amara* ( ल्युफ्फा एमेरा )

### वर्णन—

कड़वी तोरई की लताएं बरसात में खेतों के अन्दर बहुत उत्पन्न होती हैं। इसके पत्ते तोरई के पत्ते की तरह होते हैं। श्रावण और भादों के महिने में शाम के टाइम पर जब इसके पीले पीले फूल खिल जाते हैं तब बड़े मनोहर मालूम पड़ते हैं। इसके फल मोठी तोरई के फल से छोटे अर्थात् तीन से छह इंच तक लम्बे होते हैं और एक से डेढ़ इंच तक मोटे होते हैं। ये कच्ची हालत में हरे रंग के और सूखने पर भूरे रंग के हो जाते हैं। फल के मुँह के ऊपर छोटी डण्डीवाला एक छोटा सा ढक्कन होता है जोकि सूखने पर अपने आप अलग हो जाता है। इस फल की गंध उगू और स्वाद कड़वा होता है।

### गुण, दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति शीतल, कुछ कड़वी, विरेचक, पेट के आक्रान्त को दूर करने वाला और विष निवारक होता है। यह आंतों को ताकत देती है, बादी और कफ को दूर करती है तथा पित्त, पांडुरोग बवासीर, कुष्ठ, सूजन, क्षय जनित ग्रंथियां तथा गर्भाशय और योनि मार्ग की ग्रंथियों को नष्ट करता है। यह चूरे के विष में भी उपयोगी है। इसका फल मुँह की बदबू को नाश करता है। इसके फल और बीजों को सूँघने से सिर का दर्द और नासिका की पीड़ा दूर होती है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से इसकी जड़ का छिलका गर्म-श्रावक, जल निस्सारक, विरेचक और मूत्रल होता है। यह ज्वर, खांसी और बवासीर में फायदा पहुँचाता है। इसके बीज नष्टार्थ में लाभदायक हैं। इसका फल बहुत ही तेज, वमन कारक और विरेचक होता है। इसका गूरा कुत्ते के काटने पर या अन्य प्रकार के विषैले जन्तुओं के काटने पर पानी के साथ मिला कर दिया जाता है। इसके कोमल फल को भूँज कर और उसका रस निहाल कर सिर दर्द में कनकटियों पर लगाने के काम में लिया जाता है। इसका सूखा फल पोलिया में सूँघने के काम लिया जाता है।

आधुनिक अन्वेषणों के अन्दर यह औषधि मलेरिया बुखार पर बड़ी लाभदायक सिद्ध हुई है। कभी-कभी तो क्विनाइन और विनकोना की अपेक्षा भी मलेरिया के विष को नष्ट करने में यह औषधि अधिक सफल होती हुई देखी गई है। इतना ही नहीं बल्कि मलेरिया के अर से बड़े हुए तिल्ली, लोवर, कामला, सूजन पाण्डु रोग, और जठोर इत्यादि भी इसके कुछ दिनों के सेवन से नष्ट हो जाते हैं।



इन रोगों के लिये इसका उपयोग करने की तरकीब जङ्गलनी जड़ी बूँटी नामक ग्रन्थ में इस प्रकार लिखी हुई है। कड़वी तोरई के एक सूखे हुए फल को लेकर उसकी ऊपर की छाल को दूर करके जो जाली के सरीखा हिस्सा बाकी रहता है, उसके बीज वगैरा साफ करके, उसको पाव भर ठण्डे पानी में एक कांच के प्याले में रात भर भिगों देना चाहिये। सवेरे उस पानी को छान कर उसमें से चार रुपये भर पानी पोने से दस्त, उल्टी वगैरह होकर कोठा साफ हो जाता है और कफ, पित्त, विष वगैरह निकल कर पाण्डु, तिब्बो, कामला, कोढ़, बवासीर, सूजन, जलोदर, गुल्म, बुखार इत्यादि रोग दूर होते हैं। इसके फल का स्वरस अथवा इसकी जाली से तय्यार किया हुआ पानी नाक के जरिये सुँघाने से नाक बहकर कामले का दर्द नष्ट हो जाता है। अगर एक बार के सुँघाने से अच्छी तरह से दर्द नष्ट नहीं हो तो चार २ दिन के अन्तर से दो-तीन बार इस नस्य का प्रयोग करना चाहिए और भोजन में केवल बी और भात लेना चाहिये। अगर नाक के अधिक बहने से गले या सिर में दर्द होना गुरु हो जाय तो थोड़ा गाय का घी जरा गरम करके पिलाना या सुँघाना चाहिये।

इस वनस्पति में विष नाशक गुण भी विद्यमान हैं। इसके एक फल को पांच तोले पानी में भिगोकर उस पानी को पिलाने से दस्त और उल्टियां होकर सांव, पागल कुत्ता और चूहे का विष नष्ट होता है।

डाक्टर मोहोउद्दीन शरीफ लिखते हैं कि कड़वी तोरई का फल उल्टी लाने वाला है परन्तु इसका कौनसा भाग अधिक उपयोगी होता है, इसकी जानकारी लोगों को न होने से वे सारे फल का भिगोकर उस पानी को रोगी को पिला देते हैं। इस प्रकार इस फल को देने से पेट में अत्यन्त काट होती है और पेट की क्रिया अनियमित हो जाती है। अनुभव से मालूम हुआ है कि इसके बीजों का गूदा सबसे अधिक उपयोगी वस्तु है। भारतवर्ष में इसके बीजों की मगज अच्छी से अच्छी उल्टी लाने वाली औषधि है। अंग्रेजी औषधि इपिकाक के बराबर मात्रा में यह औषधि देने से उसीके समान गुण करती है। इसलिये पांच से दस ग्रेन तक की मात्रा में इसे देने से कफ निकासने का और बोंस से तीस ग्रेन तक की मात्रा में इसका चूर्ण देने से उल्टी लाने का काम करता है। इसके बीज का मगज पीस कर पानी में घोलने से एक प्रकार का प्रवाही तैयार होता है जिसको मैं बहुत वर्षों से इपिकाक के बदले व्यवहार करता आया हूँ। यह औषधि उल्टी लाने के अतिरिक्त इपिकाक की तरह संग्रहणी और अतिसार पर भी बहुत अच्छा असर करती है।

अनन्त वात के रोग पर भी जिसमें कि दूसरी सब औषधियां व्यर्थ हो जाती हैं यह औषधि अच्छा असर बतलाती है। इस रोग में इसके हरे फलों का रस निकाल कर अथवा सूखे फलों की जाली का भिगोया हुआ रस तय्यार करके उसमें बावटा का आटा घुँदकर रोटी के आकार का पुल्टिस बनाना चाहिये। फिर उस रोटी को एक तरफ से सेक कर दूसरी तरफ की कच्ची बाजू के सिर पर बांध कर इसी के पानी से भीगा हुआ कपड़ा उस पर फैलाया रखना चाहिये। इस प्रकार दस बारह दिन करने से अनन्त वात के रोगी को बड़ा लाभ होता है।

रस रत्नाकर नामक ग्रन्थ के कर्ता महात्मा नित्यनाथ का कथन है कि कडवी तोरई के बीज का चूर्ण १ सेर, सोंठ एक सेर, तिज का तेल ४ सेर, पानी १६ सेर, इन सब को मिला कर धीमी आंच पर पकाना चाहिये। जब पानी का भाग जल कर तेल मात्र शेष रह जाय तब उसे उतार कर छान लेना चाहिये। इस तेल को लगाने से गरमी या उदरंश के असाध्य घाव, दुष्ट व्रण तथा भगन्दर रोग नष्ट हो जाता है। दूसरे इलाजों से नहीं मिटने वाले व्रण इस औषधि से मिट जाते हैं।

राज मार्तण्ड नामक ग्रन्थ के कर्ता लिखते हैं कि गुग्गुलु स्थान के वालों को निकालकर उस स्थान पर कडवी तोरई के बीजों का तेल लगाने से वहां पर फिर कभी बाल नहीं उगते।

चन्द्र चक्रांगी नामक ग्रन्थ के कर्ता लिखते हैं कि बैठने की गादी में रुई के बदले कडवी तोरई के फलका भूसा भरकर उस गादी पर रोज बैठने से बिना किसी प्रकार की कोई दूसरी औषधि लिए ही बवासीर का भयंकर रोग जड़ मूल से नष्ट हो जाता है। अगर ऐसा न हो सके तो प्रतिदिन शाम को पानी से भरे हुए एक लोटे में कडवी तोरई के चार फल डालकर उस पानी से सवेरे आवदस्त लेने से चार छः महिने में बवासीर नष्ट हो जाता है।

यद्यपि इस वनस्पति में अनेकों अमूल्य गुण रहे हुए हैं फिर भी यह अत्यन्त तीव्र, दस्त, उल्टी लाने वाली होने से इसका उपयोग करने में बड़ी सावधानी और सम्हाल रखने की जरूरत है। कमजोर गठन के और हृदय रोग के बोमारों को यह औषधि कभी नहीं देना चाहिए। क्योंकि इससे उनके हार्ट फेल होने का डर रहता है। अगर इस औषधि के उपद्रव अधिक बढ़ जाय तो गाय का घी पिलाना और सुंघाना चाहिए।

कोमान के मतानुसार यह सारी वनस्पति विरेचक और वामक गुणों वाली है। यह चर्म रोग और श्वास में उपयोगी बताई जाती है। इसका काढ़ा श्वास के रोगियों को दिया गया, जिससे काफी कफ निकल कर रोगियों को फायदा हुआ।

**उपयोग—**

कुत्ते का विष—कडवी तोरई के गिर को पानी में पीस कर पिलाने से वमन और विरेचन होकर कुत्ते का विष उतर जाता है।

पीलिया—इसके सूखे फल के चूर्ण को सुँघाने से पीलिया में लाभ होता है।

मूत्रकृच्छ्र—कडवी तोरई की जड़, जड़ की जड़ और सारिवा का दूध तथा जीरे को शकर के साथ देने से मूत्र कृच्छ्र में लाभ होता है।

आंख की फूली—इसके बीजों के मगज को मीठे तेल में घिसकर प्रञ्जन करने से आंख की फूली दूर होती है।

बवासीर—कडवी तोरई और हल्दी का लेप करने से या कडवी तोरई के चूर्ण को गुदा पर मलने से बवासीर खिर जाता है।

## कडवी नई

नाम—

संस्कृत—कटुनाही हिन्दी—कडवीनई, आकाशगदा, राक्षसगदा। गुजराती—कडवीनई, नाहोंकुन्डा। मराठी—गरजफल, कडवोनई। फारसी—लूका। अरबी—अभानुलफिल। लेटिन—*Corallocarpus Epigeous* ( कारलो कारपस एपीजीवस )

वर्णन—

कडवी नई की बेजों बरसात के दिनों में बहुत पैदा होती है। इसकी बेज की डण्डी हरी चिकनी और चमकती हुई होती है। इसके पत्ते तिकौने और पांच कौने होते हैं। इसमें नर और मादा दोनों जाति के फूल कुछ हरी भाई लिए हुए गीले रंग के निकलते हैं। इसके फल कडवी पाड़ के समान अशीदार, सिन्दुरी और नीचे ऊपर हरे रंग के होते हैं। इसकी बेजों के नीचे एक प्रकार का कन्द निकलता है। यह बाहर से भूरा और भीतर से सफेद होता है। इसका स्वाद कडवा चिकना और खटास लिए हुए होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

औषधि के रूप में इसका कन्द ही लिया जाता है। आयुर्वेदिकमत से यह सूजन को नष्ट करने वाला, विषनाशक, क्रमिघ्न, रेचक, रक्त-शोधक और वामक होता है।

आधुनिक अन्वेषणों के अन्दर इस औषधि में और भी कई गुणों का पता लगा है। जिसमें सूजन के रोग, चर्मरोग, कारबकल, उपद्रव, कण्ठमाज इत्यादि रोगों पर यह बहुत प्रभावशाली सिद्ध हुई है।

जिसके शरीर में विस्फोटक, खुजली, गरमी व खून-विकार के रोग फूट निकले हों, उसको कडवी नई के ताजा कन्द को ६ माशा की मात्रा में पानी में घोटकर सवेरे पिलाने से दो चार उलटी और एक या दो दस्त होते हैं और दिन भर खराब स्वाद को डकारें आती रहती हैं। यद्यपि इससे रोगी को घबराहट होती है, मगर हिम्मत और विश्वास के साथ इसका सेवन करने से और पथ्य में केवल भात, घी और शक्कर लेने से थोड़े ही समय में बड़ा लाभ होता है। जंगल नौ जड़ी बूटो नामक ग्रन्थ के लेखक लिखते हैं कि एक ऐसे रोगी को जिसके हाथ और पैरों से कोढ़ चूना शुरू हो गया था और जो कट के मारे आत्महत्या कर रहा था उसको सात दिन तक यह औषधि देनेसे सब जखम सूख गये।

कारबकल तथा अन्य प्रमेह पीडितानां पर भी जोकि अत्यन्त दुष्ट और नाशक होती है, यह औषधि बड़ा चमत्कारिक गुण वतजाती है। इन बीमारियों में कडवी नई के कन्द का चूर्ण ६ रस्ती से १॥ माशे तक की मात्रा में लेकर गुड़ में उसकी गोली बनाकर, अथवा हरे कन्द को ६ माशे की मात्रा में पानी के साथ चिखकर उसमें थोड़ा गुड़ मिलाकर पिलाने से घंटे आध घंटे में रोगी को दस्त और उलटी शुरू होती है। इस प्रकार तीन दिन तक प्रयोग करने से कारबकल की मयङ्कर गठाने भी पिवल जाती हैं। जिस समय इस औषधि का प्रयोग चालू रहे उस समय बाह्य उपचार



की तरह इस कन्द को पानी में घिसकर उसमें थोड़ा नमक मिलाकर दर्द के स्थान पर लगाना चाहिये और भोजन में केवल गेहूँ की लूखी रोटी, रुड और मूँग का पानी देना चाहिए। तेल, मिर्च, हींग बिलबुल नहीं देना चाहिए। यहां तक कि जिस घर में रोगी सोया हो उसके पास इनका छौंक भी नहीं देना चाहिए। क्योंकि इन चीजों को खाने से अथवा इनके बघार की गन्ध लगने से रोगी का गला एकदम बन्द हो जाता है और उससे बोला नहीं जाता। अगर ऐसी भूल होजाय अथवा अधिक दस्त उल्टी होने से रोगी घबराने लगे तो उसे २ रुपये भर गाय का घी और इलायची के बीजों का डेढ़ माशे चूर्ण मिलाकर देने से रोगी को आराम मालूम होने लगता है। इस औषधि के प्रयोग से प्रमेह से होने वाले कारद्वल, फोड़े तथा दूसरी पीठिकाएं दूर हो जाती हैं।

सूजन के ऊपर भी यह औषधि अच्छा असर दिखाती है। इस रोग में रोगी को पहले रुड, के पानी के साथ ३,४ माशे निसोत का चूर्ण देना चाहिए। उसके बाद कुछ दिनों तक प्रतिदिन सबेरे शाम नौ नौ रत्ती कड़वी नई का चूर्ण देना चाहिए। उसके बाद इसकी मात्रा बढ़ाकर डेढ़, डेढ़, माशा कर देना चाहिए। इसके साथ इसके कन्द को पानी में पीसकर सूजन के ऊपर भी लगाना चाहिए। इससे सूजन के अन्दर बड़ा लाभ होता है।

जीर्ण ज्वर अर्थात् पुराने बुखार के ऊपर भी यह औषधि काम करती है। जब शरीर में हमेशा बुखार बना रहता हो और वह किस कारण से रहता है यह समझ में न आता हो तो उस हालत में इसके कन्द का चूर्ण तीन रत्ती की मात्रा में लेकर उसमें उतनी ही लींडी पीपर का चूर्ण मिलाकर दिन में दो बार देने से थोड़े दिनों में अच्छा लाभ होता है।

सांप के जहर और अपीम के जहर पर भी यह लाभदायक मानी जाती है। इस प्रकार के जहरों में इसके कन्द को पानी में घिसकर पिलाने से दस्त और उल्टी होकर जहर का नाश हो जाता है।

ऐन्सली के मतानुसार यह औषधि पुराने अतिसार के अन्दर लाभदायक मानी जाती है। यह इसके कन्द के चूर्ण के रूप में इस्तेमाल किया जाता है। यह चौदीस घण्टे के अन्दर सवा २ माशे की मात्रा में दी जाती है। इसे ८-१० दिन तक लगातार देना चाहिये। ऊपर लिखी हुई तादाद में देने से इससे एक दो पतले दस्त आयेंगे। यह वृग्निनाशक भी मानी जाती है। गटिया की बीमारी में इसे बाहर प्रयोग में लेते हैं। इसको जीरा, 'याज और अररडी के तेल के साथ मिलाकर मलहम तयार कर लेते हैं। इस मलहम को पुराने आमवात रोग पर लगाने के काम में लेते हैं। डेवन और मसूर में इसकी जड़ की सांप के विष को दूर करने के सम्बन्ध बड़ी तारीफ है। इसे पिलाते भी हैं और काटे हुए हिस्से पर लगाते भी हैं।

कोमान के मतानुसार इस लता की जड़ धातु परिवर्तक और मृदु विरेचक है। यह प्रायः पुराने पेचिश में और उपदंशीय सन्धिवात में उपयोगी है। इसकी जड़ को पीसकर और उसका काटा बनाकर जीर्ण आंतरिक प्रवाह में व पेचिश में देते हैं। इस्तेमिक आंतरिक प्रवाह के रोगियों को इससे काफी पाददा हुआ किन्तु इस काढ़े से तीव्र रक्षातिसार रोग से पीड़ित रोगियों को कुछ भी लाभ नहीं हुआ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पेचिश और सर्पदंश में उपयोगी है। इसमें Bryonin (ब्रियोनिन) के सरीखे कटु तत्व मौजूद रहते हैं।

मशकर और केस के मतानुसार यह साँप के काटने पर और बिच्छू के काटने पर निरुपयोगी है।

### उपयोग—

उपदंश—बघिर को शुद्ध करके उपदंश के विकार को मिटाने के लिए इसका प्रयोग बहुत अच्छा है। इसकी चार माशे चूर्ण की फक्की दिन में एक बार देना चाहिये। उपदंश की पिछली अवस्था में इसकी चार माशे की फक्की दिन में एक बार ८१० दिन तक देने से प्रतिदिन एक दो ढीले दस्त होकर उपदंश की चांदी मिट जाती है। (अनूभूत चिकित्सा सागर)

गठिया—जीरा, प्याज और कड़वी नई के कन्द को अरण्डी के तेल में पीसकर लेप करने से पुरानी गठिया मिटती है।

साँप का जहर—इसकी जड़ के चूर्ण की फक्की लेने से और उसको घिसकर ढाँक पर लगाने से साँप के जहर में लाभ होता है।

## कड़वी परवल

### नाम—

संस्कृत—अमृतफला, बीजगर्भा, ज्वरनाशन, ज्योत्स्ना, कचुष्ठी, कचूरा, कडपटोल, कर्कश्लदा, कास भंजन, कास मर्दन, कुष्ठारि इत्यादि। हिन्दी—कड़वी परवल, जंगली खिकोडा। बम्बई—जंगली परवल, कडु परवल, पुडोली, रानपरुल। गुजराती—कडवी पडवल, कडवी पटोल। मराठी—कडु परवल, जङ्गली परवल। उत्तर पश्चिमी प्रांत—बान पटोल, जङ्गली चिचोडा। कनाडी—किरी पोडला। तामील—पुडेल, पेय पुडल। तेलगू—अदवी पोला, चेटी पटोल। उर्दू—पटोल। लेटिन—Trichosanthes Cucumerina (ट्रिको सेंथस कुकुमेरिना)

### वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष, सीलोन, मलाया प्रायद्वीप और उत्तरी आस्ट्रेलिया में पैदा होती है। यह हर वर्ष पैदा होने वाली एक लता है। इसकी डालियाँ कुछ रुँददार होती हैं। इसके पत्ते कटे हुए और तीखी नोक वाले होते हैं। इसके फूल नर और नारी दोनों प्रकार के होते हैं। नर पुष्प की पंख-डियाँ सफेद रहती हैं। इसका फल मंठे परवल के फल की तरह ही होता है। इसके दोनों तरफ तीखी नोक रहती हैं। कच्चा फल हरा होता है और उस पर सफेद धारियाँ रहती हैं। पकने पर यह फल लाल हो जाता है। इसके बीज कुछ चपटे रहते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़, विरेचक तथा सिरदरद, फोड़े और खांसी को दूर करने वाली होती है। इसके पत्ते पित्त नाशक होते हैं। इसका फल कड़वा, गरम, विरेचक,

ज्वरघ्न, कृमि-नाशक, अग्निवर्द्धक, प्यास तथा श्वास को दूर करने वाला है। पित्त, खांसी, खुजली, धवल रोग, रक्त विकार, जलन, कोढ़, फोड़े, अग्नि विसर्प, नेत्र रोग और त्रिदोष में भी यह लाभ दायक होता है। इसका तेल खांसी में उपयोगी है।

यह वनस्पति हृदय को बल देने वाली, धातु परिवर्तक, ज्वर नाशक और आंतों के कृमियों के लिये लाभ दायक है।

चक्रदत्त के मतानुसार इसके पत्तों का रस व इसका काढ़ा पित्त ज्वरों में बहुत ही लाभ दायक है। भावप्रकाश के मतानुसार इसकी जड़ का काढ़ा माता की बीमारी में जिसमें पित्त का भी प्राबल्य हो, देने के काम में लिया जाता है।

बम्बई में इस औषधि की ज्वर निवारक वस्तु के रूप में बड़ी प्रशंसा है। ज्वर को नष्ट करने के लिये अदरक, चिरायता और शहद के साथ इसका काढ़ा दिया जाता है। कोकण में इसके पत्तों का रस यकृत के ऊपर मालिश किया जाता है। पार्यायिक ज्वरों में भी इसका रस शरीर पर मसला जाता है।

सीलोन में इसकी जड़ का काढ़ा कृमियों को नष्ट करने के लिये दिया जाता है। यह चर्म रोगों में तथा पित्तजन्य रोगों में भी उपयोगी माना जाता है।

सग्याल और घोष के मतानुसार यह वस्तु धातु परिवर्तक, रक्त शोधक, चर्म रोग नाशक और पित्त ज्वरों को नष्ट करने वाली तथा विरेचक है। पीलिया और जलोदर की बीमारी में भी यह वस्तु लाभ दायक है। टारबिथ (Tarbith) के साथ से देने पर यह औषधि पीलिया और जलोदर में विशेष रूप से फायदा पहुँचाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि ज्वर नाशक, विरेचक, पाचक, धातु परिवर्तक और पौष्टिक है।

### उपयोग—

धातु परिवर्तक क्वाथ—कड़वी परवल के पत्ते, गुडबेल, चिरायता, नीम का छिलका, र खैर, पित्त पापडा, अदरक की जड़ और नागरमोथा, इन सब औषधियों को दो दो तोल लेकर सेर भर पानी में आँटाना चाहिये। जब पाव भर पानी शेष रह जाय तब उसको मलाकर छान लेना चाहिये। इस क्वाथ के तीन हिस्से कर दिनमें तीन बार देना चाहिये। यह क्वाथ धातुपरिवर्तक है। खाज खुजली, फोड़े, फुन्सी, इत्यादि चर्म रोगों को नष्ट करता है। पीलिया और जलोदर की बीमारी में भी यह लाभदायक है।

आंतों के कृमि—इसके बीजों के चूर्ण की फक्की देने से आंतों के कीड़े मरते हैं।

ज्वर—(१) चिरायते के अर्क के साथ इसके बीजों का चूर्ण देने से ज्वर छूट जाता है।

(२) इसके पत्तों के अर्क का सारे शरीर पर मालिश करने से निरन्तर रहने वाला

ज्वर छूट जाता है।



अम्ल पित्त—कड़वी परवल, नीम की छाल, और मेनफल का काढ़ा बनाकर शहद और सेंधे निम्बक के साथ पिलाने से वमन होकर अम्लपित्त मिट जाता है।

कफ और पित्त की वमन—पटोल और सोंठ की लुग्दी में घी को सिद्ध करके उस घी का सेवन करने से पित्त और कफ की वमन मिटती है।

## कड़ूची (कासरकाई)

वर्णन—

यह एक करेले की जाति की वनस्पति होती है। खजाइनुल अदविया के मतानुसार इसकी बेल अक्सर ज्वार के खेतों में बरसात के शुरू में पैदा होती है, शाखें जमीन पर फैलती हैं, पत्ते छोटे २ और कंगूरेदार, सब्ज मांसल और नरम होते हैं। फूल पीले और छोटे होते हैं। फल के ऊपर सल होते हैं। इसका छिलका पतला होता है, इसके बीज सख्त और गोल होते हैं। कई लोग इसको करेला समझते हैं मगर यह उनकी गलती है। (ख० अ०);

गुण दोष और प्रभाव—

खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह पित्त नाशक, अग्निवर्धक, कब्ज को दूर करने वाला और आंख की बीमारी में सुफीद है। इसकी जड़ प्रगति के बाद में होने वाली खराबियों को दूर करती है। इसका लेप कण्टमाला में लाभ पहुँचाता है तथा यह बवासीर में भी लाभ पहुँचाती है। ऐसा कहा जाता है कि इसकी बेल के आसपास साँप नहीं आता।

जिसकी कै में खून आता हो उसके लिये यह वनस्पति दुकसान दायक है।

## कठर पात

वर्णन—

यूनानी मत—तस्खा सईदी में लिखा है कि ये एक प्रकार के पत्ते होते हैं। इनका रंग स्याह और सुखी मांसल होता है। ये तमाखू के पत्तों से बहुत मिलते जुलते हैं मगर उनसे छोटे होते हैं।

गुण धर्म और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह औषधि गले के वरम में खास तौर से सुफीद है। जिसके गले में वरम आ गया हो वह यदि थोड़ा सा कठर पात सोते वक्त मुँह में रखले तो कुछ दिनों में उसकी सृजन उतर जाती है। (ख० अ०)

## कतबत्ता

नाम—

अरबी—कतबत्ता।

वर्णन—

यह एक लुप जाति की वनस्पति है। इसका पौधा एक गज तक लम्बा होता है। शाखाएँ पतली और सख्त होती हैं। पत्ते अलसी की तरह और नरम होते हैं। पत्तों का रंग काली झाँई लिये हरा

होता है। इसके फूल नीले, सफेद और पीले होते हैं। उन ही बनावट अजसी के फूलों की तरह होती है। स्वार में यह वनस्पति कड़वी होती है। इसकी एक जाति और होती है जो सख्त जमोन में उगती है, इसमें पत्ते नहीं होते और इसकी डालियों को तोड़ने से दूध निकलता है। (खजाइनुल अदविया)

### गुण दोष और प्रभाव—

**यूनानी मत**—यह श्रौषधि कफ निस्सारक है और जोड़ों के दर्द में सुफीर है। इसको पीसकर कुछ गरम करके लेप करने से सरदी के दर्द में फायदा पहुँचाता है। यही लेप दाद पर करने से दाद भी नष्ट हो जाता है। इसकी दूसरी जाति को पीसकर योनि में रखने से गर्भ गिर जाता है। इसलिये गर्भवती स्त्री को इसका इस्तेमाल नहीं करना चाहिये।

**मात्रा**—इस ही पहिली जाति की मात्रा ७ माशे की है और दूसरी जाति की ५ माशे की है।

## कत्था

### नाम—

यह खेर नामक वृक्ष जिसे लेटिन में एकेशिया कटेचू कहते हैं। उससे प्राप्त किया जाता है। इसका वानस्पतिक वर्णन और नाम खेर के परिचय में देखना चाहिये।

### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से कत्था कसेला, गरम, कड़वा, रुचि कारक, अग्नि दीरक दांतों को दृढ़ करने वाला, चरपरा तथा कफ, वात, वृण, कण्ठ रोग, सब प्रकार के प्रमेह, कुमि, मुखरोग १८ प्रकार के कुष्ठ, शरीर की स्थूलता और बवासीर को नष्ट करता है।

चरक के मतानुसार कत्थे का काढा कुष्ठ में देने से और इसी को धोने के उपयोग में लेने से बड़ा लाभ होता है। सुश्रुत खेर के छिलके को सभी प्रकार के कुष्ठ रोगों में काम में लेने की सलाह देते हैं। चक्रदत्त के मतानुसार कत्थे के साथ खून जाने में और अन्य रक्तश्राव में इसके (खेर के) फलों का चूर्ण शहद के साथ देने से लाभ होता है। हारीत के मतानुसार मरूडे और दांतों की पीड़ा में कत्थे का उपयोग हमेशा लाभ दाई होता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह रूतरे दन्तों में सर्द और खुरक है। यह कन्त और खुरकी पैदा करने वाला होता है। इसका मज्जन मरूडों और दांतों को मजबूत करता है। इसका चूर्ण जखम पर धुस्काने से जखम जल्दी आराम होते हैं, इसको पानी में जोश देकर पीने से पेट के कोड़े मर जाते हैं। तथा मामूली दस्त बन्द हो जाते हैं। आंतों के प्राय और मरोड़ी के लिये भी यह सुफीर है। कुष्ठ, सुताक और फोड़े फुत्सी के लिये इसका शर्बत और लेप फायदा पहुँचाता है।

इसका अधिक इस्तेमाल पुरुषार्थ को नष्ट करता है। अगर १० तोले कत्था और थोडासा कपूर

एक साथ खा लिया जाय तो मनुष्य कतई नामर्द हो जाता है। इसको मुँह में रख कर चूँसने से लटका हुआ "काग" अच्छा हो जाता है और उसकी वजह से होने वाली खाँसी भी मिट जाती है। इसको पानी में गला कर उसकी पिचकारी देने से श्वेत प्रदर और सुजाक में लाभ पहुँचता है।

कत्था तीन प्रकार का होता है। एक भूरा कत्था जिसको पपड़िया का कत्था कहते हैं, जो बहुत हल्का, सुखी माइल और आसानी से टूटने वाला होता है। औषधि के काम में विशेष कर यही कत्था काम में आता है। दूसरा लाल और तीसरा स्याह रंग का कत्था होता है। यह विशेष करके औषधि के काम में नहीं आते।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह खेर की लकड़ी से प्राप्त किया हुआ सत्व है, इसके गहरे बादामी रंग के ढेर के ढेर तयार किये जाते हैं। पाँच से पन्द्रह ग्रोन तक की मात्रा में स्वतन्त्र रूप से अथवा दाल चीनी और अफीम के साथ यह अतिसार को रोकने के लिये दिया जाता है। मसूड़ों के पकने पर, गले की तकलीफ में या दाँतो के दर्द में कत्था, दालचीनी और जायफल की टिकिया बनाकर मुँह में रखी जाती है। ब्रैसलिन के साथ मिलाकर यह फोड़ों पर भी लगाया जाता है। इसमें कैटेचिन (Catechin) और टेनिन एसिड नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

के० एल० डे के मतानुसार इसका टिक्चर दुष्ट विद्रधि नामक फोड़े पर बड़ा उपयोगी होता है। यह संकोचक और पौष्टिक हैं। अतिसार में यह बहुत ही उपयोगी है। चाहे यह चूर्ण के रूप में लिया जाय, चाहे संकोचक पदार्थ या अफीम के साथ में लिया जाय। मसूड़े, मुँह के त्रण और लार के जाने पर भी यह बहुत उपयोगी है। स्वरभङ्ग, गले की पीड़ा और आवाज के बिगड़ जाने पर यह टिकियाओं के काम में लिया जाता है।

#### उपयोग —

अतिसार—(१) कत्था ५ रत्ती, दालचीनी ५ रत्ती इन दोनों चीजों को पीस कर सिरके में घोंट कर ४ गोली बना लेना चाहिये। इसमें से दिन में एक गोली तीन बार देने से अतिसार में लाभ होता है।

(२) कत्था तीन ड्राम, दालचीनी एक ड्राम, उबलता हुआ पानी १० औंस इनको मिलाकर दो घण्टे तक पका रहने दो। बाद में छानलो। इसमें से १ औंस की खुराक दिन में तीन बार लेने से अतिसार में लाभ होता है।

फोड़े और फुन्सी - पुराने पीब बढ़ते हुए फोड़े पर मोम के साथ इसका लेप बनाकर लगाने से लाभ होता है।

नासूर—इसके लेप में नीला थूथा मिलाकर नासूर पर लगाना चाहिये।

जखम—जखम पर इसका चूर्ण भुरकाने से खून का बहना बन्द हो जाता है। आतशक की टाकियों पर इसका चूर्ण भुरकाने से लाभ होता है।

सूखी खाँसी—२ रत्ती कत्था और दो रत्ती हलदी इनमें मिश्री मिलाकर फकी लेने से सूखी खाँसी मिटती है।



संखिये का जहर—दो-तीन तोले कत्थे को पानी में पीस कर पिलाने से संखिये का जहर उतर जाता है। मगर इतनी बड़ी मात्रा में कत्था लेने से पुरुषार्थ नष्ट हो जाता है।

मुँह के छाले—सफेद कत्था और कलमी शोरा बराबर लेकर महीन पीस कर भुरकाने से मुँह के छाले अच्छे होते हैं।

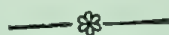
बवासीर—अरीठे के छिलके की राख और पपडिया कत्था को समान भाग पीस कर रख लेना चाहिये। इस चूर्ण में से १ रत्ती चूर्ण मक्खन में मिलाकर देने से और नमक, मिर्ची, तेल, खटाई छोड़ देने से बवासीर में गिरने वाला खून बन्द हो जाता है।

कान का पीप—कत्थे का चूर्ण कान में भुरकाने से कान का बहता हुआ पीप बन्द हो जाता है।

मसूड़े का दर्द—दो-ढाई रत्ती कत्थे की टिकिया बनाकर मुँह में चूसने से मसूड़ों के दुःसाध्य दर्द भी मिटते हैं।

(२) कत्थे को पांच गुने पानी में औटाकर जब पानी का आठवां भाग शेष रह जाय तब उसमें जायफल, कपूर और सुपारी को पीस कर गोली बना कर मुँह में रखने से मुख पाक इत्यादि सब मुँह के रोग मिटते हैं।

दन्त मज्जन—कत्था, क्णिगच और कसीस के चूर्ण का मज्जन करने से दांत और मसूड़े मजबूत होते हैं। मगर ज्यादा दिनों तक इसको लगाने से दांत काले पड़ जाते हैं।



## कत्था (चिनाई)

नाम—

हिन्दी—कथकुथा। बम्बई—चिनाई काथा। तेलगू—अकुदकुरा। लेटिन—Uncaria gambir (अनसरिया गेम्बीयर)।

वर्णन—

यह एक प्रकार का कत्था होता है जो अनसरिया गेम्बीयर नामक एक प्रकार की नाजुक लता से पैदा होता है। यह लता मजाया, बोर्नियो और सुमात्रा में पैदा होती है। इसके पत्ते फिस्लीदार और गोल नुकीदार होते हैं। ये शुष्क में गोल रहते हैं। इनकी नीचीवाली नसों पर कुछ रुआं सा रहता है। इसकी फलियाँ बहुत ही सिकुड़ी हुई रहती हैं।

आयुर्वेदिक और यूनानी ग्रन्थों में इस औषधि का कोई उल्लेख नहीं पाया जाता।

कर्नल चोपरा के मतानुसार गेम्बीयर एक प्रसिद्ध संकोचक वस्तु है। भारतवर्ष के बाजारों में यह जावा सुमात्रा और सिंगापुर से आता है। यह सफेद कत्थे के नाम से मशहूर है मगर भारत में होने वाले कत्थे से यह भिन्नता रखता है। ब्रिटिश फार्माकोपिया में जहाँ २ कत्थे का उल्लेख है, वहाँ २ इ.जी

वस्तु का बोध होता है। इसका स्वाद कटु और संकोचक है। इसका ऑफिशियल टिन्क्चर पानी के साथ मिलाकर गले की तकलीफ और मुखरोध में कुल्हे करने के काम में लिया जाता है। अतिसार और विशूचिका रोग में इसे चॉक और अफीम के साथ में दिया जाता है।

## कतरान

वर्णन—

यह एक प्रकार का गाढ़ा, प्रवाही तेज होता है। जिसको हिन्दी में चडियज का तेल कहते हैं खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह शेरबीन या सनोवर नाम के दरखत से प्राप्त होता है। यह शक में भूरे रंग का गाढ़ा और तारकोल की तरह होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानीमत—शेख के मतानुसार यह चौथे दर्जे में गरम और खुश्क है। किसी २ के मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। इसमें शरीर के ग्रन्थों को सुन्न करने की तासीर है। यह सरदी के दर्दों में लाभ पहुँचाता है। सर्दी के सिरदर्द में इसको पेशानी पर लेप करने से बड़ा फायदा होता है। आँखों के आसपास इसका लेप करने से आँख की रोशनी बढ़ती है और कानों में टपकाने से कान के कीड़े मरजाते हैं दाँत पर मलने से दाँत का रोग दूर होता है। थोड़ी मिकदार में गुदा के अन्दर रखने से गुदा के कीड़े मरजाते हैं। खुजली पर इसकी मालिश करने से लाभ होता है। सम्भोग के पूर्ण मूर्चेन्द्रिय पर इसको लगाने से स्त्री के गर्भ नहीं रहता।

बिच्छू के डङ्क पर भी इसको लगाने से लाभ होता है। इन्ने जहूर कहता है कि दीवानों को अगर यह हमेशा चटाया जाय तो उनको लाभ होता है।

यह औषधि बाह्य प्रयोग में ही सुफीद है। इसको अधिक मात्रा में खाने से हाजमा बिगड़ जाता है। पेट और सिर में सख्त दर्द होता है, पेशाबी का रंग स्याह हो जाता है इत्यादि, अनेक उपद्रव इसके खाने से पैदा होते हैं। इसलिये इसको खाने के काम में नहीं लेना चाहिये। (ख० अ०)

## कताद

नाम—

अरबी—कताद।

वर्णन—

यह एक वृक्ष होता है जिसके कांटे बहुत तेज होते हैं। इसके फूल पीले रंग के होते हैं। खजाइनुल अदविया के लेखक लिखते हैं कि मैंने इस दरखत को तस्वीर देखी है। इसके कांटे सीधे

नोकदार और बहुत लंबे होते हैं। इन कांटों की वजह से दरख्त बड़ा खौफनाक मालूम होता है। गिलानी के मतानुसार कतीरा इसी दरख्त का गोद होता है। मगर खजाइनुल अदविया के मतानुसार कतीरा, खडिया नामक वृक्ष का गोद है, जिसका हाल आगे लिखा जायगा।

### गुण दोष और प्रभाव--

यूनानी मत-- शेख के मतानुसार इसके दरख्त का मिजाज सर्द और तर है मगर जड़ बहुत गरम है। किसी र लेखक के मतानुसार यह गरम और तर है।

इसकी जड़ को घिसकर शहद या सिरके में मिलाकर चेहरे पर मलने से चेहरे की झाँई मिट जाती है। इसके पत्तों के काढ़े को शकर मिलाकर पीने से पुरानी खांसी, दमा, और तपेदिक में लाभ पहुँचता है। काढ़े की मात्रा ८ से १० तोला तक है इसकी जड़ में इतनी चिकनाई होती है कि यह बिना तेल के भी मशाल की तरह जलती है। ( खजाइनुल अदविया )

## कतालिब

नाम—

अरबी—कतालिब।

वर्णन—

यह एक किरम का वृक्ष होता है। जिसका आकार प्रकार अमरूद की तरह होता है। इसके पत्ते अमरूद के पत्ते से बहुत नाजुक और छोटे होते हैं। इसकी छाल का रंग कुछ सुर्खी माइल होता है। इस पर दरारें होती हैं, फूल कुछ सफेद होता है। पल आलू बुखारे की तरह होता है, जो कच्ची हालत में दूरा और पकने पर जाफरानी हो जाता है। ( ख० अ० )

### गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यह पहले दर्जे में गर्म और खुश्क है। किसी किसी के मत से दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। इस औषधि में विष नाशक प्रभाव भी रहता है, जिसकी वजह से इसका प्रयोग तेज विषों को नष्ट करने के लिये किया जाता है। आँख पर इसका लेप करने से नजले का पानी साफ हो जाता है। इसके पत्तों का रस रोगन गुल में मिलाकर कण्टमाला पर लगाने से लाभ होता है। इसके पत्तों को पीसकर सूँघने से मिरगी में लाभ होता है। इसके पत्तों के चूर्ण में शकर मिलाकर १० माशे की मात्रा में खाली पेट खाने से दस्त बन्द हो जाते हैं। इसके पत्तों का काढ़ा पीने से और उनको पीसकर लेप करने से फोड़े फुन्सी में बहुत लाभ होता है। ( खजाइनुल अदविया )

## कतीरा

वर्णन—

यह एक किरम का गोद होता है। खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह खडिया नामक पेड़ से प्राप्त किया जाता है। खडिया का पेड़ बड़े कद का होता है। इसकी छाल का रंग सफेद होता है



और अन्दर से लाल रहता है। इसके पत्ते बहुत बड़े तिकोने, फूल सुर्ख (लाल) आम के मोर की तरह होते हैं, मगर उनमें खुशबू नहीं रहती। पल गोल, बड़े बेर की तरह होता है। उसके ऊपर फोंच की फली की तरह रुपं होते हैं। इसमें तीन से लेकर ६ तक बीज निकलते हैं। इन बीजों पर एक सख्त और चिकना छिलका होता है। बीज का आकार घुँगची (चिरमी, चरमू) के बराबर होता है। इस बीज को लोग मेढू कडी कहते हैं। इसके फूल कार्तिक महिने में और माघ फागुन में आते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी ग्रंथकारों के मत से यह पहिले दर्ज में सर्द और खुश्क है। किसी २ के मत से यह सर्द और तर है। यह खून को गाढ़ा करता है। आंखों की बीमारी में लाभदायक है। बकरी के दूध के साथ देने से हर प्रकार के रक्त श्राव को बन्द करता है। खांसी और छाती तथा गले की खुश्की और फेफड़े के जखम में भी यह लाभदायक है।

जमाल गोटा या और किसी तेज जुलाब के लेने से अगर दस्त बन्द न हो तो कृतीरे को दही के साथ देने से पौरन शान्ति होती है। यह आंठों को ताकत देता है।

सुजाक, पथरी, अथवा और किसी वजह से अगर मूत्र नाली में रुकावट पैदा हो जाय तो उस समय इस औषधि को देने से बड़ा लाभ होता है।

इसका लेप करने से चेहरे की झाँई दूर होकर चमड़ी मुलायम होती है। गंधक के साथ इसको पीस कर लेप करने से खुजली और खसरे में फायदा होता है।

यह वस्तु गुर्दे के रोगियों के लिये हानि कारक है। इसके प्रतिनिधि तुखम कद्दू और बबूल का गोंद है। इसकी मात्रा तीन माशे से सात माशे तक है। (ख० अ०)

## कथई

### नाम—

वरमा—कथई। मराठी—लोखंडी। मलयालम—करिनेटा। तामील—निबम। लेटिन—*Samadera Indica*. (समेड़ा इण्डिका)

### वर्णन—

यह वनस्पति बम्बई, कोकन, मद्रास प्रेसीडेंसी के पश्चिमी भाग, मलाबार और ट्रावनकोर के निरन्तर हरे रहने वाले जंगलों में पैदा होती है। यह एक छोटे क्रिस्म की झाड़ी है। इसकी शाखाएं मोटी होती हैं। इसके पत्ते बड़े होते हैं! इनकी नोक तीखी रहती है और ये मुलायम रहते हैं। इसके फूल थोड़ी तादाद में लगते हैं। इनकी फलिया चपटी और फिसलनी होती हैं। इन फलियों में बीज रहते हैं।

### गुण, दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल प्वर नाशक वस्तु की तोर पर काम में ली जाती है। इसके गूदे से निकाला हुआ तेल आमवात में बाह्य उपयोग में लाभदायक होता है। इसमें ग्लूकोसाइड, सेमैडेरिन और अन्य कटुत्व पाये जाते हैं।

इसके पत्तों को पीसकर अग्निविसर्प पर लगाते हैं। इसका शीत निर्यास कृमिनाशक है। यह सफेद चींटियों को नाश करने वाला होता है।

## कन्थारि

नाम—

संस्कृत—कन्थारि, कन्थरी, गूधूनखी, तीक्ष्णकण्टका, क्रूरगन्धा, इत्यादि। हिन्दी—कन्थारि कन्थार। गुजराती—कन्थारो, कन्थार, कालोकन्थारो। कच्छी—कन्थार, कारो कन्थार। कर्नाटकी—कांतरू। पंजाबी—ह्यूरना, ह्यूस। तामील—करिन्दू, करुंजरी। तेलगु—नलपुई ! लेटिन—Capparis Sepiaria ( केपेरिस सिपिएरिया )।

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष, सीलोन, इण्डोचायना, मलाया और ऑस्ट्रेलिया के खुश्क प्रान्तों में पैदा होती है। इसकी बेलें खेत की बाड़ों पर, बटूल पर और थूहर की झाड़ियों पर फैलती हैं। इसकी बेलें अत्यन्त तीक्ष्ण और कठोर अनीदार कांटों वाली होती हैं। इसके पत्ते लम्बे गोल, संकड़े और छोटे होते हैं। चैत्र वैशाख महिने में इनके सफेद रंग के छोटे फूलों की गुच्छियां आती हैं। इसके फल गोल, मुलायम और पकने पर काले रंग के हो जाते हैं। इस वनस्पति की दो तीन जातियां होती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति कड़वी, उष्ण, पौष्टिक, अग्निवर्धक, रुचिकारक, कफवात को दूर करने वाली, स्वर निवारक, धातु परिवर्तक, चर्म रोग नाशक, तथा अर्बुद, प्रदाह और मांस पेशियों की पीड़ा में फायदा पहुँचाती है। इसकी पीसी हुई जड़ गोधेरक ( १ ) नामक सर्प के काटने पर नाक के द्वारा सुँघाई जाती है।

आंख की सूजन पर इसकी जड़ को अफीम के साथ पीसकर आंख पर लगाई जाती है, जिससे सूजन बिखर जाती है। उदर शूल पर इसकी जड़ को काली मिरच के साथ पिलाई जाती है। रक्त विकार और चर्म रोगों पर इसके पत्तों का काटा दिया जाता है।

## कद्दू

नाम—

संस्कृत—कुमांड, पीतफला, पीत कुष्मांड। हिन्दी—कद्दू, गोल कद्दू, लाल पेठा, काशी फल, कोल्हा, कुम्हडा। बंगाली—कुम्हडा। मराठी—तांबला भोपला। गुजराती—पतकोलू, शाकर कोलू। फारसी—बादरंग। लेटिन—Cucurbita Mascima ( कुकुरबिता मेस्क़िमा )

वर्णन—

कद्दू एक बेल का पल है। इसकी बेलें लम्बी-लम्बी होती हैं। इसके पत्ते बड़े और कटे हुए

रहते हैं। इसका फल बहुत बड़ा होता है। यह सारे भारत वर्ष में पैदा होता है। इसकी तरकारी सब दूर उपयोग में ली जाती है।

### गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह भारी, पित्र जनक, मन्दाग्निकारक, कफ नाशक और वात को कुपित करने वाला है।

इसका फल मूत्रल, पौष्टिक और तृषा को नाश करने वाला है। यह वात, पित्त कारक और कफ नाशक है तथा क्षुधा को नष्ट करता है।

इसके बीज विष नाशक पदार्थ की तौर पर उपयोग में लिये जाते हैं। इनका तेल स्नायु मण्डल के लिये एक पौष्टिक पदार्थ माना गया है। इसके फल का गूदा पुल्टिश के तौर पर भी उपयोग में लिया जाता है।

इसके बीज माल्टा में बहूदाने (एक प्रकार के पेट के कीड़े) को एक खास औषधि मानी गई है। इन कृमियों के लिए यह बहुत सुरक्षित औषधि समझी जाती है।

गायना में यह फल स्निग्धता पैदा करने वाला, ज्वर निवारक और प्यास बुझाने वाला माना जाता है। इसका गूदा दाह, खाज और प्रदाह पर लगाने के काम में लिया जाता। यह नासूर और फोड़ों में भी उपयोगी है। मस्तक शूल और स्नायुशूल में भी यह लाभ दायक है। इसके बीज कृमिनाशक माने गये हैं। ये विशेष तौर से *Teniacides* नामक कृमियों को नाश करने में कारगर होते हैं।

वाग्भट्ट के मतानुसार लाल कद्दू दूसरी औषधियों के साथ बिच्छू के जहर को दूर करने के उपयोग में लिया जाता है। पके कद्दू के बीट को तोड़ कर उसे घिस कर बिच्छू के डङ्क पर उसका लेप करदे।

केस और महस्कर के मतानुसार कद्दू का कोई भी हिस्सा बिच्छू के डङ्क पर उपयोगी नहीं हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीज कृमि नाशक हैं। इनका तेल स्नायु मण्डल के लिये पौष्टिक माना गया है।

सन्याल और घोष के मतानुसार इसके बीजों में रेजिन, फिक्स ऑइल, शर्गर और स्टार्च नामक पदार्थ पाये जाते हैं। इसके बीज एक प्रकार की उत्तम कृमि नाशक वस्तु हैं। इनको कुछ पानी के साथ पीस कर खाली पेट पिलाने से तथा उसके बाद करीब १० बजे जुचाव दे देने से सब कृमि निकल पड़ते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह कब्जियत को दूर करने वाला, मूत्रल, बवासीर में लाभ दायक, प्रमेह को दूर करने वाला, प्यास को बुझाने वाला और भूख को बढ़ाने वाला है। इसका अथ पका फल, कफ को दूर करने वाला, पित्त नाशक, तथा फोड़े फुन्सियों को लाभ दायक है। यह मेदा के लिये नुकसान दायक है।





रहते हैं। इसका फल बहुत बड़ा होता है। यह सारे भारत वर्ष में पैदा होता है। इसकी तरकारी सब दूर उपयोग में ली जाती है।

### गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह भारी, पित्त जनक, मन्दाग्निकारक, कफ नाशक और वात को कुपित करने वाला है।

इसका फल मूत्रल, पौष्टिक और तृषा को नाश करने वाला है। यह वात, पित्त कारक और कफ नाशक है तथा जुधा को नष्ट करता है।

इसके बीज विष नाशक पदार्थ की तौर पर उपयोग में लिये जाते हैं। इनका तेल स्नायु मण्डल के लिये एक पौष्टिक पदार्थ माना गया है। इसके फल का गूदा पुल्टिश के तौर पर भी उपयोग में लिया जाता है।

इसके बीज माल्टा में कद्दूदाने (एक प्रकार के पेट के कीड़े) को एक खास औषधि मानी गई है। इन कृमियों के लिए यह बहुत सुरक्षित औषधि समझी जाती है।

गायना में यह फल स्निग्धता पैदा करने वाला, ज्वर निवारक और प्यास बुझाने वाला माना जाता है। इसका गूदा दाह, खाज और प्रदाह पर लगाने के काम में लिया जाता। यह नासूर और फोड़ों में भी उपयोगी है। मस्तक शूल और स्नायुशूल में भी यह लाभ दायक है। इसके बीज कृमिनाशक माने गये हैं। ये विशेष तौर से *Teniacides* नामक कृमियों को नाश करने में कारगर होते हैं।

वाग्भट्ट के मतानुसार लाल कद्दू दूसरी औषधियों के साथ बिच्छू के जहर को दूर करने के उपयोग में लिया जाता है। पके कद्दू के बीट को तोड़ कर उसे घिस कर बिच्छू के डङ्क पर उसका लेप करदे।

केस और महस्कर के मतानुसार कद्दू का कोई भी हिस्सा बिच्छू के डङ्क पर उपयोगी नहीं हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीज कृमि नाशक हैं। इनका तेल स्नायु मण्डल के लिये पौष्टिक माना गया है।

सन्याल और घोष के मतानुसार इसके बीजों में रेजिन, फिक्स ऑइल, शर्गर और स्टार्च नामक पदार्थ पाये जाते हैं। इसके बीज एक प्रकार की उत्तम कृमि नाशक वस्तु हैं। इनको कुछ पानी के साथ पीस कर खाली पेट पिलाने से तथा उसके बाद करीब १० बजे जुचाव दे देने से सब कृमि निकल पड़ते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह कब्जियत को दूर करने वाला, मूत्रल, बवासीर में लाभ दायक, प्रमेह को दूर करने वाला, प्यास को बुझाने वाला और भूख को बढ़ाने वाला है। इसका अध पका फल, कफ को दूर करने वाला, पित्त नाशक, तथा फोड़े फुन्सियों को लाभ दायक है। यह मेदा के लिये नुकसान दायक है।

कद्दू के बीज—कद्दू के बीज दूसरे दर्जे में सर्द और पहले दर्जे में तर है। ये गरमी से पैदा हुए दोषों को दूर करते हैं। पेशाब की चिनक और मसाने की सीजिश को मिटाकर ये पेशाब साफ लाते हैं। दिल और दिमाग को कूबज देते हैं। छाती की जलन और मुँह से खून आने की बीमारी में सुफीर है। मूर्छा को दूर करते हैं। इनके मग्न को पीस कर फटे हुए होठों पर लेन करने से होठ अच्छे होते हैं। इनके प्रतिनिधि तुखम खयारेन और तुलम तरबूज है। इनके दर्प को नाश करने वालों सौंफ है। इनकी मात्रा १० माशे की है।

कद्दू का तेल—कद्दू के बीजों का तेल मलने से बदन में तरो ताजगी पैदा होती है। दिमाग की खुशकी दूर होती। अनिद्रा रोग दूर होता है। मालो खोजिया, (एक प्रकार का उन्माद) बहम, उदासी पटों की ऐंठन, कान की सूजन, खांसी, क्षय इत्यादि रोगों में यह सुफीर है।

खजाइतुल अरबिया के मतानुसार यह प्यास बुझाता है। जिगर की गर्मी और पित्त से पैदा हुई वैचेनी को दूर करता है। सुखे खोजता है। पेशाब ज्यादा लाता है। पेट को साफ करने वाला है। पीलिया और उन्माद में लाभ पहुँचाता है। मेदे को नुकसान दायक है। पेट दर्द वालों के लिये हानिकारक है। यह वादी पैदा करता और पेट को फुलाता है। इसलिये सर्द मिताज वालों को इसका विशेष खाना मुनाजिब नहीं है। पित्त प्रकृति वालों को इसे अनार और खट्टे अङ्गूर के साथ खाना चाहिये। तपेदिक वालों के लिये इस ही तरकारी बहुत सुफीर होती है। कच्चा कद्दू मेदे के लिये बहुत नुकसान दायक है। अगर जवान आदमी भी उसे खाते तो उसने बहुत नुकसान पहुँचाता है।

मतलब यह कि यह गरम और पित्त प्रकृति वालों को लाभदायक और सर्द तथा कफ और वात प्रकृति वालों को नुकसान दायक है। यह मेदे को खराब करने वाला, भूज को नष्ट करने वाला और मसाने को नुकसान पहुँचाने वाला है।

इसके दर्प को नष्ट करने के लिये, राई, पोदीना, रोगन जैतून, लहसन, गरममजाला और गरम जवारिशों का उपयोग करना चाहिये।

प्रतिनिधि—इसका प्रतिनिधि तरबूज है।

### उपयोग —

पीलिया—कद्दू का ऐसा छोटा फल जिसका फूल भी न गिरा हो, लेकर आटे में लपेट कर उसका भुरता कर के उस भुरते के रस को आँख में आँजने से पीलिया रोग में लाभ होता है।

दिमाग की गर्मी—कद्दू को इनली और शहर के साथ जोष देकर मत खाने पर पीने से दिमाग की गरमी का निरसर्द और पागलपन में लाभ पहुँचता है।

बवासीर—इसका सूखा छिलका पीसकर खाने से आँतों और बवासीर से खून का आना रुकता है।

आमाशय की दाह—इसके फल को भूँजकर उसका रस निकाल कर पीने से जिगर, मेरा, हृदय, फुफुस और आमाशय की दाह को दूर होती है।



## कद्दू सफेद

नाम—

संस्कृत—कुष्माण्ड, पुष्पफल, बृहत्फला, सुफला इत्यादि, हिन्दी—पेठा, कुम्हड़ा, सफेदकोला  
बंगाली—कुम्हड़ा गाछ । गुजराती—कण्डालू कौजू, भूरू कौलू । मराठी—कोहोड़ा, भोपला । तेलंगी—  
पुल्लाहा, वर्डिका, गुम्मडि । फारसी—भूरा कद्दू । लेटिन—Benincasa Cerifera ( बेनिनकेसा  
सेरीफेरा ) Cucurbita pepo ( क्यूकरबिटापेपो )

वर्णन—

भूरा कीलहा या पेठा भारतवर्ष में सब दूर बोया जाता है तथा विशेष कर साग, सग्जी और मिटाई बनाने के काम में लिया जाता है । इसकी बड़ी लम्बी लम्बी बेलें होती हैं । इन बेलों के बड़े बड़े हाथ हाथ भर के लम्बे फल लगते हैं । इन फलों का रंग ऊपर से भूरा और सफेद होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कुष्माण्ड वीर्य वर्धक, पुष्टि कारक, वस्ति शोधक, बल कारक, स्वादिष्ट, हृदय को हितकारी तथा मूत्राघात, प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, पथरी, तृषा, अरुचि, वायु, पित्त, रुधिर विकार इत्यादि रोगों को नष्ट करने वाला है । कच्चा पेठा अत्यन्त शीतल, दीन कारक और पित्त कारक है । पका पेठा किंचि शीतल, दीन, हलका, स्वरिष्ट, वस्तिशोधक, त्रिदोषनाशक और पथ्य है ।

वृन्द के मतानुसार इसके रस में लाख डालकर पीने से रक्त क्षय नष्ट होता है । और लाख के बदले तीन रत्ती जवा खार और तीन रत्ती सेन्नी हुई हांग डालकर पीने से मूत्रकृच्छ्र नष्ट होता है ।

इसी प्रकार रक्त पित्त की व्याधि जिसमें उल्टी और दस्त के द्वारा खून गिरता है उसमें इस फल की कोई भी बनावट देने से निश्चय रूप से फायदा होता है । क्योंकि रुधिर की उष्णता और पित्त के कोप को शान्त करने के लिये यह एक अकसीर औषधि है ।

भावप्रकाश के कर्त्ता लिखते हैं कि सफेद कद्दू के टुकड़े करके धूप में सुखा कर, उनको मिट्टी की एक हांडी में डालकर, उस हांडी पर ढकना ढककर, उस ढकने की दर्जों को कपड मिट्टी से बन्दकर, चूल्हे पर चढ़ाकर इतनी आंच देना चाहिये जिससे उन टुकड़ों की एक दम राख न हो जाय बल्कि वे सख्त अंगारे हो जाय, उसके बाद उस हांडी को नीचे उतार कर ठण्डी करके उन कोयलों को को पीसकर उस चूर्ण में उसीके बराबर वज्रन का सोंठ का चूर्ण मिला लेना चाहिये । भोजन के पश्चात् इस चूर्ण को तीन माशे की मात्रा में जल के साथ लेने से पेट में शूल चलने का दर्द फिर वह चाहे कितना ही पुराना और असाध्य क्यों न हो शान्त हो जाता है ।

इसी प्रकार पेट की जड़ का चूर्ण करके गरम जल के साथ लेने से खांसी और दमे का दाहण रोग की शीघ्र शान्त हो जाता है ।

इसके अतिरिक्त मधुमेह और उन्माद रोग में भी यह फल बहुत फलदायक मन्द सिद्ध हुआ है। औषधि संहार के रचयिता डाक्टर वामन गणेशदेसाई लिखते हैं कि

“उन्माद अर्थात् पागलपन में जब रोगी के नेत्र लाल हो जाते हैं। नाड़ी तीव्र गामी हो जाती है और रोगी बेकाम और तूफानी हो जाता है। ऐसे समय में पेट के रस देने से दस्त साफ होकर के बीमार को अच्छी तरह से नींद आ जाती है। अगर पेट के रस के साथ घी रवार का रस, बच और ब्राह्मी भी मिला दी जाय तो विशेष लाभदायक हो जाता है। इस कार्य में पेट के रस की मात्रा पांच तोले से दस तोले तक दी जाती है।

“क्षय रोग के अन्दर कभी कभी फेंकड़ों की राह से खून गिरना शुरू हो जाता है ऐसे समय में पेट के रस देने से फायदा होता है। क्षय रोग की प्रथमावस्था में मोती की भस्म के साथ इसका ताजा रस देने से बहुत लाभ होता है। शरीर के किसी भी हिस्से से रक्तस्राव होता हो उसको बन्द करने के लिये इसका उपयोग होता है”।

पेट के रस और क्षयरोग—तिब्बत के लामा लोग केवल पेट का खिन्ता करके क्षय के असाध्य रोगियों को पुनर्जीवन प्रदान करते हैं। चीन के क्षयरोग के अस्पतालों में लामा चिकित्सकों को ही प्रशिक्षण दी जाती है। क्योंकि पेट के विविध प्रयोगों के द्वारा कठिन से कठिन क्षयरोग को नष्ट करने में वे सिद्धहस्त होते हैं। कतकते के अन्दर भी एक लामा वैद्य क्षय रोग के लब्ध प्रतिष्ठित चिकित्सक है, पर उनकी कीमत बहुत भारी होने से साधारण जनता फायदा नहीं उठा सकती।

जिस प्रकार तिब्बत के लामा लोग क्षय की चिकित्सा में सिद्धहस्त होते हैं, उसी प्रकार बंगाल के संथाल लोग भी इस बीमारी के लिये सिद्धहस्त माने जाते हैं। ये लोग क्षय निवारण के लिये पेट के साथ लकड़ोरी नामक वनस्पति का उपयोग करते हैं। लकड़ोरी लाजवन्ती के आकार की एक वनस्पति होती है। इसके पौधे कांटेदार और फूल सफेद होते हैं। इसके पत्ते बभूज के पत्तों से मिलते हुए होते हैं। शर्श करने से यह लाजवन्ती की तरह ही सुरक्षा जाती है। इस लकड़ोरी के स्वरस में अथवा इसके क्वाथ में पेट को पकाकर बल और पाचन शक्ति की तरफ लक्ष्य रखकर उचित मात्रा में रोगी को खिलाया जाता है। ज्यों-ज्यों भूख बढ़ती जाती है त्यों-त्यों इसकी मात्रा बढ़ाई जाती है। इसके निवाय दूसरे सब खानपान बन्द करदिये जाते हैं। जब पानी की प्यास लगनी है तब पानी के बदले बकरी का दूध-पिलाया जाता है। इस प्रयोग में पेट अच्छे पके हुए और एक वर्ष के पुराने लेना चाहिए। इस औषधि के सेवन से पेशाब अधिक प्रमाण में उतरता है। भूख बहुत बढ़ने लगती है और धीरे-धीरे रोगी की दशा सुधरती चली जाती है। लकड़ोरी नामक वनस्पति बङ्गाल के जङ्गलों में बहुत प्रमाण में पैदा होती है।

क्षय रोग की ही तरह मधुमेह अर्थात् शर्करा प्रमेह में भी यह औषधि बहुत फलदायक साबित हुई है।

डोमक का कथन है कि मधुमेह रोग के अन्दर यह औषधि बहुत सफल साबित हुई है।

इसके दस तोला रस में पचास रत्नी केसर और उतने ही सांठी चावल के छिन्न के मिलाकर सवेरे शाम देने से और भोजन में केवल जौ की रोटी देने से मधुमेह आराम होता है ।

डॉक्टर खोरी का कथन है कि इसका ताजारस शक्कर और केसर के साथ देने से उन्माद, मृगो, वायु के दर्द और मधुमेह में लाभ होता है ।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूधरे दर्ज में सर्द और तर हैं । किसी-किसी के मत से तीसरे दर्ज में सर्द और तर है । यह प्यास को बुझाने वाला, जिगर की गरमी और पित्त को शान्त करने वाला मूत्रज और पेट को साफ करने वाला है । इसके सेवन से पीलिया रोग में भी लाभ होता है । उन्माद और पागलान में इसके सेवन से बड़ा लाभ होता है । पित्त-जनित ज्वर में इसका इस्तेमाल सुफीद है । सर्द मित्राज वालों के लिये इसका खाना मुनासिब नहीं है । तपेदिक वालों के लिये इससे बेहतर और कोई दूसरी तरकारी नहीं है । हृदय, फुफ्फुस और आमाशय की जलन को शमन करने में यह बेमिसाल है, इसका सूखा छिन्न का पीसकर खाने से आंतों और बवासीर से खून का आना रुक जाता है ।

#### उपयोग—

**खांसी और दमा**—इसकी जड़ के चूर्ण की फक्की गरम जल के साथ देनेसे भयंकर श्वास और खांसी भिटती है ।

**हैजा**—इसके छः माशे फूज पीसकर खिजाने से हैजे में लाभ होता है ।

**कृमिरोग**—इसके बीजों का सवा तोला तेज पिलाकर थोड़ी देर के बाद हलका जुत्ता देने से आंतों के सब कृमि बाहिर निकल आते हैं ।

**रक्तश्राव**—इसका स्वरस पिजाने से हर प्रकार के रक्तश्राव में लाभ होता है ।

**पथरी और मूत्र कण्डू**—पेठे के चार तोला स्वरस में थोड़ी सी हींग और थोड़ा सा यवक्षार मिलाकर पिलाने से वस्ति और मूत्रेन्द्रिय के शूल, पथरी और मूत्र कण्डू में लाभ होता है ।

**मृगो**—पेठे के अठारह भाग रस में एक भाग घी और एक भाग मूत्रेशी की लुग्दी डालकर मन्दाग्नि से पकाना चाहिये । जब सब चीज जलकर घी मात्र शेष रह जाय तब उसे छानकर रख लेना चाहिए । इस घी से मृगो रोग में बड़ा लाभ होता है ।

#### बनावटें--

**खण्ड कुष्माण्ड अत्रलेह**—पीपल आठ तोला, सोंठ आठ तोला, सफेद जीरा आठ तोला, धनिया दो तोले, तेजपात्र दो तोले, छोटी इलायची के बीज दो तोले, काजी भिच दो तोले, दाजबोनी दो तोले इन सब चीजों को कूट पीस छानकर रख लेना चाहिए । फिर एक वर्ष का पुराना बढिया मोटा पेठा लेकर उसका पात्र सेर गूदा निकालकर उसको कड़ाई की कड़ाई में दस सेर जल में उवाजना चाहिए । जब आधा पानी शेष रह जाय तब उसे उतारकर उसमें से पेठे के टुकड़े निकाल लेना चाहिए । उसके पश्चात् खासी के कण्डे में पेठे के गूदा को रखकर अच्छी तरह मिचोड़ लेना चाहिए । जिससे जल का शेष अंश भी निकल जाय । फिर उन टुकड़ों को धूा में सुचार तेरह छत्राघी में भूनना चाहिए ।



जब भुनते भुनते शहद जैसा हो जाय। तब उस पेटे के निचोड़े हुए पानी को आग पर चढ़ा देना चाहिये और उसमें उबाल आने पर उसमें घी में भुना हुआ पेटा और पांच सेर मिश्री पीसकर डाल देना चाहिये और जब चासनी अवलेह की सो होजाय तब उसे उतारकर उसमें पीपर आदि का ऊपर लिखा हुआ चूर्ण मिला देना चाहिए तथा साठे छः छटाक शहद भी उसमें मिला देना चाहिये।

इस अवलेह की मात्रा दो से चार तोले तक की है। इसके सेवन से शरीर पुष्ट होता है, मैथुन शक्ति की वृद्धि होती है। रक्त पित्त, दाह, 'यास, प्रदर, कमजोरी, दुबलापन, खांसी, श्वास, वमन, हृदय रोग, स्वरभङ्ग, क्षत, क्षय इत्यादि रोग नाश होकर के आनन्द की वृद्धि होती है।

कुम्भाखण्ड पाक—पेटे का अढ़ाई सेर गूदा निकालकर पांच सेर पानी डालकर मिट्टी के बर्तन में पकाओ। जब अढ़ाई सेर जल रह जाय तब उसे उतारकर निचोड़ लो। फिर उसे छिल पर पिछी बनालो बाद में उसे आधा सेर घी में भूँजकर लाल होने पर उतार लो, उसके बाद सोंठ २ तोले, पीपर २ तोले, सफेद जीरा २ तोले, धनिया छः माशे, छोटी इलायची छः माशे, काली मिर्च छः माशे, तेजपात ६ माशे, दालचीनी ६ माशे इन सबको पीस छानकर उसी पिछी में मिलादो। फिर अढ़ाई सेर मिश्री की चासनी बनाना चाहिए। जब चासनी गाढ़ी हो जाय तब यह पिछी उसमें डालकर दस मिनिट तक और हिलाना चाहिए। फिर उसके बाद नीचे उतारकर ठंडा होने पर उसमें एक पाव भर शहद और कुछ थोड़े से चांदी के वरक मिलाकर उसको जमा देना चाहिए। इस पाक को ४ तोले की मात्रा में सबेरे के टाइम में खाने से समस्त प्रकार के वीर्यदोष, धातु क्षीणता, नामर्दी, रक्त प्रदर इत्यादि रोग नष्ट होते हैं। चिकित्सा-चन्द्रोदय के लेखक बाबू हरिदास वैद्य का कथन है कि बीस वर्ष से हम इसको अजमा रहे हैं और यह बड़ा लाभ दायक सिद्ध हुआ है।

## कदम्ब

### नाम

संस्कृत—कदम्ब, सुरभि, हरिप्रिय, जीर्णपर्ण इत्यादि। हिन्दी—कदम्ब। गुजराती—कदम्ब। मराठी—कदम्ब। बंगाली—कदम। तेलगू—कदीमी। लेटिन—*Anthocephalus Cadmaba*

### वर्णन—

भारतवर्ष के अन्दर सुगन्धित पुष्पों में कदम्ब का बड़ा महत्व है। इसका पुष्प भगवान् कृष्ण को बड़ा प्रिय था। यह एक प्रकार का मध्यम आकार का वृक्ष होता है जो भारतवर्ष के पहाड़ों में स्वाभाविक तौर से बहुत पैदा होता है। इसका पुष्प सफेद और कुछ पीले रंग का होता है। इस फूल पर पंखड़ियां नहीं होती बल्कि रुपेद रुपेद सुगन्धित तंतु इसके चारों ओर उठे हुए रहते हैं। इसका फल गोल नींबू के समान होता है।

कदम्ब की कई तरह की जातियां होती हैं। जिनमें राज कदम्ब, धारा कदम्ब, धूलि कदम्ब, भूमि कदम्ब इत्यादि जातियां उल्लेखनीय हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी छाल तेज, कडवी, मृदु और कसैली होती है। यह कामोद्दीपक, शीतल, दुष्पच्य, दूध बढ़ाने वाली, संकोचक, विष निवारक और घाव को पूरने वाली होती है। गर्भाशय की शिकायतों, रक्त रोग, वात, कफ, पित्त और जलन में यह लाभ दायक है। इसका फल गरम, कामोद्दीपक और पकने पर पित्त कारक है।

मर्षि चरक के मतानुसार इसकी छाल सर्पदंश में उपयोगी है।

कोकन में इसके छिल्लटे का ताजा रस बच्चों के मस्तिष्क के ऊपर ब्रह्मरन्ध्र के बैठ जाने पर मालिश करने के काम में लिया जाता है। नेत्रों के प्रदाह में भी इसकी छाल के रस का अफीम और पिटकरी के साथ उपयोग किया जाता है। इसके पत्तों का काढ़ा, ( मुखक्षत ) मुँह के छाले और मुँह की सूजन के कुल्ले करने के काम में लिया जाता है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसकी छाल पौष्टिक, ज्वर निवारक और संकोचक है। यह सर्प के विष में भी लाभ दायक है। इसको सिन्कोटेनिक एसिड (Cinchotannic Acid) नामक संकोचक तत्व रहता है।

सन्याल और घोष के मतानुसार इसका फल ज्वर, दृषा और रक्त दोषों को निवारण करने वाला है। आयुर्वेदीय चिकित्सक इसका उपयोग ज्वर की बीमारी में करते आये हैं। जहाँ आजकल सिंकोना का प्रयोग होता है, ऐसी जगह पहिले इसका उपयोग होता था। इसके पत्तों के ताजा रस की खुराक एक से दो ड्राम तक और पीसी हुई छाल की खुराक छः से पन्द्रह ग्रेन तक है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से इसकी कच्ची कोपले सर्द, हाजमा और पचने में हलकी होती है। ये बड़ हजमी के अन्दर फायदा पहुँचाती है। बच्चों के बदन पर लाल चकत्ते ( Arrisiples ) पड़ने की बीमारी में भी फायदे मन्द है। इसके फल गरम, चिकने, लुधावर्धक और वीर्य तथा कफ को बढ़ाने वाले होते हैं। इसके पके हुए फल वादी, पित्त और कफ में लाभ पहुँचाते हैं। इसके फूल और पत्ते रक्त विकार और पित्त की बीमारी में लाभ दायक है। पोंडे फुन्सी और गले के दर्द में भी लाभ दायक है। औरतों के स्तनों को भी कड़ा करता है।

## उपयोग—

ज्वर—इसकी छाल का काढ़ा पिलाने से ज्वर में लाभ होता है।

मुँह के छाले—इसके पत्तों के बवाथ से कुल्ले करने से मुँह के छाले मिटते हैं।

## कदम

### नाम —

हिन्दी—कदम, बलाम, कंगी, केइम। बम्बई—बंगेई। मराठी—कदम्बे। राजपुताना—गुरी। तेलगू—निरुकीमी। लैटिन—( Mytragyna Parvifolia-Stephgyre Parvifolia ) माइट्रागायना परवीफोलिया—

**वर्णन—**

इस बनस्पति के पांते गोल और तीखी नोक वाले रहते हैं। इसके फूल हरे, पीले और खुशबू-दार रहते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

केम्बेल के मतानुसार सन्थाल लोगों में इसकी छाल और जड़, ज्वर और उदरशूल में दी जाती है। इसकी छाल का लेप मान्स-पेशियों की पीड़ा पर लगाने के काम में लिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह ज्वर और उदरशूल में लाभदायक है।

**कंतगुरुकमई****नाम—**

संस्कृत—कन्तनगुर, कुण्डली, त्रिकन्तजटा। हिन्दी—कण्टगुर कमई। मद्रास—संगनजेदी। दक्षिण—सुक्रापात। तामील—अंजि, कुण्डली मुजंगु। तेलगू—पुठ, तेलउप्पी। लेटिन—Azima Tetracantha ( एस्किमा टेट्रेकेन्था )।

**वर्णन—**

यह एक प्रकार का झाडीनुम वृक्ष है। इसके कई शाखाएँ होती हैं। यह हरी और पत्ते वाली होती है। इसके पत्ते तीखी नोक वाले, खुरदरे और चमकीले होते हैं। इसके कांटे भी लम्बे होते हैं। इसके सफेद फूल नर और नारी दो प्रकार के होते हैं। इसका फल गोल, मुलायम, सफेद और खाने लायक होता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इण्डियन मेडिसिनल प्लांट्स के रचयिताओं के मतानुसार इसकी जड़ का छिलटा ग्रामवात में उपयोगी माना जाता है। इसके पत्ते उत्तेजक माने जाते हैं और ये प्रसूता स्त्री को देने के लिये काम में लिये जाते हैं। इनका उपयोग करने की रीति इस प्रकार है। इसके पत्ते और नीम के पत्ते दोनों बराबर मात्राओं में लेकर उनमें कुछ पिसी हुई ईंट मिला देते हैं। फिर इसे अच्छी तरह से पीसकर दो दिन तक प्रसूता स्त्री को दिन में दो बार देते हैं और खाना बंद कर देते हैं। तत्पश्चात् छः दिन तक स्त्री को पकाये हुए कुछ चावल और काली मिर्च का पानी दिन में एकबार दिया जाता है। दिन में खाने के बाद स्त्री को सोने नहीं दिया जाता। अगर उसे प्यास लगती है तो पान और सुपारी खाने को दिया जाता है। ७ दिन के बाद उसे मामूली खाना दिया जाता है।

इसके पत्ते खाने के साथ में ग्रामवात की औषधि के रूप में दिये जाते हैं। इन पत्तों का रस कफ की पीड़ा को दूर करने के लिये भी दिया जाता है। माता के बाद में इसके पत्तों को लगाने के काम में भी लेते हैं, क्योंकि ये सब प्रकार के ब्रणों को पूरने वाले होते हैं।



इसकी जड़, पत्ते व छिलकों का काढ़ा बच, अजवायन और नमक के साथ में जीर्ण रक्त-तिसार को दूर करने के लिये दिया जाता है। इसकी जड़ के छिलके से प्राप्त किया हुआ रस डेढ़ औंस की मात्रा में १ औंस दूधरी का दूध मिलाकर जलोदर के रोगी को मूत्रल औषधि की तौर पर दिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि मूत्रल है। और इसका प्रयोग आमवात, जलोदर, मन्दाग्नि और जीर्ण रक्ततिसार में उपयोगी होता है।

सन्याल और घोष के मतानुसार इसके पत्ते उत्तेजक होते हैं ये प्रसूता स्त्री को प्रसूति के बाद में दिये जाते हैं। इसके पत्तों का ताजा रस खांसी में लाभदायक है। इसकी जड़ मूत्रल और उत्तेजक है। यह अन्य वस्तुओं के साथ में जलोदर रोग में दी जाती है।

सर्जन मेजर लिथोनल के मतानुसार इसकी छाल का काढ़ा जूड़ी बुखार में ज्वर निवारक वस्तु की तौर पर दिया जाता है। इसके पत्ते ब्रग पूरक माने जाते हैं। ये मसूरिका के बाद में वाम में लिये जाते हैं।

इण्डियन मेडिकल गझट सन १८८६ में डाक्टर पी० एस मुडुस्वामी लिखते हैं कि इसके पत्ते उत्तेजक माने जाते हैं और ये प्रसूता स्त्री को प्रसूति के बाद तुरन्त ही दिये जाते हैं।

## कन्त

नाम—

शिमला—कन्त। कुमाऊ—कन्द। भेलाम—गुदिकुम। रावी—गुदि। सतलज—कनद।  
लेटिन—Meconopsis Aclueata (मेकॉनोपेसिस एक्यूलिण्टा)

उत्पत्तिस्थान—काश्मीर, गढ़वाल, कुमाऊ में ११ हजार फीट से १५ हजार फीट तक की ऊँचाई पर।

वानस्पतिक विवरण—

यह एक प्रकार की वनस्पति है। इस पर छोटे पैले हुए कांटे रहते हैं। इसके फूल छोटे और नाजुक पुष्प ग्रन्थ पर लगे रहते हैं। इसमें चार पंखडियाँ रहती हैं। इसकी फली लम्बी व मोटी रहती है।

गुण—

इसकी जड़ निद्रा लाने वाली और विषैली मानी जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह निद्रा लाने वाली है।

## कन्तूरयून

वर्णन—

यूनानी ग्रन्थों में कन्तूरयून वी दो जातियाँ मानी गई हैं। एक कन्तूरयून सगीर और दूसरी कन्तूरयून कबीर।

कन्तूरयून सगीर यह लुप जाति का बहुशाखी पौधा होता है। इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक कन्तूरयून सहरी और दूसरी कन्तूरयून जङ्गली। इनके फूल लाल और कुछ नीले रंग की झाँई लिये हुए होते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव--

यूनानी मत से यह औषधि तीसरे दर्जे में गरम और खुरक है। यह रेचक, पित्त, कफ नाशक और सूजन को दूर करने वाली होती है; पेशाब और मासिक धर्म को साफ करती है; दिमाग के लिये सुफीद है; मिरगी और सांस की तन्नी को दूर करती है। यह पेट दर्द को फायदा करती है और गठिया में लाभदायक है। सौँफ के पानी के साथ इस्तेमाल करने से आँख के सब रोगों को फायदा पहुँचाती है।

यह औषधि जिगर और आँतों के लिये नुफसान दायक है। इसके दर्प को नष्ट करने के लिये बबूल का गोंद, कतीरा और कासनी लेना चाहिये। इसकी मात्रा ताजी की तीन माशे से छः माशे तक और सूखी की दस माशे तक और इनेमा में देने के लिये ३ माशे की है। (ख० अ०)

कन्तूरयून कवीर—यह कन्तूरयून की एक बड़ी जाति है। इसका पौधा तीन गज तक बढ़ता है। शुरु से ही इसमें कई शाखें निकलती हैं। इसका फूल गोल और सुनहरी रंग का होता है। इसकी शाखों पर फल लगते हैं। इन फलों के अन्दर खस-खस के डोड़े की तरह बीज रहते हैं। ये बीज चरपरे होते हैं। इसकी जड़ लाल रंग की होती है। (खजानुज अरविया)

### गुण दोष और प्रभाव—

यह औषधि फेफड़े को साफ करती है; दमे में लाभ दायक है; मुँह से खून गिरने की बीमारी में भी यह फायदा पहुँचाती है। इसके प्रयोग से बच्चा आसानी से पैदा हो जाता है। गर्भाशय की यह बीमारियों में लाभदायक है। इसका चूर्ण नागूर में भरकर बाँव देने से नासूर भर जाता है। पुरानी खाँसी में भी यह फायदा पहुँचाती है। पेट के कुमियों को भी यह नष्ट करती है। इसकी मात्रा ७ माशे तक है। (ख० अ०)

## कन्दौरी

### नाम—

संस्कृत—विम्बाफल, रक्तफला, तुण्डी, ओष्ठोष्मफला। हिन्दी—कन्दूरी, कन्दौरी। मराठी—विम्बी, गोडतोंडली, कोंडबली। बङ्गाली—तेलाकुचा। गुजराती—गलेदू, गजुदा, घोलांभीठां। अरबी—कबरे हिन्द। फारसी—कुङ्द्रस। तेलगू—दोंडितरो। तामील—कोबे। लेटिन—Coccinia Indica. Cephalandra Indica.

### वर्णन—

कन्दौरी की लताएँ होती हैं। इसकी शाखाएँ बहुत रहती हैं। इसकी बेलों बरसात के अन्दर पैदा होकर फलती फूलती हैं। इसके पत्ते गहरे हरे रंग के, फूल गुल चांदनी की तरह और फल परबल की

तरह होते हैं। इसके बीज कागजी नींबू के बीज की तरह होते हैं। इसका फल कच्ची हालत में हरा सफेद धारी दार और पकने पर लाल हो जाता है। अलङ्कार साहित्य में यह फल बिम्बा फल के नाम से मशहूर है और इसकी उपमा सुन्दरी त्रियों के होठों के साथ दी जाती है। यह फल दो जाति का होता है। एक कड़वा और एक मीठा। इसमें से मीठी जाति तरकारी बनाने के काम में आती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से मीठी कन्दौरी मयुर, शीतल, भारी, स्तनों में दूध पैदा करने वाली, कफ पित्त नाशक तथा दाह ज्वर, रक्त पित्त, खांसी, श्वास और ज्वर रोग को हरने वाली है।

इसके फल भारी, स्वादिष्ट, शीतल, मल स्तम्भक, स्तनों में दूध पैदा करने वाले, दुष्पच्य, वात कारक, संकोचक और ज्वर निवारक हैं। ये कोढ़, वात, शरीर की जलन, बच्चों की खांसी, वायु नलियों के प्रदाह, श्वास, ज्वर, पीलिया, रक्त विकार और पित्त जन्य प्रदाह को दूर करते हैं।

इसके पत्ते मीठे, तिक्त, शीतल, आंतों को सङ्कोचन करने वाले होते हैं। ये ग्राही, वात कारक तथा कफ और पित्त को दुरुस्त करने वाले होते हैं। इसके फूल खुजली को मिटाने वाले तथा पित्त और पीलिया की बीमारी में सुफीद हैं।

**कड़वी कन्दौरी**—आयुर्वेदिक मत से इसकी कड़वी जाति का फल कड़वा, चरमरा, विरेचक विष निवारक और वमन कारक है। यह कफ, पित्त, मुँह से दुर्गन्ध आना, अग्नि, खांसी और रक्त-पित्त को नष्ट करने वाला है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से इस बेल के पत्ते सर्द और खुशक तथा इसके फल सर्द और तर हैं। यह वनस्पति पित्त और खून के विकार और बदन के सब हिस्सों की सूजन में सुफीद है तथा पित्त, कफ, रक्त विकार, दमा, ज्वर तथा खांसी में फायदेमन्द है। यह अक्ल को कम करने वाली तथा बुद्धि नाशक है। इसके पत्तों का शाक सर्द, मोठा, हजम होने में हलका, कात्रिज, कसैला और कफ तथा पित्त को मिटाने वाला है। इसकी जड़ सर्द, वीर्य बढ़ाने वाली तथा प्रमेह, बहुमूत्र और सरदर को मिटाने वाली होती है। इसके पत्तों का खालिस रस सुजाक की बीमारी में सुफीद है।

बेलफोर और एकिनसन के मतानुसार इस वनस्पति के पत्ते चर्मरोग और सुजाक में उपयोगी हैं।

कोमान के मतानुसार इसके पत्ते तेल के साथ उबाल कर दाद, खुजली, विसर्पिका इत्यादि चर्म रोगों में काम में लिये जाते हैं। इसका तेल घावों के ऊपर भी लगाया जाता है। इस वस्तु का उपयोग प्राचीन स्नायु रोग और पुराने नारों पर भी किया जाता है। इसके पत्ते और छाल का काढ़ा कफ निश्कारक, आक्षेप निवारक, बच्चों की खांसी और वायु नली सम्बन्धी जुकाम में उपयोगी है।

सुश्रुत के मतानुसार इसका फल सर्द और बिच्छू के जहर में लाभदायक है। मगर केस और मस्कर के मतानुसार यह औषधि सर्प और बिच्छू के जहर में बिलकुल निरूपयोगी है।



कन्दोरी और मधुमेह रोग - आज कल के नवीन अन्वेषणों से यह मालूम हुआ है कि यह औषधि मधुमेह रोग के अन्दर बहुत लाभदायक सिद्ध हुई है। बंगाल और कलकत्ते के वैद्य लोग मधुमेह अर्थात् पेशाब में शक्कर जाने की बीमारी में इस औषधि को बहुत प्रभावशाली मानते हैं। इस वनस्पति का हरा रस निकालकर कलकत्ता मेडिकल कालेज हास्पिटल के रोगियों को दिया गया। इसका परिणाम अच्छा पाया गया। शक्कर की मात्रा बहुत कम हो गई और कई रोगी तो बिलकुल दुरुस्त हो गये। कई वर्षों के पहिले डिगार्टमेंट आफ फिजिआलॉजी में इस औषधि के परीक्षण किये गये थे, मगर उसके परिणाम अब अप्राप्त हैं। मधुमेह रोग में इस औषधि के उपयोगी होने का विश्वास आयुर्वेदिक चिकित्सकों में प्राचीन काल से ही चला आ रहा है। वे प्रायः इसके ताजे रस को जो कि इसकी जड़ों और पत्तों से प्राप्त होता है, स्वतंत्र रूप से अथवा अन्य औषधियों के साथ में उपयोग करते आ रहे हैं।

कर्नल चोपरा का कथन है कि “इस वनस्पति का रासायनिक विश्लेषण करने पर इसमें एंजिम और (Enzyme) हरमोन (Hormone) नामक तत्व तथा कुछ उपद्वार पाये जाते हैं। इस औषधि से प्राप्त एंजिम्स और एलकेलाइड्स का खरगोशों के ऊपर परीक्षण किया गया, किन्तु इनमें शक्कर को कम करने का गुण नहीं पाया गया। हरमोन को भी खरगोश के ऊपर अजमाया गया और बराबर सात रोज तक रक्त की परीक्षा की गई किन्तु कोई विशेष फरक नहीं हुआ।

अस्पताल में पड़े हुए बीमारों पर भी इस की परीक्षा की गई। इस वनस्पति के और इसकी जड़ के रस को दिया गया, किन्तु शक्कर की मात्रा में कुछ भी अन्तर नहीं आया। बाद में इन्सुलीन (Insulin) की मात्रा देने पर मूत्र के साथ शक्कर का जाना बिलकुल बन्द हो गया।

इस वनस्पति के देने से शक्कर की मात्रा में जो भी लाभ मालूम पड़ा, उसके दूसरे कारण भी हो सकते हैं। इस देश में जो मधुमेह की बीमारी प्रचलित हैं उसमें अधिकतर ऐसी होती है कि जिसमें शक्कर कभी २ जाया करती है। इस क्रिम के बीमार प्रायः बिना औषधि के प्रयोग के ही आराम हो जाते हैं। अनुकूल खान पान और शारीरिक परिश्रम में कमी होने पर ऐसे बीमार आराम हो जाया करते हैं। सिर्फ एक ही उदाहरण ऐसा पाया जाता है कि जिसमें इस वनस्पति के ताजा रस के प्रयोग से लाभ हुआ। इसकी ५ खुराक देने पर ही शक्कर की मात्रा आधी रह गई। इसके बाद औषधि का देना बन्द कर दिया गया, किन्तु बीमारी में सुधार होता गया और ११ दिन के बाद बीमारी नाम मात्र की रह गई। इस विषय में विशेष जांच करने पर यह पाया गया कि वह बीमार बिलकुल प्रारंभिक अवस्था में था। दूसरे बीमार के ऊपर इसे अजमाया, मगर न तो उसमें शक्कर की मात्रा कम हुई और न उसका वजन बढ़ा। लाघ की मात्रा कम करने पर शक्कर की मात्रा में भी अन्तर हुआ। इनसे मालूम होता है कि इस वनस्पति का ताजा रस मधुमेह की बीमारी में शक्कर को मात्रा कम करने में लाभदायक नहीं है। इसमें पाये जाने वाले पदार्थों में कोई भी पदार्थ शक्कर की मात्रा कम नहीं कर सकता है।”

दत्त के मतानुसार इसकी जड़ की गठानों का रस मधुमेह की बीमारी पर कविराज लोग दूसरी औषधियों के साथ देते चले आये हैं। स्वयं दत्त ने कई बीमारों को इस औषधि के इस्तेमाल से आराम

किया। वे ऐसे कई बीमारों को बतलाते हैं जिन्होंने कि इसकी जड़ के रस को बंगेश्वर या सोमनाथ रस के साथ लिया और उन्हें लाभ हुआ। इसका निकाला हुआ ताजा रस १ तोला बंगेश्वर या सोमनाथ रस की १ गोली के साथ प्रतिदिन दिया जाना चाहिये।

औस्तंग आयुर्वेदिक कालेज के निर्माता यामिनिभूषण मधुमेह की बीमारी में इसका उपयोग लिया करते थे और इसमें वे सफल भी हुए थे। उनका कहना है कि इसका ताजा रस १/१ औंस की मात्रा में प्रतिदिन प्रातः काल में लिया जाना चाहिये।

उपरोक्त विवेचन से मालूम होता है कि यद्यपि कर्नल चोपरा और ट्रॉपिकल स्कूल के अन्य विद्वान मधुमेह की बीमारी में इसको निरुपयोगी बतलाते हैं। फिर भी अन्य कई प्रतिष्ठित और जिम्मेदार विद्वानों का समर्थन इस रोग के उन्मूलन में इस प्रौरवि को प्राप्त है।

### उपयोग—

विरचन—इसकी जड़ की छाल के दो माशे चूर्ण की फक्की लेने से अच्छी तरह से दस्त लग जाते हैं।

ज्वान का जलन—इसके हरे फलों को चूने से ज्वान का जलन मिटता है।

प्रमेह और बहुमूत्र—इसकी जड़ की छाल का ताजा रस एक तोले की मात्रा में प्रतिदिन प्रातः काल देने से प्रमेह और बहुमूत्र रोग में लाभ होता है।

कर्ण रोग—इस वनस्पति के रस को तेल और पानी के साथ मिलाकर कान में डालने से लाभ होता है।

## कदलय

### नाम—

हिन्दी—कदलय। बंगाली—कोडलिया, कूललिय। गुजराती—झोणोपानडियो। बम्बई—जंगली मेथी, रानमेथी। मराठी—रणमेथी। लेटिन—Desmodium Triflorum (डेस्मोडियम ट्रिफ्लोरम) तेलगू—मुतदूसुदु।

### वर्णन—

यह लुप जाति की वनस्पति है। इसका तना नाशुक होता है। इसके पत्ते तीन तीन साथ लगते हैं। इसका पौधा मेथी की तरह होता है। फूल एक से लगाकर पांच तक के गुच्छे में होते हैं। इसके पापड़े लंबे और चौड़े रहते हैं। इनके ऊपर की किनारी एक कटी हुई और एक सीधी रहती है। यह भारत के गर्म प्रान्तों में सब दूर होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

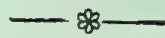
यह वस्तु दुग्धवर्धक, पाचक और वृष्य रोपक होती है।

बेट के मतानुसार इसके ताजे पत्ते अच्छे न होनेवाले घाव और नासूर पर लगाये जाते हैं।

ये दूध बढ़ाने वाले होते हैं। इसके पीसे हुए पत्ते कमल के साथ में खराब घावों और खुजली पर लगाने के काम में लिये जाते हैं। देहातों में इस बनस्पति का ताजा रस बच्चों की खांसी में दिया जाता है।

सीलोन में यह पेचिश के काम में लिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह दूध को बढ़ानेवाला है और आमातिसार और आक्षेप में काम लिया जाता है।



## कनकचंपा

हिन्दी—कनकचम्पा, कठचम्पा, कदियार। बंगाल—कनकचम्पा। बाम्बे—कनकचम्पा, कर्णिकार। ब्रह्मा—थमजमवहसोक। कनारीज—कनकचम्पक, राजतरु। कोकनी—कनोकचम्पो। नेपाल—हटिपैला। संस्कृत—कर्णिकार, मुशकुन्द, पदोत्पल, परिध्याधि। तामील—वेनगू। तेलगु—मत्सकन्द उरीया—कोनोकचम्पा, मुशुकुन्दो।

### वानस्पतिक विवरण—

यह एक फिसलने छिलटे वाला ऊँचा वृक्ष होता है। इसके छिलके का रंग राख के रंग सरीखा होता है। इसके कोमल हिस्सों पर हलका रुश्मि रहता है। इसके पत्ते भिन्न-भिन्न आकार के होते हैं। इसके पत्ते २५ से ३५ सेंटीमीटर तक लम्बे और १५ से ३० से० मी० तक चौड़े होते हैं। ये ऊपर के तरफ फिसलने और पीठ पर कुछ रूए दार होते हैं। इनके पत्र वृन्द दस से तीस से० मी० तक लम्बे रहते हैं। इसके फूल सुगन्धित, सफेद और स्वतन्त्र या जोड़ में रहते हैं। इसकी फलियां दस से पन्द्रह से० मी० तक लम्बी रहती हैं। इसके बीजे दबे हुए और पतले रहते हैं। इसका पका फल काफी समय तक वृक्ष पर ठहरा रहता है।

### उत्पत्ति स्थान—

यह हिमालय के नीचे के हिस्से में व पहाड़ियों पर ४००० फीट की ऊँचाई तक, बंगाल, चटगांव, खासिया पहाड़ियाँ, मनीपुर, तेनासिरम, ब्रह्मा और उत्तरी कनाडा में पैदा होता है। बाम्बे प्रेसीडेंसी में यह काफी तादाद में बोया जाता है और स्याम में भी पैदा होता है।

### गुण—

आयुर्वेद—इसका फूल कड़वा, कसेला, पौष्टिक, मृदु विरेचक व कृमिनाशक होता है। यह कफ, प्रदाह, रक्त सम्बन्धी तकलीफें, उदर पीडा व जलोदर को निवारण करता है। व्रण, कुष्ठ, मूत्राशय सम्बन्धी तकलीफें, व अर्बुद में भी यह लाभ दार्द है। इसके पत्तों के ऊपर का बीट घाव का खून बन्द करने के लिये उपयोग में लिया जाता है।

इसके फूल पौष्टिक वस्तु की तौर पर काम में लिये जाते हैं। कोकन में इसके फूल और इसका छिलका जलाकर कमल के साथ में मिलाकर छोटी माता की फुत्तियों के पीव को बन्द करने के काम में लिया जाता है।



चोपरा के मतानुसार इसके फूल और इसका छिलका छोटी माता की फुन्सियों के पीव को बन्द करने के लिये काम में लिया जाता है। इसके पत्ते रक्तश्राव को बन्द करने के लिये उपयोगी हैं।

## कनकौवा

नाम—

अरबी—कनकौवा, बकलतअलगराब।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति है, जो बगीचों और तर जगहों में पैदा होती है। इसके पत्ते जुड़मा होते हैं। इसकी एक जाति ऐसी होती है जिसके पत्ते कौवे की चोंच की तरह होते हैं, इसलिये कई जगह इसको कौवाशाक भी कहते हैं। (खजाइनुल अदविया)

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह औषधि कफ पैदा करती है। पित्त का नाश करती है। मिज़ाज़ को खुश रखती है, मूर्च्छेदिय को बल देती है। सर्दी पैदा करती है, आंखों के मर्ज और मूत्र सम्बन्धी बीमारियों में मुफीद है। (ख० अ०)

## कनगरच

नाम—

फारसी—कनगरचद। अरबी—तराब अलका।

वर्णन—

यह एक प्रकार का गौद है जो कनगर या हरशप नामक झाड़ से निकलता है। कई लोग इसे सरसों का गौद समझते हैं। मगर यह उनकी गलती है। (ख० अ०)

गुण, दोष और प्रभाव—

यूनानीमत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जों में गरम और पहले दर्जों में खुरक है। यह एक वमनकारक वस्तु है। इस गौद को थोड़ी-सी शिबंजबीन और शहद के साथ देने से यह कफ और पित्त को आसानी से वमन के द्वारा निकाल देता है। इसका लेप सूजन को आराम करता है।

यह दिमाग को नुकसान कारक है। इसके दर्प को नाश करने के लिये घी का उपयोग करना चाहिये। इसका प्रतिनिधि मेनपल है। इसकी मात्रा तीन माशे से सात माशे तक है। (ख० अ०)

## कनफूल

नाम—

पंजाव—वारन, दूदल, दूधवथल, दूदली, कनफूल, रदम, शामुकी। सिन्ध—बाथुर बुथर। डेकन—पाथरी। लेटिन—*Taraxacum Officinale* (टेरेक्सेकम आफिसीनेल)

उत्पत्ति स्थान—यह हिमालय में एक हजार फीट से अठारह हजार फीट की ऊँचाई तक प्रायः सभी स्थानों में होती है।

वानस्पतिक विवरण—इस वनस्पति का रस दूधिया होता है। इसके पत्ते भिन्न-भिन्न आकार के होते हैं। ये तीखी नोक वाले और कटे हुए रहते हैं। इसके फूल पीले होते हैं। इसकी भंजरी मुलायम होती है।

गुण—इसकी जड़ मूत्रल, पौष्टिक और मृदु विरेचक रहती है। यह खास करके मूत्राशय और यकृत की बीमारियों में काम में आती है, यूरोप में इन प्रयोगों में यह विशेष रूप से ली जाती है।

हक्सबूलर के मतानुसार दिलोचिस्तान में किरोनी नामके स्थान पर इसके पत्ते बफारा देने के काम में लिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह मूत्रल है। यह यकृत की बीमारियों में काम में ली जाती है। इसमें कटुतत्व पाया जाता है। यह हिमालय में और उत्कमण्ड की पहाड़ी पर होती है। इसके सिवाय यह बाहर से भी मंगवाई जाती है। देशी जड़ बाहर से आई हुई जड़के मुकाबिले में छोटी रहती है। किन्तु गुणों में उत्तम होती है। इसकी जड़ को पिसकर दस से लगाकर पन्द्रह घंटे तक की खुराक में उर्तेजक और यकृत-रोग-नाशक औषधि के रूप में काम में लेते हैं। इसकी जड़ के काढ़े को एक या दो औंस की खुराक में पीलिया, यकृत और अपचन रोग में भी उपयोग में लेते हैं।

## कनफुटी

नाम—

संस्कृत—करव्ही, कर्णफोटा, नागना, पर्गतांगी, ज्योतिष्मती, इत्यादि। मराठी—कनफुटी, कणलफोडी। बंगाल—लता फटकरी, नयाफटकी, नोआफुटकी, सिबभुल। वाम्बे—बोधा, कनफुटी। कनाड़ी—अग्निवलि, कक्करलता, कड्डु। गुजराती—करोलियो। पोरबन्दर—कगडोलियो। तामील—कोटेव्हान, मुडकटन, सोलियान, तेलगू—बुडाकाकरा, केसरीतिग, ज्योतिष्मतीतिग। लेटिन—*Cordia- ospermum Halicacabum* (कार्डियोस्पेरमम हेलिकेकबम)

वर्णन—

यह एक प्रकार की वर्ष जीवी वनस्पति होती है। कई लोगों के मत से यह मालकांगनी की ही एक उपजाति होती है। इसकी शाखाएँ बड़ी नाजुक और फिम्लनी होती हैं। इसके पत्ते तीखी नोकवाले, फूल सफेद, फलियां गोल, लम्बी और चपटी तथा बीज गोल, काले और फिसलने वाले होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ पर्सना लाने वाली, मूत्रल, विरेचक और वमनोत्पादक होती है। ज्वर में भी इसका उपयोग किया जाता है। चरक और सुश्रुत के मतानुसार यह वनस्पति सर्पदंश में भी उपयोगी है। चरक, वाग्भट्ट के मतानुसार यह बिच्छू के जहर में भी लाभ दायक है।

एंसली के मतानुसार इसके पत्तों को अरण्डी के तेल के साथ मिलाकर आमवात और कटि वात के रोगियों को पिलाया जाता है। इसके सेके हुए पत्ते श्वेतुश्राव नियामक माने गये हैं। यह सारी वनस्पति आमवात पर घी और पानी के साथ पीसकर लगाई जाती है। इसके पत्तों को गुड के साथ मिलाकर तेल में उबालकर आंखों के फोड़ों पर लगाने के काम में लेते हैं।

इस वनस्पति को पञ्चाग के दूध के साथ मिलाकर सूजन और अर्बुद की सख्त जगह पर लगाने से यह जगह मुलायम हो जाती है। इस वनस्पति का रस मासिक धर्म को नियमित करने के काम में लिया जाता है। सुजाक और फुफ्फुस सम्बन्धी पीडा में यह शान्तिदायक माना गया है। कान के दर्द को दूर करने के लिये इसे कान में भी डालते हैं।

भूलू लोग इस वनस्पति को कई कामों में लेते हैं। इसके पत्ते और छाल का शीत नियांस, आमतिसार, खतातिसार में, वारत क्रिया के काम में लिया जाता है। सिरदर्द में इसके पत्तों को कुचल कर उनका धूस्रपान करते हैं। मूत्राशय की तकलीफ में इसके पत्तों का पुल्टिस बनाकर गुदा पर बांधते हैं। उपदंश जन्य घावों पर भी इसके पत्तों का लेप किया जाता है।

इण्डो चायना में यह वनस्पति वृमि नाशक और प्रमेह निवारक मानी गई है। मेडागास्कर में इसकी जड़ वमनकारक, विरेचक मूत्रल और पसीना लाने वाली मानी जाती है। इसकी जड़ और पत्ते रक्तार्श, नष्टार्तव, सुजाक, आमवात और आंतों के वृमियों का नाश करने के काम में लिये जाते हैं।

कोमान के मतानुसार इसका काढ़ा पुराटन आमवात के रोगियों को दिया गया, मगर उससे कोई लाभ नहीं हुआ।

राबर्ट्स के मतानुसार सीलोन में इसका स्वरस सांप के जहर को उतारने के लिये पिलाया जाता है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह औषधि वमनकारक, विरेचक और अग्नि वर्धक है। यह नष्टार्तव और र्पदंश में भी काम में ली जाती है। इसमें सेपानिन नामक पदार्थ पाया जाता है।

केस और मद्स्वर के मतानुसार इसकी जड़, लकड़ी और पत्ते सभी सांप और बिच्छू के जहर में निरुपयोगी हैं।

डॉक्टर रू० सी० दत्त के मतानुसार इसका निम्न लिखित प्रयोग श्वेतुश्राव नियामक होता है।

#### उपयोग—

करवी के पत्ते, पोटेसियम कारबोनेट, बछ्छ की जड़ और असन की जड़ का छिलका इन चारों चीजों को समान भाग लेकर, दूध में पिस कर एक ड्राम की मात्रा में प्रतिदिन लेने से मासिक धर्म खुल कर हो जाता है। यह सारी वनस्पति आमवात और कटिवात पर भीतरी और बाहरी प्रयोग में ली जाती है।



## कनरू कोंदई

नाम—

हिन्दी—कोंदई, कोंदारि। गुजराती—लोद्रि। पंजाब—दजकर, जिदकर, खटई, हिंघो, शेरवनी, मंगल। बाम्बे—अत्रुन, तम्बट। कनाडी—मिर्दि, मिरिदि। मध्यप्रदेश—चैच। मलायलम—कुम्बुजि। मद्रास—कनरू। तामील—कोदुमुन्डि, सेतइकजा। तेलगू—कनारेडु। उडिया—बोनिजो, कनकुई। लैटिन Flacourtia Sepiaria ( जे नोरशि या फ्लेपिआरिया )

उत्पत्ति स्थान—

कुमाऊ, बङ्गाल, बिहार, उड़ीसा, उत्तरी ब्रह्मा, अण्डमान, पश्चिमी प्रायद्वीप के सूखे जङ्गल, मद्रास प्रेसिडेन्सी, खास करके कारोमण्डल का समुद्र तट और दक्षिण।

वानस्पतिक विवरण—

यह एक बहुत काँटेदार छोटी झाड़ी है। इसके काँटे सीवे और तीखे रहते हैं। कभी-कभी इसकी शाखाएँ भी होती हैं। उनमें कई पत्ते और फूल रहते हैं। इसके फूल छोटे और हरे होते हैं। फल मुलायम और लाल होता है। पकने पर इसका रंग गहरा हो जाता है।

गुण—

इसके पत्तों और जड़ का शीत निर्यास सर्प दंश में दिया जाता है। इसके छिनके तिली के तेल में मिलाकर एक लेप बनाते हैं जो कि आमनात में उपयोगी है।

मेडगाकर में इसके पत्तों का निर्यास सर्प दंश में दिया जाता है। इसके छिलके को पीस कर तेल में मिलाकर गठिया पर लेप करने के काम में लेते हैं। इसकी जड़ की राख मूत्राशय की बीमारियों में उत्तम मानी जाती है।

केस और मत्सर के मतानुसार इसके पत्ते और जड़ दोनों ही सर्पविष प्रतिरोधक नहीं हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके पत्तों का शीत निर्यास सर्प दंश में काम में लिया जाता है।

## कनहान (कूहान)

वर्णन—

खजाइनल अदविया के मतानुसार यह एक छोटी जाति का पौधा होता है। यह तीसरे दर्जे में गरम और खुशक रहता है। इसके घुंघने से दिमाग में गर्मी पैदा होती है। इस बूटी में खास विशेषता यह है कि इससे बिच्छू बहुत डरता है। जहाँ यह बूटी रहती है वहाँ बिच्छू नहीं आता। अगर इसके पत्ते बिच्छू पर डाल दिये जाय तो वह मर जाता है। इसके अतिरिक्त यह वस्तु हाजमे को बढ़ाती है। इसकी मात्रा ४ माशे से ६ माशे तक की है। (ख० अ०)

## कनाबेरी

नाम—

खजाइनुल अरविया के मतानुसार इसे खुरासानी में वरगशत, फारसी में वरनद, नजनद । अरबी में अमूल व कमूल कहते हैं ।

वर्णन—

यह एक किस्म की शाक होती है जो बसन्त ऋतु में पैदा होती है । इसके पत्ते पालक के पत्तों की तरह मगर उनसे बड़े होते हैं । फूल सफेद और छोटा होता है । इसके फलियां लगती हैं जिनमें बीज होते हैं । इसका जायका चरपरा होता है । ( ख० अ० )

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और खुरक है । यह सीने और फेफड़े गन्दगी को दूर करती है । जिगर, फेफड़े और तिरुती के बुद्दे को खोजती है । यह मूत्र निस्सारक और दुग्धगर्भक है व कब्ज को दूर करती है । यह पीलिया में लाभदायक है । इसका लेप बवासीर में फायदा पहुँचाता है, वरम को दूर करता है; चेहरे को भाँई को मिटाता है । इसके पत्तों का लेप करने से और इसके रस के सिद्ध किये हुए तेल को मलने से बहक सफेद ( Pityriasis ) मिट जाती है । ( ख० अ० )

## कनेर

नाम—

संस्कृत—अश्वमारक, चन्दन, करवीर, हरिप्रिय, गौरिपुष्प इत्यादि । हिन्दी—कनेर । बंगला—कवीं, लाल करवी । गुजराती—कनेर । मराठी—कण्डेर, पांढरी, ताम्बडी । तेलगू—गनेरु करवीरम् । फारसी—खरजेहरा । अरबी—डिफली, सुमुल, हिमारदखली । लैटिन—Nerium Odorum ( नीरीयम ओडोरम ) ।

वर्णन—

यह एक बड़ा हमेशा हरा रहने वाला झाड़ी नुमा पौधा होता है । भारतवर्ष की पुष्पवाटिकाओं में यह अफ़्तर बोया जाता है । इसके पत्ते तीखी नोक वाले और लम्बे रहते हैं । इसके फूल लाल, गुलाबी, और सफेद रंग के होते हैं । देव पूजा में आने के कारण भारतवर्ष में कनेर का पुष्प बहुत प्रसिद्ध है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से सफेद कनेर कटु, तिक्त, कण्ठेय, तीक्ष्ण वीर्य, आंती को निकोड़नेवाली, तथा प्रमेह, कुमि, कुट, घाव, बवासीर और वात रोग को नष्ट करने वाली है । यह

नेत्रों को हितकारी, हल ही, तथा कृमि, कुष्ठ और विस्कोट रोग को दूर करने वाली एवं घोड़े के प्राणों को हरने वाली होती है। इसकी जड़ की मात्रा १/२ रत्ती से एक रत्ती तक की है।

लाल कनेर शोधक, चरपरी, पचने के समय कड़वी और कुष्ठ में लाभदायक होती है। सब प्रकार की कनेर अत्यन्त जहरीली होती है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से कनेर सही और जंगली दो किस्म की होती हैं। जंगली कनेर के पत्ते खुरपे की तरह और बहुत पतले होते हैं। इसकी शाखें पतली और जमीन पर बिछी हुई होती है। इसमें पत्तों के पास कांटे होते हैं। सड़ी या बस्तायी कनेर में कांटे नहीं होते। एक जड़ कनेर होती है जो तालाबों या नदियों के आसपास होती है।

यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे के आखिर में गरम और खुश्क है। इसकी जड़ कड़वी, कामोद्दीयक, पौष्टिक, और पेट की पुरानी पीड़ाओं के लिये मुफीद होती है। जोड़ों के दर्द में भी यह लाभदायक है। यह बहुत विषैली है। सर्प विर को भी दूर करने का इसमें मादा है। इसके फूल स्वाद में कड़वे होते हैं। ये प्रसह, मज्जा और जोड़ों के दर्द, कटिवात, विर दर्द और खुजली में लाभदायक होते हैं।

चर्म रोगों के लिये इसका तेल यूनानी हकीम बहुत लाभदायक मानते हैं। उनका कथन है कि इसका तेल खुजली को १ घण्टे के अन्दर कम कर देता है। एक प्रकार की खुजली जो नाभि के नीचे से एडियों तक होती है और जिसमें बहुत खुजली चलाती है, यहां तक कि खुजाते २ चमड़ा काला हाथी के चमड़े की तरह हो जाता है। किसी दवा से इसमें लाभ नहीं पहुँचता, ऐसे वक्त में कनेर का तेल बड़ा लाभ पहुँचाता है। इस तेल को निकालने की तरकीब यह है—सफेद कनेर के तीन सेर पत्तों को लेकर छोटे २ टुकड़े करके बड़े बरतन में पानी के साथ डाल कर तीन पहर तक जोरा दे। फिर आंच से उगर कर ऐसे बरतन में सबको डाट दे जिसमें ठण्डा पानी भरा हो। जब सब पत्ते पौधों के नीचे बैठ जाय तब पानी पर कुछ तैल सा तिरता हुआ नजर आयागा। उसको हाथ से या रुई के फाये से लेकर एक कटोरे में इकट्ठा करलें। फिर इस तेल में नीला थूसा तीन माशे, सफेदा ७ माशे, फिटकड़ी तीन माशे, मुर्दासिंग चार माशे और रस कूर ६ माशे बारीक पीसकर मिला दें और फिर खुजली के ऊपर इसकी मालिश करें।

यूनानी हकीम इस औषधि के स्तम्भक गुण के भी बड़े कायल हैं। उनका कहना है कि सफेद फूलों वाली कनेर की जड़ को गाय के दूध में जोरा दे। फिर उत दूध का दही जमाकर उतका मक्खन निकाल कर थोड़ी २ मात्रा में खाने से मनुष्य की काम शक्ति और स्त्री सद्वास में स्तम्भन शक्ति बहुत अधिक बढ़ती है।

सफेद कनेर की डाली से दन्त करने से हिजजे हुए दांत मजबूत होते हैं और दांतों को बड़ा लाभ होता है। इसके फूलों को मजने से चेहरे की सुन्दरता बढ़ती है।

शाङ्गधर के मत से इसकी जड़ को पानी के साथ पीस कर उपरंश के घावों पर लगाने से लाभ होता है।



## कनेर पीली ( Thevetia Nerifolia )

यह कनेर की एक जाति है जिसके फूल पीले होते हैं ।

### गुण दोष और प्रभाव—

हृदय के ऊपर ( Heart Disease ) इसकी क्रिया “डिजीटेलिस” नामक अंगरेजी औषधि की तरह ही होती है । इसलिये इसको कभी भी भूखे पेट न लेकर कुछ भोजन किये के बाद ही लेना चाहिये । बहुत छोटी मात्रा में यह हृदय को अत्यन्त बल देने वाली वस्तु है । मगर अधिक मात्रा में यह हृदय पर घातक असर करती है जिससे शरीर ठण्डा पड़ जाता है । नाड़ी की गति एकदम कम हो जाती है, वायँठे आने लगते हैं और हृदय तथा श्वासोच्छ्वास की क्रिया बन्द हो जाती है ।

### रासायनिक विश्लेषण —

चोपरा और मुकर्जी ने इसके रासायनिक विश्लेषण करके जनवरी सन् १९१३ के इंडियनी मेडिकल रिसर्च में निम्न लिखित तथ्य प्रगट किये ।

( १ ) पीली कनेर का सबसे अधिक प्रभावशाली तत्व जो कि एक प्रकार का ग्लुकोसाइड है, थेवेटिन ( Thevetin ) कहलाता है ।

( २ ) थेवेटिन मँढ़क, चूहे, सूअर, बिल्ली, और अन्य प्राणियों के लिये विषैला है । यह सबकूटेनिअस इंजेक्शन में दिये जाने और नेत्र शुक्ल रोग के ऊपर लगाये जाने पर कोई भी प्रदाहिक असर नहीं करता है ।

( ६ ) थेवेटिन का पाचन क्रिया के ऊपर कोई भी बुरा प्रभाव नहीं पड़ता है । श्वास क्रिया पर भी इसका कोई सीधा प्रभाव नहीं है ।

( ४ ) थेवेटिन का मूत्राशय, गर्भाशय, वृहत्तंत्र के मज्जा और रक्तवाहिनी नलियों पर उत्तेजक असर होता है ।

( ५ ) थेवेटिन का रक्त प्रवाह क्रिया पर गहरा असर होता है । इसका असर डिजीटेलिस की जाति की औषधियों ही की तरह होता है ।

( ६ ) इस क्रिया के दो कारण मालूम होते हैं । एक तो यह कि हृदय की मज्जाओं पर इसका असर होता है । दूसरा यह कि रक्त क्रिया प्रणाली पर भी इसका असर होता है । यह प्रभाव कम ज्यादा मात्रा के अनुपात से हृदय के स्नायु व पेशियों पर दृष्टि गोचर होता है ।

( ७ ) इसमें हृदय को ताकत देने वाले गुण मौजूद हैं । साथ ही इसके जहरीले गुण भी बहुत प्रभावशाली हैं । इन दोनों को प्रथक्करण करके इसका उपयोग में लिया जाना बहुत ही कठिन है ।

मद्रास प्रेसिडेंसी कालेज के वी० डे० ने इसके अन्दर थेवेटिडाइन नामक एक और ग्लुकोसाइड का विश्लेषण किया इन के मत को “कलकत्ता स्कूल आफ ट्रॉपिकल मेडिसिन्स” ने भी पुष्ट किया ।

कनेरल चोपरा लिखते हैं कि इसके जहरीले! गुण के कारण यह वस्तु चिकित्सा शास्त्र में अधिक तादाद में काम में नहीं ली जाती है। आयुर्वेद में उर्वर दूर करने के लिये इसकी छाल के टिक्कर काम में लिये जाते हैं इसको अन्तः प्रयोग में उपयोग में लेना बहुत खतरनाक है। क्योंकि यह वस्तु अपने जहरीले प्रभाव को दिखलाये बिना नहीं मानती ! इसके बीजों में पाये जाने वाले रक्तकोशाश्च हृदय की पेशियों पर बहुत तेज असर दिखलाते हैं।

#### कनेर के विष का प्रभाव—

अधिक मात्रा में कनेर खाने से पेट फूलता है, आंखें उबल आती हैं, नाड़ी की गति एक दम क्षीण हो जाती है, बाँटें आते हैं और हृदय की धड़कन और श्वासोच्छ्वास की क्रिया बन्द होने लगती है। ऐसी स्थिति में एक यूनानी हकीम के मतानुसार छाछ और इसबगोल का लुआव, रोगन बादाम शीरीं, कर्तारे का लुआ, इत्यादि वस्तुएं खिलाने से तथा तरावट चीजों का इस्तेमाल करने से बड़ा लाभ होता है।

#### उपयोग —

( १ ) खुजली और चर्म रोग— कनेर के पत्ते या फूल को पानी में जोश दें। फिर इस पानी से आधे बजन का जैतून का तेल लेकर उस पानी में डाल दें और जोश दें। जब पानी जल करके केवल तेल मात्र रह जाय तब उसमें चौथाई बजन मोम मिला कर उतार लें। इस तेल को हर प्रकार की खुजली पर मालिश करने से खुजली में बड़ा लाभ होता है।

( २ ) टपकाया हुआ दही, पीला गन्धक और कनेर के पत्तों समान भाग लेकर बारीक पीस कर बकरी की चर्बी में मिला कर तर खुजली पर मलने से एक हप्ते में खुजली मिट जाती है।

( ३ ) इसकी जड़ के का में राई का तेल डालकर औटावे। जब पानी जल कर तेल मात्र रह जाय तब उसको उतार कर छान लें। इस तेल को चर्म रोगों पर मलने से बड़ा लाभ होता है।

( ४ ) अंगूर के सिरके में इसकी जड़ को पीस कर दाढ़ पर लगाने से दाढ़ बहुत जल्दी आराम हो जाते हैं।

नेत्र रोग—हरी सौँफ और काकंज के रस के साथ इसको पीस कर आंख में लगाने से नज़ला पलकों की मुट्ठाई, जाला, फूली इत्यादि नेत्र रोग आराम होते हैं।

नपुंसकता—कनेर की जड़ को कंटाली के रस में खरल करके इन्द्री (लिंग) पर लेप करने से नपुंसकता मिटती है और लिंगेंद्रिय पुष्ट होती है।

जोड़ों का दर्द—इसके पत्तों को औटा कर और पीस कर तेल में मिला कर मालिश करने से जोड़ों का दर्द दूर होता है।

#### बनावटें—

वात नाशक तेल—सफेद कनेर के पत्ते, असगन्ध के पत्ते, सरसी के पत्ते, आंकिड़े के पत्ते, सेंजने के पत्ते इन सबों को समान भाग लेकर, कूट कर इनका ४ सेर रस निकाल लेना चाहिये।

इस रस में १ सेर काले तिल का तेल डाल देना चाहिये तथा कनेर के पत्ते, असगन्ध के पत्ते, सहजने के पत्ते और आक के पत्ते, बछु, आंवा हलदी, मेदा लकड़ी और सज्जीखार, राई और सूँठ इन सबों को पीस कर बनाई हुई लुग्दी तेल के बीच में रख कर हलकी की आंच से पकाना चाहिये। जब सब चीजें जलाकर तेल मात्र शेष रह जाय तब उसमें तीन माशे बछुनाग, तीन माशे अफीम, व छः माशे कपूर का चूर्ण डाल कर छान लेना चाहिये। इस तेल का मालिश करने से सब प्रकार के लकवा, गठिया बगैरे रोगों में लाभ होता है। (जङ्गलनी जड़ी बूँटी)

**चर्म रोग नाशक तेल**—कनेर की जड़ का क्वाथ आधा सेर, गौमूत्र आधा सेर और काली तिल्ली का तेल एक पाव इन सबों को मिलाकर हलकी आंच पर चढ़ाना चाहिये इसमें चित्रक की जड़ और बाय बिडङ्ग पांच-पांच तोला लेकर, पानी के साथ पीस कर उसकी लुग्दी भी उस तेल के बीच में रख देना चाहिये। मन्दाग्रि से पकते हुए जब सब चीजें जल कर केवल तेल मात्र शेष रह जाय तब उतार कर छान लेना चाहिये। इस की मालिश से खुजली, खसरा इत्यादि चर्म रोग आराम होते हैं।

**स्तम्भन शक्ति**—कनेर की जड़ की छाल, इलायची के बीज, केशर, सरपंखाकी जड़, लवंग, मोच रस, जायफल, रुमीमस्तगी, भांग, अकलकरा, पीपर, अफीम, भीमसेनी कपूर, कस्तूरी, विधायरे के बीज, ज्वार की जड़, जावित्री, धतूरे के बीज, खुरासानी, अजवायन और रस सिंदूर, इन सब औषधियों को समान भाग लेकर नागरबेल के पान के रस में खरल करके काली मिरच के बराबर गोलिँ बना लेना चाहिये। स्त्री सहवास के दो घण्टे पूर्व इसमें से एक गोली को पान के साथ खाकर ऊपर से दूध पीने से बहुत स्तम्भन होता है।

**श्वेत ताम्र भरम**—शुद्ध किये हुए १ रुपये भर बढ़िया तांबे का जाड़ा पतरा करके उस पतरे के बजनके बराबर ही, शुद्ध सोनामुखी नामक उपधातु को लेकर उसे बारीक पीसकर एक मिट्टी के सरावले में उसको आधी बिछाकर, उस पर तांबे का पत्रा रखकर शेष आधी सोनामुखी को उस पतरे के ऊपर बिछा देना चाहिये। फिर उस सरावले पर एक दूसरा सरावला ढककर कपड़ मिट्टी करके, गज पुट में रखकर फूंक देना चाहिये जिससे काले रंग की भरम तैयार होगी। इस भरम को कलिहारी की जड़—जो कि कंद की तरह होती है—के रस में खरल करके टिकड़ी बनाकर, सरावसंपुट में रखकर गजपुट में फूंक देना चाहिये। इस प्रकार ७ बार करना चाहिये। उसके पश्चात् (नागफनी थूँहर) लाल डोड़े के रस में उसको घंटकर, टिकड़ी बनाकर सुखालेना चाहिये। उसके पश्चात् आंकड़े के दूध में सफेद कनेर के फूलों को खरल करके उसकी लूग्दी में उस टिकड़ी को रखकर, सरावसंपुट में कपड़ मिट्टी करके गज-पुट में फूंकना चाहिये। इस प्रकार इसके २१ पुट देना चाहिये जिससे रुन्दर, सफेद रंग की ताम्रभरम तैयार हो जायगी।

जन साधरण में तांबे की सफेद भरम के श्रुतौकिक गुणों के सम्बंध में अत्यन्त अतिशयोक्ति की गयी हुई “किंवदन्तियाँ” प्रचलित हैं। वास्तव में यह भरम अत्यन्त प्रभादशाली और चमत्कार पूर्ण तथा मद्दा उग्र होती है। इसलिये इसका उपयोग अत्यन्त अनुभवी वैद्यों को, राजा महाराजाओं या



श्रीमंत लोगों के बीच ही करना चाहिये। साधारण ज्ञानवालों को इसका उपयोग नहीं करना चाहिये। इसकी मात्रा १ से २ चावल तक की है जिसको १० तोला घी के साथ देना चाहिये। इतने पर भी यदि गर्मी ज्यादा मालूम पड़े तो दूध और घी को मिलाकर पीना चाहिये। इसका प्रयोग ७ दिन से अधिक नहीं करना चाहिये। यह भस्म नष्ट करता, कुष्ठ, पक्षाघात, उदररोग, वातरक्त, इत्यादि रोगों को दूर करती है। इसको लेते समय, तेल गुड़, खटाई, दही, लाल मिर्ची इत्यादि चीजें खाने में नहीं लेना चाहिये।

## कनोचा

### नाम

हिन्दी—कनोचा, कनोका, हजारमनी। गुजराती—कनोडा। अरबी—मरूर। फ़ारसी—मरूरशादू। तेलगू—नलौसरकि। लैटिन—*Phyllanthus maderas patensis* (फाइलेथस मेडेरस पेटेंसोस)

### वर्णन—

यह वनस्पति पिसलने वाले प्रकार की होती है। इसके पत्ते फैले हुए रहते हैं। ये मुलायम अण्डाकार और गोल होते हैं। इसकी फलियां गोल और दबी हुई रहती हैं। इसके बीज बदाभी रंग के सुखी माइल होते हैं। यह वनस्पति भारत और संलोन के शुष्क भाग, अफ्रिका के गरम भाग तथा अरब, जावा, चीन और आस्ट्रेलिया में पैदा होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक निघण्टों में इस औषधि का वर्णन नहीं मिलता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके बीज दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में तर हैं। किसी २ के मत से यह गरम और खुश्क है। इसके पत्ते कफ निस्सारक और ज्वर निवारक होते हैं। ये पथरी में लाभ पहुँचाते हैं। इसके बीज ब्रज जायका, पेट के आफरे को दूर करने वाले और आंतों को सिकोड़ने वाले होते हैं। ये यकृत के लिये पौष्टिक, मूत्रल और पसीना लाने वाले होते हैं। खांसी, कर्षा रोग, शूल, नेत्रों की पीड़ा और जलोदर में भी ये लाभ दायक हैं।

एक यूनानी हकीम के मतानुसार फोड़ों को पकाने के लिये अलसी के बीजों की अपेक्षा यह अधिक प्रभावशाली है। आंतों के फोड़े और जख्म में भी ये बीज बड़े मुफीद हैं। अगर इनको पीस कर शहद में मिला कर सख्त से सख्त बरम पर लगाये जाय तो उसे भी पका देते हैं।

इनके लुआव को चमेसी के तेल के साथ बांधी मुँह पिलाया जाय, तो पित्ती आराम हो जाती है।

कनोचे के बीज तिब्बती के लिये मुजिर या हानि कारक हैं। इनके दर्प को नाश करने के लिये गुलेनार मुफीद है। इसका प्रतिनिधि लुआव के लिये तुख्म रिहां और फोड़ा पकाने के लिये अलसी

के बीज हैं। इनकी मात्रा सात माशे की है, मगर दूसरी औषधियों के साथ चार माशे से अधिक की मात्रा नहीं देना चाहिये।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह वस्तु लुआबदार होती है और इसके गुण भी दूसरी लुआबदार वस्तु की तरह होते हैं।

## कनोचा

नाम —

पंजाबी—कनोंचा। बिलोची स्थान—गंवा। लेटिन—*Salvia Spinosa* (सेलविया-स्पिनोसा)

वर्णन—

यह औषधि मेसोपेटेमियां, सीरिया और अरब में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक और यूनानी ग्रंथों में इस औषधि का उल्लेख नहीं पाया जाता।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके बीज पंजाब के बाजार में मिलते हैं। इनमें पानी में डालने से एक प्रकार का लुआब तैयार हो जाता है। इस लुआब को पीने से सुजाक और मूत्र-नली की सूजन में लाभ पहुँचता है।

डक्स बूलार के मतानुसार इसके बीज पीस कर दन्त पीड़ा को दूर करने के लिये दांतों पर लगाये जाते हैं।

## कनोर

नाम—

हिन्दी—बंखोर, गुगु, कनोर, पंकर। काश्मीर—हनुदुन, काकरा। कुमाऊ—किशिंग, पंगर। पंजाब—बनखोर, खनोर। लेटिन—*Aesculus Indica* (एस्क्यूलस इण्डिका)

उत्पत्ति स्थान—

सिन्ध नदी के आस पास काफ़ी स्थान में ७ हजार फीट से ८ हजार फीट की ऊँचाई तक, पश्चिमी हिमालय में ४ हजार से ६ हजार फीट की ऊँचाई तक, तिब्बत से नेपाल तक गीले और छायादार स्थानों में।

बानस्पतिक विवरण—

यह एक बड़ा वृक्ष है, इसके छिलके पर रूकड़ी धारियां बनी रहती हैं। इसके छोटे पौधे मखमली होते हैं। इसके फूल २.५ से ० मी० लम्बे और छोटे रहते हैं। इसके फल लम्बे रहते हैं।

ये गोलाई लिये होते हैं। इनमें एक से लगाकर तीन तक बीजे रहते हैं, ये गहरे वारामी और चमकीले होते हैं।

**गुण—**

इसका फल घोड़ों के उदर शूल या पेट के दर्द में उपयोग में आता है। इसके बीजों का तेल आमवात और गठिया पर मालिश करने से लाभ होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके फल घोड़ों को पेट के दर्द में दिये जाते हैं।

## कपास

**नाम—**

संस्कृत—अनमिका, सूत्रपुष्प, तुण्डकेरिका, कर्पासी, कर्पास रिणी। हिन्दी—कपास, रुई। बंगाली—कपास, तुला। गुजराती—कपास, रुई। तामील—कपशिम। तेलगू—बदरी, बदरिका, कासिम। अरबी—कुतुन, कुतुमुनुज। फारसी—कुइन। इंग्लिश—Cotton Plant। लैटिन—Cossypium Herbaceum।

**वर्णन—**

कपास और रुई सारे भारतवर्ष में प्रसिद्ध है। इस देश में इसकी खेती बहुत बड़े पैमाने पर होती है। व्यापारिक दृष्टि से भारतवर्ष रुई के व्यापार का सारी दुनिया में दूसरे नम्बर का केंद्र है। इसके पौधे तीन फीट से ५ फीट तक लम्बे होते हैं। इसकी शाखाएँ हरी होती हैं। इसके पत्ते में ५ अण्डाकार होती हैं। इसके फूल पीले और लाल रंग के होते हैं। कपास दो तरह का होता है। एक सफेद दूसरा काला। एक नरियावाडी कपास होता है, जिसके पेड़ बड़े बड़े होते हैं और जिसके फल फूल बारहों महीने आते हैं। इसकी रुई नरम व चिनोले हरे होते हैं।

**गुण दोष—**

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से कपास के फूल मीठे, शीतल, पौष्टिक, और दूध बढ़ाने वाले होते हैं। ये पित्त और कफ को दूर करते हैं। प्यास को बुझाते हैं तथा भ्रान्ति, चित्त की अस्थिरता और बेहोशी को दूर करते हैं। इसके पत्ते वात को दूर करते और खून को बढ़ाते हैं। ये मूत्र निस्सारक और कान की सभी प्रकार की तकलीफों को दूर करने वाले होते हैं। इसके बीज अर्थात् चिनोले दूध बढ़ाने वाले और कामोद्दीपक होते हैं। इस वनस्पति के सभी हिस्से चर्म रोगों में, साँप और बिच्छू के जहर में तथा गर्भाशय की पीड़ाओं में उपयोगी हैं।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह गरम और खुश्क है। मगर कई यूनानी हकीम इसे सर्द और कई तर मानते हैं। यूनानी हकीमों के मतानुसार यह गर्भावातक औषधि है और कहीं कहीं इसका उपयोग गर्भावात के लिये किया जाता है। इसकी लकड़ी की धूनी जुकाम को दूर करती है। इसके पत्ते खुरपे के शाग के साथ देने से गठिया में लाभ होता है। इसके पत्ते और जड़ का काढ़ा डिस्टीरिया रोग में मुफीद है।



इसके फूलों का शीरशत सभी प्रकार के उन्मीद और बहम का बीमारी में लाभदायक होता है। दाह, खाज और खुजली में इसका पुलिटस बांधा जाता है। आंखों की जलन में इसका सेक सुफीद है। इसके बीज कामोद्दीपक, स्नायुमण्डल को ताकत देनेवाले, कफनाशक और हलके विरेचक होते हैं।

योग रत्नाकर, बृहन्निघण्टु रत्नाकर और सुबोध वैद्यक के अनुसार इसकी जड़ और पत्ते का रस सर्पदंश में उपयोगी माना जाता है।

केश और महस्कर के मतानुसार यह वनस्पति सांघ और विच्छू के जहर में निरुपयोगी है।

रासायनिक विरलेषण -- केमिकल सोसायटी जरनल के सन् १९०६-१३ और १६ के अङ्कों के अनुसार इस वनस्पति में वेटाइन और कोलाइन नामक पदार्थ पाये जाते हैं। इसके फूलों में लुकोसार्डल पिगमेंट और गोसीपेटिन नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

इण्डियन ड्रग्स और जेंट्रु नामक ग्रन्थ के कर्ता का कथन है कि युनाइटेड स्टेट्स आफ अमेरिका में, कपास के बीज इकांतरा, तिजारी, चौथिया इत्यादि मुद्गी बुखारों के लिये एक अत्यन्त लोकप्रिय इलाज है। १ सेर कपास के बीज को १० सेर पानी के साथ उगला जाता है और जब दो सेर पानी शेष रह जाता है, तब उसको उतारकर छान लेते हैं। इसमें से एक बड़ा चम्मच भर कर के रोगी को सर्दी चढ़ने के पहिले दिया जाता है, जिस से बड़ा लाभ होता है।

इसकी जड़ में अतुत्पादक गुण है। इससे कष्टार्तव में अथवा सर्दी के कारण बन्द हुए मासिक र्ग को-खेलने में यह बड़ी उपयोगी है। गर्भकष्ट के समय यह वनस्पति अर्गट नामकी विलायती दवा से भी विशेष उत्तम है। कष्ट प्रसव के समय इसको देने से बिना किसी उपद्रव और अनिष्ट के बच्चा हो जाता है।

मटेरिया मेडिका आफ इंडिया के लेखक डाक्टर आर० एन० खोरी लिखते हैं कि इसकी जड़ की छाल का कादा गर्भहाव और अतुत्पाव को बढ़ाने के लिये उपयोगी हैं। प्रसव के समय में इसको देने से पीड़ा होने की क्रिया में वृद्धि होकर सुख से बच्चा पैदा हो जाता है। इसी प्रकार नष्टार्तव, कष्टार्तव, और गर्भाशय से खून बहना वगैरह बीमारियों पर भी यह औषधि दी जाती है।

इसके अतिरिक्त स्त्रियों के श्वेत प्रदर और पुरुषों के प्रमेह रोग पर भी यह औषधि अच्छा लाभ पहुँचाती है। इन रोगों में इसको देने की विधि इस प्रकार है --

नरम कपास के पत्तों का रस एक सेर, भोयकास के पत्ते एक सेर, कोठी के पत्तों का रस एक सेर पाषाण भेद पांच तोला, रुमी मस्तगी २॥ तोला, माजूरुज का चूर्ण ढाई तोला, गिलोय-सत्त्व एक तोला, नाग केशर आधा तोला, इन सब चीजों को दो सेर पानी में डालकर रात भर भिगो रखना चाहिये। सबेरे उसको मल छानकर उसमें से पांच तोले की मात्रा में दिन में तीन बार शक्कर डालकर लेने से ७ दिन में प्रमेह और प्रदर का पुराना और हठीला दर्द भी नष्ट हो जाता है। यह प्रयोग चालू रहे तब तक बीमार को स्याही चावल का भात और मूंग के पानी के सिवाय दूबरी कोई वस्तु खाने को नहीं देना चाहिये।

धतूरे के विप के ऊपर भी यह औषधि अर्पणों अर्द्धा प्रभांय दिखलाती है। चार तोला कंवाउ के बीजों को सोलह गुने पानी के साथ औटाकर जब चार तोला पानी शेष रहजाय तब छानकर पिला देना चाहिये। आवे-आवे घण्टे के अन्तर से ऐसी चार-चार तोते की खुराक जर तक धतूरेका विप नष्ट नहीं होजाय तब तक बराबर देते रहना चाहिये।

अत्यार्तव या गर्भपात की वजह से स्त्रियों की जननेन्द्रिय में से खून का बहना बन्द करने के लिये बाह्योत्चार की तरह भी रुई बहुत सफलता के साथ कामियाब होती है। धन्वन्तरी नामक मासिक-ग्रन्थ में इस विषय का एक अनुभव प्रकट हुआ था। वह इस प्रकार है।

“उस समय मैं बड़ोदे में अहमदावादी पोल में रहता था। जिस मोहल्ले में मैं था, उसमें एक पाटीशर की स्त्री को सात महिने के गर्भपात की वजह से बेहद रक्तश्राव होने लगा, उसी समय उसके इलाज के लिये एक अणुमजी मिडवाइफ को बुलाया गया। परन्तु उसकी चिकित्सा से भी रक्त श्राव बन्द न हो सका। तब बड़ोदे के चीफ मेडिकल ऑफिसर सर भालचन्द्र को बुलाया, मगर उनकी चिकित्सा से भी रक्तश्राव बन्द न हुआ। तब उसके घर के लोग घबरा कर पड़ोसी के नाते मेरे घर आये। मैंने बीमार को देखकर सोचा कि खाने की दवा का असर होते हुए देर लगेगी और इस बाई की जान जोखिम में पड़ जायगी। आखिर मेरे मन में तत्काल कुछ ध्यान आया और मैंने तुरन्त पींजी हुई रुई मंगाकर उस बाई की जननेन्द्रिय में दवा कर भरने को कहा, जिससे डाट लग कर खून का आना रुका और उसी समय तत्काल भीतरी उत्तार की तरह अद्रक के रस में शुद्ध की हुई असीम की मात्रा उसे दी, जिससे उसको स्थाई फायदा हो गया। इस प्रसंग के पश्चात् जब जब अत्यार्तव या गर्भपात की तरह से होने वाले रक्तश्राव को बन्द करने की जरूरत पड़ती है तब २ में इसी उपाय को सफलता पूर्वक काम में लेता हूँ”।

### उपयोग—

धातुदौर्बल्य—बिनोले की मींगी की दूध में खीर बनाकर खिलाने से धातुदौर्बल्य व मस्तिष्क की कमजोरी में बहुत लाभ पहुँचाता है।

आग में जलना—इसकी मींगी को पीस कर लेप करने से आग की जलन मिटती है।

मूत्रदाह—इसकी जड़ का काड़ा पिलाने से पेशाब होते समय की जलन और पीड़ा मिटती है।

पागलपन—इसके फूलों का शरबत पिलाने से पागलपन मिटता है और चित्त प्रसन्न होता है।

घाव—रुई की भस्म को भुर-भुराने से घाव और टांकियां बहुत जल्द आराम होती हैं।

अण्डवृद्धि—बिनोले की मींगी और सोंठ को जल के साथ पीस कर लेप करने से अण्डवृद्धि मिटती है।

आमातिसार—इसके पत्तों का रस पिलाने से आमातिसार में लाभ होता है।

कष्टार्तव—इसकी जड़ की छाल का क्वाथ पिलाने से मासिक धर्म के समय होने वाला कष्ट मिट जाता है।

दन्त पीड़ा—विनोली को औषध कर उस पानी से कुल्ले करने से दाँतो की पीड़ा मिट जाती है।

श्वेत प्रदर—इसकी जड़ को चाँवलों के पानी के साथ पीव कर पिलाने से श्वेत प्रदर में लाभ होता है।

बद गाँठ—इसके बीजों को पीस कर, गरम कर, गिरिया बना कर बद गाँठ पर बाँधने से बद गाँठ बिखर जाती है।

कामला—६ मासे विनोले रात को पानी में भिगो देवे प्रातःकाल उनको पीव कर व छान कर और सेँधा निमक मित्रा कर पीने से कामला रोग में लाभ होता है।

बाल रोग—अच्छे पके हुए विनोले लेकर उनको पानी में उबालना चाहिये और उनके वजन के बराबर अरण्डी के बीज लेकर उनको जरा सेँक कर, उनके छिलके उतार लेना चाहिये। फिर इन दोनों बीजों को कूट कर एक मटकी में आवे हिस्से तक पानी भरकर आग पर चढ़ा देना चाहिये जब वह अच्छी तरह उबलने लगे तब ये दोनों कटे हुए बीज उसमें डाल देना चाहिये। थोड़ी देर में इनका तेल पानी के ऊपर गिरता हुआ दृष्टि गोचर हीगा। उसे रुई के काये से लेकर इकट्ठा कर लेना चाहिये और फिर दो-चार दिन तक सूर्य की धूप में पड़ा रहने देना चाहिये। जिससे उसमें का पानी का अंश उड़ कर शुद्ध और साफ तेल रह जायगा। इस तेल को बालक के बलाबल के अनुसार तीन मासे से १ तोले तक की मात्रा में शक्कर के साथ देने से पेट का सड़ा हुआ मल निकल कर साफ हो जाता है और बालक आरोग्य लाभ करता है।

## कपीला

नाम—

संस्कृत—कंपिल्लकः, रकांगः, रंजनः, बहुपुष्प, लघुपत्रक इत्यादि। हिन्दी—कंविजा, कपीला। गुजराती—कपितो। मराठी—कपिजा। बङ्गाली—कमलागुण्डी। पञ्जाबी—कमोजा। तेलगू—कंपिल्लमुकुंमा, चन्द्रिरम। अरबी—किलिल। फारसी—कंवेजा। लैटिन—Mallotus Philippineus (मेलोटस फिलीपाइन्सिस)

वर्णन—

कपिले के वृक्ष हिमालय में काश्मीर से पूर्व की ओर बङ्गाल और बर्मा तक और सिंध से दक्षिण की ओर सीलोन तक होते हैं। इसका वृक्ष से २०-३० फुट तक ऊँचा होता है। इसके पिएड की गोलाई तीन से चार फुट तक होती है। इसकी शाखाएँ अक्सर जड़ से ही निकलती हैं। इसके पत्ते गूजर के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ छोटे होते हैं। इसकी छाल चौथाई इंच मोटी होती है। इसके फूल सफेद और पीले होते हैं। इसके फल मकोय के दाने की तरह लगते हैं। यह फल गरमी में पकते हैं। जब वे पक कर लाल पड़ जाते हैं तब पहाड़ी लोग इनको पेड़ों पर से तोड़ कर गडूडे में डाल कर कूटते हैं



कूटने से जो रवा गिरता है। उसको चलनी में छान कर साफ कर लिया जाता है। इसी को कपिला कहते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव —

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से कपिला दस्तावर, चरपरा, गरम, ब्रण नाशक, कफ, खांसी और कृमियों को दूर करने वाला तथा गुल्म, उदर रोग, आपरा और पथी को नष्ट करने वाला होता है। इसके पत्ते शीतल और कड़वे होते हैं। यह भूल बढ़ाने वाले और ग्राह्य हैं। इसके फल से तैयार किया हुआ चूर्ण कृमि नाशक, घाव पूरक और विरेचक माना गया है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। कुछ हकीमों के मत से सर्द और खुश्क है। इसके फल के ऊपर की ग्रन्थियाँ और रुखाँ कृमि नाशक और रक्त श्राव रोधक है। यह आंतों की तकलीफ को कम करता है तथा दाद, खाज और चर्म रोगों में सुफीद है।

बोमान के मतानुसार इसके पके हुए फल के ऊपर पाया जाने वाला लाल पदार्थ कृमि नाशक है। यह विरेचक है। पेट में पाये जाने वाले गोल, लम्बे चुरने और सूत्र कृमियों (नारू) पर यह बहुत ही सुफीद है। इसका द्रव निरसरण तीन ड्राम की मात्रा में दिया गया और उसके बाद अरण्डी के तेल का जुलाब देने से सब कृमि बाहर निकल आये।

कर्नल चोपरा का कथन है कि अरेबियन वैद्य इस औषधि के कृमि नाशक गुणों को दसवीं शताब्दी से जानते हैं। यूरोप में इसका प्रचार गत साठ वर्षों से हुआ है। कुछ समय पहले यह औषधि कृमि नाशक वस्तु की तरह हो गई थी और ब्रिटिश तथा यूनाइटेड स्टेट्स फरमा कोपिया में इसका नाम सम्मिलित कर लिया गया। किन्तु अनुभव से इसके गुण अनिश्चित पाये गये और इसकी विश्वस्तता कम होती गई। वेरिंग के मतानुसार यह औषधि आंतों में पाये जाने वाले परजीवी कीटाणुओं पर बहुत ही कम असर दिखाती है। गोल कृमि अर्थात् चुरनियों पर इसका कुछ असर होता है।

### रासायनिक संगठन—

कपिला एक सुन्दर हलके लाल रंग का गन्ध और स्वादहीन पदार्थ है। यह ठण्डे पानी में नहीं घुलता है। उबलते हुए पानी में थोड़ा बहुत घुलता है और अलकोहल और ईथर में पूरी तरह से घुल जाता है। इसमें सब से महत्व का तत्व रॉटलेरिन (Rottlerin) रहता है। इसके अतिरिक्त Isorottlerin नामक तत्व भी इसमें पाया जाता है इसके अतिरिक्त इसमें कुछ वालेटाइल आइल, स्टार्च, शर्करा, टेनिन तथा आँवके लिक और साइट्रिक एसिड भी पाये जाते हैं।

सेम्पर ने सन् १६१० में इसे मेंडको तथा अन्य प्राणियों पर अजमाया। उन्होंने इन प्राणियों पर इसके असर को देखा, उससे मालूम हुआ कि यह वस्तु आन्त्रस्थली अर्थात् आंतों पर अपना असर दिखाती है। यह वहाँ की क्रिया में उच्छेजना पैदा करती है। जिसके फल स्वरूप विरेचक प्रभाव पैदा हो जाती है। यह बनरपति खासकर गोल कृमियों को दूर करने के काम में ली जाती है। इसे दूध, दही या शहद के साथ दो से तीन ड्राम तक की मात्रा में दी जाती है। औषधि लेने के बाद कुछ जी घबराना है, कुछ पेट में दर्द होता है और फिर दस्त शुरू होकर के कृमि निकल जाते हैं।

सन् १९२३ में केश और महरकर ने इसको अजमाया मगर उनकी दृष्टि से यह औषधि कृमि-नाश करने में बिलकुल निरुपयोगी सिद्ध हुई।

### उपयोग —

नारू— हलीला काबुली, बहेडा, आंवला, सोंठ, निसोद और कपीला यह छै चीजें समान मात्रा में लेकर चूर्ण करके तीसरे हिस्से शकर की चाखनी में मिलाकर माजूम बनाना चाहिये। इस माजूम को छः सात माशे की मात्रा में प्रतिदिन लेने से नारू की पैदाइश रुकती है। बीस दिन तक इस औषधि को बराबर लेने से इस बीमारी का मादा उखड़ जाता है।

जखम— आधा सेर तिल का तेल गरम करके उसमें एक छटांक बपिला अच्छी तरह मिलाकर जखम पर लगाने से जखम सूख जाता है।

दाद, खाज—रोगन गुल के साथ कपीला को लगाने से दाद, खाज और फुन्सियों को बहुत फायदा होता है।

सिर की गंज.— धोए हुए घी के साथ कपीले को लगाने से सिर की गंज में बहुत लाभ होता है।

कृमि—आठ माशे की खुराक में इसको शहद के साथ चाटने से तमाम कृमि नष्ट हो जाते हैं।

पसली का दर्द—८ माशे कपीला और एक माशे हींग को पानी में पीसकर और चने के बराबर गोलियां बनाकर उस में से एक दो गोली गरम पानी के साथ लेने से पसली का दर्द और पेट के कीड़े दूर होते हैं।

मुजिर—(नुकसान कारक) यह आंतों और मेदे के रोगों के लिए मुजिर है। इसके दर्द को नाश करने के लिए मस्तगी, अनीमून और कतीरा है। इसके प्रतिनिधि वाय विंडुग और तरमस हैं। इसकी खुराक तीन माशे से ७ माशे तक है।

## कपूर

### नाम —

संस्कृत—कपूर, घनसारः, चन्द्रसंज्ञः, सिताश्रः इत्यादि। हिन्दी—कपूर। गुजराती—कपूर। मराठी—वापूर। बंगाली—कपूर। तेलंगी—कपूरम्। अरबी—वाफूर। फारसी—कापूर। लेटिन—*Comphora Officinarem* (कैफोरा ऑफिखीनेरम)

### वर्णन—

कपूर के वृक्ष चीन और जापान देश में अधिकतर पैदा होते हैं। इस वृक्ष की गिनती तज की जाति में ही होती है। इसकी छाल ऊपर से खुरदरी और भीतर से चिकनी होती है। इस वृक्ष के मोर आते हैं और उन पर मटर के समान फल लगते हैं। इनके बीजों में कपूर के समान सुगन्ध आती है। इस वृक्ष की छाल को गोदने से एक प्रकार का दूध निकलता है। उसी दूध से कपूर तय्यार किया जाता है।

इस वृक्ष के अतिरिक्त और भी कई प्रकार के वृक्षों से कपूर प्राप्त किया जाता है। भारतवर्ष के अन्दर केले के झाड़ से पैदा होने वाला कपूर उत्तम माना गया है। दस्तूरुल अतव्या में लिखा है कि जो कपूर केले के तने से निकलता है। वह निहायत सफेद और उत्तम होता है, उसके बड़े बड़े और चौड़े चौड़े टुकड़े होते हैं और जो पत्तों में से निकलता है वह उससे कमजोर होता है तथा जो जड़ में से निकलता है वह खराब और बालू रेत की तरह होता है।

इसके अतिरिक्त भारतवर्ष में और भी कुछ वृक्ष ऐसे होते हैं जिनसे कपूर प्राप्त किया जा सकता है।

कर्नल चोपरा लिखते हैं कि “गंगल की साधारण महत्व की वस्तुओं के परीक्षण से यह बात मालूम पड़ती है कि केरुस केफोरा नामक ( Kaurus Cophora ) वृक्ष भारतवर्ष के अन्दर पैदा नहीं होते हैं। फिर भी ब्लूमिज ( Blumeas ) जाति के प्रतिनिधि वृक्ष यहाँ पर काफी तादाद में पैदा होते हैं। ब्लूमिज की कई प्रकार की जातियाँ जैसे ब्लूमियाबालसेमीफेरा, कुकरोँदा, ब्लूमियालेसीरा, ब्लूमिया डेसीपलोरा, ब्लूमिया मेलबोमी, ब्लूमिया ग्रेंडिस इत्यादि, ब्लूमिया की कई जातियाँ नेपाल से सिक्किम तक पैदा होती हैं। इसी प्रकार दक्षिणी पठार में १७०० से लगाकर २५०० फीट की ऊँचाई तक भी पैदा होती है। इन जातियों के वृक्षों में से कपूर काफी तादाद में पैदा हो सकता है।

ब्लूमिया बेल सेमिफेरा (कुकरोँदा की एक जाति) आसाम और ब्रमा में काफी तादाद में पैदा होता है। मेसन का मत है कि ब्रमा में ब्लूमियाबेलसेमीफेरा इतना अधिक पैदा होता है कि उससे आधे संसार की कपूर की मांग पूरी की जा सकती है।

डीमक ने कॅफोरेसियस ब्लूमिया की तरफ जन साधारण का ध्यान आकर्षित किया है। इसके अतिरिक्त ब्लूमिया की और कई अन्य जातियाँ होती हैं। जिनमें कि कपूर की बहुत तेज गन्ध आती है और उनमें से कपूर प्राप्त भी किया जा सकता है। बङ्गाल के मैदानों में पाई जाने वाली लिग्नोफिला, ग्रीटी शालाडस (अम्बुज, अम्बुली) नाम की वनस्पतियों से भी बङ्गाल में कपूर प्राप्त किया जाता है।

इतने उत्तम साधनों के रहते हुए भी भारतवर्ष अपनी कपूर की मांग के लिये विदेशों पर ही निर्भर है। जो कपूर देशी कपूर या इण्डियन कॅफर के नाम से प्रसिद्ध है वह भी असल में चीन का कपूर है जो कि भारत में शुद्ध किया जाता है। ब्लूमिया कॅफर की थोड़ी तादाद के अतिरिक्त और कोई भी जाति का कपूर ऐसा नहीं है जो भारत में पैदा हुआ कहा जा सकता है।

उन्सर्वीं शताब्दी में भारतवर्ष में ऐसे पौधों की खेती का प्रयत्न किया गया था कि जिनसे कपूर प्राप्त हो सके। ड्राय बेलेनाप्स कॅफोरा नामक वृक्ष की खेती यहाँ पर करने की कोशिश की गई थी। इसके अतिरिक्त बॉर्निओ और सुमात्रा के कपूर के वृक्ष जिससे कि बरास पैदा होता है, उनको भी यहाँ पैदा करने का प्रयत्न किया जा चुका है। लखनऊ हार्टी वलचगल गार्डंस की सन् १८८२-८३ की रिपोर्ट में यह बतलाया गया है कि “जो भी कपूर के वृक्ष यहाँ पर लगाये गये थे, उनका परिणाम बहुत अच्छा



हुआ ऐसा विश्वास किया जा सकता है कि अगर इस विषय में काफी उत्साह लिया जाय तो ब्लूमिज जाति से पैदा होने वाले कपूर से या ड्रायबेलोनाप्स नामके वृक्षों से कपूर पैदा करने में व्यापारिक सफलता प्राप्त हो सकती है।

कपूर का वृक्ष हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष है। यह वृक्ष कोचीन, चायना से शंघाई तक और हैनान से दक्षिण जापान तक होता है। पहले यह चीन में बहुत पैदा होता था, मगर अब वहां की पैदाइश बहुत कम हो चुकी है। इस समय जापान और फारमूसा ही इसकी पैदाइश के मुख्य केन्द्र हैं। कपूर के सभी वृक्षों में से कुछ गाढ़ा तेल प्राप्त किया जाता है। इसको वैज्ञानिक तौर से साफ करने पर कपूर निकलता है। लकड़ी और जड़ से जो तेल प्राप्त होता है वह अधिक उपयोगी रहता है। उसमें कपूर के अतिरिक्त "साफरल" नामक एक पदार्थ और रहता है। कपूर का महत्व इस बात से विशेष है कि यह सेल्यू लाइट और उससे सम्बन्ध रखने वाले पदार्थों का मुख्य अंग है। सेल्यू लाइट एक हलका, जलन शील, रासायनिक पदार्थ है जिससे आजकल खिलौने इत्यादि अनेक वस्तुएं बनती हैं। इसका ७० प्रति सैकड़ा हिस्सा तो खिलौने वगैर बनाने के काम में चला जाता है और शेष हिस्सा औषधियों के उपयोग में लिया जाता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—सुश्रुताचार्य के मत से कपूर कडवा, सुगन्धित, शीतल, हलका, लेखन, तथा तृषा, मुख शोष (विरसता) और अरुचि को दूर करने वाला है।

भाव प्रकाश के मतानुसार कपूर शीतल, वीर्यजनक, नेत्रों को हितकारी, हलका, सुगन्धित, मधुर और कडुआ होता है। यह कफ, पित्त, विष, दाह, तृषा, अरुचि, भेद और दुर्गन्ध का नाश करता है। कपूर पक्व व अपक्व के भेद से दो प्रकार का होता है। झाड़ के रस को पकाकर जो कपूर बनाया जाता है उसे पक्व कहते हैं और जो बिना पकाये हुए तैयार किया जाता है उसे अपक्व कहते हैं। पकाये हुए कपूर से बिना पकाया हुआ कपूर बहुत साफ और बढ़िया होता है। इसकी कीमत भी बहुत अधिक होती है। कई लोगों के मत से इस बिना पकाये हुए कपूर को ही ब्रास या भीमसेनी कपूर कहते हैं।

आयुर्वेदिक मत से कपूर कई प्रकार का होता है। उसमें भीमसेनी कपूर हिमकपूर, उदयभास्कर कपूर, चीनीया कपूर, शंकरावास कपूर, इत्यादि भेद विशेष रूप से प्रसिद्ध हैं।

राजनिघंटु कार का कथन है कि स्वच्छ भांगरे के पत्तों के समान छोटे छोटे टुकड़े वाला, वजन में हलका, स्वाद में तिक्त, ठण्डा, अत्यन्त सुगन्धित, हृदय को प्रिय, तेल रहित कपूर, अत्यन्त उत्तम और राजाओं के योग्य होता है। इसके अतिरिक्त दूसरे प्रकार के नकली कपूर फोड़े और घाव को पैदा करने वाले होते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत के अनुसार इसकी तबियत तीसरे दर्जे में सर्द और खुश्क है। मगर कुछ यूनानी इक्कीमों के मतानुसार इसमें कुछ गर्मी की तासीर भी है। इक्कीम गिलानी के मतानुसार

नुसार जो कपूर निहायत खालिष और साफ होता है, जिसको हिन्दू लोग भीमसेनी कहते हैं, वह बहुत गरम होता है, यहां तक कि उसकी गर्मी तीसरे दर्जे से भी बढ़ी हुई रहती है। कुछ लोगों की राय है कि जब तक कपूर मेदे में रहता है, तब तक सर्द रहता है और जब वह जिगर की तरफ जाता है तब गरम हो जाता है।

यूनानी मत से कपूर दिल और दिमाग को कूयत देने वाला तथा क्षय, जीर्णान्वर, निमोनिया, अतिशय और फेफड़े के जलम को लाभ पहुँचाने वाला होता है। यह जिगर, गुर्दे और पेशाब की सोजिरा में लाभ पहुँचाता है। चर्म रोगों के ऊपर भी इसकी क्रिया बहुत लाभदायक होती है। जहरीले और फैलने वाले फोड़े-फुंसियों को इसके इस्तेमाल से बड़ा लाभ पहुँचता है। नक़्सीर का खून बन्द करने के लिये यह बड़ा लाभदायक है। कपूर के अन्दर कृमिनाशक गुण भी बहुत अच्छी तादाद में मौजूद हैं। इसकी खुशबू से रोगोत्पादक कीड़े मर जाते हैं और खराब हवा साफ हो जाती है। हैजे की बीमारी को नष्ट करने के लिये यह औषधि अना प्रधान अस्तित्व रखती है।

इसका पहिला अउर फैलने वाला और फुर्ती पैदा करने वाला होता है। दूसरा असर यह होता है कि यह खून में मिलकर सब अंगों की बढ़ी और घटी हुई कूयत को सुव्यवस्थित कर देता है। धनुर्वति अर्थात् टेटीनस रोग में भी यह बड़ा लाभदायक होता है। इसकी ज्यादा मात्रा बेहोश करने वाले तेज जहर की तरह होती है। इसके अतिरिक्त बुखार, सूजन, दमा, कुक्कुरखाँसी, दिलकी धड़कन, दिल का फूल जाना, पेशाब की रुकावट नहीं रहना, औरतों का भूतन्माद, गठिया, जोड़ों का दर्द, बदन का सड़ना इत्यादि रोगों में भी यह बड़ा लाभ पहुँचाता है।

कई यूनानी हकीमों का यह मत है कि अधिक मात्रा में कपूर का सेवन करने से मनुष्य की पुरुषार्थ-शक्ति नष्ट हो जाती है और वह नपुंसक हो जाता है।

इब्नसऊद ने लिखा है कि मेरे एक दोस्त ने चार माशे कपूर एक साथ खा लिया, जिससे उसकी पुरुषार्थ-शक्ति बहुत कम हो गई। दूसरे दिन भी इसी प्रकार चार माशे कपूर उसने खाया जिससे उसकी शक्ति बिलकुल ही नष्ट हो हो गई। तीसरे दिन खाने से उसका भेश भी खराब हो गया और हाजमा शक्ति कमजोर हो गई। मुहीते आज्ञम और अनुभूत चिकित्ता-सागर में भी इसकी अधिक मात्रा को नामर्दी पैदा करने वाली बताया गया है।

भीमसेनी कपूर बनाने की विधि—भीमसेनी कपूर के सम्बन्ध में कई प्रकार के मत हैं। एक मत जैसा कि ऊपर लिखा जा चुका है जो बिना पकाया हुआ कपूर होता है उसी को भीमसेनी कपूर कहते कहते हैं। एक मत यह है कि जो कपूर बोरिगो टापू से आता है, उसको भी भीमसेनी कपूर कहते हैं। मगर साधारण कपूर से भी भीमसेनी कपूर बनाने की एक विधि है जो इस प्रकार है।

दूब, शीतल मिरच, इलायची, सूँठ और जौशरड ये पाँचों चीजें समान भाग लेकर, पीसकर एक तबे के कटोरे में बिछादे और इस चूर्ण के ऊपर कपूर के छोटे २ टुकड़े पानी में भिगोकर रख दें। उस कटोरे पर उसी आकार का एक पोतल का कटोरा ओंवा ढककर दोनों की दजों को कगड मिट्टी से

बन्द करदे ताकि कहीं से हवा न निकल सके । फिर इसको किली बन्द कमरे में चूल्हे पर रखकर नीचे धी का चिराग लगादे और पोतल के कटोरे पर हमेशा एक पानी से तर किया हुआ कपड़ा रहने दे जब कपड़ा सूखने लगे तब उसे फिर तर करदे । १०-१२ घण्टे तक इस प्रकार आंच दे और फिर उतारकर उसकी कपड़ मिट्टी खोलकर सावधानी से पोतल के कटोरे में जमा हुआ कपूर छुडाले । यही भोमसेनी कपूर है ।

**असली कपूर की पहचान**—असली कपूर की तरह नकली कपूर भी बहुत सा तैयार होता है और उसकी पहिचान करना भी बड़ा कठिन है । साधारण तौर से इसकी एक दो परोक्षाँ यू नानी हकीमों ने बतलाई है, वे इस प्रकार हैं । ( १ ) पहिली यह कि बरफ में लपेट कर कपूर को जलावे अगर दीपक की तरह जल उठे तो असली है वरना नकली । ( २ ) गरम रोटी के टुकड़े में कपूर रखें अगर अजली होगा तो पवीज कर नरम हो जायगा अगर नकली होगा तो नहीं होगा । ( ३ ) तीसरी यह कि भोंह के ऊपर के हिस्से की पेयानी पर इसको मर्ते अगर असली होगा तो आंख में सर्श मालूम होकर पानी टपकने लगेगा, अगर नकली होगा तो विशेष प्रभाव नहीं होगा ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार कपूर उत्तेजक, शान्तिदायक और पेट के आफरे को दूर करने वाला होता है ।

बडबुड के मतानुसार यह आक्षेपनिवारक, उपशामक, स्नायुमण्डल को शान्ति पहुँचाने वाला, हृदय को उत्तेजना देने वाला, पेट के आफरे को दूर करनेवाला व ज्वर को हटाने वाला होता है । बाह्य प्रयोग करने पर यह वेदना हर औषधि का काम देता है ।

### उपयोग--

**नारू**—कपूर और नरकचूर एक २ तोला लेकर पीसले, फिर इसमें तीन तोला गुड़ मिलाकर कण्डे या रुई के फाये पर मलम की तरह फैला ले और उस फाये या कण्डे के बीच में एक छेद रखें और उसको नारू पर चिपका दें । इस प्रयोग से २१ दिन में सारा नारू उस छेद की राह से होकर निकल जाता है ।

**दमा**—२ रत्ती कपूर और दो रत्ती हींग की गोली बनाकर दमे के दौरे के टाइम में हर दूसरे-तीसरे घण्टे में देने से दमे का दौरा रुक जाता है । अगर इस प्रयोग के साथ रोगी को छाती पर तारपीन के तेल की मालिश की जाय तो विशेष लाभ होता है ।

**स्नायुपीड़ा**—२१ तोला कपूर को २॥ पाव खिरके में गलाकर फिर उठमें २॥ पाव पानी मिलाकर रखदे । इस औषधि में कण्डा तर करके गठिया, स्नायुपीड़ा और मस्तक पीड़ा की जगह पर लगातार पड़ा रखने से पीड़ा दूर हो जाती है ।

**प्रमेह**—२ रत्ती कपूर और पाव रत्ती अलीम की गोली बनाकर सोते समय लेने से आने आप वीर्य का स्वलन होना और प्रमेह की शिकायत मिटती है ।



**सुजाक**—२ रत्ती कपूर में आधी रत्ती अफीम मिलाकर देने से पेशाब करते समय होने वाली जाक की पीड़ा बन्द होती है ।

**चेचक**—चेचक में ज्वर की तीव्रता से जब रोगी निर्वल व शक्ति हीन हो जाय और प्रलाप करने लगे, उस समय १॥ रत्ती कपूर और १॥ रत्ती होंग को गोली बनाकर हर तीसरे घंटे देना चाहिये । साथ ही पैर के तलवों और हृदय पर तारपीन के तेल का मालिश करना चाहिये या राई का मास्टर लगाना चाहिये । अगर इस प्रयोग से सिर दर्द या सिर की जलन पैदा हो तो इस प्रयोग को बन्द कर देना चाहिये । इस प्रयोग को करते समय बहुत सावधानी रखने की जरूरत है ।

**जुकाम**—कागज की भोंगली में कपूर को रख कर श्वास के साथ उसकी धूनी देने से जुकाम मिटता है ।

**निमोनिया**—कुनेन, नोसादर के फूल और कपूर की गोली देने से निमोनिया रोग में लाभ होता है ।

**दन्त शूल**—दांत के गड्ढे में कपूर रखने से दांत की पीड़ा और दांत का विगड़ना बन्द हो जाता है ।

**गठिया**—अफीम व कपूर को राई के तेल में मिला कर मर्दन करने से मांस पेशियों और रक्त वाहिनी शिराओं की गठिया की पुरानी पीड़ा मिट जाती है ।

**हैजा**—हैजे के अन्दर हाथ पांव ठण्डे हो जाने पर सिरोट के फर अथवा अर्क कपूर देने से लाभ होता है ।

**बिच्छू का जहर**—कपूर को सिर के में पीस कर डङ्क पर लगाने से बिच्छू, मक्खी, बर्रे का विष उतरता है ।

**आंख की फूली**—बड़ के दूध में कपूर को खरल करके आंख में आंजने से आंख की फूली फट जाती है ।

**पित्ती**—कपूर को खोपरे के तेल में मिलाकर मालिश करने से पित्ती में लाभ होता है ।

**नकसीर**—कपूर को गुलाब जल में पीस कर नाक में टपकाने से और पेशानी पर उसका मालिश करने से नकसीर बन्द होता है ।

**संखिये का विष**—१ माशा कपूर को गुलाब के अर्क में घोट कर पिलाने से संखिये के विष में लाभ होता है ।

**पुरानी खांसी**—पुरानी खांसी के अन्दर कपूर बहुत ही मुसीब चीज है । इसका उपयोग कफ नाशक औषधियों के साथ करना चाहिये ।

**खुजली**—१ तोला कपूर, १ तोला सफेद कत्था और आधा तोला सिंदूर इन तीनों को एकत्र करके एक कांसी के बरतन में डालें और उसमें १० तोला घी डालकर इन सबको हाथ से मज २ कर

१२१ बार पानी से धोवें। यह मरहम घाव, गरमी के छाले, शरीर की खुजली और सड़े हुए जखमों पर बड़ा लाभ करता है।

**ज्वरातिसार**—कपूर, शुद्ध हींगलू, अफीम, नागर मोथा, इन्द्रजौ और जायफल को समान भाग लेकर अशरख के रस में घोट कर एक २ रत्ती की गोलियां बना कर देने से बुखार के साथ होने वाला अतिसार, रक्तातिसार और छहों प्रकार की संग्रहणी में लाभ पहुंचता है। इसी को “कपूर रादिवटी” भी कहते हैं।

**बनावटे**—

**अर्क कपूर**—रेफिट फाइड स्प्रिट (एलोपेथीक नम्बर ६०) २४ औंस, कपूर ५ औंस, आईल मेंथल पियरेटा २ औंस, पहिले कपूर के छोटे २ टुकड़े करके उन्हें स्प्रिट की बोतल में डाल दो। कपूर को स्प्रिट की बोतल में डालने से पहिले स्प्रिट को २ बोतलों में करलो और दोनों बोतलों में आधा २ कपूर डालकर खूब हिलाओ। जब कपूर गल कर एक दिल हो जाय तब उसमें नम्बर ३ का आईल मेंथल पियरेटा (याने पीपरमेंट का तेल) मिला दो। फिर दोनों बोतलों की दवा एक में मिला दो। बस यही अउली अर्क कपूर है। हैजे की बीमारी को दूर करने में इस औषधि ने बहुत नाम पाया है। इसकी देने की विधि इस प्रकार है:—जवान आदमी को दस्त और उल्टी शुरू होते ही १० बूंद अर्क कपूर बताशे में डालकर खिला दो। जब तक दस्त और कै बन्द न हो, तब तक पन्द्रह २ मिनट या आधे २ घण्टे के अन्तर से इसको देना चाहिये। ज्यों २ दस्त कम होते जायें त्यों २ ज्यादा २ अन्तर से इसे देना चाहिये। रोगी की बलाबल और ऊमर के अनुसार दवा की मात्रा भी कम ज्यादा कर देना चाहिये। अर्क कपूर पिजाने के बाद कम से कम १ घण्टे तक पानी नहीं देना चाहिये। इस औषधि से हैजे के रोग में आश्चर्यजनक लाभ होते देखे गये हैं।

हैजे के अतिरिक्त दांत या दाढ़ के दर्द में इस औषधि को रुई के टाये में तर करके दाढ़ के नीचे दवाने से भयंकर दन्त पीड़ा भी आराम होती है।

**अमृत बिंदु**—४ या ५ तोले कपूर को लेकर केले की जड़ के रस में खरल करके के सुखा लो। फिर उसी कपूर को अजवायन के अर्क में खरल करके सुखा लो। फिर एक साफ शीशी में उस कपूर को डालकर उसमें उसी के बराबर अजवायन के फूज और पीपरमेंट के फूज भी तोल कर डाल दो और काग लगाकर शीशी को रख दो। इस औषधि को ५।६ बूंद की मात्रा में बताशे के साथ देने से हैजा, पेट का दर्द, अतिसार, अजीर्ण इत्यादि सैकड़ों प्रकार के रोगों में बड़ा लाभ पहुँचता है।

**कुछ अंगरेजी नुसखे।**

(१) कपूर १ औंस और कड़वा तेज ४ औंस यह कटिवात, जांचिक स्नायु शूल, सीने और मोच पर लेप करने के काम में लिया जाता है।

(२) कपूर ३ ग्रेन, अफीम आधा ग्रेन, दोनों को मिला देना चाहिये। यह पुरातन आम-

वात, भीतरी पीड़ा, अनैच्छिक वीर्यश्राव, फेफड़ों के ऊपर की झिल्ली के प्रदाह में व अन्य वेदनाओं में लाभदायक है।

( ३ ) कपूर ३ ग्रेन और हींग ३ ग्रेन दोनों को मिलाकर गोलियाँ तैयार कर लेते हैं। इसकी खुराक दिन में दो बार दी जाती है। यह श्वास, मूर्छा और अनिद्रा रोग में मुफीद है।

( ४ ) कपूर १ ग्रेन, हींग १ ग्रेन और अफीम आधा ग्रेन इन तीनों को मिला कर रसातिसार पर देने के काम में लेते हैं।

( ५ ) कपूर १ ग्रेन, आक्साइडजिंक ( Oxide Zinc ), और बोरिक्स और स्टार्च तीनों मिलाकर २ ड्राम, इन चारों को घाव पूर्ण करने में काम में लेते हैं। ये जलन पर भी काम में लिये जाते हैं। चटके पर भी मुफीद हैं।

( ६ ) कपूर १ औंस, इसको गरम करके और उसका वाष्प-स्नान करना लाभ जनक है।

( ७ ) कपूर, कस्तूरी और शहद तीनों को बराबर २ की मात्रा में मिलाकर गोलियाँ बनाना चाहिए। एक गोली एक ग्रेन की होना चाहिये। यह उ्वर और थकान में काम में ली जाती है।

( ८ ) कपूर आधा ड्राम, सुहागा १ औंस, इसका लेप लिंगेद्रिय की खुजली और खाज के ऊपर मुफीद है।

( ९ ) कपूर १ ग्रेन, इपिकाक पाउडर चौथाई ग्रेन अतिसार रोग में मुफीद है।

## कपूर काचरी

नाम—

संस्कृत—अम्लहरिद्र, गन्धमूलिका, गन्धपलाश, गन्धारिका। हिन्दी—कपूर काचरी, गन्ध पलाशी। बंगाल—गन्धशाही। गुजराती—कपूर काचरी। मराठी—कापूरकाचरी। अरबी—जर-वाद। पञ्जाब—बन हलदी। लेटिन—Hedychium Spicatum ( हेडिचियम स्पिकेटम )

वर्णन—

यह एक प्रकार की बेल होती है। इसके पत्ते लम्बे, बरछी के आकार के और जड़ सुगन्धि-युक्त कन्द के समान होती है। इसका फल फिसलना और गोल रहता है। इसकी जड़ नरकचूर से बड़ी और मोटी होती है। इसकी जड़ को जमीन में से उखाड़ कर जोश देकर टुकड़े २ कर लेते हैं और सुखा करके रखते हैं, जिससे इसमें कीड़ा नहीं लगता है। यह औषधि हिमालय की तलहटियों में और नेपाल तथा कुमायू में ५००० फीट से ७००० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कपूर काचरी, तीक्ष्ण, दाह जनक, चरपरी, कड़वी, कसैली, शीत वीर्य, हलवी, किंचित पित्त कारक तथा खाँसी, श्वास, उ्वर, शूल, हिचकी, गोला, रुधिर रोग, अरुचि, दुर्गन्ध, घाव, आँव, वमन इत्यादि रोगों में लाभ जनक है।



**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। यह दिल दिमाग और मैदे को कूबत देती है, सुहा खोलती है, शान्ति दायक है, पुरुषार्थ को बढ़ाने वाली है। मूत्रेन्द्रिय में उत्तेजना पैदा करती है। यह श्वेतुश्राव नियामक, कफ निस्सारक और पेट के आफरे को दूर करने वाली है। यकृत की शिकायतों में, रक्तिसार में और प्रदाह में भी यह उपयोगी है। यह छोटी और बड़ी दो जाति की होती है। इन दोनों जातियों को पानी में बारीक पीस कर मटर के दाने बराबर गोलियां बनाकर १ या दो गोली खिलाने से वमन और जी का मिचलाना फौरन रुक जाता है।

### रासायनिक विश्लेषण—

रासायनिक विश्लेषण करने पर इसमें इसैशियल आइल, मेथिलपेरेकुमेरिन एसिटेट (Methyl Paracumarin Acetate) और सायनेमिक एथिल एसिटेट (Cinnamic Ethyl acetate) नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति अग्नि प्रवर्द्धक, उदर को शान्ति देने वाली, पौष्टिक और उत्तेजक है। यह मन्दान्नि और सर्पदंश में उपयोगी होती है।

केस और महरकर के मतानुसार सर्पदंश में इस औषधि की कोई उपयोगिता नहीं है।

## कपूर भेंडी

### नाम—

बास्वे—कपूर भेंडी। लेटिन—*Turraea Villosa* (टुरेया विल्लोसा)

### उत्पत्ति स्थान—

बाँस्वे प्रेसिडेन्सी, गुजरात, कोकन, पश्चिमीय घाट, उत्तरी कनाड़ा, मद्रास प्रेसिडेन्सी, अनमलई पहाड़ियों पर चार हजार फीट की ऊँचाई तक, ट्रावनकोर की पहाड़ियों पर और जावा में।

### वानस्पतिक विवरण—

यह एक प्रकार की बड़ी झाड़ी है, इसके पत्ते मिल्लीदार होते हैं। ये तीखी नोक वाले रहते हैं। जब ये छोटे रहते हैं तब इन पर कुछ मुलायम रुआं रहता है। पुराने हो जाने पर यह मुलायम पन इन में नहीं रहता। इनके फूल भी लगते हैं। इनकी पंखाड़ियां पीली हीती हैं। इनकी फलियां गोल और लम्बी हांती हैं। ये मुलायम होती हैं।

### गुण—

इसकी जड़ कुछ रोग में अन्तः प्रयोग में ली जाती है। यह बाह्य प्रयोग में भी उपयोग में आती है। यह भगन्दर या नासूर के ऊपर लगाने के काम में ली जाती है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह भगन्दर में और काले कोढ़ में उपयोगी होती है।

## कपूरी जड़ी

नाम—

संस्कृत—आदान पाकी, शतकामेदी । हिन्दी—गोरखबूटी, कपूरी जड़ी । बंगाली—चय । पंजाबी—बुई बरलान । राजपुताना—बुई । गुजराती—गोरख गांजो, बूर, कपूरी माधुरी । मराठी—कपूरी माधुरी, कपूर फुटी, कुम्रपिंडी । सिंध—बुई । कनाडी—विलेसुलि । तामील—चिरुबुले । लेटिन—*Aerva Lanata* एरवा लेनेटा ।

वर्णन—

यह बहु वर्ष जीवी वनस्पति सघाट जमीन पर सब दूर होती है । इसका तना सीधा रहता है जड़े लम्बी रहती हैं । इसकी शाखाओं पर बारीक २ काटे रहते हैं । इसके पत्ते २ से लगाकर २.५ सेंटीमीटर तक लम्बे और १ से लगाकर १.६ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं । शाखाओं के ऊपर के पत्तों की लम्बाई इन से ज्यादा होती है । ये गोलाकार और तीखी नोक वाले होते हैं । इसके फूल हरे और सफेद रंग के रहते हैं और आकार में बहुत छोटे होते हैं । इसके बीज काले और मुलायम रहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—यह वनस्पति स्नेहन, मूत्रल, पथरी को नाश करने वाली और खांसी को दूर करने वाली होती है । इसकी जड़ शान्तिदायक, मूत्रल, और मूत्र कच्छ रोग में लाभदायक होती है । इस वनस्पति की क्रिया शरीर में अपामार्ग की तरह होती है ।

वस्तीगत पथरी को नष्ट करने के लिये इसके फूलों का फांट देने से बहुत लाभ होता है । सुझाक में इसकी जड़ों का काढ़ा देने से लाभ होता है । दमें की बीमारी में इसके सूखे पत्ते और फूलों को चिलम में रखकर पीने से शान्ति मिलती है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि कृमिनाशक और मूत्रल है ।

इसकी एक जाति और होती है जिसको अंग्रेजी में *Erua Javanica* एरुआ जवेनिका और दक्षिण हैदराबाद में कुम्र पिंडी कहते हैं । गुण, धर्म दोनों के समान होते हैं ।

उपयोग—

सिर दर्द—ललाट पर इसकी जड़ का लेप करने से सिर दर्द मिटता है ।

पैरों की फूटनी—एक थैली में इसकी वलियों को भरकर उस पर पैर रखने से पैरों की फूटनी मिटती है ।

## कफ अलजबा

वर्णन—

यह एक लुप होता है । इसकी डालियां बारीक और रुएँदार होती हैं और वे जमीन पर पौली हुई रहती हैं । इसके पत्ते अजमोद के पत्तों की तरह होते हैं । इनका रंग पीला होता है । इसके फूल पीले

और सफेद होते हैं। कुछ लोगों के मत से यह कबी कज्ज की एक जाति है। यह वनस्पति पानी के पास और तर जमीन में पैदा होती है। (ख० अ०)  
गुण दोष और प्रभाव—

इस औषधि को पीसकर जखम पर लगाने से यह दुष्ट फोड़े, नासूर और घावों को आराम कर देती है। इसको पीसकर आंख में लगाने से आंख का जाला कट जाता है। (ख० अ०)

## कफ्र अल्यहूद

### वर्णन—

यह एक ऐसा सत्व है जो कुरुतुनियुता तबरिस्तान के पास के समुद्र के अन्दर के पत्थरों में से जोश मारकर निकलता है। यह जोश सरदी के दिनों में उठता है। समुद्र की लहरें इसे किनारे पर लाकर डाल देती हैं। इसका रंग नीला और सुखी माइल चमकदार होता है। इसमें मिट्टी के तेल की गन्ध आती है। यह दो प्रकार का होता है। एक तो वह जो पानी पर तैरता हुआ पाया जाता है और दूसरा वह जो समुद्र के किनारे पर पाया जाता है। पहली किस्म बिलकुल साफ होती है और दूसरी किस्म में कुछ रेत और कंकर मिल जाते हैं। दूसरी किस्म को मोम की तरह गरम पानी में साफ करते हैं। (ख० अ०)

### गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह औषधि किसी अंग के टूट जाने या जखमी हो जाने पर बड़ी लाभदायक है। गिलानी ने लिखा है कि मैंने एक मुर्गे का पांव कुचलवाकर उसे कफ्रअल्यहूद घी में मिलाकर पिलाया और अन्धेरी कोठड़ी में रखवा दिया दो दिन बाद जब देखा तो उसकी टांग बिलकुल दुरुस्त थी और वह मजे में दौड़ता था।

इसकी धूनी जुकाम और नज़ले को फायदा पहुँचाती है, मगर यह मिरगी रोग में नुकसान करती है। इसलिये जिसे मिरगी का मर्ज हो उसे यह दवा नहीं देना चाहिये। जिसकी आंख में बाल पैदा होने का मर्ज हो उसको इस औषधि के लगाने से बड़ा लाभ होता है। इसी तरह इसके लगाने से आंखों का जाला भी कट जाता है।

क्षय रोग और पुरानी खांसी पर भी यह औषधि मुफीद है। इसको पीने से कफ और पीप निकल जाता है और रोगी को शान्ति मिलती है।

मंजन के तौर पर दांतों पर मलने से यह मुँह की बदबू को मिटाती है और कीड़ा खाये हुए दांतों को फायदा पहुँचाती है।

अतिसार में भी यह लाभदायक है। जिगर और गुर्दे को यह बल देती है। पेट के अन्दर पड़े हुए कृमियों को यह नष्ट करती है। पेट के आपरे में भी यह लाभदायक है।



इसके लेप से घुटने के जोड़ों का दर्द दूर होता है। बालों की सफेदी को भी यह लेप दूर करता है। यह लेप सूजन और कण्ठ माला में भी मुफीद है। इसके धुरं से साँप, बिच्छू, मच्छर, इत्यादि जानवर भाग जाते हैं।

यह गरम प्रकृति वालों को नुकसान पहुँचाती है और उन में सर दर्द पैदा करती है। इसके दर्द को नारा करने के लिये अर्ध गुलाब और अर्ध कपूर का उपयोग करना चाहिये। इसकी खुराक १ माशे से ३ माशे तक है। (ख० अ०)

## कबर

नाम—

संस्कृत—कफदानी। हिन्दी—कबर। अरबी—कबर। फारसी—केवीर। सिन्धी—कल-घरी। कच्छी—कवरी, करपतीराई, पर्वतीराई। लेटिन—Capparis Spinosa (केपेरिस स्पिनोसा) अंग्रेजी—Cappar.

वर्णन—

कबर की लताएँ बहुत बड़ी और घनी शाखाओं वाली होती हैं। कभी २ इसकी शाखाएँ एक दूसरे में गुँथ कर झाड़ीनुमा हो जाती हैं। ये शाखाएँ अँगूठे के बराबर मोटी होती हैं। कोई २ इससे भी मोटी होती हैं। इन शाखाओं का कोमल हिस्सा रुँददार होता है। इसके पत्ते लम्बे, गोल, अण्डाकृति और २ इंच व्यास के होते हैं। पत्तों के पीछे तीक्ष्ण काँटा होता है। जिस जगह पान लगा रहता है, वहाँ पर दो काँटे और होते हैं। पत्ते में पीसी हुई राई की तरह खुशबू आती है। पत्ते का स्वाद पहले खारा और उसके बाद पश्चात् पीसी हुई राई के समान होता है। इसका फूल सफेद रंग का बहुत सुन्दर होता है। इसके बीच में जामूनी रंग के नर केशर के तन्तु बहुत सुहावने लगते हैं। इसका फल लंबगोल, २ से ४ इंच तक लम्बा और पकी हुई हालत में लाल रङ्ग का होता है। इसके बीज गोल, फिसलने और बादामी रंग के होते हैं।

यह औषधि हिमालय, सिंध, पञ्जाब, द्वारका, कच्छ, अरुणानिस्थान, पश्चिमी एशिया, यूरोप उत्तर आफ्रिका और आस्ट्रेलिया में पैदा होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी जड़ की छाल कड़वी गरम और खुश्क रहती है। यह मृदु, विरेचक, कफ निस्सारक, कृमि नाशक, दुग्ध वर्धक और आम वात, दन्त पीड़ा, लकवा और तिल्ली के रोगों में लाभदायक है। यह क्षय रोग के कारण बढी हुई गल ग्रन्थियों पर भी लाभदायक है। इसका रस कान के अन्दर के कीड़े को मार डालता है।

मखज्जूल अदविया के मतानुसार इसकी जड़ की छाल, गरम, रुक्ष, ग्राही और सदी कौ नष्ट करने वाली होती है। यह पक्षाघात, जलोदर, नजला और सन्धिवात पर भी लाभदायक है। इसकी बेल का ताजा रस कान में डालने से कान के सब कीड़े मर जाते हैं।

राय बहादुर कनाईलाल दे० का कथन है कि इस वस्तु से यूरोप में केपस नामक वस्तु तैयार की जाती है। हाल ही में यह बात जानी गई है कि केर के फलों में मायोसिन Myrosin और ग्लुकोसाइड glucoside रहते हैं और इनका प्रयुक्त किया जा सकता है।

प्रोफेसर लिंडली के मतानुसार कबर के फूल की कली सारक और उत्तेजक होती है और स्कर्वी नामक रोग में (इस रोग में दांत की पीढ़ियों में से अपने आप खून गिरने लग जाता है और कमजोरी आ जाती है।) बहुत लाभ पहुँचाती है।

हक्सबूलर के मतानुसार लासवेला में इसके फल से एक प्रकार की लस्वी तयार की जाती है जो आमवात और सर्पदंश में दी जाती है।

हाटसन के मतानुसार इसका रस कान में डालने से यह कान के दर्द को मिटाता है। इस को गरम करने की आवश्यकता नहीं होती।

यूरोप में इसका फल और फूलों की कलियाँ विरेचक और मूत्र निस्सारक मानी जाती है। इसके पत्तों को पीसकर गठिया की तकजीर में पुलिटिक की तौर पर काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु लकवा, जलोदर, आमवात और सन्निव्रात में सुफीद है। इसमें एक प्रकार का ग्लुकोसाइड पाया जाता है।

## कबसून

### वर्णन—

यह एक वनस्पति होती है। इसके बीज बायब्रिडिंग की तरह गोल दाने वाले होते हैं।

### गुण दोष—

खजाइनुल अरबिया के मतानुसार यह औषधि पहिले दर्जे में गरम और खुश्क है। किसी किसी के मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। इसका उपयोग दस्त लाने और पेट के कीड़े बाहर करने के लिये किया जाता है। इसके चूर्ण को शकर में मिठाकर दूध के साथ दिया जाता है। इस वनस्पति के सब अंगों में इसकी जड़ विशेष प्रभावशाली होती है। इसके उपयोग का खास तरीका यह है कि इसकी जड़ कूटकर पानी में इमली के साथ मजकर छान कर पिलाये। अगर इसको ज्यादा जोरदार करना हो तो थोड़ा बायब्रिडिंग का और थोड़ा काले दाने का चूर्ण भी इसमें मिठा दे। इससे पेट के सब कीड़े बाहर निकल आते हैं।

## कबाबचीनी

### नाम—

संस्कृत—कंकोलकम्, कोषकलम्, सुगन्धफल, सुगन्धमरीचा। मारवाड़ी—कंकोतमिरच। हिन्दी—शीतलचीनी, कबाबचीनी। गुजराती—चणकवाव। मराठी—कंकोड़। बंगाली—कांकला।

तेलगू--चल्वमिरियालू। फारसी—कवावह। अरबी—कवावह। लेटिन--Piper Cubeba  
Cubeba Officinalis।

### वर्णन—

यह एक प्रकार की पराश्रयी झाड़ी है, जोकि सुमात्रा व मलाया द्वीप समूह में पाई जाती है। इसका खास उत्पत्ति स्थान जावा है। हिन्दुस्तान में भी यह कुछ तादाद में बोई जाती है। इसके पेड़ जंगली आस की पेड़ के तरह होते हैं। इसके फूल जरदी माइल सफेद होते हैं। यह वृक्ष सख्त जमीन में पैदा होता है। इसका बीज गोल और मिरच की तरह होता है।

### रासायनिक विश्लेषण—

यह औषधि गरम देशों में अधिक काम में ली जाती है। इसका आचार और मुरब्बा भी डाला जाता है। इसके बीज में १० से लगाकर १५ सैण्डा तक इसे शिग्रल ऑइल पाया जाता है। इस तेल में चित को प्रज्वल करनेवाली एक प्रकार की सुगंध रहती है। यह तेज २५० डिग्री से लगाकर २८० डिग्री तक गरमो देने से प्राप्त होता है। इस तेल का रंग हरापन जिये हुए नीला रहता है। यह तेल गर्भाशय, मूत्रमार्ग की बीमारियों में, मूत्राशय के प्रदाह में, सुजाक में और पुराने प्रमेह में बहुत उपयोगी माना जाता है।

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से शीतल चीनी चरपरी, कड़वी, हलकी, गरम, दीपन, पाचक, रुचिकर, सुगन्धित, हृदय को हितकारी, कफ नाटक तथा मुख की जड़ता, दुर्गन्धि, वात रोग, हृदय रोग, कृमि, मन्दाग्नि और नेत्र रोग को दूर करने वाली है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। किसी २ के मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। यह औषधि तबियत को प्रसन्न करने वाली, जिगर के सुदों को खोलने वाली और पुराने विर दर् को मिटाने वाली है। इसको मुँह में रखने से आवाज साफ होती है और से यह मुँह के छालों को मिटाती है। गुर्दे, जिह्वा और जिगर की बीमारियों और पागलपन में भी यह लाभ पहुँचाती है। प्रमेह, सोम रोग, प्रदर, और सुजाक में भी यह बड़ी मुफीद है।

कई यूनानी इकीमों का मत है कि छी प्रसंग के समय पर इसको चबाकर मूर्त्रेश्मि पर लगाने से बहुत आनन्द प्राप्त होता है। इसी प्रकार दालचीनी, अकरकरा, और कबाब चीनी एक २ माशा पीसकर शहद में मिलाकर गोली बनाले। एक गोली प्रसंग के पूर्व लेप करने से बहुत स्तम्भन होता है।

सुजाक के अन्दर भी यह औषधि बहुत मुफीद साबित हुई है। तीन माशे से ४ माशे तक कबाब चीनी को पीसकर उस चूर्ण को एक प्याले भर ताजे दही पर भुरकादे और उसे मोटे कपड़े में बान्धकर रात को खुली जगह पर रखदे और सबेरे उसको मिलाकर पीले। साथ ही इसकी पिचकारी देने से सुजाक में बहुत फायदा होता है।

**डाक्टरों मत** से कबाब चीनी की तासीर इसके तेल व राल पर मुनस्सिर होती है। आंतो व मेदे पर कबाब चीनी की तासीर काली मिरच की तरह होती है। इसके चूर्ण या तेल को चमड़े पर मालिश करने से वहां पर सुत्री पैदा हो जाती है। कम मात्रा में लेने से यह पसीना लाने वाली और



ताकत बढ़ाने वाली होती है। मगर अधिक मात्रा में यह हाजमें की क्रिया को बिगाड़ देती है। और भी अधिक मात्रा में यह आंतों और मेदे में खराबी पैदा कर देती है। यह औषधि खून में प्रवेश करके भिन्न २ अवयवों पर अपना असर पैदा कर देती है। विशेष करके पेशाब के जरिये यह शरीर की तमाम खराबियों को निकाल कर साफ कर देती है। इसीलिये यह पुरानी सुजाक, प्रमेह और मसाने की सूजन में इस्तेमाल की जाती है। खांसी और गले की सूजन में इसकी चमड़ी गोली बनाकर देने से लाभ होता है। इसकी सिग्रेट बनाकर और उसका धूम्र पान करने से दमे के रोग में लाभ होता है।

### उपयोग—

**मूत्रावरोध**—मिश्री के साथ कबाबचीनी के चूर्ण की फक्की देने से मूत्र की रुकावट मिटती है।

**स्वरभंग**—कबाबचीनी, बच, और कुलंजन को नागर बेल के पान के रस में पीसकर गोली बनाकर चूसने से मुख के भीतर की सूजन और स्वर भंग तथा गले का भारीपन मिटकर कण्ठ साफ होता है।

**आमातिसार**—अफीम के साथ इसकी गोलियां बनाकर देने से आमातिसार मिटता है। मगर पथ्य में केवल मूंग, चावल और कच्चे केले की खीचड़ी देना चाहिये।

**मूत्र वृद्धि**—दूध के साथ इसके चूर्ण की फक्की देने से मूत्र वृद्धि होती है।

**वीर्य सम्बन्धी रोग**—शीतल मिरच, इलायची, वंशजोचन और मिश्री इन सबको समान भाग लेकर चूर्ण बनाकर १ तोले की मात्रा में दूध के साथ लेने से वीर्य सम्बन्धी रोग दूर होते हैं।

**प्रतिनिधि**—इसके प्रतिनिधि दाल चीनी और इलायची, हलक के रोगों के लिये अकरकरा और जिगर के रोगों के लिये पीपर है।

**दर्पनाशक**—इसके दर्प को नारा करने के लिये मसाने के लिये मस्तगी, सिर दर्द के लिये सेंदल और गुलाब, और गुर्दे के लिये का कंज है।

**मात्रा**—इसके चूर्ण की मात्रा ४ माशा, काढ़े की मात्रा ६ माशा और तेल की मात्रा ५ से २० बूंद तक है।

### कुछ अंगरेजी नुस्खे—

**पुरातन प्रमेह व सुजाक के लिये**—(१) कबाब चीनी का चूर्ण १० ग्रेन और फिटकड़ी ५ ग्रेन इन दोनों को मिलाकर दिन में ३ बार लिया जाय।

**बच्चों की खांसी और स्वर नाली के प्रदाह में**—(२) कबाब चीनी १० ग्रेन, गोंद का पानी ३० बूंद, दालचीनी का पानी १ औंस दिन में तीन बार।

**सुजाक के लिये**—(३) कबाब चीनी १० ग्रेन, पोटेसम नाइट्रेट १० ग्रेन। यह एक खुराक है। खाना खाने के बाद में लिया जाय। पहिने भी लिया जा सकता है।

**पुरातन प्रमेह पर**—(४) कबाब चीनी १ औंस, शकर १ औंस, नांगी का शरबत २ ड्राम पानी १ औंस। खुराक १ चाय का चम्मच।

## कबूतर की बीठ

### गुण दोष और प्रभाव—

**यूनानी मत—**यूनानी मत से कबूतर की बीठ (विष्टा) तीसरे दर्जे में गर्म और खुश्क है। यूनानी ग्रंथकारों का कथन है कि जहां कबूतर रहते हो वहां चेचक अथवा माता का रोगी रहें तो जरूर जल्दी आराम हो।

खजाइनुल अदविया के मतानुसार कबूतर की बीठ स्त्रियों की सन्तान निग्रह के लिये एक अच्छी वस्तु है। १॥ माशे जंगली कबूतर की बीठ को शकर के साथ खिलाने से या पानी के साथ पिलाने से औरत बांझ हो जाती है। इसकी बीठ को जो के आटे व कतरान के साथ मरहम बनाकर कुष्ठ पर लगाने से शान्ति मिलती है।

१० माशे कबूतर की बीठ को ७ माशे दालचीनी के साथ खाने से पथरी गलकर निकल जाती है। (ख० अ०)

## कंभारी

### नाम

**संस्कृत—**अश्वेत, काश्मरी, श्रीपर्णी, कुंभारी, सर्वतोमद्रा। **हिन्दी—**कुंभेर, कंभर, कंभारी, गंभारी, कनवहरी, कण्टसिंधी। **मराठी—**शिवण, गमर, कामर। **गुजराती—**सावन, सेवन, शिवन। **बंगाली—**मार-गाछ, गूमर, गुम्बर। **पंजाब—**गुमहर, कुमहर। **तामिल—**कुमिल, कुम्बल। **राज-पुताना—**सेमाला। **मध्यप्रांत—**गुम्भर, शिवण। **कनारी—**शिवनी, त्रिपर्णी। **लेटिन—**Gmelina Arborea (मेलिना आरबोरिया)

### वर्णन—

यह औषधि भारतवर्ष, सीलोन और फिलीपाइन द्वीप समूह में पैदा होती है। इसका वृक्ष ६० फुट तक ऊँचा होता है। इसका पिंड सीधा रहता है और उसकी गोलाई ६ फुट तक रहती है। इसकी छाल सफेद और कुछ भूरे रंग की रहती है। माघ से चैत तक इसके पत्ते गिर जाते हैं और चैत वैशाख में नये पत्ते निकलते हैं। इसके पीले रंग के फूल लगते हैं, जिन पर भूरे छींटे होते हैं। इसका फल १ इंच लम्बा, मोटा और फिसलना होता है। यह पकने पर पीला हो जाता है।

### गुण धर्म और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ कड़वी, बलपद्धक, पेट की पीड़ा मिटाने वाली और मल को ढीला करनेवाली है। यह अग्निवद्धक, कृमिनाशक तथा बवासीर, ज्वर, त्रिदोष और मूत्र सम्बन्धी तकलीफों में सुफीद है। इसके फूल कुछ और रक्त विकार में सुफीद है। ये संकोचक होते हैं। इसका फल मूत्रल, पौष्टिक, कामोद्दीपक, धातुपरिवर्तक, संकोचक, बालों को बढ़ाने वाला तथा प्यास, व्रण, क्षय, अरुमरी और योनि रोगों में लाभदायक है।

यह वनस्पति आर्य औषधि शास्त्र में महत्व का स्थान रखती है। आयुर्वेद के प्रसिद्ध दशमूल-  
क्वाथ में इसकी जड़ भी बृहत्पंच मूल में एक है।

सुश्रुत संहिता में इसके लिये लिखा है:—

हृद्यं विबन्धघ्नं पित्त स्रग्वात नाशनम् ।

केश्यं रसायनम् मेध्यं काशमर्यं फल मुच्यत् ॥

इसका फूल हृदय को आह्लाद देता है। मूत्र की रुकावट को दूर करता है। बालों को मजबूत करता है, बुद्धि को बढ़ाता है, पित्त, रक्त विकार और वायु रोगों को नष्ट करता है और रसायन है।

यूनानीमत—यूनानी मत से यह वनस्पति पित्त, रक्त विकार, कब्जियत और क्षय रोग को दूर करती है। यह वीर्य वर्द्धक, कामोत्तेजक, धातु परिवर्तक और मूत्रल है। इसके पत्तों का रस फोड़ों से कृमियों को नष्ट करने के लिये और गर्भाशय के विकारों को शान्त करने के लिये काम में लिया जाता है।

वेट के मतानुसार इसकी जड़ कड़वी, शक्ति देने वाली, रुचि बढ़ाने वाली और सारक होती है। यह कफ, संघवात, ज्वर और अजीर्ण पर उपयोगी में ली जाती है। यह कृमियों को नष्ट करती है।

सरकारी मेडिकल स्टोअर के सुतारी विभाग में शरीर के हाथ, पांव, इत्यादि कृत्रिम अवयवों को बनाने के लिये इसकी लकड़ी बहुत उपयोगी समझी गई हैं।

चरक, सुश्रुत, वाग्भट्ट इत्यादि आचार्यों के मतानुसार यह औषधि सर्प और बिच्छू की विष नाशक औषधियों का एक अंग है।

राबर्ट्स के मतानुसार सर्पदंश में इसकी जड़ और छिलके का काढा पिलाने के काम में लिया जाता है।

केस और मस्कर के मतानुसार इसके सभी हिस्से सांप और बिच्छू के जहर में निरुपयोगी हैं।

कर्नल चेपरा के मतानुसार यह औषधि कड़ु, पौष्टिक, अग्नि वर्धक, विरेचक और सांप तथा बिच्छू के जहर में उपयोगी है।

**उपयोग—**

मूत्रकृच्छ्र—इसके कोमल पत्तों का अर्क पिलाने से मूत्र कृच्छ्र की दाह मिटती है।

कृमिरोग—इसकी जड़ का क्वाथ पिलाने से आंतों के कीड़े मरते हैं।

खांसी—अड़ूसे के कोमल पत्तों के साथ इसके पत्तों का रस पिलाने से, कफ और खांसी में लाभ होता है।

शीत पित्त—इसके रूखे फलों को पका कर दूध के साथ पीस कर पिलाने से शीत पित्त मिटता है।

क्षत—इसके कोमल पत्तों को पीस कर लेप करने से अंगुली के नख सम्बन्धी क्षत मिटते हैं।

पित्त ज्वर—इसके फलों का क्वाथ पिलाने से पित्त ज्वर छूटता है।



**दुग्धवृद्धि**—इसकी जड़ और मुलेठी के चूर्ण को शकर और शहद के साथ चटाने से स्त्रियों के दुग्ध की वृद्धि होती है।

**अम्लपित्त**—इसके पत्ते, अपामार्ग की जड़ और सेमर कन्द इन तीनों का चूर्ण, गाय के दूध के साथ १४ दिन तक देने से अम्लपित्त में लाभ होता है।

**रक्तपित्त**—इसके पके फलों को १ या २ की संख्या में नित्य प्रति खाने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

## कमकरट

**वर्णन**—

यह एक दरख्त होता है, जिसमें गन्ने की तरह गांठें होती हैं। कुछ लोगों के मत से यह वही चीज है जिसको हिन्दी में मेढासिंगी कहते हैं। इसके फूल पीले होते हैं। इसकी डालियों और पत्तों से दूध निकलता है। यह दूध कड़वा होता है।

**गुणदोष और प्रभाव**—

यह औषधि सब तरह के चर्म रोग जैसे कुष्ठ, खुजली; दाद, फुन्सी वगैरे में लाभ पहुँचाती है। इसी प्रकार बद चलनी से होने वाले गरमी, सुजाक, पथरी, बदगांठ इत्यादि रोगों में भी यह लाभ दायक है।

## कमरकस

**नाम**—

**बास्बे**—कमर कस। बंगाल—सुतुलसी, कोक बुरादी। पंजाब—समुंदर सोख, साठी।  
**लेटिन**—*Salvia Plebeia*, सेलबिया प्लेबिया।

**वर्णन**—

यह एक वृक्ष का गोंद होता है; जो भारतवर्ष, आस्ट्रेलिया, चीन, और मलाया द्वीप में पैदा होता है। इसका वृक्ष सीधा रहता है। इसका तना सफेदी लिये हुए फिसलना होता है। इसके पत्ते बरछी के आकार के रहते हैं। इसके फल लम्बे, मोटे, बादामी और फिसलने रहते हैं। (इ०मे०प्लाट्स)

आर्य औषध ग्रन्थ के मतानुसार यह उस वृक्ष का गोंद है, जिसे आसना या बीबला कहते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव**—

यूनानी मत से यह पेशाब की जलन को मिटाने वाला, मसाने की पथरी को नष्ट करने वाला वीर्य वर्धक, बाजीकरण, सुजाक और प्रदर में लाभ दायक और शीघ्र पतन की मिटाने वाला है।

स्टेवर्स के मतानुसार इस वृक्ष के बीज सुजाक और अत्यधिक रजः श्राव में लाभ दायक हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इस वृक्ष के बीज रक्तातिसार, सुजाक और खूनी बवासीर में लाभ दायक हैं।

## कमरख

नाम—

संस्कृत—बृहद्वल, कर्मरंग, कमर, कख, पीतपल, धारापल, इत्यादि। हिन्दी—कमरख। बङ्गाली—कामरांगा। मराठी—कर्मर, कमरख। गुजराती—कमरख। तेलगू—तमरता। लेटिन—*Averrhoa carambola* (एवेरोहा केरम बोला)।

वर्णन—

कमरख का वृक्ष १५ से २० फुट तक ऊँचा होता है। यह अक्सर बागों में लगाया जाता है, इस की डालियों पर एक दूसरे के सामने पत्तों को जोड़े नहीं लगते। इसके बड़े पत्ते सन्तरे के पत्तों से चौड़े होते हैं। पत्तों का रंग नीचे से चन्दनियां और उपर से हरा होता है। इनमें छोटे, सफेद, और बैंगनी फूल लगते हैं। पूस महिने में इसके फल पकते हैं। इसका पका हुआ फल ३ इंच लम्बा कुछ हरा और पीले रंग का होता है। कच्चा फल बिलकुल खट्टा और पकने पर खट-मीठा हो जाता है। बंगाल में इस की २ जातियां होती हैं। एक खट्टी और दूसरी खट मीठी, कमरख की एक जाति ऐसी भी होती है जिसमें खट्टापन नहीं के बराबर रहता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कच्ची कमरख मल रोधक, खट्टी, वात नाशक, गरम और पित्तकारक है। पक्की कमरख मधुर, खट्टी, बल कारक और रुचिवर्धक है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूधरे दर्जे में सर्द और खुशक है। मीठे की अपेक्षा खट्टे कमरख में सरदी और खुशकी ज्यादा होती है। यह फल कब्जियत पैदा करने वाला है और प्यास को बुझाने वाला है। पित्त की तेजी को तथा पित्त से पैदा हुए दस्त व वमन को रोकता है। मेदा और जिगर को यह ताकत देता है। भूख पैदा करता है। खून की तेजी को मिटाकर खून को साफ करता है। उन्माद रोग में लाभ पहुँचाता है। गरमी से पैदा हुए बुखार, पीलिया, और चेचक में लाभदायक होता है, इसका रस आंख के जाले को काटता है। इसका सूखा फल ज्वर में बहुत उपयोगी है। यह शीतल और शीतादि रोग प्रति शोधक गुण वाला है। भारतवर्ष की शीतल दवाओं में यह एक उत्तम दवा मानी गई है।

डाक्टर मुडीन शरीफ के मतानुसार इसका पका हुआ फल रक्तार्श अथवा खूनी बवासीर की उत्तम दवा है। यह भीतर के अर्श पर ज्यादा रुफ़ीद माना गया है। कई बीमारों पर यह उपयोग में लिया गया। इससे कुछ न कुछ फायदा हर एक बीमार को हुआ। कुछ बीमारों को सन्तोष जनक फायदा पहुँचा। उनके खून का गिरना तुरन्त ही बन्द हो गया और यह प्रभाव स्थायी रहा। इस फल के अन्दर आक्मेलिक एसिड पाया जाता है। इसमें कोई सन्देह नहीं कि यह और भी कई रोगों में उपयोगी हो सकता है। रक्त

वमन, व अन्य प्रकार के रक्त श्राव के रोगों में खासकर रक्तमय काली दस्त आने पर यह उपयोगी हो सकता है। प्यास और ज्वर की पीड़ा को दूर करने में भी यह लाभदायक है।

### रासायनिक संगठन—

इसके बीजों में “हरमे लाइन” नामका उपत्तार रहता है। यह जल में नहीं घुलता है। किन्तु अलकोहल और ईथर में घुल सकता है। यह वनस्पति स्त्री और पुरुष दोनों की जननेन्द्रियों पर उत्तेजक प्रभाव बतलाती है। स्त्रियों में यह दूध बढ़ाती और मासिक धर्म के प्रभाव में भी वृद्धि करती है। यह अरगाट, सेविहन, इत्यादि औषधियों की तरह गर्भ श्रावक हैं। यह शीत निर्यास के रूप में, काढ़े के रूप में और टिंकचर के रूप में भी काम में ली जाती हैं। इसमें कुछ नशा भी रहता है।

इसके बीज निद्रा लाने वाले, वमन कारक, श्मश्रुश्रावनियामक और शूल को नष्ट करने वाले होते हैं। इन बीजों का चूर्ण आगे से लेकर २ ड्राम तक की मात्रा में उदर शूल और पोलिया के शूल को नष्ट करने वाला माना गया है।

इन्डो चायना में इसके पत्ते खाज खुजली की औषधि में काम में लिये जाते हैं। यह कृमिनाशक माने गये हैं। इसका फल शीतादि रोग प्रति शोधक है यह ज्वर में शान्तिदायक वस्तु की तौर पर दिया जाता है।

मॉरिशस के मतानुसार इस फल का रस आम्राजिसार में दिया जाता है। यह पित्त शूल में भी देने के काम में लिया जाता है। इसका काढ़ा पित्तजन्य शूल और रक्तालिषार में उपयोगी माना गया है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह फल शीतादि रोग प्रति शोधक है। यह ज्वर में उपयोगी है। इसमें एसिड पोटेशियम आक्सेलेट्स पाये जाते हैं।

## कमल

### नाम—

संस्कृत—अम्बुज, पंकज, कमल, पद्म, पुंडरीक इत्यादि। हिन्दी—कमल, कंवल, सफेद कमल, लाल कमल, नीला कमल, इत्यादि। बंगाली—पद्म, श्वेतपद्म, रक्त पद्म, नील पद्म, इत्यादि। मराठी—कमल, तांबले कमल, पांढरे कमल। गुजराती—कमल, धोला कमल, नीला कमल। तेलंगी—कलंग, तमरा, नेल्लनामर, नल्लकुलवू। तामील—अम्बल। फारसी—नीलूफर, गुल नीलोफर। अरबी—बर्दनीलोफर। लेटिन—*Nelumbium Spaciosum Nelumbis* *Nusifera*

### वर्णन—

यह पानी में पैदा होने वाली वनस्पति है। यह बड़ी नाजुक होती है। इसका प्रकांड लता की तरह फैलने वाला होता है। इसके पत्ते गोल, बड़े २, प्याले के आकार के, अरबी के पत्तों की तरह



होते हैं। इन पत्तों पर पानी की बूंद नहीं ठहरती। ये चौड़े २ पत्ते थाली की तरह पानी में तैरते हुए दिखलाई देते हैं। इन पत्तों के नीचे जो डण्डी होती है, उसको मृणाल अथवा कमल की नाल कहते हैं। कमल के फूल अत्यन्त सुन्दर और बड़े आकार के रहते हैं। इन फूलों में जो पीला जीरा होता है उसको कमल केसर कहते हैं। कमल के फूलों में जो स्वरस लगा हुआ होता है, उसको कमल की रज या मकरन्द कहते हैं। इसके फूलों को पद्म कोम और बीजों को कमल गट्टे कहते हैं। कमल सफेद, लाल और नीले के भेद से तीन प्रकार का होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से कमल शीतल, देह को सुन्दर करने वाला और मधुर होता है। रक्त विकार, विस्फोट, विसर्प और विष को दूर करने वाला है।

सफेद कमल शीतल, स्वादिष्ट, नेत्रों को लाभदायक तथा रुधिर विकार, सूजन, व्रण और सब प्रकार के विस्फोटकों को दूर करने वाला है।

रक्त कमल चरपरा, कड़वा, मधुर, ठण्डा, रक्त प्रोषक, पित्त, कफ और वात को शान्त करने वाला, तथा वीर्यवर्धक है।

नील कमल शीतल, सुस्वादु, पित्तनाशक, रुचिकारक, रसायन कर्म में उत्तम, देह को दृढ़ करने वाला, और बालों को बढ़ाने वाला है।

नीलोत्पल जिसको फारसी में नीलोफर कहते हैं अत्यन्त स्वादिष्ट, शीतल, पचने में कड़वा और रक्त पित्त नाशक है।

**कमलिनि**—जड़, नाल, पत्र और बीजादि से युक्त खिले हुए कमल को पद्मिनि या कमलिनी कहते हैं यह कमलिनी मधुर, शीतल, कड़वी, कसेली, स्तरों को दृढ़ करने वाली और रक्त विकार, विष, सूजन और मूत्र कृच्छ्र में लाभदायक है।

कमल के कोमल पत्ते शीतल, और कड़वे होते हैं। ये शरीर की जलन को दूर करने वाले तथा प्यास, अशमरी, बवासीर और कुष्ठ में लाभदायक हैं।

इसकी जड़ कड़वी, कफ पित्त में लाभदायक और प्यास को बुझाने वाली होती है। इसकी केशर शीतल, वीर्यवर्धक, संकोचक, और कफ, पित्त, प्यास, विष, सूजन और खूनी बवासीर में लाभदायक है।

इसके फूल मीठे, शीतल, तथा रक्त विकार, चर्म रोग और नेत्र रोग में लाभदायक हैं।

इसके बीज अर्थात् कमलगट्टे स्वादिष्ट, रुचिकारक, पाचक, गर्भ स्थापक, वीर्यवर्धक तथा पित्त, रक्तदोष, वमन, और रक्त पित्त को नाश करने वाले होते हैं।

इसकी शहद अत्यन्त पौष्टिक, विशेष नाशक और सब प्रकार के नेत्र रोगों को दूर करने वाली होती है।

वाग्भट के मतानुसार खूनी बवासीर में इसकी केशर को शकर और मक्खन के साथ देने से लाभ होता है।

चक्रदत्त के मतानुसार गुदाद्वार के निर्गमन में कमल के कोमल पत्ते प्रातः काल शक्कर के साथ लेना चाहिये।

भाव प्रकाश के मतानुसार रक्तजातिसार युक्त पुराने ज्वर में, उत्पल, अनार का छिलका और कमल की केशर इन तीनों को बराबर लेकर, पीसकर, चावल के पानी के साथ लेना चाहिये।

चक्र के मतानुसार जिन स्त्रियों को हमेशा गर्भ गिरने की शिकायत हो उनके लिये इसके बीज बहुत ही सुफीद है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से इसकी जड़ मूत्रल होती है। यह गले और सीने की तकलीफों में, अनैच्छिक वीर्यपात में, और माता की बीमारी में सुफीद है। इसका सफेद फूल हृदय और मस्तक के लिये उत्तम पौष्टिक पदार्थ है। यह प्यास को बुझाने वाला और वायुनलियों के प्रवाह को दूर करने वाला होता है। नेत्र रोग में भी यह लाभदायक है। इसके बीज शीतल, मूत्रल और गर्माशय के लिये पौष्टिक हैं। यह अत्यधिक रजः श्राव और धवल रोग में भी सुफीद है।

हकीम अजमलखां साहब का कथन है कि कमल गट्टे के भीतर जो बिबैली हरी पत्ती रहती है। उसको अर्क गुलाब के अन्दर घिसकर देने से हैजे की मायूस अवस्था में भी लाभ होता है।

इसके फूल पित्त जनित बुखार, पीलिया, और प्यास में लाभदायक हैं। इसका जीरा बवासीर के खून रोकता है और कब्जिया पैदा करता है। चेचक की बीमारी में इसके फूलों का शरात शाम्बि-दायक होता है। बच्चों के दांत, दाढ़ निकलते समय की दस्तों में कमलगट्टे के अन्दर रहनेवाली हरी पत्ती लाभदायक है।

इसकी केशर को मुलतानी मिट्टी और मिश्री के साथ देने से अत्यधिक रजः श्राव बन्द होता है। मक्खन और मिश्री के साथ इसकी केशर को चटाने से खूनी बवासीर में लाभ होता है।

### आधुनिक उपयोग—

आधुनिक अनुभव से इस के फूल रक्तजातिसार में संकोचक वस्तु की तौर पर उपयोग में लिये जाते हैं। ये हैजा, ज्वर, और यकृत की तकलीफों में लाभ दायक हैं। हृदय के लिये यह बहुत पौष्टिक है। इसके बीज वमन को रोकने वाले, बच्चों के लिये मूत्रल और ज्वर नाशक होते हैं। ये चर्म रोग और कुछ रोग के लिये भी लाभदायक हैं। इसके तन्तु संकोचक और शीतल होते हैं। खूनी बवासीर और अत्यधिक रजः श्राव में शर्द और ताज़ा मक्खन के साथ देने से लाभ पहुँचाते हैं।

राबर्ट्स के मतानुसार इसके सफेद फूल वाली जाति के जड़ की कन्द का रस सीज़न में सर्पदंश पर दिया जाता है। विरोध करके कोब्राजाति के सर्प के विष पर विशेष उपयोगी माना जाता है। मगर केश और मइस्कर के मतानुसार यह और बिंखू के जहर में विजकुल निषेधयोगी है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके फूल शीतल, संकोचक, मूत्रल और पित्त नाशक हैं। कोब्रा साँप और बिंखू के जहर पर भी लाभदायक हैं। इस में दो तीन तरह के उद्धार और नेलुम लाइन नामक तत्व पाया जाता है।

रॉक्स वर्ग के मतानुसार इसके बीज वीर्य सम्बन्धी पुरातन प्रमेह में और शारिरिक क्रिया को उत्तेजना देने में लाभदायक है।

बोस और कीर्तिकर के मतानुसार इसके फूल अतिसार, विशूचिका, ज्वर और यकृत की तकलीफों में लाभदायक हैं। ये हृदय के लिये पौष्टिक खाद्य है। इस बूब की पिसी हुई जड़ आमा-तिसार और बवासीर में शान्तिदायक मानी गई है।

हर्मसन के मतानुसार इस वस्तु का शरवत छोटी माता की बीमारी में शान्ति दायक माना गया है। यह प्रदाहिक ज्वरों में भी उपयोगी माना जाता है। इसकी जड़ दाद और अन्य चर्म रोगों में काम में ली जाती है।

योग रत्नाकर नामक ग्रन्थ के कर्ता के मतानुसार सफेद कमल के पत्ते छोटे बच्चों के गुदाभ्रंश रोग के लिये जिसको आंबल निकलना कहते हैं, बड़े लाभदायक है। इन पत्तों को सुखाकर शकर के साथ देने से इस बीमारी में आश्चर्य जनक परिणाम दृष्टि गोचर होता है।

कमल के फूल की पंखड़ियों को तोड़ते समय एक तरह का शहद के समान रस निकलता है जिसको पदम मधु कहते हैं। इस पदम मधु को नेत्र में आंजने से नेत्रों के अनेक रोग मिटते हैं।

#### उपयोग—

स्तनों का ढीलापन—इसके बीजों को पीस कर शकर मिला कर दूध के साथ १ महीने तक सेवन करने से स्त्रियों के स्तन कठोर हो जाते हैं।

सर्प विष—इसकी मादा केशर को काली मिरच के साथ पीसकर, पीने और लगाने से साँप के दर्द में लाभ होता है।

रक्त प्रदर—कमल की केशर, सुलतानी मिट्टी और मिश्री के चूर्ण को फक्की देने से रक्त प्रदर और रक्तार्श में लाभ होता है।

दाद—इसकी जड़ को पानी में विस कर लेप करने से दाद और दूसरे त्वचारोग मिटते हैं।

गर्भश्राव—कमल की डण्डी और नाग केशर को पीस कर दूध के साथ पिलाने से दूसरे महिने में होने वाला गर्भश्राव मिट जाता है।

वमन—कमल गट्टे को आग पर सेंक कर उसका छिलका उतार उसके भीतर का सफेद मगज पीस कर शहद में चाटने से वमन बन्द होती है।

#### बनावटें—

उत्पलादि घृत—नील कमल, श्वेत कमल और रक्त कमल के तन्तु दो २ तोला, मुलेठी २ तोला। इन सब चीजों की लेकर १२८ तोला पानी में ३२ तोला घी के साथ औटाना चाहिये। औटाते २ जब पानी जलकर घी मात्र शेष रह जाय, तब उतार कर छान लेना चाहिये। इस घृत को उत्पलादि घृत कहते हैं। यह घृत खूनी बवासीर, रक्त प्रदर और गर्भाशय में से पड़ने वाले खून को रोकने के लिये बड़ा अक्षरीर माना जाता है। जिस स्त्री को हमेशा गर्भापात होने का डर रहता है उस स्त्री को गर्भपात के



लक्षण शुरू होते ही पौरन ये घी देना चाहिये। इसके देने से पौरन रुक जाता है। इसी प्रकार इस घृत का पीने से और शरीर पर मालिश करने से विस्फोटक और दूसरी जलन वाले रोग मिटते हैं।

## कमाशीर

नाम—

यूनानी—कमाशीर।

वर्णन और गुण दोष—

यह एक वनस्पति का गोंद होता है। यह दूसरे और तीसरे दर्जे के बीच में गरम और खुश्क माना जाता है। इसको खाने और लगाने से हर विरम की सूजन में लाभ होता है। बदल के गोंद के साथ इसको मिलाकर उसमें कपड़ा तर करके गुदा में रखने से दस्तों के जरिये सब खराब मादों को निकाल कर जलोदर में पायदा पहुँचाता है। यह जिगर और फेफड़े के लिये नुकसान दायक है। इसके दर्प को नाश करने के लिये गुलाब के फूल, सन्दल और कतीरे का इस्तेमाल करना चाहिये। इसकी मात्रा २ रत्ती से १ ड्राम तक की है। (खजानुल अदविया)

## कमाज़र यूस

नाम—

अरबी—कमाज़र यूस।

वर्णन—

क. लोगों का यह खयाल है कि कमाज़र यूस और गोरख मुंडी एक ही चीज है। मगर खजानुल अदविया का मत है कि यह एक दूसरी चीज है। हकीम बालिस कोरीडूस के मतानुसार यह एक प्रकार का घास होता है जो दो बालिशत भर लग्वा और बहुत बारीक होता है। इसकी जड़ सुखी माइल होती है। फूलों का रंग नीला होता है। हकीम जालीनूस के मतानुसार इसकी डालियां रेहान की डालियों की तरह मगर उनसे कुछ मोटी होती हैं। इनका रङ्ग हरा होता है। इसकी जड़ कड़वी और सूखी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—हकीम जालीनूस के मतानुसार यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। किसी के मतानुसार यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। यह औषधि पुरानी खोशी, कामला, तिल्ली और पथरी के रोग में लाभ पहुँचाती है।

सिरके और शराब के साथ इसका सेवन करने से और सिर में पीस कर इसका तिल्ली पर लेप करने से बढी हुई तिल्ली साफ हो जाती है। इसके काढ़े में शहद मिला कर कुछ दिन तक पीने से सर्दी और फेफड़े का दर्द मिट जाती है।

पथरी—२८ तोले पानी में ६४ माशा कमाजर यूस को जोश देकर जब पानी तिहाई रह जाय तब उसमें १० माशे जैतून का तेल मिलाकर छान कर पीने से कुछ ही दिनों में गुर्दे और मसाने की पथरी टूट कर निकल जाती है।

इसकी गोलियां बनाकर उनको शराब में घिस कर आंख के कोये के नासूर में भरने से लाभ होता है।

इसको पीस कर इसकी बत्ती गर्भाशय में रखने से गर्भ गिर जाता है।

इस वनस्पति से एक प्रकार की शराब भी तयार की जाती है। यह शराब जलोदर की प्रारंभिक अवस्था में आम्लाशय की खराबी और मन्दाग्नि में, पीलिया में और गर्भाशय की सूजन में अच्छा लाभ पहुँचाती है।

यह औषधि मसाना, गुर्दा और आंतां के लिये हानि कारक है। इसके दर्प को नाश करने के कतीरा मुफीद है।

इसकी मात्रा चूर्ण के रूप में १० माशे तक और क्वाथ के रूप में दो तोले तक है।  
( खजानुल अदविया )

## कमा फ़ितूस

यह ककरोदे की एक जाति होती है, जिसे अरबी में कमा फ़ितूस कहते हैं। यह दूसरे दर्जे में गरम और तीसरे दर्जे में खुश्क होती है। यह सुद्दे खोलता है। गर्मी पैदा करता है। जखाम को भरता है। औरतों की छाती पर लेप करने से सूजन को बिखरेता है। पीलिया में फायदा पहुँचाता है। गुर्दे के दर्द में मुफीद है। शहद के साथ पीने से मासिक धर्म को चालू करता है। इसका काढ़ा जहर के असर को दूर करता है।

यह फेफड़े और गरम प्रकृति वालों के लिये नुकसान दायक है। इसके दर्प को नाश करने के लिये शहद और अनिसून (सौंफ) का प्रयोग करना चाहिये। इसकी मात्रा ४॥ माशे से ७ माशे तक है।

## कवाब खन्दान

वर्णन—

यह कवाब चीनी की एक बड़ी जाति है। हिमालय पहाड़ में पैदा होती है। पश्तो भाषा में इसे डनबरी कहते हैं।

गुणदोष—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। किसी २ के मत से पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क है।

यह औषधि दिल और दिमाग को कूयत पहुँचाती है। पागल पन के अन्दर भी यह मुफीद है। हाजमें को ठीक करती है और सुद्दे को खोलती है। इसके काढ़े के बुल्ले बरने से मुँह की सेजिश में

लाभ होता है। सरदी के दरतों को भी यह बन्द करती है तथा खून साफ करती है।

गरम मिजाज वालों को यह नुकसान पहुँचा कर सिरदर्द पैदा करती है। जिगर की गर्मी के लिये भी नुकसान कारक है।

इसके दर्प को नाश करने के लिये कपूर, नीलोपर, गुलाब और तुलसीकाह्न का इस्तेमाल करना चाहिये।

इसके प्रतिनिधि कवाब चीनी और इलायची हैं। इसकी खुराक ३ माशे से ७ माशे तक की है।

## कफूरका पात

नाम—

वाम्बे—कफूर कापात, सेस्ती। डेक्कन—कफूर कापात। हिन्दी—कफूरका पात। तामील—सयाइलइ। तेलगू—सिमा कर्पूरम्। लेटिन—*Meriandra Bengalensis*।

उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति अविस्मिनिया की है। यह भारत में भी बोई जाती है।

वानस्पतिक विवरण—

यह एक प्रकार का झाड़ीदार वृक्ष है। इसके पत्ते बरछी आकार के होते हैं। ये १२.५ सेशटी मीटर लम्बे ४.३ चौड़े होते हैं। इसके फूल सफेद रहते हैं।

गुण—

इसके पत्तों का शीत कषाय, मुखदहत और गले के रोगों में सुफीद हैं। यह दुग्ध ग्रंथियों की क्रिया को ढीली करता है।

डॉक्टर चोपरा के मत के अनुसार यह पौष्टिक और पेट के आफरे को दूर करने वाली है। यह संकोचक और कृमिघ्न भी है।

## करंज

नाम—

संस्कृत—करंज, अङ्गारवह्नि, बाधाफल, हस्ति वारुणी, पूति करंज, नक्तमाल, कावमि, मद हस्तिनी। हिन्दी—करंज, कंज, करंजिका। बंगाली—डहकरंज, नारा करंज, करसुज। मराठी—चापड़ा करंज, घायेरा करंज, बावड़ा। गुजराती—करंज। तामील—पुंगामारम, अगिरुन नंदम। तेलगू—कानुकचेदू, कनुगा। फारसी—खेउलमालिसा। लेटिन—*Pongamia glabra*।

वर्णन—

करंज का वृक्ष ५० | ६० फुट तक ऊँचा होता है। इसकी पिंड छोटी और गुलाई में ५ से ८ फुट तक होती है। इसकी छाल १ इंच मोटी और चिकनी होती है। इसके पत्ते हरे रंग के चमकदार



और आभा पूर्ण होते हैं। इसके फूल नीले, सफेद और बैंगनी रंग के होते हैं। इसकी फली मोटी, सख्त, कठोर, प्रायः २ इन्च लम्बी और १ इन्च चौड़ी होती है। वैशाख और जेठ में इसके फूल निकलते हैं और दूसरे वर्ष चेत में इसकी फलियां पकती हैं। इसके बीजों में से लाल, भूरा, गाढ़े रंग का बीजों का पांचवां भाग तेल निकलता है। इसके एक प्रकार का गोंद भी लगता है।

### गुणदोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ और छाल गरम, कड़वी, कसैली, कृमि नाशक और बाधा निवारक होती है। यह नेत्र, योनि और चर्म रोगों में सुफीद है। यह अर्बुद, बवासीर ज्वर, फोड़े, खुजली, जलोदर, उदर रोग, तिन्नी, मूत्र रोग तथा वात, पित्त और कफ को दुरुस्त करती है।

इसके कोमल पत्ते अग्नि वर्धक, विष नाशक और कृमि नाशक होते हैं। ये भूख बढ़ाने वाले तथा कफ, वात, बवासीर और चर्म रोग में लाभ दायक हैं। इसके पत्ते गरम, पाचक, विरेचक, कृमि नाशक और पित्त कारक होते हैं। ये कफ, वात, बवासीर और ज्वर को दूर करते हैं।

इसके फूल वात, पित्त, कफ और मधु मेह में लाभ दायक है। इसके बीज गरम, कड़वे, कृमि नाशक, रक्त शोधक, रक्त वर्धक तथा दिमाग, आंख और चर्म रोगों में फायदा देने वाले होते हैं। ये कर्ण पीड़ा, कटि वात, कफ, पित्त, बवासीर, पुरातन ज्वर, जलाबुद और मूत्र की बीमारियों में सुफीद होते हैं।

इन बीजों का तेल गरम, कृमि नाशक तथा आंखों की बीमारियां, आमवात, धवलरोग, खुजली ज्वर और चर्म रोगों को दूर करता है।

इसकी राख दांतों को मजबूत करती है। इसके पत्तों का पुलिटिश कृमियुक्त घावों पर लगाया जाता है। इसकी जड़ का रस दूषित घावों को साफ करने के कामों में लिया जाता है। यह भगन्दर के घावों को भी वन्द करता है। इसको नारियल के दूध के साथ और चूने के पानी के साथ प्रतिदिन प्रातः काल सुजाक की बीमारी को दूर करने के काम में लेते हैं।

चर्म रोगों में इसका तेल बहुत ही लाभ दायक है। यह खाज, विसर्पिका और इसी प्रकार के अन्य चर्म रोगों में बहुत उपयोगी होता है।

चरक के मतानुसार पानी के साथ इसके फल की लुग्दी बना कर कुष्ठ और विसर्पिका रोग में देते हैं।

सुश्रुत के मतानुसार इसका तेल व्रणदार कुष्ठ में उपयोगी है।

चरक, सुश्रुत, वाग्भट, बृहन्निघण्टु रत्नाकर और बृहदमाधव के मतानुसार यह सर्प और बिन्धू के जहर में उपयोगी है। मगर महस्कर और केस के मतानुसार इस बनस्पति का प्रत्येक हिस्सा सांप और बिन्धू के जहर में निरुपयोगी है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और तीसरे दर्जे में खुश्क है। यह आंख की रोशनी को तेज करता है। इसके पत्ते और फूल पेशाब की बीमारियों को दूर करते हैं। यह चर्म रोगों को जैसे दाद, खुजली, फोड़े कुन्वी इत्यादि को दूर करता है। कृमि रोग में भी यह लाभदायक है। करंज के बीज ७ माशे की मात्रा में समान भाग मिश्री के साथ देने से दांतों से खून का आना बन्द होता है। खजानुल अदविया के लेखक लिखते हैं कि करंज के बीज सांप और बिच्छू के जहर में भी सुफीद हैं। इसका तेल पीने से पेट के कीड़े नष्ट होते हैं। इस तेल को सर पर मलने से सिर की गंज में लाभ होता है।

यूनानी हकीम करंज की जड़ को स्तम्भन के लिये एक उत्तम औषधि मानते हैं। उनका कहना है कि करंज की जड़ को दांत के नीचे दबाकर औ सहास करने से वीर्य स्वलिप्त नहीं होता। इतनी स्तम्भन शक्ति पैदा होती है कि जिसकी हद नहीं।

उपदंश या गरमी के चट्टों पर करंज के तेल में नीबू का रस मिलाकर लगाने से बहुत लाभ होता है। इस को चित्रक के पत्ते, काली मिरच और नमक के साथ मिलाकर दही के साथ चटाने से कुष्ठ रोग और मन्दाग्रि में लाभ होता है। इसके फूल का काढ़ा पिजाने से बहु मूत्र रोग में लाभ होता है। इसके बीजों को शहद में चटाने से कुक्कुर खांसी में लाभ होता है। भिरंगी के रोग में इसके पत्तों को इस्तेमाल करना बहुत सुफीद है।

पथरी रोग में करंज के बीज लाभदायक माने गये हैं। इसके लिये करंज के मगज का चूर्ण १ माशा, ३ माशा शहद के साथ चटाना चाहिये। दूसरे दिन २ माशा, तीसरे दिन ३ माशा इस प्रकार प्रतिदिन १ माशा बढ़ाते हुए ११ दिन तक चटाना चाहिये। फिर उसी प्रकार प्रतिदिन १ माशा घटाते जाना चाहिये। इस प्रकार २१ दिन में पथरी रोग में बड़ा लाभ होता है।

करंज के बीजों के चूर्ण को पलाश के फूलों के रस की २१ भावना देकर उसे सुखाले और उसको सलाईयां बनाले। इस सलाई को पानी में धिक्कर आंख में आंजने से आंखों की फूली कट जाती है।

करंज के बीज का मगज १ और नीला थोथा १ रत्ती इन दोनों को पीसकर सरसों के बराबर १२ गोलियां बना लेना चाहिये। इन गोलियों में से एक २ गोली देने से पसली का दर्द दूर होता है।

रॉबर्ट्स के मतानुसार सीलोन में सांप के जहर में इसके ताजा बीज और जड़े, पानी या मनुष्य के पेशाब के साथ पीसकर आंखों में आंजी जाती हैं। इसकी कुछ बूंद नाक के नथनों में भी टपकाई जाती हैं, जिससे बेहोशी दूर हो जाय।

पटवर्धन के मतानुसार करंज का तेल कई प्रकार के चर्म रोगों में लाभ पहुँचाता है। यह खुजली, खाज, फोड़े, शल्ल के जखम, दाद और कई प्रकार के चर्म रोगों में लाभदायक है।

गिप्सन के मतानुसार इसका तेल खाज, खुजली, चिसर्पिका, इत्यादि चर्म रोगों में बहुत

लाभदायक है। नांभू के रस के साथ इस तेल को भिजाकर लेप करने से जोड़ों तथा पेशियों की गठिया में तथा सब प्रकार के चर्म रोगों में लाभदायक है।

कर्नल चोरा के मतानुसार इसके पत्तों को उवालकर उसके जल से स्नान करने से आमवात की पीड़ा नष्ट होती है। इसकी जड़ का रस दुष्ट विद्रधि को साफ करने में काम में लिया जाता है। इसका तेल खाज, खुजली, दाद और अन्य चर्म रोगों में लाभदायक है। यह तेल अन्तः प्रयोग या भिलाने के काम में भी लिया जाता है, यह अभिवर्द्धक और पित्त निःस्सारक माना गया है। अग्नि मांघ और यकृत की निष्क्रियता पर यह लाभदायक है। इस वस्तु के पोसे हुए बीज ज्वर निवारक और पौष्टिक माने गये हैं। ये दुर्बलता की हालत में लाभदायक हैं। अरने कफ निस्सारक गुणों के कारण ये वायु नलियों के प्रसह और कुक्कुर खांसी में भी काम में लिये जाते हैं।

### रासायनिक संगठन—

इसके बीजों में २७ से लेकर ३६.४ प्रतिशत तक कड़ और जाड़ा तेल रहता है। यह रंग में बादामी होता है और इसमें कुछ खास गंध रहती है। यह रंग और गन्ध हीन भी किया जा सकता है। इसमें Myristic O. 23, Palmitic 6.06, Stearic 2.19, Archidic 4.30, Lignoceric 3.22, Dihydroxys Tearic 4.36, Linolenic O.46, Linolic 9.72 और Oleic Acid 61.30 प्रतिशत रहते हैं। इसमें ३.५६ अन्य पदार्थ रहते हैं जो कि अविच्छेदनीय हैं।

ट्रापिकल स्कूल ऑफ मेडिसिन के मतानुसार इसमें स्थायी तेलों के अतिरिक्त कुछ उड़नशील तेल भी रहता है। किन्तु करीब २५० जी० एम० पिसे हुए बीजों को जांचने पर भी बहुत कम उड़नशील तेल इसमें पाया गया। इसके तेल के विषय में बहुत कुछ अध्ययन होने को है।

इसके बीजों में इस्थिशियल ऑइल की उपस्थिति होने से यह सोचा गया है कि यह इसी कारण से खांसी में लाभदाई होगा। इसके इस्थिशियल ऑइल का त्रिकिस्ता में प्रयोग किया गया। इसका जानवरों की शिराओं में इंजेक्शन भी लगाया गया। परीक्षण से यह पाया गया है कि इससे रक्त भार कुछ बढ़ा लेकिन वह अस्थायी रूप से। सूक्ष्म वायु नलियां कुछ ढीली हुईं। इस विषय का अध्ययन अभी चालू है।

## करंजी

### नाम—

हिन्दी—करंजी, कंजु, कुम्भा, कंज, कंजनालि, पापरी, बंजिजा, बेगाना, बिसेंदा, चिलबिल, चिला, चिलिल, चिलमिल, चिरबिल, धामना, कन्दु। अजमोड़ा—कंजु। वरमा—मिश्रौक्सेक, पियुक्सेक। कनाड़ी—कालाद्रि, राडु बीजा, रस बीजा, तमसी। मध्यप्रांत—करंजी, करिंगा। सीलोन—अइल कौचिया, बेजाइल। कूर्ग—तपधि। गड़वाल—पापरी। गुजराती—कंजहो। कुमाऊ—पापर-कंज। मलयालम—अवल। मराठी—पापरा, वावल, वावलो, वोवोली। मैसूर—तपती। अवध—



विसेंदा और कुंज । पंजाब —अरुण, कनक, कुलेन, गार्ग, गंडन । रामनगर —पापरी । संस्कृत —चिर बिल्व । तामोल —आमली, अया, कंज नवगी, येनया । नेलगू —नेमाल, नेविली, पेदनेविली, तपजी । तुलु —राहुजीवा । उड़िया —वरंगो । लैटिन —*Holoptelea. Integrifolia*, ( दोनो-टेलिया इंटिग्रिफोलिया )

### वानस्पतिक विवरण —

यह एक फैलने वाला वृक्ष होता है । इसका फाड़ काफी ऊँचा होता है । इसका छिलका कुछ सफेदी लिए हुए राख के रंग का रहता है । इसके पत्ते ७.५ से १२.५ सेण्टीमीटर तक लम्बे और ३.२ से ६.३ सेण्टीमीटर तक चौड़े और तीखी नोक वाले होते हैं । इनमें ५ से ७ तक नसें रहती हैं । इसके पुष्प लगते हैं । इसकी पापड़ी गोल रहती है ।

### उत्पत्ति स्थान —

यह हिमालय के नीचे भागों में, अजमेर, मुन्देलखण्ड, बिहार, आसाम, ब्रम्हा, पश्चिमी प्रायः द्वीप और सीलोन में पैदा होता है ।

### गुण —

इस वृक्ष का छिलका लुभावदार होता है । इसको उबालकर उसका रस निचोड़ कर संधि-वात की सूजन पर लगाते हैं । रस निचोड़े हुए छिलके को पीसकर लगे हुए हिस्से पर लगा देने हैं । इसके पत्तों को लुगरी से सिद्ध किया हुआ तेल फोड़े कुम्हियों पर लगाया जाता है । इसके बीजों को पानी में पीसकर सूजन पर लगाते हैं ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह संधिवात में उपयोगी है ।

## करंड (कुरंड)

### नाम —

यूनानी —करंड, कुरंड, कौरंड । अरबी —सान । फारसी —हिज्रल मशीन ।

### वर्णन —

यह एक किस्म का पत्थर होता है । जमी हुई रेत की तरह इसकी शक्ल होती है । यह सफेद, काला, हरा, खाकी, लाल इत्यादि कई रंगों का होता है । इसमें लाल, मझुरिया और काली जातियां उत्तम होती हैं । इस पत्थर पर छुरी, तलवार, चाकू, वगैरह तेज किये जाते हैं । यह दो तरह का होता है । एक तो बनाया हुआ, जिसे मजदूरी कहते हैं और दूसरा खान से निकला हुआ जिसे कुदरती कहते हैं । हिन्दुस्तान में जो कुरंड मशहूर है वो मसनवी जाति का है । ( ख० अ० )

### गुण दोष और प्रभाव —

यूनानी मत —इसकी तमाम जातियां दूसरे दर्जे में सर्द और खुशक है । यह शीतघ्नि विशेष कर बाहरी लेप के काम में आती है । इसका मंजन करने से दांतों और मझूँ को लाभ होता है । सूजन

पर इसका लेप करने से सूजन बिखर जाती है। मोम के साथ इसको मिलाकर लगाने से बवाहीर में लाभ होता है। इसको जलाकर उसका चूर्ण कर के बहते हुए खून पर लगाने से खून रुक जाता है। यही चूर्ण पुराने जखमों पर लगाने से उनको भी सुखा देता है। तीन मासे की मात्रा में इसको सिरके के साथ पीने से मिरगी में लाभ होता है।

इसकी हरी जाति को कोयले की आंच में जलाकर उसको पीवकर सिरके के साथ लगाने से दाद, कण्ठमाला और खुजली में लाभ होता है। इसकी सुखी और सन्न जाति से आंख का जाला भी कट जाता है। (ख० अ०)

## कर्त

नाम—

अरबी—कर्त । फारसी—शूदर ।

वर्णन—

यह एक प्रकार का छोटा पौधा होता है। मिश्र देश के लोग इसे खेतों में बोते हैं और घोड़ों को पुष्ट करने के लिये खिलाते हैं। इसके फल को रस्मी कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—इसको हरी हालत में खाने से यह दस्त लाता है और सूखी हालत में खाने से दस्त रोकता है। इसके काढ़े में शकर, शहद या अंजीर मिलाकर पीने से यह सीने की खुश्की को मिटाकर खांसी को रोकता है। (ख० अ०)

## करनफल

नाम—

आफ्रिका—करन फल ।

वर्णन—

यह एक लुप जाति का छोटा और बहु शाखी पौधा होता है। इसके पत्ते हरक पेच और बनफूरा के पत्तों की तरह होते हैं। फल नीले और सफेदी माइल होते हैं। उनमें लोग की सी खुशबू आती है। इसकी जड़ में दालचीनी सी गन्ध आती है। यह वनस्पति श्याम देश में तर जगहों पर जङ्गली तुलसी के साथ पैदा होती है। (ख० अ०)

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी हकीमों के मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। इसके पीने से मृगी में लाभ होता है। इसका लेप करने से स्तनों की सूजन उतर जाती है और जमा हुआ दूध भी बिखर जाता है। इसको जोश देकर पीने से सांस की तंगी, दमा, तर खांसी और पेशाब की रुकावट मिट जाती है।

यह गरम मिजाज वालों के लिये नुकरान दायक है। इसके दर्प को नाश करने के लिये वनपुशा सुफीद है। इसकी खुराक तीन मासे की है। (ख०अ०)

## कपूरमारम

नाम—

तामील— कपूरमारम। लेटिन— Eucalyptus globulus (यूकेलिप्टस ग्लोबुलस)

वर्णन—

यह वनस्पति आस्ट्रेलिया और भारतवर्ष में पैदा होती है। यह एक प्रकार का बड़ा वृक्ष होता है। इसका छिलटा मुलायम और नीला होता है। इसके पत्ते बड़े खुशबूदार और हलके हरे रंग के होते हैं। इन पत्तों में एक प्रकार का उड़नशील तेल पाया जाता है। इसको यूकेलिप्टस ऑइल कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

दक्षिण आफ्रिका में इसका शीत निर्यास कीड़े मकोड़ों से आक्रांत स्थानों पर छिड़का जाता है। इसके छिड़काव से कीड़े, मकोड़े भाग जाते हैं। इसके पानी की भाप लेने से श्वास क्रिया प्रणाली निर्दोष होती है। इसकी जड़ विरेचक मानी जाती है। ट्रांसवॉल में इसके पत्तों को कुचल कर फोड़ों पर पुलटिश बांधने के काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पेट के आफरे को दूर करने वाला और कृमिनाशक है। कर्नल चोपरा कहते हैं कि यूकेलिप्टस की करीब तीन सौ जातियां होती हैं, मगर इनमें २५ जातियां ऐसी होती हैं, जिनसे तेल प्राप्त किया जाता है। इनमें भी यूकेलिप्टस ग्लोबुलस और यूकेलिप्टस डमोसा ये दोनों जातियां प्रधान हैं। भारतवर्ष में भी इसकी कई जातियों की खेती होती है। भारतवर्ष में पैदा होने वाली जातियों से प्राप्त किया हुआ तेल उपचार की दृष्टि से बहुत उपयोगी है। आस्ट्रेलिया के तेल में पाया जाने वाला फेलेंड्रेन "Phellandrene" श्वास नलियों की भ्रूलियों में प्रदाह पैदा करता है और हृदय की क्रिया में दीलापन लाता है। ब्रिटिश करमा-कोपिया भी ऐसे यूकेलिप्टस को जिसमें फेलेंड्रेन की मात्रा अधिक होती है उपयोग में नहीं लेती। आस्ट्रेलियन तेल में Butyric और Valerianic Aldehydes नामक दो दूषित तत्व और रहते हैं। भारतीय तेल में ये दोनों नहीं पाये जाते हैं। इसलिये खांसी और अन्य रोगों में भारतीय तेल ही अधिक उपयोगी हो सकता है।

## कपूर वल्लि

नाम—

वाम्बे—कोरनवा, कपूरली। कन्नाडी—दोदपत्रि। दक्षिण—अजवान का पात, पानजीरी का पात। हिन्दी—पानजीरी वा पात। गुजराती—अजमा, अजमानुपत्रु, उभोरतावलियों। मलयालम—



## धनीषधि-चन्द्रोदय

कोमरा, कटुकुरका, कुरका, पटुकुरका । मराठी--कोरोनवा, कपूरली । तामील--कपूरवल्लि । तेलगू--कपूरवल्लि, कुमायुबाकि, रोग चेतु । लेटिन--Anisochilus Carnosus ( एनसाचियस कारनोसस ।

### उत्पत्ति स्थान--

पश्चिमीय हिमालय, बंगाल, मध्यभारत, डेकन, कर्नाटक, सीलोन और जावा ।

### वानस्पतिक विवरण--

यह एक वार्षिक वनस्पति है । इसका प्रकाण्ड पुष्ट होता है । इसकी शाखाएँ चोकोर रहती हैं । इसके पत्ते चौड़े, अंडाकार और चौड़ी किनार के होते हैं । ये ऊपर के बाजू से मुलायम रहते हैं और नीचे के बाजू रूढ़दार होते हैं । ये दलदार रहते हैं । इसके फूल स्वतन्त्र रहते हैं । ये फल के अग्र भागपर पाये जाते हैं । इसका फल चपटा, मुलायम, और वादामी रंग का होता है ।

### गुण--

यह वनस्पति साधारण रूप में उत्तेजक होती और कफ निस्सारक है । यह बच्चों की खांसी में उपयोग में ली जाती है ।

इसके पत्तों का ताजा रस शक्कर के साथ मिलाकर गले की पीड़ा में दिया जाता है । तामील के डॉक्टर इसे अधिकतर उपयोग में लेते हैं । इसे शक्कर और तिल्ली के तेल के साथ मिलाकर सिर के लेप करने के काम में लेते हैं ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह उत्तेजक और कफनिस्सारक के है । इसमें इसे शिअल और इल पाया जाता है ।

## करमकल्ला

### नाम--

हिन्दी--पत्तागोभी, गाँठगोभी, करमकल्ला । फारसी--वरनिब । उर्दू--करमकल्ला  
अंग्रेजी--Cabbage. ( केबेज )

### वर्णन--

यह एक तरकारी होती है । इसके बीज गोँभी के बीज की तरह होते हैं । इसका फूल बहुत बड़ा और गाँठ दार होता है । भारतवर्ष में सब दूर इसकी खेती होती है और सब दूर इसकी तरकारी बना कर खाई जाती है । इसकी वागी और जंगली २ तरह की जातियाँ होती हैं ।

### गुण दोष और प्रभाव--

यूनानी मत-- यह पहले दर्जे में गरम और खुश्क है और इसकी जंगली जाति तीसरे दर्जे में खुश्क और गरम मानी जाती है । यह वनस्पति शरीर के दोषों को पकाने वाली और शान्ति दायक होती है । साधारण तौर से यह दरतावर है मगर इसको उबाल कर शाग बना कर खाने से

काबिज हो जाती है। यह कामोद्दीपक और मासिक धर्म को नियमित करने वाली है। आंख की रोशनी को बढ़ाती है। पुरानी खांसी को दूर करती है। पेट के कीड़ों को नष्ट कर डालती है। तिल्ली और झोड़ा की सूजन में लाभदायक है। इसकी जड़ की राख पथरी को तोड़ कर बहा देती है। इसके पीने से सांप और बिच्छू के जहर में फायदा होता है। इसका लेप कण्ठमाला में सुफीद है। इसके पत्तों को पानी में जोश देकर खाने से शराब का नशा उतर जाता है।

इसके अधिक इस्तेमाल से दिमाग कमजोर होता है। भेदे कों भी इससे नुकसान पहुँचता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये गरम मसाला, नमक और घी का उपयोग करना चाहिये। इसका प्रतिनिधि गोभी का फूल है।

**जंगली करम कल्ला**—जंगली करम कल्ला बागी से अधिक ताकत वर होता है। यह दस्त को साफ लाता है मगर ज्यादा पका कर खाने से कब्ज पैदा करता है। इसके पत्तों के लेप से घाव जल्दी भर जाते हैं। इसके पत्तों का रस मलने से तर व खुश्क खुजली मिटती है। इसकी जड़ का चूर्ण ७ माशे की मात्रा में लेने से अपीम के जहर को नष्ट करता है। इसके बीज पसीना लाने वाले और कामोद्दीपक हैं।

## करलासना

नाम—

बंगाली—वनबर्बटी । वाम्बे—हुलौला, कुलोंडा। संस्कृत—अरण्यसुदग । तेलगू—करलासना । मलयालम—कडुपेरिन । लेटिन—Phaseolus Adenanthus. फेसिओलस एडिनेन्थस उत्पत्ति स्थान—

यह उष्ण प्रान्तों में सभी जगह पाया जाता है।

**वानस्पतिक विवरण—**

यह फिसलने वाली वनस्पति है। इसके पत्ते दूर २ रहते हैं। इसके पापड़े लम्बे, चौड़े चपटे और नुक्खीदार रहते हैं। इसमें १२ से १६ तक बीजे पाये जाते हैं। ये चपटे और काले रहते हैं।

**गण—**

इसका काढ़ा आंतों की शिकायतों में काम में आता है। इसे संकोचन पर भी उपयोग में लेते हैं।

क नल चौपरा के मतानुसार भी यह आंतों की शिकायतों में और संकोचन में काम में आता है।

## करवा कंद

नाम—

संस्कृत—अमृता, बाल्या, बिल्वमूला, ब्रह्मपुत्री, ब्रह्मीकंद, महोषध, महावीर्य, शबरकन्द, बराही कन्द । हिन्दी—करवाकन्द, जमीकन्द, गेंथी, करिन्दा । अकोला—चेदारिकन्द । अमरावती—

बावराकन्द, गोमू। आसाम—कथालू, पटनी आलू। बिहार—गीता। बंगाल—बनालू, बन्दोरेचालू, बन्द्रीआलू, चमालू। बम्बई—करिन्दा, हडुकरंदा। मध्य प्रदेश—मटालू, मटारू कन्द। गुजराती—वरही कन्द। मराठी—डुकरकन्द, गठालू। उर्दू—ज़मीकन्द। तामील—कटुकिलंगू। तेलगू—चेदु-पटुदुम्प। लेटिन—*Dioscorea Bulbifera* (डिओसकोरिया बल्बीफेरा)

**वर्णन—**

यह एक लता होती है, जो वर्षा ऋतु में फैलती है। इसके पान गोल और नुकीदार होते हैं। इसकी जड़ में गठानें निकलती हैं, जो बादामी रंग की होती हैं।

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से इसका कन्द कटु, तिक्त, मज्जावर्द्धक, पौष्टिक, धातु परिवर्तक, कामोद्दीपक, अग्निवर्द्धक और कृमि नाशक होता है। यह मंदाग्नि, मूत्र सम्बन्धी रोग, धवल रोग, वायु नलियों के प्रदाह, बवासीर, अर्बुद और पथरी में लाभ दायक है।

**गुणदोष और प्रभाव—**

**यूनानी मत—**यूनानी मत से इसकी गठानें कड़वी, तीखी, कफ निरसारक आंतों को सिकोड़ने वाली होती हैं। ये श्वास, वायु नलियों के प्रदाह और पेट की तकलीफों में भी लाभ दायक है।

गायना में इसके फल का छिलका और इसका रस मूत्राशय की बीमारियों में दिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह बवासीर, आम वात और उपदंश रोग में उपयोगी मानी जाती है। इसमें जहरीले ग्लुकोसाइड्स रहते हैं।

## करसना

**वर्णन—**

यह एक प्रकार की छोटी जाति का पौधा होता है। इसकी शाखाएँ जमीन पर फैली हुई रहती हैं। इसके पत्ते काहू के पत्तों से कुछ बड़े, फूल सफेद और जड़े गाजर की तरह मोटी, लम्बी, खुशबूदार और मीठी होती हैं। खजाइनुल अदविया के लेखक ने इसकी आठ जातियाँ बतलाई हैं। यह वनस्पति बगदाद के इलाके में, दक्षिण आफ्रिका में विशेष रूप से पैदा होती है। हरी हालत में लोग इसकी शाक बना कर खाते हैं। कुछ लोग पानी और नमक में इसका आचार भी डालते हैं। इसकी जड़ का मुरब्बा शहद में तयार किया जाता है।

**गुणदोष और प्रभाव—**

**यूनानी मत—**यह वनस्पति पहले दर्जे में गरम और खुश्क होती है। मासिक धर्म को नियमित करती है। मतली और दिल की धवराहट को मिटाती है। ३॥ माशे की मात्रा में इतने ही गाजर के बीजों के साथ देने से कामोद्दीपक होती है। इसकी जड़ का काटा शकर मिलाकर पीने से सूजन और फुत्सियाँ मिटाता है। बिच्छू के विष में भी यह लाभ दायक है। इसकी जड़ की मात्रा ४ माशे तक है। (ख० अ०)



## करहली

नाम—

यूनानी—करहली, करहेरी।

वर्णन—

खजाहनुल अदविया के मतानुसार यह एक हिन्दुस्थानी मेवा है जो गर्मी के दिनों में होता है। इसका फल जमाल गोटे को तरह मगर उससे पतला होता है। इसका रंग काला, चमकीला और ऊपर से चिकना होता है। इसके अन्दर सफेद मगज होती है। इसको नमक और काली मिरच के साथ भून कर खाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत के अनुसार यह वस्तु कामेंद्रिय को ताकत देने वाली, वीर्य को गाढ़ा करने वाली होती है। यह पेट में कब्ज पैदा करता है, मगर पेट के दर्द को दूर करती है।

## कर्त लाइन

नाम—

यूनानी—कर्त लाइन। फारसी—कनकरात्री।

वर्णन—

यह एक रोइदगी है, जो रोके हुए पानी में पैदा होती है। इसके फूल का रंग पीला होता है। इसके फूल के बीच में से एक प्रकार का छत्र सरोखा निकलता है। इसके पत्ते और बोज किसी कदर गोल होते हैं। (ख० अ०)

गुण धर्म और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे के आखीर में गर्म और खुरक है। इसके सेवन से शरीर में गर्मी पैदा होती है। शरीर की रक्त वाहिनी नाड़ियों से अगर खून निकलता हो तो यह रोकती है। आंतों के वरम को उतारती है। मेदे और आंतों की दूषित वायु को निकालती है। खाना हजम करती है। गुर्दे और मसाने की पथरी को तोड़ती है। गालों का रंग सुख करती है। पहलू का दर्द मिटाती है। पीनिया, तिल्ली की सूजन, मरोड़ी और आंतों के जखाम के लिये मुकीर है। गठिया में भी यह लाभदाक है। अधिक मात्रा में गुर्दे और आंतों को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये काकन और उन्नाव का प्रयोग करना चाहिये। अगर यह न मिले तो अजमोद का प्रयोग करना चाहिये। (ख० अ०)

## करानिया

वर्णन

यह एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है जो ठण्डे पहाड़ों में पैदा होता है। इसके फल जैतून के फल की तरह होते हैं। ये फल कच्ची हालत में हरे और पकने पर सुख और उसके बाद काले पड़ जाते हैं। इसके पत्ते पिजोरे नोबू के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ छोटे होते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

**यूनानी मत**—यह दूसरे दर्जे में गरम और मॉत दिल है। इसके खाने से कब्ज पैदा होती है। इसके पत्तों के लेप से बदगांठ और दूसरे दुष्ट फोड़ों को बड़ा लाभ होता है। छोटे २ जख्मों में इससे लाभ नहीं होता क्योंकि यह जरूरत से ज्यादा खुश्की पैदा करता है। (ख० अ०)

## करन-पात

### नाम—

**यूनानी**—करन पात। **अरबी**—जफ़ार अलजना।

### वर्णन—

यह एक प्रकार का घास है। इसकी रंगत कटे हुए नाखुन की तरह भूरी और स्याही माइल होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

**यूनानी मत**—यह पहले दर्जे में गरम और खुश्क है। कामला रोग और सूखी खांसी में मुफीद है। इसका तेल तर खुजली, ऍठन और सूजन में मुफीद है।

यह दिमाग को तुकसान पहुँचाता है। इसका द्रव नाशक उन्नाव और इसके प्रतिनिधि इन्द्र जौ और सुपारी के फूल हैं। इसकी मात्रा १ माशे से ६ तोले तक है। (ख० अ०)

## करिंथुवारि

### नाम—

**मद्रास**—करिंथुवारि। **तामील**—करिन्दुवरई। **मलयालम**—करिवेला। **लेटिन**—*Diospiros Poniculata* डिओसपायरस पेनीक्यूलेटा।

### वर्णन—

यह तिन्दू, या टीमरु की जाति का एक वृक्ष होता है जो पश्चिमी प्रायद्वीप में ज्यादा पैदा होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके फल का काड़ा, सुजाक, पित्त, और रक्तशुद्धि के लिये उपयोगी है। इसका पिसा हुआ झिलटा आमवात और वृण पर लाभदायक है। इसके पत्ते मछलियों के लिये जहर हैं।

## करिमरम

### नाम—

**संस्कृत**—नीलवृक्ष। **मद्रास**—करिमरम। **कनाडी**—कारी। **मलयालम**—कारि। **तामील**—करिकट्ट। **उड़िया**—कोडू आमोरियो। **लेटिन**—*Diospyros Candolleana* (डिओस पायरस कण्डोलिएना।)

**वर्णन—**

यह एक छोटी जाति का वृक्ष होता है जो पश्चिमी प्रायः द्वीप में पैदा होता है। इसके पत्ते लम्बे, तीखी नोक वाले होते हैं। इसके नर और नारी दोनों तरह के फूल लगते हैं। इसका फल गोल, हलका, गुलाबी और मुलायम रहता है। इसके बीज चपटे और बढ़ामी होते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल का काढ़ा आमवात और सूजन में उपयोगी होता है।

## करोई

**नाम—**

बम्बई—करोई, करवी। जूनागढ़—पन्दरि। मराठी—करवी। पचमढ़ी—मरोदना।  
लेटिन—*Strobilanthes Callosus* (स्ट्रोबिलेन्थस कैलोसस)

**वर्णन—**

यह वनस्पति मध्यभारत, कोकण, दक्षिण, बंबई प्रेसिडेन्सी और उत्तरी कनाड़ा में पैदा होती है। यह एक प्रकार का झाड़ी नुमा पौधा है। इसके पत्ते जुड़मा लगते हैं। इसका फल गोल और तीखी नोक वाला होता है। हर एक फल में दो २ बीज गोलाकार और तीखी नोक वाले रहते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल सेक के काम में ली जाती है। यह अंतड़ियों में होने वाले आक्षेप और मरोड़ों में उपयोगी होता है। कर्ण मूल प्रदाह पर भी बाह्योपचार की तरह यह काम में लिया जाता है। इसके फूल घाव को भरने वाले होते हैं।

## करियसेम

**नाम—**

संस्कृत—दधिपुष्पी, खटवांगी, कृपा, काकांडि। हिन्दी—करियसेम। गुजराती—अड़दबेल्लि।  
मराठी—गोड़ीकुहिरी। तेलंगी—इनुगा दूलगोडी, गुडापुगाचा। लेटिन—*Mucuna Monosperma*.  
मुकुना मोनो स्पर्मा।

**वर्णन—**

यह एक प्रकार की लता होती है जो हिमालय के पूर्वी भाग, खासिया पहाड़, आसाम, चिटगांव, और सीलोन के पहाड़ों में बहुत पैदा होती है। इसकी फलियां कुछ गोल और रुंददार होती हैं और उनमें बड़ा, चपटा तथा गोला एक २ बीज होता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसके बीज कड़वे, मीठे, और ताजगी देने वाले, बलवर्धक, आंतों को संकोचन करने वाले, और त्रिदोषनाशक हैं।



**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह औषधि मूर्खेन्द्रिय सम्बन्धी रोग और कुष्ठ के जखमों को दूर करती है। यह रक्तशोधक भी है। इसके बीज सूखी खांसी में सुफीद हैं। इसका काथ पिलाने से दमे की बीमारी में लाभ होता है। इसके बीजों को जोश देकर कुल्ले करने से गले, मसूड़े और दांतों की बीमारी में लाभ होता है। इनका लेप करने से खून का फ़साद मिटता है।

पीटर के मतानुसार इसके बीज कफ और दमे की बीमारी में उपयोग में लिये जाते हैं। उप-शामक वस्तु की तौर पर इनका लेप भी किया जाता है।

## करियाभूट

**वर्णन—**

यह एक प्रकार का तेल होता है, जो लकड़ियों के छुएँ में मौजूद रहता है। इसको सनोबर के बृक्ष की लकड़ियों से प्राप्त किया जाता है। (ख० अ०)

**गुण दोष और प्रभाव—**

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह औषधि कब्ज करने वाली है। वमन, मेदा की जलन, जी का मिचलाना और हिचकी में भी यह अत्यन्त प्रभावशाली है। हिस्टीरिया में भी यह दवा लाभदायक है। दांत के दर्द में, थोड़ीसी रुई को इसमें भिगोकर सुराख के अन्दर रख देने से दर्द फौरन बन्द हो जाता है। अगर किसी को खराब डकारें आती हों और वमन होता हो तो आधे मिनिम की मात्रा में इसको देने से फौरन फायदा होता है। मधुमेह रोग के अन्दर भी कभी २ इससे फायदा होता है। राज यक्ष्मा या क्षय रोग के प्रारंभ में ही अगर इसको लेना शुरू कर दिया जाय तो यह बड़ा फायदा करती है। क्योंकि इसमें क्षय के कीटाणुओं को मार डालने की शक्ति है। क्षय के रोगियों को यह औषधि ५ बूँद से शुरू करना चाहिये और धीरे २ बढाते २ साठ बूँद तक बढाना चाहिये। मगर जिन क्षय रोगियों के कफ में से खून गिरता हो, उनको यह सेवन नहीं करना चाहिये।

अधिक मात्रा में इस औषधि को सेवन करने से जी मिचलाता है। सांस खिंच कर आने लगता है और नाड़ी की गति तेज हो जाती है। इसलिये इसको अधिक मात्रा में नहीं लेना चाहिये। इसकी साधारण मात्रा १ से तीन मिनिम तक की है। (ख० अ०)

## करिवागेटि

**नाम—**

बाम्बे—करिवागेटी, कुर्विवा गेटी। कनारीज—कड्डुकंजि, कर्निवे। गोआ—करिवागेटी, कुर्विलाणेटी। मराठी—करियागेटि, कुर्ववागुटी, रनीद। नेपाल—नतकन्त। सिंहालीज—वेज गिरिया। लेटिन—Paramignya Monophylla (पेरिमिगनिवा मोनोफिला)

**उत्पत्ति स्थान—**

कोकन, डेकन, पश्चिमीय घाट में कनाड़ा से त्रिनावेली तक ६ हजार फीट की उँचाई तक, सीलोन, सिक्किम में २ हजार से ५ हजार फीट की उँचाई तक, भूटान, खसिया पहाड़ी व टेनासरिम।

**वानस्पतिक विवरण—**

यह हमेशा हरी रहने वाली पराश्रयी लता है। इसकी पुरानी शाखाओं पर कुछ कांटे रहते हैं। इस पर बहुत से पत्ते होते हैं। इसके पत्र वृन्द लंबे रहते हैं। इसकी पत्तियाँ तीखी नोक वाली और मुलायम होती हैं। इसके पुष्पभ्यांतर आवरण मुलायम होता है। उसमें ५ पंखडियाँ होती हैं। इसका फल गोल और मुलायम रहता है। इसमें बहुत से बीजे रहते हैं। ये बीजे चपटे होते हैं।

**गुण—**

गोवा में वहाँ के निवासी इसकी जड़ को अग्नि वर्द्धक, पौष्टिक वस्तु के रूप में काम में लेते हैं।

कोकन में इसकी चड़ जिन दोरों के पेशाब में खून आता हो, उनको देने के काम में ली जाती है। पेट से खून जाने पर भी यह उपयोगी है।

सर्पदंश में उसके कुचले हुए पत्ते घावों पर लगाने के काम में लिये जाते हैं।

केश और महश्कर के मतानुसार इसके पत्ते सर्पदंश में बाह्यो-प्रचार में निरूपयोगी माने गये हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह धातु परिवर्तक और मूत्रल है। इसकी जड़ मूत्र में रज्जकण की उपस्थिति पर दी जाती है।

---

**करील****नाम—**

संस्कृत—करीर, गूढपत्र, शाकपुष्प, वीक्ष्य कंटक, इत्यादि। हिन्दी—करील। मारवाड़ी—करे। बंगाली—करील। पंजाबी—कचड़ा। मराठी—नेपती। गुजराती—केरडीकेर। फारसी—कवार। लेटिन—Capporis Decidua (केपेरिस डेसिडुआ) Capporis Aphylla

**वर्णन—**

करील के वृक्ष २० फीट तक ऊँचे बढ़ते हैं। इसके तने की गोलाई ४ फीट से लेकर ८ फीट तक की होती है। इसकी छाल आधा इंच मोटी और गहरे भूरे रंग की होती है। इस छाल में खड़ी दरारे होती हैं। इसके बहुतसी डालियाँ लगती हैं। इसके फूल गहरे लाल रंग के होते हैं। इसके पत्ते बारीक, पतले और हरे रंग के होते हैं जो इसकी नाजुक शाखाओं पर आते हैं। इसके पल कच्ची हालत में हरे और पक्की हालत में लाल हो जाते हैं और छोटे २ होते हैं। जेठ और आषाढ़ में इसके फल पक्के

हैं। इसके पत्तों को मारवाड़ी में ढालू कहते हैं। इसके वृक्ष गुजरात, कच्छ, मारवाड़, इत्यादि स्थानों में बहुत होते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—** आयुर्वेदिक मत से करील कसेला, गरम, चरपरा, आफरा पैदा करनेवाला रुचिकारक, मेदक, विष नाशक, विरेचक और वृमि नाशक होता है। यह खांसी और श्वास में लाभदायक है। व्रण, अर्बुद, वमन और दवासीर में इसका उपयोग सुफीद है। यह ग्राही, मुख की दुर्गंध, पित्त, और मूत्र सम्बन्धी तकलीफों को नाश करने वाला है।

इसके फूल कफ और वात को नष्ट करने वाले, हलके और रुचि कारक होते हैं। इसके कच्चे फल कफ को नष्ट करने वाले, सूजन में लाभदायक तथा पके फल कफ और पित्तनाशक हैं।

**यूनानी मत—** यूनानी मत से इसकी जड़ तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। फल तीसरे दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क हैं। किसी २ के मत से गरम और तर है। बीज तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क हैं। पत्ते पहले दर्जे में और फूल दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क हैं।

यह औषधि आमवात, कटिवात, हिचकी, कफ और श्वास में सुफीद है। यह कफ के दोष को मिटाती है। फोड़े, फुन्सी और बवासीर में लाभदायक है। शरीर के अंगों की सूजन को मिटाती है। इसका फूल कफ और पेट के विकार को दूर करता है। यह फालिज (लकवा) और तिल्ली की बीमारी में लाभदायक है। यह दस्तों को रोकने वाला और कब्जियत पैदा करने वाला है। इसका आचार सिरके में बना कर खाने से तिल्ली का वरम जाता रहता है। यह कफ को भी काटता है तथा जोड़ों के दर्द (Rheumatism) और ज्वर की बीमारी में भी लाभदायक है।

इसका फल दिल को कूबत देता है। स्मृति और बुद्धि को बढ़ाता है। कामेंद्रिय को बलवान करता है। इसकी कोपल को समान भाग असबन्द के साथ कूट छान कर हर रोज ६ माशे बासी पानी के साथ मासिक धर्म के समय स्त्री को खिलाने से उसके संतान होना बन्द हो जाती है और किसी तरह की तकलीफ नहीं होती। इसी प्रकार इसी कोपल को बिना पानी के पीस कर मलने से दादी और सिरके बाल जम जाते हैं।

जलोदर रोग के अन्दर भी यह औषधि प्रभावशाली मानी गई है। हकीम अली ने शरह कानून में लिखा है कि:—

इस्तरकायेज़कीअ (जलोदर) अगर किसी सूत से अच्छा न हो, मर्ज जड़ पकड़ गया हो और सेहत की उम्मीद न हो तो करील की जड़ को सुखा कर उसका चूर्ण करके १ तोले की मात्रा में प्रतिदिन १ हफ्ते तक खिलाएँ और भुनी हुई, काबिज और चिकमी चीजों से परहेज करें। इस औषधि से बड़ा लाभ होता है। हकीम अली ने इस औषधि की बड़ी तारीफ की है।

यूनानी हकीमों के मत से इसकी जड़ इसके अंगों से ज्यादा प्रभावशाली है। इसमें विष



नाशक शक्ति भी रहती है। इसलिये जहरीले जानवरों का जहर दूर करने के लिये इसका उपयोग किया जाता है। इसके पत्तों और फूलों की ताकत बराबर है। इसके पत्तों का रस पेट के कीड़ों को नष्ट करता है। इसकी जड़ की छाल को सिरके में पीस कर दाद, झाँई और फोड़े, फुन्सियों पर लगाने से फायदा होता है। इसकी जड़ से शिकंजीनी बनाई जाती है जो मूत्रल होती है।

यह औषधि गरम मिजाज वालों के भेदे, गुर्दे और दिमाग को नुकसान पहुँचाती है। इसके ज्यादा इस्तेमाल से खुजली पैदा होती है। इसके दर्प को नष्ट करने वाली अनीसून, उस्तखदूस, शहद और कुलंजन है। इसकी मात्रा चूर्ण के रूप में १० माशा, काढ़े में १॥ तोले से २ तोले तक और रस के रूप में २ तोले से २॥ तोले तक है।

स्टेवर्ट के मतानुसार पंजाब में इसकी नाजुक शाखाएँ और पत्ते पीस कर फफोले पर लगाये जाते हैं। यह फोड़े, फुन्सी और प्रदाह पर काम में आती है। यह विष प्रतिरोधक है तथा जोड़ों के दर्द में भी फायदा पहुँचाती है। दांतों की पीड़ा में भी इसका चूसना सुफीद है।

कर्नल चौपड़ा के मतानुसार यह प्रदाह नाशक है।

### उपयोग—

ज्वर—इसकी कोमल कोंपल और कोमल पत्तों को पीस कर टिकिया बनाकर कलाई पर बांधने से फोला होकर ज्वर छूट जाता है।

दन्त पीड़ा—इसकी कोंपल को मुँह में रख कर चबाने से दन्त पीड़ा मिट जाती है।

तिल्ली—इसकी सूखी कोपलों के चूर्ण की १ तोले की मात्रा में ६ माशे काली मिरच के साथ प्रातःकाल फक्की लेने से तिल्ली मिट जाती है।

खूनी बवासीर—इसकी १ तोले जड़ को ३ सेर पानी में आँटा कर जब आध सेर पानी रह जाय तब उसके दो हिस्से करके दिन में दो बार सुबह और शाम पिला देना चाहिये। इस प्रकार ७ या ८ दिन तक प्रयोग करने से रक्तार्श मिट जाता है।

जोड़ का दर्द—इसकी लकड़ी की राख को घी में मिलाकर चाटने से जोड़ों की पीड़ा मिटती है। कमर का दर्द भी इससे नष्ट होता है।

केश वर्धन—इसकी जड़ को पीस कर बालों की जड़ में मलने से बाल बढ़ते हैं।

### दनवाटे—

श्वास नाशक अर्क—करील की ताजा जड़े लाकर उनके टुकड़े कर, उन टुकड़ों को कूट कर एक मिट्टी के बरतन में भर कर फिर पाताल यन्त्र से उसका चुश्चा निकाल लेना चाहिये। इस चुए को १ माशे की मात्रा में शक्कर के साथ लेकर ऊपर से गरम पानी पीने से दमे का भयङ्कर हमला भी तत्काल शान्त हो जाता है। कुछ दिनों तक लगातार सेवन करने से हमेशा के लिये दमेका रोग मिट जाता है और इसी अर्क को बवासीर के मस्सों पर सबेरे शाम मलने से थोड़े दिनों में मस्से सुरभ्रा कर गिर जाते हैं।

ताँवे की श्वेत भस्म—शुद्ध किये हुए ताँवे के मोटे टुकड़े को या ढबू पैसे को अग्नि में गरम कर करके करील की कोंपलों के रस में ५० दफे बुझाना चाहिये। उसके बाद उसको इन्हीं कोंपलों की लुगदी में रख रख कर २।३ बार गजपुट में फूँकने से सफेद रंग की भस्म तैयार होती है। कोंपलों के रस के बदले में अगर करील का ताजा हरा लकड़, जो लम्बाई में १६ अँगुल और मोटाई में ६ अँगुल हो, उसमें ८ अँगुल गहरा छेद करके उसमें उस ताँवे के टुकड़े को अथवा पैसे को रख कर ऊपर करील की लकड़ी का बुरादा भर, उसी का डाय लगाकर गजपुट की आंच देने से भी सफेद भस्म तयार हो जाती है। अगर उसमें कुछ कसर रह जाय तो एक दो बार इसी प्रकार करने से ठीक हो जाती है।

यह भस्म नपुंसकता, उदररोग, श्वास, इत्यादि रोगों में योग्य अनुपान के साथ देने से बड़ा लाभ पहुँचाती है। नपुंसकता में इसको घी के साथ चटाकर ऊपर से ५।१० तोला घी पिलाना चाहिये। इससे प्यास ज्यादा लगती है। मगर ४ पहर तक पानी नहीं पिलाना चाहिये। अगर तृषा न रुके तो दूध में घी मिलाकर देना चाहिये। इससे नपुंसकता में बड़ा लाभ होता है। जब तक दवा का सेवन चालू हो तब तक तेल, खटाई, लालमिरची वगैरह का त्याग करदेना चाहिये। (जङ्गलीनी जड़ीबूटी)

## कर

### नाम—

हिन्दी—कर, कुटकी। संस्कृत—नीलकरुण्ड। बंगाल—कर, कुटकी। वाम्बे—पाखानभेद, फाशनवेदा। गुजराती—पखानभेद। पंजाब—कमल फूल, नीलाकिल, नीलकंठ। लैटिन—Gentiana Kurroo (जेंशियाना करू)

### वानस्पतिक विवरण—

इसकी जड़ मोटी होती है। इसके पत्ते कम चौड़े और लम्बे होते हैं। इसके फूल नीले रहते हैं। इनके ऊपर कुछ सफेद दाग होते हैं। इसकी फली लम्बी होती है।

### उत्पत्ति स्थान—

काश्मीर, उत्तर पश्चिमी हिमालय पर ५००० से ११००० फीट की ऊँचाई तक होती है।

### गुण—

यूनानी मत—यह वनस्पति स्वाद में कटु और खराब होती है। यह खून को बढ़ाने वाली व ऋतुश्राव नियामक है। यह धवल रोग में फायदा पहुँचाती है।

इसकी जड़ें कटु पौष्टिक पदार्थ की तरह उपयोग में ली जाती हैं। पहाड़ियों के ऊपर इसे ज्वर निवारक मानते हैं। घोड़ों को पुष्ट करने के लिये जो मसाले दिये जाते हैं उनमें यह खास करके दी जाती है। अधिक मात्रा में दिये जाने पर यह मृदु विरेचक हो जाती है। यह दूध रोग के बुखार को कम करती है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह पौष्टिक और अग्नि प्रवर्धक है।

नोट—

इसका और विशेष वर्णन कुट्टकी या कर् ( *Picrorhiza Kurroo* ) में दिया गया है।

## करेला

नाम—

संस्कृत—कारवेल्ल, कारवेल्ली. अंगुवलिङ्गिका, उग्रकांड, कण्डफला, इत्यादि। हिन्दी—करेला, करेली। बंगाली—उच्छे करेला, पोटी काकर, बराम सिया। गुजराती—करेलो, कड़वा बेला। मराठी—कारले, लुद्र कारली। पंजाबी—करेला। तेलगू—काकरा, उरकाकरा। अरबो—उलहीमार, किसेल-बरी। फारसी—करेला, सिमहंग। लैटिन—*Momodica Charantia*।

वर्णन—

यह एक लता जाति की वनस्पति है। इसके फूल पीले होते हैं। इसके पत्ते कटे हुए रहते हैं। इसके तन्तु नाजुक और मुलायम होते हैं। इसके फूल बिना गुच्छे के होते हैं। इसका फल कच्ची हालत में हरा और पकने पर नारंगी के रंग का हो जाता है। यह नुक्कीदार होता है। इसके ऊपर कई दाने रहते हैं। इसके बीज दबे हुए और लम्बे रहते हैं। यह दो प्रकार का होता है। एक को करेला और दूसरे को करेली कहते हैं। जो बरसात में पैदा होता है उसे करेली कहते हैं और जो गरमी में पैदा होता है उसे करेला कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से करेले की जड़ नेत्र रोग, गुदा द्वार की पीड़ा, और योनि भ्रंश रोग में काम में ली जाती है। इसका फल कटु, शीतल, भेदक, हलका, कड़वा, विरेचक, ज्वर निवारक, कृमिनाशक और लुभावर्द्धक होता है। यह पित्त, कफ, रक्तविह्वार, रंजनालस्यता और मूत्र सम्बन्धी बीमारियाँ, श्वास, व्रण, और वायु नलियों के प्रदाह में उपयोगी है।

करेली अत्यन्त कड़वी, अग्नि प्रदीपक, हलकी, गरम, शीतल, दस्तावर, तथा अरुचि, कफ, वात, रुधिर विकार, ज्वर, कृमि, पित्त, पांडुरोग और कुष्ठ रोग को नष्ट करने वाली है।

इसके पत्तों का ताजा रस कुछ हलदी के साथ में माता की बीमारी में, खजरे में, और अन्य विस्फोटक रोगों में लान पड़ता है।

यूनानी मत—यूनानी मत के अन्दर किसी २ के मत में यह सर्द, किसी के मत में समशीतोष्ण और किसी के मत से तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। इसका फल कड़वा, पेट के आफरे को दूर करने वाला, पौष्टिक, अग्निवर्द्धक, कामोदीपक, और कृमिनाशक होता है। यह आंतों को सिकोड़ने वाला तथा उदर, आमवात, चतुरोग और तिब्बती की बीमारी में मुफीद है।



## वनौषधि-चन्द्रोदय

इमके फल और पत्ते कृमिनाशक हैं। ये बवासीर, कुष्ठ और पीलिया रोग में उपयोगी माने जाते हैं। इसकी जड़ संकोचक और रक्तार्श को दूर करने वाली है। इसके ताजे पत्तों का रस मृदु विरेचक औषधि का काम करता है। यह बच्चों के लिये विशेष रूप से काम में लिया जाता है। इसका रस काली मिर्च के साथ में रतोधि की बीमारी को दूर करने के लिये अन्तिकोष्ठ या आंख की पगड़ियों के आस पास लगाया जाता है।

गोल्ड कॉस्ट में यह वनस्पति संभोग शक्ति वर्धक मानी जाती है और अधिक मात्रा में सुजाक की बीमारी में फायदा पहुँचाने वाली समझी जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति वमन कारक और विरेचक है। यह सर्पदंश में भी उपयोगी मानी जाती है।

केस और महस्कर के मतानुसार सर्प विष के अन्दर यह वनस्पति बिलकुल निरुपयोगी है।

### उपयोग—

पथरी—इसके पत्तों का रस पथरी के लिये बड़ा लाभदायक है। इस रोग में इसको देने की विधि इस प्रकार है। इस के हरे पत्तों का रस ३ तोले लेकर १॥ तोले दही के साथ खिजाकर ऊपर से १॥६ तोला छाछ पिजादे। इस प्रकार ३ दिन तक करे। उसके बाद ३ दिन तक दवा बन्द करदे। उसके बाद फिर चार रोज तक दवा देकर फिर चार रोज के लिये बन्द करदे। फिर पांच दिन तक दवा देकर पांच रोज के लिये बन्द करदे। इस प्रकार ७ दिन तक बढ़ावे। पथ्य में केवल खिचड़ी और चावल ही देना चाहिये।

आंतों के कीड़े—इसके पत्तों का रस पिलाने से आंतों के कीड़े मिटते हैं।

मुंह के छाले—इसके रस में चाक मिट्टी मिलाकर लगाने से मुंह के छाले मिटते हैं।

खुजली—करेले का पंचांग, दालचीनी, पीपर और चावलों को जंगली बादाम के तेल में मिला कर लगाने से खुजली आदि त्वचा के रोग मिटते हैं।

कामला—इसके पत्तों के रस में बड़ी हरड़ घिसकर पिलाने से कामला रोग मिटता है।

गठिया—इसके कच्चे फल के रस को गरम करके लेप करने से गठिया में लाभ होता है।

तिल्ली—इसके फल के रस में राई और नमक भुरकाकर पिलाने से तिल्ली में लाभ होता है।

जलोदर—इसके २ तोले रस में थोड़ा मधु मिलाकर पिलाने से जलोदर में विरेचन लगकर लाभ होता है।

विशूचिका—इसके रस में तेल मिलाकर पिलाने से विशूचिका में लाभ होता है।

कण्ठ की सूजन—सूखे करेले को सिरके में पीसकर गरम करके लेप करने से कण्ठ की सूजन मिटती है।

रति शक्ति की कमजोरी—इसके पत्ते और फल के रस को आग में खुशक करके तीन २ माशे

की गालियां बनाले। इसमें से १ गोली पहले थोड़ा गाय का दूध पीकर ऊपर से निगल जाय। उसके बाद थोड़ी सी शहद चाटले। इस प्रयोग से रति शक्ति और स्तम्भन शक्ति में बहुत वृद्धि होती है।

यह वनस्पति गरम प्रकृति वालों के लिये नुकसान करती है।

नाशिक के सरकारी डिस्टिलरी के डाक्टर बी० ए० गुप्ता एम० बी० बी० एस० आयुर्वेद जरनल के मार्च मास के अंक में लिखते हैं कि मैंने ३ महीने में सन्धिवात के ३ केस नीचे लिखे उपाय से दुरुस्त किये हैं—

करेले के ऊपर की छाल का निकाल कर उसके अन्दर के गर्भ को १० मिनट वाफ कर उसमें थोड़ी सी शकर मिलाकर रोगी को गरम-गरम खिलाया जाता था। प्रतिदिन सबेरे और शाम आधी रतल करेला प्रत्येक बीमार के उपयोग में लिया जाता था।

इस प्रकार १० दिन तक चाजू रखने से स्नायु गत और सन्धियों (जोड़ों) का सन्धिवात मिट जाता है।

## करेलिया

नाम—

संस्कृत—अजगन्धा, विलषणी, अर्कपुष्पिका, ब्रह्मगर्भा, उग्रगन्धा। हिन्दी—करेलिया; हुलहुल, सफेद हुलहुल। बंगाली—हुलहुल, कामला, अर्काहुली। गुजराती—धोली तलवणी, अदियाखरन। मराठी—तिलवण, कनकाडी। राजपुताना—पागरा, पगरा। सिंधी—किनरो। तामील—कड़गु, वेल्ई। लेटिन—Gynandropsis Pantaphylla (गायनेनड्रायप्सिस पेंटाफिल्ला)

वर्णन—

यह एक वर्षाजीवी वनस्पति होती है। इसका जुन हाथ डेढ़ हाथ लम्बा होता है। यह वर्षा काल में सर्वत्र पैदा होती है। इसका तना सीधा होता है, इसके पत्ते ३ से लेकर ५ तक की गुच्छियों में रहते हैं। इसके पत्तों की लंबाई २ सेंटीमीटर से ४ सेंटीमीटर तक और चौड़ाई १.२ सेंटीमीटर से २.५ सेंटीमीटर तक रहती हैं। इसके हलके गुलाबी रंग के फूल आते हैं। इसकी फलियां ५ सेंटीमीटर से ६ सेंटीमीटर तक लम्बी रहती हैं। इसके बीज गहरे बदामी रंग के होते हैं। यह वनस्पति सभी उष्ण देशों में सामान्य रूप से पाई जाती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ उष्ण, तीक्ष्ण, वात नाशक, अग्नि वर्धक तथा जलोदर, अर्बुद, वृण, कान का दर्द, तिल्ली की वृद्धि और पित्त ज्वर में लाभ दायक है।

सुश्रुत के मतानुसार यह वनस्पति सर्पदंश में और चरक के मतानुसार बिन्धू के डङ्क में लाभदायक है।

## रासायनिक विश्लेषण —

इसके ताजा पौधे में एक प्रकार का उड़नशील तेज पाया जाता है जो बहुत दाहजनक है।

इस तेल की क्रिया राई और लहसुन के तेल के समान होती है।

इसके बीजों की क्रिया राई के समान दाहजनक, दीपन, पाचन, उत्तेजक और कृमि नाशक है। इसकी जड़ उत्तेजक और पसीना लाने वाली है। इसके पत्ते पीव न पड़ने देने के लिये फोड़ों पर लगाये जाते हैं। ये चर्मदाहक होते हैं। इन पत्तों को कुचल कर छालों पर लगाने से बिना किसी प्रकार की अशुविधा के छाते दुरुस्त हो जाते हैं। इसके पत्तों का स्वरस कर्ण शूज में उपयोगी माना जाता है। जहाँ २ यह बनस्पति पैदा होती है, वहाँ २ इस रोग में फायदा पहुँचाने के सम्बन्ध में इसकी बड़ी तारीफ है। मगर कान में इसको डालते समय बहुत जखन होती है। इसलिये इसका उपयोग सावधानी से करना चाहिये।

दक्षिण आफ्रिका में इसके पत्तों को पीस कर सन्धिवा, स्नायुशूल और खिरदर में जलन तथा तकलीफ दूर करने के लिये काम में लेते हैं। मगर इसका लेन अधिक देर तक नहीं रखा जाता; क्योंकि उससे छाले पैदा हो जाते हैं।

इसके बीज कृमिनाशक और चर्म दाहक हैं। इन का अन्तः प्रयोग करने से पेट के कृमि नष्ट होते हैं।

राबर्ट्स के मतानुसार सीलोन में इसको कोवरा सर्प के काटने पर एक उत्तम औषधि मानते हैं। इसकी जड़, पत्ते और बीज पीस कर घाव पर भी लगाये जाते हैं।

केस और मइस्कर के मतानुसार साँप और बिच्छू के बिष पर यह निरुपयोगी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि ज्वर के अन्दर उपयोग में ली जाती है। इसके पत्ते चर्म दाहक हैं। यह बिच्छू और साँप के बिष पर उपयोगी मानी जाती है। इसमें ईन्डेशियल ऑइल रहता है।

## करोंदा

### नाम—

संस्कृत—अविष्ण, बहुदल, करमर्द, जातिपुष्प, फलकृष्ण, दृढकण्टक इत्यादि। हिन्दी—करोंदा। गुजराती—करन्दन, करमरी, करमर्द। मराठी—इरदुंडी, करवँरी। बंगाल—बैँची, करमक, करँजा। मध्यप्रान्त—गोथो। तेलगू—कलिवे, कलिवी। फारसी—करुँदह। लेटिन—Carissa Carandas ( केरिसा केरेंडस )

### वर्णन—

यह एक बड़ी और हमेशा हरी रहने वाली झाड़ी है। इसका पिंड १/४ फीट लम्बा और २ फीट गोलाई का होता है। इसके कांटे बड़े तेज और मजबूत रहते हैं। इसकी छाल आधा इंच मोटी, भूरे रंग की अथवा जड़ी भाइत सफेद होती है। इसके पत्ते गोलाकार, कियजने वाले और चमकीले होते



हैं। इसके फूल छोटे, सफेद रंग के और अत्यन्त सुगन्धित रहते हैं। वसन्त ऋतु में जब करौंदी फूलती है, तब उसके आगे से निबलने वाले की तबियत मरत हो जाती है। इसका फल कच्ची हालत में हरा और पकने पर बैंगनी या काले रंग का होता है।

### गुण दोष--

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से कच्चा करौंदा कड़ुआ, अग्निप्रदीपक, भारी, पित्तकारक, मल रोधक, खट्टा, गरम, रुचिकारी, रक्त पित्त वारक, कफ जनक और तृषा नाशक है। इसका पका हुआ फल मीठा, रुचिकारक, हलका, शीतल तथा, पित्त, रक्त पित्त, त्रिदोष, विष और वात को नाश करने वाला है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह सर्द और तर है। किसी २ के मत से सर्द और खुश्क है तथा किसी के मत से यह गर्म है। इसका पका हुआ फल पित्त को दवाने वाला, प्यास को बुझाने वाला और पित्त की दस्तों में लाभ पहुँचाने वाला है। इसका कच्चा फल पेट को फुला देता है और कफ कारक है। इसका आचार भूख बढ़ाने वाला और हाजमा पैदा करने वाला है। मग्न इन्द्रिय को मजोर करने वाला है।

किसी २ के मत से इसकी प्रकृति अंगूर और फालसे से मिलती हुई है। यह हलका और शरीर है। इसका खट्टा मीठा फल पित्त को नाश करके भूख को बढ़ाता है। पेशाब की रुकावट को या बूंद र पेशाब आने की शिकायत को दूर करता है। इसके चुरन की पक्की देने से पेट का दर्द जल्दी अच्छा हो जाता है। लगातार आने वाले बुखार में इसके पत्तों का काढ़ा देने से बड़ा लाभ होता है। इसके पत्तों के रस में शहद मिलाकर पिलाने से सूखी खांसी मिटती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि शीतादि रोगों को नष्ट करने वाली है। इसमें सेलिक साईलिक एसिड (Salicylic Acid) और उपचार पाया जाता है।

इसकी जड़ कड़ु अग्नि प्रवर्द्धक वस्तु की तौर पर मशहूर है। कोकन में इसकी जड़ को घोड़े के पेशाब, नीबू के रस और कपूर के साथ पीसकर खुजली की दवा के रूप में काम में लेते हैं।

### उपयोग—

**मृगी**—मृगी के रोग के लिये इसके पत्ते बहुत उपयोगी हैं। इसको देने की तरकीब इस प्रकार है। जंगली करोदे के पत्ते ६ माशे से १ तोले तक की मात्रा में पीसकर दही के तोड़ के साथ पिलाने से कुछ दिनों में मृगी जाती रहती है (खजाइनुल अदविया)

**जलोदर**—जलोदर के रोगी को करोदे के पत्तों का रस पहिले दिन १ तोला, दूसरे दिन २ तोला इस तरह प्रतिदिन एक २ तोला बढ़ाते हुए दसवें दिन १० तोला रस तक पिलावें। फिर प्रतिदिन एक तोला रस घटाते हुए बीसवें दिन पीछा एक तोला रस दें। इस प्रकार नित्य प्रातः काल इसके पत्तों का रस पिलाने से जलोदर रोग मिट जाता है।

**हाथ पैर फटना**—करोदे के बीजों के रोगन को मलने से हाथ पैर फटने में बड़ा लाभ होता है।

## करोंदी

नाम—

संस्कृत—करमर्दिका, अग्लपला, शीरफेना । हिन्दी—करोंदी । मराठी—लघुकरवंदी ।

लेटिन—Carissa Spinarum ( केरिसा स्पिनेरम ) ।

वर्णन—

इसके वृक्ष बम्बई, गंजाम, हुगली और पञ्जाब के शुष्क जंगलों में बहुत होते हैं । कांगरे में जब इसके वृक्ष बहुत पुराने हो जाते हैं तब उनकी लकड़ी काली पड़ जाती है और उसमें सुगन्ध आने लगती है । तब इसकी लकड़ी को लोग अगर के नाम से बहुत कीमत लेकर बेचते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इन्सायक्लोपेडिया मुंडेरिका के मतानुसार छोटे नागपुर की सुंडा जाति के लोग इसकी जड़ को दूसरी औषधियों के साथ आमवात की बीमारी में काम में लेते हैं । इसकी जड़ को पीसकर जानवरों के घाव में जिनमें कि कृमि पड़ गये हों भरते हैं । विरेचक औषधियों के साथ भी इसका उपयोग किया जाता है । अधिक मात्रा में इसका अन्तःप्रयोग कभी नहीं करना चाहिये । क्योंकि इससे बड़ी भयंकर दस्तें शुरू हो जाती हैं, जिससे कभी २ मनुष्य की जान भी खतरे में पड़ जाती है । इसकी जड़ को पीसकर पानी के साथ मिलाकर सर्प के बिल में डालने से सर्प भाग जाते हैं । ऐसा कहा जाता है कि जिस मैदान के आस पास इसकी बाड़ लगी होती है उसमें साँप प्रायः नहीं आते । शायद इसी विश्वास के कारण सर्पदंश में इसकी जड़ को पीसकर पानी में मिलाकर हृदय के नीचे २ के सब हिस्सों पर मालिश किया जाता है ।

## करोमाना

नाम—

यूनानी—करोमाना, करवामून ।

वर्णन—

यह एक लुप जाति का पौधा होता है जो अकलकरे के पौधे से मिलता जुलता है । इसकी शाखें फैली हुई और बहुत पतली होती हैं । इसके वीज स्याह जीरे की ही एक जाति बतलाते हैं । यह वनस्पति हिन्दुस्थान, अरब और आर्मेनिया के पहाड़ों और पानी के रास्तों पर पैदा होती है । (ख०अ०)

गुण दोष और प्रभाव—

यह औषधि दिल को ताकत देती है । शरीर के अन्दरूनी दोषों को दूर करती है । होठों और चेहरे को सुख करती है । कफ की वजह से पैदा हुए लकवा, फालिज और मिरगी को दूर करती है । छाती के अन्दर जमे हुए कफ को निकाल कर खांसी को दूर करती है । मेदे और आंतों के कीड़ों को नष्ट

करती है। पथरी को तोड़ कर गुदों के दर्द को मिटाती है। शराब में पीस कर लगाने से बिच्छू वगैरे जहरी जानवरों के जहर को दूर करती है।

सिरके के साथ इसका लेप करने से खुजली, सिर की गंज, दाद, फोड़े, फुन्सियां और चेहरे के दाग तथा झाई को मिटाती है।

यह तिक्ती और गरम मिजाज वालों के जिगर के लिये नुकसान दायक है। इसके दर्प को नाश करने के लिये अफ्तीमून, अनीसून और सन्दल का प्रयोग करना चाहिये। इसके प्रतिनिधि राई और स्याह जीरा हैं। इसकी खुराक ४ माशे तक है। (ख० अ०)

### कलख

#### वर्णन —

यह एक किस्म की बूँटी है जिसके पत्ते, सेव के पत्तों की तरह होते हैं।

#### गुण दोष और प्रभाव—

इसका स्वभाव सर्द और खुरक है। इस बूँटी की खास विशेषता यह है कि शरीर के किसी अंग से रक्तश्राव होता हो उसे यह रोकती है। अगर नकसीर (नाक से गिरने वाला खून) किसी दवा से न रुके तो इसके रस को नाक में टपकाने से रुक जाता है। इसी तरह यह कफ में खून आना, दस्त में खून आना, बवासीर में खून आना इत्यादि सब प्रकार के रक्त श्रावों को रोकती है। इसके बीज बहुत गरम होते हैं। ये पेट की मरोड़ी में मुफीद है। (ख० अ०)

### कलगा घास (राजगिरा)

#### नाम—

संस्कृत—राजभि, राजगिरी, राजशालिनी। हिन्दी—कलगाघास, राजगिरा। बंगाली—राजशाल कलई शाक। मराठी—राजगिरा। गुजराती—राजगिरो। फारसी—अंगोफा। अरबी—हमाहम। लेटिन—*Amaranthus Peniculatus*, (एमेरे'थस पेनीक्यूलेटस)

#### वर्णन —

यह एक पौधा होता है, जिसके पत्ते चौड़े २ कुछ हरे और ललाई लिये हुए होते हैं। डालियां मोटी होती हैं। इसके फूल लाल रंग लिये होते हैं। इसके बीज बारीक और चमकीले होते हैं।

#### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से छोटा राजगिरा कफ कारक, सारक, भारी, निद्रा और आलस्य को उत्पन्न करने वाला, अत्यन्त शीतल, मलावध्दंकारी, रुचिकर और पित्तनाशक है।



यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में खुश्क है। किसी २ के मत से यह दूसरे दर्जे में सर्द और खुश्क है। यह औषधि दिमाग में जमी हुई खराबी को साफ करती है। जुकाम, मैदा और जिगर की गरमी में सुपीद है। इसके बीज दिल को कूबत देते हैं।

यह वनरपति खून को साफ करती है तथा बवासीर में उपयोगी है। कण्टमाला के अन्दर भी इस औषधि का अन्दर और बाहिर प्रयोग किया जाता है।

### कल्पनाथ

#### वर्णन—

यह एक लता है जो दूसरे वृक्षों पर पैलती है। इसके फूल सफेद और काले, आदमी की आंख की तरह होते हैं। इसमें बीज भी होते हैं।

#### गुण दोष और प्रभाव—

यह गर्म और खुश्क होता है। इसके पत्ते ६ माशे ५ काली मिर्च के दानों के साथ पानी में पीसकर पीने से जूड़ी बुखार का आना रुक जाता है। नीमगिलोय, नोसादर, काली मिर्च और कल्पनाथ के पत्ते समान भाग लेकर पानी में पीसकर उर्द (उड़द) के बराबर छोटी २ गोलियां बना लेना चाहिये। इनमें से २ गोलियां जूड़ी बुखार के आने के पहिले देने से लाभ होता है। (ख० अ०)

### कलानिश

#### वर्णन—

यह एक छोटा पौधा होता है। इसको खूब अलमरुज भी कहते हैं। इसके पत्ते अण्डू के पत्तों से जरा छोटे और चौड़े होते हैं। इसकी तमाम डालियां जमीन पर बिछी हुई होती हैं। इनमें चप होता है।

#### गुण दोष और प्रभाव—

इसका रस पीने से कफ में खून का जाना बन्द हो जाता है। इसी प्रकार योनि मार्ग में इसको लगाने से खून का अधिक आना बन्द हो जाता है। (ख० अ०)

### कलिया काथ

#### वर्णन—

यह एक पौधा होता है जो गज भर का लम्बा होता है। इसके कांटे बहुत सख्त होते हैं। यह बंगाल, बर्दवान और मेदिनीपुर में बहुत पैदा होता है।

#### गुण दोष और प्रभाव—

इसका स्वभाव गरम और खुश्क है। इसकी जड़ की छाल २ माशे और रेवन्द चीनी २ माशे को पानी के साथ पीसकर पिलाने से बढी हुई तिखी कट जाती है। इसके सेक से जलोदर में फायदा पहुँचता है।

## कमलनोर ( काल उमर )

नाम—

हिन्दी—कलमनोर । बाम्बे—करवट, खरौंटी, खोरेटी । कनारीज—गर्गसयेले, गर्गटी, गर्गट, खर्गस । गुजराती—कलंबर । मलायलम—ओलपरोन, तेरकम । मराठी—खरवट । संस्कृत—खरपत्र । तामील—इरैवरतन, मेलन्दिनियाति । तेलगू—करकवोरा, करसन । तुलु—अन्दपेजेऊ । उड़िया—कोरोटोसनो । लेटिन—Ficus Asparrima ( फायकस एसपेरिमा )

उत्पत्ति स्थान —

मध्यभारत, पश्चिमी प्रायः द्वीप और सिलोन ।

वानस्पतिक विवरण —

यह एक प्रकार की झाड़ी होती है। इसका छिलटा सफेद और फिसलना होता है। पत्तों के गुच्छे शाखाओं के अन्त में अधिक लगते हैं। पत्ते तीखी या बोठी नोक वाले होते हैं। इनकी किनारियां कटी हुई होती हैं। ये ऊपर से खुरदरे होते हैं। इनकी मंजरी लम्बी और गोल होती है।

गुण —

इस वनस्पति का रस और छिलटा बाम्बे में उदर की ग्रंथियों के बढ़ने में जैसे यकृत और तिल्ली के बढ़ने में उपयोगी होता है। कर्नल चोररा के मतानुसार यह यकृत और तिल्ली में उपयोगी है।

—

## कलंव की जड़

नाम—

संस्कृत—कपोत पदी, फिरंग तिक । हिन्दी—कलंव की जड़ । मराठी—कलमकावरी । गुजराती—कलूंबो । यूनानी—कस्तारी यून । अरबी—साकअल हमाम । लेटिन—Gateorhisa Palmata ( जेटिओरिजा पामेटा ) ।

वर्णन —

यह एक प्रकार की लता होती है, जो विशेष कर दक्षिणी आफ्रिका में पैदा होती है। आफ्रिका के लोगों को इस दवा की जानकारी बहुत प्राचीन काल से है और वे लोग बहुत पुराने जमाने से इसे पेचिश और अँतड़ियों के रोगों में काम में ले रहे हैं। यूरोप के अन्दर सबसे पहिले सन् १६७१ में पूर्त-गाल लोग इसे ले गये और उसके बाद १७७३ में फिर से इस वस्तु की उपयोगिता का ज्ञान उन लोगों को हुआ। सन् १८०५ में यह औषधि भारतवर्ष में मद्रास के अन्दर आई और उसके बाद बम्बई और बंगाल में इसका प्रचार हुआ। इस औषधि की जड़ों के टुकड़े हिन्दुस्थान के बाजारों में आकर औषधि के रूप में बिकते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव —

यह औषधि कटु पौष्टिक, अग्निवर्द्धक, पित्तसारक और बलदायक होती है। इसका कटु पौष्टिक गुण बहुत महत्व का है। इसको वजह से यह औषधि मुँह में जाते ही लार पैदा करती है। यह लार आमाशय को उत्तेजन देती है और अम्ल रस को अधिक मात्रा में तयार करती है। इस कारण आमाशय की पाचन क्रिया उत्तम हो जाती है और खाये हुए पदार्थों का रस उत्तमता से बनने लगता है। जब आमाशय और पक्वाशय दोनों ही की क्रियाएं व्यवस्थित हो जाती है, तब शरीर में वसा नामक रस की वृद्धि होती है, जिससे रक्ताभिसरण की क्रिया शुद्ध हो जाती है। वसा नामक रस के बढ़ जाने से मज्जा तन्तु और हृदय को भी बल मिलता है। इस प्रकार यह औषधि अपने कटु पौष्टिक धर्म से सारे शरीर की क्रिया को व्यवस्थित कर देती है।

जब शरीर में कमजोरी हो, भूल कम लगती हो, अम्र हजम नहीं होता हो, जी मिचलाना हो, गर्भावस्था में उल्टियां होती हों, उस समय इस औषधि के प्रयोग से बड़ा लाभ होता है।

अतिथार और संग्रहणी के पश्चात्, पाचननली और पाचन क्रिया में जो शिथिलता आ जाती है, उस समय यह औषधि अच्छा काम करती है। हाजमे की खराबी से जिसका सारा शरीर शीथिल हो गया हो और जिसको जीर्ण रक्तातिथार हो उसको इस औषधि के देने से अच्छा लाभ होता है। जिसकी पाचन नली में सूजन आ गया हो उसको यह औषधि नहीं देना चाहिये।

दांत निकलते समय बच्चों को जो कष्ट होता है उसमें भी यह दवा लाभ दायक है।

मेडागास्कर और इण्डोचाइना में इसकी जड़ कटुपौष्टिक और अग्निवर्द्धक वस्तु के रूप में काम में ली जाती है। पेचिश और अन्य बीमारियों में वहां के निवासी इसे काम में लेते हैं।

### रासायनिक विश्लेषण —

रासायनिक विश्लेषण के द्वारा इस औषधि में चार-पांच तरह के द्रव्य पाये जाते हैं।

( १ ) कोलम्बेमिन ( Columbamin ) यह कलंब की जड़ का जौहर होता है, जो सफेद रंग का रवेदार होता है।

यद्यपि यह बहुत कम मात्रा में मिलता है पर बड़ा जोरदार होता है। इससे उल्टी और जुलाब होता है। थोड़ी मात्रा में देने से यह पित्त श्रावक तथा आमाशय और अंतडियों की ग्रंथि के रस को अच्छी तरह से प्रवाहित करने में लाभ दायक है।

( २ ) गेटोरिझिन ( gateorhizin ) यह इसके अन्दर पाये जाने वाला पीला तत्व होता है।

( ३ ) पामेटिन ( Palmatin )

( ४ ) इसमें पाया जाने वाला लुआब।

कर्नल चौपडा के मतानुसार यह एक कटु, पौष्टिक, कृमि नाशक और ज्वर निवारक पदार्थ है।



## कलमी शाक

नाम—

संस्कृत—कलम्बी, शतपर्वा, कलम्बू, कलंविका, इत्यादि। हिन्दी—कलमीशाक। बंगाली—कलमी शाक। तेलंगी—तोमेवच्चूलीचेदू। मराठी—कडवी शाक, नदी शाक, नाल। गुजराती—नालानीभाजी। लेटिन—*Ipomoea Aquatica*. (आइयोमिया एकेटिका)

वर्णन—

यह एक वर्षा जीवी वनस्पति होती है। हिन्दुस्थान में सब दूर पैदा होती है। परंतु बंगाल के जलाशयों के तीर पर यह बहुत होती है। मद्रास और सिलोन में तरकारी के लिये इसकी खेती की जाती है। इसके पत्ते लम्बे-नोकदार और मुलायम रहते हैं। इसके फूल सफेद होते हैं। डालियां खोखली और जड़ मीठी होती है। इसकी फलियां लम्बी और गोल होती हैं। यह दो प्रकार की होती है। एक जल में पैदा होने वाली और दूसरी खेतों में पैदा होने वाली। वनस्पती शास्त्री जयकृष्ण इन्द्रजी के मतानुसार इसकी बेलें रतालू की बेल के समान होती है। जो बरसात में पानी के किनारे या पानी के अन्दर उगती है। इसके फूल गुलाबी या जामुनिया रंग के और फल गोलाई लिये हुए होते हैं जिनमें ४ बीज रहते हैं।

गुण दोष—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह औषधि स्तनों में दूध उत्पन्न करने वाली, मधुर और शुक्र जनक है। इसकी जल में पैदा होने वाली जाति कुमिनाशक और कुछ रोग में लाभदायक है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी बोई हुई जाति की बनिस्वत अरने आप पैदा हुई जाति में विष को नष्ट करने का गुण ज्यादा मात्रा में रहता है। संलिया और अफीम का जहर उतारने के लिये इसका खालिस रस पिलाकर कै कराई जाती है। यह औषधि कुमि नाशक और पेट के आफरे को दूर करती है। ज्वर, पीलिया, खांसी, और यकृत सम्बन्धी शिकायतों में भी लाभदायक हैं।

आसाम में इस वनस्पति को सुखाकर उन स्त्रियों को देने के काम में लेते हैं जो अशक्त और स्नायुजाल सम्बन्धी कमजोरी की शिकार रहती हैं।

बरमा में इसका रस अफीम व संलिये के विष को नष्ट करने वाली व वमन कारक औषधि के बतौर काम में लिया जाता है।

कम्बोडिया में इसकी कलियां ज्वर निवारक समझी जाती हैं। ज्वर जनित सन्निपात और ज्वर जनित मूच्छा में इसकी डण्डी और पत्ते उपयोगी माने जाते हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह औषधि विरेचक, वमन कारक और संलिये के विष को नष्ट करने वाली है।

बेट के मतानुसार इसकी कोमल कलियों और कोमल पत्तों की शाक बनाई जाती है। यह

शाक गरमी तथा खून के दस्त को बन्द करती है, वायु बढ़ाती है और पौष्टिक है। संखिये और अफीम का जहर नष्ट करने के लिये इसके पत्ते का रस दिया जाता है, जो कि रेचक और वामक है।

## कलिहारी

नाम -

संस्कृत—अग्निमुखी, गर्भधातिनी, इन्द्र पुष्पिका, हरिप्रिया, कलिहारी। हिन्दी—कलिहारी, कलियारी, लंगालि, लांगुली। अजमेर—राजाराड़। बंगाली—विष लांगला, ईश लांगला। मराठी—खडयानाग, नाग करिया, कललावी। गुजराती—दूधियो बछनाग। तेलगू—अदिवनाधि, पैन्तवेदुरु। तामील—अकिनीचीलम। उर्दू—कनोज, कुलहर। लैटिन—Glorieosa Superba, (ग्लोरिओसा सुपरबा)।

वर्णन—

कलिहारी दो प्रकार की होती है, एक का कंद गोल होता है इसको स्त्री वृक्ष कहते हैं। दूसरे का कंद लम्बा और जुड़ा हुआ होता है इसको पुरुष वृक्ष कहते हैं। इसके पत्ते कचूर के पत्तों की तरह होते हैं, इसके फूल लाल, पीले और अग्निशिला की तरह होते हैं। इसके हरे फूल में छः पखुड़ियां होती हैं, इसकी छाल पतली दीजी हलकी और बादामो रंग की होती है। इसके पत्ते फैले हुवे, तीखी नोक वाले और बरछी के आकार के होते हैं। इनकी नसें समानान्तर होती हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसकी गठानें कड़वी, कसेली और चरपरी होती हैं यह कृमि नाशक, विरेचक, विष निवारक और गर्भघातक होती हैं। निषण्डु रत्नाकर के मतानुसार कलिहारी सारक, कड़वी, चरपरी, क्षार युक्त, पित्त जनक, तीक्ष्ण, गरम, कसेली, हलकी, तथा कफ, वात, कृमि, वस्तिशूल, विष, कोढ़, बवासीर, व्रण, सूजन, शोष, शूल, शुष्क गर्भ और गर्भ को नष्ट करने वाली है।

रामायण में कथा है कि जब लक्ष्मण के हृदय में मेघनाद के द्वारा मारी हुई ब्रह्मशक्ति चुभी हुई थी उस समय सुषेण नामक वैद्य ने विशल्या नामक औषधि का लेप करके आसानी से उस शक्ति को खींच ली थी। संधिनी नामक औषधि का लेप करके उस जखम को भरा था और संजीवनी नामी औषधि से उनके प्राणों में चेतना का संवार किया था। यह विशल्या नामक औषधि क्या वस्तु है। इसकी खोज करते हुए दो औषधियों की ओर दृष्टि जाती है, एक औषधि आयापान जिसका वर्णन इस ग्रंथ में पहले भाग में किया जा चुका है और दूसरी औषधि कलिहारी हो सकती है। कुछ निबन्धों में इसका नाम विशल्या अर्थात् शल्य दूर करने वाली भी देखा जाता है।

राज मार्तण्ड नामक ग्रंथ में लिखा है कि कलिहारी के कन्द को पानी में पीस कर चुपड़ने से बहुत देर का घुसा हुआ अस्त्र भी घाव में से आसानी से बाहर निकाला जा सकता है। जंगलनी जड़ी बूटी नामक ग्रन्थ के लेखक का कथन है कि इस विषय का अनुभव लेने के लिये एक ऐसे मनुष्य के

जखम पर जिसके पैर में खीला घुस गया था कलिहारी का कंद पीसकर चुपड़ा गया और तुरन्त उस खीले को खींच लिया गया। हमें यह देख कर ताज्जुब हुआ कि जो खीला क्लोरोफार्म देकर बिना बेहोश किए नहीं निकाला जा सकता था वह इस औषधि के प्रताप से आसानी से खींच लिया गया। उसके पश्चात् संधिनी नामक औषधि का पटा चढ़ाने से घाव तीन ही रोज में भर गया।

इस औषधि के विशल्या होने का एक प्रमाण यह भी है कि रामायण के अन्दर इसके सम्बन्ध में लिखा है कि यह औषधि अग्नि की तरह चमकती थी। कलिहारी के फूलों को भी जब हम देखते हैं तो वे अग्नि की तरह ही चमकते हुए दृष्टि गोचर होते हैं। इसलिये ग्रन्थकारों ने इसका नाम अग्निशिखा भी रखा है। इन्हीं सब बातों की वजह से यह अनुमान किया जा सकता है कि सम्भव है कलिहारी ही रामायण में वर्णित विशल्या नामक औषधि हो।

इस औषधि के दूसरे नामों के साथ २ निघण्टों में इसका नाम गर्भधातिनी भी लिखा गया है पर किस स्थिति के गर्भ पर इसका उपयोग किस प्रकार किया जाता है इसका उल्लेख साफ़ तौर पर कहीं नहीं पाया जाता। रस रत्न समुच्चय नामक ग्रंथ के कर्ता लिखते हैं कि शतावरी, कलिहारी, दन्ति-मूल, बच्छनाग और पाषाण भेद इन सब औषधियों को समान भाग लेकर पानी में खरल कर पेड़ और पेट के ऊपर लेप करने से मूढ़ गर्भ अर्थात् आड़ा गर्भ शीघ्र प्रसव हो जाता है।

कविराज श्यामचरणदास लिखते हैं कि इस कंद को पानी में घिसकर हाथों और पैरों के तलबे पर लेप करने से और इसकी गांठ को कमर में बांधने से आसानी से प्रसव हो जाता है लेकिन प्रसव होते ही उस गांठ को तुरन्त छोड़ देना चाहिये।

राज मार्तण्ड नामक ग्रंथ के अन्दर लिखा हुआ है कि कलिहारी के कंद को पानी में पीसकर दाहिनी दाढ़ में दर्द हो तो बाएँ हाथ के अंगूठे के नख पर और बाईं दाढ़ में दर्द हो तो दाहिने हाथ के अंगूठे के नख पर लगाने से दाढ़ का कीड़ा मरकर खिर जाता है और दर्द हमेशा के लिये आराम हो जाता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। यह अत्यन्त नशा पैदा करनेवाली और जहरीली है इसकी जड़ आंतों की शिकायतों में मुफ़ीद है। इसके फूल ज्वर और प्यास में लाभदायक हैं। इसकी गठाने संकोचक और कफ़ निःसारक हैं। यह बवासीर और प्यास में उपयोगी हैं इसकी गठानों का लेप शीघ्र प्रसूता स्त्री का दर्द बढ़ाने के लिये नाभि और योनि पर किया जाता है।

अगर प्रसूता स्त्री की आँवल न गिरती हो तो इसकी जड़ को पीसकर हथेली और तलवों पर लेप करना चाहिये या इसकी बत्ती बनाकर योनि मार्ग में रखना चाहिये।

इस औषधि की जड़ को पीसकर नाभि और योनि पर मलने से गर्भ गिर जाता है इसलिये गर्भवती स्त्रियों को इसके उपयोग से कतई बचना चाहिये।

कण्ठमाला रोग, कर्णरोग और चर्म रोग पर भी यह औषधि बहुत मुफ़ीद है, सर्प विष, बिच्छू के विष पर भी यह औषधि लाभदायक है।



बगबई के अन्दर यह वस्तु वृमिनाशक मानी जाती है। यह कृमियों से पीड़ित जानवरों को भी देने के काम में ली जाती है, मद्रास के अन्दर यह सर्प और बिच्छू के विष को नष्ट करनेवाली मानी जाती है। गायना में इसकी गठानों को स्नायुशूल दूर करने के लिये पुलटिस के बतौर काम में लेते हैं।

कलिहारी शुद्ध करने के विधि—कलिहारी एक प्रकार का उपविष है। इसलिये इसको बिना शुद्ध किये हुये उपयोग में नहीं लेना चाहिये। इसको शुद्ध करने की तरकीब इस प्रकार है। जब इसके फूल आजावें तब नर पौधे की जड़ को जमीन में से निकालकर उसके पतले २ वर्क बनाकर नमक छिड़के हुए मट्टे में गला दें, रात भर उसमें उनको गलने दें और दिन में उनको सुखा दें इस प्रकार पांच-सात दिन तक भिगो २ कर सुखाना चाहिये। फिर इनको अच्छी तरह से सुखा कर रख लेना चाहिये। अगर किसी को काला सांप काटे तो दो से चार रस्ती तक की मात्रा में इसे देने से बड़ा लाभ होता है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह औषधि विरेचक, पित्तनाशक, कृमिघ्न, कुष्ठ और बवासीर में उपयोगी है। सर्पदंश, वृश्चिकदंश और सुजाक में भी यह लाभदायक है। इसमें Super bine (सुपर वाइन) और Gloriosine (ग्लोरिओसिन) नामक उपचार पाते जाते हैं। पुराने संस्कृत लेखकों ने इसके गर्भघातक गुणों का बहुत उल्लेख किया है। इसमें धातु परिवर्तक और पौष्टिक गुण भी रहता है। इसको पानी के साथ पीस कर एक लेप तैयार किया जाता है। यह लेप जहरीले जानवरों के काटने पर बाह्य उपचार की तरह काम में लिया जाता है।

केस और महस्कर के मतानुसार इसकी गठानें और पत्ते सांप और बिच्छू के विष में बिलकुल निरूपयोगी हैं।

#### उपयोग—

सुजाक—इसके कन्द को कूट कर पानी में भिगो कर मल छान कर देने से सुजाक की बीमारी में लाभ होता है।

कण्ठमाला—इसके कन्द और निगुण्डी के रस से सिद्ध किए हुए तेल को सुँधाने से कण्ठमाला में लाभ होता है।

कृमि रोग—इसको गुड़ के साथ खिलाने से आंतों के कीड़े मर जाते हैं और इसका चूर्ण भुर-भुराने से घाव के कीड़े मर जाते हैं।

पुरुषार्थ वृद्धि—इसकी ढाई से छः रस्ती तक की मात्रा दिन में तीन बार देने से पुरुषार्थ और पराक्रम बढ़ता है।

कामला—इसके पत्ते के चूर्ण को मट्टे के साथ देने से कामला रोग में लाभ होता है।

योनिशूल—इसकी जड़ को योनि में रखने से योनि शूल मिटता है।

कर्णरोग—इसको नींबू के रस के साथ कान में टपकाने से पीप साफ हो जाता है और कीड़े मर जाते हैं।

विच्छू और कन खजूरे का जहर— इसकी जड़ को ठण्डे पानी में पीस कर कन खजूरे या विच्छू के काटे हुए सुकाम पर मल करके सेक करने से लाभ होता है।

इसकी मात्रा शुरु २ में आधी स्त्री से प्रारंभ करके आवे माशे तक बढ़ाई जा सकती है।

## कलुरुकी

नाम—

मद्रास—वलुरुकी । तेगेलाक—तुइया । लेटिन—*Pouzolzia Inbica* ( पोम्बोल क्रिया इण्डिका )

उत्पत्ति स्थान—

भारत वर्ष, सीलोन, मलाया द्वीप और चायना ।

वानस्पतिक विवरण—

इस वनस्पति की जड़ हमेशा कायम रहने वाली होती है। यह आकार में भिन्न-भिन्न प्रकार की होती है। इसका प्रकाण्ड सीधा और इधर-उधर फैला हुआ भी होता है। इसके पत्ते बरछी आकार-व तीखी नोक वाले होते हैं। यह रुँददार रहता है। इसके फूल छोटे होते हैं। नर पुष्प में सपल ४ रहते हैं। इसकी मञ्जरी लम्बी, मोटी, तीखी नोक वाली और चमकीली होती हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह उपदंश, सुजाक और सर्पदंश में उपयोगी है।

## कलौंजी

नाम—

संस्कृत—स्थूलजीरकः, जीर्णा, काली, बहुगन्धा, इत्यादि। हिन्दी—कलौंजी, मगरैला। मराठी—कलौंजी, जीरे। गुजराती—कलौंजीजीरू। बंगाली—कालीजीर, मोटी कालीजीर। फारसी—स्याहदाना। अरबी—हब्बतुसोदा। लेटिन—*Nigella Sativa*।

वर्णन—

यह एक छोटे प्रकार की वनस्पति है। इसकी शकल सौंफ के पेड़ की शकल से मिलती जुलती होती है। इसकी शाखाएं १ फुट से कुछ बढ़ी होती हैं। इसके फूल हलके नीले रंग के होते हैं। इसके बीज तिकोने होते हैं। इसके बीजों का रंग स्याह, खुशबू तेज और गूदा सफेद होता है। इसकी ताकत ७ साल तक कायम रहती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह कड़वी, चरपरी, गरम, क्षुधावर्धक, कामोद्दीपक, अतुश्नाव नियामक, पेट के आपरे को दूर करने वाली, कृमिनाशक, तथा वात, गुल्म, रक्त पित्त, कफ, पित्त,

आंवदोष और शूल को नष्ट करती है। सुश्रुत के मतानुसार इसके बीज दूसरी औषधियों के साथ सांप और बिच्छू के विष में दिये जाते हैं।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। किसी २ के मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और तीसरे दर्जे में खुश्क है। यह मूत्रल, ऋतुश्राव नियामक और गर्भश्रावक है। फेफड़ों की शिकायत में भी यह सुफीद है। कफ और पीलिया में इसका अन्तः और बहिः प्रयोग करने से लाभ पहुँचाता है।

गिलानी के मत से यह हाजमा वर्धक, और उन खट्टी डकारों को बन्द करने वाली है जो बलगम और वादी से पैदा होती हैं। इसको ज्यादा अरसे तक खाने से औरत का दूध बढ़ जाता है। कलौजी को सिरके में भिगोकर, सुखाकर, पीसकर सात माशे की मात्रा में देने से पागल कुत्ते के जहर में लाभ होता है।

गाजरूनी के मत से यह औषधि जुकाम के लिये खास तौर से सुफीद है। इसका चूर्ण जैतून के तेल में मिलाकर नाक में ४।५ बूँद टपकाने से छींक आकर जुकाम मिट जाता है।

### रासायनिक संगठन—

इस औषधि में फिक्स्ड आइल (Fixed oil) स्थिर तैल अधिक मात्रा में पाया जाता है। इसमें उड़नशील तेल भी कुछ मात्रा में रहता है। इसके अतिरिक्त इसमें शुगर, एल्ब्यूमेन (Albumen) सेल्यूलोस (Cellulose Sugar) इत्यादि पदार्थ भी पाये जाते हैं। इसमें पाया जाने वाला उड़नशील तेल पीले रंग का होता है। यह औषधि पेट के आफरे को दूर करने वाली और अग्निवर्धक है। मन्दाग्नि, अपचन, वृद्धकोष्ठ, रक्तातिसार, ज्वर, सूतिका ज्वर, इत्यादि रोगों में यह लाभदायक है। यह ग्रंथि रस को उत्तेजना देती है। इसी कारण यह प्रसूति के पश्चात् दूध बढ़ाने के लिये दी जाती है। इसके बीज सविराम ज्वर और विषम ज्वर में लाभदायक हैं। (सन्थाल व घोष)

कर्नल चोपरा के मतानुसार इस औषधि में ईसेंशियल ऑइल, रलुकोसाइड, मेलाथिल, पक्किंस तथा और दूसरे कटु तत्व पाये जाते हैं। यह औषधि पेट के आफरे को दूर करने वाली, मूत्रल और ऋतुश्राव नियामक है। बिच्छू के डंक में भी यह उपयोगी है। खुजली और अन्य चर्म रोगों में इसका लेप लाभदायक होता है।

कोमान के मतानुसार साधारण सूतिका ज्वर में यह औषधि लाभदायक है।

केस और महस्कर के मतानुसार सर्पदंश और बिच्छू के डङ्क पर यह औषधि निरूपयोगी है।

### उपयोग—

**नारू**—कलौजी को पीसकर छालू में मिलाकर जंश देकर नारू पर मलकर लगाने से ३ दिन में तमाम नारू निकल जाता है। अगर नारू टूट गया दो तो कलौजी के पत्ते, बीज, और डालियां पीसकर बांध देने से आराम होता है।



**पथरी**—कलौंजी को पानी में पीसकर शहद मित्राकर पीने से मसाने और गुदे की पथरी निकल जाती है ।

**बवासीर**—कलौंजी को जलाकर उसकी राख पानी में पीने से और सूखी राख को मस्सों पर मलने से बवासीर में लाभ होता है ।

**प्रसूति कष्ट**—इसको उबाल कर पीने से जच्चा के गर्भ की खराबी और तकलीफ दूर होती है । अगर पेट में मरा हुआ बच्चा हो तो यह उसको निकाल देती है ।

**पागल कुत्ते का जहर**—४ माशे से लेकर १० माशे तक कलौंजी पानी के साथ पीसकर पिलाने से पागल कुत्ते के जहर में लाभ होता है ।

**पीलिया या कामला**—७ दाने कलौंजी के औरत के दूध में पीसकर नाक में टपकाने से पीलिया या कामले में लाभ होता है ।

**सिर की गंज**—कलौंजी को जलाकर तेल में मिलाकर सिर की गंज पर मालिश करने से कुछ समय में नये बाल पैदा होने लगते हैं ।

**जुकाम**—इसके बीजों को गरम करके मल २ के कपड़े में बांधकर सूघने से जुकाम मिटता है ।

**चर्मरोग**—कलौंजी ५ तोले, बाघवी के बीज ५ तोले, गूगल ५ तोले, दारु हलदी की जड़ ५ तोले, गन्धक २॥ तोले, नारियल का तेल २ बोतल, इन सब चीजों को कूट पीसकर बोतल में डालकर काग लगाकर ७ दिन तक धूप में रखी रहने दें और दिन में २।३ बार खूब हिला दिया करें । इस तेल का मालिश करने से कुछ आदि चर्मरोग मिटते हैं ।

**हिचकी**—इसके ३ माशे चूर्ण को ३ माशे मक्खन में मिलाकर उसको चटाने से हिचकी बन्द हो जाती है ।

**कलौंजी का तेल**—कलौंजी में दो प्रकार का तेल निकलता है । एक पीले रंग का जो उड़नशील होता है और दूसरा सफेद रंग का जो अरंडी के तेल सा होता है । खजायनुल अदविया के मतानुसार इसको जैतून के तेल के साथ मिलाकर पीने से ऐसे नामर्द जो सब प्रकार के इलाज करके निराश हो चुके हों और अपनी जिदंगी को बेकार समझे बैठे हो वे भी फिर से मरदानगी या पुश्तार्थ पाते हैं । इस तेल को कमर और लिंगेद्रिय पर लगाने से वेहद काम शक्ति पैदा होती है । इस ही मालिश से पेटों की सुस्ती और सरदी का दर्द जाता रहता है ।

गिलानी कहता है कि इसके तेल की कृषत मूनी के तेल के बराबर है । इसके मजने और पीने से फालिज अर्थात् लब्धा, सुन्नबाय और मिरगी की बीमारी में फायदा पहुँचता है । यह खून के दौरों को ठीक करता है । कान में इसको टपकाने से बहरापन और कान की सूजन अच्छी होती है; नाक में टपकाने से मिरगी दूर होती है; सर पर मलने से दिमाग के सुदे खुल जाते हैं और दिमाग की कमजोरी मिट जाती है ।

## कविराज

नाम—

फारसी—कविराज, कविकज । अरबी—कफेसबा । तिर्हुत—पोलिखा । लेटिन—Ranunculus Sceleratus ( रेन्यूनक्यूलस स्केलेटस )

वर्णन—

यह वनस्पति सिंध, वजोरी स्थान, उत्तरी भारत, माउन्ट आबू, हिमालय, बंगाल की गर्म तलहटियां, श्याम और उत्तरी सम शीतोष्ण कटिबन्ध में पैदा होती हैं । इस वनस्पति की शाखाएँ और प्यिंड पोले होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

मूरे के मतानुसार इसका ताजा पौधा विषैला है । अगर यह पीने के काम में लिया जाय तो भयङ्कर परिणाम दिखाता है ।

इसके पत्ते कुचल कर यूरोप में छाले या फफोले उठाने के काम में लिये जाते हैं । इसका शराब के साथ तैयार किया हुआ टिन्क्चर स्नायु-मण्डल की पीड़ा और बिना ज्वर की फुफ्फुसावरण प्रदाह की बीमारी में काम में लिया जाता है ।

इण्डोचाइना में इसके बीज मूत्राशय की तकलीफ, मुंह में बदबू आने की बीमारी और मन्दाग्नि को दूर करने के लिये काम में लिये जाते हैं ।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह औषधि श्रुतुश्राव नियामक, दुग्ध वर्धक और चर्म रोगों में उपयोगी है । इसमें एक प्रकार का इसेंथियल ऑयल, राज और एनेमानिन ( Anemonin ) नामक निद्रा लाने वाला पदार्थ पाया जाता है ।

## कबीट

नाम—

संस्कृत—कमित्थ, दध्निस्थ, कुचफल, गन्धफल, ग्राहीफल, चिरपाकी । हिन्दी—बिलिन, कैथ, कटबेल, कबीट । मराठी—कंबठ, कबीट । गुजराती—कबीट, कोथा । तेलगू—एलांगाकाय । फारसी—कबीट । उर्दू—कैथ । लेटिन—Feronia Elephantum ( फेरोनिया एलीफेंटम )

वर्णन—

कबीट का वृक्ष सारे भारतवर्ष में पैदा होता है । यह वृक्ष बड़ा और बहु वर्ष जीवी होता है । इसके पत्ते छोटे और चिकने होते हैं । इसके प्यिंड की गुलाई दो से चार फुट तक होती है । इसके फूल छोटे और सफेद रंग के होते हैं । इसके कांटे सीवे और बड़े मंजबूत होते हैं । इसका फल गोल बीले की तरह होता है । उसकी मध्य रेखा करीब ढाई इंच की होती है । फल का अक्षिप्त कठोर, खरदरा और भूरे रंग

का होता है। पकने पर इसमें तीक्ष्ण गन्ध आने लगती है। इसके फल की गिरी बहुत खट्टी होती है। उसमें स्थान २ पर बीज जमे हुए रहते हैं। इसमें एक प्रकार का गन्ध रहित सफेद पारदर्शक गोद लगता है। वह बहुत चयदार है होता है। यह के अन्दर एक आश्चर्य-जनक गुण यह है कि अगर कोई हाथी इसके फल को सारा का सारा खा जाय तो उसके भीतर का सारा भाग उसके पेट में चला जाता है और फल ज्यों का त्यों अखण्ड रूप में मल के द्वारा बाहर निकल जाता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से इसका फल तुरा, मोठा, कसैला, ग्राही, वीर्यवर्द्धक और रित्त तथा वात को नाश करने वाला होता है। इसका कच्चा फल ग्राही, गरम, रुखा, हलका, खट्टा, रुचिजनक तथा विष और कफ को नाश करने वाला है। इसका पका फल रुचि कारक, खट्टा, कसैला, ग्राही, मधुर, कण्ठ शोधक, शीतल, वीर्य वर्द्धक और दुग्ध्य है। यह श्वास, क्षय, रक्तदोष, वमन, वायु त्रिदोष, हिचकी, खांसी और विष को दूर करता है। इसके बीज हृदय रोग, मस्तकशूल और विष विसर्प को दूर करते हैं। इसके बीजों का तेल कसैला, ग्राही, स्वादिष्ट, पित्तनाशक तथा कफ, हिचकी, वमन और चूहे के विष को दूर करने वाला होता है। इसके पत्ते वमन, अतिचार और हिचकी को दूर करते हैं।

इसका रस कानों में टपकाने से कानों की पीड़ा कम होती है। इसका कच्चा फल वात नाशक और आंतों को सिकोड़ने वाला होता है। यह शरीर को खुजली को दूर करता है। इसके फल विष प्रतिरोधक होते हैं।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से इसका पका हुआ फल दूसरे दर्जे में ठण्डा और खुरक है तथा इसका कच्चा फल तीसरे दर्जे में गरम और खुरक है। इसका गुदा दिल को खुश करने वाला होता है। इसका कच्चा फल कायिज है। यह वरम दिमाग (Ceribritis) को दूर करता है। इसका पका फल हिचकी, प्यास, पित्तजनित घातु-पतन और जहर के असर को दूर करता है। यह गरम मिज्राज वालों के दिल, मेदे और जिगर को कूबत देता है।

कर्नाटक के अंदर ऐसे कीड़े बहुत होते हैं जिनके काटने से शरीर सूजकर फटने लगता है। वहां के लोग इन कीड़ों का विष नष्ट करने के लिये कबीट को खिलाते और डङ्क पर लगाते हैं।

इसके पत्तों को पानी में जोश देकर कुल्ला करने से गले के भीतर के रोग दूर होते हैं। मसूड़ों के लिये भी इसका रस लाभदायक है। इसके पत्ते सुगन्धित और पेट के आक्रे को उतारने वाले होते हैं। यह मन्दाग्नि और बच्चे के पेट को आंतों की तकलीफ में भी उपयोगी होता है। इसका झिलटा पित्त में उपयोगी है। जहरीले कीड़ों के काटने पर इसके गूदा का लेप करने पर बड़ा लाभ होता है।

इसके कच्चे फल का गूदा निकाल कर उसको सुखाकर पीस कर देते से दस्त और आंव में फायदा होता है। इसके बीजों के तेल को लगाने से खुजली, दाद इत्यादि चर्म रोगों में लाभ होता है।



कर्नल चौपड़ा के मतानुसार इसका फल संकोचक होता है। इसके पत्ते सुगन्धित और पेट के आफरे को उतारने वाले होते हैं। इसका गूदा जहरीले कोड़ों और साँप के इलाज में काम में लिया जाता है।

चरक सुश्रुत इत्यादि प्राचीन आचार्यों के मत से इस वृक्ष के सभी हिस्से साँप और बिच्छू के जहर में उपयोगी होते हैं। मगर केश और मइस्कर के मतानुसार इसका कोई भी हिस्सा साँप और बिच्छू के जहर में उपयोगी नहीं है।

सन्थाल और घोष के मतानुसार इस फल के गूदे में साइट्रोफरसिड और लुआव पाया जाता है तथा इसके पत्तों में इसेन्शियल आइल की कुछ मात्रा रहती है। इसका पका हुआ फल लुआवर्धक तथा मसूड़े और गले की पीड़ा में बहुत उपयोगी है, इसका कच्चा फल रक्तातिसार और आमातिसार में संकोचक औषधि के तौर पर काम में लिया जाता है। इसके पत्ते बहुत संकोचक होते हैं।

के० एल० दे के मतानुसार इसका पका फल शोतादिरोग प्रतिरोधिक और कच्चा फल अतिसार तथा पेचिश में उपयोगी होता है। इसके पत्ते सुगन्धित, पेट के आफरे को दूर करनेवाले और संकोचक होते हैं।

#### उपयोग—

श्वेत प्रदर—बंगसेन के मतानुसार उग्र श्वेत प्रदर की बीमारी में इसके पत्ते बाँस के पत्तों के साथ में पीसकर शहद के साथ चटाने से लाभ होता है।

दमा—वागभट के मतानुसार इसके कच्चे फल का रस साढ़े सात माशे से सवा तोले तक की मात्रा में देने से दमे की बीमारी में लाभ होता है।

हिचकी—चरक के मतानुसार इसके कच्चे फल का रस साढ़े सात माशे से सवा तोले तक की मात्रा में पीपर और शहद के साथ देने से हिचकी में लाभ होता है।

वमन—सुश्रुत के मतानुसार बन्द न होनेवाली वमन में इसके कच्चे फल का रस पीपर और शहद के साथ अवलेह के रूप में देने से लाभ होता है।

चर्मरोग—इसके बीजों का तेल लगाने से या कैथ के गूदे को तेल में औंठकर उस गूदे को लगाने से दाद, खुजली इत्यादि चर्म रोग दूर होते हैं।

शितादि रोग—इसके गूदे के टुकड़ों को मुँह में रखने से शीतादि रोग में लाभ होता है।

बच्चों का उदर शूल—त्रैजगिरि और कैथ के गूदे का शरबत बनाकर पिलाने से बच्चों का उदरशूल मिटता है।

### कसपैरिया का छाल

#### वर्णन—

यह एक वृक्ष की छाल होती है जो विशेषकर दक्षिणी अमेरिका में पैदा होता है।

## गुण दोष और प्रभाव—

यह औषधि पौष्टिक, उर्जक और पाचन शक्ति को बढ़ाने वाली है। यह पुराने दस्त और पेचिश की बीमारी में सुफीद है। (ख० अ०)

## कसमुका

नाम—

यूनानी—कसमुका।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की बूटी होती है, जो जमीन पर फैलती है। इसके पत्ते मरवे के पत्ते की तरह होते हैं। इन पत्तों में चेप होता है।

## गुण दोष और प्रभाव—

इसका स्वभाव गरम और खुश्क है। इसको खिलाने से बिच्छू का ज़हर फौरन उतर जाता है। (ख० अ०)

## कस्सा

नाम—

संस्कृत—त्रिपुट, सांडक, लांक। हिन्दी—खेसारि, कसूर, कस्सा। बंगाली—कसूर, खेसरी। गुजराती—लेंगलेंगुइ। मराठी—लांक, लांग। फारसी—मसंग। अरबी—हब्बुलबकर। लेटिन—*Lathyrus Sativus*. (लेथीरस सेटिवस)

वर्णन—

यह एक प्रकार का अनाज होता है जो चने के साथ वसन्त ऋतु में पैदा होता है और मटर की तरह होता है। इसकी छोटी २ बेलें चलती हैं। इसके पत्तों की कोंपलें भी निमक मिर्ची के साथ गांव वाले खाते हैं। इसके फलियां लगती हैं जिसमें एक २ में चार २ पांच २ दाने निकलते हैं। इन दानों को लोग कच्चे भी खाते हैं और होले की तरह जलाकर भी खाते हैं। इसकी दाल भी बनती है।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कस्सा मधुर, कड़वा, कसेला, अत्यन्त रुखा, कफ पित्त नाशक, रुचिकारक, हड्डी की नसों को बलवान करने वाला, तथा वात को कुपित करने वाला है। इसके पत्ते पित्त और कफ को दूर करने वाले होते हैं। ये कब्जियत पैदा करते हैं। इसके बीज मीठे, कड़वे और बहुत खुश्क होते हैं। ये हृदय पीड़ा, शूल, भ्रम, सूजन और बवासीर को पैदा करते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुश्क है। यह आम तौर से बादी पैदा करने वाला है। यह स्मृति को मन्द करने वाला, वात वर्द्धक और खराब खून पैदा करने वाला होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीजों का तेल एक तेज विरेचन है। मगर इसका प्रयोग करना खतरनाक है।

## कस्तूरुन

नाम --

यूनानी -- कस्तूरुन ।

वर्णन--

यह एक छोटी जाति की वनस्पति होती है, जो हर साल पैदा होती है। इसकी शाखें पतली और लम्बी होती हैं। पत्ते भी पतले और लम्बे होते हैं। ये डण्डी के पास चौड़े और नोक पर पतले होते हैं। ये कटी हुई किनारों के और खुशबूदार होते हैं। इसकी जड़ पतली और फूल पीले होते हैं। औषधि के प्रयोग में इसके पत्ते और जड़ आती है।

गुण दोष और प्रभाव--

यूनानी मत—यह वनस्पति दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। यह मेदे को शुद्ध करके खट्टी डकारों को मिटाती है। इसके पत्तों को पानी में पीस कर पीने से मिरगी में लाभ होता है। ३॥ माशे की मात्रा में शहद और सिरके के साथ खाने से यकृत और तिल्ली के रोगों में लाभ पहुँचाता है और इसी मात्रा में शराब के साथ लेने से कामला रोग में लाभ होता है। इसका रस कान टपकाने से कान का दर्द मिटता है। ( खजानुल अदविया )

## कस्तुला

नाम --

हिन्दी -- कस्तुला, काला किरियात । मराठी -- म्कारा । पश्चिमी भारत -- काला किरियात, कालायाकरा । लेटिन -- *Happlanthus Tentaculatus* (हैपलेंथस टेंटेक्यूलेट्स) *H. Vetricillaris*. ( हैपलेंथस वेट्रीसिलेरिस )

वर्णन--

यह एक प्रकार की नाजुक वनस्पति होती है। इसके पत्ते अण्डाकार और तीखी नोक वाले होते हैं। पत्तों के पीछे ८ से १० तक बारीक नसों की जोड़े रहती है। इसकी फलियां लम्बी, मोटी, नोकदार और मुलायम होती है। इस वनस्पति की दो जातियां होती हैं।

गुण दोष और प्रभाव--

कर्नल चोपरा के मतानुसार ये दोनों जातियां ज्वर में उपयोगी है।



## कस्तूरी

नाम—

संस्कृत—मृगनाभ, कस्तूरी । हिन्दी—कस्तूरी । बंगाली—मृगनाभि । मराठी—कस्तूरी । गुजराती—कस्तूरी । अंग्रेजी—Musk । फारसी—मुश्क । अरबी—मिस्क । लेटिन—Moschus Moschiferus ( मासकस मासकी फेरस )

विवरण—

असली कस्तूरी एक विशेष जाति के हिरण के निश्चाय वाही कोष का सूखा हुआ रस है। यह जानवर चीन, आसाम, रशिया, नेपाल, दार्जिलिंग तथा हिमालय के दूसरे हिस्सों में आठ हजार फीट की ऊँचाई तक जंगलों में पाया जाता है। इसकी सुगन्ध मादाओं को उनकी तरफ खींचने वाली होती है। कस्तूरी करीब एक महीने तक उनकी ग्रन्थियों में रहती है। कस्तूरी प्राप्त करने के लिए जानवर को इसी अवधि में पकड़ा जाना चाहिए। क्योंकि यह दूसरे मौसम में प्राप्त नहीं हो सकती। कस्तूरी की तादाद जानवरों की उम्र के अनुसार भिन्न रहती है। छोटे बच्चों की ग्रन्थियों में यह बिल्कुल नहीं पाई जाती। दो वर्ष के बच्चों की ग्रन्थियों में करीब तीन तोला कस्तूरी रहती है। किन्तु यह अपरिपक्व हालत में होती है और इसकी गन्ध भी अप्रिय रहती है। पूरी उम्र के जानवर में प्रायः दो औंस की तादाद में कस्तूरी प्राप्त होती है। किन्तु साधारण तौर से एक तोले से लेकर डेढ़ तोले तक कस्तूरी प्रत्येक हिरण में पाई जाती है। यह एक चौकोर या गोले थैली में जिसका कि व्यास करीब डेढ़ इंच के होता है बन्द रहती है। इसके ऊपर का धरातल चपटा और फिसलना होता है और भीतर कुछ करे बाल रहते हैं। इसके थोड़ा सा मुँह रहता है। दिव्य कस्तूरी की तादाद कम रहती है। इसकी सुगन्ध इतनी मस्त होती है कि दूर तक फैल जाती है और यह कहा जाता है कि शिकारी लोग भी इसकी मस्त सुगन्ध में सुध-बुध भूल जाते हैं। क्योंकि यह आँख, नाक और स्नायु मण्डल पर दूषित असर डालती है। चीनी व्यापारियों का कथन है कि उत्तम प्रकार की कस्तूरी पकड़े हुए जानवरों से प्राप्त नहीं की जा सकती। किन्तु यह हिरण समुदाय के उठने बैठने के निश्चित स्थानों पर पाई जाती है। हरिण अपने खुरों से उन ग्रन्थियों को तोड़ डालता है और कस्तूरी को जमीन पर बिखेर देता है। परन्तु इस किस्म की कस्तूरी प्राप्त करना बहुत कठिन बात है और बाजार में इस जाति की कस्तूरी पाई भी नहीं जाती।

कर्नल चौपरा लिखते हैं कि कस्तूरी के समान सुगन्धित तत्व दूसरे जानवरों और वनस्पतियों में भी जोकि संसार के भिन्न २ भागों में होती हैं, प्राप्त किये जा सकते हैं। उदाहरणार्थ एन्टी कोप डार्क्स ( Antelope dorcas ) जो कि एक प्रकार का हिरण होता है और कपरा इबेक्स ( Capra Ibex ) नामक एक बकरे का सूखा हुआ रक्त कस्तूरी की तरह ही सुगन्ध देता है। ओबीवस मस्केटस ( Obibos moschatus ) नामक एक प्रकार के सांड में भी इसकी सुगन्ध पाई जाती है। इसके अतिरिक्त Anas moschata अनास मास्कटा नामक बतख जो कि गोल्डकार्ट, जमेका और सेइन में पाई

जाती है। उसमें तथा *Croco dipus Balgaris* क्रोकोडिपस बलगेरिस नामक एक प्रकार के मगर में भी इसकी सुगन्ध पाई जाती है। कुछ भारतीय सर्पों और सासुद्रिक वृक्षों में भी कस्तूरी के समान सुगन्ध होती है।

इसी प्रकार कई वनस्पतियां भी ऐसी होती हैं जिनमें इसी के समान सुगन्धित तत्व पाये जाते हैं। फिर भी इस वस्तु का खास उत्पत्ति स्थान हिरन ही है।

बाजार में प्राप्त होने वाली कस्तूरी तयार करने के कई तरीके हैं। इसकी थैली को निकालते ही धूप और हवा में अच्छी तरह सुखा ली जाती है। मौसम के परिवर्तन के कारण इसकी सुगन्ध नष्ट हो जाय इसलिए इसको लकड़ी की पेटियों में या अन्य वर्तनों में बन्द रखते हैं। चीन के व्यापारी इसकी थैलियों को रेशम लिपटी हुई थैलियों में इन्तिजाम के साथ रखते हैं।

आयुर्वेदिक ग्रन्थों में कस्तूरी के कई प्रकार के भेद बतलाए हैं। वर्ण की दृष्टि से यह तीन प्रकार की होती है। कपिल वर्ण, पिगल वर्ण और कृष्ण वर्ण। नैपाला में उत्पन्न होने वाले कस्तूरी कपिल वर्ण अर्थात् भूरे रंग की होती है। काश्मीर में उत्पन्न होने वाली पिगल वर्ण की होती है। कामरूप अर्थात् आसाम देश की कस्तूरी काले रंग की होती है। किन्तु भाव मिश्र ने नैपाल देश की कस्तूरी को नीले रंग की और काश्मीर की कस्तूरी को कपिल वर्ण की लिखा है। आसाम देश में उत्पन्न होने वाली कस्तूरी उत्तम 'नैपाल की कस्तूरी मध्यम और काश्मीर की कस्तूरी अधम होती है।

इसके अतिरिक्त खरिका, तिलका, कुलिस्था, पिंडा और नायिका के भेद से कस्तूरी पांच प्रकार की मानी जाती है।

व्यापारिक क्षेत्र में तीन प्रकार की कस्तूरी मानी जाती है। पहली रशिया की कस्तूरी। इसकी सुगन्ध बहुत मामूली होती है इसलिए इसकी कोई तारीफ नहीं। दूसरी आसाम की कस्तूरी इसकी सुगन्ध बहुत मस्त होती है और इसकी कीमत भी रशिया की कस्तूरी से अधिक आती है। आयुर्वेद ग्रन्थों में इसका वर्णन कामरूप कस्तूरी के नाम से किया गया है। यह रंग में काली होती है और प्राप्त होने वाली कस्तूरी की जातियों में यह सर्वोत्तम मानी जाती है। तीसरी चीन की कस्तूरी। यह बहुत ऊँची कीमत की होती है। कारण कि इसमें किसी प्रकार की अशुद्ध गंध नहीं होती। चीन की भेजी हुई कस्तूरी तिब्बत में आती है और वहां से मंगोलिया, मंचूरिया इत्यादि स्थानों पर जाती है।

### असली कस्तूरी की परीक्षा—

कस्तूरी की मांग अधिक होने से और इसकी कीमत ऊँची होने से इसमें कई प्रकार की मिलावटे कर दी जाती हैं। सूखा हुआ खून, यवृत, कई प्रकार की वनस्पतियां, गेहूँ और जौ के दाने भी इसको तयार करते समय इसमें मिला दिये जाते हैं। कस्तूरी अपनी सुगन्ध दूसरी वस्तुओं को बहुत जल्दी दे देती है। इसलिए केवल सुगन्ध की परीक्षा से इसका असलियत जानना कठिन है। चीन और तिब्बत में इसकी परीक्षा के कई तरीके प्रचलित हैं। इसके कुछ दाने लेकर पानी में डाले जाते हैं। अगर वे

उसमें वैसे ही रह जाय तो कस्तूरी शुद्ध मानी जाती है और अगर ये पानी में धुल जाय तो कस्तूरी बनावटी समझी जाती है। इसी तरह से यदि धधकते हुए अंगारे पर इसके दाने डाले जाय और वे पिघल कर बूले देने लगे तो कस्तूरी असली मानी जाती है और अगर वे जल कर राख हो जाय तो बनावटी समझी जाती है। अतः कस्तूरी स्पर्श करने से मुलायम मालूम होती है और बनावटी सख्त मालूम होती है। पंजाब के अन्दर इसको जांच करने की दूसरी प्रथा है। एक धागे को हींग में तर करके फिर उसे कस्तूरी में से निकालते हैं। अगर हींग को वास नष्ट हो जाय तो कस्तूरी को असली मानते हैं।

फ्रान्स के कुछ रासायनिकों ने असली कस्तूरी की तरह एक ऐसी कस्तूरी को तैयार करने का प्रयत्न किया है जो गुण और धर्म में असली कस्तूरी ही की तरह होती है और इसके प्रतिनिधि द्रव्य की तरह काम में ली जा सकती है। जिन तत्वों की मदद से यह तैयार की जाती है। उनमें ट्रिनीट्रोब्यूटिल टोलवल (Trinitrobutyl Tolwal) नामक पदार्थ मुख्य है। इसकी सुगन्ध असली कस्तूरी से मिलती जुलती है।

### गुण धर्म और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत से कस्तूरी कामोद्दीरक, धातु परिवर्तक, नेत्रों को लाभ पहुँचाने वाली तथा किलास, कुष्ठ, सुख रोग, कफ, दुर्गन्ध, दरिद्रता, वात, तृषा, मूर्च्छा, शोष, विष, खासी और शीत का नाश करने वाली है।

कस्तूरी पर यूनानी मत — यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और तीसरे दर्जे में खुरक होती है। यूनानी चिकित्सा पद्धति में यह वस्तु बहुत महत्व पूर्ण मानी गई है। दिल, दिमाग, स्नायुमण्डल कामेन्द्रिय इत्यादि शरीर के तमाम अङ्गों को यह ताकत देनेवाली मानी जाती है। विष को नष्ट करने की शक्ति भी इसमें रहती है। इसके सूँघने से जुकाम, नजला और सिरदर्द को फायदा होता है। आँख में आंजने से धुन्ध और जाला कट जाता है। इसको योनि में रखने से गर्भ टिक जाता है और सम्भोग के पूर्व कामेन्द्रिय पर थूँक के साथ लेग करने से बहुत स्तम्भन होता है।

हृदय रोग, मालीखोलिया, हिस्टीरिया और मृगी पर भी इसके प्रयोग से बहुत लाभ होता है। हृदय की खराबी की वजह से सांस लेने में जो कठिनाई पैदा हो जाती है उसमें इसके टिंक्चर\* की १०।१० बूँदे पन्द्रह २ मिनिट के अन्तर से ४।५ बार देने से बड़ी शान्ति मिलती है।

खाँसी, दमा, कफ के दोष, अरुचि, मुँह की बदबू, पीलिया, दृष्टि की कमजोरी, मुँह की भाई, शरीर का मोटापन, सुजाक, बय, पुरानी खाँसी, कमजोरी और नामर्दी में कस्तूरी के प्रयोग से बहुत लाभ होता है।

\* नोट—एक औंस रेक्टिफाइड स्प्रिट में तीन रत्ती कस्तूरी मिलाने से कस्तूरी का टिंक्चर तैयार हो जाता है।



यह गरम प्रकृति वालों के लिये और गरम मौसम में हानि कारक होती है। इसको ज्यादा खाने से चेहरा पीला पड़ जाता है। ज्यादा सूँघने से दिमाग में हानि पहुँचाती है। हमेशा खाने से मुँह में बदबू पैदा करती है और बुद्धि को भ्रष्ट करती है। यह दाँतो को भी हानि कारक है। इसके दर्प को नष्ट करने के लिये कपूर का प्रयोग करना चाहिये।

इसकी मात्रा आधी रत्ती से दो रत्ती तक की है।

### रासायनिक विश्लेषण —

कस्तूरी पानी के अन्दर ५० सैकड़ा और अजकोहल में १० सैकड़ा घुलती है। इसमें अमोनिया (Ammonia), एलेइन (Alein), चोलेस्टेरिन (Cholesterin), फैट (Fat), वैक्स (Wax), तथा गेलेटिनस (Gelatinous) और अल्ब्यूमिनस (Albuminous) नामक पदार्थ पाये जाते हैं। इसमें एक प्रकार का क्षार भी रहता है जिसमें क्लोरिडस आक सोडियम (Chlorides Of Sodium) पोटेसियम (Potassium) और कैल्शियम (Calcium) नामक पदार्थ पाये जाते हैं। इससे एक प्रकार का तेल भी प्राप्त किया जाता है जो कि मस्कॉन के (Muskone) नाम से प्रसिद्ध है। यह इसकी सुगन्ध शक्ति के लिए बहुत मशहूर है। इसके नजदीक वाली हर एक वस्तु इसकी सुगन्ध से आक्रान्त हो जाती है। यह कई सुगन्धित पदार्थों को स्थायित्व शक्ति देने के लिये काम में लिया जाता है। इस तेल की सुगन्ध कूर, कड़ी बराम, लहसन इत्यादि पदार्थों के सम्मेलन से नष्ट हो जाती है।

इसकी क्रिया और गुण धर्म के विषय में आधुनिक अन्वेषणों में बहुत कम जाना गया है। जो भी अनुभव किये गये हैं वे बाजार से प्राप्त की गई कस्तूरी पर से ही किये गये हैं। जिसकी अस-लियत के विषय में शंका है। बाहर से बुलाई हुई और देशों दोनों ही प्रकार की कस्तूरी के टिन्चरों को भी अजमाया है। मगर वे भी संशय रहित नहीं हैं।

कर्नल चौपड़ा लिखते हैं कि हमने देशी वैद्यों से और शिमला हिल स्टेट के थरोज के राना साहब से और काश्मीर के विश्वस्त व्यापारियों से अजली कस्तूरी को मंगवाकर अजमाया।

भारतीय देशी चिकित्सा प्रणाली में अस्मार, मृगी और बच्चों की तनाव की बीमारी में कस्तूरी और अन्य सुगन्धित पदार्थ शान्ति दायक वस्तु की तौर पर ज्यादा काम में लिये जाते हैं। वास्तव में सभी चिकित्सा प्रणालियों में चाहें वे प्राचीन हों चाहें नवीन, सुगन्धित द्रव्य स्नायु मण्डल को शान्ति देने वाले माने गये हैं। किन्तु इनका वास्तविक अन्दाजा लगाना कठिन है, क्योंकि रसायन शाला में इसका कोई दृढ़ प्रमाण नहीं मिलता। मेचिट और टङ्ग ने कस्तूरी तथा अन्य सुगन्धित पदार्थों के केन्द्रिय स्नायुओं पर जो भी प्रभाव होते हैं उनका अध्ययन करने का प्रयत्न किया है। इनका जानवरों पर भी परीक्षण किया गया है। मगर ऐसी कोई बात नहीं पाई गई जिससे यह कहा जा सके कि यह अपना उप-शामक प्रभाव दिखाती है। दो ग्रेन की मात्रा में यह अस्मत्तल में बिजाई भी गई किन्तु कोई उपशामक प्रभाव नहीं पाया गया।

रक्त वाहक शिराओं पर कस्तूरी का प्रभाव—विलियों की शिराओं में इसका इंजेक्शन दिया गया, लेकिन रक्त भार अथवा ब्लड प्रेशियर पर इसका कोई प्रभाव दृष्टि गोचर नहीं हुआ। खरगोश और अन्य जानवरों के हृदय पर भी इसको अजमाया गया किन्तु हृदय की सिकुड़न की गति और शक्ति पर इसका कोई असर नहीं हुआ। इसे जलचर और स्थलचर के प्राणियों के हृदय पर भी अजमाया, किन्तु कोई असर नहीं पाया गया। डेविड और रेडोने भी सन् १९२६ में इसके टिंक्चर का परीक्षण करके अपने विचार इसी प्रकार जाहिर किये।

रक्त के कोष मय झिल्लियों के तत्वों पर कस्तूरी का प्रभाव—(Action on the cellular Elements of the Blood, मूडीयल, डेविड और रेडी के मतानुसार इसका रक्त के कोषाणु तत्वों पर काफी प्रभाव होता है। इसको मुँह से खिला देने के बाद रक्त के श्वेत परमाणु बढ़ जाते हैं। इनका कथन है, कि जिन बीमारों में रक्त के श्वेत परमाणुओं की कमी पाई जाती है उन पर इसका प्रभाव बहुत ही द्रुत गति से होता है। किन्हीं २ में तो इनकी तादाद दुगुनी हो जाती है। साधारण लोगों में या उन लोगों में जिनमें रक्त के श्वेत परमाणु ज्यादा ही होते हैं इसका प्रभाव मामूली तौर पर दृष्टिगोचर होता है। इन परीक्षकों ने एक औंस पानी में १० से २० मीनिम तक कस्तूरी का टिंक्चर डालकर उसका उपयोग किया। जिसके परिणाम स्वरूप आधे घण्टे से एक घण्टे के भीतर रक्त के श्वेत परमाणु बढ़ गये। इसी बात को निश्चित करने के लिए यह वस्तु कारमाइकल हास्पिटल फॉर ट्रापिकल डिजिजेस में भी काम में ली गई। यह तन्दुरुस्त लोगों पर भी अजमाई गई और ऐसे रोगियों पर जिनके रक्त में श्वेत परमाणुओं की कमी थी उन पर भी उपयोग में ली गई। खाना खाने के बाद में प्रतिदिन १ ग्रेन की मात्रा सात दिन तक लगातार दी गई और इनका रेकार्ड बराबर रक्खा गया किन्तु रक्तभार और नाड़ी की गति इत्यादि में कोई विशेष परिवर्तन नहीं पाया गया। तन्दुरुस्त लोगों में भी २ ग्रेन की मात्रा देने पर कोई परिवर्तन दृष्टि गोचर नहीं हुआ। सिर्फ उन लोगों ने इतना ही बतलाया कि इसके उपयोग से उनके पेट में कुछ हलके पन का अनुभव हुआ और जनरल हालत भी कुछ सौकरदार मालूम पड़ी। इसके प्रभाव पेट के आक्रे को मिटाने वाली औषधियों के समान मालूम पड़े। रक्त के श्वेत परमाणुओं की मात्राओं में कोई वृद्धि दृष्टि गोचर नहीं हुई।

श्वास क्रिया प्रणाली या फुफुस यंत्र पर कस्तूरी का प्रभाव—श्वास क्रिया प्रणाली पर इसका असर देखने के लिए जानवरों को इसके इंजेक्शन दिए गये पर उनके श्वेत तत्वों में उससे कुछ भी उत्तेजना नहीं पाई गई, तब कस्तूरी के जल में कुछ रुई भिगोकर जानवरों की नाक के पास रक्खा गया, इससे उनकी श्वास क्रिया प्रणाली में अवश्य ही कुछ उत्तेजना पाई गई। इसी प्रकार इस छो जल में घोलकर नाक की झिल्लियों पर त्रिचामी के जरिये छिड़का उससे स्पष्ट असर देखा गया। मगर पहिली विधि की अपेक्षा इस विधि से उत्तेजना पैदा होने में कुछ अधिक समय लगा, इससे यह मालूम होता है, कि सुगंधित तत्व उड़नशील हालत में होने पर ही स्नायु मण्डल पर द्रुत गति से अपना प्रभाव

दिखाते हैं। जल में भिलाकर उन्हें भीतरी किल्लियों पर छिड़कने से असर होने में बिलंब लगता है, इससे यही मालूम होता है कि कस्तूरी का श्वास क्रिया प्रणाली पर सीरा असर नहीं होता है। जो भी थोड़ा बहुत असर होता है; वह नाक की किल्लियों की घ्राण शक्ति की उत्तेजना के जरिये मस्तिष्क में पहुँचता है, और मस्तिष्क के द्वारा श्वास क्रिया प्रणाली और हृदय पर अपना प्रभाव दिखाता है।

**औषधि विज्ञान में कस्तूरी की उपयोगिता**—कस्तूरी भारतीय वैद्यों के द्वारा बहुत प्राचीन काल से उपयोग में ली जा रही है। वे इसे उत्तेजक और खास कर हृदयोत्तेजक मानते हैं। यह कामोद्दीपक और ज्वर, खाँसी, दुर्बलता, नपुंसकता, आर्द्राघ, और शूल निवारक मानी जाती है। हृदयोत्तेजक औषधि के रूप में इसकी तारीफ इतनी अधिक है, कि जब सब औषधियाँ असफल हो जाती हैं, तब वैद्य इसी का आश्रय ग्रहण करते हैं। हृदय को उत्तेजना देने के लिये कभी कभी तो यह स्वतन्त्र रूप में और कभी मकरध्वज के साथ में दी जाती है। यह मस्तिष्क, श्वास प्रणाली, रक्तवाहिनी शिरा और स्नायु-मण्डल पर अपना उत्तेजक प्रभाव दिखाती है। इससे शरीर में और धमनियों में कुछ वेग पैदा हो जाता है, यह वेग पेशाब और पसीना आने पर कम हो जाता है। पुरुषत्व हीनता, अग्निमान्द्य बृहद्रन्त्र प्रदाह और बच्चों के आर्द्राघ में इस वस्तु की बड़ी तारीफ है।

यूरोप और पश्चिमी देशों के अन्दर कस्तूरी सोलहवीं शताब्दी के उत्तरार्द्ध में औषधि-रूप में उपयोग में ली जाने लगी। तभी से कई बीमारियों में जैसे आन्त्रज्वर, तन्द्रायुक्त, सन्निगत, गठिया, तनाव, धनुर्स्तम्भ, हड़काव, अपस्मार, कुकुर खाँसी, कंपवात, हिचकी, श्वास, उदरशूल इत्यादि रोगों में उपयोग में ली जाने लगी। सन् १६०५ में कुकुरों ने केन्द्रीय स्नायु-मण्डल के विषैले प्रभाव में इसकी उपयोगिता के पक्ष में अपना मत जाहिर किया। उन्होंने निम्नी हुई कस्तूरी ५ ग्रेन की मात्रा में प्रत्येक दो घण्टे के बाद संतोषजनक रूप में ली। बच्चों के तनाव में जिसमें कि कोई खास निदान नहीं किया जा सकता है यह वस्तु कोरल हैड्राज के साथ में दी जाती है। स्टिल ने सन् १६०६ में कोरल हैड्राज ५ से १० ग्रेन तक और कस्तूरी का टिन्क्चर १० से ३० बूँद तक मिलाकर दोनों का सम्मिलित इन्जक्शन देने की राय दी। यह वस्तु रक्त-प्रवाह की गिरती हुई गति और हृदय की धड़कन पर दी जाती है। ऐसा विश्वास है कि यह रक्तभार और नाड़ी की गति को बढ़ाती है। काश्मीर के डाक्टर मित्रा ने ज्वर जनित हृदय की दुर्बलता पर इसे बहुत उपयोगी पाया। उन्होंने निम्नी हुई कस्तूरी को भी बहुत लाभ के साथ उपयोग में लिया।

मगर अब इस वस्तु की उपयोगिता के सम्बन्ध में यह विश्वास दिन-प्रतिदिन बदलता जा रहा है और इसीके परिणाम-स्वरूप पहले जहाँ यह वस्तु ब्रिटिश फार्माकोपिया और यूनाइटेड स्टेट्स के फार्माकोपिया में सम्मत मानी गई थी वहाँ अब यह दोनों ही फार्माकोपिया में सम्मत नहीं मानी जाती है।

कस्तूरी का टिन्क्चर हिन्दुस्थान में अब भी १० से ३० मिनिम तक हृदय को उत्तेजना देने



काम में लिया जाता है। यह स्नायुमण्डल की दबी हुई हालत में भी उपयोग में ली जाती है, और यह कामोद्दीपक भी मानी जाती है। हमने इसके सम्बन्ध में जो परीक्षण और अनुभव किये हैं, उनसे इसके हृदय पौष्टिक गुण और रक्त के श्वेत परमाणुओं को बढ़ानेवाले गुण सिद्ध नहीं होते हैं। इसमें जो भी उत्तेजक असर होता है, वह इसकी तीव्र गंध के कारण प्राग्नेन्द्रिय के जरिये अथवा उदर की श्लेष्मिक झिल्लियों पर इसके प्रदाहिक प्रभावों के कारण होते हैं, यह बात पहले बतला दी जा चुकी है कि जिन बीमारों को कस्तूरी दी गई थी, उन्हें शरीर में कुछ गर्मी और पेट में कुछ हलकापन मालूम हुआ। हृदय और श्वास की उत्तेजना इसी का प्रति बिम्बित प्रभाव मालूम होता है। अपस्मार, बन्धों के आक्षेप और कंपवात में इसकी उपयोगिता साधारण नहीं मालूम पड़ती। गुल्म वायु में इसका प्रभाव उतना ही है जितना कि हींग, व्हेलेराइन इत्यादि तीव्र गन्धवाले पदार्थों का होता है। कुक्कुर खासी और अन्त्रशूल में इसका प्रभाव इसे शिथिल आइल युक्त वस्तुओं के प्रभाव की तरह होता है। इसके सम्बन्ध में जो भी अध्ययन हमने किये हैं उससे हम इस परिणाम पर पहुँचे हैं कि भारतवर्ष में देशी औषधियों में कस्तूरी की आवश्यकता से अधिक महत्व दिया गया है। इसमें शरीर क्रिया विज्ञान और चिकित्सा विज्ञान की दृष्टि से कोई विशेष गुण नहीं हैं।

बनावटें—

मृगनाभ्यादिक बटी— बटिया करतूरी ३ माशे, अनबिन्धे मोती ६ माशे, सोने के बर्क डेढ़ माशा, चांदी के बर्क साढ़ेचार माशा, वैशर ६ माशा, वंशलोचन साढ़े दस माशा, छोटी इलायची के दाने साढ़े सात माशे, जायफल ६ माशे और जावित्री १ तोला इन सब औषधियों में से मोतियों को १२ घंटे तक गुलाबजल में घोटना चाहिये, बाद में सोने चांदी के बर्क डालकर ३ घंटे तक घोटना चाहिये। फिर वंशलोचन आदि शेष औषधियों को कूट पीस और छानकर उसी खरल में डाल देना चाहिये और नागरवेल के पान का रस डालकर ३६ घंटे तक घोटना चाहिये। उसके बाद मटर के समान गोलियां बनाकर छाया में सुखा लेना चाहिये। बाबू हरिदासजी वैद्य अपने चिकित्सा चंद्रोदय नामक ग्रंथ में लिखते हैं कि रोगी की धातु कैसी ही कम हो गई हो या सूख गई हो, धातु की कमी से स्त्री इच्छा नहीं होती है और वीर्य की कमी से जो नामर्द हो गया हो तो इन गोलियों से अच्छा हो जायगा। इन गोलियों को १ से २ तक की मात्रा में मलाई के साथ देनी चाहिये।

## कस्तूरी दाना

नाम—

संस्कृत— लता करतूरीका, करतूरी लतिकः। हिन्दी— कस्तूरी दाना, मुश्कदाना। गुजराती— लता करतूरी। मराठी— करतूरी भेंदा, मुस्क दाना। बंगाली— लता करतूरी। अरबी— हबुलमुस्क। फारसी— मुश्कदाना। तामील— कस्तूरी बेन्दई। लेटिन— *Hibiscus Abelmoschus* (हिबिस्कस एबेल मोसकस)

## वर्णन—

यह वनस्पति भारत वर्ष के गर्म देशों में और अन्य उष्ण प्रांतों में पैदा होता है। प्राचीन यूनानी हकीमों में इस औषधि के सम्बन्ध में बड़ा मत भेद है। यहां तक कि तालीफ शरीफ नामक प्राचीन ग्रन्थ के ग्रंथकार ने भी इसकी पहचान के सम्बन्ध में गलती खाई है। निघण्टुरलाकर के लेखक ने लिखा है कि लता दस्तूरी की वेल दक्षिण देश में होती है। मगर शालिग्राम निघण्टु का ग्रंथकार लिखता है कि इसकी वेल दक्षिण में देखने में नहीं आई। खजाइनुल अदविया का लेखक लिखता है कि एक शख्स ने उदयपुर के स्टेशन पर इसके पौधे लगाये थे ये गज भर ऊँचे थे। उनके बीजों से खुशबू आती थी, उनके पत्ते भिंडी के पत्तों की तरह और फालियां (जिनमें बीज होते हैं) भी भिंडी की तरह होती हैं। उस आदमी का कहना है कि दो वर्षों के बाद दरख्त दो, सवा दो गज लम्बा होने पर उसकी वेल जमीन पर चलने लगती है। इसके फूल पीले और भिंडी के फूलों की तरह होते हैं। अनुभूत चिकित्सा सागर का ग्रंथकार लिखता है कि इसके बीज सुगन्ध युक्त चरपरे और वृक्क के आकार वाले होते हैं। इसको चुटकी में मसलने से तीक्ष्ण गन्ध पैदा होती है। इसके १०० तोले बीजों में से साढ़े छः तोले सुगन्ध युक्त तत्व और राल जैसा पदार्थ निकलता है।

## गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से इसके बीज स्वादिष्ट, कामोत्तेजक, शीतल, नेत्रों को लाभ पहुँचाने वाले, कड़वे और पेट के आफरे को दूर करने वाले होते हैं। आंतों की शिकायत, सुखशोथ और हृदय रोग में भी ये लाभदायक हैं।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से इसकी तबियत सर्द और खुशक होती है। यह मुँह की बीमारियों और ज्वान की अरुचि को दूर करती है। इसके पत्ते और शाखाएँ सुजाक, प्रमेह और वीर्य के साथ खून जाने की बीमारी में लाभ दायक होते हैं। इसके पेड़ के तमाम हिस्से जलाकर उनका धुँआँ हलक में पहुँचाने से हलक की तमाम बीमारी दूर होकर आवाज साफ होती है। इनके बीज स्फूर्तिदायक और ऐंठन मिटाने वाले होते हैं।

इसकी जड़ और पत्तों का लुआब निकाल कर पीने से सुजाक में बड़ा लाभ होता है। इसी लुआब से बुखार की गर्मी भी मिटती है।

खांसी को मिटाने के लिये, इसके पत्तों के रस में शहद मिलाकर पिलाते हैं और पीने पर इसके पंचांग का लेप करते हैं।

डाक्टर मोडीन शरीफ इसके बीजों का टिन्क्चर बनाकर काम में लेते थे। उनके मतानुसार यह वनस्पति उत्तेजक, अग्निवर्द्धक और आक्षेप निवारक है। स्नायु मण्डल की कमजोरी और अपस्मार में भी वे इसका उपयोग करने की शिफारिश करते हैं। अग्निमांद्य में वे इसे पौष्टिक समझते हैं।

मेन्टिला में इस औषधि का उपयोग पथरी की बीमारी में किया जाता है। अमेरिका और

वेस्ट इण्डीज में सर्प विष को दूर करने के लिये इस औषधि का बाहरी और भीतरी प्रयोग किया जाता है।

केस और महस्कर के मतानुसार सर्प विष में इसके बीज बिलकुल निरुपयोगी हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि शीतल, पौष्टिक और पेट के आफरे को दूर करने वाली है। इसे सर्पदंश में काम में लेते हैं। इसमें एक प्रकार का इसेंशियल ऑइल पाया जाता है।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार कस्तूरी दाना शीतल, स्नेहन, दीपन, रोचक, वात नाशक और बलकारक होता है। यह श्वास मार्ग के अन्दर रिनग्धता पैदा करके श्वास नलिका के संकोच को कम करता है। इसकी पांठ बना कर कफ रोगों के अन्दर देने से लाभ होता है। यह हृदय को बल देता है। प्रमेह में भी इसकी जड़ और पत्तों का काढ़ा फायदे मन्द होता है।

#### उपयोग—

मूत्रकृच्छ्र—इसकी जड़ और पत्तों का चेष निकाल कर मूत्रकृच्छ्र वाले रोगी को पिलाने से लाभ होता है।

ज्वर—इसके ताजा पत्तों का रस पिलाने से ज्वर छूटता है।

खांसी—इसके रस में शहद मिला कर पिलाने से खांसी मिटती है और इसके पंचांग को पीस कर उसका पुल्टिश छाती पर बांधने से भी बड़ा लाभ होता है।

स्वर भंग—इसके पंचांग का धूम्रपान करने से स्वरभंग मिटता है।

### कसीस ( हीराकसी )

#### नाम—

संस्कृत—कासीस, धातु कासीस, खाचर, धातु शेखर, पुष्पकासीस। हिन्दी—कसीस, पुष्प-कसीस, हीराकसी। बंगाली—धातु कासीस, पुष्प कासीस। मराठी—हीराकस। गुजराती—हीराकसी। फारसी—जाकेसब्ज। अरबी—जाजे अख्दर, जाजे असफर। लेटिन—Ferry Sulphas ( फेरीसल्फाज )

#### वर्णन—

कसीस या हीरा कसी एक प्रकार का खनिज द्रव्य है। यह भारतवर्ष के अन्दर कई स्थानों से प्राप्त होती है। यह दो प्रकार की होती है। एक को धातु कासीस और दूसरी को पुष्प कासीस कहते हैं। यूनानी मतानुसार यह सफेद, सब्ज, जर्द और सुख इस प्रकार से चार प्रकार की होती है।

#### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कसीस कसेला, शीतल, नेत्रों को हितकारी, कान्ति-वर्द्धक तथा विष और वृमि का नाश करने वाली, केशों में हितकारी और खुजली, मूत्रकृच्छ्र, पथरी, व्रण,



कुष्ठ और क्षय में लाभदायक है। पुष्पकासीस गरम, कसैला, केश रंजक तथा उपरोक्त सब गुणों से युक्त है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से सफेद और जर्द कसीस तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है और सुख कधीस चौथे दर्जे में गर्म और खुश्क है। इसकी तमाम किरमें न्हायत तेज हैं। यह ढीले अंगों में चुरती और सख्ती पैदा करती है। यह जखम पर लगाने से खरोट ला देती है। तर खुजली और सिर की गंज में भी यह लाभ दायक है। नासूर में इसकी बची रखने से लाभ होता है। इसको मंजन में डालने से मखुड़ों के जख्मों पर फायदा होता है।

शेख अपनी कानून तिब्ब नामी पुस्तक में लिखते हैं कि हमारे जमाने में और हमसे पहले के जमाने के हकीमों ने तजुर्वा किया है कि साढ़े तीन मासे कसीस सुख बल्खी खाने से सफेद बाल गिरकर उसकी जगह काले बाल जम जाते हैं। मगर यह दवा बहुत उग्र है। हर कोई इसको बरदाश्त नहीं कर सकता है। यह सिर्फ मजबूत प्रकृति के और हिम्मत वर आदमियों के लिये ही मुफीद हो सकती है।

आधुनिक अन्वेषणों से मालूम हुआ है कि कसीस कारबकल नामक फोड़े के अन्दर जिसको पाठे का दर्द भी कहते हैं और जो मधु प्रमेह की वजह से पैदा होता है, बड़ी लाभदायक सिद्ध हुई है। वैद्य कल्प तरु के सन् १६१६ के अग्रस्त मास के अन्त में डाक्टर मूलजी जेठू जोशी ने लिखा है—

“मेरे पाठ कारबकल का एक रोगी ऐसा आया जे अत्यन्त कमजोर होने के कारण शस्त्र क्रिया को बर्दाश्त करने में असमर्थ था। उसके इलाज में शुरू २ में पोटास परमग्नेन्ट का लोशन शुरू किया गया पर उससे लाभ होता हुआ न देखा तब हीराकशी के लोशन में लिट का टुकड़ा भिंजकर फोड़े के स्थान पर जितने अधिक समय तक हो सके उतना रखने की सूचना दी गई। यह लोशन एक औंस ठण्डे पानी में पांच ग्रेन हीराकसी डालकर तैयार किया गया था।

इस प्रयोग के चालू रखने से कारबकल का बढ़ना बन्द हो गया और उसका सड़ा हुआ हिस्सा शरीर से अलग होने लगा। जितने भाग में लोशन रक्खा गया उतना भाग नरम पड़कर अच्छा होने लगा। मगर दूसरी ओर फोड़ा बढ़ने लगा जिसके परिमाण स्वरूप सारी पीठ, छाती और कोहनी से ऊपर की दोनों भुजाएं रतवे से छा गईं जहां २ रतवे के चिन्ह दिखाई देने लगे वहां २ हीराकशी के लोशन के पोते चालू रखे गये। लगभग तीन सप्ताह में रतवा बिलकुल मिट गया और फोड़े में से तमाम सड़ा हुआ भाग निकलकर उस स्थल पर सादा घाव रह गया। इस सादे घाव को आइडो फार्म और बोरिक एसिड से मिश्रित पावडर को वैसलेन के साथ लगाकर ऊपर से हीराकशी के लोशन का प्रयोग चालू रखा गया जिसमें एक महीने में रोगी बिलकुल आराम हो गया।

इस एक मास के दर्मियान रोगी को बुखार, खांसी, अरुचि, निद्रानाश, हृदय की निर्बलता इत्यादि कई उपद्रव होते रहे जिनका योग्य उपचार किया गया।”

इसी बात के समर्थन में दिल्ली से प्रकाशित होने वाले प्रेक्टिकल मेडिसिन नामक अंग्रेजी पत्र के सितम्बर सन् १९१६ ई० के अंक में रामपुर स्टेट के चीफ मेडिकल अफसर डाक्टर केशवलाल जय-शंकरभाई का एक लेख प्रकाशित हुआ था। उसका सारांश यह है कि मैं मेरे अस्पताल में कारबंकल के रोगियों पर हीराकशी के लोशन का प्रयोग बराबर करता रहा हूँ। १ औंस पानी में ५ ग्रैन हीराकशी डालकर उस लोशन में लिट को भिगोकर रोग दूषित भाग पर रखने से शान्तिदायक, ग्राहिक और जन्तुघ्न असर होता है। यह प्रयोग अत्यन्त असर कारक, निर्भय, किसी भी प्रकार के विषाक्त असर से रहित और सस्ता होता है। एक रोगी का रोग मिटाने के लिये चार छः आने की हीराकशी काफी होती है। इसलिये बिना पढ़े हुए ग्रामीण लोगों को इस प्रयोग का उपयोग निर्भय होकर के करना चाहिए।

**मुजिर (हानि कारक)**—इसके खाने से कभी २ ऐसी सख्त खांसी हो जाती है जिससे फेफड़े में खुश्की आकर क्षय तक पैदा हो जाता है। इसी प्रकार यह मेदे और आंतों में जखाम भी पैदा कर देती है। इसलिये इसका भीतरी प्रयोग बहुत सावधानी से करना चाहिए।

**दर्प नाशक**—इसके दर्प को नाश करने वाला मक्खन, मिश्री, ताजा घी और दूध है।

**प्रतिनिधि**—इसका प्रतिनिधि सज्जी और फिटकरी है।

**मात्रा**—इसकी खाने की मात्रा दो रत्ती तक की है।

#### उपयोग—

**हिचकी**—कसीस और कैथ की गिरी को शहद के साथ चटाने से हिचकी बन्द होती है।

**दन्त रोग**—इसको मंजन में डालकर दांत पर रगड़ने से हिलते हुए दांत मजबूत हो जाते हैं।

**नासूर**—इसको कन्दर के साथ पीसकर गुलाब में मिलाकर आग पर मरहम की तरह पकाकर कागज पर लगाकर नासूर पर बांधने से आराम हो जाता है।

### कसूल

**नाम—**

यूनानी—कसूल।

**वर्णन—**

यह एक जाति का फल होता है जो एक ऊँगली के बराबर लंबा और शकल में अमलतास की फली की तरह होता है। यह रूम के मुल्क में पैदा होता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इसका स्वभाव सर्द और खुश्क होता है। यह अत्यन्त काबिज है। १ मासे की मात्रा में देने से खून के दस्त रुक जाते हैं। इसको पीसकर जखमों पर छिड़कने से खून का आना रुक जाता है।

## कसूंबा

नाम —

संस्कृत — कुसुम्भम्, अग्निशिखा, पावकम्, वस्त्ररंजकम् । मारवाड़ी — कसूंबो । हिन्दी — कसूम । गुजराती — कसूंबो । मराठी — करडई चे फूल । बंगाली — कुसुमफुलेर । तेलगू — लत्तुक, लक्क-बंगारमु । फ़ारसी — खश्कदाने, गुलेमश्कर । अरबी — करतम । लेटिन — *carthamus Tinctorius* कार्थेमस टिंक्टोरियस ।

वर्णन —

भारतवर्ष में जब विलायती रंगों का प्रचार नहीं हुआ था उस समय कसूंबे का रंग यहाँ पर प्रधान रूप से वस्त्र रंगने के काम में लिया जाता था । इसका रंग अत्यन्त पक्का और खुशनुमा होता था । उन दिनों इसकी खेती भी इस देश में सब दूर होती थी । मगर विलायती रंगों का प्रचार होने से इसका उपयोग बहुत ही कम होता है । कसुम का लुप होता है । इसके कांटे कटाई के कांटों के समान होते हैं । पत्ते भी कटाई के समान होते हैं । इसके फूल लाल तथा नारंगी रंग के रहते हैं और वे खुशबूदार होते हैं । इसके पेड़ दो प्रकार के होते हैं । एक कांटेवाले और दूसरे बिना कांटेवाले । बिना कांटेवाले वृक्ष के फूलों में से जो रंग निकलता है वह बहुत उत्तम होता है । इसके ४० तोला बीजों में से ७ तोला तेल निकलता है ।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत — आयुर्वेदिक मत से कसुम के फूल स्वादिष्ट, विदोष नाशक, भेदक, रुखे, गरम, पित्त जनक, केशरंजक, कफ नाशक और हलके हैं । ये मूत्र कुछ और कोढ़ में भी मुफीद हैं । इसके बीज मीठे, स्निग्ध, ठण्डे, कामोद्दीपक, कफ, वात और रक्त पित्त को नाश करने वाले और तैल युक्त होते हैं । इसके पत्तों का शाग मीठा, गरम, तिक्त, विरेचक, अग्निदीपक, रुचि कारक, लुधा वर्धक, मूत्रनिस्सारक, पित्तजनक, गुदा के रोगों को उद्धार करने वाला, नेत्रों के लिये हितकारी और कफ को नाश करने वाला है । इसका तेल गरम, दुष्पच्य, जलन पैदा करने वाला, केशों को नष्ट करने वाला, और विदोष कारक है । यह बलवर्धक, मलसम्भर, रक्तपित्तकारक, खट्टा तथा कृमि और वात विनाशक है ।

यूनानी मत — यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और पहिले दर्जे में खुश्क है । किसी २ के मत से पहिले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क है । इसके फूल स्वाद में कुछ कड़वे और यकृत के लिये पौष्टिक हैं । ये निद्राकारक, मूत्रनिस्सारक और कफ निस्सारक हैं । ये फोड़े, दाद, खाज, धवलरोग, बवासीर, और वायुनलियों के प्रेशाह को दूर करते हैं । ये शरीर सौन्दर्य वर्धक हैं । इसके बीज कड़वे, विरेचक, पेट के आफरे को दूर करने वाले और कामोद्दीपक हैं । वृद्ध लोगों के लिये ये बहुत मुफीद हैं । ये धवलरोग, खाज, प्रतिश्याय, सीने के दर्द और गले के रोगों को मिटाते हैं । ये रक्त वर्धक,



आखों की ज्योति को बढ़ाने वाले हैं। इसके बीजों का तेल वलवर्धक, विरेचक, पेट के आकार को दूर करने वाला, कामोद्दीयक और यकृत तथा जोड़ों के दर्द में लाभदायक है।

खजायनुल अदविया के मतानुसार इसके फूल शरीर के विगड़े हुए दोषों को पकाकर बाहर निकाल देते हैं। ये काबिज, नाँद लाने वाले, जिगर को कूबट देने वाले, रक्त शोधक, और जमे हुए खून को पिघलाकर पतला कर देने वाले हैं। इसके बीज कफ के विकार को ढीला करके दस्त के रास्ते बाहर निकाल देते हैं। ये वात विकार को दूर करके सीने के मवाद को दूर करते हैं। इसके फूल हृदय और यकृत को बल देने वाले, ऋतुश्राव नियामक, उच्छेजक और उपशामक होते हैं। ये अधिक मात्रा में दिये जाने पर विरेचक, और गरम काढ़े के रूप में दिये जाने पर ज्वर निवारक हैं।

इसके बीजों को पीसकर उनकी पुलिश बनाकर गर्भाशय की जलन को दूर करने के लिये बांधते हैं।

इसका तेल बंगाल के उमरावन नामक गांव में खुजली की उत्तम औषधि समझा जाता है। इसको कम से कम ३ बार और अधिक से अधिक ६ बार लगाने से खुजली अच्छी हो जाती है। यह घावों को पूरने और गठिया रोग को दुरुस्त करने में भी बड़ा लाभदायक है।

इण्डो चायना में इसके बीज विरेचक माने गये हैं। इसके फूल रजः कष्ट और पक्षाघात में पौष्टिक और ऋतुश्राव नियामक औषधि के रूप में दिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीज विरेचक हैं। ये गठिया की बीमारी में काम में लिये जाते हैं। इसके फूल पीलिये में सुफीद हैं।

#### उपयोग —

गुर्दे और मसाने की पथरी — इसके १ तोला फूलों को पानी में पीसकर मिश्री मिलाकर, हफ्ते भर उपयोग करने से गुर्दे और मसाने की पथरी में लाभ पहुँचता है।

चेचक — मेंहदी के पत्तों के साथ कसूम के फूलों को पीसकर बच्चों के तलवों और हथेलियों पर लगाने से चेचक का जोर कम हो जाता है।

जिगर की सूजन — सिरके के साथ इसको लगाने से जिगर की सूजन में लाभ होता है।

बिच्छू का जहर — इसके फूलों को पीसकर खाने से साँप और बिच्छू के विष में लाभ होता है। मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह इस काम के लिये निरूपयोगी है।

पीलिया — सूखे हुए कसूम की ४ माशे की फक्की लेने से पीलिया मिटता है।

बवासीर — ३ माशे कसूम को पीसकर दही के साथ खाने से बवासीर मिटता है।

माली खोलीया ( उन्माद ) — इसके बीजों को कूटकर पोटली में बांधकर उस पोटली को दूध में खूब मलना चाहिये। जब मलते २ पोटली का सब हिस्सा दूध में आ जाय तब उस दूध में कोई अच्छा शरबत मिलाकर पी लेना चाहिये। १ बार की खुराक में दूध २८ तोले और कसूम के बीज ३ तोले

के करीब लेना चाहिये । इसे यूनानी में माऊजवीन कहते हैं । यह माऊजवीन, माली खोलिया, देहशत, या भय, कुष्ठ, खुजली और वात विकार में लाभदायक होता है ।

**केश वर्धक योग**—कसूस के बीजों के साथ बबूल की छाल समान भाग लेकर उनको जला देना चाहिये । इस राख को चमेज़ी के तेल में मिलाकर बालों की जड़ों पर मलने से बाल नरम पड़ कर लम्बे बढ़ते हैं । बालों के लिये यह अच्छा योग है ।

इसके बीज मेदे के लिये और इसके फूल तिल्ली, मेदे और बदन की चमड़ी को नुकसान पहुँचाने वाले होते हैं । इसके फूल सर दर्द पैदा कर के चक्कर लाते हैं ।

इसके बीजों का प्रतिनिधि जताश्रज खररा और इसके फूलों का प्रतिनिधि जौ का आटा है । इसके फूलों के दर्प को नाश करने वाला शहद और इसकी बीजों के दर्प को नाश करने वाला अनीसुन है ।

## कसूस

नाम—

यूनानी—कसूस ।

वर्णन—

कसूस अमरबेल के बीजों को कहते हैं । देशी अमरबेल से ये बीज प्राप्त नहीं होते । विलायती अमरबेल से ये बीज कहीं २ हासिल होते हैं ।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क होते हैं । यह मेदे को मजबूत करती और कब्ज को मिटाती है । पसीना, मासिक धर्म और दूध को बढ़ाती है । इसको सिरके के साथ खाने से हिक्की मिटती है । इससे मुँह द्वारा और योनि मार्ग से होने वाला रक्तश्राव भी रुकता है । पोलिया में भी यह लाभदायक है । शिंकंज वीन और रेवन्द चीनी के साथ इसका काढ़ा पीने से पित्त, दस्त की राह से निकल जाता है ।

यह औषधि फेफड़े को नुकसान पहुँचाती है और मतली पैदा करती है । शहद और कतीरा गोंद इसके दर्प को नाश करता है ।

## कसेरु चिचड़ा

नाम—

संस्कृत—गुडकन्द, कसेरु । हिन्दी—कसेरु, चिचड़ा । बंगाली—केशुर । मराठी—कचरा, फुरड़ा । गुजराती—कसेरु । तेलगू—इदिकौत्ति । लैटिन—Scirpus Kysoor, Cyperus Esculentus.

## वर्णन--

यह एक किस्म का हिन्दुस्तानी घास का कन्द है। इस घास से बोरे और चटाइयां बनती हैं। यह घास तलावों और भीलों में जमती है। इस वृक्ष की जड़ों में कुछ गठाने रहती हैं जो तन्तुओं से ढकी हुई रहती हैं। इसका फल गोल और पीले रंग का जायफल के बराबर होता है।

इसकी छोटे और बड़े के भेद से दो जातियां होती हैं। छोटा कसेरु हलका और सूत में मोथे की तरह होता है। इसको हिन्दी में चिचोड़ और लेटिन में कैपेरिस एस्व्यूलेटस कहते हैं। दूसरी बड़ी जाति को राज कसेरु बोलते हैं। जाड़े के दिनों में कसेरु जमीन से निकाले जाते हैं और उनके ऊपर का छिलका हटाकर उनको कच्चे ही खाते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से दोनों प्रकार के कसेरु शीतल, मधुर, कसैले, दुग्ध-वर्धक, शुक्र जनक, मल रोधक और कामोद्दीपक होते हैं। ये नेत्ररोग, जलन और कुष्ठ में लाभदायक हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में सर्द और तर हैं। यह दिल को कूबत देने वाली, काबिज, विशूलिका में लाभदायक, रक्तातिसार को रोकने वाली, रक्त विकार, पित्त विकार, छाती का दर्द और ज्वर के रोग में लाभदायक है। इस औषधि में विष नाशक गुण भी मौजूद है। हर किस्म के ज्वर के प्रभाव को फिर चाहे वह किसी के काटने से पैदा हो चाहे खाने से, यह दूर करती है। सुजाक की बीमारी में भी यह लाभदायक है।

कर्नल चोपरा के मत से इसकी गठानें वमन और रक्तातिसार में उपयोगी है।

## उपयोग—

रक्ताभिश्यन्द—कसेरु और मुलेठी के चूर्ण की पोटली बना कर बरसात के भेले हुए पानी में उस पोटली को भिगोकर आंखों में फेरने से रक्ताभिश्यन्द रोग में फायदा होता है।

वमन—कसेरु के चूर्ण को शहद के साथ चटाने से वमन बन्द होती है।

खांसी—कसेरु के चूर्ण को मिश्री के साथ देने से सूखी खांसी बन्द होती है।

## कसेला

## वर्णन—

यह एक प्रकार की लकड़ी होती है जो मजीठ की शकल की होती है। इसका रंग सुर्खी लिये हुए काला होता है। खजाइनुल अदविया का ग्रंथकार लिखता है कि अभी तक इसका ठीक ठीक पता नहीं चला कि यह कहां पैदा होती है और क्या वस्तु है।

## गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और शुष्क है; पेशाब और मासिक-



धर्म को साफ करती है; दिल और मेदा को ताकत देती है और गर्भाशय और गुर्दे के सुदे दूर करती है। इसको पीसकर दांतों पर मलने से दांत मजबूत होते हैं।

ब्यादा मात्रा में यह फेफड़े और लिल्ली को नुकसान पहुँचाती है। कतीरा और अजमोद के बीज इसके दर्प को नाश करते हैं। इसकी मात्रा १० माशे से सवा तोले तक होती है। (ख० अ०)

## कसौटी

नाम—

हिन्दी—कसौटी। अरबी—हैजरी महक।

वर्णन—

यह एक काले रंग का पत्थर होता है जो सोना रगड़ने या परखने के काम में आता है। सारे भारतवर्ष के सराफों के यहां पर यह मिलता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानीमत—यूनानीमत से यह दूसरे दर्जे में सर्द और खुश्क होती है। सांस की तंगी और गुर्दे के दर्द में इसका पानी पीने से लाभ होता है। इसको औरत के दूध में घिस कर आंजने से आंख का जाला, धुंधलापन और आंख के फोड़े फुंसी मिटते हैं। इसकी मात्रा २ रत्ती से ६ रत्ती तक है।

## कसौंदी

नाम -

संस्कृत—कासमर्द, कासारि, अरिमर्द, इत्यादि। हिन्दी—कसौंदी। बंगाली—कालका-सुंदा। मराठी—रणकासविंदा। गुजराती—कासुंद्रो। तेलगू—कस्विन। लेटिन—Cassia occidentalis. (केसिया ऑक्सिडेन्टिलिस)।

वर्णन—

यह एक प्रकार की फैली हुई छोटी किस्म की झाड़ी होती है। इसके लुप बरसात में बहुत ऊग आते हैं। इसकी शाखाएं कुछ मुलायम, रेखा वाली और हलके बंगनी रंग की होती हैं। इसके पत्ते गोल, बरछी आकार के, ऊपर के तरफ मखमली और नीचे की बाजू कुछ खुरदरे रहते हैं। इसके फूल गुच्छों में रहते हैं। इसकी पलियां, लम्बी, मोटी और चपटी होती हैं। इन फलियों में २० से लगाकर ३० तक बीज रहते हैं। इसकी दो जातियां होती हैं। एक को लेटिन में “केसिया ऑक्सिडेन्टिलिस” और दूसरी को “केसिया सोफेरा” कहते हैं। इसका एक भेद और होता है जिसको हिन्दी में काली कसौंदी और लेटिन में Cassia Purpurea (केसियापुरपुरिया) कहते हैं यह जाति इसकी सब जातियों से अधिक प्रभावशाली होती है।

गुण दोष—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कसौंदी के पत्तों का शाक रुचिकारक, वीर्यवर्धक, खासी

को नष्ट करने वाली, सब प्रकार के विषों को दूर करने वाली, बवासीर में हितकारी, मधुर, कफ, वात विनाशक, पाचक, कण्ठ शोधक, पित्त नाशक, ग्राही और हलका है। खांसी के अन्दर यह विशेष रूप से लाभदायक है। इसलिये इसका नाम कासमर्द रखा गया है।

इसकी जड़ दाद, विच्छू के विष और श्लीपद में उपकारी है। इसके पत्ते सुखादु, कामोद्दीपक और विष नाशक होते हैं। गले के विकार, त्रिदोष जन्य बुखार और पित्तविकार में भी यह लाभदायक है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से इसके बीज तीसरे दर्जे में और इसके पत्ते दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क हैं। इसके फूल मोतदिल और जड़ गरम व तर है। इसकी जड़ सर्पदंश में भी लाभदायक है। इसका ताजा रस लगाने से दाद में बड़ा लाभ होता है। मखजन में लिखा है कि इसको काली किस्म की जड़ को काली मिरच के साथ पीसकर पिलाने से सांप के काटे हुए को आराम होता है। तालीफ शरीफ में लिखा है कि कसौदी की जड़ की सूखी छाल ७ माशे पीसकर शहद में गोली बनाकर दूध के साथ खाकर ऊपर से प्याला भर दूध पीने से स्त्री सहवास में अत्यन्त रतम्भन होता है। इसी प्रकार कण्ठ स्वर (आवाज) को साफ करने, कण्ठमाला रोग में, पीलिये में, गरमी में इत्यादि रोगों में यह औषधि लाभदायक है।

एक अङ्गरेज डाक्टर के मतानुसार इसकी जड़ की छाल, पत्ते और बीज ये सब रेचक हैं। बच्चों के हृषिगर्भ में यह औषधि बड़ी लाभदायक है। इसके पत्तों के चूर्ण की मात्रा आधा तोले तक है। इसकी जड़ और इसके बीजों के चूर्ण में दाद और खाज को नष्ट करने का विशेष गुण देखा गया है। यह औषधि कफ निस्सारक भी है। इसकी जड़ काली मिरच के साथ देने से सर्पदंश में लाभ होता है। इसकी जड़ की छाल को चाय के साथ तथा बीज के चूर्ण को शहद के साथ देने से मधुमेह में लाभ होता है। इसके बीज, पत्ते और जड़ की छाल के चूर्ण में समान भाग गन्धक मिलाकर शहद के साथ दाद, और खाज पर चुपड़ने से जादू की तरह लाभ होता है, क्योंकि इसमें “क्राई सोफेनिक एसिड” काफी तादाद में रहता है। इसके अतिरिक्त इसमें मेगनेशियम सल्फाइड, केलशियम फास्फेट, केलशियम सल्फेट, आयर्न, इत्यादि तत्व भी रहते हैं। इन्हीं तत्वों की वजह से यह खांसी, प्रमेह, वगैरह दवाओं को दूर करने की शक्ति रखती है।

इस वनस्पति से आयुर्वेदिक कॉफी भी बहुत अच्छी तयार होती है। उसकी तरकीब इस प्रकार है। — कसौदी के बीज १ सेर लेकर हलकी आंच पर धी में सेक लेना चाहिये फिर उनको पीसकर उस चूर्ण में छोटी इलायची के बीज १ तोला, कंकोल आधा तोला, तज आधा तोला, जायफल ३ माशे, जावित्री ३ माशे, सोंफ ३ माशे, खस खस ३ माशे, केशर १॥ माशा लेकर सबका चूर्ण करके मिला देना चाहिये। इस औषधि को कॉफी की तरह बनाकर पीने से बालक जबान और बुढ़े सबको बड़ा लाभ होता है इसके पीने से काम काज से आने वाली सुस्ती दूर होती है मनमें प्रसन्नता पैदा होती है। हर एक कार्य करने की उमंग पैदा होती है। जठराग्नि प्रदीप्त होती है। तथा वीर्य स्थान शुद्ध होकर कामोद्दीपन की शक्ति भी बहुत बढ़ती है। ( जंगलनी जड़ी बूटी )

वेस्ट इंडीज में इस वनस्पति की जड़ मूत्रल मानी जाती है। इसके पत्ते जलोदर की प्रारंभिक अवस्था में लाभदायक माने जाते हैं। खुजली और अन्य चर्म रोगों में ये बाहरी उपचार की तरह लगाने के काम में लिये जाते हैं।

गेबिया के लोग भी इस वनस्पति को सर्व व्याधिनाशक औषधि मानते हैं। शरीर के सभी प्रकार के रोगों में यह स्नान करने के काम में ली जाती है। इसके पत्तों को गरम पानी में उबालकर उस पानी से स्नान किया जाता है। आमवात को दूर करने के लिये यह उत्तम औषधि समझी गई है। सभी प्रकार के ज्वरों में इसके पत्ते रोगियों के शरीर पर मले जाते हैं।

गायना में इस वनस्पति का हर एक हिस्सा पौष्टिक और ज्वर निवारक माना गया है। इसके ताजा पत्तों को पीसकर घाव और सूजन पर लगाया जाता है। इसमें पौष्टिक गुण होने के कारण ज्वर निवारक औषधियों में यह किनाइन से भी अधिक महत्व की मानी जाती है।

गोल्ड कॉस्ट में इसके पत्तों को नमक और प्याज के साथ पीसकर नारू पर बांध देते हैं। जिससे नारू बहुत जल्दी बाहर निकल आता है। इसके पत्तों को उबालकर उस जल को बच्चों के बुमियों को दूर करने के लिये पिलाया जाता है।

हायकल के मतानुसार इसके पत्ते और बीजों का ज्वर निवारक गुण सभी देशों के चिकित्सा शास्त्रियों के द्वारा स्वीकृत कर किया गया है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि ज्वर निवारक, विरेचक और सर्पदंश में उपयोगी मानी जाती है। इसमें एमोडिन (Emodin) ऑक्सिमैथिल एंथ्राक्विनान्थ (Ozymethyl anthraquinones) और टॉक्मेल बूमिन (Toxal bumin) नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

केस और महरकर के मतानुसार यह औषधि सर्प विष में निरुपयोगी है।

### उपयोग—

बिच्छू का जहर—कसौदी की जड़ को मुंह में चबा चबाकर जिसको बिच्छू ने काटा हो उसके कान में बार २ फूंक मारने से विष वेदना शान्त हो जाती है। (जंगलनी जड़ी बूटी)

रतौंधी—कसौदी के ताजा पत्तों को पानी में पीसकर सम भाग गेहूं के आटे में मिलाकर, रोटी बनाकर तिल के तेल के साथ खाने से लाभ होता है। इसके पत्ते का रस आंख में टपकाने से रतौंधी में बहुत लाभ होता है। (खजाइनल अदविया)

नारू—इसके पत्तों को नमक और प्याज के साथ पीसकर नारू पर बांधने से नारू बहुत जल्दी बाहर निकल आता है।

घाव—इसके पत्तों को पीसकर ताजे घाव पर लेप करने से घाव फौरन भर जाता है।

दाद—इसकी ताजी जड़ को पीसकर सन्दल या कागजी नीबू के रस के साथ लगाने से दाद में बड़ा लाभ होता है। (मखजनुल अदविया)



**गरमी**—कसौदी के पत्ते १० माशे, ३ माशे काली मिरच के साथ पानी में पीसकर १ हफ्ते तक रोजाना पिलाने से गरमी की बीमारी में बहुत लाभ होता है।

**खांसी**—इसके नरम पत्ते की तरकारी बनाकर खिलाने से सूखी और गीली खांसी, पेट के कीड़े और दमा नष्ट होते हैं।

**सांप का जहर**—इसकी ३॥ माशे जड़ और १॥ माशे काली मिरच का चूर्ण खिलाने से सांप के विष में लाम पहुँचता है।

**कामला**—इसके २, ३ पत्ते २, ३ काली मिरचों के साथ रोजाना पीसकर पिलाने से कामला रोग में लाभ होता है।

**श्वेतकुष्ठ**—इसको और मूली के बीजों को पीसकर लेप करने से श्वेत कुष्ठ में लाभ होता है।

**हिचकी**—इसके पत्तों का घूष बनाकर पिलाने से हिचकी मिटती है।

**कण्ठमाला**—इसके पत्तों और काली मिरचों को पीसकर लेप करने से कण्ठमाला में लाभ होता है।

**हूपिंग कफ**—इसके पत्तों का काढ़ा पिलाने से हूपिंग कफ में लाभ होता है।

**मृगी**—इसके सूखे फलों को पीसकर सूँघने से मृगी के रोगी को लाभ होता है।

**बनावटे**—

**कसौदी का रस कपूर**—रस कपूर को एक महिने तक कसौदी के रस में खरल करने से वह शुद्ध हो जाता है। इस रस कपूर को १ चावल की मात्रा में दही में मिलाकर दिन में २ बार गरमी के मरीज को देना चाहिये १२ दिन देने के बाद २ दिन दवा बन्द कर देना चाहिये और फिर २ दिन चालू करके फिर दो दिन बन्द कर देना चाहिये। इस प्रकार १४ दिन तक करने से गरमी या उपदंश का रोग दूर होता है। यह प्रयोग चालू रहे तब तक बीमार को पथ्य में केवल गेहूँ की रोटी, भात, दूध, और घी ये ही वस्तुएँ देना चाहिये। नमक, मिरची, तेल, खट्टाई, गुड़ वगैरह बिलकुल नहीं देना चाहिये।

**प्रवाल भस्म**—५ तोला अच्छे बढिया प्रवाल लेकर उनको कसौदी के पत्तों के सेर भर रस में खरल करना चाहिये। जब सूख जाय तब उसे सराव सम्पुट में बन्द करके गजपुट में फूँक देना चाहिये जिससे अति उत्तम सफेद रंग की भस्म तयार हो जाती है। बच्चों के हूपिंग कफ में इस भस्म को पाव रती से २ रती तक की मात्रा में देने से अक्सीर लाभ होता है।

## कसून्दा

**नाम**—

लेटिन—Cassia Sophera । हिन्दी—कसून्दा ।

**वर्णन**—

यह कसौदी का एक छोटा भेद है। कसौदी से इसकी फलियाँ कुछ छोटी होती हैं।

## घनौषधि-चन्द्रोदय

### गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक और यूनानी मत के अनुसार इसके गुण दोष कसोंदी के समान ही हैं। वृंदमाधव योग रत्नाकर, भैषज्य रत्नावली और चक्रदत्त के मतानुसार इसके पत्तों का रस कान में टपकाने से बिच्छू के जहर में लाभ होता है।

मद्रास में इसके पत्तों का शीत निर्यास सुजाक की बीमारी में अन्तः प्रयोग के काम में लिया जाता है। उपदंश में बाह्य उपचार की तरह भी इसका उपयोग होता है।

कोमान के मतानुसार इस वनस्पति के पंचांग का काढ़ा कफ निस्सारक है। तीव्र और भयंकर खांसी के अन्दर भी यह काढ़ा लाभ पहुँचाता है।

इसकी छाल का सत्व या इसके पीसे हुए बीज मनुमेह रोग में शहद में मिलाकर दिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि सर्प दंश में उपयोगी मानी जाती है। इसमें (Emodin) इमोडिन और क्रायसोकेनिक एसिड (Chrysophanic Acid) पाये जाते हैं।

केस और महस्कर के मतानुसार इसके पत्ते सर्प और बिच्छू के जहर के लिये निरूपयोगी हैं।

### उपयोग —

दाद और खाज — इसके पत्तों के रस में चन्दन घिसकर लगाने से अथवा इसकी जड़ व बीजों को गन्धक के साथ पीस कर लेप करने से या इसके पत्तों का रस लगाने से दाद, खाज, इत्यादि त्वचा के रोग और उपदंश की टाँकियाँ आराम होती हैं।

मूत्रातिसार — इसकी छाल के काढ़े में शहद मिलाकर पिलाने से मूत्रातिसार मिटता है।

कृमि — इसके पत्तों का क्वाथ पिलाने से पेट के कीड़े मरते हैं।

मूत्रकृच्छ्र — इसके पत्तों को काली मिर्च के साथ पीस कर पिलाने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

## कहरवा

### नाम

यूनानी — कहरवा।

### वर्णन —

यह एक प्रकार का गोंद होता है। जो बहुत सख्त और चमकदार होता है। हकीम जाली नूस ने इस को हूर नामक वृक्ष का गोंद लिखा है, मगर हूर के गोंद के जो लक्षण उन्होंने लिखे हैं उससे इसके लक्षण नहीं मिलते। किसी २ के मत से यह एक वृक्ष का मूला है जो उसके पत्तों से शहद की तरह टपकता है और फिर जमकर इस शकल में हो जाता है। किसी २ के मत से, यह गुग्गुलु के पेड़ का मूला है मगर

यह बात भी विश्वसनीय नहीं कही जा सकती और भी इसके विषय में यूनानी हकीमों के भिन्न मत हैं जो एक दूसरे से बिल्कुल अलग हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक है। किसी २ के मत से यह पहले दर्जे में सर्द और खुरक है। इसकी खास विशेषता यह है कि यह शरीर के किसी भी अंग से होने वाले रक्तश्राव को रोकता है। चाहे वह रक्तश्राव मुँह के रास्ते होता हो, चाहे पेशाब के रास्ते होता हो, चाहे नकसीर के रूप में नाक के रास्ते होता हो। इन सब रोगों में यह एक विश्वसनीय औषधि है। इसके सिवाय यह हृदय को बल देता है। वमन, मिचलाहट, खूनी दस्त, पेचिश, पेशाब की जलन और उसकी रुकावट इन सब रोगों में यह बहुत लाभदायक है।

इसको पीस कर लेप करने से या जखम पर छिड़क देने से यह जखम को भर देता है। हृदय की धड़कन को भी यह नियमित करता है। आग से जले हुए स्थान पर इसके चूर्ण को पानी में मिला कर लेप करने से शान्ति मिलती है। एल्यूर के साथ इसको पीस कर बवासीर के मस्से पर लेप करने से मस्से खिर जाते हैं।

इसको अधिक मात्रा में सेवन करने से सिर का दर्द पैदा होता है और आवाज को तुकसान पहुँचाता है। इसके दर्प को नाश करने के लिए बनफशा और लुआव वेदाना का प्रयोग करना चाहिये।

### बनावटें —

कहरवा, बबूल का गोंद, निशास्ता, कतीरा, मगज तुखम खयारेन, मगज तुखम कद्दू, हर एक १० माशे, गुल अनाग, अक्राकिया, दोनों ५ माशे, इन सब औषधियों को कूट छान कर, इसबगोल के लुआव में मिलाकर टिकियां बनाले। इसकी खुराक ५ माशे तक की है। जिन लोगों के कफ में, वमन में, बवासीर में, मासिक धर्म में, नाक के रास्ते, मतलब यह कि किसी भी मार्ग से तेजी से खून बहता हो उनको यह बहुत मुफीद है।

## कंकुष्ट

### नाम—

संस्कृत - कंकुष्ट । हिन्दी—उसारे रेवन्द । गुजराती—रेवन्दचीनीनो शीरो ! अंग्रेजी—  
gamboge ( गेम्बोज ) लैटिन—Garcinia Hanburi ( गारगिनिया हंबूरि ) ( राधा गोविन्द  
मटेरिया मेडिका ) garcinia morella ( इण्डियन मेडिकल प्लांट्स )

### वर्णन—

कंकुष्ट के विषय में देशी वैद्यों के अंदर काफी मत भेद है। भाव प्रकाश, शालिग्राम निधंठु, इत्यादि निधंठु ग्रंथों में कंकुष्ट को मुर्दासिंगी माना है, मगर जैपुर के सुप्रसिद्ध वैद्य स्व० स्वामी लक्ष्मी



रामजी और बंबई के सुप्रसिद्ध वैद्य जादवजी त्रिकमजी उसारे रेवन्द को कंकुष्ट मानते हैं। प्राचीन ग्रंथों के अंतर्गत रसैन्द्रचूडामणि तथा रस रत्नसमुच्चय नामक ग्रंथ में कंकुष्ट का वर्णन करते हुए लिखा है :--

“हिमालय की तलहटी के ऊपर के भाग में कंकुष्ट पैदा होता है। इस की दो जातियाँ होती हैं। एक नलिकाकार और दूसरा रेणुकाकार। नलिका कंकुष्ट पीला, भारी और स्निग्ध होता है, यह उत्तम है। रेणुका-कंकुष्ट वजन में हलका, सत्व रहित और कालापन लिये हुए होता है। यह निकृष्ट जाति का होता है। कुछ लोग, तुरन्त के जन्मे हुए हाथी के बच्चे के मल को जो कि काले और पीले रंग का और होता है, उसे कंकुष्ट कहते हैं। कुछ लोग घोड़े के बच्चे की नाल को कंकुष्ट कहते हैं जो कि हलके पीले रंग की और अत्यन्त रेचक होती है। मगर ये दोनों ही बातें गलत हैं। कंकुष्ट रस में तीखा, कड़ुआ उष्ण-वीर्य, तीव्ररेचक और वण्ण, उदावर्त, शूल, गुल्म, क्षीण-वृद्धि और अर्श का नाश करने वाला होता है। यह कंकुष्ट स्वयं सत्व रूप होने से इसके सत्व पातन की विधि शास्त्र में नहीं बतलाई गई है।

आयुर्वेद प्रकाश में भी यही मत दिया गया है। मूल सुश्रुत के अन्दर कंकुष्ट शब्द केवल एक स्थान पर मिलता है। मगर सुश्रुत के टीकाकारों ने उसमें आये हुए स्वर्णक्षीरी, हेमक्षीरी, कनकक्षीरी, आदि शब्दों का अर्थ कंकुष्ट किया है। इसी प्रकार वाग्भट्ट के टीकाकारों ने भी स्वर्णक्षीरी, कनकक्षीरी, इत्यादि शब्दों का अर्थ कंकुष्ट ही किया है। इससे पता चलता है कि सब टीकाकारों ने स्वर्णक्षीरी को ही कंकुष्ट माना है। इससे यह तो सिद्ध हो जाता है कि वे लोग कंकुष्ट को वनस्पति विशेष ही मानते थे, मुर्दासिंगी की तरह खनिज-द्रव्य नहीं। अब प्रश्न यह होता है कि उस समय जिस वस्तु को स्वर्णक्षीरी लिखा गया है, वह वस्तु वास्तव में क्या है? आजकल के लोग, स्वर्णक्षीरी सत्यानाशी या पीजे धतूरे को मानते हैं। मगर आज से एक हजार वर्ष पहिले रेवन्द चीनी को ही स्वर्णक्षीरी माना जाता था और इसी कारण धनवन्तरि निघण्टु और राजनिघंटु में उसे स्पष्ट “हिमाद्रिजा” लिखा है। सत्यानाशी तो भारतवर्ष में सर्वत्र होती है, मगर रेवन्दचीनी। केवल हिमालय और हिमालय के उत्तर प्रदेश में होती है। इसलिये “हिमाद्रिजा” शब्द रेवन्दचीनी ही के लिये अधिक उपयुक्त होता है। सत्यानाशी में कांटे और पीले फूल होते हैं। मगर स्वर्णक्षीरी के विवेचन में कांटे और पीले फूलों का पर्यायवाचक कोई नाम नहीं पाया जाता। इससे मालूम होता है कि प्राचीन-काल में रेवन्दचीनी को ही स्वर्णक्षीरी माना जाता था। हां, राजनिघंटु में एक दूसरे प्रकार की स्वर्णक्षीरी का और वर्णन पाया जाता है, संभव है कि वही सत्यानाशी हो।

क्षीरिणी कांचनक्षीरी कर्षणी कटुपर्णिका । तिक्त दुग्धा हैमवती हैम दुग्धा ॥

हिमाद्रिजा पीतदुग्धा यवचिचा हिमोद्भवा । हैमीच हिमजा चेति चतुरेक गुणाहया ॥

अन्या स्वर्णक्षीरी स्वर्णदुग्धास्वर्णांश रुक्मिणी तथा ।

सुवर्णा हैमदुग्धा च हैमक्षीरी च कांचनी ॥”

( राजनिघंटु पर्पटादिवर्ग )

सुश्रुत के चिकित्सा स्थान में भी २ प्रकार की कांचन क्षीरी सुश्रुत ने लिखी है। इससे मालूम होता है कि एक स्वर्ण क्षीरी, रेवंद क्षीरी और दूसरी सत्यानाशी होना चाहिये।

इन सब दलीलों के साथ बम्बई के सुप्रसिद्ध वैद्यराज जादवजी त्रिकमजी आचार्य ने यह तथ्य निकाला है कि जहां पर कंकुष्ट का वर्णन आया हो वहां उसे “उसारे रेवन्द” समझना चाहिये और जहां स्वर्ण क्षीरी का वर्णन आया हो वहां उसे प्रसंग के अनुसार रेवन्दक्षीरी अथवा सत्यानाशी समझना चाहिये।

उसारे रेवन्द पर डाक्टरों मत—डाक्टर राधा गोविन्दकर, एल० आर० सी० पी० अपनी मटेरिया मेडिका में लिखते हैं कि इस वनस्पति को अंग्रेजी में gamboge और लेटिन में garcania Hanburii कहते हैं। उसारे रेवन्द इस वृक्ष में से उत्पन्न होने वाला गोंद और राल का मिश्रण है। यह चीन, ब्रह्मदेश, भारतवर्ष और सीलोन में पैदा होता है। इस वृक्ष की कोमल शाखा और पत्तों को तोड़ने से उपमें उजला पीले रंग का दूध निकलता है। इसको बांस की नली में संग्रह करके सुखाया जाता है। यह दो प्रकार का होता है। एक नलिकाकार और दूसरा पिंडाकार। नलिकाकार को पाइप मेम्बोज और पिंडाकार को केक मेम्बोज कहते हैं। यह कठिन, उजला, पीले रंगका गंध रहित और अग्नि में जलने वाला होता है। इसमें ७० से ७६ प्रति सैकड़ा राल और गोंद रहता है। इसकी मात्रा आधी ग्रेन से दो ग्रेन तक की होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यह तीव्ररेचक और कृमि नाशक होता है। इससे विरेचन, वमन, घबराहट और पेट में वेदना होती है। किसी दार के साथ मिलाकर देने से यह पेट के दर्द को दूर करता है। रजस्वला स्त्री और जिनके आमाशय में दाह हो उनको यह नुकसान दायक है। (राधा गोविन्द मटेरिया मेडिका)

आयुर्वेदिक मत—रस रत्न समुच्चय के मतानुसार कंकुष्ट रस में तीखा, कड़वा, उष्णवीर्य, तीव्र, रेचक और वृण, उदावर्त, शूल, गुल्म, झीहा वृद्धि और अर्श का नाश करने वाला होता है। एक औं के बराबर मात्रा लेने से यह कब्जियत को दूर करता है। इसका जुलाब देने से आमस्वर का शीघ्र नाश होता है। अगर इसके अधिक उपयोग से उपद्रव हो तो वबूल की जड़ के क्वाथ में जीरा और टंकण दार (सुहागा) देने से इसके उपद्रव शान्त होते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह आमाशय और यकृत के तमाम दोषों को वमन और विरेचन के द्वारा शुद्ध करता है। जलोदर, कामला, पक्षाघात, अर्दित, आक्षेप, श्वास और खांसी में भी यह लाभ पहुँचाता है। इसका गुलकन्द और बदाम के तेल के साथ मिला कर देने से इसकी उग्रता कम हो जाती है।

### कंकर

नाम—

संस्कृत—काकचेदि, पप्पान, पापट, तिरियक फल। हिन्दी—कंकर, पापरी। बंगाली—कुकुर-

चर, जुड़। मराठी--पापड़ी। बम्बई--पापट। कनारी--पावटी। तामील--अरणनिर्यो, करनई, कटु-करनई। तेलगू--डुइपपट, मंजिपपट। लेटिन--*Ixora Paniculata*. ( इक्सोरा पेनीक्यूलेटा )।

**वर्णन —**

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष की पहाड़ी जमीन पर तथा सीलोन मलाया प्रायः द्वीप, दक्षिणी चीन और उत्तरी आस्ट्रेलिया में पैदा होती है। यह एक झाड़ीदार वृक्ष होता है। इसकी बाहरी छाल पतली, मुलायम, पीली और कागजी होती है। इसके पत्ते भिल्लीदार और तीखी नोक वाले होते हैं। इसके फूल सफेद और सुगंधित रहते हैं। इसका फल गोल, काला और मुलायम होता है।

औषधि प्रयोग में इसके जड़ की छाल और पत्ते काम में आते हैं। इसकी मात्रा ३ माशे से ६ माशे तक की होती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इसकी जड़ कड़वी और मृदु विरेचक होती है। इसकी जड़ का चूर्ण सोंठ और चावल के पानी के साथ मिलाकर जलोदर की बीमारी में दिया जाता है। इसके पत्तों को जल में उबाल कर, खूनी बवासीर का सेक करने से शान्ति मिलती है।

इण्डो चायना में इसकी लकड़ी का शीत निर्यास गठिया की बीमारी में दिया जाता है।

**रासायनिक विश्लेषण —**

इस वनस्पति की जड़ में एक प्रकार का कड़वा ग्लुकोसाइड पाया जाता है, जो गोंद की तरह पारदर्शक होता है। यह बहुत प्रभावशाली तत्व है। यह सेलीसिन ( *Salicin* ) से बहुत मिलता जुलता होता है। यह जल में कुछ २ घुलता है मगर अलकोहल में पूरी तरह से घुल जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति मृदु विरेचक है। यह जलोदर की बीमारी में काम में ली जाती है। इसमें ग्लुकोसाइड्स पाये जाते हैं।

## काई

**नाम—**

संस्कृत—शेवाल। हिन्दी—काई, शेवाल। सिंध—शेवाला। मराठी—शेंवर। अरबी—तहल्लिब। लेटिन—*Vallisneria Spiralis* व्हेलिसनेरिया स्पायरैलिस।

**वर्णन —**

यह उस हरियाली का नाम है जो रुके हुए पानी पर हरी २ जम जाती है, जिसकी वजह से पानी गन्दला भी हो जाता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में सदा और तर है। समुद्र में पैदा होने वाली काई गर्म और खुश्क होती है। किसी स्थान से अगर खून बहता हो तो इसका लेप लगाने से या जौ के





**यूनानी मत—** यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क है। किसी २ के मत से सर्द और तर है। यह औषधि कफ को निकालती है। फोड़े फुन्सी को नष्ट करती है। गहरे जखम को भरती है। “तज्ञ किरतुल हिन्द” नामक पुस्तक में लिखा है कि एक आदमी को एक प्रकार का कुष्ठ हो गया था, जिससे उसका सारा बदन ताँवे की तरह लाल हो गया था और उसे बड़ी तकलीफ थी। उसको काकजंधा का शीरा तीन तोले से शुरू करके १॥ पाव तक खिलाया गया और शरीर पर कुंडु तुम्बी के बीजों का तेल मालिश किया गया जिससे उसको बहुत जल्दी आराम हो गया।

हकीम अब्दुल कासिम का कहना है कि अगर किसी को कच्चा पारा या रस कपूर के खाने से नुकसान पहुँचे तो उसको काकजंधा का शीरा ७८ काली मिरचों के साथ देना चाहिये। एक सफर में मेरे पास एक मर्द और एक औरत आई और बयान किया कि हमने पारे की भस्म खाई थी, उसने बहुत नुकसान दिया। उनका तमाम शरीर लाल हो गया था। दोनों के चेहरे पर सूजन आ गई थी और मुँह में इतने छाले थे कि बात करना मुश्किल थी। मैंने अपने आदमी से काकजंधा मंगाकर उनको देदी और उसे पीने की सीधी तरकीब बतलादी। १४ दिन में उनको बिलकुल आराम हो गया।

हकीम शेख रईस का कथन है कि काकजंधा की जड़ पुराने दस्तों को बन्द करती है। पेट का दर्द मिटाती है। दस्तों को रोकने के लिये यह बहुत ही प्रभावशाली है। एक व्यक्ति को २० साल से दस्त जारी थे। सो वे इसके इस्तेमाल से बन्द हो गये।

#### **उपयोग—**

**काकजंधा रसायन—** काकजंधा की डाली, पत्ते और जड़ तीनों को कुचल कर रस निकाल लेना चाहिये। फिर उस रस को धीमी आंच पर इतना आँटाना चाहिये कि उसके दो हिस्से जल जाय और वह गाढ़ा हो जाय। फिर उसे एक बर्तन में रख कर धूप में रख देना चाहिये। जब मोम की तरह वह जम जाय तब उसकी टिकिया बना कर डोरे में पिरो लेना चाहिये। इन टिकियाओं को पानी में गलाकर गठिया पर लेप करने से बड़ा लाभ होता है।

**श्वेत प्रदर—** इसकी जड़ को चावलों के पानी के साथ पीस कर पीने से श्वेत प्रदर मिटता है।

**कफ का प्रदर—** इसकी जड़ के रस में लोद का चूर्ण और शहद मिलाकर पीने से कफ का प्रदर मिटता है।

### **काकंज**

#### **नाम—**

संस्कृत—हेमन्तफल, राजपुत्रिका। हिन्दी—काकंज, पपूटन। अरबी—काकंज। यूनानी—कचूगन, अरुसक-पास-इ-परदा। लेटिन—Physalis Alkekenji (फिसेलिस अलके केँजी)

**वर्णन—**

यह वनस्पति मकोय की एक उपजाति है। इसके पौधे हाथ भर से लेकर दो, ढाई हाथ लम्बे होते हैं। इसकी शाखाएँ नाजुक होती हैं। पत्ते नरम, चिकने और नोकदार होते हैं। ये हलके हरे रंग के होते हैं। इसके फूल खूबसूरत, वनफरी और सफेद रंग के होते हैं। इसके फल छोटे २ लाल रंग के बेरों की तरह होते हैं। औषधि के प्रयोग में विशेष कर इसका फल ही काम में आता है।

यूनानी मत से इसकी तीन जातियाँ होती हैं। पहली बस्तानी, दूसरी पहाड़ी और तीसरी जंगली।

**गुण धर्म और प्रभाव—**

( १ ) काकंज बस्तानी ( यूनानी मत )—यूनानी मत से इसकी बस्तानी जाति मूत्रल, कुमिनाशक और जलोदर रोग में सुफीद होती है। इसके रस को कानों में टपकाने से फुन्सियाँ जाती रहती हैं। इसकी जड़ को घिस कर, उसमें कपड़े को तर कर बत्ती बनाकर नासूर में रखने से नासूर मिट जाता है।

**रासायनिक विश्लेषण—**

इस वनस्पति में दो प्रकार के अलकेलाइड्स पाये जाते हैं जो पानी में घुलनशील नहीं होते। इसमें डलकेमारिन और ग्लुकोसाइड भी पाये जाते हैं।

( १ ) काकंज पहाड़ी—इसको यूनानी में काकंज मन्म व अम्बुस सालिम मन्म भी कहते हैं। इसके पत्ते सेब और बीही के से होते हैं। इनके फूल काले रंग के होते हैं। इसके फल गुच्छों में लगते हैं। यूनानी मत से यह वनस्पति शरीर को सुन्न करने और नींद लाने का काम करती है। यह एक नशीली वस्तु है। इसको ४ माशे की मात्रा में खाने से नींद आ जाती है। इससे ज्यादा मात्रा में खाने से पागलपन पैदा हो जाता है। इसके बीज मूत्रल और गुर्दे तथा मसाने को साफ करने वाले होते हैं। ये स्वप्नदोष को भी बन्द करते हैं। मगर अधिक मात्रा में खाने से जहरीले हो जाते हैं।

( २ ) काकंज जंगली—यह काकंज पहाड़ी से भी अधिक जहरीली होती है। इसको ४ माशे की मात्रा में खाने से बहुत नशा आता है। यहां तक कि पागलपन पैदा हो जाता है। १॥ तोले की मात्रा में खाने से ज्वान खुशक हो जाती है। हिचकी आने लगती है, थूंक, वमन और दस्त में खून आने लगता है और आखिर में आदमी मर जाता है। इसके जहर को नष्ट करने के लिये शहद पिलाना चाहिये तथा दूध, अनिसून और शहद के पानी से वमन कराना चाहिये।

**प्रतिनिधि**—इसके प्रतिनिधि अजवायन खुरासानी, मकोय और चिलगोजा है।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार काकंज, आनुलोमिक, उत्तम मूत्र निस्सारक और वेदना नाशक है। वस्तिरोध, सुजाक और मूत्रेन्द्रिय के अन्य विकारों में इसका प्रयोग करने से अधिक पेशाब होकर शान्ति प्राप्त होती है। चर्म रोग और जीर्ण आम वात में इसके पत्तों को पीस कर लेप करने से लाभ होता है।



## काकजंबू

नाम--

संस्कृत--काकजंबू । मलयालम--अतुकनिला । तामील--वेलीकाया । कनाड़ी--उदि-  
देलि । लेटिन--Memecylon Angustifolium ( मेमोसीलोन एंगस्टी फोलियम )

वर्णन --

यह वनस्पति दक्षिण हिंदुस्तान और सीलोन में पैदा होती है । यह एक प्रकार की छोटी झाड़ी होती है । इसकी ऊँचाई १८ से २४ मीटर तक होती है । इसकी शाखाएँ सीधी और नाजुक रहती हैं । इसके पत्ते ५ से लगाकर ७.५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं । ये बरछी के आकार के रहते हैं । ये ऊपर से चमकीले और नीचे से फीके रंग के होते हैं । इसके फूल बहुत नाजुक पुष्पवन्त पर लगे हुए रहते हैं । इसका फल छोटा रहता है । यह आकार में ४ मिलीमीटर का होता है । इसका रंग काला और बैंगनी होता है ।

गुण दोष और प्रभाव--

इसका छिलका पौष्टिक, ज्वररोशामक और तृष निवारक औषधि की तौर पर काम में लिया जाता है ।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसका छिलका पौष्टिक और शीतल है ।

## कांकड़

नाम--

हिन्दी--कांकड़, केकर, धोगर; खरपट । अलमोड़ा--तितमेर । बंगाली--दबदवे, जूम, नीलमादि । बोम्बे--कांकड़, कंगुर, पुरक । गुजराती--कंकोड़, कुसिम्ब । काठियावाड़--करंठी । कुमाऊ--कडुला, खरपट, किलमिरा । पंजाब--करपड, कडुला । तामील--करुवेम्बु । तेलगू--गरुगा-चेट्टू । लेटिन--Garuga Pinnata ( गेरुगा पेनेटा ) ।

वर्णन --

यह वनस्पति कर्नाटक और बरमा में बहुत पैदा होती है । इसकी पत्तियाँ ६ से लगाकर १० तक के जोड़े में रहती हैं । ये बरछी के आकार की होती हैं । इसका फल काला और दलदार होता है । इसका जायका खट्टा होता है । इसका गोंद पीला और पारदर्शक होता है । यह गोंद अलकोहल में घुलनशील नहीं होता । इसकी छाल का रस चिकना और सुगन्धित होता है ।

गुण दोष और प्रभाव--

यह वनस्पति शीतल और पाचन होती है । इसकी छाल स्तम्भक होती है । इसके फलों का मुरब्बा और अचार डाला जाता है जो शीतल और अग्निदीपक औषधि की तरह काम में आता है । इसके

पत्तों का रस, अड़ूमे के पत्ते, निगूँडी और सुरस वृक्ष के रस के साथ में शहद मिलाकर दमे की बीमारी में देते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह अग्नि वर्धक, संकोचक और दमें के रोग में लाभ दायक है।

## काकड़ासिंघी

### नाम

संस्कृत—कर्कट श्रंगी, चक्र, चक्रंगी, चन्द्रस्पद, घोषा, कर्कटी, कुलिंगी, महाघोष, वक्र, विशानिका। हिन्दी—काकड़ासिंगी, काकड़ा। पंजाब—सुमक, द्रेक, काकर, काकरई, काकरा, काकरेन, इत्यादि। बंगाल—काकड़ा। गुजराती—काकड़ा। मराठी—काकड़ा। गढ़वाल—काकर। कुमायूँ—काकड़ा। काश्मीर—द्रेक, गुरगू, काकर। उर्दू—काकर। लेटिन—*Pistacia Integerrima* पिस्टेसिया इन्टेजेरिमा।

### वर्णन—

यह वनस्पति पंजाब और सीमाप्रान्त में विशेष रूप से पैदा होती है। इसका वृक्ष ४० फीट या इससे भी कुछ ज्यादा ऊँचा होता है। इसके तने की गोलाई ८६ फीट तक और कभी कभी १२।१४ फीट तक की देखी जाती है। इसकी छाल का रंग सफेद होता है। इसकी छोटी डालियाँ खाकी या कुछ भूरे रंग की होती हैं। इसकी ६ से ६ इंच लम्बी सींक पर ४।५ चौड़े पत्तों के जोड़े लगते हैं। इन पत्तों के ऊपर कुछ पित्त कोष से निशान पाये जाते हैं, जो दूर से सींगों की तरह दिखलाई देते हैं। ये सींग (galls) आकार में भिन्न २ होते हैं। ये वास्तव में इस वृक्ष के अंग नहीं होते बल्कि इन्हें इस वृक्ष पर रहने वाला एफिस नामक कृमि बनाता है। ये दीखने में हलके, हरे और वादामी रंग के नजर आते हैं। इनको फोड़ने पर ये लाल रंग के दिखाई देते हैं और इनमें उन कृमियों का मल भी रहता है। इनको पीसकर चखने पर इनका स्वाद कड़वा मालूम होता है। ये संकोचक होते हैं और इनमें तारवीन के तेल की तरह गन्ध आती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—काकड़ासिंगी कड़वी, गरम और तिक्त होती है। यह पचने में भारी रहती है। यह कृमि नाशक, पौष्टिक, कफ निस्सारक, और वात को दूर करने वाली होती है। यह कफ, श्वास, हिचकी, पेचिश, रक्त विकार, पित्त, ज्वर, वायु नलियों का प्रदाह, क्षय, वमन, प्यास, मूर्छा, मुख का खराब स्वाद और क्षय रोग सम्बन्धी वृणों में लाभदायक है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और तीसरे दर्जे में खुश्क होती है। यह हर तरह की खांसी, दमा, हिचकी, वमन और खूनी दस्तों को बन्द करती है। कफ के उपद्रवों को दूर करती है। प्यास को मिटाती है। जठराग्नि को प्रदीप्त करती है। क्षय रोग में लाभ दायक है। बवा और वायु गोला को भी फायदा पहुँचाती है। मेदे को ताकत देती है।

### रासायनिक विश्लेषण —

रासायनिक विश्लेषण करने पर इस वनस्पति में निम्न लिखित द्रव्य पाये गये ।

- ( १ ) इसेंशियल आइल ( Essential oil. ) १.२१ प्र० श०
- ( २ ) क्रिस्टालिन हाइड्रो कारबन ( Crystalline Hydrocarbon ) ३.४ प्र० सै०
- ( ३ ) टेनिन सब्स्टेंस ( Tannine substance. ) ६० प्रति सैकड़ा ।
- ( ४ ) गम मेस्टिक ( Gum Mastic ) ५ प्रति सैकड़ा

इसमें से इसेंशियल आइल जो कि बाष्प क्रिया द्वारा निकाला जाता है हलके हरे, पीले रंग का होता है । इसमें तारबीन सरीखा स्वाद और सुगन्ध रहती है । इसमें पाये जाने वाले टेनिन्स पीले रंग के रहते हैं ।

कर्नल चोपरा लिखते हैं कि काकड़ासिंगी आयुर्वेदीय, चिकित्सा शास्त्रों में कई वर्षों से कफ में क्षय और खांसी की उपयोगी औषधि मानी गई है । इसकी साधारण मात्रा २० ग्रेन की है । यह शान्ति दायक एवम् सुगन्धित पदार्थों के सम्मेलन में दी जाती है । यूनानी हकीम इसे फुफ्फुस की तकलीफों में, रक्तातिसार में और वमन में उपयोगी मानते हैं । यूरूपियन लेक्चर भी इस वस्तु का उल्लेख करते हैं, किन्तु इसके गुणों के विषय में उन्होंने कोई विशेष बात नहीं कही ।

फुफ्फुस की पीड़ाओं में यह अग्रस्थ ही लाभजनक है । इसका कारण यह है कि इसमें इसेंशियल आइल काफी मात्रा में मौजूद है । इसमें पाये जाने वाले टेनिन्स भी अपना संकोचक गुण दिखाते हैं, किन्तु यह पाया जाता है कि इस वस्तु की प्रशंसा आवश्यकता से अधिक की जा रही है । इसे टरपेन्टाइन जाति के संकोचक पदार्थों में शरीर क्रिया जा सकता है, मगर ब्रिटिश फरमाकोपिया में सम्मत अन्य कफनिस्सारक औषधियों की तुलना में यह अधिक लाभजनक नहीं है ।

सुश्रुत के मतानुसार यह वस्तु अन्य औषधियों के साथ सर्प और बिच्छू के जहर को दूर करने के काम में ली जाती है ।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार कफ रोगों के लिये काकड़ासिंगी बहुत उपयोगी वस्तु है । इस वस्तु के सेवन से श्वास नलिका की नवीन और प्राचीन सूजन नष्ट हो जाती है । जमा हुआ कफ निकल जाता है और नया कफ पैदा नहीं होता । इपिकोना से भी कफ निकलता है, मगर नवीन कफ पैदा नहीं होता । श्वास-नलिका की श्लेष्म त्वचा पर इपिकोना की अपेक्षा काकड़ासिंगी का असर अधिक प्रभावशाली होता है । श्वास नलिका को सूजन से जो शिथिलता उदन्न हो जाती है और जिससे खांसी होती है, वह काकड़ासिंगी के सेवन से बन्द हो जाती है ।

आमाशय की दाह से जो उल्टी, हिचकी और अतिसार पैदा होते हैं, उसमें काकड़ासिंगी काफी लाभ पहुँचाती है । बड़े मनुष्यों की अपेक्षा छोटे बच्चों के लिये यह औषधि और भी प्रभावशाली है ।



बंगसेन के मतानुसार यह वस्तु समान भाग, मूली के बीज, शहद और घी के साथ में बच्चों की आक्षेपजनक खांसी में उपयोगी होती है।

**उपयोग —**

**खांसी—** काकड़ा सिंगी और कटेरी को औटा कर पिलाने से खांसी दूर होती है।

**बदहजमी—** काकड़ासिंगी और पीपर को पीसकर चटाने से हाजमें की कमजोरी दूर होती है।

**आंव के दस्त—** इसके सवा माशे चूर्ण को मलाई के साथ चटाने से आंव के दस्त बंद हो जाते हैं।

**दमा—** इसको और कायफल को शहद के साथ चटाने से दमे में लाभ होता है।

**अतिसार—** वेलगिरी के साथ इसके चूर्ण की फक्की लेने से अतिसार मिटता है।

**वालरोग—** काकड़ासिंगी, अतीस और नागर मोथा, इन तीनों को समान भाग लेकर चूर्ण कर लेना चाहिये। इस चूर्ण को ४ रती से ८ रत्ती की मात्रा में बच्चों को देने से ज्वर, अतिसार, खांसी, दांत निकलने के समय के उपद्रव, इत्यादि सब नष्ट होकर बच्चा हृष्टपुष्ट और तन्दुरुस्त रहता है।

## काकड़ासिंगी नकली

**नाम —**

**हिन्दी—** काकड़ासिंगी नकली। **बंगाल—** काकड़ासिंगी। **पंजाब—** होलासिंग, होलासिंग, रिखुल, काकरिम, चोकलू। **नेपाल—** रनिबलाई। **संयुक्त प्रान्त—** अरखोल। **तामिल—** करकड़ गचिगी। **तेलगू—** करकर अंगी। **लेटिन—** Rhus-Succedania (रस सेसीडेनिया)

**वर्णन —**

यह औषधि काश्मीर से लगाकर सिक्किम तक के समशीतोष्ण प्रान्तों में ३००० से ६००० फीट की ऊँचाई तक तथा भूटान और खासिया पहाड़ियों में पैदा होती है। यह एक मध्यम आकार का वृक्ष होता है जो ३० फीट तक ऊँचा होता है। इसके पत्ते और इसकी शाखाएँ मुलायम रहता हैं। इसकी डालियों पर ६ से १२ इन्च तक लम्बी सीकों पर पत्तों के ३ से लेकर ६ तक जोड़े लगे रहते हैं। इसके पत्ते बरछी के आकार के और ४ इन्च लम्बे होते हैं। इसके फूल इसके पत्तों से करीब आधे लम्बे होते हैं। इसका फल दबा हुआ, चमकीला और हलके वादामी रंग का होता है। इसमें एक किस्म का राल की तरह गोंद भी लगता है।

**गुण दोष और प्रभाव —**

यूनानी मत से इसके द्रव्य का दूधिया रस बहुत दाहक होता है। इसको चमड़े पर लगाने से फफोले उठ जाते हैं। हकीम लोग इसको असली काकड़ा सिंगी के बदले में इस्तेमाल करते हैं।

जापान के लोग इसके फलों को निंबोली के साथ कूट कर, उबाल कर, सॉचे में दबाकर एक किरम का मोम निकालते हैं जो जापान वेक्स के नाम से मशहूर है और जिसकी मोम बल्लियां बनाई जाती हैं।

काश्मीर में इसका फल क्षय रोग की बीमारी के लिये काम में लिया जाता है।

कोमान के मतानुसार इसकी शाखाओं पर पाई जाने वाली काँटे सरीखी वस्तु रक्तातिमार और आमातिसार से आक्रान्त बच्चों को दी जाती है। एक उत्तम संकोचक औषधि मानी गई है। इस वस्तु के इस्तेमाल से बहुत बीमार दुरुस्त हो गये हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके और असली काकड़ा सिंगी के गुण समान हैं।

## काकतुण्डी

नाम—

संस्कृत—काकतुण्डी, रत्नपुष्पा, दुग्धक्षुप, वनपिचुल। हिन्दी—काकतुण्डी, कौवाडोड़ी। पंजाब—काकतुण्डी। बम्बई—काकतुण्डी, कुरकी। लैटिन—*Asclepias Curassavica* एसक्ले-पिअस कुरसेविका)

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की बहुत वर्षा जीवी वनस्पति होती है। इसके पत्ते कनेर के पत्तों की तरह पतले, झिल्लीदार और दोनों किनारों पर तंग होते हैं। इसके फूल नारंगी रंग के होते हैं। इसका पत्र वृन्द २.५ सेन्टिमीटर लंबा रहता है। इसकी पुष्प कटोरी २.५ मिलीमीटर लम्बी होती है। इसका डोड़ा ७.५ से १० मिलीमीटर तक चौड़ा होता है। इसके बीज गोल, गहरे बादामी और ५ मिलीमीटर लम्बे होते हैं। इसकी जड़ें वारीक और गुच्छेदार होती हैं। इनका स्वाद कड़वा और तीखा होता है। औषधि में इसकी जड़ और फूल काम में आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इस औषधि की क्रिया शरीर के अंदर इपिकेकोना (इमेटिन) की तरह होती है। इसी प्रकार आक (मदार) की जड़ और काकतुण्डी की जड़ की क्रिया भी करीब २ एक ही समान होती है। यह औषधि वमन कारक और रक्तश्राव को रोकने वाली है। इसके सेवन से रक्तवाहिनी शिराओं का संकोचन और मोटी धमनियों का विकास होता है। हृदय पर यह अवसादक असर करती है। छोटी मात्रा में यह आमाशय और यकृत को उत्तेजना देने वाली पित्तश्रावक, स्वेदजनक, कफघ्न और बड़ी मात्रा में वमन कारक, कृमिघ्न और आनुलोमिक होती है। इसकी जड़ का चूर्ण पाव रत्ती से १ रत्ती तक कफ निकालने के लिये और ७ रत्ती से १५ रत्ती तक उल्टी होने के लिये दिया जाता है।

इसकी जड़ों का उपयोग इपिकेकोना के बदले में किया जाता है। रक्तश्राव बन्द करने के

लिये भी यह उपयोगी होती है। इसके पत्तों या फूलों को पीस कर लेप करते ही जखम से बहने वाला खून बन्द हो जाता है। इसमें से निकलने वाले दूध को जखम या व्रण पर लगाने से वह सूख जाता है।

श्वास नली के नवीन अथवा प्राचीन सूजन में इसकी जड़ को देने से कफ पतला होकर निकल जाता है और सूजन कम हो जाती है।

गायना में इसकी जड़ वमन कारक और विरेचक समझी जाती है। धवल रोग में इन्जेक्शन द्वारा इसका प्रयोग किया जाता है।

गोल्डकास्ट में इसके पत्ते और फूल घावों के इलाज में काम में लिये जाते हैं। यह वनस्पति क्षय रोग में भी उत्तम मानी गई है। बवासीर और सूजाक में भी यह लाभ दायक मानी गई है।

कर्नल चोपड़ा के मतानुसार यह वमन कारक और रक्तश्राव रोधक है। इसमें रलुको-साइड (Glucoside) एस्क्लेपिएडिन (Asclepiadin) और विन्सेटाक्सिन (Vincetoxin) पाये जाते हैं।

## काकतेंदू

नाम —

संस्कृत—काकतिंदुक, काकेन्दु, दीर्घपत्रक, जलजा, काकवीजक, इत्यादि। हिन्दी—तेंदू काकतेंदू, मकर तेंदूआ, टेमरू, इत्यादि। बड़ोदा—टेमरग। बम्बई—टेमरू, तिंवरनी, ठूमरी। गुजराती—टमरुग, टिंवरनी, ठूमरी, टमरुजा। मराठी—टेमरू, तेंदू, काकतिंवरनी। तामील—करई, करुन्दुम्भी। तेलगू—मंजिगट, नलतुमिकी। उर्दू—आबनूस। फारसी—आबनूस। अरबी—आबनूस। लेटिन—*Diospyros Melanoxylon*. ( डिओस पायरस मेलेनोबिफ्लोन )।

वर्णन—

यह वृक्ष मध्यप्रदेश, छोटा नागपुर, बिहार, पश्चिमीय प्रायः द्वीप और सीलोन के जंगलों में होता है। यह आबनूस की जाति का ही एक वृक्ष होता है। यह मध्यम श्रेणी का वृक्ष है। इसकी छाल गहरे भूरे रंग की अथवा काली रहती है। इसकी कोमल डण्डियों पर रुआँ रहता है। इसके पत्ते ६ ३ से १५ सेण्टीमीटर तक लम्बे और २ ५ से ७ सेण्टीमीटर तक चौड़े होते हैं। इनकी नोक तीखी रहती है। इन पत्तों के पीछे ६ से लगाकर १० तक नसें रहती हैं। इसका फल टीमरू की तरह ही होता है। इसमें २ से लगाकर ८ तक गुठलियां रहती हैं। ये टीमरू की गुठलियों की तरह ही चमकती हुई होती हैं।

औषधि प्रयोग में इसकी छाल ही विशेष रूप से काम में आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका फल कड़वा, कसैला, शीतल, पचने में हलका, चरपरा, मल रोधक, और आंतों को सिकोड़ने वाला होता है। पकने पर यह पित्त और वात को दूर करता है।



यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्ते मूत्रल, पेट के आफरे को दूर करने वाले, मृदु विरेचक, और रक्तश्राव रोधक होते हैं। ये नकसीर और रतौंधी में फायदा पहुंचाते हैं। नेत्रों की ज्योति को सुधारते हैं तथा चक्षुरोग, केशरोग, दाह, खुजली, पुराने घाव और क्षय की ग्रंथियों में लाभदायक हैं। इसके सूखे हुए फूल कामोद्दीपक, रक्त वर्धक, मूत्रल और श्वेत प्रदर में लाभदायक हैं। मूत्रकृच्छ्र, तिल्ली के प्रदाह, खुजली, रतौंधी और रक्ताल्पता में भी यह लाभदायक है।

इस वृक्ष की छाल संकोचक होती है। इस छाल का काढ़ा शिथिलता प्रधान मन्दाग्नि, रक्तातिसार और जीर्ण आम में पौष्टिक वस्तु के बतौर दिया जाता है। इसके छाने हुए जल से आंखों घोने से नेत्राभिष्यन्द रोग में फायदा होता है।

हानिस्वरगर के मतानुसार हकीम लोग इसके चूर्ण को चक्षुपटल के वृणों को दूर करने के काम में लेते हैं। इसकी छाल को कालीमिरच के साथ मिलाकर पेचिश के बीमारों को पिलाई जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु अतिसार और अग्निमांघ में उपयोगी तथा पौष्टिक है।

## काकनज ( पनीर )

नाम —

हिन्दी—आकरी, बिनपुतका, पनीर, काकंज । बम्बई—काकंज । बंगाली—अश्वगन्ध । पंजाब—खाम जारिया, खमजीरा, कुटिलाना। सिंध—पनीरबन्द । तामील—असुकुरा । तेलगू—पनेरू-गदा । फारसी—काकंजेहिन्दी, काकुनबा, पनीरबन्द । अरबी—काकंजेहिन्द, जबजुल मिजाज । उर्दू—काकंज । लेटिन—*Withania Coagulans* ( विठेनिया कोएगुलंस ) ।

वर्णन —

यह वनस्पति पंजाब, सतजल का किनारा, सिंध, बिलोचिस्तान और अफगानिस्तान में पैदा होती है। यह एक प्रकार का छोटा झाड़ीनुमा पौधा होता है। इसकी शाखाओं पर भूरा और पीला रङ्ग रहता है। इसके फूल गुच्छों में होते हैं। इसके फल छोटे, शुरु में हरे, फिर पीले और उसके बाद लाल हो जाते हैं। ये देखने में मकोय के फल की तरह होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके फल थोड़ी मात्रा में पाचक, मूत्र निस्सारक, वेदना नाशक और स्नेहन होते हैं। पाचन क्रिया की विकृति में और यकृत के विकारों से पैदा हुई बद्धजमी में इसके फल लाभदायक होते हैं। इनको अधिक मात्रा में लेने से ये वामक हो जाते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसका फल मीठा, घाव को भरने वाला और दमा, पित्त और पथरी को नाश करने वाला होता है। इसके बीज दुग्ध वर्धक और मूत्र निस्सारक होते हैं। कटिवात, चक्षुरोग और बवासीर में ये लाभदायक हैं।

इसके पके फल धातु परिवर्तक, मूत्रल, वेदनानाशक और शान्तिदायक होते हैं। यकृत की पुरानी शिकायतों में ये बहुत उपयोगी माने जाते हैं।

शिशु में इसके सूखे हुए फल पनीर जाकृता के नाम से बेचे जाते हैं। इन्हें मन्दाग्नि और वात जनित उदर शूल में काम में लिया जाता है। इनका शीत निर्यास स्वतंत्र रूप में अथवा सनवार के पत्तों के साथ में कटु पौष्टिक औषधि की तरह उपयोग में लिया जाता है। इसके सूखे हुए फल पनीर के बनाने में, दूध जमाने के काम में लिये जाते हैं।

बम्बई में इसका फल रक्तशोधक माना जाता है।

हॉनिग्वर्गर कहते हैं कि इसके कड़वे पत्ते लुहानी लोगों के द्वारा ज्वर को दूर करने के काम में लिये जाते हैं।

लास वेत्ता में इसका फल पीसकर उदररुज के इलाज में काम में लिया जाता है। इसकी लकड़ी दांत साफ करने के काम में ली जाती है इसका धुआं दांत के दर्द पर लगाया जाता है जिससे कि कृमि नष्ट होते हैं। (हक्सबूलर)

डाक्टर चोपरा के मतानुसार यह वमन कारक, धातु परिवर्तक और मूत्रल है। यह दूध जमाने के काम में लिया जाता है।

## काकपु

नाम—

मलयालम—काकपु । सिंहाली—कोतला बेज । लेटिन—*Torenia Asiatica*. टोरेनिया एसियाटिका ।

वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिण हिन्दुस्तान, सीलोन, बर्मा, जावा और चीन में पैदा होती है। इसके पत्तों के दोनों तरफ रुई होते हैं। ये दो से लगाकर ३२ सेण्टीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फलियां आती हैं जिनमें बीज रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इस वनस्पति के पत्तों का रस सुज्ञाक में लाभदायक होता है।

## काकमारी

नाम—

संस्कृत—काकमारी, काकम्री, गरलकल । गुजराती—काकफल, काकमारी । हिन्दी—जरमेइ, काकमारी । बंगाली—काकमारी । मराठी—काकमारी । कोकण—गरुडकल । पंजाब—नेव-मल, ह्यूबेर । तेलगू—काकमारी । फारसी—महीजेहरेह । तामील—काककुझी । इंग्लिश—Crow Killer क्रो किलर । लेटिन—*Anamirta Cocculus* एनामिरटा कोकयूलस ।

### वर्णन—

यह वनस्पति खासिया पहाड़, आसाम, पूर्वी बंगाल, उड़ीसा, कोकण और मलाया द्वीप समूह में पैदा होती है। यह एक बड़ी झाड़ीनुमा पराश्रयी बेल होती है। इसकी छाल खाकी रंग की, खुरदरी और मोटी होती है। इसके पत्ते हृदय की आकृति के होते हैं। ये ऊपर से मुलायम और नीचे से फीके रंग के होते हैं। इसके फूल ६ मिमी मीटर के आकार के होते हैं। इसके पके हुए फल अण्डाकृति, मुलायम और काले होते हैं। ये बहुत कड़वे और जहरीले होते हैं। फलों के सूखने पर मिरची सरीखे, काले बीज निकलते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसके फल जहरीले होते हैं। ये स्वाद में कड़वे होते हैं। यूनानी मत से यह एक प्रकार की उत्तम कफ निस्सारक औषधि है। यह अंतर्द्वियों में से गेह को दूर करती है। इसको आम-वात और प्रदाह पर लगाने के काम में लेते हैं। इसके कड़वे फल लेप के काम में लिये जाते हैं। यह लेप कृमिघ्न औषधि के रूप में लगाया जाता है। पुराने चर्मरोगों में भी यह लाभदायक है।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार यह कृमिघ्न और चर्मरोगनाशक है। कम मात्रा में देने से यह अन्न को पचाती है और कफ को निकाल देती है। अधिक मात्रा में देने से रोगी को वमन होता है और जहरीला असर होकर वह बकने लगता है और बेबुध होने लगता है। शरीर में काकमारी की क्रिया अफीम की क्रिया से बिलकुल विपरीत होती है। इसलिये कभी-कभी अफीम का विष उतारने के लिये भी इसका प्रयोग किया जाता है। रक्ताभिधरण क्रिया पर काकमारी का असर अफीम से बिलकुल विपरीत होता है।

बंगाल में इसके ताजा पत्ते मोसमी बुखार में सुंधाने के काम में लिये जाते हैं। सीलोन में इसके ताजा ज़िलके को रगड़ कर सर्पदंश पर लगाते हैं।

कोमान के मतानुसार इसके पीसे हुए बीजों को ३॥ माशे लेकर १ औंस व्हेसलीन में मिला कर नवीन दाद के ऊपर लगाने से दाद नष्ट हो जाता है, मगर पुराने दाद पर इसका कोई असर नहीं होता।

### रासायनिक विश्लेषण—

इसके जहरीले गुण और औषधि-शास्त्र में इसकी उपयोगिता दोनों ही इसमें पाये जाने वाले (Picrotoxin) पिक्रोटाक्सिन नामक पदार्थ पर बहुत अवलम्बित है। पिक्रोटाक्सिन के अतिरिक्त इसमें मिनिस्परमाइन और पेटा मिनिस्परमाइन नामक दो पदार्थ और पाये जाते हैं। मगर वे ज्यादा लाभदायक नहीं हैं।

बर्डवुड के मतानुसार इसके फल बहुत जहरीले होते हैं। ये पिक्रोटाक्सिन से परिपूर्ण रहते हैं। इनके अन्तःप्रयोग से मस्तिष्क और स्नायु मण्डल में, जलन और आन्तेप पैदा होता है। अतः इनका



बाह्य प्रयोग ही करना चाहिये । रगड़ या ऐसे घाव जिनमें खून बहता हो इसको नहीं लगाना चाहिये, क्योंकि उससे सारे शरीर में जहर फैल जाता है ।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके बीज क्षय रोग में रात में पसीना आने की बीमारी पर उपयोगी होते हैं । इनमें Picrotoxin ( पिक्रोटाक्सिन ), Coculin ( कॉक्यूलिन ), Anamirtin ( एनेमिरटिन ) नाम के पदार्थ पाये जाते हैं ।

## काकमुलु

नाम—

मलायलम—काकमुलु, काकुमुला । बरमा—साकौक, सुगौक । तेगेलाग—कमिट केवाग, सपीनीत । तेलगू—मुलुतिगे । लेटिन—Cassalpinia Nuga ( केसेलपिनिया नुगा )

वानस्पतिक विवरण—

यह वृक्ष पूर्व के उष्ण प्रान्तों में पाया जाता है ।

यह एक बड़ा वृक्ष है । इसका छिलटा खुरदरा, तन्तुवाला और पीले भूरे रंग का होता है । इसकी छोटी शाखाएँ गहरे हरे रंग की और मुलायम रहती हैं । इस पर काले और बाँके काँटे होते हैं । इसके पत्ते बड़े रहते हैं । ये त्रिकुल मुलायम होते हैं । इसके फूल बड़े लम्बे मंवरों पर रहते हैं । इसके पापड़े नोकदार व गहरे बादामी रंग के होते हैं । इसका पापड़ा ५'७ से ६'३ से० मी० तक लम्बा रहता है और ३'२ सेन्टिमीटर चौड़ा होता है । इसके बीजे करीब दो सेन्टिमीटर लम्बे वैंगनी बादामी रंग के होते हैं ।

गुण—

इस वृक्ष की जड़ें मूत्रल हैं । यह मूत्राशय में पथरी की बीमारी में मुफीद बताई गई हैं । इसकी लकड़ी का रस नेत्र रोगों में भीतरी एवं बाह्य रूप में प्रयोग में लिया जाता है । इसके भुंजे हुए फल भी इस उपयोग में आते हैं । इनका स्वाद कड़वा होता है । प्रसव के बाद में गर्भाशय को ताकत पहुँचाने के लिये इसके पत्ते प्रयोग में लिये जाते हैं ।

डाक्टर चौपरा के मत के अनुसार इसकी जड़ें मूत्रल पौष्टिक होती हैं । ये मूत्राशय की पथरी सम्बन्धी बीमारी में काम में ली जाती है ।

## काकली

नाम—

यूनानी—काकली ।

वर्णन—

यह एक प्रकार की रोइदगी [क्षुप] है । जो अश्मान की तरह होती है । इसके पत्ते नरम

और छोटे होते हैं। यह रबी ( गरमी ) की मौसम में पैदा होती है। ऊंट इसे बड़े शौक से खाता है। शामी के मतानुसार यह एक नमकीन घास है जो बीरान और नमकीन जगह में पैदा होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। इसके प्रयोग से मेदे की कमजोरी और ढीलापन मिट जाता है, हृदय बलवान होता है, कमर का दर्द जाता रहता है, यह पित्त को दस्तों के जरिये बाहर निकाल देती है। इसको हरी हालत में खाने से स्त्रियों के दूध और पुरुषों के बीर्य की वृद्धि होती है। इसकी मात्रा १०॥ मासे तक है। ( ख०अ० )

## काकालिया

**नाम—**

यूनानी—काकालिया।

**वर्णन—**

यह एक तरह का छोटी जाति का पौधा होता है। इसके पत्ते सफेद और बड़े होते हैं। शाखा पत्तों के दरमियान से खड़ी होती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

**यूनानी मत**—इसकी जड़ को शराब में भिगो कर, मल छान कर पीने से खांसी और फेफड़े की सख्ती मिटती है। इसके बीजों को पीस कर रोगन मोम में मिला कर मलने से एंठन और खिंचावट मिटती है। ( ख०अ० )

## काकावलि

**नाम—**

कनाड़ी -तुरबिलंगी। मलयालम—काकावलि। तामील—कलगड्वलि। तेलगू—इनुगेदुलगोंदि। लेटिन—*Mucuna gigantea* ( मुसुना जायजेंटिया )।

यह वृक्ष हिन्दुस्तान और मलाया के सामुद्रिक किनारों पर पाया जाता है।

**वानस्पतिक विवरण—**

यह एक बड़ी जाति का वृक्ष है। इसका प्रकांड बहुत ऊँचाई तक पहुँचता है। इसकी शाखाएँ नाजुक और मुलायम होती हैं। इसके पत्ते काफी लंबे होते हैं। ये दोनों तरफ मुलायम रहते हैं। इसकी फलियों के ऊपर कुछ पीला, बादामी रङ्ग रहता है। इसपर हाथ लगाने से यह अंग पर जलन करता है। इसमें २ से लगाकर ६ तक बीज रहते हैं।

**गुण—**

इसका छिलटा गठिये की शिफायतों में काम में लिया जाता है। इसको सोंठ के साथ

मिलाकर अंग पर मसलने के भी काम में लेते हैं। यह पीसकर सोंठ के साथ में आमवात से पीड़ित अंगों पर लगाया जाता है।

इसके पापड़े के ऊपर के कांटे मलाया प्रायः वृद्धि में विष के तौर पर काम में लिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह आमवात में उपयोगी है।

## काकोली

नाम--

संस्कृत— काकोली, धान शिखा, वयस्था, जीवन्ती, मधुरा, शीतपाकी, शुक्लक्षीरा, क्षीरा, वीरा, धीरा, लवंगलता इत्यादि। हिन्दी— काकोली। बंगाली— काकल। लेटिन— *Luvanga Scadens*, (लवंगा स्केडन्स)।

वर्णन—

यह वनस्पति आयुर्वेद के सुप्रसिद्ध अष्ट वर्ग की आठ दिव्यौषधियों में से एक है। अभी तक अष्टवर्ग की औषधियां प्रायः अप्राप्य रहीं हैं और जो मिली भी हैं वे बहुत सन्दिग्ध हैं। आयुर्वेद के मतानुसार काकोली का कन्द शतावर की तरह कुछ श्याम वर्ण को लिये हुए होता है। इसमें एक प्रकार का सुगन्धित दूध निकलता है। आधुनिक खोजों के अनुसार इसको लेटिन में “लवंगा स्केडन्स” कहते हैं और यह पूर्वी बंगाल, आसाम, खासिया पहाड़ियां, चिटगांव और देहरादून के ऊपर हिमालय पहाड़ पर पैदा होती है।

यह एक प्रकार की झाड़ीनुमा वेल है। यह कांटेदार होती है। इसके पत्रप्रत बड़े और मुलायम रहते हैं। इसकी पत्तियां वरछी आकार होती हैं। ये ७.५ से लगाकर २५ सेण्टीमीटर तक लम्बी होती हैं। इसके सफेद फूल होते हैं। इसका फल गोलाकार होता है। यह कबूतर के अण्डे से मिलता जुलता रहता है। उसमें १ से ३ तक बीज निकलते हैं।

गुण दोष और प्रभाव

आयुर्वेदिक मत— आयुर्वेदिक मत से काकोली शीतल, वीर्यवर्द्धक, मधुर, धातुवर्द्धक, कड़वी, कफ कारक, भारी तथा क्षय, पित्त, तृषा, रुधिरविकार, रक्तपित्त, दाह, ज्वर, विष वायु और पित्त रोग को दूर करती है। यह वृद्धि, अवस्थास्थापक, पाक और रस में स्वादिष्ट, बलकारक, शीतवीर्य और जीवनप्रद है।

इसके फलों से एक प्रकार का सुगन्धित तेल जोकि औषधि के रूप में भी काम में आता है तैयार किया जाता है और वह “काकला” के नाम से बंगाल के बाजारों में बिकता है।

इसकी जड़ और इसके फल दूसरी औषधियों के साथ सर्प और बिच्छू के विष को दूर करने के काम में लिये जाते हैं। मगर केस और महस्कर के मतानुसार ये दोनों ही वस्तुएं सर्प और बिच्छू के विष के लिये निरुपयोगी हैं।



कर्मल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु बिच्छू के विष में उपयोगी है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह औषधि बुखार को मिटाती है । तपेदिक में लाभदायक है । कमजोरी को दूर करती है । और “इस्तस्का जकी” जो कि जलोदर ही की एक किस्म होती है उसमें बहुत फायदा पहुँचाती है । ( ख० अ० )

## काखश

नाम —

पंजाब— काखश, दिओ, काकेई, लूंगार । चाइनीज—चुराह । मलाया—कीट । मलाय-लम—तवि । तामील—परनइ । लेटिन—Pteris Aquilina ( टेरेस एक्विलिना )

उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति आर्कटिक कटिबन्ध व दक्षिण अमेरिका के कुछ उष्ण भागों को छोड़ कर प्रायः सारे संसार में होती है ।

वानस्पतिक विवरण—

इसका पाताली धड़ मोटा होता है । यह जमीन में फैलता है । इसकी गठानें लम्बी चौड़ी रहती हैं ।

गुण—

इसकी गठानें संकोचक और कृमि नाशक मानी जाती है ।

इसकी गठानें व जड़ का काढ़ा तिक्ती व अन्य उदर रोगों के कारण पैदा हुए विकारों में देने के काम में लिया जाता है ।

डॉक्टर चोपरा के मतानुसार इसकी गठानें संकोचक और कृमिनाशक हैं ।

## कांगनी

नाम —

संस्कृत—चिनका, कंगु, पीततान्दुल, कंगुनिका, कंगुनी, प्रियंगु । हिन्दी—कांगनी, वरतिया, कालाकांगनी, कंगु कौनी । बम्बई—कंग, कांगनी, कोराकंग, बावनी । गुन्डेलखण्ड—काकुन । बरमा—पुकि । मध्यप्रदेश—कुंगनी, राला । काश्मीर—पिंगनिशालि । कुमाऊ—चिना, गंदरा, मन्दिग, मुंदुवा, शंगुरा । मराठी—चेना, कांग, कंगु, राल । पंजाब—चावलकांगनी, चूर, गाल, हस्केतकांगनी । तामील—तेनई । तेलगू—शाक, शालि । सिन्ध—किरंग । अरबी—दुखन । फारसी—गाल । लेटिन—Setaria Italica ( सेटेरिया इटालिका ) ।

वर्णन—

यह वस्तु गरम प्रदेशों में पैदा होती है । यह एक वर्ष जीवी वनस्पति है । यह हिन्दुस्तान में बहुत स्थानों में बोई जाती है । यह यहां का एक उत्तम खाद्य पदार्थ है । इसके यूप, पूरी, कचोरी,

इत्यादि अनेक प्रकार के खाद्य पदार्थ बनाये जाते हैं। इसके पत्तों का शाग बनाया जाता है। १०० तोले काँगनी में प्रायः ७३ तोले मेदा और ३ तोले तेल निकलता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति मृदु, तिक्त, मज्जावर्धक और कामोद्दीपक और कठिजयत पैदा करनेवाली होती है। जलन और अस्थि भंग में यह लाभदायक है। गर्भवती के गर्भाशय को यह शान्ति देती है।

प्रसव वेदना को कम करने के लिये, यह एक उत्तम घरेलू औषधि मानी गई है। यह मूत्रल और संकोचक होती है। ग्रामवात में इसका वाह्य प्रयोग किया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि मूत्रल, और संकोचक होती है। यह ग्रामवात में काम में ली जाती है।

### उपयोग—

गठिया—इसका लेप करने से गठिया की पीड़ा मिटती है।

मूत्र वृद्धि—इसको औटाकर पिलाने से मूत्रवृद्धि होती है।

अतिसार—इसकी फक्की लेने से अतिसार में लाभ होता है।

कर्णरोग - इसकी रज को कान में बुरकाने से कान का बहना मिटता है।

## कांगक्षेत्री

### नाम---

संस्कृत—कांगक्षेत्री।

### वर्णन—

रसंद्र चूडामणि नामक ग्रन्थ में लिखा है कि कांगक्षेत्री वनस्पति की लता होती है। यह छत्री के आकार की होती है और इसको तोड़ने से इसके अन्दर दूध निकलता है। इस लता की जड़ में एक कन्द होता है।

उपरोक्त वर्ण के सिवाय इस वनस्पति के सम्बन्ध में किसी भी प्रकार की जानकारी हमारे देखने में नहीं आई। न हमें इस बात का ही पता लगा कि इस वनस्पति के दूसरी भाषाओं में क्या नाम हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

कांगक्षेत्री यथा नामा, औषधि परमं शुभः।

तस्य स्पर्शस्य मात्रेण, बध्यते सूत राजकः॥

अर्थात् कांगक्षेत्री नामक वनस्पति इतनी प्रभावशाली होती है कि उसके रस का स्पर्श होते ही पारे की गोली बन्ध जाती है। इस तरह से बन्धी हुई पारे की गोली को ताँवे अथवा चांदी के रस में

डालने से उसका सोना हो जाता है। इसी प्रकार इस गोली को मुंह में रख कर स्त्री सम्भोग करने से अत्यन्त स्तम्भन होता है।

उपरोक्त बातों में सत्य का कितना अंश है यह कुछ नहीं कहा जा सकता।

## कांजी

नाम—

हिन्दी, उर्दू, गुजराती—कांजी।

वर्णन—

भाव प्रकाश में लिखा है कि हर विरम के गल्ले को उवाल कर उसके ऊपर का पानी लेकर, उससे कांजी बनाई जाती है। खजाइनुल अदविया के लेखक इसके बनाने की तरकीब इस तरह लिखते हैं।

“आग पर थोड़ा सा जीरा और लहसुन तथा थोड़ा सा सरसों या राई का तेल डाल दें जिससे धुआं निकलने लगे। उस धुएँ पर एक मिट्टी के बरतन को ओँधा रख दें। फिर राई, नमक, अज-वायन व जीरे को पीसकर पानी में मिलाकर उस बरतन में भर दें और उसका मुँह बन्द करके धूप में रख दें जिससे उसमें खमीर पैदा हो जाय। यह गरमी के दिनों में जल्द तैयार होती है। सरदी में कुछ देर लगती है। यह जितनी पुरानी पड़ती है उतनी ही अच्छी होती है।

कांजी दो प्रकार की होती है, एक देशी और दूसरी विलायती। विलायती कांजी को बनाने की तरकीब इस प्रकार है।

“जौ का आटा और पोदीना दोनों लेकर पानी में मिला धूप में रखकर खमीर उठा लें। फिर उसकी रोटी बनाकर तंदूर या तवे पर पका लें। फिर उसका जितना वजन हो उसी के बराबर माधा आबेकाम या फ़ोजिज (?) या इसी किस्म का नमक, चौथाई हिस्सा सौंफ़ और थोड़ी अजमोद, दालचीनी और लौंग मिलाकर सब चीज़ों को पानी में तरकर के २० दिन तक धूप में रख दें और बार बार किसी चीज़ से हिलादिया करें तथा थोड़ा पानी भी डाल दिया करें। जब सब चीज़ें काली पड़ जाय और उनमें से बदबू निकलने लगे तब उन्हें पानी में धोकर छान लें और बोतलों में भर लें। इन बोतलों को फिर धूप में रखें और रोज़ हिलाते रहें। बाद में उपयोग करें। (ख० अ०)

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के मत से कांजी कब्ज को दूर करनेवाली, गरम, भूख लगानेवाली, पाचक और हलकी होती है।

यूनानी मत से देशी कांजी सर्द और तर है और विलायती कांजी तीसरे दर्जे में गरम और खुशक है। हिन्दी कांजी कफ़, पित्त, पेट का दर्द, पेट का फुलाव और कब्जियत को मिटाती है। इसको



वदनपर मलने से गर्मी और बुखार जाता रहता है। उर्द वगैरे के बड़ों से जो कांजी बनाई जाती है वह ज्यादा मुफीद और हलकी होती है।

विलायती कांजी पाचक, भूख बढ़ानेवाली और कब्जियत को दूर करने वाली होती है। यह शरीर की विषैली सामग्री को बाहर निकालती है। मेदे के कीड़ों को नष्ट करती है। बवासीर में भी मुफीद है। यह आंतों को खुश्क करती हैं जिससे आंतें कमजोर होती हैं।

## काजू

### नाम—

संस्कृत—अम्रिक्त, अरुणकर, गुच्छपुष्प, कजूक, पृथकवीज, उपपुष्पिका। हिन्दी—काजू। मराठी—काजू, कजुकावि। गुजराती—काजू। बंगाल—काजू, हाजली बदाम। कनाड़ी—गेरवीज। तामील—अदिमा। तेलगू—जिडीमामिडी। लेटिन—Anacardium Occidentale (एनाकार्डियम ऑक्सिडेन्टल)

### वर्णन—

काजू का मूल उत्पत्ति स्थान अमेरिका का उष्ण कटिबन्ध है। मगर कई वर्षों से यह भारत वर्ष के सामुद्रिक किनारों पर भी बहुतायत से पैदा होती है। इसका वृक्ष छोटे क्रद का होता है। इसकी शाखाएं मुलायम रहती हैं। इसके पत्ते १० से लगाकर १५ से०मी० तक लम्बे और ३८ से ७५ से०मी० तक चौड़े विरनी या कटहल के पत्तों की तरह होते हैं। इसके एक प्रकार गोद भी लगता है जो पीला या कुछ ललाई लिये हुए रहता है, इसके फल सरदी के दिनों में मेवे के रूप में सारे भारतवर्ष के बाजारों में विकते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह फल कसैला, मीठा और गरम होता है। वात, कफ, अर्बुद, जलोदर, ज्वर, वृण, घवलरोग और अन्य चर्मरोगों को यह दूर करता है। यह कामोद्दीपक और कृमि नाशक होता है। पेचिश, बवासीर और भूख की कमजोरी में यह लाभदायक है।

इसके छिलके में धातु परिवर्तक गुण रहते हैं। इसकी जड़ विरेचक मानी जाती है। इसका फल रक्तातिसार को दूर करने वाला होता है।

इसके छिलके से एक प्रकार का तेल प्राप्त किया जाता है जो दाहक होता है और शरीर पर लगाने से फोला पैदा कर देता है। इसे कोढ़, दाद, वृण, और अन्य चर्म रोगों पर लगाने के काम में लेते हैं। इसके १०० तोले छिलकों में २६॥ तोला तेल निकलता है। इसका रंग काला और स्वाद कड़वा होता है।

यूरोप में इसके बीज कोष का तेल कृमिनाशक वस्तु के तौर पर काम में लिया जाता है।

डॉक्टर मुडीन शरीफ के मतानुसार इसका मगज पौष्टिक, शान्तिदायक और स्निग्ध वस्तु है। यह कमजोर रोगियों को जो वमन के रोग से पीड़ित हों, खाने के रूप में दिया जाता है। इसके साथ

में “एसिड हाइड्रो सिएनिकस” ( Acid Hydrocyanic dil ) भी दिया जाता है। काजू का तेल विष प्रति रोधक भी है। यह पेट और आंतों के ऊपर जमकर विषजनित प्रदाह से रक्षा ही नहीं करता है बल्कि उसकी तेजी को नष्ट कर देता है। यह कई प्रकार के लेप और बाह्य प्रयोगों के लिये उत्तम वस्तु है।

अमेरिकन जरनल फारमोकोपिया ( १८८२ ) के अनुसार इसके छिलके के नीचे एक काला पदार्थ रहता है जिसे कारडोल ( Cardol ) कहते हैं। बेसीनर के मतानुसार कारडोल का इंजेक्शन जानवरों को क्रियाहीन करने वाला और उनकी श्वास क्रिया को नष्ट करने वाला होता है। यदि यह कपड़े पर लगा कर सीने पर चिपका दिया जाय तो १४ घण्टे में छाला पैदा कर देता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह मेवा गरम और तर होता है। यह शरीर को मोटा करता है, दिल को ताकत देता है; कामोद्दीपक है; वीर्य को बढ़ाता है, गुर्दे को ताकत देता है और दिमाग के लिये सुफीद है। अगर इसके बासी मुंह खाकर थोड़ी सी शहद चाटलें तो दिमाग की कमजोरी मिट जाती है। सर्द और तर मिजाज वालों के लिए यह भिलामे के समान लाभ दायक है। ( ख०अ० )

गोल्डकास्ट में इसका छिलका और इसकी पत्तों दांतों की पीड़ा और मसूड़ों के सूजन में काम में ली जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका छिलका धातु परिवर्तक और संकोचक है। इसका फल कोढ़, व्रण पर लगाया जाता है। यह प्रदाह को मिटाने वाला है। इसमें कारडोल ( Cardol ) और ( Anacardic Acid ) नाम के तत्व पाये जाते हैं।

**उपयोग—**

**शरीर के मस्से**—शरीर पर जो छोटे २ काले मस्से हो जाते हैं उनको जलाने के लिये इसके छिलकों का तेल लगाया जाता है।

**त्वचा की शून्यता**—कोढ़ से पैदा हुई त्वचा की शून्यता भी इस तेल के लगाने से मिटती है

**बिवाई**—इसके छिलकों का तेल लगाने से पैरों के अन्दर फटी हुई बिवाई मिट जाती है।

**उपदंश**—उपदंश से पैदा हुए फोड़े या लाल चट्टों को मिटाने के लिये इसका तेल लगाना चाहिये।

**नोट**—इसके छिलकों का तेल बहुत दाहक और फोला उठाने वाला है। इसलिये इसका प्रयोग सावधानी से करना चाहिये।

## कांटा चौलाई ( कांटाभाजी )

**नाम—**

**संस्कृत**—बहुवीर्य, तन्दुला, तन्दुलीबीज, विषघ्न, कंडेरा, इत्यादि। **हिन्दी**—कांटा चौलाई, छोलाई। **कंटेनतिया**। **बंगाली**—कॉटानतिया, कॅटमरीस। **गुजराती**—कांटाडो डॉभो। **मराठी**—चनलई,

कंठीभाजी, तन्दुलिरा, कांटेमाठ । तामील -मुलुकिरइ । तेलगू -नलदोगलि । लेटिन —Amaranthus Spinosa ( एमेरेंथस स्पिनोसा ) ।

### वर्णन —

यह चौलाई नामक तरकारी ही की एक जाति होती है । पर इसके पौधे पर कांटे होते हैं । इस पौधे का तना लाल रंग का होता है । इसके पत्ते चौड़े, लम्बगोल और लम्बे डंठलवाले होते हैं । इसके फूल पीलापन लिये हुए लाल रंग के होते हैं । वर्षा ऋतु में यह वनस्पति आने आप थोकबन्द पैदा होती है ।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत — आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति शीतल, मूत्रल, लघु, गर्भाशय की वेदना को दूर करनेवाली, दूध बढ़ानेवाली, गर्भाशय को शक्ति देनेवाली और विषनाशक होती है ।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई का मत है कि अत्यार्तव अर्थात् मेनीरोजिया के ऊपर यह वनस्पति अंग्रेजी औषधि अर्गट के समान ही काम करती है । इससे गर्भाशय का शूल बन्द होता है और रक्त का बहना बन्द हो जाता है । इस औषधि के बराबर आंवला, अशोक की छाल और दारू-हल्दी मिलाकर देने से यह लाभ और भी जल्दी होता है । श्वेत प्रदर में इसको और हीरा-गोल को बराबर मिलाकर देने से जल्दी लाभ होता है । जिन स्त्रियों को गर्भपात होने की आदत हो जाती है, उनको रजोदर्शन के समय ४५ दिन तक इसका क्वाथ देने से गर्भपात का होना रुक जाता है । बद गांठ और कंठमाला पर भी इस औषधि की जड़ का लेप करने से लाभ होता है ।

सुजाक की पहली और दूसरी अवस्था में भी यह औषधि बड़ी लाभदायक है । इसकी जड़, मुलेठी और अपामार्ग को समान भाग लेकर उसका क्वाथ पिलाने से मूत्र वृद्धि होकर सुजाक नष्ट हो जाता है ।

मेडागास्कर में इसकी जड़ मूत्रल, मृदु विरेचक और दूध बढ़ाने वाली समझी जाती है । इसका काढ़ा मूत्रावरोध के लिये काम में लिया जाता है । इसकी जड़ को या इसके पत्तों को पानी के साथ पीस कर खुजली और फोड़े फुन्सियों पर लेप किया जाता है । इसकी जड़ की राख उपदंश के घावों में लाभदायक है ।

लारियूनियन में यह वनस्पति ज्वर निवारक और मूत्रल वस्तु की तरह काम में ली जाती है । इसकी जड़ अत्यधिक रजःश्राव में चूसी जाती है और इसका काढ़ा भी पिया जाता है ।

सुजाक और पेशाब की जलन पर इसकी जड़ बहुत फायदा करती है । इसके सम्बन्ध में यह औषधि एलौपैथिक फरमाकॉपिया में भी सम्मिलित करली गई है ।

उदर शूल पर भी इसकी जड़ फायदे मन्द है और साँप के विष पर भी यह सारा पौधा उप-योगी माना जाता है ।



कर्नल चौपड़ा के मतानुसार यह औषधि अत्यधिक रजःश्राव, सुजाक, खुजली और सर्पदंश में काम में ली जाती है।

**उपयोग —**

सर्पविष—इसके पंचांग का रस पिलाने से सर्प विष में लाभ होता है।

बिच्छू का विष—इसकी जड़ को पानी में घिस कर लेप करने से बिच्छू का जहर उतर जाता है।

नकसीर—इसके और नीम के पत्तों को पीस कर कनपटी पर लेप करने से नाक से बहता हुआ खून बन्द हो जाता है।

पथरी—इसका शाग खिलाने से पथरी गल जाती है।

नारू—इसकी जड़ को पीसकर नारूर बांधने से नारू गल जाता है।

मकड़ी का विष—इसके पत्तों को पानी के साथ पीस कर लेप करने से मकड़ी का विष दूर होता है।

रक्तपित्त—शहद के साथ इसका अवलेह बनाकर चटाने से रक्तपित्त मिटता है।

इसके अतिरिक्त अत्यधिक रजःश्राव, श्वेत प्रदर, सुजाक, फोड़े फुंसी इत्यादि रोगों पर इसका उपयोग करने की विधि ऊपर लिखी जा चुकी है।

## कांटोसरियो

**नाम —**

अफगानिस्तान—पलोसा। बिलोचिस्तान—पलोस, पलोसा, फुलाव। सिलोन—फुलि। गुजरात—कांटोसरियो। पंजाब—फुलाई, फुजई। लेटिन—Acacia Modesta (एकेशिया मोडेस्टा)

**उत्पत्ति स्थान—**

हिमालय की तलहटी में, पंजाब से पूर्व में जमना तक ४ हजार फीट की ऊंचाई तक, वजीरीस्तान और बिलूचिस्तान में।

**वानस्पतिक विवरण—**

यह एक छोटा मध्यम श्रेणी का वृक्ष है। इसके कांटे भी होते हैं। इसके फूल फीके रंग के और सफेद रहते हैं। इसके पापड़े पतले, चपटे और सफेद होते हैं। इनमें तीन से लगाकर पांच तक बीजे पाये जाते हैं।

**गुण—**

इस वृक्ष से एक प्रकार का गोंद पाया जाता है, जिसे कि पेशावर की व्हेली के लोग बलवर्धक समझते हैं। (बेलो)

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका गोंद बलवर्धक है।

## कांटासलाई

नाम—

यूनानी--कांटा सलाई ।

वर्णन--

यह पौधा गज भर ऊँचा होता है । इसकी शाखाओं के सिरे पर कांटे होते हैं । पत्ते लाल मिर्च के पत्तों की तरह, मगर उनसे खरदरे होते हैं । फूल पीले, चम्पा के फूलों की तरह मगर उनसे छोटे होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति का स्वभाव सर्द और खुश्क है । यह खांसी, बुखार और पेचिश में सुफीद है ।

जिस औरत को सन्तान न होती हो और मासिक धर्म के समय गर्भाशय में दर्द होता हो, उसे इसके मुट्ठी भर पत्तों का रस निकाल कर ४ तोले दही में मिलाकर तीन दिन तक भूखे पेट देना चाहिये और इस असें में बिना नमक की रोटी दही के साथ खाना चाहिये । इसके प्रयोग से गर्भाशय के दोष मिट कर गर्भ स्थित हो जाता है । ( ख०अ० )

## काठ आमला

नाम—

संस्कृत—गंगेरूक, कर्क, कर्कफल, कर्कट इत्यादि । हिन्दी--ककरोल, गंगेरूआ, काठ आंवला, गुलकाकरा । बंगाली-काठ आंवला, गुलकाकरा । गुजराती--कर्पट । उर्दू--काकरोल । लेटिन--*Momardica Cochinchinensis* ( मोमोर्डिका कोचिनचिनेनसिस )

वर्णन—

काठ आंवला के वृक्ष प्रायः सारे भारतवर्ष, मलाया, चीन और फिलिपाइन्स द्वीप समूह में होता है । यह एक मजबूत झाड़ होता है । इसकी जड़ें गटानदार होती हैं । इसका पिंड भारी होता है । इसके तन्तु सीधे होते हैं । पत्ते काफी लम्बे, चौड़े और कुछ कटे हुए, तीखी नोक वाले और मुलायम होते हैं । इस पर नर और मादा दोनों तरह के फूल आते हैं । इसका फल गोल, नुकीदार, लाल और दलदार होता है ( इ० मे० झांड्स )

गुण दोष और प्रभाव--

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका कच्चा फल शही, खट्टा, हल्का, गरम, क्षुधा-वर्द्धक और पित्तकारक होता है । इसका पक्का फल मीठा, चिकना, कसैला और कफ, वात-नाशक होता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके बीज खांसी और सीने की शिकायतों में सुफीद होते हैं । ये गर्भाशय को उत्तेजना देते हैं ।

इसके बीज खांसी और सीने के तकलीफों में सुफीद माने गये हैं। इनको पीस कर एक गरम पदार्थ तैयार किया जाता है जो कि बंगाल में जाल के नाम से मशहूर है। इस वस्तु को गरम घी के साथ मिलाकर प्रसव के बाद में स्त्रियों को दिया जाता है।

इण्डोचायना में इसकी जड़ें आमवात और छोटे अंगों की सूजन पर दी जाती हैं। इसके बीज फोड़े, नासूर और गठानों पर सुफीद माने जाते हैं। ये फोड़े को पका कर रोगी को तसल्ली देते हैं।

चीन में इसके बीज मृदु विरेचक माने जाते हैं। ये अर्बुद और फोड़ों के इलाज में काम में लिये जाते हैं। यकृत और तिल्ली की पीड़ा में भी यह लाभ दायक है। (इं० मे० झांट्स)

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि अग्नि प्रवर्द्धक और उत्तेजक है। यह खांसी के रोग में सुफीद है।

## काठगूलर (कठूमर)

नाम—

संस्कृत—काकोदुम्बरिका, खरपत्रिका, फल्गुवटिका इत्यादि। हिन्दी—कठूमर, गोबला, कठ-गुलरिया। बंगाली—काकडूमर। मराठी—कालाऊमर। गुजराती—जंगली अंजीर, टेड़ऊमरो। फारसी—अंगीरेदस्ती। अरबी—तनहरि। लेटिन—Ficus Hispida (फिकस हिसपिडा)

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष और सीलोन में पैदा होती है। यह गूलर की जाति का एक वृक्ष होता है पर इसके पत्ते गूलर के पत्तों से बड़े होते हैं। इसकी छाल पतली, खुरदरी और भूरे रंग की होती है। गूलर की तरह इस वृक्ष के फूल नहीं आते, शाखाओं में ही इसके फल लगते हैं। इसके पत्तों को छूने से हाथ में खुजली होने लगती है। इसके पत्ते और डालियों को तोड़ने पर उनमें से दूध निकलता है। इस औषधि के पौधे २ से ३ हाथ तक ऊँचे रहते हैं। इसके पत्ते की लंबाई १ से १॥ फुट तक और चौड़ाई आधे से पौन फुट तक होती है। पत्ते खरदरे होते हैं इस के फल अंजीर या गूलर के फल की तरह होते हैं और झाड़ में से फूटते हैं। इस की जड़ तूरी और मधुर, पत्ते तूरे और फल तूरे होते हैं।

गुण धर्म और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह वस्तु शीतल, कड़वी और कसैली होती है। यह संकोचक और रक्तातिसार में लाभ पहुँचाती है। चर्मरोग, रक्तपित्त, कफ, श्वेतकुष्ठ, पांडुरोग, बवासीर, कामला और सूजन में यह लाभदायक है। इसका फल मीठा, सुस्वादु, शीतल, तृप्तिकारक, कामोद्दीपक पचने में मधुर, वातकारक और ग्राही होता है। यह माता के स्तनों में दूध पैदा करता है।



हो जाते हैं और शहद या मुलहटी के साथ खाने से संयदणी, मूत्रविकार, वात रक्त रोग, अण्ड वृद्धि दूर हो जाते हैं।

इसके सेवन करने से बल और कान्ति बढ़ती है। यह रसायन पौष्टिक है, आयु को हितकारी है। इसके सेवन करने वाले मनुष्य को चाहिये कि वह काशी फल, तेल, खटाई, उर्द के पदार्थ, मदिरा सेवन न करे और ब्रह्मचर्य पाले।

### लोह भस्म गुण—

लोह भस्म के सेवन करने से बल, वीर्य, आयु बढ़ती है और वात, पित्त, कफ-जन्म अनेक रोग नष्ट होते हैं। यदि इसका चिरकाल तक सेवन किया जाय तो कामदेव की वृद्धि होती है।

लोह भस्म के सेवन करने वाले पुरुष के पास कोई रोग नहीं आते और यह मनुष्यों को बहुत ताकत देने वाली चीज है। अधिक बया व हैं उचित अनुपान के योग से यह सभी रोगों को जड़ से उखाड़ देने वाली वस्तु है।

अशुद्ध लोहा-भस्म के विकारों की शान्ति के उपाय—अगर कोई अशुद्ध लोहा भस्म खाकर रोगी हो जाय तो उसे बिड़ंग के चूर्ण में अगस्तिया के रस की भावना देनी चाहिये। फिर उस चूर्ण को अगस्तिया के रस के साथ गले से उतार कर धूप में बैठना चाहिये। पत्तीनों के द्वारा सारे विकार निकल जायेंगे।

### उपयोग—

- ( १ ) शरीर की पुष्टि को—पीपल के चूर्ण और शहद के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये।
- ( २ ) कफ रोग नाशार्थ—पीपल के चूर्ण और शहद के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये।
- ( ३ ) रक्त पित्त—मिश्री के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये।
- ( ४ ) बल वृद्धि के लिये—सांठी की जड़ गाय के दूध में पीस कर उसमें लोहा भस्म मिलाकर खाना चाहिये।
- ( ५ ) पांडु रोग—सांठी के रस के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये।
- ( ६ ) प्रमेह में—हरी पीपलों के चूर्ण और शहद के साथ खाना चाहिये।
- ( ७ ) मूत्रकृच्छ्र और मूत्राघात में—शिलाजीत के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये।
- ( ८ ) वात ज्वर में—अदरक के रस, घी और शहद के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये।
- ( ९ ) सन्निपात ज्वर में—अदरक के रस और गोल मिर्च के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये।
- ( १० ) पित्त ज्वर में—अदरक के रस, लोंग के चूर्ण और शहद के साथ लोहाभस्म मिलाकर खाना चाहिये।
- ( ११ ) तेरह सन्निपातों में—अदरक के रस में पीपल पीस कर उसमें लोहा भस्म खाना चाहिये।
- ( १२ ) ८० वायु रोगों में—निर्गुंडी के रस और सोंठ के चूर्ण के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये।
- ( १३ ) ४० पित्त रोगों में—मिश्री के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये।

- ( १४ ) २० कफ रोगों में— पीपल के चूर्ण के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये ।  
 ( १५ ) सन्धि रोगों में— दाल चीनी, इलायची और तेजपात के चूर्ण के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( १६ ) प्रमेह में— त्रिफला के चूर्ण के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये ।  
 ( १७ ) वात रोगों में— तुलसी की पत्ती, मिर्च के चूर्ण और घी के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( १८ ) पाँचों खाँसियों में— अदुसे के रस के संग लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( १९ ) मन्दाग्नि में— दाख, पीपल के चूर्ण और शहद के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( २० ) वीर्य और कांति की वृद्धि में— नागर बेल के पान के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( २१ ) शरीर निरोग करने को— त्रिफला और शहद के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( २२ ) शरीर पुष्टि को— छोटी हरड़ और मिश्री के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( २३ ) ८० शूल वात नाशार्थ— घी और हींग के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( २४ ) जीर्ण ज्वर में— पीपल और शहद के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये ।  
 ( २५ ) श्वास में— लहसुन और घी के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( २६ ) शरीर के शीत रोग नाशार्थ— सोट, मिर्च और पीपल के चूर्ण के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये ।  
 ( २७ ) प्रमेह रोग में— पान और मिर्च के साथ लोहा भस्म सेवन करना चाहिये ।  
 ( २८ ) सन्नीपातज शिरोरोग में— त्रिफले के चूर्ण और मिश्री के साथ लोहा भस्म खाना चाहिये ।  
 ( २९ ) कफ की खाँसी में— लोहा भस्म पीपल पान या शहद में लेना चाहिये ।  
 ( ३० ) जाड़े के ज्वर में— मुनक्का भूनकर, उसमें लोहा भस्म रखकर ज्वर चढ़ने से एक घण्टा पहिले खाना चाहिये ।

नोट—अगर खुश्की हो, तो कासनी के पत्ते फाड़कर, उस में शिकंजबीन दारमी डालकर, उसके साथ लोहा भस्म लेना चाहिये ।

( ३१ ) साँस में—लोहा भस्म पीपल के साथ खाना चाहिये ।

( ३२ ) बुखार और खुश्की में— लोहा भस्म शर्वत नीलोफर के साथ सेवन करना चाहिये ।

## कॉफी ( कहवा )

नाम—

हिन्दी—काफी । यूनानी—कहवा । मराठी—बुंद । लेटिन—Coffea Arabica.  
 ( काफिआ अरेबिका । )

**वर्णन—**

काफ़ी हिन्दुस्थान का एक सुप्रसिद्ध पेय पदार्थ है। चाय के बाद यही पदार्थ उत्तेजक पदार्थ की तरह विशेष रूप से पिया जाता है। हिन्दुस्तान में इसकी खेती भी बहुत होती है। इस पौदे का मूल उत्पत्तिस्थान अवीलीनिया और सूडान है। मगर अब तो यह हिन्दुस्तान की भी घरेलू चीज हो गई है।

काफ़ी के पौधे स्काईनुमा, छोटे २ करीब ८ फीट तक लम्बे होते हैं। ये बगीचों में पैदा होते हैं; इनकी खेती विशेष तौर से हिन्दुस्तान के दक्षिणी भाग में और लंका में होती है। इस पौधे के पत्ते १२.५ से लेकर १८ सेण्टीमीटर तक लम्बे होते हैं। इन पत्तों में ६ से लगाकर १० तक नसें होती हैं। इसके बीज गेहूँ के दाने से कुछ बड़े होते हैं। इसका आकार छोटी खजूर की गुठली की तरह होता है। इन बीजों में एक नाजुक काला परदा होता है। ओषधि के रूप में इसके पत्ते और बीज उपयोग में लिये जाते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

काफ़ी के पत्ते ज्वर को नष्ट करने वाले होते हैं। इसके बीज हृदय को बल देने वाले, हृदयोत्तेजक, नाड़ी और मज्जा तन्तुओं को उत्तेजना देने वाले, मूत्र निस्सारक और जीवन-विनिमय क्रिया (धातु परिवर्तक) सुचारुनेवाले होते हैं।

इसके आधा तोले पत्तों का काढ़ा करके देने से ज्वर और ज्वर की शिथिलता में लाभ होता है।

पाचन-क्रिया और जीवन विनिमय-क्रिया बिगड़ने पर शरीर की संवियों और मूत्र पिंड में एक प्रकार का ज़र्र जम जाता है जिससे संघिवात, गठिया तथा और भी कई प्रकार की व्याधियां खड़ी हो जाती हैं। ऐसी स्थिति में भोजन के पश्चात् इसका काढ़ा देने से लाभ होता है।

काफ़ी के बीजों को घी के अन्दर भूँजकर उनका चूर्ण कर उस चूर्ण का काढ़ा बनाकर उसमें दूध और शकर मिलाकर देने से नाड़ी की शिथिलता मिटकर वह स्वामाविक रूप से चलने लगती है। यह काढ़ा उत्तम, हृदय बलकारक और हृदयोत्तेजक है। हृदय के ऊपर इसकी क्रिया प्रत्यक्ष रूप में देखी जाती है। ज्वर के अन्दर अथवा और किसी दूसरे कारण से पैदा हुई हृदय की शिथिलता में इस काढ़े का प्रयोग करने से लाभ होता है। हृदय रोग की वजह से पैदा हुए उदर रोग में (हृदयोदर) में इसका काढ़ा देने से हृदयोदर के कारण शरीर में जमी हुई जहरोज़ी सामग्री पेशाब के द्वारा बाहर निकल जाती है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह खून के जोरा और पित्त की तेजी को कम करती है। सुदे खोलती है, खिलतों की खराबी को मिटाती है। पित्त के बुखार, चेचक और खजरा में लाभदायक है। खून के फिसाद से उछली हुई पित्त को मिटाती है। पोलिया में लाभदायक है। कब्ज को मिटाती है, मूत्रल है, कफ की खांसी को दूर करती है। बदन की थकावट को मिटाती है और स्फूर्ति पैदा करती है।

इन सब बातों के अतिरिक्त इसमें एक गुण यह है कि जिसकी आंत पोतों में आकर अटक जाय उसके लिये यह बड़ी लाभदायक है। आधा पाँड कश्वे को पोसकर खौलते हुए पानी में डाल दिया



जाय और उसमें से एक २ प्याला हर १५ मिनिट में उस शाख को पिलाया जाय, जिसकी आंत पोते में आकर अटक गई हो। खजाइनुल अदविया के लेखक लिखते हैं कि मइर साहब ने सन् १८५८ में इसका इसी प्रकार इस्तेमाल किया। परिमाण यह हुआ कि छठा प्याला पिलाते ही मरीज़ की आंत ऊपर चढ़ गई। डरीडन साहब ने भी इस तरकीब को अजमाया और उनके मरीज़ ने इसका नवां प्याला पीने पर आराम पाया। इनके सिवाय और भी कई डाक्टरों ने इस बात की अजमाइश की और उन्हें भी यह तजुर्बा ठीक साबित हुआ।

### रासायनिक विश्लेषण —

कर्नल चोपरा के मतानुसार इस वनस्पति में कैफ़िन (Caffeine), एडेनाइन (Adanine), झंताइन (Zanthine), अलके लॉइड्स (Alkaloids), हायपो झंताइन (Hypo zanthine), और गुएनोसाइन (Guanosine) नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

इन पदार्थों में कैफ़िन नामक पदार्थ सब से प्रधान है जिसने सारी दुनियाँ का ध्यान अपनी तरफ़ आकृष्ट किया है। यह एक महत्व का उपद्वार है। इसके गुण रक्ताभिसरण क्रिया और केंद्र के स्नायु मण्डलों को उत्तेजना देने वाले हैं। यह मूत्र निस्सारक भी है। इन्हीं उपरोक्त गुणों के कारण चिकित्सा शास्त्र में इसकी काफी उपयोगिता है।

इसका प्रधान असर उत्तेजक है और यह हृदय, श्वास प्रश्वास क्रिया, स्नायु मण्डल, मेरुदंड, आमाशय, गुर्दा तथा रक्त की क्रिया पर उत्तेजक प्रभाव डालती है। इसलिये जब कभी इन अंगों से सम्बन्धित कोई रोग हो और वहां किसी उत्तेजक, प्रभावशाली औषधि की आवश्यकता हो तो इससे अच्छा लाभ उठाया जा सकता है। इसके अतिरिक्त इसमें पज़ीना लाने और पेशाब बढ़ाने का गुण भी विद्यमान है। यह स्टिम्पूलेंट भी है। इसलिये यह सारी क्रिया को स्टिम्पूलेंट करने के साथ २ पाचन क्रिया में सहायक होती है और फिर रक्त में मिल जाती है। रक्त के साथ मिलकर यह हृदय की पेशियों पर अपना उत्तेजक प्रभाव डालती है जिसके फल स्वरूप हृदय की गति (Cystol) का प्रभाव अधिक हो जाता है और (Diastol) का प्रभाव घट जाता है। इससे रक्त दबाव (Blood Pressure) बढ़कर रक्त संचालन क्रिया (Blood Circulation) में सहायक बन जाता है।

किन्तु यही अधिक मात्रा में देने से हृदय में आक्षेप पैदा करती है जिससे हार्ट पेरेलाइज़ हो जाता है।

श्वास प्रश्वास की क्रिया पर भी यह अपना उत्तेजक असर डालकर उसे तेज कर देती है। दिमाग के ऊपर इसका असर अफीम के असर से ठीक विपरीत होता है। इसलिये जब कभी अफीम के सेवन से नींद आती हो, मेधा और स्मरण शक्ति में हास मालूम होता हो, शरीर में शिथिलता प्रतीत होती हो तो इसके प्रयोग से ये सब उपद्रव दूर हो सकते हैं। इसके प्रभाव से शरीर और दिमाग की शिथिलता और थकावट दूर हो जाती है।

गुदे (Kidneys) पर इसका प्रभाव मूत्रज होता है। मूत्रल होने के कारण जलोदर (Dropsy) में भी केफीन का व्यवहार किया जाता है और यह सर्वांग शोथ (Anasarica) उदरशोथ (Ascites) और कुम्भुज आवरण शोथ (Hydrothax of Puerisy) में समान रूप से लाभ पहुँचाता है क्योंकि इन रोगों में रक्त का जलीय अंश बढ़कर उसमें रुकावट आ जाती है। केफीन अपने मूत्रल और स्वेदल प्रभाव से मूत्र और पसीने के जरिये इस रुकावट को दूर कर देता है। किन्तु जब हृदय की गति तीव्र हो तब इसको व्यवहार करना हानि कारक होगा क्योंकि उस समय इसका उत्तेजक प्रभाव और भी उत्तेजना पैदा करेगा।

केफीन सूर्यावर्त (Hemicrania) और आधाशीशी (Migraine) रोग में भी महान उपयोगी सिद्ध हुई है। इससे दर्द फौरन दूर हो जाता है। सिरदर्द और दूसरे दर्दों के लिए इसको (Aspirine) एस्पिरिन के साथ मिलाकर विशेष रूप से व्यवहार किया जाता है। इसके मेल से हृदय की गति को अव्यवस्थित करने का जो असर रहता है वह मिट जाता है और केफीन की ताकत भी बढ़ जाती है। इसी प्रकार कुचले के सत्व के साथ (Strychnine) इसका व्यवहार किया जाता है और इससे भी इसकी शक्ति बढ़ती है। इसके सेवन से दमे के दौरों का वेग भी मिट जाता है। अफीम के विष को दूर करने में भी इसका बड़ा सफल और सुन्दर व्यवहार होता है।

इसके लगातार व्यवहार से इसका व्यसन पड़ जाता है, अनिद्रा रोग पैदा हो जाता है। खून का दबाव, दिल की खराबी, इत्यादि बीमारियाँ पैदा हो जाती हैं। जिस प्रकार केफीन अफीम के विष और उपद्रवों को दूर करता है। उसी प्रकार केफीन के विष और उपद्रवों को नाइट्रोग्लिसरिन (Nitro Glycerine) या ट्रिनिट्रिन (Trinitrine) नामक दवाएँ दूर करती हैं।

केफीन की मात्रा १ से ५ ग्रेन तक है और केफीन सायट्रेट (नींबू के रस सहित केफीन) की मात्रा २ से १० ग्रेन तक की है।

### कामरूप

नाम—

संस्कृत—कामरूप, कंटलक, शुद्र, मंदिरिच। हिन्दी—कामरूप, पिनवल, जिर। मराठी—नांदरूख, तुनिवृत्। कुमायूँ—अंजन, बारि। तामील—कलिवि। तेज़गू—बिलाजुहि, नंदिरेका।  
लेटिन—Ficus Retusa फिकस रेडुसा

वर्णन—

यह वृक्ष हिमालय के पूर्व भाग में कुमायूँ से बंगाल तक आसाम, दक्षिणी भारत और दक्षिणी प्रायद्वीपों में पाया जाता है। इसके वृक्ष बड़े होते हैं। इस वृक्ष के पत्ते पीपल के पत्तों के समान किन्तु उनसे कुछ छोटे होते हैं। इस झाड़ू की छाया बहुत सघन होती है, इसलिये यह वृक्ष सड़कों के किनारे भी लगाया जाता है।

### गुण दोष और प्रभाव --

**आयुर्वेदिक मत** — आयुर्वेदिक मत से यह औषधि तीक्ष्ण, कड़वी, पौष्टिक, शीतल, लघु, कामोद्दीपक, ग्राही, त्रिदोष नाशक और व्रण, कुष्ठ, रक्त पित्त, श्वेतकुष्ठ, मस्तक पीड़ा, रक्त विकार और जलन में लाभदायक है।

इसकी जड़ के छिलके और पत्तों को तेल में उबाल कर, उस तेल को घाव और रगड़न पर लगाने से बहुत लाभ होता है। आमवात जनित सिरदर्द में इसके पत्ते और छाल दोनों का पुलिटिश बनाकर काम में लिया जाता है।

**यूनानी मत** — इसकी जड़ या जड़ की छाल या पत्ते तेल में औटाकर लगाने से जखम भरते हैं। चोट का दर्द मिटता है इसके तेल के मालिश करने से नारू का दर्द रफा होता है।

इसके पत्ते और छाल का पुलिटिश बनाकर बांधने से बादी का सर दर्द मिट जाता है।

इसके और तुलसी के पत्तों का रस बराबर लेकर उसमें आधा घी मिलाकर मिलाने से बादी से होनेवाला पेट का दर्द आराम होता है। गरम ईंट पर इसके रस को छिड़क कर बकारा देने व सेंक करने से बादी का पेट का दर्द मिटता है। ( ख० अ० )

### उपयोग—

**योनि कन्द** — कामरूप की छाल और लोष दोनों को कूट कर, उनको पानी में पका कर, लेप करने से योनिकन्द में लाभ होता है।

**अण्ड वृद्धि** — कामरूप के पत्तों का रस और कांजी तुलसी के पत्तों का रस निकाल कर, दोनों को पांच २ तोला लेकर, उनमें ५ तोला घी डालकर, आग पर हलही आंच से पकाना चाहिये। जब रस जल कर घी मात्र शेष रह जाय तब उसको उतार लेना चाहिये। इस प्रकार २१ बार इन दोनों बनस्पतियों के रस में उस घी को सिद्ध करना चाहिये। इस घी को दिन में चार पांच बार अण्डकोष पर मालिश करके गरम ईंट से सेकना चाहिये।

**यकृत रोग** — यकृत के रोगों को दूर करने में इस औषधि की बड़ी तारीफ है। इसकी छाल के १ तोला ताजा रस को दूध के साथ सेवन करने से और उपरोक्त घी की पेट पर मालिश करके, गर्म ईंट से सेक करने से, थोड़े ही दिनों में यकृत के रोग मिट जाते हैं। ( वनौषधि गुणादर्श )

### कामलता

इस बनस्पति ( कामलता ) का वर्णन इस ग्रंथ के प्रथम खण्ड के पृष्ठ २५१ में इस्क पेंचा के प्रकरण में दिया गया है।

### कामो

### नाम—

हिन्दी—कामो, हरिया। बंगाली—कामो, भोरा, भारा। बम्बई—कांडल, हरिया।



कनाड़ी—कांडल । सिंध—कामो, किमरो, कुमरो । मराठी—कांडल । तामील—कांडल । तेलगू—अदवी पेना, मंजिपोना, उपूपोना । उडिया—राई, रोही । लेटिन—*Rhizophora Mucronata* रिभाफोरा मुक्रोनेटा ।

### वर्णन --

यह वनस्पति भारतवर्ष और आस्ट्रेलिया के गरमप्रान्तों में और सीलोन के सामुद्रिक किनारों पर पैदा होती है । यह एक छोटी जाति का झाड़ीदार वृक्ष होता है । इसके पत्ते अण्डाकृति, नोकदार होते हैं । इसके फूल सुगन्धित, आच्छादन पत्र पीले और नरकेसर मोटी और बड़ी होती है ।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसकी छाल रक्तश्राव और पेशाब में रक्त जाने की बीमारी को दूर करने के लिये दी जाती है ।

रीड़ के मतानुसार इसकी छाल मधुमेह रोग में उपयोगी होती है ।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह संकोचक और मधुमेह रोग में उपयोगी है । इसमें टेनिन्स पाये जाते हैं ।

## कायफल

### नाम —

संस्कृत—कटफल, कुसुद, कुसुदिका, सोमवृक्ष, उग्र गन्ध, रोहणी, श्री पर्णिका । हिन्दी—कायफल । बंगाल—कायफल, सात्सारिला । बम्बई—कायफल । मराठी—कायफल । गुजराती—कारिफल, कायफल । अरबी—औदुल, कन्दौल । तेलगू—कैदारियम । तामील—मरुदम । फारसी—दर्शिशान । लेटिन—*Myrica Nagi* ( मारिका नेगी )

### वर्णन—

यह एक छोटे क्रद का हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष है । इसका झिलटा खुरदरा बादामी और भूरे रंग का होता है । इसके पत्ते गुच्छों में लगते हैं । उनकी लम्बाई ७'५ से १२'५ सेण्टीमीटर तक होती है और चौड़ाई २'५ से ५ सेण्टीमीटर तक होती है ।

### गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत से इसकी छाल गरम, कड़वी, कसेली और तीखी होती है । यह वात, कफ, श्वास, ज्वर, मूत्र सम्बन्धी बीमारिया, बवासीर, वायु नलियों के प्रदाह, गले की शिकायतें, खून की कमी, जीर्ण आम्रातिशार और वृण में बहुत लाभदायक है । सिर दर्द में इसको सूँघने से लाभ होता है । मगर यह बहुत उग्र है । इसलिये इसका प्रयोग सावधानी से करना चाहिये । नेत्र रोगों में इसका अंजन बहुत लाभदायक है ।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। सरदी के सर दर्दों को दूर करता है, पेटों को कूबत देता है और बवासीर के मस्सों में लाभ पहुँचाता है। इसको दालचीनी के साथ खाने से पुरानी खांसी, चौथिया बुखार, बवासीर और धातु पतन की बीमारी में लाभ होता है। इसके काढ़े के कुल्ले करने से दांत और मसूड़े मजबूत होते हैं। किसी तेल में इसको मिलाकर कान में टपकाने से कान का दर्द आराम होता है।

अगर किसी को सरदी की वजह से मेदे का दर्द हो, और किसी दवा से न जाता हो तो इसको ४ माशे लेकर और पानी में जोश देकर मिश्री मिलाकर पीने से आराम होता है।

इसको सिरके के अन्दर पीसकर, दांतों और मसूड़ों पर मलने से दांत और मसूड़ों का दर्द दूर होता है। इसको पानी में पीसकर, गरम करके लेप करने से गांठ आराम हो जाती है।

यह तिल्ली और जिगर को नुकसान पहुँचाता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये कतीरा और बबूल का गोंद उपयोगी है।

कायफल के फूलों का तेल दूसरे दर्जे में गर्म और खुश्क होता है। इसके लेप से सूजन मिट जाती है। इसको नाक में टपकाने से आधाशीशी, सर दर्द और नज़ला दूर होता है। इसके मालिश से लकवे में भी लाभ होता है। यह दिमाग के सुहों को खोलता है। कामेंद्रिय पर इसको मलने से नपुंसकता में लाभ होता है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई का कथन है कि उत्तर हिन्दुस्तान में कायफल एक घरेलू औषधि की तरह व्यवहार किया जाता है। कफ और वात के द्वारा पैदा हुए रोगों में यह विशेष रूप से दिया जाता है। सरदी के सिर दर्द को मिटाने और छाती के अन्दर जमे हुए कफ को निकालने में इसका सफलता पूर्वक उपयोग किया जाता है। दमा और कफ के रोगों में इसका क्वाथ देने से बड़ा लाभ होता है। हृदय रोग में भी इसका प्रयोग किया जाता है। अग्निमांद्य, अरुचि, बदहजमी और बदहजमी से पैदा हुई दस्तों को दूर करने के लिये भी इसका उपयोग किया जाता है। बवासीर के रोग में कायफल खिलाया भी जाता है और इसके तेल का लेप भी किया जाता है। मासिक धर्म के कष्ट में कायफल, केशर और काले तिल के साथ कूटकर गुड़ में मिलाकर देते हैं। इस औषधि के देने से थोड़ी देर बाद रोगी को भोजन दिया जाता है नहीं तो उसका जी घबराता है। इस रोग में यह औषधि बहुत उत्तम साबित हुई है। कायफल की बत्ती को योनि मार्ग में रखने से गर्भाशय की संकोच-विकास क्रिया बढ़ती है और मासिक धर्म ठीक होने लगता है।

सरदी के सिर दर्द में और चक्कर आने में इसका चूर्ण लाभ दायक है। इसका तेल संधिवात और वृणों पर लगाने के काम में आता है। इसकी छाल का चूर्ण और क्वाथ वृण शुद्धि और वृणरोपण के लिये उपयोगी है। चोट, सूजन, माग, वगैरह पर कायफल के चूर्ण को पानी में पीसकर गरम करके लेप किया जाता है। जिससे रक्त बिखर कर सूजन नष्ट हो जाती है। हैजा या किसी दूसरी बीमारी में जब

**यूनानी मत**—वस्तानी अंजीर से यह जङ्गली अंजीर बहुत तेज और सख्त होता है। इसका लेप सफेद दाग, स्याह दाग और दाद में मुफीद है। इसके पत्तों को पीस कर तलुओं और मस्सों पर लगाने से बड़ा लाभ होता है। सिर की गंज पर इसके कच्चे फलों को सिरके और नमक के साथ लगाने से लाभ होता है। इसका दूध जहरीला होता है, इसलिये इसका उपयोग समझ बूझ कर करना चाहिये।

डाक्टर मुडीन शरीफ के मतानुसार इसके फल, बीज और छाल एक उत्तम वमनकारक औषधि है।

### बनावटे—

इसका चूर्ण, क्वाथ और आसव ये तीन बनावटे विशेषरूप से प्रयोग में आती हैं।

**चूर्ण**— इसकी जड़ को पीसकर कपड़छान करके उस चूर्ण को इसके पंचांग के स्वरस की तीन भावनाएँ देकर तैयार करना चाहिये।

**क्वाथ**— इसकी जड़ २॥ तोला लेकर सवा पाव पानी में रात को मिट्टी के बरतन में भिगो देना चाहिये। सवेरे उसे उबालकर जब चौथाई पानी शेष रहे तब छानकर एक तोला शहद मिलाकर शीशी में भर लेना चाहिये। इसको दिन में तीन बार पिलाना चाहिये।

**गोली**— इसकी जड़ दस तोले, मुलेठी पांच तोला, आकड़े (मदार) के सूखे फूल एक तोला लौंग एक तोला और कालीमिरच एक तोला। इन सबका कपड़छान चूर्ण करके बढिया शहद में डेढ़ डेढ़ माशे की गोलियां बनालेना चाहिये। इसकी मात्रा दो से चार गोली तक की है।

**आसव**—काटगूलर की जड़ १४० तोला, मुलेठी ४० तोला, बेल की जड़ १० तोला। अडूसे की जड़ दस तोला, गोखरू दस तोला। इन सबको जौकुट कर के २५ सेर पानी में आँटाना चाहिये। जब १२॥ सेर पानी रह जाय तब उसको छानकर उसमें क्वाथ चीनी तीन तोला, सोंठ तीन तोला, पीपल तीन तोला, मिरच तीन तोला, जायफल तीन तोला, चन्दन का बुगदा तीन तोला, चित्रकमूल तीन तोला, लौंग तीन तोला, कालीदाख २५ तोला, और धावड़ी के फूल २५ तोला। ये सब कूटकर मिला देना चाहिये। इनके साथ पांच सेर गुड़ मिलाकर खूब हिला देना चाहिये। पीछे चीनी की बर्नियों में भरकर २० दिन तक पड़ा रहने देना चाहिये। तब आसव तैयार हो जायगा।

### उपयोग—

**रक्तपित्त और बवासीर**— इसका ऊपर बताया हुआ चूर्ण तीन माशे शहद और घी के साथ चटाने से, अथवा इसके आसव के प्रयोग से भयंकर रक्त पित्त (शरीर के चाहे जिस अंग से बहनेवाला खून) रुकता है। बवासीर का दर्द मिटता है। खून को बन्द करने में यह चीज बहुत ही अवसीर है। १५-२० दिन तक उपयोग करना चाहिये।

**पांडू और कामला**— इसके आसव के साथ तीन माशे कुटकी का चूर्ण दिन में दो बार देने से पांडुरोग और कामला मिटता है।



**रक्त विकार—** इसका काढ़ा अथवा आसव एक मास तक पीने से खाज खुजली, फोड़े फुंसी, दाद, खून की गरमी वगैरह तमाम त्वचा के रोग मिटते हैं ।

**सुजाक और प्रमेह—** इसके क्वाथ और आसव के सेवन से पेशाब के तमाम रोग, सुजाक, जलन, वीर्यश्राव और पित्त प्रमेह मिट जाते हैं । मूत्रनाली साफ होती है ।

**खांसी—** इसकी उपर लिखी हुई गोलियों के सेवन करने से हर तरह की खांसी, छाती का दर्द और छाती की जलन मिटती है । हरे के चूर्ण के साथ इन गोलियों के सेवन करने से बैठा हुआ कंठ खुल जाता है । इससे आसव का मंझूर के साथ सेवन करने से क्षय रोग में भी लाभ होता है ।

**गर्भिणी की उबाक—** इसकी ऊपर बताई हुई गोलियों के सेवन करने से गर्भिणी को होनेवाली उबाक और उलटियां मिट जाती हैं ।

**दुष्ट वृण—** न भग्नेवाले घाव और वृणों में इसकी जड़ का चूर्ण दवाने से और इसके क्वाथ से उनको धोने से घाव भर जाते हैं ।

**विस्फोटक—** इसकी जड़ को जलाकर, उसकी राख उस राख को इसके पंचाग के काढ़े की चार भादना देकर उस राख को सुखाकर १०० बार धोये हुए घी में उस राख को मिलाकर मलहम बनाने चाहिये । इस मलहम में जितना इसका वजन हो उससे आधी शेड़ी के ( एक जानवर होता है, जो जंगल में रहता है उसपर लम्बे लम्बे कांटे होते हैं ) कांटों की राख मिलाकर भयंकर विस्फोटक, नाभूर, भगंदर इत्यदि दुष्ट वृणों पर लगाने से आश्चर्यजनक लाभ होता है ।

कर्मल चौपरा के मतानुसार यह औषधि विरेचक और वधनकारक है । इसमें सेपानिन ( Saponin ) नामक पदार्थ पाया जाता है ।

**ज्वर—** इसकी छाल के चूर्ण को १ मास से २ मास तक की मात्रा में दिन में तीन-चार बार देने से बारी से आने वाला ज्वर मिट जाता है ।

**गाँठ—** इसके फलों का पुल्टिश बना कर बड़ गाँठ पर बांधने से लाभ होता है ।

**गर्भपात—** इसके फलों को खाने से गर्भपात का होना बन्द हो जाता है ।

**प्रदर—** इसके फलों के चूर्ण में बराबर शकर और शहद मिला कर मोदक बांध कर खिलाने से प्रदर रोग मिटता है ।

**कुत्ते का विष—** इसकी जड़ और धतूरे के बीजों को चाँवलों के पानी के साथ पीसकर पिलाने से कुत्ते का जहर उतर जाता है ।

**वमन—** इसके पके हुए फलों के बीजों का चूर्ण चार मास की मात्रा में गरम पानी के साथ देने से वमन हो जाती है ।

**प्रमेह—** इसकी बड़ी जाति के फल के सेवन से प्रमेह और रक्त-प्रदर में लाभ होता है ।

## कादिकपान

नाम —

संस्कृत—अश्वकातरी । चम्बई—कादिकपान, बांदर, वाशिध । मराठी—अश्वकत्री, वाशिध । कनाड़ी—मरचपरिके । मलयालम—पन्नकिलहेनुमखला । लेटिन—Polypodium quercifolium ( पोलीपोडियम क्वरसिफोलियम ) (2) Drynaria quercifolium ( ड्रायनेरिया क्वरसी फोलियम ) ।

वर्णन —

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में पहाड़ों की नीची भूमिपर, झाड़ों पर, और नीचे के मैदानों में पैदा होती है । इसकी बेल छोटी, मजबूत और रुईदार होती है । ये पुराने वृक्षों के ऊपर चढ़ती है । इसके पत्ते कँगूरेदार, तुकड़ीदार और गोल रहते हैं । इस वनस्पति की जड़ें औषधि के काम में आती हैं । गोआ में ये जड़ें बिकती हुई मिलती हैं । इसकी जड़ें मोटी और रेशम के समान गुदगुदीदार होती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत — आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ कड़वी, पौष्टिक और आंतों को सिकोड़ने-वाली होती है । यह आंतों के ज्वर में लाभदायक है ।

क्षय रोग में भी यह वनस्पति उपयोगी है । यह अग्निमांश और खांसी में लाभदायक है ।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई लिखते हैं कि यह औषधि बहुत पुराने समय से यहां प्रचलित है । यह कड़वी, पौष्टिक और ग्राही होती है । इसका क्वाथ २ से ४ तोले की मात्रा में दिन में तीन बार दिया जाता है ।

जीर्ण विषम ज्वरों में रक्त शुद्धि के लिये चिरायता और गोलरू की जड़ के साथ इस औषधि का काढ़ा दिया जाता है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह क्षय, ज्वर और मंदाग्नि में लाभदायक है ।

## कान्तलोह

नाम —

संस्कृत—लोहकान्तक, तीक्ष्ण, शास्त्रालय, शस्त्र, शस्त्रकान्ति इत्यादि । हिन्दी—लोहा, इस्पात, फौलाद । बंगाल—लोह, तीखा, इस्पात, काललोह । मराठी—लोखंड, फौलाद, तीखे । गुजराती—लोह, मोल्हू, गजबेल । फारसी—आहन, फौलाद, संगेआहन । अरबी—हरीद, हजरूल । अंग्रेजी—Iron (आयर्न), Steel (स्टील) । लेटिन—Ferrum (फेरम) ।

वर्णन —

लोहा—यह संसार प्रसिद्ध धातु है । इसकी उत्पत्ति के सम्बन्ध में प्राचीन ग्रंथों में लिखा हुआ

है कि पूर्वकाल में देवताओं के द्वारा युद्ध में विनाश किये हुए जो लोमिन दैत्य थे, उनके शरीर से अनेक प्रकार के लोहे उत्पन्न हुए, इस प्रकार लोहे की उत्पत्ति हुई। लोहा कई प्रकार का होता है जिसमें कान्त लोह, कृष्ण लोह, मुंड लोह ये जातियां प्रधान हैं।

**कान्त लोह की परीक्षा—**

कान्त लोह के लक्षण लिखते हुए शालिग्राम निबण्ड में लिखा है:—

“यत्वात्रे न प्रसरति जले तैल विन्दुः प्रतप्ते हिं गुग्गुलुः त्यजति व निजं त्रिस्ततां निभ्य कल्कः ।  
तप्तं दुग्धं भवति शिखरा कारकं नैति भूमि कृष्णांगः स्यात् सज्ज चणकः कांति लोहं तदुत्तम ॥

अर्थ—जिसके बर्तन द्वारा जल में तेल की बुँद डालने से नहीं फैलती, जिसमें तपाने से होंग अरारी गन्ध का छोड़ देवे और नीम का कल्क रखने से मोटा हो जाय तथा जिसमें दूध औद्यने से दूध शिखर के आकार का ऊपर को खड़ा हो जावे, परन्तु फैले नहीं और जिसमें जल सहित चने भिगोने से काले हो जावे उसको कान्त लोह कहते हैं।

फौलाद की तलवारे, सोने चांदी के तार खींचने की जन्त्रियां, लोहा रेतने की रेतियां इत्यादि वस्तुओं का फौलाद साधारणतया अच्छा होता है। अतः कान्तिलार बनाने के लिये इसी प्रकार का फौलाद उपयोग में लेना चाहिये।

**लोहे को शुद्ध करने की क्रियाएं—**

अशुद्ध लोहा शरीर में कोढ़, हृदय रोग, शूल, पथरी इत्यादि अनेक प्रकार के उपद्रव पैदा करता है। इसलिये लोहे की भस्म बनाने के पहिले उसको शुद्ध कर लेना अत्यन्त आवश्यक है। उसको शुद्ध करने की क्रियाएं इस प्रकार हैं:—

(१) जिप्त लोह की भस्म बनाना हों उस लोह को लांकर पहले रेंती से रेतवाकर बारीक बुरादा करवा लेना चाहिये। उसके बाद उस बुरादे को किसी लोहे के बरतन में डाल कर आग पर खूब लाल करना चाहिये और उस तप्त लोहे को बार २ गरम करके ४ बार त्रिफले के काढ़े में, ४ बार नींबू के रस में, ४ बार गौ मूत्र में, ४ बार बथुण के रस में, ४ बार इमली के रस में, ४ बार मट्टे में, और ४ बार आक के दूध में बुझाना चाहिये। इस प्रकार इन सातों चीजों में २८ बार लोहे के बुरादे को लाल कर २ के बुझाने से लोहा शुद्ध हो जाता है।

(२) लोहे की विशेष शुद्धि—त्रिफले का क्वाथ, इमली की छाल का क्वाथ, केले की जड़ों का स्वरस और समालू की छाल का काढ़ा इन चारों चीजों में लोहे के चूर्ण को गरम कर २ के सात-सात बार बुझाने से लोहे की विशेष शुद्धि होती है। बुझाने के लिये जहां तक बने वहां तक प्रत्येक बार नया रस लेना चाहिये।

**लोहभस्म की विधियां—**

(१) एक सेर गौ-मूत्र और एक सेर त्रिफला का काढ़ा इन दो सेर को अथवा केवल दो सेर त्रिफला के काढ़े को पकाते २ चतुर्थांश रख ले अथवा और भी पका कर इतना गाढ़ा कर ले जिसमें



कलछी में लगने लगे। इसके साथ कपड़ छन किए हुए शुद्ध लोहे के चूर्ण को घोट कर टिकिया बना ले और धूप में रख कर खूब सुखाले फिर सम्पुट में रख कर गजफुट की एक आंच दें। यह लोह भस्म योगों में डालने के लिये उत्तम है। उक्त पदार्थों के क्वाथ और स्वरस में सात २ बार शोधने ही से यद्यपि लोह भस्मी भूत हो चुका है तथापि गुण वृद्धि के लिये एक गजपुट उपरोक्त विधि से देले।

( २ ) निर्योत, विधायरा, सोना पादा, केवरी मांथा, दोनों प्रकार की शखिनो, पठानी लौद, त्रिफला, पलाश की छाल, शीगम की छाल इन दस चीजों के जुदे २ क्वाथ में लोहे के पत्रों को अथवा बुादे को इक्की बार गरम कर २ के बुभावे। इस प्रकार सब मिला कर २१० बार बुभावे।

इस प्रकार बुझे हुए लोहे को कूट कर गाढ़े कपड़े में छान कर उस भस्म से दुगना पंच-कोल ( पीपल, पीपला मूल, चव्य, चित्रक और सोंठ ) का चूर्ण लेकर भस्म से दूनी शहद लेवे और शहद से कुछ कम या ज्यादा घी ले और उक्त १० चीजों के क्वाथ को पका कर अवलेह की भांति गाढ़ा कर ले। तत्पश्चात् इन सबको चिहने घड़े में अथवा शुद्ध किए हुए लोहे के पात्र में भर कर एक महिने तक रख छोड़े। सुश्रुताचार्य इसको “अयस्कृति” कहते हैं। इस अयस्कृति की मात्रा ३ मासे से ६ मासे तक देश, काल, अग्नि, बलावन, आदि देख कर असमान घी और शहद के साथ देना चाहिये। मात्रा पच जाने पर नोन, तेल और खट्वाई छोड़ कर भोजन करना चाहिये। इसके सेवन से असाध्य कुष्ठ, प्रमेह, मेदवृद्धि, मन्दगमि, राज्यदमा आदि रोग नष्ट हो जाते हैं। (रसायनसार)

( ३ ) आधपाव शुद्ध पारद, आध पाव शुद्ध गन्धक, दोनों को कज्जली करके घृत कुमारी के रस की एक भावना दें। बाद उस कज्जली में आध पाव शुद्ध करड़छन किया हुआ लोहे का चूर्ण घोट कर मन्दार के दूध की एक भावना दे और सबकी एक टिकिया बनाले।

बाद उस टिकिया को खूब धूप में सुखा कर “नलिका डमरुयंत्र” में तालादि भस्मकारी मट्टी पर रख कर मन्द, मध्यम, तीव्र क्रम के अनुसार ८ प्रहर तक आंच दें। मट्टी में लगते हुए कोयलों को निकाले नहीं किन्तु उसी में सुलगते हुए छोड़ कर यंत्र को स्वांग शीतल कर ले।

फिर नलिका डमरु यंत्र को मुद्रा को खोजकर ऊपर की हांडी में से सिन्दूर रस निकालले और नीचे की हांडी से लोह भस्म को निकाल कर पूर्व की तरह आध २ पाव पारे गन्धक की कज्जली में घृत कुमारी की और मन्दार के दूध की एक भावना दें। मन्दार का दूध नहीं मिले तो, मन्दार के पत्तों के स्वरस से भी काम चल सकता है। जब टिकिया सूख जाय तब फिर नलिका डमरु यंत्र में रखकर आठ प्रहर की आंच दें। ऐसे तीन बार करने से जल के ऊपर तिरने वाली परम विशुद्ध लोह भस्म तयार हो जायगी। यह अनेक रोगों का नाश करने वाली है और लोह रसायन आदि अनेक योगों में डालने से तत्काल फायदा करने वाली है। इस प्रकार आध पाव भस्म बनाने में डेढ़ पाव पारद खर्च हुआ है। उसका भी सिंदूर रस मिल जायगा। (रसायनसार)

( ४ ) कपड़ छन किया हुआ शुद्ध लोह आध पाव, नोसादर एक छटाक दोनों को खूब घोटकर

कज्जली करले। इस कज्जली को कपड़मिड़ी की हुई हांडी में रखकर दम चूल्हे में कोयला सुलगा कर उस पर हांडी को रखदे। हांडी के ऊपर एक सराव रखदे। जब हांडी से धुआं निकलना बन्द हो जाय तब उसको ठण्डा होने पर निकाल ले और उस लोह में एक छटांक नौसादर डालकर घोटें। इस प्रकार तीन बार पकाए। परन्तु इस विधि में नौसादर धूम होकर उड़ जायगा। यदि नौसादर चार के बचाने की इच्छा हो तो उस कज्जली को नलिका डमरूयंत्र में भरकर आंच दे। स्वांग शीतल होने पर ऊपर की हांडी से नौसादर चार को निकालता जाय। इस प्रकार तीन बार आंच दे।

बाद तीनों गन्धक ( शुद्ध आमलसार गन्धक, शुद्ध हरताज, शुद्ध मैन्सिल ) और तीनों के बराबर शुद्ध पारद चारों को घोटकर कज्जली करले और उस कज्जली में पूर्वोक्त आधा पाव लोह को डाल कर घृत कुमारी के रस के साथ एक दो दिन तक खूब घांटे। बाद में सबको एक टिकिया बनाकर और धूप में सुखाकर “नलिका डमरू यंत्र” में दो दिन ( १६ प्रहर ) तक आंच दे।

स्वांग शीतल होने पर परम विशुद्ध लोह की भस्म को निकालले और ऊपर की हांडी में लगे हुए विचित्र ( तालगिला सिन्दूर ) रस को भी निकाल ले। ( रसायनसार )

( ५ ) धतूरे का स्वरस, जामुन का सिरका, आँकड़े का दूध, गंवार पाठे का रस, सफेद चिरमी का काथ, थूहर का दूध, ईख का सिरका, और पाखान में लकड़ी का काथ, इन सब औषधियों के रस में शुद्ध लोहे को अलग २ घोटकर हर एक के २५ पचीस पुट देवे। अगर अधिक देने की इच्छा हो तो अधिक भी दे सकते हैं। जितने अधिक पुट दिये जायगे उतना ही लोहा अधिक गुणकारी होगा। सब पुट देने के पश्चात् जितना लोहा हो उससे दूनी पारद और गन्धक की कज्जली के साथ घी गंवार के रस में घोटकर उसकी टिकिया बनाले। उन टिकियाओं को सुखाकर “नलिका डमरू यंत्र” में रखकर जब तक गन्धक जारण हो और धूम निकलना बन्द न हो तब तक एक या दो दिन तक आंच देकर फिर उतारले और सर्वांग शीतल होने पर खोल ले नीचे की हांडी में लोह भस्म मिलेगा और ऊपर की हांडी में सिन्दूर रस मिलेगा। ( रसायनसार )

( ६ ) मृतोत्थापन लोह भस्म - लोह के चूर्ण को शुद्ध करके एक पाव भर ले। उसमें एक छटांक सफेद संखिया डालकर असल बांडी शराब में दो प्रहर तक घोटकर एक टिकिया बनाले। उसे हांडी में रखकर मुद्रा करदे और कुक्कुर पट में २ सेर उपले कण्डे रखकर जलावे और उस पर उस हांडी को रखदे। यह स्मरण रहे कि हांडी के ऊपर उपजा न रहे नहीं तो लोह-भस्म में से संखिया उड़ जायगा। अग्नि हांडी के नीचे के भाग में लगना चाहिये। जब रात्रि भर में सर्वांग शीतल हो जाय तब प्रातः काल टिकिया को निकालकर फिर उसी प्रकार मदिरा और संखिया के साथ घोटकर कुक्कुर पट की आंच दे। जब वजन बढ़ते दो ढाई सेर हो जाय तब टिकिया को डमरू यंत्र में रखकर दोपहर की आंच दे। ऐसा करने से पाव भर लोह भस्म नीचे की हांडी में रह जायगी और संखिया सब ऊपर की हांडी में आ लगेगा। तब फिर उसी उड़ी हुई संखिया में से एक २ छटांक संखिया उस लोह के साथ बांडी में घोट

कर कुक्कुर पुट की आंच देते रहें। जब ५० आंच पूरी हो जाय तब संखिया की जगह एक २ छटाक सिंगरफ के साथ उस लोह को बांडी में घोट २ कर इसी प्रकार ५० आंच कुक्कुर पुट की दे। इस प्रकार सिंगरफ के भी ५० पुट पूरे हो जाने पर पाव भर लोह भस्म की जगह आधा सेर या डेढ़ पाव भस्म जरूर मिलेगी। इस भस्म को धी गवार के रस में घोटकर गजपुट में देने से हींगलू के समान लाल भस्म तैयार होगी तथा संखिया और हींगलू की मिली हुई हीरे के समान चमकती हुई जो डलिये डमरू यंत्र की ऊपर की हांडी से निवले उनको समान भाग गन्धक में घोटकर कज्जली बनाले और उस कज्जली को एक आतशी शीशी में रखकर बालुका यंत्र से मल्ल सिंदूर बना ले।

यह लोह भस्म तथा मल्ल सिंदूर ऐसे उग्र वीर्य है कि मरते हुए आदमी को भी तत्काल प्राण दान देते हैं। रसायन सार के कर्ता श्याम सुन्दराचार्य लिखते हैं कि जिस आदमी को सर्प काटले और सुंह में भाग आने लगे तथा जो मूर्च्छित होकर गिर पड़े उसको यह भस्म एक रस्ती की मात्रा में पान के रस या अदरक के रस के साथ देने से मूर्च्छा खुल जायगी और वह आदमी बच जायगा। इस लोह भस्म को पचामृत पर्पटी आदि में डालने से चन्द्रोदय के समान ही चमत्कार दिखलाई पड़ता है और यह मल्लसिंदूर भी सन्निपात, ज्वर, हैजा इत्यादि रोगों में कभी पीछा पांव नहीं डालता। ये दोनों रस बहुत गरम हैं। इसलिये अगर इनको ठण्डा करना हो तो एक महिने तक कांच की शीशी में भरकर केले की जड़ में गाड़ दे जिससे इनका उष्ण वीर्य कम हो जायगा।

### लोह भस्म का महावाजीकरण योग—

शुद्ध किया हुआ असली फौलाद बुगदा २० तोले लेकर उसमें एक तोला संखिया और १॥ मांशे भीमसेनी कपूर डालकर गवार पाठे के रस में १२ घण्टे तक खरल करना चाहिये। उसके पश्चात् इस की टिकिया बनाकर सुखा लेना चाहिये। सुखने पर उन्हें मिट्टी के कुल्हड़ में रखकर उस पर ढकना ढक कर कपड़ मिट्टी करके, एक गड्ढे में ५ सेर उपले कण्डे भरकर उनके बीच में कुल्हड़ को रख कर आग लगा देना चाहिये। जब आग ठण्डी हो जाय तब उस कुल्हड़ को गड्ढे में से निकाल कर फौलाद की भस्म को उसमें से बाहर निकाल लेना चाहिये।

दूसरी बात—उसी भस्म को एक तोले असली तबकिया इरताल और १॥ मांशे भीमसेनी कपूर के साथ धी गवार के रस में घोटकर, ऊपर की तरह ५ सेर कण्डों की आंच में फूँक देना चाहिये।

तीसरी बात—उसी भस्म को एक तोले आंवला सार गन्धक और डेढ़ मांशे भीमसेनी कपूर के साथ धी गवार के रस में घोटकर उपरोक्त विधि से ही फूँकना चाहिये।

चौथी बात—उसी भस्म को निकाल कर एक तोला शुद्ध अष्ट संस्कारित पारा और १॥ मांशे भीमसेनी कपूर के साथ धी गवार के रस में घोटकर फूँक देना चाहिये।

ये चार पुट हुए। इसके बाद फिर संखिया का पुट प्रारंभ होना चाहिये। इस प्रकार एक के बाद एक इन चारों चीजों के चार २ पुट देना चाहिये। ऐसे कुल १६ पुट लगने के बाद असली फौलाद की भस्म तैयार हो जायगी।



इस फौलाद भस्म को एक लोहे की कढ़ाई में डालकर तोल में जितनी भस्म हो उतने ही वजन की सूखी बीर बहूटी लेकर कढ़ाई में उस भस्म पर बिछा देना चाहिये और नीचे आग जला देना चाहिये : जब सारी बीर बहूटी जल जावें तब उनको हवा से उड़ा देना चाहिये । बीर बहूटी उड़ जावेंगी और उनकी टांगे रह जावेंगी । इन टांगों को होशियारी से निकाल लेना चाहिये । ( चि० चं० )

### सेवन विधि—

इस भस्म की मात्रा चार चावल से एक रत्ती तक की है । एक मात्रा भस्म को लेकर मक्खन या मलाई के साथ खाकर ऊपर से मिश्री मिला दूध पीना चाहिये । पथ्य में अनार, सेव, अँगूर, घी, शक्कर, इत्यादि तरावट और पौष्टिक पदार्थ खाना चाहिये । लाल मिरच, तेल, रुटाई, नमक, स्त्री प्रसंग दिन में सोना और रात में जागना मना है ।

इस भस्म के सेवन से नया खून पैदा होता है । २१ दिन में चेहरा लाल सुर्ख हो जाता है । यह भस्म अत्यन्त कामोद्दीपक है । ६-७ मात्रा खाते ही कामवासना बलवान होने लगती है और ४० दिन में पराकाष्ठा पर पहुँच जाती है । मूत्रमेह, पांडु और यकृत के रोगियों के लिये भी यह अक्सीर चीज है । ६-७ दिन में ही आदमी का वजन ४-५ पौंड बढ़ जाता है ।

यह नुसखा सैकड़ों, हजारों आदमियों पर अजमाया जा चुका है और इसके विज्ञापन से कुछ लोगों ने हजारों, लाखों रुपयों का फायदा भी उठाया है ।

### लोह रसायन—

एक छटाक शुद्ध पारा, दो छटांक शुद्ध गंधक, तीन छटांक लोह की कोमल भस्म, इन तीनों चीजों को घृत कुमारी के साथ तीन दिन घोट कर गोला बनाकर सुखा लें । इस गोले को रेंडी के पत्तों से लपेट कर, ताग्वे के पात्र में रखकर इस पात्र को एक महीने तक धान की राशि में गाड़ दें । धान की राशि नहीं मिले तो गेहूँ, जौ की राशि के बीच में रख दें । एक महीने के बाद ताम्र पात्र में से गोले को निकालकर इतनी चीजों के रसों की तीन तीन भावना देकर सुखा लें ।

मीउड़ी ( संभालू ), अड्डसा, केला की जड़, गिलोय, अनारदाने, नील के पत्ते, इतनी चीजों का स्वरस व त्रिकुटा ( सोंठ, मिरच, पीपल ) शतावर, इनका क्वाथ, नींबूका रस, खिरैटी, कंधई बबूल की पत्ती ( पापरा ) गोखरू, बिजैसार, दाक की छाल, गोरखमंडी, चित्रक, पियावांसा, ( कटसरैया ) इन औषधियों में जो गीली मिले उनका स्वरस और जो सूखी मिले उनका क्वाथ लेकर तीन तीन भावना दें । इसको लोह रसायन कहते हैं ।

इस रसायन को निरोग पुरुष पुष्टि के लिये तीन महीने तक शहद और घी के साथ खाया करें और वृद्ध पुरुष वृद्धावस्था के दूर करने के लिये सेवन किया करें । अनुकूल अनुपान के साथ इसका सेवन करने से सभी रोग दूर हो जाते हैं । इसकी पूर्ण मात्रा एक माशे की है । ( रसायनसार )

इसको मधु, पीपल के साथ खाने से मंदाग्नि, कफ रोग, खांसी, वात व्याधि, पाण्डुरोग, श्वास दूर

हाथ पांव टण्डे पड़ जाते हैं तब कायफल और सूँट के चूर्ण को मिलाकर उन अंगों पर मलने से पौरन गर्मी पैदा होती है।

**कायफल और ग्रध्रसी रोग**— काशी निवासी रसायनाचार्य स्वर्गीय वैद्य श्यामसुन्दराचार्य लिखते हैं कि जब मैं रसायन सार ग्रंथ को छपाने में लगा था तब एकाएक मुझे ग्रध्रसी नामक वायु का रोग हो गया और कमर से लेकर पैर तक सारा हिस्सा बेकार हो गया। कई नामांकित डाक्टर और वैद्यों के पास इलाज कराने पर भी कोई लाभ नहीं हुआ और मेरा इरादा दुखी होकर उस पैर को कटा डालने का हुआ। पर इतने में सौभाग्य से नेपाल सरकार के गजवैद्य श्री पुरुषोत्तमदासजी ने मुझे एक उपाय बताया जिससे मुझे पूरी तरह से आराम हो गया। वह उपाय यह है—

आधा सेर कायफल को कूट कर तारकी चलनी में छान लें। बाद एक सेर कड़वा तेल कढ़ाई में डालकर चूल्हे पर मन्दी २ आंच से पकावें और एक २ तैला कायफल के चूर्ण को डालते जाय। इस प्रकार ३१४ घण्टे में सब चूर्ण को जला दें। बाद में इस तेल को कपड़े में छान लें। जब कपड़ा स्पर्श करने लायक टण्डा हो जाय, तब दोनों हाथों से दबाकर तेल को निचोड़ लें। बाद में कपड़े के किट्ट को चिकनी हांडी में भरकर रख छोड़ें और तेल को भी चिकनी हांडी में भर दें। जब तेल का मल हांडी के तल भाग में बैठ जाय, तब नितरे हुए तेल को वोतल में भरकर रख छोड़ें। और हांडी में की गाद को उसी किट्ट में मिला दें। जिस अंग में जहां पर पीड़ा हो उस अंग पर दो घण्टे तक नौकर से यह तेल मलवावे। परन्तु सुलगे हुए कोयले पास में रखे रहें। उनपर अपने हाथों को गरम कर २ के नौकर मालिश करें। दो घण्टे के बाद उस हांडी के किट्ट को कढ़ाई में गरम करके कपड़े की पोटली बनाले। उस पोटली से धीरे २ अंग को सेके। जब कीट सहने योग्य गरम रहे, तब उसी कपड़े पर उसे बिछाकर उस अङ्ग के ऊपर बांध दें। इस प्रकार रोज तेल से मालिश करना और किट्ट से सेकना। उस किट्ट को फैकने की कोई आवश्यकता नहीं है। उसी किट्ट से रोज सेका करें। इस कायफल के तेल में थोड़ी अफीम जला ली जाय तो और भी अच्छा है।

आधा सेर कायफल में ४ सेर पानी डालकर क्वाथ करले। जब जलते २ दो सेर रहजाय, तब क्वाथ को छानकर दो सेर घी में मिलाकर मन्दी २ आंच से घी को पकावे, जब क्वाथ जल जाय तब घी को छानकर रख छोड़ें। इस घी का स्वाद वैसा ही बना रहता है। उपर की दवा के साथ इस घी को रोगी खाया करे। यदि अधिक खाने की इच्छा नहीं हो तो २३ तोले तो अवश्य ही खाया करे। यह भी बहुत उत्तम चीज है। इसके साथ योगराज गूगल भी खाया करे। ३१४ दिन में ही चमत्कार दीख पड़ता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार कायफल, सोंठ और दालचीनी का काढ़ा प्राचीन वायुनलियों के प्रदाह, श्वास, खांसी और जुकाम में बहुत उपयोगी है। आमालिसार और रक्तातिसार में भी यह संकोचक वस्तु के बतौर दिया जाता है। यह संकोचक, उरोजक, पेट के आपरे को दूर करने वाला और कृमिनाशक है।

### उपयोग—

**जुकाम**—कायफल की छाल को महीन पीसकर सुंवाने से छींके आकार जुकाम मिटता है, मगर यह औषधि उग्र है, छींके बहुत जोर से आती हैं। इसलिये इसका प्रयोग सावधानी से करना चाहिये।

**दन्त पीड़ा**—कायफल को सिरके में पीसकर लगाने से मसूड़े और दांतों की पीड़ा मिटती है और दांत मजबूत होते हैं।

**कान की पीड़ा**—कायफल को तेल में पकाकर उसकी बूंदें कान में डालने से कान की पीड़ा मिटती है।

**दमा**—कायफल का क्वाथ पिलाने से दमे में लाभ होता है।

**अतिसार**—कायफल और बेलगिरी के क्वाथ को देने से अतिसार मिटता है।

**घाव**—इसका चूर्ण बिगड़े हुए घावों पर छिड़कने से और इसके हिम से घाव को धोने से घाव जल्दी भर जाते हैं।

**बवासीर**—इसको महीन पीसकर घी में मिलाकर लेप करने से बवासीर में लाभ होता है।

**गले के रोग**—इसको पान में रखकर चवा २ कर रस उतारने से गले के रोग मिटते हैं।

**अपस्मार**—कायफल, नक छिकनी और कटेरी के सूखे फल छः २ माशे और तमाखू ४ तोले, इन सबका कपड़छन चूर्ण बनाकर दो माशे नित्य सूंधने से अपस्मार मिटता है।

**नपुंसकता**—इसको भैंस के दूध में पीसकर रात को कामेंद्रिय पर लेप करना चाहिये और सबेरे धो डालना चाहिये। ऐसा कई दिनों तक करने से नपुंसकता मिटती है।

**बन्ध्यत्व**—कायफल और मिश्री दोनों को समान भाग लेकर कपड़छन चूर्ण कर, उस चूर्ण में से ७॥ माशा चूर्ण बन्ध्या स्त्री को मासिक धर्म से शुद्ध होने के पीछे लगातार तीन दिन तक देने से वह गर्भ धारण करने के योग्य हो जाती है। मगर इस औषधि से जो बहुत मिवलाता है। इसलिये कमजोर प्रकृति की स्त्रियों को नहीं देना चाहिये।

## कारी

### नाम—

**संस्कृत**—कारी, भांडीर, वरही, वरहा, भांडिरा, कुक्कुरा, शुक वरहा, शुकच्छदा इत्यादि।  
**हिन्दी**—कारी, भांट, घटो, थुनेरा। **मराठी**—करि, भंदिरा, थुनेरा। **बंगाली**—भांट, घेंदू। **पंजाबी**—बरंगु, कलीवसूनी। **देहरादून**—कारु। **नेपाल**—चितु। **तामिल**—पेरुगिल्ले, करुक्कनि, वेलिकनि। **तेलगू**—बसवन पाट्ट, सेगड़ा, गुफजा, मण्डुक ब्राह्मी। **लेटिन**—Clerodendron Infortunatum  
**क्रोडेन्ड्रोन इनफारच्युनेटम**।



**वर्णन —**

यह बड़े पत्तों का झाड़ीनुमा पौधा ३ से ४ फीट तक ऊँचा होता है। इसके पत्ते गोलाकार, बालिशत भर लम्बे, दोनों तरफ रुएंदार और कटी हुई किनारों के होते हैं। इसके फूल सफेद, लम्बे और सुगन्ध युक्त होते हैं। इनका पराग केशर मुलायम होता है। इसके पत्ते दुर्गन्धियुक्त, स्वाद में बहुत कड़वे और कुछ कसैले होते हैं। औषधि में इसके पत्ते और जड़े उपयोग में आती हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति कड़वी, तीक्ष्ण, सुगन्धयुक्त, पौष्टिक, कामोद्दीपक, ज्वरघ्न और कृमि नाशक होती है। पित्त, कफ और त्रिदोष में तथा धवल रोग, प्यास, जलन, रक्तविकार और सुंह की दुर्गन्ध पर यह लाभदायक है।

यह एक मूल्यवान और गुणकारी, कटु पौष्टिक, उत्तम आनुलौमिक, पित्तकारक, कृमिघ्न और ज्वरनाशक वनस्पति है। इसके सूखे हुए पानों के चूर्ण की मात्रा २ से ५ रत्ती तक होती है। इसका धर्म चिरायते के समान होता है। पाली अर्थात् तिजारी बुखार में यह बहुत गुणकारी होती है। इसके पत्तों के रस की पिचकारी देने से बच्चों के गुदास्थान के कृमि नष्ट हो जाते हैं।

इसके पत्ते और इसकी जड़े अबुद एवम् चर्म रोगों में बाह्य उपचार के काम में ली जाती हैं।

चरक और सुश्रुत के मतानुसार इसकी कोमल कोपले, पत्ते और फूल सांप और बिच्छू के जहर में उपयोगी हैं।

मगर केस और महस्कर के मतानुसार ये दोनों ही बातों में निरुपयोगी हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह वनस्पति विरेचक, पित्त निस्सारक और कृमि नाशक होती है। यह सांप और बिच्छू के जहर में उपयोगी मानी जाती है। इसमें कुछ कटु तत्व पाये जाते हैं।

**काला खजूर****नाम—**

संस्कृत—अरंगक। हिन्दी—काला खजूर। गुजराती—कड़ खजूर, लेंवारी। बम्बई—लिंवारा। मराठी—लिंबाड़ा, निंवारा। तामील—मल्लेवेंबू। आसाम—दिंकरलिंक। नेपाल—लपशी। लेटिन—Melia Composita मेलीया कंपोजिटा (2) Melia Dubia मेलिया डूबिया।

**वर्णन —**

यह वनस्पति पूर्वी हिमालय पर ६००० फीट की ऊँचाई तक, आसाम, पश्चिमीय घाट, गंजाम, डेकन, सीलोन और मलाया प्रायःद्वीप में पैदा होती है। यह वृक्ष नीम के छोटे वृक्ष के समान नजर आता है। यह सीधा और ऊँचा बढ़ता है। इसकी छोटी शाखाएं बहुत चिकनी और फिसलनी होती हैं। इसके पत्ते नीम के पत्तों की तरह दो या ३ भागों में विभक्त, लम्बगोल और कटे हुए किनारों के होते हैं। इसके फूल हरापन लिये हुए सफेद रंग के होते हैं। इसके फल लम्बाई लिये हुए गोल, पीले रंग के होते हैं। सूखे हुए फल बिल्कुल खजूर की तरह होते हैं। मगर स्वाद में ये अत्यन्त कड़वे होते

हैं। इसीलिये इनको कड़ू खजूर कहते हैं। इसकी गुठली बड़ी और कठोर होती है। औषधि के लिये इसके फलों का गूदा काम में आता है।

### गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत से इसका फल कड़वा और वमन कारक होता है। यह उदर शूल के लिये लाभदायक है। मलेरिया ज्वर में इसे पित्त निस्सारक औषधि के रूप में दिया जाता है।

यद्यपि इस औषधि में ज्वर नाशक गुण नहीं है। फिर भी इसके योग से शरीर का संचित पित्त बाहर निकल जाता है और उस पित्त के साथ ज्वर का विष भी निकल आता है। इसीलिये यह पित्त ज्वर में फायदा करती है।

इसके फल का गूदा कड़वा और वमनकारक होता है। मजदूर लोगों में यह उदर शूल रोग की उत्तम और घरेलू औषधि मानी जाती है। अजीर्ण और उदर शूल में इसके फलों का गूदा ५ से १५ रस्ती तक दिया जाता है।

कोकण में इसके हरे फल का सत्व १ भाग लेकर उसमें तीसरा हिस्सा गन्धक मिलाकर, इन दोनों चीजों को समान भाग दही में मिला कर एक ताँबे के बरतन में रख आग पर गरम करके तर खुजली पर लगाने के काम में लेते हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह चर्म रोग में लाभदायक और कृमि नाशक है।

## काला डामर

### नाम—

संस्कृत—रालधूप, मन्दधूप। हिन्दी, गुजराती, बंगाली—काला डामर। मराठी—धूप, रालधूप, कालाडामर। कनाड़ी—रालधूप, मन्दधूप। तामील—करुपडामर। तेलगू—नल्लरोजन। लेटिन—canarium Strictum केनेरियम स्ट्रिक्टम।

### वर्णन —

यह एक वृक्ष का गोंद होता है। यह वृक्ष कोकण, ट्रावनकोर, कर्नाटक, और त्रिनेवेल्लि में होता है। यह एक बड़ा वृक्ष होता है। इसके कोमल पत्ते किरमिजि रंग के होते हैं। इससे यह झाड़ सहज ही पहचाना जा सकता है। इसके फूल छोटे होते हैं। इसका फल ३"८ से ५ सेन्टिमिटर तक लम्बा होता है। यह गुलाई लिये हुए दोनों तरफ से नोकदार रहता है। इसकी गुठली कठोर होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यह वस्तु बाह्य उपचार की तरह काम में ली जाती है। कमर दुखना, पुरानी वात पीड़ा और सन्निवात में इसको तिल के या सोंठ के तेल के साथ मिलाकर मालिश करने से लाभ होता है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह पुराने चर्म रोगों में उपयोगी है। इसमें इसे शिअल आइल पाया जाता है और यह पलस्तर बनाने के काम में लिया जाता है।

## काली हलदी

नाम ---

गुजरात, हिन्दी — काली हलदी, नरकचूर। बंगाली — काली हलदी, नीलकण्ठ। बम्बई — नरकचूर। मराठी — काली हलदी। तेलगू — मानवसुक। लेटिन — Curcuma Cacia ( करकुमा केकसिया )

वर्णन --

यह कचूर की ही एक उपजाति है जिसका वर्णन पहले कचूर के प्रकरण में दिया जा चुका है। यह बंगाल में बहुत पैदा होती है। बंगाल में यह उबटन के काम में भी ली जाती है।

गुण दोष और प्रभाव —

इसके गुण-दोष कचूर से मिलते-जुलते हैं।

टर्की के लोग इस वस्तु को चर्म दाहक पदार्थ के तौर पर काम में लेते हैं। वे इसे टर्किश स्नान के बाद शरीर पर उबटन करने के काम भी लेते हैं।

कर्नल चौपड़ा के मतानुसार इसके गुण साधारण हलदी के समान होते हैं।

## कालीनगद

नाम —

संस्कृत — नागदमनी, नागपत्रा, नागपुष्पी, मरुघ्नी, दूर्धर्षा। हिन्दी — नागदमन, नागदौन। मारवाड़ी — कालीनगद। गुजराती — नागदमण। मराठी — नागदवणी। बंगाल — नागदमना। पंजाब — नागदौन। तामील — माचीपत्री। तेलगू — ईश्वरी चेट्टु। नेपाल — तीतापान। लेटिन — Artemisia Vulgaris. ( आर्टिमीसिया व्हलगेरिस )

वर्णन —

यह एक झाड़ीनुमा सुगन्धित बहु वर्ष जीवी पौधा होता है। इसके पत्ते ५ से ८ सेंटीमीटर से लगाकर १० से १५ सेंटीमीटर तक लम्बे और २.५ से ३ सेंटीमीटर से लगाकर ५ से ८ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके छोटी २ मंजरिया लगती है। यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव --

भावप्रकाश के मतानुसार कालीनगद चरपरी, कड़वी, हलकी तथा पित्त, कफ, मूत्रकृच्छ्र, घाव, भूत बाधा और जालगर्दभ रोग को दूर करने वाली है। यह सब ग्रहों को शान्त करने वाली, विषनाशक, जयकारक और सुमतिदायक है।

राज निघंटु के मतानुसार यह त्रिदोष नाशक, तीक्ष्ण, गरम, चरपरी, कड़वी, पेट के आफरे को नष्ट करने वाली और कोठे को शुद्ध करने वाली है।



डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार यह बच्चों के लिये एक दिव्य औषधि है। बच्चों के सब रोगों में यह दी जाती है। वात और संकोच-विकास प्रधान रोगों में तथा कमजोरी में इसको देने से बच्चों को बड़ा लाभ होता है। आमाशय और अंतर्द्वियों के रोगों में यह सोंठ, मिरच, पीपर और डीकामारी के साथ, ज्वर में इन्द्रजौ और कट करंज के (तण्णगच) साथ, कृमियुक्त ज्वर में डीकामारी और बिंडग के साथ देने से बड़ा लाभ पहुंचाती है।

मासिक धर्म की रुकावट और भूतोन्माद में इसकी पांट बनाकर दी जाती है। इसके स्वरस को कान में टपकाने से कर्णरूल बन्द होता है। इसके काढ़े से दुष्ट व्रणों को धोने से उनकी शुद्धि होती है।

श्वास रोग और मस्तक की बमारियों में इसके पत्ते लाभदायक हैं। कमजोरी के कारण पैदा हुई स्नायुमण्डल सम्बन्धी बीमारियों में यह उपयोगी है।

अफ़ग़ानिस्तान और सारे भारतवर्ष में कृमिनाश करने के लिये इसका काढ़ा दिया जाता है। यह बच्चों की खसरे की बीमारी में फायदा पहुँचाता है। इसका शीतनिर्यास पौष्टिक माना गया है।

चीन और जापान में इसके पत्तों को पानी में डालकर खरल में खूब घोटकर सुखा लेते हैं। इसके चूर्ण को आराम न होने वाले घावों को आराम करने के काम में लेते हैं। यह घाव के सड़े हुए हिस्से को जला देता है। कई प्रकार के चर्म रोगों में बहुत लाभ पहुँचाता है। बन्ध्यत्व की बीमारी में भी इसका उपयोग किया जाता है।

सन्याल और घोष के मतानुसार इसके पत्ते और डण्ठलों का शीत निर्यास स्नायु मण्डल की बीमारियों को नष्ट करने के लिये दिया जाता है। कीटाणुओं को नष्ट करने के उपयोग में भी यह आता है। यह अग्निदीपक और तनाव की बीमारी को दूर करने वाला माना जाता है। मासिक धर्म के बन्द होने पर, उन्माद की बीमारी पर और पथरी को गलाने के लिये इसका शीत निर्यास दिया जाता है। यह गर्भ श्राव को नहीं होने देता और प्रसव में सहायक होता है।

सुश्रुत इस वनस्पति को सांप और बिच्छू की चिकित्सा में उपयोगी मानते हैं। मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह इन दोनों ही में निरुपयोगी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि कृमिनाशक, विषनाशक और कफ निस्सारक है।

## कालाबास

नाम—

हिन्दी—कालाबास । अफ़्रीका—कालाबास । तामील—तिरुवोटुकेइ । लेटिन—Crescentia Cujete ( क्रेसेंशित्रा कुजेटे )

उत्पत्ति स्थान—

अफ़्रीका का उष्ण भाग ।

### वानस्पतिक विवरण—

यह बहु शाखी वृक्ष है। इसके पत्ते लंबे, चौड़े और तीखी नोक वाले होते हैं। इसके फूल अकेले या जोड़ में लगते हैं। इनकी सुगन्ध हृदय प्रिय नहीं होती। इसका पुष्प बाह्यावरण हलके हरे रंग का होता है। इनमें नाजुक बैंगनी लकीरें रहती हैं। इसका फल गोल, हरा या बैंगनी रंग का होता है। इसका आकार १५ से लगाकर १८ सेंटीमीटर तक का रहता है।

गुण—इसका फल मृदु विरेचक, शीतल और ज्वर निवारक है।

ब्राझील में इसके कच्चे फल का गूदा शकर डालकर मीठा कर लिया जाता है। यह ज्वर नाशक औषधि के रूप में काम में लिया जाता है। इसके पके फल का पुल्टीस बनाकर सिर दर्द में लगाने के काम में लेते हैं।

ट्रांसवाल में इसके फल को जलाकर व पीसकर सर्प दंश में अन्तः एवम बाह्य दोनों प्रयोगों में काम में लेते हैं। इसके बीज खासकर सर्प दंश पर ज्यादा सुफीद माने गये हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह मृदु विरेचक, शीतल, और ज्वर निवारक है।

## काली जरी

### नाम—

पंजाब—गुरगुमा, हाल, कालीजरी, काफरा, पापरा, शोब्रि, थट। लेटिन—*Salvia moorcroftiana* (सेलविया मूरक्राफ्टियाना)

### उत्पत्ति स्थान—

पश्चिमी हिमालय में काश्मीर से कमायूं तक ६००० से ६००० फीट की ऊँचाई तक।

### वानस्पतिक विवरण—

यह वनस्पति सफेद और मुलायम रुँवाली होती है। इसके पत्ते जाड़े लंबे डण्ठलवाले और अण्डाकार होते हैं। इनकी किनारें कटी हुई रहती हैं। इसके फूल लम्बे और हलके नीले रंग के होते हैं।

### गुण—

इसकी जड़ खांसी में दी जाती है। इसके बीज वमन कारक वस्तु के तौर पर काम में लिये जाते हैं। इसके पत्ते खुजली और नारू के कीड़े की औषधि है। ये पुल्टीस के रूप में घाव पर लगाये जाते हैं। लाहोर में इसके बीजे उदर शूल और पेचिश में दिये जाते हैं और इन्हें फोड़ों पर लगाते हैं। इसके बीज रक्तार्श में भी दिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ खांसी में उपयोगी है और इसके बीज रक्तार्श में उपयोगी माने गये हैं।

## कालकूट

नाम—

संस्कृत—कालकूट । हिन्दी—कालकूट ।

वर्णन—

यह एक प्रकार का वानस्पतिक विष होता है । प्राचीन कथा है कि देव असुरों के संग्राम में देवों ने ज्वर पृथुमालि दैत्य को मारा तब उस दैत्य के रुधिर से पीपल के वृक्ष की तरह कालकूट का वृक्ष उत्पन्न हुआ । इस वृक्ष के गोंद को कालकूट विष कहते हैं । यह अहिच्छत्र, अंगवेर, कोकण और मलाबार में पैदा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के अन्दर नौ प्रकार के कन्द विष माने गये हैं :- वत्सनाभ, हारिद्र, सकतुक, प्रदीपन, सौराष्ट्र, अंगिक, कालकूट, हलाहल, और ब्रम्हपुत्र । ये नौ ही प्रकार के विष प्राण घातक होते हैं मगर अल्प मात्रा में विषि पूर्वक सेवन करने से अव्यत तुल्य होजाते हैं ।

कालकूट विष के सेवन से ज्वर, हिचकी, दन्तहर्ष, गलवेदना, मुख में भागों का आना, वमन, अरुचि, श्वास, मूर्च्छा, चिरमिराहट, स्पर्शशून्यता तथा अकड़न पैदा हो जाती है ।

इस विष के संयोग से कई औषधियां तैयार होती हैं, मगर आजकल इस विष का प्रचार अधिक न होने से इसकी विशेषज्ञानकारी भी निधण्टु ग्रंथों में देखने में नहीं आती ।

## कालादाना

नाम—

संस्कृत—कृष्णबीज, श्यामबीज, श्यामल बीजक । हिन्दी—कालादाना, मिरचई । बंगाल—नील कलमी । गुजराती—काला दाना, काल कुंपान, कालोकुम्पो । मराठी—कालादाना, नीलपुष्पी, नील येल । पंजाब—बिल्दी, इस्फेका, केर, किटपवा, फफूसग । तामील—काकटन, सिरीखि । तेलगू—जीरीकि । उर्दू—कालादाना । फारसी—तुख्मनील । अरबी—हब्बूनिन । लेटन—Ipomoea Hederacea ( आयपोमिया हेड्रे शिया )

वर्णन—

यह एक लता होती है । यह भारतवर्ष के जंगलों में स्वभाविक तौर से भी पैदा होती है । और इसकी बहुत बड़े प्रमाण में खेती भी की जाती है । इसका मूल उत्पत्तिस्थान अमेरिका है । इसकी बेल इश्क पेंचा की बेलों की तरह होती है । इस बेल की शाखाएँ पतली और हरी होती हैं । इसके पत्ते हरे और इश्कपेंचा के पत्तों से बड़े होते हैं । इसके हर एक पत्ते में एक नीलाफूल लगता है । इसी से इसे कई स्थानों पर नीलपुष्पी भी कहते हैं । इसके बीज फलियों में लगते हैं । ये फलियाँ ८ मिलिमीटर लम्बी होती हैं । एक एक फली में ४ से लेकर ६ तक बीज पाये जाते हैं । इन बीजों का रंग काला होता है ।



### गुण दोष और प्रभाव —

**आयुर्वेदिक मत—** आयुर्वेदिक मत से कालादाना विरेचक, पेट के आफरे को दूर करनेवाला और प्रदाह, उदर रोग, च्वर, पिरदर्द, मस्तिष्क के रोग और वायुनलियों के प्रदाह में सुफीद है।

**यूनानी मत—** यूनानी मते से यह तीसरे दर्जे में गर्म और खुश्क माना जाता है। इसके बीज कड़वे, अरोचक, विरेचक, और कृमिनाशक होते हैं। ये यकृत, तिल्ली, जोड़ों की बीमारी, धवल रोग, खाज और पित्त में लाभदायक होते हैं। ये कफ को सुखाते हैं और शरीर में से दूषित रसों को निकाल देते हैं।

यह औषधि अंग्रेजी की सुप्रसिद्ध दवा “जेलप” की उत्तम प्रतिनिधि साबित हुई है। सबसे पहिले रॉक्सवर्ग ने इसके गुणों की जांच करके यूरोप के डॉक्टरों के सामने जेलप के मुकाबिले में इसे रक्खा और उन लोगों ने इसकी उपयोगिता को एक मत से स्वीकार किया। तब से यह औषधि और इसका सत्व टरपेथिन (Turpethin) जेलप के स्थान पर उपयोग में लिया जाता है।

### रासायनिक विश्लेषण --

काले दाने के रासायनिक विश्लेषण में मुख्य तया एक प्रकार का गोंद पाया जाता है जिसका नाम कर्नल चोपरा ने Turpethin टरपेथिन और कै० एल० डे ने Phorbisin फारबिस्किन लिखा है। यह इसमें करीब ८ प्रति शत पाया जाता है। इसका स्वाद कड़वा और वमन कारक होता है। गरम करने पर इसमें विशेष प्रकार की तेज गन्ध पैदा हो जाती है। यह द्रव्य तीव्र विरेचक होता है। इसके गुण जेलप के गुणों की तरह ही होते हैं।

काले दाने के बीज तीव्र विरेचक होते हैं। इसकी जड़ भी विरेचक, प्रदाह पैदा करने वाली और भ्रूण हत्याकारक होती है। यह यकृत, श्वास और रजोश्राव की तकलीफों में सुफीद है।

### उपयोग —

**बद्धकोष्ठ —** इसको ६ माशे की मात्रा में भूनकर दो माशे सोंठ के साथ लेने से अच्छा जुलाब लग जाता है और शरीर की सब गन्दगी को दस्त की राह निकाल देता है।

**रक्त विकार—** इसका लेप करने से “बर्स” (एक प्रकार का श्वेत कुष्ठ) (Leucoderma) और बहेक (Pityriasis) नामक कुष्ठ रोग में लाभ होता है।

**कृमि—** इसके जुलाब से पेट के कृमि निकल जाते हैं।

इसके खाने से पेट के अन्दर मरोड़ी पैदा होती है। इसलिये इसको पीसकर एक रात बादाम के तेल में तर रखकर सुबह खाने से मरोड़ी पैदा नहीं होती। अगर काले दाने के जुलाब से ज्यादा दस्त आवे और बन्द न हो तो ठण्डा पानी पिलाने से और क्वीरा गोंद देने से लाभ होता है।

जिनकी आंते कमजोर हों उनको यह जुलाब नहीं लेना चाहिये।

इसी प्रकार दिल और जिगर के रोगियों को भी यह नुकसान करता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये गुलाब के फूल, हरड़ के छिलके और बादाम के तेल का उपयोग करना चाहिये।

## काली मिरच

नाम -

संस्कृत— मरिच, पवित, श्याम, वेणुज, यवनप्रिय, वल्लिज, शिरोवृत्त, कटुक, वृत्तफल, इत्यादि ।  
हिन्दी— काली मिरच, गोल मिरच, सफेद मिरच, मिर्च । बंगाली— गोल मोरिच, मरिच, मुरिचिंग ।  
मराठी— मिरें, पांदरें, मिरी । बम्बई— काला मिरी, मिरी, पांदारिमिरी । गुजराती— काली मिरच ।  
कश्मीर— मर्ज । काठियावाड़— तीखन । सिन्ध— गुल मिरियन । तेलगू— मरिचम्, मिरिमु, सव्यमु ।  
तामिल— अरिसु, इरम्बवम । फ़ारसी— फिल फिले स्वद, फिल फिले स्याह । अरबी— फिल फिलुस्वद ।  
अफ़ग़ानिस्तान— दारुगर्म । उर्दू— कालीमिरच । लेटिन— Piper Nigrum ( पीपर नायग्रम ) ।  
अंगरेज़ी— Black Papper ।

वर्णन—

यह लता जाति की वनस्पति है । ट्रावनकोर और मलाबार की उपजाऊ भूमि में इसकी खेती बहुत होती है । वहाँ के रहने वाले इस लता के छोटे २ टुकड़े करके बड़े २ वृक्षों की जड़ में लगा देते हैं । ये टुकड़े उन वृक्षों के आसरे चल निकलते हैं और तीन वर्ष में उन पर फल लगते हैं । इस लता के पत्ते नागर बेल के पत्ते की तरह मगर उससे बहुत छोटे, सनोवरी शृङ्ग के होते हैं । इसके फल गुच्छों के आकार में लगते हैं । जो शुरू में हरे, पकने पर लाल और सूखने पर काले हो जाते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत— आयुर्वेदिक मत से काली मिरच चरपरी, तीक्ष्ण, अग्नि को दीपन करने वाली, कफ वात नाशक, गरम, पित्त जनक, रूखी तथा दमा, शूल और कृमियों को नष्ट करने वाली होती है ।

कच्ची काली मिरच पाक में मधुर, किंचित उष्ण, चरपरी, भारी, कफ को निकालने वाली होती है ।

निर्घट्ट रत्नाकर के मतानुसार काली मिरच कड़वी, चरपरी, हलकी, गरम, रुचि कारक, अग्नि दीपक, तीक्ष्ण, छेदक, शोषक, रुचि, पित्त कारक और कृमि रोग, श्वास, खांसी, हृदय रोग, शूल, प्रमेह और बवासीर का नाश करने वाली होती है ।

भारतवर्ष के अन्दर यह औषधि अत्यन्त प्राचीन काल से एक लोक प्रिय और घरेलू औषधि के बतौर रहती आई है । आयुर्वेद के सुप्रसिद्ध “त्रिकुटा” ( सोंठ, मिरच, पीपल ) नामक औषधि समूह का यह वस्तु भी एक अंग है । आयुर्वेद के भिन्न २ बीमारियों पर बनने वाले हजारों नुस्खों में इस औषधि का बड़े आदर के साथ उपयोग होता है । औषधि के प्रधान द्रव्य की अपेक्षा सहायक द्रव्य के रूप में ही इसका उपयोग अधिक होता है । सहायक रूप से जहाँ यह मानव शरीर में होने वाली प्रत्येक

रोग की औषधि में मिलाई जाती है। वहाँ प्रधान रूप से यह मन्दाग्नि, ज्वर, पेट का आफरा, और चर्म रोगों में काम में ली जाती है। चर्म रोगों में इसके बाहरी उपयोग से बड़ा लाभ होता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क होती है। इसका फल तेज चरपरा, पेट के आफरे को दूर करने वाला, डकार लाने वाला, कामोद्दीपक और विरेचक होता है। यह दांतों की पीड़ा और प्रदाह में उपयोगी है। यकृत और पेशियों के दर्द में, तिल्ली की बिमारी में, उग्दीरण (Eructations) में, धवल रोग में, कटिवात, में जोष् ज्वरों में, पक्षावात में तथा कष्ट प्रद मासिक धर्म में यह लाभदायक है।

खगानुल अदविया के मतानुसार यह गर्मी को पैदा करने वाली, कफ को छांटने वाली और हाज़में को कृत देने वाली होती है। यह दिमागी अकृज को मजबूत करती है। भूख बढ़ाती है। दम, खांसी, प्रमेह और सीने के दर्द में मुफीद है। अगर मासिक र्म से शुद्ध होकर स्रो कुछ दिनों तक इसकी वत्ती गो योनि में रखे तो उसको गर्भ स्थित नहीं होगा। इसको सिरके के साथ पोसकर तिल्ली (Spleen) पर लेप करने से वरम बिखर जाता है। इसको घिसकर आंख में लगाने से आंख की बुन्द, जाला और नाखुना में लाभ पहुँचता है। इसके लेप से कण्ठमात्रा की सूजन बिखर जाती है। इसका क्वाथ सांप, बिन्धू के जहर और अफीम के विष पर भी लाभदायक होता है।

हकीम जालीनूस का कहना है कि मिरचों को पोसकर तेल में मिलाकर लकवे के रोगी को लेप करने से इतना फायदा होता है जितना किसी दूसरी दवा से नहीं होता।

काली मिर्च को सिरके में जोश देकर कुल्ले करने से दांतों का दर्द जाता रहता है।

हकीम गिलानी का कथन है कि तन्दुरुस्त आदमियों को भोजन के साथ काली मिरच खिलाने से उनकी भूख बढ़ती है और हाजमा दुरुस्त रहता है। पानी और शहद के साथ इसको खाने से मेदे और जिगर की बादी नष्ट होकर उनमें गरमी आ जाती है और खट्टी डकारें आना बन्द हो जाती हैं।

काली मिरच विश्लक्षिका ( हैजा ) रोग में सुगन्धित, उत्तेजक पदार्थ की तौर पर अधिक काम में ली जाती है। यह ज्वर के बाद होने वाली कमजोरी में भी उपयोगी है। अग्निमांद्य और बद्ध कोष्ठ में अग्नि प्रवर्द्धक वस्तु की तौर पर यह बहुत उपयोगी सिद्ध हुई है। मतेरिया और जूड़ी बुखार में भी यह लाभदायक है। अर्द्धांग या लकवे में यह धातु परिवर्तक मानी जाती है। संघिवात सम्बन्धी बीमारियों में भी यह मुफीद है।

बाह्य प्रयोग में यह चर्मदाहक पदार्थ की तौर पर काम में ली जाती है। गले की सूजन, बवासीर और अन्य चर्म रोगों में भी इसका बाह्य प्रयोग (लेप) लाभदायक होता है।

मलाया देश में यह वस्तु गर्भश्रावक मानी जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह उत्तेजक, पेट के आफरे को दूर करने वाली, तथा हैजा,



मन्दाग्नि, कब्जियत, रक्तातिसार और पांकस्थती के दूसरे रोगों में उपयोगी है। हैजे में इसका उपयोग इस प्रकार किया जाता है। कालीमिरच २० ग्रेन, हाँग २० ग्रेन, अफीम २० ग्रेन। इन सबको मिलाकर १२ गोलियाँ बनाली जायँ। इनमें से एक एक गोली घण्टे घण्टे भर में रोगी को देने से लाभ होता है। इसके सिवाय यह औषधि बाह्य प्रयोग के काम में भी आती है। इसको घी के साथ मिलाकर चर्म रोगों पर लगाने के काम में लिया जाता है।

### रासायनिक विश्लेषण —

डॉयमॉक के मतानुसार काली मिरच में एक प्रकार का कड़वा रस, व्होलेटाइल ( Volatileoil ) स्टार्च, ( Starch ) आइल, गम ( Gum ) और कुछ अन्य प्रकार का तेल रहता है। इसमें ५ सेंकड़ा के करीब इन आर्गेनिक पदार्थ भी रहते हैं। इसमें पाया जाने वाला महत्वपूर्ण उपद्वार पिपेरॉइन है। यह इसमें २ से ८ प्रति सेंकड़ा तक पाया जाता है। इसमें पाया जाने वाला रस गहरे हरे रंग का होता है। यह अलकोहल, ईथर और पानी में घुल जाता है। शुद्ध पिपेरॉइन कुछ चरपरा रहता है। यह पानी में नहीं घुल सकता। यह वगैरे गन्ध वाला और पीले रंग का होता है।

डॉयमॉक के मतानुसार काली मिरच के उपयोग से पार्थक्यिक ज्वर बहुत जल्दी कटता है। डॉक्टर सी० एस टेलर ने इसकी बहुत तारीफ की है। जहां कुनेन निरुपयोगी सिद्ध हो चुकी थी वहां पर इसका सत्व पेपेरॉइन सकल सिद्ध हुआ है। यह रोगी को प्रति घण्टे ३ ग्रेन की मात्रा में दिया जाता है। इसके अतिरिक्त यह औषधि मन्दाग्नि, सुजाक, वात जनित उदर शूल, कब्जियत, खूनी बवासीर में भी बहुत लाभ पहुँचाती है।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार काली मिरच का खास असर उत्तर गुदा पर होता है। इस कारण यह औषधि बवासीर पर विशेष लाभ दिखजाती है। इस रोग में इसका अन्तः और बाह्य दोनों तरह से प्रयोग किया जाता है। यह औषधि मूत्र पिंडों को भी उत्तेजना देती है इस कारण इसके सेवन से पेशाब बढ़ता है। मूत्राशय तथा मूत्र नाली में उत्तेजना पैदा होती है। इस कारण यह पुराने सुजाक में भी लाभदायक होती है।

### उपयोग—

रतौंधी—काली मिरच को दही के साथ घिसकर आंखों में आंजने से रतौंधी ( रात में नहीं दीखना ) मिट जाती है। ( वाग्भट्ट )

नकसीर—कालीमिरच को पीसकर दही और पुराने गुड़ के साथ देने से नाक से गिरने वाला खून बन्द हो जाता है। ( भाव प्रकाश )

अतिसार—काली मिरच १ रत्ती, हाँग आधी रत्ती, और अफीम पाव रत्ती। इन तीनों को मिलाकर देने से अतिसार में लाभ होता है।

मन्दाग्नि—कालीमिरच, सोंठ, पीपल, जीरा, सेन्धा नमक, सबको बराबर लेकर पीसकर १॥ या दो माशों की मात्रा में भोजन के पश्चात् देने से मन्दाग्नि दूर होकर हाजमा शक्ति बढ़ाती है।

**बवासीर** —काली मिर्च २ माशे, जीरा १ माशा, शहद या शकर ७॥ तोला । इन को मिलाकर १ चाय के चम्मच के बराबर खुराक में देने से बवासीर में लाभ होता है ।

**पागल कुत्ते का विष** —काली मिर्च ५ दाने और सत्यानाशी के बीज ६ माशे । इन दोनों को पीस कर तीन दिन तक खिजाने से पागल कुत्ते के विष में लाभ पहुँचता है । मगर रोगी को ककड़ी और तेल से साल भर तक परहेज करना चाहिये । ( ख० अ० )

**दन्त शूल** —काली मिर्च को पोस्तदानों के साथ जोश देकर कुल्ले करने से दांतों का दर्द मिटता है ।

**खांसी और दमा** —काली मिर्च को शहद के साथ चाटने से सर्दी और तरी से होने वाली खांसी दमा और सीने का दर्द मिटता है तथा फेफड़े से कफ निकल जाता है ।

**सूजन** —काली मिर्च को पानी के साथ पीसकर उसका लेप करने से सूजन बिलर जाती है ।

**आधाशीशी** —काली मिर्च को घी में बिसकर नाक में टपकाने से आधाशीशी में लाभ होता है ।

**पीनस** —काली मिर्च को गुड़ और दही के साथ खिलाने से पीनस का रोग जाता रहता है ।

**हिचकी** —एक मिर्च को सुई की नोक पर बाँदकर उसको दीपक पर जलाये । जब उसमें से धुआँ निकलने लगे तब उस धुएँ को नाक के रास्ते मस्तक में चढ़ावे । इस प्रयोग से हिचकी और सिर का दर्द दूर होता है ।

**नेत्र रोग** —काली मिर्च को घी में मिलाकर खाने से अनेक प्रकार के नेत्र रोग मिटते हैं ।

**सफेद मिर्च** —

काली मिर्च के ऊपर जो काला छिलका होता है उसको पानी में गलाकर या और किसी किस्म से निकाल देने से भीतर से सफेद मिर्च निकल आती है । ये ही छिलका निकाली हुई काली मिर्च बाजार में सफेद मिर्चों के नाम से बिकती हैं । इनके गुण, धर्म कालीमिर्च के गुण धर्म के समान ही होते हैं ।

## कालीजीरी

**नाम** —

**संस्कृत** —वनजीरकः, तिकजीरकः, बृहत्पाली, अरण्यजीरक, कृष्णफल, शूद्रपत्र, वपुषि, इत्यादि । **हिन्दी** —कालीजीरी, सोमराज, वनजीरा, बकशी, वाकची । **गुजराती** —कालीजीरी । **मराठी** —कलुजीरी, रणचजीरी । **पंजाब** —बुकोकी, काकशम, कालीजीरी, मलवबकशी । **बंगाल** —हकुच, कालीजीरी, सोमराज । **तेलगू** —अद्विजिलका, गरिदिकमा, विषकन्तकमुलु । **तामिल** —कडुचिरगम, नैचि । **कुमायू** —कालीजीरी । **लेटिन** —Vernonia Anthelmintica (बहरनोनिया एंथेलमिंटिका) ।

## वानस्पतिक वणन —

यह एक वर्ष जीवी लुप होता है। हिन्दुस्तान में प्रायः सब दूर पड़त ज़मीनों में होता है। इसके पत्ते शल्याकृति और कटी हुई किनारों के होते हैं। इसके फूल गुच्छों में होते हैं। बरसात के बाद इसके मंजरियाँ लगती हैं और उन मंजरियों में बीज जमते हैं। इसके बीज काले, बारीक, लंबे होते हैं। ये कड़वे और वमनकारी होते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से कालीजीरी कड़वी, दीपक, वातनाशक, कटुपौष्टिक, कृमिनाशक, ज्वर को दूर करने वाली, मूत्रल, दुग्धवर्धक और चर्म रोग नाशक होती है।

कालीजीरी एक उत्तम कृमिनाशक औषधि है। यह पेट के कृमियों को नष्ट कर डालती है। परन्तु इसमें आनुलोमिक-गुण न होने से उन कृमियों को बाहर निकालने के लिये जुलाब देने की आवश्यकता होती है। कृमियों को नष्ट करने के लिये इसकी मात्रा छोटे बच्चों को ५ से १० रत्ती तक और प्रौढ़ मनुष्यों को प्रायः १ तोला तक दी जाती है। पेट फूलने और नलों में वायु इकट्ठा हो जाने पर यह कम मात्रा में दी जाती है। १० रत्ती की मात्रा में यह एक मूत्रवान, दोषक और पौष्टिक वस्तु है।

जीर्ण ज्वर के ऊपर भी इस वनस्पति का अच्छा उपयोग होता है। चर्मरोगों पर भी यह बड़ा लाभ दत्त जाती है। कुष्ठ, कन्धु, धवलरोग वगैरह रोगों में भी यह आंवला और खैरसार के क्वाथ के साथ दी जाती है। इसको नीम के रस में पीसकर मालिश करने से सब प्रकार के चर्मरोग दूर होते हैं।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह कृमिनाशक और विरेचक होती है। श्वास, मूत्राशय की तकलीफ और हिचकी में भी यह उपयोगी है। चर्मरोग, खुजली, आंख में चन्नेवाजी खुजली और सूजन पर भी इसके बाह्य प्रयोग से बहुत लाभ होता है। यह वज्रगमी मवाद को छाँट देती है। मेदे और आंतो से हर किस्म के कीड़े और कद्दू दानों को निकाल देती है। सर्दी के ददों को मिटाती है। इसके लेप से सर्दी की सूजन बिखर जाती है। इसकी मालिश से खुजली मिटती है। बवासीर में भी यह लाभ पहुंचाती है। १० माशा काली जीरी को लेकर उसमें से आधी को भून कर और आधी को कच्ची पीस कर तीन हिस्से करके एक हिस्सा रोज सबेरे के वक्त खा लिया करे। पथ्य में दोनों वख्त साँठो चावल का भात और दही खाना चाहिये। इस प्रकार कुछ दिन तक सेवन करने से खूनी और बादी दोनों प्रकार के बवासीर जड़ से नष्ट हो जाते हैं। (ख० अ०)

छोटे नागपुर की मुंडा जाति के लोग इसको क्विनाइन के स्थान में व्यवहार करते हैं। पैरों के पक्षाघात में इसके पीसे हुए बीज लेप करने के काम में लिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा का कथन है कि इस वनस्पति के बीज वैद्य लोगों के द्वारा बहुत तेज कृमि नाशक माने गये हैं। आंत्रशूल, पावन क्रिया की कमजोरी, धवलरोग, विसर्प रोग और अन्य चर्म रोगों में भी इनका उपयोग किया जाता है। इसके पीसे हुए बीज १॥ मासे से ६ मासे तक की मात्रा में



देकर पीछे से अरंडी के तेल का जुलाव देने से पेट के गोल कृमि बाहर निकल आते हैं । भारत के यूरोपियन डाक्टरों का ध्यान भी इस वस्तु के तरफ आकर्षित हुआ और उनमें से भी कई लोगों ने इसके पीसे हुए बीजों के सत्व को गोल कृमियों को नष्ट करने के लिये उत्तम माना ।

### रासायनिक संगठन—

इसके बीजों में रेजिन्स पाये जाते हैं । इनमें व्हरनोनाइन ( Vernonine ) नामक एक उपचार भी पाया जाता है । इसमें एक तेल और एक चार ७ प्रति सैकड़ा की तादाद में पाये गये । “स्कूल आफ ट्रॉपिकल मेडिसिन” ने इसके रासायनिक संगठन की फिर से जांच की, जिसके परिणाम स्वरूप इसके सूखे बीजों में निम्नलिखित तत्व पाये गये । पेट्रोलियम ईथर १८.४ प्रतिशत, क्लोरोफार्म १.२ प्र० श०, एक्सोल्यूट अलकोहल १३.८ प्र० श० पाया गया । पेट्रोलियम ईथर एक्स्ट्रेक्ट में फिक्स्ड आइल पाया गया, जो कि बीजों का १८ प्र० शत था और कुछ उड़नशील तेल पाया गया जिसकी मात्रा ०.२ प्र० सैकड़ा थी । क्लोरोफार्म में इसका कटुत्व पाया गया । ऐलकोहेलिक सत्व में खास करके रेजिन्स ही पाये गये । इसमें एलकेलाइड नहीं पाया गया ।

इस वनस्पति का प्रभावशाली तत्व इसमें पाया जानेवाला कटुत्व ही है । यह बीजों में १ प्रतिशत पाया जाता है । यह एक प्रकार का पीला पदार्थ है । इसमें न तो नाइट्रोजन है और न सल्फर है ।

कर्नल चोपरा लिखते हैं :—

“The Powdered Resin, in doses of 5 to 10 grains, was tried in a number of cases of Halmirthic infections at the Carmichel Hospital for tropical Diseases. The stools were carefully examined before and after the drug was given. The Resin appears to have very little effect on the ascaris. It is, However, distinctly effective in threadworm infectious. In several children in whom the resin powder was administered, thread worms were expelled in the stools in large numbers and the symptoms which are often very troublesome, e. g., nocturnal enuresis, grinding of the teeth at night etc, were relieved. Further work is in progress.”

“सार यह है कि इसके पीसे हुए रेजिन्स ५ से लगाकर १० ग्रैन तक कई रोगियों पर अजमाये गये । ये अँतड़ियों में पाये जानेवाले विशेष प्रकार के कृमियों पर काम में लिये गये । इसका प्रयोग कार्माइकेल हास्पिटल में ट्रॉपिकल डिजीजेस में किया गया । यह वस्तु देने के पूर्व और पश्चात मल का परीक्षण किया गया । यह कृमियों पर ज्यादा सुफीद पाई गई । कई बच्चों पर भी इसका अनुभव किया गया । कई दूषित चिन्ह जैसे दाँतों का पीसना, रात्रि के समय अनैच्छिक मूत्राव दूर हुए पाये गये । इसके ऊपर अभी प्रयोग जारी है ।”

## सन्याल और घोष—

सन्याल और घोष के मतानुसार यह वनस्पति चर्म रोगों में लेप के बतौर काम में ली जाती है। यह धवल रोग और विसर्प रोग की खास दवा है। अन्तः प्रयोग में यह कटु, अग्नि प्रवर्द्धक, धातु-परिवर्तक, और संकोचक है। यह ज्वर, कफ और अंतर्द्वियों के कृमियों को नष्ट करने वाली है।

एन्सली के मतानुसार इसके बीज कृमिनाशक हैं और अन्य औषधियों के साथ में सर्प दंश में भी काम में लिये जाते हैं। कृमिनाशक वस्तु के तौर पर इसके बीजों का चूर्ण काम में लिया जाता है। परमाकोपिया ऑफ इण्डिया के मतानुसार इसके पीसे हुए बीजों की मामूली खुराक कृमियों को नष्ट करने के लिये १॥ ड्राम ( करीब ६ माशे ) की है जो शहद के साथ दी जाती है। इस खुराक को देने के कुछ समय बाद मृदु विरेचक देने से अन्तर्द्वियों में पाये जाने वाले कृमि निर्जीव होकर बाहर निकल जाते हैं।

चक्रदत्त के मतानुसार चर्म रोगों में कालीजीरी और काले तिल को बराबर मात्रा में पीसकर ४ माशे की मात्रा में बड़े सबरे व्यायाम करने के बाद कुनकुने जल के साथ देना चाहिये। इस प्रकार साल भर तक सेवन करने से भयंकर चर्म रोग भी नष्ट होते हैं।

वाग्भट्ट के मतानुसार काली जीरी का ४ हिस्सा चूर्ण, एक हिस्सा पीली हरताल के साथ मिलाकर गाय के मूत्र के साथ पीसकर धवल रोग के चकतों पर लेप करने से और इसी औषधि को काले तिलों के साथ खाने से श्वेत कुष्ठ में बड़ा लाभ होता है।

चरक और सुश्रुत के मतानुसार यह वस्तु सर्प और बिच्छू के जहर में भी लाभदायक है। मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह दोनों ही प्रकार के विषों पर निरुपयोगी है।

यह औषधि बहुत उग्र है। ज्यादा खाने से मेदे और आंतों को नुकसान पहुँचाती है। वमन और मरोड़ पैदा करती है। इसलिये इसको खाने के काम में सावधानी से लेना चाहिये। अगर इसके खाने से उपद्रव हो जायँ तो गाय का दूध, या ताजे आंवले का रस या आंवले का सुरब्बा देने से मिट जाते हैं।

## कालीपहाड़

नामः—

संस्कृत—अम्बष्टा, अविदकर्णि, लघुपाठा, मालती, पाठा, रुचिश्वा, शिशिरा, वृत्तपर्णि ।  
हिन्दी—काली पहाड़, दुःखनिविशी, हडजोरि, अकौदि, पारि । बंबई—पहाड़मूल, पहाड़वेल, बेनिबेल,  
मराठी—पहाड़वेल, पहाड़मूल । गुजराती—करंडियुं, वेणिवेल । पंजाब—कटोरि, पाटकी ।  
काठियावाड़—बांग, करंदयू । तामील—पुनईतिता, पटुतिरुपि, पुनमूर्ष्ट । तेलगू—पाटा । लेटिन—  
Cissa mpelos Pareira ( सिसेम्पेलास परीरा )

**वर्णन—**

यह वनस्पति सिंध, पंजाब, सिमला, कोकण, मलाबार और कारोमंडल के किनारे पैदा होती है। यह एक प्रकार की झाड़ीनुमा वेल होती है। कहीं २ यह दूसरे झाड़ों पर चढ़ती है और कहीं २ जमीन पर ही फैलती है। यह वर्षा ऋतु में पैदा होती है। इसके पत्ते हृदय की आकृति के, दोनों तरफ रूँददार, गिलोय के पत्तों की तरह होते हैं। इसके फूल पीले और छोटे होते हैं। ये वर्षा ऋतु में आते हैं। इसकी नर संजरिया लंबे डंठल वाली, रूँददार और बहुत फूलों वाली होती है। इसका फल कुछ गोलाई लिये हुए चपटा, रूँददार और लाल होता है। इसकी जड़ आधा इंच मोटी होती है और जमीन में बहुत गहरी जाती है। इसकी छाल पीके खाकी रंग की होती है।

**गण दोष और प्रभाव —**

**आयुर्वेदिक मत—** यह आयुर्वेदिक मत से गरम, स्वाद में तीक्ष्ण और कड़वी रहती है। वात, कफ, ज्वर, पेचिश, चर्मरोग, जलन, हृदय रोग और खुजली में लाभदायक है; वमन और श्वास को कम करती है; आंतों के कीटाणुओं को नष्ट करती है। बढी हुई तिल्ली और वृणों को मिटाती है; बवासीर और गर्भाशय की तकलीफों में लाभदायक है; आधाशीशी और प्रसव पीड़ा में सुफीद है।

पहाड़मूल कड़वी, लघु, कटु पौष्टिक, ग्राही, मूत्रल और सृजन को नष्ट करने वाली है। इसका कटु पौष्टिक धर्म बहुत मृदु है। थोड़ी मात्रा में देने से भूख लगती है और अन्न का पाचन होता है। अधिक मात्रा में देने से साफ दस्त होते हैं। इसकी मात्रा २॥ माशे से ३॥ माशे तक है।

डॉक्टर वामन गणेश देसाइ का मत है कि इस औषधि की मूत्रेन्द्रिय के रोगों पर अच्छी क्रिया होती है। मूत्रेन्द्रिय की श्लेष्मल त्वचा पर इसका संग्राहक, उपशामक, और बलदायक असर होता है। यह उस त्वचा की शुद्धि करती है। मूत्र पिड़ों पर इसका असर उत्तेजक और मूत्रल होता है। मूत्रेन्द्रिय के रोगों पर पहाड़मूल का शोथहर पीड़ाशामक और मूत्र जनन धर्म उत्कृष्ट होता है। नवीन और प्राचीन वस्तिशोथ, सुजाक, रक्त मूत्र और सान्द्र प्रमेह इन रोगों में पहाड़मूल को गिलोय और मुलेठी के साथ देने से अच्छा लाभ होता है।

शिथिलता प्रधान बद्ध हजमी, सिर दर्द, आमातिसार और ज्वरातिसार में इसको थोड़ी मात्रा में देने से लाभ होता है। आंतों के रोगों में इसकी जड़ किसी सुगन्धित पदार्थ के साथ दी जाती है। आमाशय के दर्द, अतिसार और पथरी रोग में भी इसकी जड़ का उपयोग किया जाता है।

चरक, सुश्रुत, वाग्भट्ट और योग रत्नाकर के मतानुसार इसकी जड़ साँप और बिच्छू के जहर में लगाने और खाने के काम में ली जाती है। मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह दोनों ही प्रकार के विषों पर निरुपयोगी है।

इसके पत्ते शीतल होते हैं। ये गुर्दे की सृजन में फायदा पहुँचाते हैं। ये दुष्ट वृण और नासूर पर लगाने के काम में लिये जाते हैं।



## उपयोग—

• मूत्राशय की सूजन— मूत्राशय की पीड़ा युक्त पुरानी सूजन को मिटाने के लिये इसकी जड़ का काढ़ा बनाकर पिलाना चाहिये ।

गठान— इसके पत्तों को पीसकर गठान पर बांधने से गठान बिखर जाती है ।

पेट का शूल— इसकी जड़ के चूर्ण की फक्की देने से पेट का शूल मिटता है ।

पथरी— इसकी जड़ का क्वाथ पिलाने से पथरी के रोगी को लाभ होता है ।

विष— इसकी जड़ को घी के साथ घिसकर पिलाने से जहर उतरता है ।

बिगड़े हुवे घाव— इसकी जड़ को पानी में घिसकर लेप करने से बिगड़े हुए घाव और हड्डियों के वृण मिटते हैं ।

खांसी— इसकी जड़ के क्वाथ में शहद मिलाकर पिलाने से खांसी मिटती है ।

मन्दाग्नि— इसकी जड़ के क्वाथ पर पीपल का चूर्ण बुरकाकर पिलाने से मन्दाग्नि मिटती है ।

जलोदर— अपराजिता की जड़ के साथ इसकी जड़ को औटाकर पिलाने से जलोदर में लाभ होता है ।

मूत्राशय की सूजन— इसकी जड़ का क्वाथ बना कर देने से मूत्र वृद्धि होकर मूत्राशय की पुरानी सूजन मिट जाती है ।

योनिरोग— जिस स्त्री की योनि बाहर निकल जाय उसको इसका क्वाथ पिलाना चाहिये । और इसी के क्वाथ से योनि को धोना चाहिये ।

अन्तर विद्रधि— इसकी जड़ को चावलों के पानी के साथ पीसकर पीने से अन्तर विद्रधि रोग मिटता है ।

प्रसव कष्ट— इसकी जड़ को पीसकर गर्भवती स्त्री की नाभि, वरित और भग पर लेप करने से बच्चा सुख से हो जाता है ।

## कालमेघ

नाम—

हिन्दी, बंगाली— कालमेघ । गुजराती— लीलूकरियातू । मराठी— ओल किराइट । कनाड़ी— नेलबेऊ । तामील— निलबेडू । तेलगू— नेलबेम् । मलयालम— किरियातू । कोकण— किरातू । लेटिन— *Andrographis Paniculata* ऐन्ड्रोग्रेफिस पेनिक्यूलेटा ।

वर्णन—

यह एक प्रकार की लुप जाति की लुद्र वनस्पति होती है । इसका पौधा १ से ३ फीट तक ऊँचा होता है । यह विशेषकर बंगाल के अन्दर बहुत पैदा होती है और आधुनिक युग में इसने वहाँ स्वर नाशक औषधि के बतौर बहुत ख्याति प्राप्त करली है ।

कई लोग कालमेघ और चिरायता नामक (*Swertia chirata*) वनस्पति को एक ही समझते हैं। मगर ये दोनों वनस्पतियाँ अलग २ हैं। यह औषधि चिरायता की अनेका बहुत हलके दर्जे की होती है। चिरायते के बदले में इसको देने से उतना लाभ नहीं होता।

### गुण दोष और प्रभाव—

कालमेघ कड़वा, दीप्त और कटु पोष्टिक होता है। इसमें ज्वर नाशक गुण भी रहता है। मगर वह कुनेन (*Quinine*) के बराबर प्रभावशाली नहीं होती। बच्चों के लिये यह औषधि विशेष लाभकारी होती है। सिर दर्द, अजीर्ण, अतिशय और साधारण ज्वर में इसको विकामारी, हाँग, सोंठ, मिर्च और पीपर के साथ देते हैं।

बंगाल में यह औषधि घर उपयोग की प्रधान औषधियों में एक गिनी जाती है। इसे वहाँ अरुई के नाम से पहिचानते हैं। वहाँ के लोग इसके पत्तों को निचाँड़ कर इसका रस निकाल लेते हैं और उस रस में इलायची और लौंग मिलाकर उसे धूप में सुखा लेते हैं और उसकी गोलियाँ बना लेते हैं। ये गोलियाँ बच्चों को आँतों के दर्द में, अनियमित दस्तों में और भूख न लगने की बीमारी में देते हैं।

मद्रास प्रांत के यनाडो नामक जंगली जाति के लोग इस पौधे के ताजे पत्तों और पकी हुई इमली को पीसकर उसकी गोलियाँ बनाकर रखते हैं और जब किसी को साँप काटता है तो उसको १ गोली पानी में घिसकर दश स्थान पर लगाते हैं। इन गोलियों के पानी को आँखों में डालते हैं और प्रति घण्टे दो २ गोली खाने को देते हैं। उनका विश्वास है कि ऐसा करने से साँप का जहर नष्ट हो जाता है। नाग पुर की मुँडा जाति के लोग इसके सारे पौधे का काथ बनाकर, उस काढ़े को बुलार के रोगी को देते हैं, जिससे अच्छा लाभ होता है।

केस और महस्कर के मतानुसार यह वनस्पति सर्प दंश पर बिलकुल निरुपयोगी है।

### रासायनिक विश्लेषण—

डॉयमॉक और उनके साथ काम करने वाले लोगों ने इस वनस्पति के रस में कड़वे और खट्टे तत्व पाये। वे इसमें के उपद्वारों को अलग नहीं निकाल सके। लेकिन उन्होंने इसकी राख में पोटेसियम साल्ट बड़ी मात्रा में पाया। गार्डर ने सन् १८११ में बतलाया कि इसमें पाया जाने वाला कटु तत्व एण्ड्रो-ग्रेफाइड (*Andrographalid*) नामक एक पदार्थ है। सन् १८१४ में भादुरी ने यह स्पष्ट किया कि इसके पत्तों में दो प्रकार के कटु तत्व और कुछ उड़नशील तेल रहते हैं। पहिला कटु तत्व पीले रंग का चमकीला पदार्थ रहता है। इसमें अजके लाइड (उपद्वार) और ग्लुकोसाइड की कोई मात्रा नहीं मालूम होती। दूसरा कड़वा तत्व कालमेघिन (*Kalmeghin*) नामक है।

कर्नल चोपरा लिखते हैं कि कुछ समय पहले इस वनस्पति के कुछ योग (*Preparations*) बड़ी तादाद में इंग्लैंड भेजे गये थे। और वहाँ बड़े पैमाने पर इसका किनाशन की प्रतिनिधि औषधि और एक प्रभावशाली टॉनिक की तरह विज्ञापन किया गया था, लेकिन इसको वहाँ पर विशेष

सफलता नहीं मिली और परीक्षा करने पर इसमें मलेरिया को नष्ट करनेवाला कोई तत्व नहीं पाया गया । फिर भी फरमाकोगिया में जो दूसरी कड़वी चीजें दर्ज हैं उनसे यह चीज किसी भी क्रूर हल्के दर्जे की नहीं है ।

## कालाबिखमो

नाम—

सिक्किम—कालो बिखमो। लेटिन—*Aconitum Laciniatum* (एकोनिटम लेसिनिएटम) ।

वर्णन—

यह वनस्पति नेपाल से भूटान जाने के रास्ते में विशेष रूप से पाई जाती है । इसके झाड़ू चार २ पांच २ फीट ऊँचे होते हैं । वहाँ के लोग बिखमा के नामसे इसको पहिचानते हैं । इसकी जड़ें गठानदार होती हैं । ये बाहर से हल्के बादामी रंग की रहती हैं । इसका प्रकांड सीधा, सख्त और तंतुमय होता है । इसके पत्ते फैले हुए होते हैं । फूल लगने के समय ये खिर जाते हैं । इसकी फलियाँ लम्बी और रुँददार होती हैं । इसके बीज बादामी रंग के होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक विषैली जाति की वनस्पति है । जंगल नी जड़ी बूटी के लेखक लिखते हैं कि इसके झाड़ों में ऐसा गुण है कि अगर उनके पास से होकर कोई मनुष्य निकले तो वह बेहोश हो जाता है । इस कारण इसकी जड़ों को लाकर सुंघाने से वह क्लोरोफार्म की तरह रोगियों को बेहोश करने का काम अच्छी तरह कर सकती है । क्लोरोफार्म की बेहोशी तो कभी कभी खतरनाक भी हो जाती है । मगर इसकी बेहोशी को दूर करने के लिये निर्विषी नामक वनस्पति जो इन झाड़ों के पास ही पैदा होती है, बड़ी कारगर है । उसकी जड़ को सुंघाने से बिखमा से पैदा हुई बेहोशी तुरन्त दूर हो जाती है ।

## कांस

नाम—

संस्कृत—कांशः, सुकाण्डः, कांकलुः, शिरी । मारवाड़ी—कांस । हिन्दी—कांस । गुजराती—कांसड़ो । मराठी—कसई, कसाड़ । बंगाली—केशोवास, कसाड़ । पंजाबी—कास, किलक । तेलगू—रेलु । लेटिन—*Saccharum Apontaneum* (सेकेहरम एपोन्टेनम), *S. Semidecumbus* (सेकेहरम सेमीडेकम्बस) ।

वर्णन—

यह एक प्रकार का घास होता है । जिस जमीन में यह घास पैदा होता है, उसमें कोई दूसरी फसल पैदा नहीं होती । इसका कारण यह है कि इसकी जड़ें बहुत गहरी बैठती हैं । और वे जमीन के सब कीमती तत्वों को चूस लेती है । इसलिये दूसरी फसलें पनप नहीं सकतीं । आजकल के कृषि-विद्यार्थियों ने कांस की जड़ों को नष्ट करने के लिये नये नये औजार बनाये हैं । मगर अभी तक उन्हें पूरी सफलता



नहीं मिलो है। शरद ऋतु में इस घास पर सफेद सफेद सुन्दर मंजरियां लगती हैं, जिससे इस घास की परीक्षा आसानी से हो जाती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आधुनिक मत से यह शीतल, मधुर, तृप्ति कारक, रोचक, बल, और वीर्य को बढ़ाने वाला, पचने में मधुर, पेट को सुलायम करने वाला और स्निग्ध होता है।

पित्त, दाह, मूत्रकृच्छ्र, क्षय, पथरी, रुधिर विकार रक्तपित्त, क्षतक्षय और पित्त के रोगों में यह लाभदायक है। इसकी और गोलरु की जड़ को मिश्री के साथ ओटाकर पिलाने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

## कासनी

नाम—

हिन्दी—कासनी। गुजराती—कासनी। अरबी—हिन्दुवर, इन्दिवा। फारसी—कासनी। पंजाब—कासनी, सूचल, गुल, हन्द। तामील—काशिनी। तेलगू—कासिनी। उर्दू—कासनी। लेटिन—Cichorium Intybus (सिकोरियम इन्टीबस)

वर्णन—

यह वनस्पति उत्तर पश्चिमी हिन्दुस्तान में ६००० फीट ऊँचाई तक और बलूचिस्तान, पश्चिमी एशिया और यूरोप में पैदा होती है। इसके पत्ते काहू के पत्तों की तरह होते हैं। इनकी किनारे कटी हुई रहती हैं और इनकी नोक नीचे की ओर मुकी हुई रहती हैं। इसके फूल चमकीले नीले रंग के होते हैं और इसकी मंजरियां सुलायम होती हैं। इस वनस्पति का रस दूधिया होता है। इसकी दो जातियां होती हैं। एक जिसकी खेती होती है और दूसरी जो अपने आप जंगलों में पैदा होती है। जो खेतों में पैदा होती है वह मीठी होती है और जो जंगल में पैदा होती है वह कड़वी होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

कासनी की वह जाति जो खेतों में पैदा होती है मीठी, पौष्टिक और शीतल होती है। प्यास, सिर दर्द, नेत्र रोग, गले की जलन, यकृत की वृद्धि, ज्वर, वमन और अतिसार में यह बड़ी लाभदायक है। इसकी जड़ इस वनस्पति का सर्वोत्तम भाग है। यह उत्तम अग्निवर्धक, मूत्रल, रक्त वर्धक और शोधक होती है। इसके पत्तों का जोड़ों के दर्द को कम करने के लिये लेप किया जाता है। इसके बीज मस्तिष्क को शक्ति देने वाले होते हैं। ये कृमिनाशक, क्षुधा वर्धक और सिर दर्द, नेत्र रोग, कटिवात, यकृत रोग, और श्वास कष्ट में लाभदायक हैं।

### जंगली जाति—

इसकी जंगली जाति कड़वी, पौष्टिक, ऋतुश्राव नियामक और कृमि नाशक होती है। यह आंतों

को सिकोड़ने वाली तथा श्वास, पित्त और प्रदाह में लाभदायक है। इसकी जड़ पौष्टिक, शीतल और शान्तिदायक होती है। इसके बीज पेट के आफरे को दूर करने वाले और हृदय को बल देने वाले होते हैं। इनका काढ़ा मासिक धर्म के रजोरोध को दूर करने के लिये काम में लिया जाता है। ये पित्त जन्य वमन को भी बन्द करते हैं।

खजाइनुल अदविया के मतानुसार इसके पत्तों को बिना धोये हुए काम में लेना चाहिये। पानी में धो डालने से उनके बहुत से गुण नष्ट होजाते हैं। इसके बिना धोये हुए पत्ते कब्जियत को दूर करते हैं। मुंह से खून गिरने की बीमारी में सुफीद हैं। इस बीमारी में इसके नौ माशे पत्ते ठंडे पानी के साथ देना चाहिये। मेदे को गर्मी को दूर करने के लिये इस से बढ़कर कोई दवा नहीं है। गर्मी की वजह से जिसको पागलपन हो उसको जौ के आटे के साथ इस ओषधि को पीस दिलपर लेप करने से लाभ होता है। यह गरम प्रकृतिवालों के जिगर को कूत देती है। गरमों के कारण पैदा हुए जलोदर रोग में भी यह लाभदायक होती है। यह गुर्दे के सुर्दे खोलती है।

#### कासनी के बीज —

खजाइनुल अदविया के मतानुसार कासनी के बीज दूसरे दर्जे में सर्द और खुश्क होते हैं। ये सिरदर्द, दिलकी धड़कन, जिगर की गर्मी और प्यास, पीलिया, गुर्दे तथा तिल्ली की बीमारी में लाभदायक है। दमा और खांसी में ये नुकसान पहुँचाते हैं। इनकी मात्रा ७ माशे से १७ माशे तक है।

#### कासनी की जड़ —

कासनी की जड़ वात, पित्त और कफ आदि शारिरिक तत्वों को सुलायम करती है। यह गर्मी से पैदा हुए गठिया में भी लाभदायक है। इसकी जड़ को पीसकर बिच्छू के दंश स्थानपर लगाने से लाभ होता है।

हक्सबूलर के मतानुसार लोटे लई में यह वनस्पति अतिसार और पित्त को दूर करने के काम में ली जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ को सुखाकर, पीसकर, काफी के साथ मिश्रण किया जाता है। यह यकृत में रक्त जम जाने की बीमारी पर लाभदायक है। इसके पिसे हुए बीज मासिक धर्म की अनियमितता को दूर करते हैं। इसके अन्दर सिकोरिम, लेकडुसिन, कटुतत्व और ग्लुकोसाइड व इन्टीबिन भी पाये जाते हैं।

## कासिनि

#### नाम—

हिन्दी —कासिनि। बंगाल —कासिन। बाम्बे —कासिनि। तामील —काशिनि। लेटिन —  
Cichorium Endivia (सिकोरियम इन्डिविया)

**उत्पत्ति स्थान—**

यह वनस्पति भूमध्य प्रदेश की है। इस की खेती भारत में भी की जाती है।

**वानस्पतिक विवरण—**

इसमें और कासनी में कोई विशेष अन्तर नहीं है। इसके पत्ते उससे कुछ छोटे और कम सकड़े होते हैं।

**गुण—**

हकीम लोग इस दवा को शोथ के लिये शक्तिदायक मानते हैं। यह शीतल है। यह पित्त जन्य तकलीफों में उपयोगी होती है।

इसकी जड़ अग्निमांद्य और ज्वर में पौष्टिक और शान्तिदायक मानी जाती है। इसका फल ज्वर, सिर दर्द, और पीलिया के लिये सुफीद है।

इरवाइन के मतानुसार इसकी जड़ गरम, उत्तेजक और ज्वर निवारक मानी जाती है। इसे विरेचन लेने के पहिले काम में लेते हैं। इसके बीज शरबत में उपयोग में लिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह रोगोपशामक और शीतल है, यह पित्त की शिकायतों में काम में लीजाती है। इस में कटु तत्व रहते हैं।

**कासिम****नाम—**

यूनानी—कासिम।

**वर्णन —**

एक यूनानी ग्रंथकार के मतानुसार यह एक छोटी जाति का लुप होता है। इसकी डालियां बहुत पतली, पत्ते इक्लिगुलमुल्क के पत्तों की तरह, बीज काले, ठोस, और खुशबूदार होते हैं। गिलानी के मतानुसार इसकी जड़ को इस्तरगाज़ कहते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। यह मेदे और मसाने के जमे हुए खून को बिखेर देती है और मूत्रल है। यह सर्दी के दर्द, फ़ालिज़, और जलोदर में लाभदायक है। इसके बीजों को ६ रत्ती की मात्रा में १० दिन तक शराब के साथ देने से गुर्दे का दर्द जाता रहता है। यह गरम भिज़ाज़ वालों को नुकसान पहुँचाती है और उन में सिरदर्द पैदा करती है।

**कांसी****नाम—**

संस्कृत—कांस्य, विद्युत प्रिय, कंस, ताम्रार्ध, प्रकाश, घण्टाशब्द, इत्यादि। हिन्दी—कांसा,



कांसी । बंगाल—कांसा । मराठी—कांसे । गुजराती—कांसू । कर्नाटकी—कंचु । तेलंगी—कंचु ।  
अंग्रेजी—Bell metal, Bronze । फारसी—रोइन । अरबी—तालिकून ।

वर्णन—

यह एक उपधातु होती है जो तांबे और रांगे के संयोग से बनती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कांसा कसेला, कड़वा, गरम, लेखन, विशद, कुछ दस्तावर, भारी, नेत्रों को हितकारी, रुखा और वफ पिच्छ को दूर करने वाला होता है ।

यूनानी मत—यह यूनानी मत से तीसरे दर्जे के आखिर में गरम और खुश्क होती है । यह वमन को बन्द करती है; बुद्धि को ताकत देती है; सृजन को बिखेरती है ।

खजाइनुल अदविया का लेखक लिखता है कि कांसी का एक तख्ता आयने के बराबर बनाकर अंधेरे मकान में लटकाया जाय और लकवे का रोगी उस मकान में रहकर हमेशा उसको देखता रहे, तो उसका रोग मिट जाता है ।

कांसी को भी दूसरी धातु, उपधातुओं की तरह शुद्ध करके उसकी भस्म बनाना चाहिये और उसके बाद उसका उपयोग करना चाहिये । अशुद्ध हात में इसका उपयोग करने से अनेक प्रकार के उपद्रव खड़े होते हैं ।

—

## काहू

नाम—

हिन्दी—काहू, खस, सालाद । फारसी—काहू । पंजाबी—काहू । सिंध—काहू । तेलगू—काहू । उर्दू—काहू । लैटिन—Lactuca Scariola ( लेक्टुका स्केरिओला )

वर्णन—

काहू के नाम से बाजार में इसके बीज मिलते हैं जो सफेद रंग के होते हैं और ठंडाई में डालने के काम में लिये जाते हैं । इसका पौधा फुट भर के करीब ऊँचा होता है । पूने की तरफ इसकी बहुत खेती होती है । वहाँ इसको “सालिट ची भाजी” कहते हैं । इसके पत्ते कटी हुई किनारों के, लम्ब गोल और रुँदार होते हैं । इसकी डाली कों तोड़ने से उसमें से बहुत सा पानी सरीखा चिकना रस निकलता है । वहाँ के लोग इसकी डालियों को तोड़ कर, इस रसको इकट्ठा करके जमाते हैं । इस जमे हुए रसका रंग काला और स्वाद कड़वा होता है । सिन्ध और पंजाब में यह जमा हुआ रस “खीखाओ” के नाम से बिकता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

काहू के इस जमे हुए रस का धर्म अफीम, खुरासानी अजवायन, और भंग की तरह नशीला

और निद्रादायक होता है। यह खांसी को दूर करता है, वेदना नाशक है। इसकी ताजी तरकारी शीतल, रोचक, और रक्त-पित्त को दूर करने वाली होती है।

कब्जियत के कारण आंतों में विषैली सामग्री के इकट्ठे हो जाने से निद्रानाश, चर्म रोग इत्यादि जो अनेक प्रकार के उपद्रव खड़े हो जाते हैं उनमें इसकी तरकारी कच्ची हालत में खिलाने से बड़ा लाभ होता है। इससे दस्त साफ होती है। रक्त शुद्धि होती है। नींद आने के लिये इसका जमा हुआ रस दिया जाता है। इससे गाढ़ी और सुखदायक नींद आती है। अफीम से भी गाढ़ निद्रा आती है, मगर उससे कब्जियत होती है और यकृत की क्रिया बिगड़ती है। यह दुर्गुण इस औषधि से पैदा नहीं होते। इसका वेदनानाशक गुण अफीम की अपेक्षा बहुत कम है। इस कारण भयंकर कष्ट की वजह से जब निद्रा भंग हो जाती है तब काहू के सत्व से लाभ नहीं होता। उस समय अफीम ही कारगर होती है। सूखी खांसी और कफ क्षय में काहू का रुत्व देने से लाभ होता है। अफीम से भी खांसी में लाभ होता है। मगर उससे कफ का पड़ना बन्द हो जाता है। काहू के सत्व से कफ का पड़ना बन्द नहीं होता।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्ते खाद में मधुर होते हैं। ये निद्रा लाने वाले, अग्नि वर्धक, दूध बढ़ानेवाले और रक्तश्राव को मिटाने वाले होते हैं। ये रक्त को अपनी वास्तविक स्थिति पर लाते हैं और रक्त की लाली को बढ़ाते हैं। ये पित्तनाशक, जलन को मिटानेवाले, सिर दर्द और नाक की तकलीफों में लाभदायक, तथा श्वास नलियों के प्रदाह और हृदय रोग के कारण पैदा हुई खांसी में फायदा पहुँचाते हैं। खुजली, चक्षुरोग, यकृतरोग, और धवल रोग में भी यह लाभदायक है।

काहू के बीज---

काहू के बीज पित्त और खून की तेजी को कम करते हैं, प्यास को बुझाते हैं, दिमाग को साफ करते हैं; मेदे की सूजन को नष्ट करते हैं; नज़ले और जुकाम में लाभदायक हैं। इसको पीसकर पेशानी पर लेप करने से सर दर्द दूर होता है और नींद आ जाती है। इन बीजों के लगातार अधिक सेवन से मनुष्य की कामेंद्रिय की ताकत कम होती है और नपुंसकता के लक्षण नज़र आने लग जाते हैं।

काहू का तेल—

इसके बीजों से निकाला हुआ तेल तीक्ष्ण होता है। यह सिंग, कान और नाक पर लगाने से, मस्तक को फायदा पहुँचाता है। मालीखोलिया, वहम और मिरगी में लाभदायक है। यह निद्रा लाने वाला, स्वर निवारक, प्रदाह मिटाने वाला और सिर दर्द में लाभ पहुँचाने वाला होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु शीतल, शान्तिदायक, मूत्रल, निद्रा लाने वाली और कफ निसारक होती है। इसमें लेक्टूसिन नामक कटुत्व पाया जाता है।

## किन्दल

नाम—

मराठी—किन्दल, किंजल । बांबे—किंदल, किंजल । तामील—मरुदु, इलइक्कुडुइ, पुल्लि, पुलुवई, पुलुवई मुरुदु । तैलगू—निमिरी, पुलमदी, पुलगीपुतकरकई । तुलु—मरुवे । लेटिन—*Terminalia Paniculata* (टरमीनलीया पनिक्युलटा)

वानस्पतिक विवरण—

यह एक बड़ा झाड़ है । इसके छोटे हिस्से मुलायम होते हैं । इसके पत्ते लंबे, चौड़े और तीखी नोक वाले होते हैं । ये फीके बादामी रहते हैं । इनके पीछे की बाजू नसें रहती हैं । इसके फूल गुच्छे में लगते हैं । इनके पल लंबे रहते हैं । इसका छिलका गहरा बादामी रहता है, यह वनस्पति बम्बई, ट्रावन कोर, कुर्ग और नीलगिरी में पैदा होती है ।

गुण—

इसके ताजे फूलों का रस पातालगरुड़ी की वेल की जड़ के साथ विशचिका रोग में दिया जाता है । यह वस्तु अफीम के जहर को दूर करने में भी दी जाती है । इस काम में इसका रस चार तोला और जामफल के छिलके का रस चार तोला दिया जाता है । इसी का रस घी और सेंधे नमक के साथ में कर्ण मूल प्रदाह में काम में लिया जाता है ।

केस और महस्कर इभाक के मतानुसार इसके छिलके में मूत्रल और हृदय को पुष्ट करने वाले गुण हैं ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह विशचिका और अफीम के विष को दूर करने के काम में ली जाती है ।

## किरायता छोटा

नाम—

संस्कृत—कृमिहरिता । हिन्दी—छोटा किरायता । बंगाली—नागजिन्हा । बम्बई—मामेजवा । गुजराती—मामेजवो । मराठी—मामेजवा । कठियावाड़—मामेजू । मद्रास—वेलाखु । सिंध—मनुचा । तामील—बल्लरी । तेलगू—नेलागुलि । लेटिन—*Enicos Temma Litorale*, ( एनी कोस्टेमा लिटो रेली ) ।

वर्णन—

यह छोटी जाति का लुप समुद्र के किनारे व तर जमीन में सब दूर होता है । बंगाल में यह नहीं होता । गुजरात और उत्तर कोकण में यह बहुत होता है । यह पौधा फुट भर ऊँचा होता है । इसकी शाखाएं जमीन के बराबर से ही फूट जाती हैं । इसके पत्ते ३.२ से ६.३ सेण्टीमीटर तक लम्बे होते हैं । ये सनाय के पत्तों की तरह होते हैं । इसके फूल गुच्छों में लगते हैं ।



### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेद**—यह वनस्पति तिक्त और कटु होती है। यह कृमिनाशक रहती है। यह ज्वर और वात व्याधियों पर लाभदायक होती है।

यह वनस्पति बहुत कटु होती है। मद्रास में इसका उपयोग अग्निप्रवर्द्धक औषधि के तौर पर किया जाता है। इसके पौष्टिक गुण के अतिरिक्त इसमें कुछ विरेचक गुण भी होता है।

ब्लेटर के मत के अनुसार इस वनस्पति को कुचल कर सर्प दंश के स्थान पर लगाने के काम में लेते हैं।

डॉक्टर चोपरा के मत के मुताबिक यह वनस्पति भारत के कुछ भागों में छोटा किरायता के नाम से जानी हुई है। इसके फूल वाले पौधे अग्नि प्रवर्द्धक, पेट का आक्रा उतारने वाले और कटु पौष्टिक के तौर पर काम में लिये जाते हैं। ये पंजाब और बॉम्बे के बाजार में आम तौर से प्राप्त होते हैं। ये अग्नि प्रवर्द्धक, पौष्टिक और विरेचक होते हैं। इसमें कुछ कटु तत्व मौजूद रहते हैं।

## किरमानी अजवायन

### नाम—

**संस्कृत**—छुर, छोहर, जन्तु नाशन, खुर पुष्पिका। **हिन्दी**—किरमानी अजवायन, छूहरी अजवायन, छूहरी अजमोद। **अरबी**—अरुसन्तीनल बरह, सरीकन, सरीकन। **गुजराती**—छुहरि अजमोदा। **मराठी**—किरमानी ओवां, चोर ओवां। **फारसी**—अरुसन्तीन लवई, दरमनेह, सरीकुन, शिह। **उर्दू**—दरमनाह। **लेटिन**—*Artemisia Maritima* (आर्टिमिडिया मेरिटिमा)।

### वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी हिमालय में काश्मीर से कुमाऊ तक ७००० फीट से ११००० फीट की ऊँचाई तक तथा अफगानिस्तान, बलूचिस्तान, ईरान और रशिया में पैदा होती है। यह पौधा अजवायन के पौधे की तरह होता है। इसके हरे पौधे में तेज़ खुशबू आती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से इसके बीज कड़वे, गरम, तीक्ष्ण और तेज स्वाद वाले होते हैं। ये अग्निवर्धक, कामोद्दीपक, कृमिनाशक, भूख बढ़ाने वाले, त्रिगोष निवारक और अजीर्ण, पेट के दर्द और आंव को नाश करने वाले होते हैं। कृमियों को नष्ट करने के सम्बन्ध में इसकी उपयोगिता को सर्वत्र स्वीकार किया गया है। यह पेट के गोल जन्तुओं को निकाल देती है। मगर इसमें विरेचक गुण न होने से इसके साथ अंडी का तेल या कोई दूसरा जुलाब देना पड़ता है। कृमि, ज्वर, विषम ज्वर, सतत ज्वर, इत्यादि में इसकी फांट बनाकर देने से बहुत लाभ होता है।

उपदंश का रोग होने पर गुदा और मूत्राशय में जब असह्य वेदना होती है तब इसको देने से वेदना शमन होती है।

## रासायनिक विश्लेषण—

इसके फूलों के अंदर “सेंटेनिन” नामक एक क्षार स्वभावी द्रव्य १.७५ प्रति सैकड़ा की मात्रा में प्राप्त होता है। यह इसमें पाई जाने वाली सबसे महत्व की वस्तु है। इसकी कीमत वर्तमान में ४०० रुपये प्रति पौंड है।

**यूनानी मत**—यूनानीमत से यह वनस्पति विरेचक, कृमिनाशक, विष निवारक और घाव को मिटाने वाली होती है। यह कफ को रोकने वाली और रसादि विकारों को दूर करने वाली है बिन्धू के विष, दंत रोग, शूल और चक्षु रोग में भी यह लाभदायक है। १०० डी० वसु के मतानुसार इसका शीत निर्यास पार्यायिक ज्वरों में अधिक उपयोगी है। यह एक उपयोगी ज्वर निवारक पदार्थ है।

कोमान के मतानुसार यह वस्तु गोल कृमियों को नाश करने के लिये बहुत मुफीद मानी गई है। किरमानी का चूर्ण, इसके पत्ते और डाली के साथ में कृमिनाशक वस्तु की तौर पर दिया जाता है। और साथ ही अरंडी के तेल का जुलाब दिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति बहुत प्राचीन समय से औषधि की बतौर व्यवहार में ली जा रही है। ग्रीक और रोमन लोग इसे अग्नि वर्द्धक वस्तु की तौर पर और कृमिनाश करने के काम में लिया करते थे। अरब और फारस के चिकित्सक भी प्रायः इसे इसी काम में लेते थे और ऐसा मालूम होता है कि उन्हीं लोगों के द्वारा भारतवर्ष में भी इसका प्रवेश हुआ है। क्योंकि प्राचीन आयुर्वेदिक ग्रंथों में इसका उल्लेख कहीं नहीं पाया जाता है। हिन्दुस्तान में यह वनस्पति कृमिनाशक वस्तु के तौर पर काम में ली जाती है। इसके फूल दो से लेकर ४ ड्राम तक की मात्रा में दिये जाते हैं। यह वनस्पति जलोदर रोग में भी काम में आती है। इस से तयार किया हुआ काढ़ा जिसमें इसके उड़नशील तेल का भी अंश रहता है, हृदय की श्वास किया प्रणाली को उत्तेजना देने के काम में लिया जाता है। इसके अंदर सेंटेनीन नामक पदार्थ पाया जाता है जो बहुत मूल्यवान वस्तु है।

इस पदार्थ को भारतवर्ष में प्राप्त करने के प्रयोग किये गये हैं। यह वनस्पति काश्मीर के कुछ भागों में काफी तादाद में पैदा होती है। इस वनस्पति से सेंटेनीन प्राप्त करने के प्रयत्न भी जारी हैं। यद्यपि अभी तक के प्रयोगों से सेंटेनीन पर्याप्त मात्रा में नहीं पाया गया। पर इसका प्रधान कारण जिस विधि से यह यहां एकत्रित किया जाता है उसकी कमजोरी ही है। रशिया के कारखानों में सेंटेनीन नवीन और परिष्कृत विधि से निकाला जाता है। अगर उस विधि से यहां भी निकाला जाय तो काफी सफलता प्राप्त हो सकती है।

भारतीय सेंटेनीन और रशियन सेंटेनीन के गुणों पर भी तुलनात्मक दृष्टि से अध्ययन किया जा चुका है और उससे यह बात साबित हो चुकी है कि रशियन सेंटेनीन से भारतीय सेंटेनीन किसी कदर भी गुण में कम नहीं है।

इस वनस्पति की जाँच ‘कार माइल हास्पिटल आफ ट्रॉपिकल डिजीज’ और अलीपुर सेंट्रल जेल में की गई। भारतीय सेंटेनीन को “केलोमल” और सोडियम बाय कार्बोनेट के साथ रोगियों को

दिया गया और ४८ से ७२ घंटों के दरमियान में दस्त की जांच की गई। १० दिन के बाद काफाइड (Kofoid) और बारबर (Barber) विधि से उनके मल की फिर जांच की गई। परिणाम यह मालूम हुआ कि यूरोप से प्राप्त किये हुए सेंटेनीन के बजाय भारत से प्राप्त किया हुआ सेंटेनीन ज्यादा कामयाब होता है।

मि० मेपलस्टोन ने हाल ही में इसका अध्ययन किया है उनके मतानुसार अकेले सेंटेनीन की अपेक्षा सेंटेनीन और चेना पोडियम दोनों का मिश्रण ज्यादा कारगर होता है।

सेंटेनीन विक्रित्वा शास्त्रों में बहुत ही खर्चीली वस्तु है। वर्तमान में इसकी कीमत ४०० रुपये प्रति पौंड है। सन १९१४ के महायुद्ध के समय और उसके बाद में यह ७०० रुपये प्रति पौंड विक्रित था। भारतवर्ष ऐसे गरीब मुल्कों में सेंटेनीन को सस्ती कीमत में पैदा करने का प्रयत्न करना चाहिये। क्योंकि इस देश में एसकेरिस (ascaris) और ऑक्सीरिस (Oxyuris) नामक संक्रामक रोग ज्यादा हैं और इन रोगों पर यह औषधि बहुत काम करती है।

## किरालू

नाम—

पंजाब—किरालू, किरिकि, कुकरी। अरबी—साँप की खूँब। लेटिन—Arisaema Speciosum (एरिसेमा स्पेसिओसम)।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में काश्मीर से सिक्किम तक और भूटान में पाई जाती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोरा के मतानुसार यह सर्पदंश में फायदा पहुँचाती है।

## कीड़ामारी

नाम—

संस्कृत—भृंगी, धूमपत्र, ग्रध्ररानी, ग्रध्रपत्र, कीटमारि, कीटारि इत्यादि। हिन्दी—कीड़ामार, किदमारी, किरमार, गंदन, गंदालि। गुजराती—कीड़ामारी। मराठी—कीड़ामार, गिंधान, गंधाटी। तेलगू—गद परकू, गदिदे। तामील—अद्रुथिन पलई, आइतिन्नापाले। लेटिन—Aristolochia Bactiata (एरिस्टोलोकिआ बैक्टिपटा)।

वर्णन—

यह वर्ष जीवी लुद्र वनस्पति विशेष करके गुजरात और काठियावाड़ की काली जमीनों में बहुत पैदा होती है। छोटी हालत में यह जमीन पर खड़ी रहती है। मगर बड़ी होने पर लता की तरह जमीन पर फैल जाती है। इसके पत्ते नरम धुर्र के रंग के और हृदय की शकल के होते हैं। इसके फूल



लंबे जामुनी रंग के होते हैं। इसके फल लंब गोल, बीज काले और चमटे होते हैं। औषधि के रूप में इसका पंचांग ही काम में आता है।

### गुण-दोष और प्रभाव -

**आयुर्वेदिक मत** — आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति कड़वी, विरेचक और कृमिनाशक होती यह वात और कफ में उपयोगी है। ज्वर और जोड़ों के दर्द में लाभ पहुँचाती है। कृमियों को नष्ट करने और घाव भरने में यह बड़ी प्रभावशाली है।

शोदक के मतानुसार कीड़ामारी का रस अत्यन्त कड़वा और उष्ण वीर्य होता है। इसलिये यह वायु और कफ को नष्ट करता है। इससे ज्वर में लाभ होता है और जोड़ों के दर्द में इसको लगाने से तत्काल असर मालूम होता है।

राजनिघंटु के मतानुसार कृमियों को नष्ट करने और सूजन को बिल्वर देने में यह औषधि बड़ा असर बतलाती है। इससे अग्नि का दीपन होता है और भोजन पर रुचि पैदा होती है। खांसी में भी यह दवा लाभ पहुँचाती है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार कीड़ामारी कड़वी, कृमिघ्न, गर्माशय को उत्तेजना देने वाली स्वेद जनक, पाथ्यायिक ज्वरों को रोकने वाली और विनाशक है। इसकी सूखी हुई वनस्पति की अपेक्षा ताजा वनस्पति में विशेष गुण रहते हैं।

इसके सूखे हुए पंचांग की मात्रा १॥ माशे से ३ माशे तक किसी सुगंधित पदार्थ के साथ दी जाती है और इसकी हरी वनस्पति की मात्रा १ से २ पत्ते तक है।

गर्माशय के ऊपर कीड़ामारी की क्रिया ईश्वरमूत्र की तरह ही स्पष्ट और निश्चित होती है प्रसूति कष्ट में इसकी जड़ के चूर्ण को १॥ ड्राम की मात्रा में देने से सुख प्रभव हो जाते हैं। कष्ट प्रद मासिक धर्म में और त्रियों के पांडु रोग और कब्जियत में भी यह औषधि लाभदायक है।

कीड़ामारी में ज्वर को नष्ट करने का और पसीना लाने का गुण भी तारीफ करने लायक है। विषम ज्वर में कीड़ामारी के कालीमिरची के साथ खिलाने से और शराब में पीस कर शरीर पर मालिश करने से बड़ा लाभ होता है। विषम ज्वर में जब हाथ पैरों की फूटन होती है तब कीड़ामारी, कालीमिरचि मालकांगनी और समुद्रफल को समान भाग लेकर शराब में पीस कर लेप करने से लाभ होता है। संधियों की सूजन और आमवात में कीड़ामारी को घूँठ के साथ देना चाहिये। और संधियों पर इसका लेप करना चाहिये। कीड़ामारी में रेचक गुण भी है। इसलिये जिस ज्वर में दस्तें लगती हो उस में इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये।

कीड़ामारी का कृमिघ्न धर्म संशय रहित और अत्यन्त प्रभावशाली है। इसके सेवन से पेट के कृमि निश्चित रूप से निकल जाते हैं। कटु पौष्टिक होने से इसका प्रयोग बड़ा लाभदायक है। उदर शूल में इसके दो पत्ते अरण्डी के तेल के साथ दिये जाते हैं। बच्चों के उदर शूल में इसके पत्तों को पीसकर नाभि पर लेप किया जाता है। अजीर्ण और कब्जियत में भी यह बहुत गुणकारी है।

चर्म रोगों पर भी इसका जन्तु नाशक गुण स्पष्ट नजर आता है। दाद पर इसके पत्तों को अरंडी के तेल में पीसकर लेप किया जाता है। घावों के कृमियों को नष्ट करने और घाव भरने के लिये इसका रस लगाया जाता है। उपदंश में इसके रस को दूध के साथ दिया जाता है। मुजाक में इसका रस अफीम के साथ देने से बड़ा लाभ होता है। विषैले जानवरों के विष को नष्ट करने लिये इसका भीतरी और बाहरी प्रयोग किया जाता है।

कोमान के मतानुसार इसके पिसे हुए पत्ते अरण्डी के तेल के साथ मिलाकर बच्चों की टांगों पर होने वाली खुजली पर लगाने के काम में लेते हैं। इसकी जड़ का काढ़ा इससे १० गुने पानी में तैयार करके १ से २ औंस तक की तादाद में गोलकीड़ों को नष्ट करने के लिये दिया जाता है। इसके बाद अरण्डी के तेल का जुलाव दे दिया जाता है। इससे सब कृमि निकल पड़ते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इस वस्तु का प्रत्येक भाग औषधि के काम में आता है। यह बहुत कड़वी होती है। आधी औंस सूखी औषधि का काढ़ा १० औंस जल में तैयार करें। यह काढ़ा १ से २ औंस तक की मात्रा में कृमिनाश करने और श्वेतुश्राव को नियमित करने के लिये दिया जाता है। इसकी सूखी जड़ को १ से २ ड्राम तक की मात्रा में देने से गर्भाशय की सिकुड़न बढ़ती है। इसे सिंघ में विरेचक वस्तु के तौर पर काम में लेते हैं। यह सर्प विष की प्रतिरोधक भी है। इसमें उड़नशील तत्व और उपचार रहते हैं।

केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्प विष में निरूपयोगी है।

## कुकुरविचा

नाम —

हिन्दी—कुकुर विचा। अरबी—कफेडुसा। उर्दू—ककरूंदे रुमी। फारसी—करफासूमी। बम्बई—गोवली। तेलगू—जीवीलिके। मराठी—गोवाली। लेटिन—*Grewia Polygama* (ग्रेविया पोलिगेमा)।

वर्णन—

यह झुप जाति का छोटा पौधा होता है। इसकी शाखाएं नाजुक होती हैं। यह वनस्पति सूखी जमीनों में सर्वत्र होती है। कोकण, नीलगिरी घाट और सिंध से पूर्व की तरफ ४५०० फीट की ऊँचाई पर हिमालय प्रान्त में विशेष रूप से होती है। इसके पत्ते शल्याकृति, कटी हुई किनारों के, फूल सफेद और फल बदामी, चमकीला और रुँददार होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी दो जातियां होती हैं। एक कड़वी दूसरी निस्वाद। कड़वी जाति के पत्ते कृमि नाशक, प्रदाह को कम करने वाले तथा नाक और आंख की बीमारी में उपयोगी होते

हैं। इस वृक्ष की जड़ आंतों को सिकोड़ने वाली, तथा विश्चिका, हड़काव ( पागल कुत्ते का विष ) मूत्राशय की तकलीफ और बवासीर में लाभ पहुँचाने वाली होती है।

दूधरी जाति के पत्ते बेस्वाद होते हैं। ये रेचक, कफ निस्सारक, पेट के आफरे को दूर करने वाले, ऋतुश्राव नियामक, दुग्ध वर्धक और घाव को भरने वाले होते हैं। बवासीर, गठिया, जोड़ों के दर्द, नेत्र रोग और तिल्ली के बढ़ने पर ये लाभदायक हैं।

केपवेल के मतानुसार इसका फल सन्थाल लोगों के द्वारा अतिसार और आम्रातिसार में काम में लिया जाता है। घावों की सफाई के लिये भी इसका उपयोग किया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पेचिश में लाभदायक है।

## कुकुरलता

नाम--

संस्कृत—देवदाली, जीमूत, कटफल, लोमश पत्रिका इत्यादि। हिन्दी—बन्डाल, कुकुरलता, बिदालि, घग्गरवेल, घुसरन। बंगाल—ओषालता। गुजराती—कुक्कड़ेबेल, वाउपेण। मराठी—देवडांगरी, कुक्कुडवेल। सिन्ध—जँगथोरी। कनाड़ी—देवलाली। तेलगू—पनिविटा। लेटिन—*Luffa Echinata* ( लूफा एचिनेटा )।

वर्णन—

इसकी वेल गुजरात, सिन्ध, बंगाल, देहरादून, उत्तरी अवध और बुन्देलखण्ड में विशेष रूप से पैदा होती है। यह लता वर्षा ऋतु में पैदा होती है। इसका तना बहुत नाजुक होता है। इसके पत्ते ५ जिव्हा वाले और रुँददार होते हैं। इसके नर और मादा दो प्रकार के फूल लगते हैं। नारी पुष्प लम्बे होते हैं। इसके फल गोल जायफल की तरह होते हैं। फलों को तोड़ने से भीतर जाली मिलती है। इसके बीज काले, चपटे और अंडा कृतिके होते हैं। इस वनस्पति की तीन जातियाँ होती हैं, मगर तीनों के गुण दोष एक समान रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति कड़वी, दीपन, गरम, विष नाशक, वमन कारक, कृमिनाशक, मृत्रल, शिरो विरेचक, वृणशोधक और वृण रोपक होती है। यह प्रदाह, खांसी, पोलिया, गुदाद्वार सम्बन्धी रोग, ज्वर, श्वास, रक्त की कमी, क्षय, बवासीर, हिचकी, और चूहे के विष में लाभदायक है। यह मुँह की बदबू को दूर करती है। इसकी जड़ विरेचक, कृमिनाशक और वेदना को दूर करने वाली होती है। यह वात में लाभदायक है। इसकी केशर प्रसूति के समय की वेदना को दूर करने के लिये और शीघ्रता के लिये दी जाती है।



**यूनानीमत**—इसकी जड़ गले की मज्जाओं को मजबूत करती और बालों को बढ़ाती है। इसके फल वा स्वाद खराब है। यह पुरानी खांसी को और फेफड़े की तकलीफ को दूर करती है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार कुकुरजिवा यह एक उत्तम मगर अत्यन्त तीव्र औषधि है। इसके एक रत्ती चूर्ण को नाक द्वारा सूँघने से छींके आती हैं और नाक से पीले रंग का बहुत सा पानी निकल कर शिरो विरेचन हो जाता है। यकृत वृद्धि और झीहा वृद्धि की वजह से पैदा हुए जलोदर रोग में यह औषधि कड़वी तरोंई की तरह ही गुणकारी होती है। बवासीर रोग में इसके पंचांग के काढ़े से गुदा को धोने से दर्द और सूजन की कमी हो जाती है। बुखार में इसके पंचांग के काढ़े से शरीर को धोने से शरीर की दुर्गंध कम होकर ज्वर हलका पड़ जाता है।

कामला रोग में भी इस वनस्पति का ताजा रस अथवा चूर्ण सुंघाने से बड़ा लाभ होता है।

कोकण में इसका शीत निर्यास उदर शूल और अतिसार में पीने को दिया जाता है।

उत्तरी भारत में यह औषधि जलोदर की बीमारी की एक तेज दवा मानी जाती है। इसके गुण विरेचक हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति वमन कारक, कृमि नाशक, पीलिया, क्षय और हिचकी में फायदा पहुँचाती है। इसमें कटुत्व रहते हैं।

## कुकुरजिवा

**नाम —**

संस्कृत—कर्कटजिवा, कुकुरजिवा। हिन्दी—कुकुरजिवा। बंगाल—कुरकुरजिवा। मराठी—कर्कणी, दिनों। तामील—नियाक्। तेलगू—अंकदोस। उड़िया—बन तुलसी। कनाड़ी—अन्दिनु। मलयालम—नेलुप, मनिपिरता। लेटिन—*Leea Sambucina* (लीआ सेम्बुसिना)।

**वर्णन—**

यह एक छोटी जाति का झाड़ीनुमा पौधा होता है। यह सारे भारतवर्ष में पैदा होता है। मगर विशेष कर दक्षिणी कोकण में बहुत पैदा होता है। इसकी शाखाएँ बहुत सीधी और हरी रहती हैं। इसके पत्ते छोटे बड़े कई प्रकार के होते हैं। बड़े पत्ते ३८ से ५० सेण्टीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल सफेद और पुष्पाभ्यन्तर आवरण कुछ कटे हुए रहते हैं। इसका फल ६ से ८ मिली मीटर तक लम्बा होता है। यह चमकीला, मुलायम और बैंगनी रंग का होता है। औषधि के प्रयोग में इसकी जड़ की छाल काम में आती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

कुकुरजिवा शीतल, तृषा निवारक, स्वेदजनक और पाचक होती है।

रीढ़ के मतानुसार इसकी जड़ का बाढ़ा उदरशूल में लाभदायक होता है।

गोवा के पुर्तगीज लोग इसे रक्तातिसार और जीर्ण आमातिसार में देने के काम में लेते हैं। इसके भूँजे हुए पत्ते सर पर लगाने से सर में आने वाले चक्कर मिट जाते हैं। इसकी छोटी पत्तियों का रस पाचक होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह उदर शूल, रक्तातिसार, आमातिसार और सिर के चक्कर में काम में ली जाती है। यह पसीना लाने वाली मानी जाती है।

## कुचला

नाम —

संस्कृत—काकपीलू, मर्कटतिन्दुका, विषतिन्दू, विषद्रुम, गरद्रुम, रम्यफल, कालकूटक, इत्यादि। हिन्दी—कुचला, वेलवा, काजरा, निर्मल, कुलक। बंगाल—कुचला। गुजराती—कुचला, जहरी कोचला। मराठी—काजरा, कारस्कार, कुचला। अरबी—कालिलुल्कल्क, इजारगी, फलूजमाही। उर्दू—अजारकी, कुचला। तामील—कंजरम। तेलगू—मुखिडी। लेटिन—*Strychnos Nuxvomica* (स्ट्रिकनॉस नक्सवोमिका)।

वर्णन—

कुचले के वृक्ष की ऊँचाई ४० फीट तक होती है। इसके पत्तों की गन्ध बहुत खराब होती है। इनको हाथ से मलने से पीले रंग का चिकना रस निकलता है। इसकी शाखाएँ पतली होती हैं। मगर इतनी सख्त होती हैं कि मुश्किल से टूटती हैं। इसके फल टीमरू की तरह होते हैं। ये पकने पर पीले रंग के हो जाते हैं। हर एक फल में चार २ पांच २ बीज निकलते हैं जो गोल, चपटे, व करीब एक इंच लम्बे और पांच इंच चौड़े होते हैं। इन बीजों के दोनों तरफ कुछ रुआँ होता है। ये बीज ही कुचले के नाम से मशहूर हैं।

गुण दोष प्रभाव—

आधुनिक-चिकित्सा शास्त्र में इस औषधि ने बहुत महत्व प्राप्त किया है। ऐसा मालूम होता है कि इस औषधि का ज्ञान मुसलमानी इकीमों के द्वारा ही सब दूर फैला है। क्योंकि प्राचीन हिन्दू चिकित्सा ग्रंथों में इस औषधि का नाम कहीं नहीं मिलता है।

शारंगधर संहिता में अवश्य वशमष्टि के नाम से एक औषधि का वर्णन पाया जाता है जिसे कुछ लोग कुचला समझते हैं। मगर भाव प्रकाश ने वशमष्टि के जो लक्षण लिखे हैं उससे कुचले के लक्षणों में बहुत अन्तर है। प्राचीन युरोपियन परमाक्रोपिया में भी इस औषधि का नामोल्लेख नहीं था।

फारसी की पुरानी किताबों से मालूम होता है कि ईसा की १६ वीं शताब्दी में इस दवा के गुण यूरोप के लोगों को खास करके जर्मनी वालों को मालूम हुए और करीब सन् १५४० में डॉक्टर वेलरी ने इस औषधि का दवाओं की तरह वर्णन किया। सन् १६४० से इंग्लैंड के दवा बेचने वालों की दुकानों पर यह दवा बिकने लगी मगर उस जमाने में इसका उपयोग केवल कुत्ते, बिल्ली, चूहे, स्यार और दूसरे

जानवरों को मारने के लिये किया जाता था। दवा के बग़ैर इसका उपयोग नहीं होता था। इसके बाद धीरे २ अंगरेजी डाक्टरों के द्वारा इस दवा के प्रयोग और रासायनिक विश्लेषण होने लगे और आज तो यह हालत है कि इस दवा से निकाले हुए सत्व और जौहर देशी और विलायती चिकित्सा पद्धति का एक प्रधान अङ्ग हो रहे हैं और करोड़ों रुपये की तादाद में इस औषधि को बिक्री होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से कुचला कड़वा, कसैला, और तीखा होता है। यह गरम, लुधावर्धक, पौष्टिक, कामोद्दीपक, आंतों को सिंकोड़ने वाला और पार्यायिक ज्वरों को नष्ट करने वाला होता है। यह वात नाशक, कफ नाशक तथा रक्त रोग, कुष्ठ, खुजली, बवासीर, रक्ताल्पता, पीलिया और मूत्र विकारों को दूर करने वाला होता है।

कुचले की क्रिया शरीर की तमाम इन्द्रियों पर होती है। पर इसकी विशेष क्रिया ज्ञान तन्तुओं के समूह पर होती है। मेदे पर इसकी क्रिया उतनी प्रभाव शाली नहीं होती, लेकिन मेदे के नीचे जो जीवनीय केन्द्र रहता है उस पर इसकी क्रिया होती है। अगर यह कहा जाय तो भी अतिशयोक्ति नहीं होगी कि मनुष्य की जीवनी शक्ति के केन्द्र स्थान पर इसकी प्रभावपूर्ण क्रिया होती है। जिसके परिणाम स्वरूप यह मनुष्य के शरीर के हृदय की रक्त वाहिनी नाड़ियों को उत्तेजना देता है, जिसे हृदय के संकोच और विकास की क्रिया ठीक होती है, रक्त वाहिनियों की स्थिति सुधारती है और रक्त का दबाव बढ़ता है। इसीके परिणाम स्वरूप श्वासोच्छ्वास के केन्द्र स्थान को भी उत्तेजना मिलती है और रोगी की श्वास लेने की शक्ति बढ़ती है। जननेन्द्रिय के केन्द्र स्थान पर भी इसका उत्तेजनात्मक प्रभाव होता है और इससे यह पुरुषार्थ बढ़ाने वाली औषधियों में भी अग्रगण्य माना जाता है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई का कथन है कि कुचला अत्यन्त महत्व की उत्तम औषधि है। यह सब देशों की गवर्नमेंट्स के द्वारा स्वीकृत करली गई है। स्नायु जाल समूह को इतना प्रत्यक्ष उत्तेजन देने वाली दूसरी कोई औषधि इसके समान नहीं है। इसका प्रभाव शरीर पर स्थाई रूप से पड़ता है।

यह एक भयङ्कर विष भी है। इसको अधिक मात्रा में लेने से यह बुरी तरह से मनुष्य के प्राण हरण कर लेता है। मगर कम मात्रा में यह अमृत तुल्य जीवन की रक्षा करता है।

### रासायनिक विश्लेषण—

कुचले का रासायनिक विश्लेषण करने पर इसमें प्रधान रूप से दो तत्व पाये जाते हैं। पहिला स्ट्रिचनाइन (Strychnine) और दूसरा ब्रूसिन (Brucine)। दोनों का ही स्वाद कड़वा रहता है। स्ट्रिचनिन एक प्रकार का रवेशर सत्व होता है। भारतीय कुचले के बीजों में १.२५ से लगा कर १.५ प्रति शत तक स्ट्रिचनाइन रहता है ब्रूसिन की मात्रा इससे अधिक पाई जाती है। यह इसके पत्तों, छाल और लकड़ी में भी प्राप्त होता है।



पाचन नलिका पर कुचले का प्रभाव—मनुष्य की पाचन नली पर कुचले की बहुत अच्छी क्रिया होती है। यह आमाशय की शक्ति को बढ़ाता है और पाचन क्रिया को सुधारता है। कुचला सर्वोत्तम कटु पौष्टिक है। अजीर्ण और आमाशय के प्राचीन रोगों पर इसका प्रयोग करने से अच्छा लाभ होता है। आमाशय की अपेक्षा भी पेट की आंतों और नलों (बड़ी आंतों) पर इसकी क्रिया बहुत प्रभाव पूर्ण होती है। यह अंतर्द्वियों की शिथिलता को निघाता है। छोटी मात्रा में यह कब्जियत को दूर करता है। पित्त प्रकोप की वजह से होने वाले सिर दर्द में इसका अर्क देने से बड़ा लाभ होता है। पाचन नली के रोगों में इसके बीजों का चूर्ण ही दिया जाता है। अर्क देने से इतना लाभ नहीं होता। आंतों के ऊपर इसकी क्रिया मज्जा तन्तुओं के मार्फत और स्वतन्त्र रूप से भी होती है। शाकाहारी लोगों के आमाशय के रोगों में और मांसाहारी लोगों के आंतों के रोगों में कुचले का विशेष उपयोग होता है।

### मज्जा तन्तुओं पर कुचले का प्रभाव —

कुचले का प्रधान क्रिया स्थल मनुष्य के ज्ञान तन्तुओं का समूह है। कुचले को पेट में खाने से अथवा उस का लेप करने से अथवा उस का इंजेक्शन देने से उसका सीधा प्रभाव मज्जा तन्तुओं पर ही हो जाता है। अतएव मज्जा तन्तु के रोग, जैसे लकवा, गठिया, मूगी, धनुर्वात, गतिभ्रंश, ज्ञानभ्रंश इत्यादि रोगों पर कुचला अच्छा असर करता है। जिन रोगों में स्वयं मज्जा तन्तुओं का ही हास हो जाता है उनमें यह औषधि अपना प्रभाव नहीं दिखला सकती। मगर मज्जातन्तुओं पर आघात पहुंचने से शरीर में जो विकृतियां होती हैं उन्हें यह दूर करता है। कम रोग और मज्जातन्तु की वेदना पर कुचला संखिया के साथ में दिया जाता है। मज्जा तन्तुओं की अशक्ति की वजह से होनेवाले बहरेपन में भी कुचले से अच्छा लाभ होता है।

हस्त मैथुन की वजह से होने वाले वीर्य पतन और अति मैथुन की वजह से पैदा हुई नपुंसकता को दूर करने में कुचला अच्छा काम करता है। मनुष्य की अवस्था के उतार के समय कुचले को काली मिरच के साथ देने से मनुष्य की काम शक्ति बहुत जाग्रत रहती है। कुचला एक अत्यन्त जोरदार और प्रत्यक्ष बाजी करण (कामोद्दीपक) द्रव्य है। मूत्राशय की कमजोरी पर इसके सेवन से बड़ा लाभ होता है।

रक्ताभिसरण क्रिया पर कुचले का प्रभाव—किसी भी रोग में अगर हृदय की शिथिलता हो अथवा नाड़ी की शिथिलता होकर उसकी गति बढ़ जाय, उस स्थिति में कुचले को देने से बड़ा लाभ होता है। हृदय की शिथिलता होने से हृदय की धड़कन के ठोके स्पष्ट सुनाई नहीं पड़ते। नाड़ी नरम होकर बहुत शीघ्र अथवा दृष्टी हुई चलती है। हाथों की हथेलियां, पैरों की पगलियां और कानों की पगड़ियां ठण्डी हो जाती हैं, थोड़ा सा श्रम करते ही पसीना छूटने लगता है और दम भाने लगता है। ऐसी स्थिति में कुचले का प्रयोग देने से मन्त्र-शक्ति की तरह काम होता है। फेफड़े के रोगों में हृदय की शिथिलता होने पर भी ऐसे ही चिह्न दिखलाई देते हैं। ऐसी स्थिति में रोगी की जीवन रक्षा के लिये कुचला समर्थ वस्तु है।

हृदय पटल के जीर्ण रोगों में जब पेट में जल जमा होकर जलोदर हो जाता है, यकृत बढ़ जाता है, पेशाब कम और लाल रंग का होने लगता है, दस्त साफ नहीं होता, पाचन क्रिया बिगड़ जाती है, पेट फूलता है, जी भीतर ही भीतर से घबराता है, संक्षिप्त में जिस स्थिति को आयुर्वेद में हृदयोदर कहा जाता है, उसमें कुचले का प्रयोग अवश्य करना चाहिये। हृदय के रोगों में अगर वे कफ के प्राधान्य से हों, तो उनमें कुचले को हींग, कपूर इत्यादि कफ नाशक द्रव्यों के साथ देना चाहिये। अगर उनमें जल शोथ का प्राधान्य हो तो कुचले को मूत्रज, रेचक और पसीना लाने वाली औषधियों के साथ देना चाहिये। पाण्डु रोग में अथवा और किसी कारण से धमनियों की शिथिलता की वजह से अनिद्रा रोग पैदा हो जाय तो उसमें कुचले को लोह और प्रवाल के साथ देना चाहिये।

**श्वासोन्द्रिय पर कुचले का प्रभाव**—फेफड़े के तीव्र रोगों में जब श्वास क्रिया अल्पस्थित हो जाती है, रोगी का जी घबराता है, कफ पड़ने में कठिनाता होता है तब इस औषधि का प्रयोग करना चाहिये। श्वास नली की सूजन, फेफड़े की सूजन, दमा, इत्यादि रोगों में उत्तेजक कफ नाशक औषधियों के साथ कुचले को देना चाहिये। राजयक्ष्मा के रात्रि स्वेद में भी कुचला लाभदायक है।

फरमा कोषिया इण्डिया के मतानुसार कुचले के बीज उत्तेजक व स्नायु मण्डल को पुष्ट करने वाले होते हैं। अधिक मात्रा में यह एक प्रवज विष है। इसका उपयोग पक्षाघात और स्नायुशूल की पीड़ा में लाभ जनक है। यह वस्तु अजिसार, पुरानी पेचिश और हमेषा रहने वाली कब्जियत के लिये भी उत्तम है। गुदाभ्रंश रोग पर भी यह लाभ दायक है। इसका उपयोग पार्यायिक ज्वरों में, मधुमेह में, अपस्मार में और पाण्डुरोग में होता है। यह अनैच्छिक वीर्यश्राव में भी बहुत उपयोगी है। इसका कड़वा स्वाद और इसके विषैले गुण इसमें रहने वाले स्ट्रिच नाइन और ब्रूसाइन नामक तत्वों की वजह से हैं। स्ट्रिच नाइन का अनुपात इसमें १/४ से लगा कर १/२ प्रतिशत तक रहता है।

आधुनिक उपचारों में कुचला अग्निमान्द्य, कब्जियत और अंतर्द्वियों की क्रिया की शिथिलता में विशेष रूप से काम में लिया जाता है। इन बीमारियों में यह स्ट्रिचनाइन उपचार की वजह से विशेष लाभ जनक मालूम होता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह बहुत गरम और खुश्क है। यहां तक कि तीसरे दर्जे के आखिर तक गरम और खुश्क बतलाया जाता है। कम मात्रा में देने से यह सर्द मिजाज में जो खराबी पैदा हो जाती है उसको गरम मिजाज की तरफ बदल देता है और बदन को कूबत देता है। लकवा, गठिया, कमर का दर्द, लंगड़ी का दर्द, तथा स्नायु जाल से सम्बन्ध रखने वाली दूसरी बीमारियों में यह बहुत लाभदायक है। यह मासिक धर्म और पेशाब को साफ करता है और पथरी को तोड़ कर बहा देता है। इस औषधि का सेवन इसकी दर्प नाशक औषधियों के साथ मिलाकर करने से किसी खतरे का डर नहीं रहता है।

इस का लेप करने से चेहरे का कालापन, झाड़, तर खुजली और दाद में लाभ होता है।

**जौहर कुचला**—(Strychnine) यह कुचले में पाया जाने वाला सबसे प्रगान और प्रभावशाली तत्व है। कुचले के शरीर पर जितने प्रभावशाली अवर होते हैं वे प्रायः इसी की वजह से होते हैं। यह मेदे को ताकत देता है। खून में ऑक्सिजन की मिकदार को बढ़ाता है। रक्तवाहिनी नाड़ियों के समूह को गतिशील करके खून के दबाव को बढ़ाता है। श्वास की नलियों के केन्द्रों में विशेष गति विधि पैदा करता है जिससे सांस की क्रिया गहरी और तेज हो जाती है। डी नोटेलिस और कव्वे के सत्व के साथ देने से यह हृदय रोग में लाभ पहुंचाता है। फालिज, लकाव, अर्द्धांग वगैरह रोगों में जौहर कुचले की १/२० ग्रेन की मात्रा में पिचकारी देने से बड़ा लाभ होता है।

बुढ़ापे की हालत में जब मूत्र-पिंड की शक्ति कमजोर हो जाती है। पेशाब की हाजत बार २ होती है और पेशाब बूंद २ टपकता हो ऐसी हाजत में कुचले का जौहर देने से बहुत लाभ होता है अधिक स्त्री सम्भोग से पैदा हुई नपुंसकता में कभी २ इससे नुकसान भी हो जाता है।

मसाने के फालिज में १/३० ग्रेन जौहर कुचले का हर चार २ घण्टे पर इन्जेक्शन देने से उसी दिन पेशाब उतर जाता है।

**कुचले का जहर और उसका प्रभाव**—हम ऊपर लिख आये हैं कि कुचला या कुचले का जौहर अधिक मात्रा में बहुत प्रबल विष है। लगातार कई दिनों तक देने से लकवे के रोगी के शरीर में एक तरह की ऐंठन पैदा हो जाती है और चींटियां रेंगती हुई मालूम होती हैं। जब यह असर पैदा हो तो दो या तीन दिन तक दवा देना बन्द कर देना चाहिये।

इसको अधिक मात्रा में लेने से एक घण्टे के बाद इसके उपद्रव शुरू हो जाते हैं। तबियत बेचैन होने लगती है, पीठ, कन्धे और टांगों में दर्द होने लगता है, गर्दन एंठने लगती है और सारे शरीर में इसका विषैला प्रभाव नजर आने लगता है, रोगी हाथ पांव पीटने लगता है, उसके हाथों की मुठियां बन्द हो जाती हैं, सर पहिले आगे की तरफ और फिर पीछे की तरफ झुक जाता है और सारा शरीर बुरी तरह अकड़ जाता है, नाड़ी तेज चलती है शरीर की हारत बढ़ जाती है, बदन के जोड़ ढीले पड़ जाते हैं, सांस में रुकावट पैदा हो जाती है, आखें बाहर को उभर आती है और अन्त में रोगी मौत का मेहमान हो जाता है। जौहर कुचला की कम से कम १ ग्रेन की मात्रा भी प्राण घातक होती देखी गई है।

कुचले के विष की चिकित्सा में सबसे जरूरी बात यह होती है कि सबसे पहिले स्टमक द्यूब के द्वारा अथवा वमन के द्वारा मेदे में से इसको निकाल देना चाहिये। उसके बाद २० से ४० ग्रेन की मात्रा में माजूफल का सत पानी में मिलाकर देना चाहिये। उसके बाद कोई वमन कारक दवा देकर माजूफल के सत को भी निकाल देना चाहिये। पोटेसियम ब्रोमाइड २ ड्राम और क्लोरो हाय ड्राइड ३ ग्रेन को ४ औंस पानी में मिलाकर देना चाहिये।

कुचले के विष को नष्ट करने के लिये तमाखू के सत के बराबर दूसी वस्तु नहीं है। अगर तमाखू का सत मौजूद न हो तो आधा औंस तमाखू को आधा औंस पानी में जोर देकर उसके



चार हिस्से करके उसमें से १ हिस्सा रोगी को पिलादे। अगर जरूरत हो तो थोड़े समय के बाद दूसरी खुराक भी पिलादे।

कपूर का जौहर भी कुचले के विष को नष्ट करने में कामियाब होते देखा गया है।

**कुचले का व्यापारिक महत्व—**

कर्नल चोपरा का कथन है कि कुचला चिकित्सा शास्त्र में उपयोग में लिये जाने वाले पदार्थों में एक महत्व पूर्ण पदार्थ है। इसके पिसे हुए बीज और कभी कभी उनका कादा भी देशी चिकित्सकों के द्वारा अग्निमांघ एवम् स्नायु मंडल की बीमारियों के काम में लिये जाते हैं। इसके अर्क, निस्सरण और उपचार पश्चिमी औषधि विज्ञान में भी बहुत काम में लिये जाते हैं। भारतवर्ष में यद्यपि इसका उपयोग इतनी अधिक मात्रा में होता है फिर भी इस वस्तु को उपयोग में लेने के लिये अधिक उत्साह नहीं लिया जा रहा है। विदेशी लोग यहां की ऐसी चीजों की उपयोगिता को जाने हुए हैं और वे अपने स्थानीय एजेंटों की माफत इस वस्तु का उपयोग करते जा रहे हैं। दक्षिण भारत में कोचीन इस वस्तु को बाहर भेजने का मुख्य बंदर गाह है। मद्रास, बाम्बे और कलकत्ता से भी इस की कुछ तादाद बाहर भेजी जाती है। ४५ हजार हंडर वेट से लगाकर ५० हजार हंडरवेट तक, जिसकी कीमत करीब ३ लाख रुपया है, बाहर जाती है। यह सब माल प्रायः ग्रेट ब्रिटेन को भेजा जाता है। वहां से इसके उपचार, अर्क और सत्व निकाल कर वापिस ये वस्तुएँ भारत में भेजी जाती हैं जब यह माल वापिस आता है तब इसकी कीमत सौ गुनी होती है। स्ट्रिचनाइन भारतवर्ष में भी काफी तादाद में पैदा किया जा सकता है और यह विश्वास किया जा सकता है कि यहां पर इस वस्तु से स्ट्रिचनाइन व अन्य अर्क तैयार करने वाले लोगों को काफी फायदा मिल सकता है। कुचले के बीज उड़ीसा में सवा रुपया प्रतिमन (१०५ पौंड) के भाव से बेचे जाते हैं। ये गोदाम पर साफ किये हुए और सुखाये हुवे दिये जाते हैं। स्ट्रिचनाइन उपचार फुटकर तादाद में लिया जाये तो १ रुपया फी औंस मिलता है और अगर यह अधिक तादाद में लिया जायतो २॥ रुपये प्रति पौंड प्राप्त होता है। भारत के कुचले के बीजों में २'६ से लगाकर ६ प्रति शत तक कुल उपचार रहते हैं। इन मेंसे १'२५ से लगाकर १'५ प्रतिशत तक स्ट्रिचनाइन रहता है और बाकी का खास करके ब्रुसाइन रहता है।

इससे यह मतलब निकलता है कि एक हण्डरवेट बीजों में से करीब २० औंस के स्ट्रिचनाइन निकलेगा, जिसको इकट्ठा बेचने से २० रुपये और फुटकर बेचने से ५० रुपये प्राप्त होंगे। इसको कार्य में परिणित करने के लिये कठिनाइयों का सामना करना पड़ेगा। स्ट्रिचनाइन और ब्रुसाइन प्राप्त करने में जो अनुभव टेकनालाजिकल इन्स्टीट्यूट कानपुर में वाटसन और सेनने प्राप्त किये हैं, उनसे यह मालूम पड़ता है कि मामूली तादाद में यह कार्य करने से लाभ की मात्रा बहुत ही कम रहती है। कुचले के बीजों को चूने और पानी के साथ मिलाकर उनका चूर्ण करके गरम मिट्टी के तेल के साथ इनका अर्क खींचा जाता है। इससे परिणाम तो सन्तोष जनक हुआ किन्तु यह बात पाई गई कि अधिक तादाद

में इनको सुखाना ज्यादा खर्चे का विषय है। इसमें वाष्प और वनस्पति के अन्य प्रारंभिक खर्चे अधिक तादाद में हो जाते हैं। कलकत्ता के कुछ Pharmaceutical Chemist फर्मों ने स्ट्रिचनारिन प्राप्त करके मार्केट में सफलता पूर्वक पेश किया। किन्तु यह तादाद में अधिक न था। वर्तमान समय में कुचले के बीजों की कीमत अधिक होने से कलकत्ते में यह कार्य बन्द करना पड़ा। ८० पौंड के मन की कीमत कलकत्ते में ६) छे रुपया है और वास्तव में ये ४ रुपये मन से ४॥) रुपये मन तक के हैं। इस कीमत पर भारतीय व्यापारी कम्पनियां यूरोप की कम्पनियों के साथ मुकाबला नहीं कर सकती है। इसके अतिरिक्त युरोपियन कम्पनियां इस काम को विशाल रूप में करती हैं। कलकत्ता के व्यापारियों के सामने सबसे बड़ी कठिनाई इरके भाव के सम्बन्ध में है। यह वस्तु उड़ीसा में १०५ पौंड के मन से १॥) सवा रुपये के भाव से बेची जाती है। रेल्वे से भेजने की दर अधिक होने से कलकत्ते के बाजार में यह वस्तु छः रुपये की ८२ पौंड के भाव से बेची जाती है। यही वस्तु योरोप में बहुत कम भाव में पहुँच जाती है, कारण कि जहाजों में इसका बहुत कम दर वसूल किया जाता है, अगर यह प्रश्न ध्यान से हल किया जाय और इस वस्तु को प्राप्त करने की फेवटरियां वहीं स्थापित की जाय, जहां कि खेती कॉफी तादाद में होती है तो विश्वास है कि यह कार्य लाभ प्रद सिद्ध हो। अगर ऐसा किया जाय तो भारत अपने पूरता ही माल तैयार नहीं कर सकेगा बल्कि बाहर भी भेजने में समर्थ होगा। अभी जो कीमत है उस पर भी यह वस्तु आस्ट्रेलिया में यहां से बुलवाई जाती है। कुचले के बीज का व्यापार करना भारत और सिलोन को ही श्रेयस्कर हो सकता है, यद्यपि उपचार सभी प्रकार की कुचले की जातियों में मौजूद रहते हैं, फिर भी वे इतने अधिक तादाद में नहीं है जितने कि भारत में पैदा होने वाली जाति में प्राप्त हो सकते हैं, यदि यहां की जाति से कोईवाहरी जाति मुकाबिला कर सकती है तो वह *Strychnos Ignatii* (पिपिता या कयापपान कोटई) है। यह फीलिपाइन द्वीप समूह में पैदा होती है। इसके फल भी होते हैं इसकी फलियों में स्ट्रिचनारिन और ब्रुसाइन दोनों रहते हैं। इस वस्तु से इतने उपचार प्राप्त किये जा सकते हैं कि व्यापारिक क्षेत्र में लाभ सहित मुकाबला हो सकता है। स्ट्रिचनारिन की मांग इसके कुमिनाशक गुण और विपैले गुण के कारण बढ़ती जा रही है। यदि इसकी खेती में उन्नति की जाय तो देश को काफी फायदा हो सकता है।

डाक्टर चोपरा के मत के अनुसार इसमें स्ट्रिचनारिन व ब्रुसाइन दोनों रहते हैं। अनुसन्धान से पता लगता है कि आर्द्र स्थानों में इसका अधिक काल तक संग्रह करने में इस वस्तु में किसी भी प्रकार की खराबी पैदा नहीं होती है। स्ट्रिचनास ब्लैन्डा (*Strychnos Blanda*) के बीजों के साथ में इसके बीज मिला दिये जाते हैं जिससे कि इसकी असलियत कुछ नष्ट हो जाती है। *S. Blanda* के बीजों में स्ट्रिचनारिन नहीं रहता है। यह मिश्रण ही परिवर्तन का मुख्य कारण प्रतीत होता है।

उपयोग—

वात व्याधियां और मन्दाग्नि—खजाइनुल अदविया के लेखक लिखते हैं कि कुचले को भूनकर पीसले। फिर १ कुचले का आठवां हिस्सा प्रतिदिन खाना शुरू करें, यह ४५ रोज तक खावे।

उसके बाद १ कुचले का पांचवा हिस्सा प्रतिदिन के हिसाब से ४५ दिन तक खावे। उसके बाद चौथा हिस्सा ४५ दिन तक फिर तीसरा हिस्सा ४५ दिन तक फिर आधा हिस्सा ४५ दिन तक और फिर पूरा कुचला ४५ दिन तक खावे। इस प्रकार इसका सेवन करने से सब तरह की वात व्याधियां और मन्दाग्नि मिटती है।

**संग्रहणी**—कुचले को तीन दिन तक पानी में तर रखकर छीलकर, उसका चोया खींचकर १ रत्ती की मात्रा में पान के साथ खिलाने से दस्त और संग्रहणी मिटती है।

**अतिसार (दस्त)**—सुरब्बे की हर पर कुचले के अर्क की बूंदें डालकर खाने से बहुत सख्त दस्त बन्द होते हैं।

**सर्प विष**—कुचले की जड़ को खिलाने से सर्प विष में लाभ होता है। कुचले को काली मिरच के साथ पीसकर खिलाने से भी सांप का जहर उतरता है।

**हैजा**—कुचले के दरख्त की १ गीली और सीधी लकड़ी लेकर उसके दोनों किनारों पर बरतन बांधकर उसके बीच में आंच देना चाहिये। इस आंच के देने से उन दोनों किनारों से बरतनों में एक प्रकार का रस टपकेगा, उस रस की कुछ बूंदें खाने से हैजा मिटता है।

**गठिया**—पुरानी गठिया को मिटाने के लिये कुचले को उसके अर्क के साथ देना चाहिये। और कुचला, सोंठ और साम्हर सींग को मिलाकर उसका लेप करना चाहिये।

**जख्म के कीड़े**—जिन जख्मों में कीड़े पड़ गये हों उन पर इसके पत्तों का लेप करने से सब कीड़े मर जाते हैं।

**लकवा**—१५ कुचलों को १५ औंस पानी में भिगोकर हर तीसरे दिन पानी बदल दें। ऐसे १५ दिन तक पानी में भिगोकर उनका छिलका दूर करके सुखालें और उनको जला डालें। उनकी जितनी राख हो उतने ही वजन की काली मिरच उस राख में मिलाकर काली मिरच के बराबर गोलियां बनालें। इन गोलियों को उचित मात्रा में खिलाने से लकवा, फालिज, गठिया, इत्यादि रोग दूर होते हैं।

**खूनी बवासीर**—कुचले की धूनी देने से खूनी बवासीर का खून और दर्द बन्द हो जाता है।

**पागल कुत्ते का जहर**—कुचले को आदमी के पेशाब में औटाकर काटने की जगह पर लेप करने से और कुचले को शराब में औटाकर छीलकर १ रत्ती की मात्रा में रोज खाने से कुत्ते का जहर उतर जाता है।

**बदगांठ**—कुचले को काली मिरच के साथ घिसकर लेप करने से बदगांठ बैठ जाती है।

**नारू**—कुचले को पानी में गाढ़ा २ घिसकर उसकी एक बताशे के बराबर बड़ी बूंद नारू के मुँह पर डालें। उसके ऊपर १ चुटकी सुहागा और १ चुटकी सिंदूर डालकर अरण्डी का पत्ता रखकर पट्टी चढ़ा दें। ऐसी एक या दो पट्टी से नारू साफ हो जाता है।

**नपुंसकता**—कुचले का सत (नवस व्होमिका) डेमियाना (एक अंग्रेजी दवा) और फास



फौरस इन तीनों का मिश्रण देने से भयंकर नपुंसकता भी दूर होती है। आजकल इस मिश्रण का पचार बहुत हो गया है और अंगरेजी दवा बेचने वाले के यहां यह तैयार मिश्रता है।

बनावटे—

माजूम कुचला—(१) कुचले को गाय के ताजा दूध में एक रात दिन भिंगो दें और दूसरे दिन पहला दूध फेंक कर फिर ताजा दूध डाल दें। इसी तरह सात दिन रात में ७ बार दूध तबदील करते हैं। फिर ताजा दूध डेकची में भर कर कुचले को एक पोटली में बांध कर उसमें एक लकड़ी के सहारे (दोलायंत्र) लटका देते हैं, ताकि वह डेकची के पेंदे में न लग जाय। फिर यहां तक जोश देते रहें कि दूध जल जाय। फिर पोटली को निकाल कर कुचलों को पानी में धोकर छिलके चाकू से छील दें। बाद इसके रेतो से बुरादा करके इसमें से ५ तोले लें। फिर सफेद और काली मिर्च, दालचीनी, जायफल, जावित्री, मस्तंगी, अयबिलसान, सोंठ, अग्रर, लौंग, सैदकूफी, (नागर मोथा) आंवला, बालछड़, दाना इलायची सफेद, कलौंजी, सन्दल सफेद, केशर, पीपर, सौंफ, हर एक ३ माशे की मिकदार में लेकर बारीक पीस कर कुल वजन की तिगुनी शहद मिलाकर माजूम बनाते हैं।

खुराक की मात्रा—२ माशे से ४॥ माशे तक लेना चाहिये।

(२) दूसरा तरीका माजूम का यह है कि कुचले को इसी तरह साफ करके २। तोले लें और बारीक पीस डालें। गावजुवान के फूल १॥ तोले, दाना इलायची सफेद, नर कचूर, शिकाकुल, सन्दल सफेद, आंवला, हलीता स्याह हर एक ६ माशे अग्रर ४॥ माशे, उस्तखदूस, कतीरा, खोपरा, चिलगोजे की मींगी हर एक १ तोला १॥ माशे लेकर सबको बारीक कर लें और फिर तिगुने शहद में माजूम बना लें। खुराक—४ माशे से ६ माशे तक।

इस माजूम के सेवन से लकवा, गठिया, सुन्नवात, सन्धिवात आदि तमाम वात व्याधियां, अजीर्ण, मन्दाग्नि, बवासीर इत्यादि तमाम पेट की व्याधियां और नपुंसकता में बहुत लाभ होता है। यह माजूम पाचक और कामोत्तेजक है।

अधिक मात्रा में अधिक दिनों तक इसको सेवन करने से आक्षेप इत्यादि उपद्रव पैदा हो जाते हैं। यह एक भयंकर विष है, इसलिये इसका उपयोग बहुत सावधानी से करना चाहिये।

## कुचले का मलंगा

नाम—

हिन्दी—कुचले का मलंगा। बंगाल—बन्दा, परगटचा। दक्षिण—कुचलेची सोनकन, काजरथा चे बांडगुल। तामील—पुलुई, उच्चिचेडि। तेलगू—बदानिका, वज्जिनिका। नीलगिरी—पोलोरिवि। लैटिन—Viscum Monoicum (विस्कम मोनोइकम)

## वर्णन—

यह एक प्रकार की झाड़ीनुमा बेल होती है। जो कुचले के झाड़ पर होती है। इसके पत्ते औषधि के रूप में काम में लिये जाते हैं। यह अवध, बिक्रिम, खासिया पहाड़ी, छोटा नागपुर, बिहार और दक्षिणी भारत में पैदा होती है।

## गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के गुण और धर्म भी साधारणतया कुचले के समान ही होते हैं। इसके सूखे पत्तों का चूर्ण कलकत्ता मेडिकल कालेज में स्ट्रिचनाइन और ब्रूसाइन के बदले सकलता पूर्वक काम में लिया गया। इसकी मात्रा १ से लेकर ३ ग्रेन तक है और यह दिन में तीन बार दिया जाता है।

विषम ज्वर और आमवात में इस औषधि को हींग के साथ देने से लाभ होता है। इसके पत्तों को पीस कर आमवात में लेप करने के काम में लिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति कुचले की प्रतिनिधि वस्तु की तरह काम में ली जाती है। इसमें विषैले तत्व भी रहते हैं।

## कुचिला लता

## नाम—

संस्कृत—विदारलता, कुचलवल्लि, कटुकवल्लि। हिन्दी—कुचिला लता। बंगाली—कुचिला लता। गुजराती—गोवागारी लाकड़। मराठी—गोगारी लकड़ी। कोरुण—काजरबेल। तेलगू—नाग मुसड़ी। लेटिन—*Strychnos Colubriana* (स्ट्रिकनोस कोलूब्रिएना)

## वर्णन—

यह एक बड़ी जाति की बेल होती है जो विशेष कर हिन्दुस्थान के दक्षिणी हिस्से में होती है। इसका तना मोटा, लकड़ी सख्त, छाल राख के रंग की, पत्ते दालचीनी के पत्तों की तरह तीन २ सिरे वाले, फूल छोटे और फल अहमदाबादी बेर की तरह होते हैं। इसका स्वाद बहुत कड़वा होता है। औषधि प्रयोग में इसकी लकड़ी और पत्ते आते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

कुचिला लता पौष्टिक, कृमि नाशक, चर्म रोग नाशक और ज्वरघ्न होती है। यह कुचले की तरह ही जहरीली होती है। कुचले में पाये जाने वाले दोनों प्रकार के विषैले द्रव्य इसमें भी पाये जाये हैं। इसको अधिक मात्रा में देने से शरीर में वमन इत्यादिक विषैले लक्षण पैदा हो जाते हैं। चातुर्थिक ज्वर और तिजारी ज्वर में यह एक उत्तम औषधि है। हड्डियों में बसे हुए ज्वर को दूर करने के लिए इसका काढा दिया जाता है। माता की बीमारी में दर्द और सूजन को कम करने के लिये इसका उपयोग किया जाता है।

सन्धिवात में इसकी जड़ को काली मिरच के साथ तेल में औंटा कर उस तेल का मालिश किया जाता है। विद्रधि नामक दुष्ट वृण पर इसके पत्तों का काजू के साथ पीस कर लेप किया जाता है।

तैलंगी वैद्य इसकी जड़ की लकड़ी को नाग और दूसरे विषैले सर्पों के विष में एक महौषधि समझते हैं। विष को दूर करने के लिये इसका बाह्य और अन्तः प्रयोग किया जाता है। मयूरिका के सूजन और कष्ट निवारण में भी यह सुफीद है।

इसका कुचला हुआ फल उग्र उन्माद के रोगी के सिर पर लगाने से फायदा होता है। इसकी जड़ को काली मिरच के साथ पीस कर देने से अतिसार में लाभ पहुंचाता है। यह जड़ तेल में उबाल कर सन्धियों के कष्ट दूर करने के लिये मरहम के रूप में उपयोग में ली जाती है। जावा में इसकी जड़ कुछ चर्म रोगों में बाह्य प्रयोग में ली जाती है। इसकी जड़ ज्वर नाशक है।

केस महस्कर के मतानुसार इसकी जड़ सर्पदंश में निरुपयोगी है।

## कुंगकु

नाम—

हिन्दी—कुंगकु, सीखी, केसरी, पापर। नेपाल—नेवार, कसूरी। शिमला—मेरमठाल।  
लेटिन—*Euonymus Tingens*।

वर्णन—

यह हमेशा हरा रहने वाला छोटे कंद का एक झाड़ू है। इसका आकार ढोल सरीखा होता है। इसकी छाल भूरी रहती है। किसी २ वृक्ष की छाल हलके खाकी रंग की होती है। इसके पत्तों की लम्बाई १'८ से ३'३ सेण्टीमीटर तक होती है। इसके पत्ते ऊपर की बाजू गहरे हरे रंग के और चिकने रहते हैं। इसके फूल हलके, पीले रंग के होते हैं। इसकी फली करीब १'२ सेण्टीमीटर तक रहती है। इसके बीज गहरे बादामी रंग के और चमकीले रहते हैं। यह वनस्पति हिमालय में सतलज से नेपाल तक ६५०० से ११००० फीट की ऊँचाई तक होती है।

इस वनस्पति की करीब ४० जातियां होती हैं। ये सब जातियां एशिया के समशीतोष्ण भागों में तथा मलाया द्वीप समूह, यूरोप और अमेरिका में पाई जाती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति बहुत पुराने समय से औषधि के काम में ली जाती है। इसका विवेचन प्लाइनो (Pliny) ने अपने ग्रंथ में किया है। इस वनस्पति का विरेचक गुण यद्यपि बहुत जोरदार नहीं है, फिर भी यह कल्पना की जाती है कि यह यकृत को उत्तेजित करके पित्त को अधिक मात्रा में शरीर में पहुंचाती है। लीनहर की खराबी में जिसमें कि कब्जियत और अपचन दोनों ही खास तौर से पाये जाते हैं, इस औषधि का उपयोग अन्य औषधियों के साथ में किया जाता है। इसके छिन्नके में *Euonymol*



( यूनोमल ) Atropurol एट्रोपरोल Euonysterol, यूनसटेरोल और मोनो यूनिस टेरोल Mono Euonysterol नामक तत्व पाये जाते हैं। इन्हीं के कारण यह अपना असर दिखाती है।

## कुटकी

नाम—

संस्कृत—तिक्ता, कांडेरुहा, अरिष्टा, चक्रांगी, कृष्णभेदी, चित्रांगी, मत्स्य शकला, कटुकी, इत्यादि। हिन्दी—कुटकी, काली कुटकी, कड़वी कुटकी। बंगाल—कटकी। गुजराती—काली कुटकी, कडु। मराठी—बाल कडू, केदार कडू, काली कुटकी। तामील—कटुरोगणी। तेलगू—कटुरोहिणी, कटु करोणी। फारसी—खर्व के हिन्द। अरबी—खर्वगे हिन्द, खविर कुलसुदा। पंजाब—काली कुटकी कऊ, कौर। उर्दू—कुरकी स्याह। लेटिन—Picrorrhiza Kurrooa ( पिक्कोरिझा कुरूआ )

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय के निकट काश्मीर से सिक्किम तक ६००० से १५००० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है। इसके पत्ते अण्डे के समान आकार वाले जिनके नीचे का भाग बड़ा और बगल खण्डित होती है, होते हैं। इसके फूल नीले और गुच्छों में लगते हैं। इसकी जड़ एक ऊँगली के बराबर लम्बी और मछली के आकार की होती है। बाजार में कहीं २ कुटकी के बदले कड़ू नामक एक तीव्र औषधि दे दी जाती है इसलिये इसको लेते वक्त सावधानी रखना चाहिये क्योंकि कुटकी की मात्रा अधिक होती है और कड़ू अधिक मात्रा में नुकसान पहुँचाती है। कुटकी की जड़ गहरे उदई रंग की और १ इंच से २ इंच तक लम्बी, एक तरफ से मोटी और एक तरफ से पतली मछली के आकार की होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कुटकी कड़वी, रूखी, शीतल, हलकी, दीपन, हृदय को पुष्ट करने वाली, ज्वर नाशक, मृदु विरेचक, क्षुधा वर्धक और कृमि नाशक होती है। यह कफ, पित्त, मूत्र रोग, दमा, हिचकी, रक्त रोग, जलन, कुष्ठ और पीलिया रोग में लाभदायक है।

यह एक मूल्यवान कटु पौष्टिक वस्तु है। आमाशय की पीड़ा, बद हजमी, हिचकी और आंतों की शिथिलता में तथा कब्जियत में यह लाभदायक है। यह रस क्रिया को शुद्ध करती है। इसके कटु पौष्टिक गुण की वजह से दीपन और पाचन बहुत अच्छा होता है। इसके आनुलोमिक धर्म की वजह से दस्त साफ होता है। हृदय रोगों के ऊपर इसकी जड़ों के काढ़े की क्रिया डिजीटेलिस के समान होती है।

पार्यायिक ज्वरों में इसकी क्रिया बहुत उत्तम और स्पष्ट होती है। दोष केवल इतना ही रहता है कि इसको बड़ी मात्रा में देना पड़ता है। जिससे कभी २ बहुत दस्त होते हैं। जिस ज्वर में कब्जियत की शिकायत हो उसमें यह अच्छा काम करती है।

पीलिया रोग के लिये भी यह एक उत्कृष्ट औषधि है। इसको ६ माशे की मात्रा में मिश्री के

साथ कुछ दिनों तक सेवन करने से पीलिया रोग नष्ट हो जाता है। अजीर्ण रोग से पैदा हुए दमे में भी इसको मिश्री के साथ देने से लाभ होता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से इसकी काली जाति की जड़ कड़वी, विरेचक, कफ निवारक, ज्वर निवारक, और ऋतुश्राव नियामक होती है। यह रज्जाक विकारों में बवासीर में और प्रदाह में उपयोगी रहती है। आधा शीशी, नाक की तकलीफ, छाती के दर्द, धवल रोग, और मूँड़ों तथा दांतों के लिये यह लाभदायक है।

इसकी सफेद जाति बहुत कड़वी, तीखे स्वाद वाली, छाती के रोगों को नष्ट करने वाली, मूँड़ विरेचक। दिमाग को ताकत देने वाली और वमन कारक होती है। यह पक्षाघात, ज्वर, यकृत की शिकायत मासिक धर्म की अनियमितता, मृगी, जोड़ों के दर्द और पित्त में उत्तम है। दाद, खुजली, और चूहे तथा कुत्ते के विष में भी यह लाभदायक है।

डाक्टर मुझीन शरीफ के मतानुसार यह एक उत्तम अग्नि प्रवर्द्धक वस्तु है। यह अग्नि मांघ के सभी विकारों में और पेट तथा आंतों की स्नायु पीड़ा में लाभ दायक है। ज्वर निवारक वस्तु के तौर पर इसकी खुराक २० से लगा कर ४० ग्रेन तक की है और अग्नि प्रवर्द्धक और पौष्टिक वस्तु के तौर पर १० से लेकर १५ ग्रेन तक की है। यह दिन में ३ या ४ बार दी जाती है।

सर्जन मेजर. डी० आर० थॉमसन एन० डी० सी; आय. ई० मद्रास और वाट्स की डिक्लेरी का मत है कि यदि इस औषधि का तेज काढ़ा दिन में ३/४ बार १ सप्ताह तक दिया जाय तो जलोदर की बीमारी में बहुत लाभ होता है। इससे बहुत कुछ पानी निकलना शुरू हो जाता है और विकार भी अधिक नहीं फैलने पाता।

डायमाक के मतानुसार यह उन्हीं बीमारियों में काम में आती है जिनमें ग्रंथिरस कम पैदा होता है और बंद कोष्ठता रहती है। यह कृमि से पीड़ित बच्चों की तकलीफ में बहुत फायदा देती है। इसकी १० से २० ग्रेन की मात्रा पौष्टिक रहती है और ४० से ५० ग्रेन तक की मात्रा पार्यायिक ज्वरों को दूर करती है। यह अन्य सुगंधित पदार्थों के साथ में उत्तम रूप से काम में ली जा सकती है।

डॉ० लाल मोहन घोषाल ने इस औषधि के सम्बन्ध में सन् १९१२ में निम्न लिखित मत प्रगट किये।

( १ ) इस वस्तु में प्रिकोर्डिजन नामक कटु तत्व और ग्लूको साइड्स पाये जाते हैं।

( २ ) इस वस्तु के गुण इसके कटु तत्व के कारण ही है।

( ६ ) इसमें कोई जहरीला पदार्थ नहीं है।

( ४ ) यह पाक स्थली के ग्रंथिरस को बढ़ाती है। इसलिये अग्नि प्रवर्द्धक और कटु पौष्टिक औषधि का काम करती है।

( ५ ) यह हृदय के ठोकों की गति को कुछ कम करती है। इसलिये ज्वर की हालत में भी काम में ली जा सकती है।

( ६ ) इसमें केयाटिक एसिड रहता है। इससे यह मृदु विरेचक का काम करती है।

कर्नल चोपरा का कथन है कि कुटकी बहुत पुराने समय से जानी हुई वस्तु है। यह पुराने ग्रीक और अरबी वैद्यों के समय से ही कई औषधियों में शरीर की जाती है। यह फरमाकोपिया के प्रधान कटु पदार्थों में से एक है और बहुत अधिक उपयोग में ली जाती है। इसमें कड़वा गुण बहुत ही अधिक मात्रा रहता है। इसके सुगंधित गुण के कारण यह ग्राह्य है और टेनिन की उपस्थिति न होने से यह संकोचक भी नहीं है। इसलिये आधुनिक काल के अग्निप्रवर्द्धक और पौष्टिक प्रयोगों में यह सम्मिलित की जाती है। यूरोप में पैदा होने वाली वनस्पति जेशियानालुटिया भी इसी की समानता रखने वाली एक वनस्पति है।

कुटकी देशी औषधियों में एक उत्तम कटु पौष्टिक पदार्थ माना जाता है। इसमें ज्वर निवारक और पित्त नाशक शक्ति है। इसका भी रासायनिक विश्लेषण किया गया है और उसके परिणाम इस प्रकार रहे हैं :—

पेट्रोलियम ईथर एक्स्ट्रेक्ट	...	१.४६ परसेंट
सल्फरिक ईथर एक्स्ट्रेक्ट	...	३.४५ परसेंट
एवसोल्यूट अलको हलिक एक्स्ट्रेक्ट	...	६२.४२ परसेंट
एक्विअस एक्स्ट्रेक्ट	...	८.४६ परसेंट

इन भिन्न २ एक्स्ट्रेक्ट्स के परीक्षण से यह पाया गया कि पेट्रोलियम ईथर एक्स्ट्रेक्ट में एक उपक्षार और मोमीय पदार्थ है। दूसरे सल्फेरिक ईथर एक्स्ट्रेक्ट में ग्लुकोसाइड, टेनिन और आर्गोनिक एसिड्स हैं। एलकोलिक एक्स्ट्रेक्ट में ग्लुको साइड और रेजिन्स हैं। चौथे एक्विअस एक्स्ट्रेक्ट में शकर और कटु तत्व हैं।

इस वनस्पति में २६.६ कटुतत्व पाये गये। इसमें ग्लुको साइड भी पाया गया।

ऊपर के वर्णन से यह स्पष्ट हो जायगा कि इसमें कॉफी कटु तत्व हैं। जेन्शन के गुण उसके कटु तत्वों पर ही निर्भर रहते हैं। पाइकोहिजा कुरुआ के भी सिलसिले में यदि और कुछ निश्चय कर दिये जाय तो इसका भी विस्तृत प्रयोग हो सकता है।

### उपयोग—

विरेचन—साढ़े सात माशे कुटकी के चूर्ण में ७॥ माशे शक्कर मिलाकर गर्म जल के साथ देने से साधारण विरेचन होता है।

पित्त ज्वर—कुटकी और नीम की अन्तर छाल के क्वाथ को देने से पित्त ज्वर और तृपा मिटती है।

तिल्ली—चार से आठ माशे तक कुटकी के चूर्ण की फक्की लेने से बड़ी हुई तिल्ली कट जाती है।

उदर शूल—काली मिरच के साथ इसके चूर्ण की फक्की देने से उदर शूल भिटता है।



मन्दाग्नि—सोंठ के साथ इसके चूर्ण की फक्की लेने से सब प्रकार की मन्दाग्नि मिटती है।

स्नायु पीड़ा - कुटकी का तेल बनाकर आमाशय और अन्तड़ियों पर मालिश करने से स्नायु सम्बन्धी पीड़ा मिटती है।

जलोदर— तोले तोले भर बूटकी का बवाथ दिन में तीन बार, तीन चार दिन तक देने से गहरी दस्तें लगकर जलोदर मिट जाता है। कभी २ यह प्रयोग सात दिन करना पड़ता है।

कामला— कुटकी का चूर्ण ६ माशे और शक्कर छः माशे मिलाकर गरम जल के साथ फक्की देने से कामला रोग में लाभ होता है।

हिचकी— इसके चूर्ण को शहद में मिलाकर चाटने से हिचकी बन्द होती है।

हृदय रोग— कुटकी के काढ़े को पिलाने से अथवा इसका और मुलहटी का चूर्ण गरम जल के साथ लेने से जीर्ण ज्वर, रक्त पित्त और हृदय रोग मिटते हैं।

श्वास— इसके बवाथ में पीपल की छाल का चूर्ण मिलाकर पीने से श्वास और खांसी में फायदा होता है।

पित्त ज्वर— कुटकी की जड़, मुलहटी, दाख और नीम की छाल आधा २ तोला लेकर ३२ तोले पानी में औटाकर आठ तोला रहने पर छान कर पीने से पित्त ज्वर मिटता है।

— — —

## खुरासानी कुटकी

नाम—

लेटिन—Helleborus Niger ( हेलेबोरस नायगर )

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह विरेचक, ऋतुश्राव नियामक और कृमि नाशक है। यह वेदना शून्यता लाने वाली है। यह डिजिटेलस की तरह हृदय को ताकत देने वाली है। यह कृमि नाशक है। यह मृगो और चर्म रोगों में काम में ली जाती है। इसमें हेलेबोरिन नामका पदार्थ पाया जाता है।

## कुंभि

नाम—

हिन्दी—कुंभि, गुलखैर। सिन्ध—खबाजी। बांवे—खुवासी। दक्षिण—विलायतीकङ्गोई। सीमाप्रान्त—कंजि; तिलचुनी। फारसी—खतमी कुचक, खूवाजी। उर्दू—खुवाजी। लेटिन—Malva Sylvestris ( मालव सिल्वे स्ट्रीस )

वर्णन—

यह एक वर्ष जीवी रुएंदार वनस्पति होती है, इसका पौधा हाथ भर ऊंचा होता है। इसके पत्ते गोल और छिलका रुएंदार होता है। फूल पीले और सुन्दर तथा फल पीले और छोटे होते हैं। इसके फल खूवाजी के नाम से बिकते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के तमाम हिस्से शीतल और चिकने होते हैं। यह औषधि ज्वर नाशक, और पलकों की सूजन के लिए सुफीद है। भीतरी प्रयोग में देने से यह कण्ठ रोग (throat;) पुरानी ब्रोङ्काइटिस, पीलिया, और तिल्ली की वृद्धि पर लाभ करती है। यह पेशाब की अधिकता, सुजाक और पथरी पर भी लाभ दायक है।

अंतड़ियों के आक्षेप जनक मरोड़ पर इसकी वस्ति (एनिमा) देने से लाभ होता है। बाहरी सूजन पर इसका पुल्टिस चढ़ाया जाता है।

कोमान के मतानुसार यह फेफड़े की म्यूकस फिल्ली की विकृति और मूत्राशय के रोगों में उपयोग में ली जाती है। यह जुकाम और ब्रोङ्काइटिस में भी दी गई मगर इसका परिणाम निराशा जनक रहा है।

### कुत्रा

नाम—

हिन्दी—कुत्रा। लेटिन—लिम्नो-फिलाग्रेटिसिमा *Limnophila gratissima*।

उत्पत्ति स्थान—

पश्चिमी प्रायःद्वीप, सीलोन, मलाया द्वीप, फिलीपाइन्स, चीन, जापान और उत्तरी आस्ट्रेलिया।

आयुर्वेद—इस वनस्पति का रस ज्वर में शीतलता लाने वाली औषधि के तौर पर काम में लिया जाता है। यह माताओं के दूध की खराबी दूर करने के लिये उन्हें दिया जाता है। यह एक उत्तम कुमिन्न वस्तु है।

कर्नल चौपड़ा के मतानुसार यह दूध बढ़ाने वाली है।

### कुत्री घास

नाम—

संस्कृत—पथ्यगन्धा, कंगुनी पत्रा। हिन्दी—बन कांगनी, बांदरा, गीदड़मुच्छा। गुजराती—कूंची, कुटेली, कुचीरी। मराठी—भाडली, कोलर। कच्छी—भीपटी, बड़ी भीपटी। लेटिन—*Setaria glans* (सेटेरिया ग्लेंसा)

वर्णन—

यह एक प्रकार का घास होता है। जो बरसात के दिनों सब दूर पैदा होता है। इसको सब पहिचानते हैं, क्योंकि इसके ऊपर एक बारीक रुई वाली मञ्जरी लगती है जो आदमियों के कपड़ों में और ढोरो की पूँछों पर चिपक जाती है। इस घास को कच्ची हालत में पगु खाते हैं और सूखी हालत में यह कांच के सामान को पक करने के काम में ली जाती है। इसकी तीन जातियां होती हैं। एक बड़ी

मञ्जरी वाली, दूसरी मम्कली मञ्जरी वाली और तीसरी छोटी मंजरीवाली । इनमें से मम्कली मंजरीवाली जाति औषधि उपयोग में उत्तम होती है । इसके पौधे २ से ३ फुट तक ऊँचे होते हैं ।

### गुण दोष और प्रभाव—

प्राचीन आयुर्वेदिक ग्रंथों में इस औषधि के सन्बन्ध में विशेष उल्लेख नहीं पाया जाता । पर गुजरात के आधुनिक आयुर्वेद जगत में यह औषधि सर्प-विष के लिये एक उत्तम वस्तु सिद्ध हुई है । जिसका गुजरात के सामयिक पत्रों में समय २ पर काफी उल्लेख हुआ है ।

“जंगलनी जड़ी बूँटी” नामक ग्रंथ के लेखक लिखते हैं कि सन् १८१० के श्रावण मास की जन्माष्टमी के दिन एक स्त्री को जहरीले साँप ने काटा । वह स्त्री एक मन्त्रशास्त्री के पास लाई गई पर कुछ फायदा न हुआ । तब वह हमारे पास लाई गई । हमने उसे कुत्री का रस पिलाया, दंश स्थान पर मसला और आंखों में आंजा, मगर उससे भी कोई विशेष लाभ नहीं हुआ । तब फिर से दूसरा रस निकाल कर उसमें शुद्ध किये हुए जमाल-गोटे का एक बीज थोड़ा सा घिस कर उसकी आंख में आंजा, जिससे आश्चर्य जनक रूप से ५ मिनट के अन्दर उसका जहर उतर गया । जमाल गोटे को आंजने से उसके नेत्रों में भयंकर जलन हुई, मगर वह २, ४ बार घी आंजने से शान्त हो गई ।

इसी प्रकार और भी दूसरे कई साँप के काटे हुए लोगों पर इस घास के रस का प्रयोग किया गया और उससे उन लोगों को लाभ हुआ, जहां पर अकेले इसके रस से लाभ न हुआ वहां जमाल गोटे को इसके रस में घिस कर आंख में आंजने से निश्चित रूप से सफलता हुई ।

इस रस को देने की क्रिया इस प्रकार है ।

ताजी हरी कुत्री घास को लाकर उसको कूट कर उसका रस निकाल लेना चाहिये । जिसको साँप ने काटा हो उसकी आयु का विचार करके २ तोले से १० तोले तक रस पिला देना चाहिये और उसके काटने की जगह यह रस मसलना चाहिये तथा इस रस में एक जमाल गोटे का बीज घिस कर आंख में आंजना चाहिये । जब तक जहर पूरी तरह से दूर न हो जाय, तब तक ये क्रियाएँ बारम्बार चालू रखना चाहिये ।

चूँकि यह घास बारहों महिने हरा नहीं मिलता है । इसलिये जिसको बारहों महिने रखने की आवश्यकता हो उसे चाहिये कि इस घास को पकने पर हरी हालत में काट कर छाया में सुखा कर रखले । जब जरूरत हो तब उस घास को कूट कर उसका काथ बना कर उपयोग में लेना चाहिये । अथवा मौसम के ऊपर इसका सेर भर रस निकाल कर उसमें पाच भर रेक्टिफाइड स्पिरिट मिला कर रख लेना चाहिये । जब जरूरत हो तब इसका उपयोग करना चाहिये ।

इसके सिवाय यह औषधि मूत्रकृच्छ्र ( सुजाक ) रोग में भी बड़ी लाभ दायक है । इसके बीजों का चूर्ण करके तीन माशे की मात्रा में ४ तोले बकरी के मूत्र के साथ दिन में दो बार ७ दिन तक लेने से कुछ दिनों में यह रोग दूर हो जाता है ।



प्रमेह में भी इस औषधि के बीजों के चूर्ण को ६ माशा की मात्रा में शकर के साथ दिन में ३ बार लेने से लाभ होता है ।

दाद के ऊपर भी इसका रस चुपड़ने से बड़ा लाभ होता है ।

## कुदल चुरिकि

नाम—

बंगाली—मुटियालता । नैपाल—गुकि । मराठी—दपोली, गडमरिल । मलाबार—कुदल चुरिकी । कनारीजी—नेलनेकरे । कोकण—भूयाननकरि । सिंगापुर—गेटकला । मलयलम्—मरिगुटी, केनिका और केरी को बटु ।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी घाट को तर जमोन पर पैदा होती है । यह भारतीय प्रायद्वीप के किनारों पर कोकन से केरकामोरिन तक व सीलोन तक होती है । यह भारत के अन्य भागों में जहां पर कि वृष्टि अधिक होती है—खास कर नैपाल, सीकिम, खासिया पहाड़ियां, चित्तगांव, और पश्चिमी बंगाल में—पैदा होती है । सीकिम में इसके पत्ते चावल के साथ उबाल लिये जाते हैं और ये खाने के काम में लिये जाते हैं । इसके अन्य गुणों का कहीं उल्लेख नहीं है । ये दक्षिणी केनाड़ा में सभी प्रकार की आंतों की शिकायतों के लिये, अतिहार और रक्ततिजार के लिये वा आमातिसार के लिये काम में ली जाती है ।

रासायनिक संगठन —

डे ने सन् १९३० में इस वनस्पति का विश्लेषण किया उन्होंने इसमें टेनिन, शकर और ग्लुको-साइड पाये । इसमें उन्होंने कुछ स्थायी तेल और ईथर भी पाया । इसमें एक और विशेष प्रकार का तत्व पाया जाता है, जोकि सारी वनस्पति और जड़ में मौजूद रहता है । इसमें के उपत्तारों की मात्रा ०.१ तो पत्ते और डंडियों में रहती है और ०.३ जड़ों में रहती है । हवा में सुखाई हुई इसकी जड़ों के चूर्ण से पेट्रोलियम इथर १.१ प्र. सै, इथर २.६ प्र. सै, मद्य सार ८.६ प्र. सै और पानी ७.७ प्र. सै, रहता है । इसके मद्यसार तत्वों में ही उपत्तारिक तत्व भी रहते हैं इसके मद्यत्तारों को शुद्ध करके हैड्रोक्लोराइड तैयार किया गया है । हैड्रोक्लोराइड जल में धुल जाता है ।

इसके उपत्तारों का विस्तृत विश्लेषण तो नहीं किया गया किंतु इतना मालूम हो चुका है कि यह अधिक विषैला नहीं है ।

भण्डारकर ने सन् १९२९-३० में इसका परीक्षण किया है उन्होंने इस सारी वनस्पति के रस और काढ़े दोनों को अजमाया और वे सन्तोषजनक परिणाम पर पहुँचे । ये आमातिसार पर असर पहुँचाते हैं जो मगीज एमेडाइन की विवकारी से भी दुस्त न हुए । उन्हें भी इससे फायदा पहुँचा । यह वनस्पति विषैली नहीं है और यह छोटे बच्चों को भी दी जा सकती है । इसका असर विशाचिका की बीमारी में भी पाया गया । यह तीव्र और पुराने बृहदंत्र प्रदाह में फायदा पहुँचाती है ।

मद्रास प्रेसीडेन्सी में हैजे का प्रकोप होने पर इसे हैजे में अजमाया गया और इससे उत्तम लाभ हुआ। कुछ अन्य लोगों का मत है कि यह अतिसार में इतनी लाभदायक नहीं है जितनी कि बताई जाती है। दीक्षित का कहना है कि इसकी पेचिश की बीमारी में जो भी उपयोगिता बताई जाती है वह सत्य नहीं मालूम पड़ती। उन्होंने एम्बेकि आमातिसार में करीब ८ बीमारों पर इसका प्रयोग किया किन्तु लाभ न हुआ। इसका लगातार चार रोज त्रु इस्तेमाल किया, किन्तु कृमि उसी तादाद में पाये गये। यह अतिसार में भले ही कारगर हो क्योंकि इसमें टेनिस् की मात्रा रहती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह स्निग्ध कारक है और पेचिश तथा विशूचिका में काम में ली जाती है।

## कुन्द

नाम —

संस्कृत—अतिमुक्त, अट्टहास, अट्टपुष्पक, व्रंगवन्धु, दलकोष, कुन्द, मकरन्द, मनोदन, बसन्त, कुन्दो, कुन्दफल। बंगाली—कुंद, कुंदफूल,। कनाडी—कुंद। मराठी—मोगरा, कस्तुरी मोगरा। तामील—मगरंदम्, मेलिगई। तेलगू—कुंदम। लेटिन—gasminum Pubescens ( जेसमिनम प्यूबिसेंस )

वर्णन —

यह एक झाड़ीदार पौधा होता है। इसका वृक्ष मोगरे के वृक्ष की तरह होता है। इसके फूल मोगरे के फूल की तरह होते हैं मगर खुशबू में उससे कम होते हैं। यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत — आयुर्वेदिक मत से कुन्द शीतल, अत्यन्त मधुर, कसैला, सारक, हलका, पाचक, दीपन, हृदय के लिये पौष्टिक, चरपरा, और पित्त रोग, मस्तक रोग, वित्र, सूजन, आम, रुधिर विकार और वात को हरने वाला है।

इसके फूल मृदु विरेचक, पाचक और हृदय को बल देने वाले होते हैं। ये विष नाशक और वात नाशक हैं। पित्त में, प्रदाह में, और खून सन्बन्धी शिकायतों में ये उपयोगी हैं। इसके सूखे टुप पत्तों को पानी में मिगोर उनका पुष्टि बनवाया जाता है। यह पुष्टि धीरे २ दुस्त होने वाले घावों पर लाभ पहुँचाता है।

इसकी जड़ और इसके पत्तों का रस सर्प विष के लिये लाभ दायक माने जाते हैं। मगर केस और महस्कर के मतानुसार ये सर्प विष प्रति रोचक नहीं है।

## कुप्पी

नाम—

संस्कृत—हरित मञ्जरी । हिन्दी—कुप्पी, खोकली, खोकला । बंगाली—खोकाली, खोकली, कुप्पी, मुक्तभुरि, श्वेत वसन्त, मुरकट । बम्बई—खोकली । गुजराती—वेछिकांटों, दादरो । तामील—कुपेमेनि । तेलगू—कुप्पीचेट्टु । लैटिन—Acalypha Indica ( एकेलिफा इण्डिका )

वर्णन—

यह एक वर्ष जीवी लुद्र वनस्पति होती है । यह १ से १॥ फुट तक ऊँची और रुधिरहित होती है । इसके पत्ते गोल और २'५ से ७'५ से० मी० तक लम्बे होते हैं । ये गोलाकार और तीखी नोक वाले होते हैं । इसके फूल बहत छोटे और गुच्छों में लगते हैं । इसके बीज गोल, फिसलनेवाले और हलके बादामी रंग के होते हैं । यह वनस्पति भारतवर्ष के सभी उष्ण भागों में होती है । औषधि में इसका पञ्चांग ही काम में आता है ।

गुण दोष और प्रभाव —

डॉ० जॉर्ज बिडी ( George Bidie ) का कथन है कि यह वनस्पति जहाँ पैदा होती है । वहाँ इसके पत्ते वमन कराने के लिये एक मशहूर औषधि मानी जाती है । इसमें किसी प्रकार का खतरा नहीं है । इसका असर फौरन और निश्चित रूप से होता है । इपिकेकोना की तरह यह आंतों के ऊपर दूषित असर नहीं डालती । यह कुफुस की क्रिया को मदद देती है और उनमें ग्रंथि रस को उत्तेजित करती है । इसके स्वरस की खुराक बच्चों के लिये एक चाय का चम्मच है ।

सर्जन ( E. W. Savings ) इ० डब्ल्यू सेविंग्स लिखते हैं कि यह औषधि यूनानी हकीमों द्वारा उन्माद रोग की प्राथमिक अवस्था में बहुत काम में ली जाती है । इसका रस १ ड्राम और क्लोराइड ऑफ सोडियम ६ ग्रेन मिला कर सवेरे नाक के छेदों में टपकाने से और उसके बाद फव्वारे में स्नान करने से बहुत लाभ होता है । यह वस्तु एक तरह से दिमाग के लिये जुलाब का काम करती है । यह पिलाई भी जाती है और पिलाने से अप्रत्याशित कृमि नाशक और मृदु विरेचक गुण दिखाती है ।

इस वनस्पति का ताजा रस सुरक्षित वमन कारक और मृदु विरेचक है । इसके ताजा रस और काढ़े की खुराक १ से लगाकर ४ ड्राम तक और इसकी सूखी हुई वनस्पति की खुराक ५ से लेकर १५ रत्ती तक की है । इसके ताजा पत्तों को पीसकर मल द्वार में रखने से बच्चों की कब्जियत मिट जाती है । इसके पत्तों को मसल कर जड़रीले कीड़ों के काटे हुए स्थान पर लगाते हैं ।

सर्जन मेजर जॉन लिकेस्टर के मतानुसार इसके पत्तों का ताजा रस चूने के साथ मिलाकर संघि वात की पीड़ाओं पर लगाते हैं ।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार बच्चों की श्वास नलिका की सूजन में कुप्पी विशेष उपयोगी होती है । बच्चों के कफ रोगों में कुप्पी के पत्तों के रस के साथ नीम के पत्तों का रस मिलाकर देने से वमन और दस्त की राह से कफ निकल जाता है । पौढ़ मनुष्यों के दमे में भी इसको वामक मात्रा



में देने से लाभ होता है। श्वास नलिका की सूजन, दमा, फेफड़े की सूजन और राजयक्ष्मा के रोगों में भी यह वनस्पति लाभदायक है। इसके सूखे पत्तों के क्वाथ में सेंधा नमक मिलाकर देने से श्वाशोच्छ्वास का कष्ट मिटता है और सूजन भी हलका पड़ता है। इसके पत्तों को पीसकर वृणों पर बांधने से वृण अच्छे हो जाते हैं। खान, खुजली, दाद, इत्यादि चर्म रोगों में इसका स्वरस लगाने से लाभ होता है। एरण्डी के तेल के साथ इसका स्वरस मिलाकर आमवात पर मसला जाता है। नीम के बीजों के तेल के साथ कुप्पी का स्वरस मिलाकर आमवात और सब प्रकार के चर्म रोगों पर लगाया जाता है।

हूरी के मतानुसार इसके सूखे पत्ते का चूर्ण पेट के कृमियों को नष्ट करने के लिये बच्चों को खिलाया जाता है। इसके पत्ते का काढ़ा लहसन के साथ में भी कृमिनाश के लिये दिया जाता है।

कान के दर्द में इसका स्वरस या इसके पत्तों का काढ़ा बनाकर टपकाया जाता है। इसके पत्तों को पीसकर गर्मी से पैदा हुए घावों पर लेप किया जाता है। रक्त पित्त के कारण पैदा हुए सिरदर्द में भी यह वनस्पति लाभदायक है। इसके सूखे हुए पत्तों का चूर्ण कृमि युक्त घावों में और फोड़ों में कायदा पहुँचाता है। इस वनस्पति के पत्ते साधारण नमक के साथ या चूने के साथ मिलाकर उपयोग करने से परोपजीवी कीटाणु नष्ट हो जाते हैं। इसको नींबू के रस के साथ में दाद पर भी लगाते हैं। श्वास रोग में इसके साढ़े सात तोले पचांग को २॥ पाव स्पिरिट में डालकर एक बन्द बरतन में ७ दिन तक भिगोना चाहिये और दिन में २, ३ बार हिलाते रहना चाहिये। अन्त में मल छानकर उसको बोतल में भर लेना चाहिये। इसमें से २० से लेकर ६० तक बूँदे शहद के साथ दिन में २, ३ बार देने से दमे के रोग में लाभ होता है।

सन्ध्याल और घोष के मतानुसार यह एक कफ निस्सारक औषधि है। इसमें मूत्रज गुण भी रहते हैं। यह श्वास नलियों के प्रदाह की एक उपयोगी औषधि है। दमा, निमोनिया और आमवात में भी यह लाभदायक है। यह विरेचक, वमन कारक और कृमिनाशक है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वमन कारक है। वायु नलियों के प्रदाह और सर्प दंश पर उपयोगी है। इसमें Acalyphine एकेलिफिन नामक तत्व पाया जाता है।

## कुम्भी

नाम—

संस्कृत—कुंभि, गिरिकर्णिका, भाद्रेन्दाणि, कैदारि, मधुरेणु। हिन्दी—कुंभि, कुम्भ, वकंभ। बंगाल—कुम्बि कुन्थ। बम्बई—कुंभ, महाकट्ठी। कुम्बिया। गुजराती—कुम्बि। मराठी—कुंभा, कुंमवाल। तामील—कुंभि, पेला। मैसूर—गोकलू। लेटिन—Careya Arborea (केरिया आरबोरिया)

वर्णन—

यह एक मध्यम श्रेणी का वृक्ष होता है। इसकी छाल गहरे भूरे रंग की रहती है। इसके पत्ते

हाथ २ भर लम्बे रहते हैं। ये गोल और तीखी नोक वाले होते हैं। इसके फूल सफेद और दुर्गंध युक्त होते हैं। इसका फल गोल और हरा होता है। यह वनस्पति भारतवर्ष, सीलोन और मलाय प्रायः द्वीप में पैदा होती है।

### गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत से इसकी छाल चरपरी, गरम, शुष्क, विष नाशक और कृमिनाशक होती है। यह मन्दाग्नि, उदरशूल, सूखी खांसी, मूत्ररोग, बवासीर, श्वेतकुष्ठ, चर्मरोग और मृगी की बीमारी में फायदा पहुँचाती है। इसका फल कसेला, कामेच्छानाशक, और कफ नाशक होता है।

कुम्भी की छाल एक बहुत अच्छी स्तम्भक औषधि है। सूखी खांसी में इसकी छाल की गोली बनाकर देने से और इसके काढ़े के बुल्ले करने से लाभ होता है। इसके फूल सिध देश में बच्चा पैदा होने पर पौष्टिक वस्तु की बतौर दिये जाते हैं।

बम्बई में इसके फूल और इसकी ताज़ी छाल का रस खांसी और जुकाम में शान्तिदायक वस्तु की तौर पर दिया जाता है।

मानभूमि के सन्थाल लोग साँप के काटे हुए स्थान पर इसकी ताज़ा छाल को पीसकर लेप करते हैं और इसकी छाल का रस पीने को देते हैं। चरक और सुश्रुत के मतानुसार भी इसकी छाल अन्य औषधियों के साथ में सर्प दंश में लाभदायक होती है। मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्प विष में निरुपयोगी है।

कंबोड़िया में इसकी छाल विस्फोटक ज्वर में बहुत अधिक उपयोगी मानी जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह संकोचक, शान्ति दायक और सर्प विष में उपयोगी है।

## कुनैन

### नाम—

संस्कृत—किंकिण, किण, रक्तत्वक्। हिन्दी—सिकोना, कुनैन। तैलगू—बारकी नमर, किंकिण, किना। लैटिन—Cinchona Succiruba सिकोना सक्सी रुबा।

### वर्णन—

कुनैन मलेरिया ज्वर को नष्ट करने वाली प्रसिद्ध वस्तु है जो सिकोना नामक वृक्ष से प्राप्त होती है। इस वृक्ष की मूल उत्पत्ति दक्षिण अमेरिका में है जहाँ पर यह वनस्पति प्राकृतिक रूप से अपने आप पैदा होती है। भारतवर्ष में भी इसकी उपयोगिता को देखकर इसकी खेती कई वर्षों से प्रारंभ की गई है। महाबलेश्वर, नीलगिरी, कुर्ग के पहाड़ों, ट्रावनकोर के देव कोलम और पीरमेरी नामक पर्वतों पर, उटकमंड, मैसूर, तिनवेल्ली, कुन्नूर, पंजाब में कांगड़ा, बगाल में दार्जिलिंग, शिक्किम, भूटान इत्यादि स्थानों पर करीब २ बीस हजार एकड़ में इसकी खेती की जाती है। भारत वर्ष की हवा इस वृक्ष

को इतनी अच्छी मानी है कि अमेरिका के वृक्षों में से जितना सत्व निकलता है उससे करीब २ डेढ़ा सत्व यहां के वृक्षों में से निकलता है।

**इतिहास—**

आज से करीब चार सौ वर्ष पहले मानवीय दुनियां कुनैन और सिंकोना के गुणों से बिल्कुल अपरिचित थी। सिंकोना की छाल को पहले पहल लेडी सिंकन ने सन् १६३६ में प्रचार किया और उन्हीं के नाम से यह वृक्ष सिंकोना के नाम से प्रसिद्ध हुआ। ऐसा कहा जाता है कि जब लेडी सिंकन अपने पति के साथ पेरु में रहती थी तब उनके ऊपर मलेरिया ज्वर का आक्रमण हो गया। उस समय उन्होंने लोकसा के कोरिजिडर के द्वारा भेजी गई सिंकोना की छाल का व्यवहार किया, जिससे उनका बुखार उतर गया और इस वृक्ष की ज्वर नाशक शक्ति पर उनको बहुत विश्वास हो गया। उन्होंने वहां से बहुतसी छाल स्पेन में अपने रिश्तेदारों के पास भेजी जिसके परिणाम स्वरूप स्पेन में भी इस औषधि के गुणों की धाक जम गई। स्पेन से इसके गुणों की तारीफ इटली में पहुँची और वहां से जे० सुइट्स के द्वारा इंग्लैण्ड और फ्रांस में इसका प्रचार हुआ। इंग्लैण्ड में प्रचारित होने के बाद अंग्रेज इस औषधि को हिन्दुस्थान में लाये।

सन् १८२० में रसायन शास्त्री पेलेटियर ने इसकी छाल के उपचार को अलग किया जो कुनैन कहलाया। कुनैन के निकल जाने से इसका रूच इतना अधिक बढ़ा कि यह भय होने लगा कि कहीं अमेरिका का सिंकोना की छाल का भण्डार खतम न हो जाय। इसलिये दुनियां के भिन्न २ देशों में भी इसकी खेती का प्रयत्न किया गया। सन् १८६० में भारत सरकार ने भी अपने यहां पर इसकी खेती प्रारंभ की। यहां पर इस वृक्ष की खेती में बहुत अधिक सफलता मिली और यहां कुनैन को बनाने की दो बड़ी बड़ी फैक्ट्रियां भी कायम हुईं। जिनमें से पहली दार्जिलिंग जिले के मूंगपू नामक स्थान पर और दूसरी उटकमण्ड के पास नेडूवेट्टम नामक स्थान में। ये दोनों फैक्ट्रियां करीब ७०००० सत्तर-हजार पौंड कुनैन साल भर में तैयार करती हैं। जब कि यहां का खर्चा प्रतिवर्ष दो लाख पौंड का है।

**भारत में पैदा होने वाली सिंकोना की जातियां—**

सिंकोना की अनेक जातियां होती हैं। उनमें भारतवर्ष के अन्दर सिंकोना आफिसनेलिस (*Cinchona officinalis*) सिंकोना केलीसया (*Cinchona Calisaya*) सिंकोना सक्सीरुब्रा (*Cinchona succirubra*) सिंकोना रोबुस्टा (*Cinchoua Robusta*) और सिंकोना लेज्जिहियाना (*Cinchona Ledgerana*) नामक जातियां लग गई हैं।

इन तमाम जातियों में से सिंकोना सक्सीरुब्रा यह एक ऐसी जाति है जो सबसे कम परिश्रम में लग जाती है और जिसमें सबसे अधिक उपचार पाया जाता है। यहां तक कि १० प्रतिशत तक उपचार इसमें निकलते हुए देखा गया है। इसमें पाये जाने वाला क्विनीडाइन और सिंकोनाइन तत्व अधिक भारी और गुणकारी होते हैं। यह वृक्ष दक्षिण हिन्दुस्थान में ४५०० से लेकर ६००० फीट



की ऊँचाई तक सतपुड़ा की पहाड़ियों पर तथा मूंगपू ( शिकिम ) नामक स्थानों पर बहुतायत से पैदा होता है ।

### सिंकोनाका रासायनिक विश्लेषण—

सिंकोना की छाल में कुनैन, सिंकोनाइन, सिंकोनिडाइन क्विनीडाइन और एमारफस नामक पांच प्रकार के उपचार पाये जाते हैं । उनका परिमाण नीचे लिखे हुए चार्ट से मालूम हो जायगा ।

नाम—

#### C. Ledgeriana सिंकोना लेजरियाना

	कुनीन	सिंकोनीडाइन	क्विनीडाइन	सिंकोनाइन	एमारफस	टोटल
जड़—छाल में ५'११	०'४४	०'५३	०'६८	०'७१	७'४७	
डगठल—छाल में ४'१४	०'३६	०'४४	०'२५	०'६०	५'७६	
शाखाएं—छाल में १'६८	०'०६	०'१४	०'२०	०'५७	२'६८	

#### C. Habrid सिंकोना हेब्रिड

जड़—छाल में ३'१०	०'६३	०'५०	१'२२	०'६६	६'१४
डगठल—छाल में २'८७	०'३३	०'३४	०'४६	०'५४	४'५४

#### C. officinalis (सिंकोना आफिस्नेलिस)

जड़—छाल में १'७६	०'४६	०'५२	०'६६	०'६३	४'१६
डगठल—छाल में २'५६	०'८६	०'१३	०'३७	०'४७	४'४२
शाखाएं—छाल में १'४४	०'४६	०'०६	०'१६	१'१४	२'३५

#### C. Succirubra (सिंकोना सक्सिरुब्रा)

जड़ में—छाल में १'४२	१'१२	०'३७	३'००	१'३०	७'२१
डगठल—छाल में १'७४	१'४७	०'२०	१'६३	१'०५	६'०६
शाखाएं—छाल में १'१६	०'८	०'२०	१'१०	०'७२	४'००

ऊपर के चार्ट से मालूम होता है कि सिंकोना में कुनैन के अतिरिक्त और भी चार प्रकार के उपचार पाये जाते हैं । इन उपचारों में भी स्वर को नष्ट करने की बहुत प्रबल शक्ति रहती है । उपचार क्विनाइन से बहुत सस्ते पड़ते हैं । यह बड़े दुर्भाग्य की बात है कि औषधि विशारदों ने सिंकोना की छाल से निकाले गये तमाम उपचारों में कुनैन को ही अधिक महत्व दिया और शेष की उपेक्षा कर दी । लेफ्टिनेन्ट कर्नल आर० नोल्स और सीनियर व्हाइट के मतानुसार, क्विनाइन और सिंकोनाइन में क्विनाइन से भी अधिक स्वर निवारक शक्ति रहती है । फ्लेचर ने मलाया स्टेट के क्युआला लेम्पर में इस बात का पता लगाया और कलकत्ता के स्कूल ऑफ ट्राफिकल मेडिसिन के प्रयोगों से भी यह मालूम हुआ

कि कुनैन के सिवाय सिंकोना के दूसरे उपचारों में भी ज्वर निवारक शक्ति बहुत काफी तादाद में मौजूद है।

डाक्टरों ने भी सिंकोना के दूसरे उपचारों के ज्वर निवारक प्रभाव को स्वीकार कर लिया है। और ये उपचार कम कीमत होने से गरीब लोगों को भी सुलभ प्राप्त हो सकते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव —

सिंकोना की छाल कटु पौष्टिक, स्तम्भक, ज्वर नाशक और मलेरिया ज्वर को रोकने वाली होती है। सिंकोना का प्रधान उपचार कुनैन ज्वर नाशक, वेदना नाशक और गर्भाशय को उत्तेजना देने वाला होता है। सिंकोना के पत्ते कटु पौष्टिक, ज्वर नाशक, और सौम्य प्रकृति के होते हैं। सिंकोना की छाल की मात्रा २० से ६० ग्रेन तक और कुनैन की मात्रा २ से १० ग्रेन तक होती है। यह दूध के साथ दी जाती है।

सिंकोना की छाल अनेक रोगों पर दी जाती है। यह छोटी मात्रा में देने से भूख बढ़ाती है। स्नायु और ज्ञान तंतुओं की शक्ति को वृद्धि करती है। रक्त का पोषण करती है। शरीर में आई हुई कम-जोरी को दूर करती है। अग्निमान्द्य, संग्रहणी, आँव, अतिसार, इत्यादि रोगों में यह औषधि शंखद्राव के साथ देने से बड़ा लाभ पहुँचाती है। पाचन नली की शिथिलता में भी यह बड़ी लाभदायक है।

मलेरिया ज्वर के तमाम भेदों (एकांतरा, तिजारी चौथिया वगैरह) पर यह एक उत्तम औषधि है। इसका ज्वर नाशक धर्म बहुत ही प्रभावशाली है।

कुनैन भी छोटी मात्रा में आमाशय की पाचन क्रिया को सुधारती है। मगर बड़ी मात्रा में देने से या लगातार कई दिनों तक देने से यह पाचन क्रिया को बिगाड़ती है। खून में गर्मी पैदा करती है और दूसरे कई प्रकार के उपद्रव पैदा करती है।

संसार के अन्दर मलेरिया ज्वर को नष्ट करने के लिये अब तक जितनी वानस्पतिक और खनिज औषधियों का अविष्कार हुआ है। उनमें कुनैन श्रेष्ठ है। इस औषधि को देने के पूर्व रोगी को जुलावा देना आवश्यक है और इसके साथ यकृत की क्रिया बढ़ाने वाली औषधियाँ मिलाकर देने से अच्छा लाभ होता है। क्योंकि पित्त की क्रिया व्यवस्थित हुए बिना कुनैन शरीर में अच्छी तरह से जज्ब नहीं होती है और यकृत को उत्तेजना देने वाली औषधियाँ पित्त की क्रिया को व्यवस्थित कर देती हैं। इसका ज्वरनाशक धर्म प्रौढ़ मनुष्यों की अपेक्षा बच्चों पर और भी अधिक असर डालता है। सतत अविराम ज्वर, आंत्रज्वर, ताद्विक सन्निपात और माता का ज्वर इन रोगों में कुनैन को देने की बहुत प्रथा पड़ गई है। अगर इससे ज्वर नहीं भी उतरता है तो भी शरीर की दाह कम हो जाती है। शरीर क्षीण नहीं होने पाता और ज्वर उतरने पर विशेष थकावट भी मालूम नहीं होती।

अगर किसी ज्वर में कुनैन के खाने से लाभ न होता हो तो उसमें इसका इंजेक्शन देने से फौरन लाभ होता है। बशर्ते कि वह ज्वर मलेरिया के कीटाणुओं से पैदा हुआ हो। मलेरिया के सिवाय दाहफाइड इत्यादि दूसरे बुखारों में यह असर कारक नहीं है।

नवीन आमवात रोग में कुनेन शरीर के ताप को कम करने के लिये और संधियों को पीड़ा दूर करने के लिये व्यवहार में ली जाती है। मलेरिया ज्वर से पैदा हुए स्नायु जाल के दर्द, आधाशीशी, पेट की आंतों की सूजन, इत्यादि रोगों में भी कुनेन से लाभ होता है। आंतों की सूजन में कुनेन को शिला-जीत के साथ, आधाशीशी में गांजे के साथ और मानसिक थकावट से होने वाले निद्रानाश में कुचले के साथ देना चाहिये।

प्रसूति के समय भी कुनेन अच्छा काम करती है। १० ग्रेन की मात्रा में इसको १ या २ बार देने से बच्चा जल्दी हो जाता है। सूतिक ज्वर में भी इसका उपयोग किया जाता है। इससे ज्वर के जोर की कमी होती है और गर्भाशय का संकोचन होता है।

गर्भवती स्त्रियों को कुनेन का सेवन बहुत समझ भूक्त कर करना चाहिये क्योंकि इससे गर्भपात होने का डर रहता है।

## कुम्हटिया

नाम--

संस्कृत--श्वेत खदिर। मारवाड़ी--कुम्हटिया। हिन्दी--कुमठा कुंभट,। अरबी--ओरर, इशाब। कच्छी--खेरियो, अकोखेर। गुजराती--गौराड़, गौराड़ियो वबूल। सिंध--खोर। लेटिन--*Acacia senegal* (एकेशिया सेनेगल)

वर्णन--

यह खेर की जाति का एक वृक्ष होता है। यह विशेष कर राजपूताना और कच्छ में बहुत पैदा होता है। मारवाड़ में इसके बीजों की शाग बनाई जाती है। कच्छ में इसको धोला खेर कहते हैं। इसके वृक्षखेर के वृक्ष की तरह ही होते हैं पर खेर की लकड़ी का रंग लाल होता है और इसकी लकड़ी का रंग पीला होता है। इसके पत्ते खेर के पत्तों से कुछ छोटे होते हैं। इसकी फलियों में तीन से लेकर छह तक बीज होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव --

औषधि के रूप में विशेषकर इसका गोंद काम में आता है। बबूल, खेर, धावड़ी, इत्यादि वृक्षों के गोंद से इसका गोंद विशेष उत्तम माना जाता है। अंग्रेजी में जिसको गम एकेशिया कहते हैं वह वास्तव में इसी वृक्ष का गोंद होता है। इसका गोंद स्निग्ध, शिथिलता लाने वाला और शान्तिदायक होता है। इसको सूजन पर और जले हुए स्थानों पर लगाया जाता है। स्तन के अग्र भाग की सूजन पर इसका लेप करने से जलन मिट जाती है। दूसरी जलन करने वाली औषधियों के साथ इसको मिला कर देने से उनकी तीक्ष्णता मिट जाती है। इसके गोंद को पीसकर सूंघने से नाक से बहता हुआ खून बन्द हो जाता है।



इसके अन्तः प्रयोग से पाक स्थली और आंतों की श्लेष्मिक स्फुल्लियों की जलन मिट जाती है। इस गोंद को मुँह में रखने से खांसी में लाभ होता है। इसके शान्तिदायक गुण का प्रभाव मूत्राशय तक होता है। मधुमेह रोग में भी यह एक प्रकार के खाद्य पदार्थ की तरह दिया जाता है। क्योंकि यह पेट में जाकर शक्कर में परिणित नहीं होता।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका गोंद शान्तिदायक, स्निग्ध और आंतों के श्लेष्मिक प्रदाह को दूर करने वाला होता है।

## कुमुदनी

नाम -

संस्कृत—उत्पलिनि, कुमुदिनी, चन्द्रेष्टा, कुवलयिनी, नीलोत्पलिनी। हिन्दी—कुमुदनी, कोई। बंगाल—इलाफूल, नालिकल, श्वेतशुद्धि। मराठी—पांढरे कमल। गुजराती—गेयणा। लेटिन—*Nymphaca Alba*।

वर्णन—

यह कमल ही के समान पानी में पैदा होने वाली एक वनस्पति है। यह भी लाल, नीले, सफेद फूलों के भेद से ३,४ प्रकार की होती है। कुमुदनी के फूल कमल के फूलों से छोटे होते हैं। कमल के फूल सूर्य के उदय होने पर खिलते हैं और सूर्यास्त पर बंद हो जाते हैं मगर कुमुदनी के फूल रात्रि को चन्द्रमा के उदय होने पर खिलते हैं और सूर्य का प्रकाश होते ही बन्द हो जाते हैं। इसके पत्ते फूल के ऊपर ही लगे होते हैं। उसमें जात्रि के समान कोष होता है। उस कोष का फल बन जाता है। कच्ची अवस्था में उसके भीतर लाल दाने रहते हैं और पकने पर वे काले पड़ जाते हैं। इसके फल को घंघोल कहते हैं और इसकी जड़ को सालक कहते हैं। इसकी सफेद फूल वाली बेल काश्मीर, साइबेरिया और यूरोप में होती है। लाल फूल वाली बेल सारे हिन्दुस्थान के गरम प्रान्तों में होती हैं। नीले फूल वाली जाति भारतवर्ष के गरम प्रान्तों में तथा एशिया और आफ्रिका में होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कुमुद—इसको अरबी में नीलोफर, बम्बई में पांढरे कमल और काश्मीर में नीलोफर तथा त्रिमपोश और लेटिन में निकया एल्बा कहते हैं। आयुर्वेदिक मत से यह स्वादिष्ट, पचने में कड़वी, कफ नाशक तथा रश्मि विकार, दाह, श्रम और पित्त नाश करने वाली है।

इसकी जड़ लुआवदार और तीक्ष्ण होती है। यह संकोचक, निद्रा दायक और पेचिश को दूर करने वाली होती है। इसके फूल काम शक्ति को हास करने वाले होते हैं। इसके फलों और फूलों का शीत निर्यास अति गर और ऊँच को दूर करने के लिये दिया जाता है।

लाल कुमुद—इसको संस्कृत में रक्त कुमुद, बंगाल में रक्त कमल, अरबी में नुलुफर और हिन्दी में लाल कुमुद और लेटिन में *N. Rubra* कहते हैं। आयुर्वेदिक मत से इसके फूल कुछ कड़वे,

मधुर, शीतल, रक्त विकार को नष्ट करने वाले, ज्वर निवारक, कामोद्दीपक और त्रिदोष को नाश करने वाले होते हैं। इसकी जड़ का पिसा हुआ चूर्ण मन्दाग्नि, अतिसार, खूनी अतिसार और बवासीर में फायदा पहुँचाता है। इसके फूलों का काढ़ा हृदय की धड़कन में पिलाया जाता है।

**नीलकुमुद**—इसको संस्कृत में नीलोत्पल, बंगाल में नील परम, गुजराती में—नीलकमल, हिन्दी में—नीलकमल, मराठी में—कृष्ण कमल और लेटिन में —N. Stellata कहते हैं। आयुर्वेदिक मत से यह मीठा, सुगन्धित, शीतल, धातु परिवर्तक, पित्त नाशक, रुचि कारक, शरीर को मजबूत बनाने वाला और बालों को बढ़ाने वाला होता है।

गायना में इसकी जड़ और डण्डी का काढ़ा स्निग्ध और मूत्रल माना जाता है। इसे मूत्राशय की बीमारियाँ दूर करने में और मूत्रकृच्छ्र के रोग के इलाज में काम में लेते हैं। इसके फूलों का काढ़ा निद्रादायक और कामेच्छा नाशक होता है। मेडागास्कर में इसके पत्ते विस्पर्श रोग में लगाये जाते हैं।

इसकी एक जाति और होती है जिसको मद्रास में अलि और लेटिन में N. Pubescens एन-पुबेसिन्स कहते हैं। इसकी जड़ का चूर्ण बवासीर में शान्ति दायक औषधि की तौर पर दिया जाता है। इसे पेचिश और मन्दाग्नि पर भी देते हैं। इसके फूल संकोचक और हृदय को पुष्ट करने वाले होते हैं।

## कुरंडवृक्ष

नाम—

**संस्कृत**—अग्निवती, अग्निपत्रि। **हिन्दी**—कुरंड वृक्ष, दादमारी, जल करवीर। **बंगाली**—आग्वा। **मारवाड़ी**—आग्वा। **पंजाब**—ददेर बूँटी। **गुजराती**—जलआग्वा। **मराठी**—गुरेन आग्वा, आग्निबूँटी। **तामिल**—कल्लूरीवी; नीरुमेलनेरुपु। **तेलगू**—अग्निवेदम पाकू। **बम्बई**—जंगली जल मेंहदी। **लेटिन**—Ammania Baccifera ( एमेनिया बेकीफेरा )

**वर्णन**—

कुरंड वृक्ष या अग्निवा बूँटी जल के पास उत्पन्न होती है। इसके पौधे १ फीट से लेकर २ फीट तक लम्बे होते हैं। इसके पत्ते कनेर के पत्तों के समान एक से २। इंच तक लम्बे, कुछ गोल, पतले और आमने सामने लगते हैं। इसके ऊपर पत्रमूल में गुच्छेदार श्याम गुलाबी रंग वाली होती है। इसमें छोटे २ काले बीज निकलते हैं। इसके पत्तों का स्वाद लाल मिरच के समान चरपरा होता है। इसके फूल नवम्बर और दिसंबर मास में आते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव**—

इसके पत्ते अत्यन्त दाह जनक होते हैं। इन पत्तों को पीसकर लगाने से आँधे घण्टे में जलन होकर छाला पड़ जाता है। इस की जलन, चित्रक और तेलिनि मक्खी की जलन से अधिक होती है।

सन्निवात में इससे छाला डालकर पानी निकाल देने से पीड़ा मिट जाती है। ज्वर युक्त आमवात और बढी हुई तिक्ली में भी इससे छाला डालकर पानी निकाल देने से लाभ होता है। बढी हुई तिक्ली में इसका पंचाग ४ माशा, नागर मोथा ४ माशा और सौंठ ४ माशा, इनका क्वाथ बनाकर देने से लाभ होता है।

ज्वर युक्त आमवात में अथवा संतत ज्वर में इसका समान भाग नागर मोथे के साथ क्वाथ बनाकर देने से सूजन भी उतरती है और ज्वर भी शान्त होता है। इसकी राख तेल में मिलाकर चर्म रोगों पर लगाने से सभी प्रकार के चर्म रोग मिटते हैं।

यह खयाल रखना चाहिये कि इसके पत्तों को चमड़े पर लगाने से अत्यन्त जलन होती है। कभी कभी छाला नहीं भी उठता है। इसलिये इसका प्रयोग सावधानी से करना चाहिये। अगर पानी की जगह ईथर में इसका टिंचर बनाकर लगाया जायतो विशेष आसानी से छाला उठ जाता है।

बनावटें—

पारद भस्म—अगिया बूँटी के स्वरस में ४,५ दिन तक शुद्ध पारद को घोट कर टिकड़ी बनाकर, डमरुयंत्र में रखकर उड़ाना चाहिये। जो पारा उड़ जाय उस को फिर बार बार इस वनस्पति के रसमें घोट घोट कर डमरु यंत्र में उड़ाने रहना चाहिये। इस प्रकार करते करते पारद नीचे रह जाता है। यह उड़ता नहीं है। कुछ भस्म भी होती जाती है। धीरे धीरे सब पारे की भस्म होजाती है। यह भस्म अत्यन्त उत्तम और गुरु साध्य है। इसको बहुत सावधानी से बनाना चाहिये। (भागीरथ स्वामी)

इसी प्रकार इस वनस्पति के स्वरस से हरताल, संखिया, और अभ्रक की भी बड़ी शक्तिप्रद भस्में तैयार होती हैं।

## कुरंडिका छोटी

नाम—

संस्कृत—अग्निवृक्ष, चेत्रनाशिनी। गुजराती—अगियो, पत्थरसट्टी। मराठी—लघुकरंडिका।

वर्णन—

यह वनस्पति बरसात के कुछ बाद ज्वार, बाजरा आदि के खेतों में पैदा होती है। इसके पौधे ४५ इंच से १ फूट तक लम्बे होते हैं इसके फूल सफेद पोले और बैंगनी रंग के आते हैं। जिस वृक्ष की जड़ पर यह जगती है उस वृक्ष के रस को चूस लेती है।

गुण धर्म और प्रभाव—

सफेद फूल वाली अगिया को उबाल कर उससे बवासीर को धोने से और उसको बवासीर पर बाँधने से बवासीर नष्ट होजाता है।



## कुरल

नाम—

पंजाबी—कुरल। हिन्दी—कुरल, कण्डला, कण्डालू। अलमोडा—कौंडला। गढ़वाल—कण्डलौ। तेलगू—गोड्डुका। लैटिन—*Bauhania Retusa* बौहिनिया रेदुसा।

वर्णन—

यह एक मफले आकार का झाड़ होता है। इसकी छाल गहरे बादामी रंग की रहती है। इसके पत्ते ७'५ से १५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल सफेद और बीज गहरे बादामी रंग के और मुलायम होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह ऋतुश्राव नियामक और मूत्रल होती है, इसका गोद छालों पर लगाने के काम में आता है।

## कुरिला

नाम—

मद्रास—कुरियल। लैटिन—*Connarus Monocarpus* कोनारस मोनोकारपस।

वर्णन—

यह एक बहु शाखी झाड़ीनुमा पौधा होता है। जो कोकण और द्रावणकोर में पैदा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके फल का गूदा आंखों की बीमारियों में और इसकी जड़ का काढ़ा गर्मी की बीमारियों में लाभदायक होता है।

## कुल्थी

नाम—

संस्कृत—कलवृन्त, कुलिथिका, कुलिथा, श्वेतबीज, ताम्रवृक्ष। हिन्दी—कुलथी, गहाट। पंजाब—बाथुंगट, गगली, गुवार, कलट, कुलथ। गुजराती—कलथी। बम्बई—कुलथी, कुलते, हुलगा। मराठी—कुलीथ। सिन्ध—गगली। मैसूर—हुगली। तामील—केलू। तेलगू—वुलवल्लि, उलवल्लु। अरबी—हबुल किलत, बंगाल—कुर्तकिलई, उदू—कुलथी। लैटिन—*Dolichos Biflorus* (डोली कोस बाइफ्लोरस)।

वर्णन—

यह एक वर्षा जीवी मशहूर बनस्पति है। इसका दाना मसूर के दाने की तरह मगर कुछ गोलाई लिये हुए होता है यह खरीफ की फसल में पैदा होती है। इसकी खेती सारे भारतवर्ष में होती है।

आयुर्वेदिक मतसे इसके बीज कड़वे, कसैले, गरम और शुष्क होते हैं। यह आंति को सिकोड़ने वाली, ज्वर नाशक कृमि नाशक और मज्जा वर्द्धक होती है। श्वास, खांसी, मूत्र रोग, हिचकी, उदर रोग हृदय रोग, पीनस और दिमाग सम्बन्धी तकलीफों में यह सुफीद है। आन्त्र शूल, पथरी, नेत्ररोग, बवासीर कुष्ठ और विष को नष्ट करने में यह उपयोगी है। यह मूत्राशय की पथरी को दूर करती है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह भूख बढ़ाने वाली, मूत्र निस्सारक, आंख के रोगों को दूर करने वाली तथा मसाने और गुर्दे की पथरी को तोड़ने वाली होती है। इसके सेवन से हिचकी मिट जाती है, दस्त साफ आता है। पेशाब और मासिक धर्म खुलकर आता है, तिल्ली की खराबी दूर होती है। बवासीर पर लेप करने से लाभ होता है इसके लगाने से गालों का रंग साफ होकर कान्ति निखर जाती है। इसकी दाल कफ और पित्त को दूर करती है। भोजन के पश्चात् होने वाली कै को यह दूर करती है इस की जड़ का काटा पिलाने से श्वेत प्रदर बन्द हो जाता है। यह गुर्दे और मज्जा की पथरी को तोड़कर निकाल देती है। बच्चा होने के बाद गर्भाशय में विगड़े हुए खून का जो मैल और मवाद रह जाता है उसे यह दूर करती है। कल्थी को पकाकर खाने से शरीर का मोटा पन कम होता है। इसके काढ़े में सरपंखे की जड़ और सेंधा निमक मिलाकर पिलाने से पेशाब में शक्कर का आना बन्द हो जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह मूत्रल, पौष्टिक, मासिक धर्म को नियमित करनेवाली और श्वेत प्रदर में लाभदायक है।

## कुलजुद

**नाम—**

हिन्दी—कुलजुद, गण्डल, गनेर, जेई। पंजाब—कसामु, उपवा, गोजंग। लैटिन—Avena Fetna ( एव्हेना फेटना )

**वर्णन—**

यह एक छोटी वनस्पति होती है। इसके पत्ते मुलायम और फल लम्बा तथा रुंददार होता है। यह पंजाब और उधारी हिमालय में पैदा होती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यूरोप में इसके बीज ज्वर नाशक, तृषा उपशामक और मूत्रल गुणों की वजह से काम में लिये जाते हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह एक विष है और विष की तौर पर ही काम में लिया जाता है।

## कुल्फा

**नाम—**

संस्कृत—लोनी, लूनिया, वृहत्लोनी, धोलिका। हिन्दी—कुल्फा, कुरफा, लोनिया, खुरफे का

शाक । गुजराती—लोनी, मोटी लोनी । मराठी—घोल, खुल्फे की भाजी । अरबी—खुरफा, बगल तुल खुमक । मध्यप्रान्त—घोल । कोकण—गोल, गोलची बागी । मद्रास—पसलई । सीमाप्रान्त—देशी कुलफा । तामील—करिकिरइ । तेलगू—पदुकुए । लेटिन—Portulaca Oleracea ( पोच्यू लोका ओलीरेसिया )

### वर्णन—

यह एक प्रकार की शाक होती है जो प्रायः सर्वत्र प्रसिद्ध है । यह जमीन पर फैलने वाली वर्ष जीवी वनस्पति है । यह सारे भारत में पैदा होती है ।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से कुल्फे की शाक शीतल, ग्राही, सूजन को दूर करने वाली, रक्त शोधक, स्नेहन और मूत्रल होती है । इसके पत्ते तुरे और खारे रहते हैं । ये अग्निवर्द्धक, विष नाशक और विरेचक होते हैं । सभी प्रकार के प्रदाह और व्रणों को ये नष्ट करते हैं । श्वास, प्रमेह, अतिसार, आम्रातिसार कोढ़ और बवासीर में ये लाभदायक हैं ।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार यह वनस्पति और इसके बीज मूत्रपिण्ड और वस्ति के सूजन में उपयोग में लिये जाते हैं । इसकी फांट से पेशाब की तादाद बढ़ती है । इसकी तरकारी बवासीर के अन्दर लाभदायक होती है । दांत, कफ, पेशाब इत्यादि किसी भी स्थान से होने वाले रक्तश्राव को बन्द करने के लिये इसका रस दिया जाता है । रक्तपित्त और ज्वर के अन्दर भी इसकी तरकारी पथ्य रूप से दी जाती है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्ते खट्टे होते हैं । ये पित्त सम्बन्धी शिकायतों और मंद ज्वर को दूर करते हैं । प्यास, सिरदर्द, वमन और मूत्राशय तथा तिल्ली की बीमारी में ये लाभदायक हैं । बवासीर, सिर की गंज और बच्चों के मुख शोथ में भी ये सुफीद हैं । जो लोग शीत व्याधि से पीड़ित हों उन्हें इसका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

आज कल यह वनस्पति शान्तिदायक और धातु परिवर्तक के तौर पर काम में ली जाती है । यकृत की बीमारियों में और स्क्र्वी रोग में यह एक उत्तम पथ्य के रूप में ली जाती है ।

इसकी डाली का रस हर तरह के जलन पर मालिश करने के काम में लिया जाता है । बिच्छू के विष पर भी इसका रस लगाया जाता है ।

गोल कास्ट में इसके पत्तों को पीस कर तेल के साथ मिलाकर घाव को पूरने के लिये फोड़ों पर बांधे जाते हैं । चर्म रोगों में इन्हें खाने के काम में भी लिया जाता है । ठंडे पानी में रख कर इन्हें बार बार खाने के काम में लिया जाय तो ये हृदय को ताकत देते हैं ।

इस वनस्पति के पत्तों में लुआब और एसिड पोटेसियम आक्फेलेट पाया जाता है ।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह वनस्पति चर्म रोग, मूत्राशय के रोग और फेफड़े के रोगों में

लाभदायक है ।



## कुलाहल

नाम—

संस्कृत—कुलाहल, सुन्दिका विषमुष्टि, भूतकेशी । हिन्दी—कोक्षिमा, कुलर, गदर तम्बाकू । बंगाली—कोक्षिमा । बम्बई—कोलहल । गुजराती—कलहर, कुलहल, कुलदर । मराठी—कोलहल, कुटकी । लेटिन—*Celsia coromandeliana* ( सेलेसिया कोरो में डेलियाना ) ।

वर्णन—

यह एक वर्षा जीवी वनस्पति है । यह कुटकी की ही एक उपजाति है ! यह दक्षिण में नदियों के किनारे वर्षा ऋतु में पैदा होती है । इसका पौधा अरण्य तम्बाखू की तरह होता है । इसमें बहुत तीव्र गन्ध होती है । इसके पत्ते लम्बे, रुँददार और जमीन के बराबर ही लगते हैं । इसके फूल पीले और फली लम्बी और गोल होती है । इसके बीज कुछ लम्बे होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति वात सम्बन्धी शिकायतों और रक्त की तकलीफों में सुफीद होती है । इसके पत्तों का उबाला हुआ रस तेज और पुरानी पेचिश में लाभदायक है । इसका प्रभाव संकोचक और शान्तिदायक है ।

यूनानी मत से इस वनस्पति के पचांग का रस २॥ तोले की मात्रा में दिन में दो बार पीने से उपदंश या गरमी के फोड़े फुन्सियों में लाभ होता है । इसके पत्तों का रस गाई के तेल में मिला कर लगाने से हाथ पैरों की जलन मिटती है । इसकी जड़ को चवाने से बुखार से पैदा हुई हृद से ज्यादा प्यास भी बुझ जाती है । इसके पत्तों के रस में शक्कर मिला कर देने से खूनी बवासीर में लाभ होता है । बहु मूत्र और मधु मेह में भी यह लाभ पहुँचाती है । इसकी जड़ के काढ़े में शहद मिला कर पिलाने से खांसी में लाभ होता है ।

## कुलिंजन

नाम—

संस्कृत—अरुण, धूमल, एलपर्णी, गन्धमूल, गन्धवाक्शि, कुंलजन, रक्तपुष्प, इत्यादि । हिन्दी—कुंलजन, बड़ा कुलंजन । बंगाल—कुलंजन, बड़ा कुंलजन । बम्बई—बड़ी पंखीजार । मराठी—कोष्ठ कुंलजन । तामील—अनन्द, अर्दुम्ब, कन्दन गुलियम । तेलगू—दुम परखकम्, कचोरम् । अरबी—खोलांजन, खुलांजने कविर । फारसी—खुदू वटा, खिर्दारु । लेटिन—*Alpinia galanga* ( एलपीनिया गेलंगा ) ।

वर्णन—

कुलिंजन के छोटे पौधे विशेषकर चीन में पैदा होते हैं । भारतवर्ष में इसकी खेती की जाती है ।

इसके पत्ते लम्बे, तीखी नोक वाले और मुलायम होते हैं। ये ऊपर हरे और पीछे फीके रंग के होते हैं। इनकी किनारें सफेद होती हैं। इसके फूल हरे और सफेद होते हैं। इसका फल नारंगी रंग का होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से कुलिंजन चरपरा, कड़वा, गरम, अग्निदीपक, रुचिकारक, कण्ठ को सुरीला करने वाला, हृदय को हितकारी और मुख दोष, कफ, खांसी, वात और कफ को नष्ट करने वाला होता है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से इसकी गांठ तीव्र गन्ध वाली, जायकेदार रहती है। यह अग्नि-वर्धक, कामोद्दीपक, मृत्तल, कफ निस्सारक और पेट के आफरे को दूर करने वाली होती है। सिर दर्द, कटिवात, गठिया, गले के दर्द, सीने के रोग, मूत्ररोग और ज्वर रोग की ग्रंथियों में यह लाभ पहुँचाती है।

हकीम लोग इसे मन्दाग्नि, वायु नलियों के प्रदाह और नपुंसकता को दूर करने के काम में लेते हैं। यह संक्रमण को दूर करने वाली होती है।

कनैल चोपरा के मतानुसार यह औषधि दक्षिणी भारत में कसरत से उपयोग में ली जाती है। मैसूर में यह एक घरेलू दवा है जो कि वृद्ध लोगों के द्वारा, जुकाम से पैदा हुई खांसी में काम में ली जाती है। इसकी गठानें और बीज पेट के आफरे को दूर करने का गुण रखती हैं। यूनानी औषधियों में यह नपुंसकता और स्नायु मण्डल की कमजोरी को दूर करने के काम में ली जाती है।

### रासायनिक विश्लेषण—

कीर्तिकर और बसु ने इसमें पाये जाने वाले तत्वों का विश्लेषण किया। उन्होंने इसमें कैम्फेराइड ( Campheride ), गेलेंगिन ( Galangin ) और एल्पिनिन ( Alpinin ) नामक तीन विभिन्न तत्वों को पाया। इसके बाद में इस औषधि पर और बारीक विश्लेषण हुआ। इस वनस्पति की हरी गठानों से एक प्रकार का पीला तेल जिसकी सुगन्ध बहुत तीव्र होती है निकाला जाता है। इस तेल में ४८ सेंकड़ा मैथिल साइनामेट ( Methyl cinnamate ) २० से ३० परसेंट तक सीनेअल ( Cineole ) तथा कैम्फर और डी० पिनेनी ( D.Pinene ) रहते हैं। इस वस्तु का चिकित्साशास्त्र सम्बन्धी अध्ययन विजगापट्टम मेडिकल कॉलेज के फरमेकोलाजी डिपार्टमेंट के मिस्टर एन० टी० एस० यज्ञोत्त ने की है।

सके सत्व का इन्जेक्शन देने से रक्त का दबाव कम होकर मामूली स्थिति में आ जाता है। रक्त के दबाव के गिरने का कारण प्लीहे की रक्त शिराओं के फैलाव पर निर्भर है। हृदय की गति पर इसका असर अवसादक होता है। यह हृदय की क्रिया को दबाता है।

अगर इसका इन्जेक्शन थोड़ी मात्रा में दिया जाय तो श्वास क्रिया प्रणाली को उत्तेजित कर देता है और ज्यादा मात्रा में दिया जाय तो दूषित असर दिखाता है। इसका श्वास क्रिया प्रणाली पर भी महत्वकारी असर होता है। इसकी कम खुराक भी श्वास नालियों को फैलाती

है। पीलोका पाईन के प्रयोग से जो दमे सरीखी हालत नजर आती है, वह इसकी मामूली खुराक से हट जाती है।

इस वनस्पति का शरीर के अन्य अंगों पर कोई भी प्रभाव नहीं होता है। इसका प्रभाव मूत्र की ग्रंथियों पर होता है। ज्यों ही रक्त दबाव में फर्क हुआ कि उन मूत्र ग्रंथियों के ऊपर का प्रभाव दूर हो जाता है।

शील तेल ही इस वनस्पति का मुख्य अंग है। इसे भी अन्य उड़नशील तेल की तरह पेट का आफरा दूर करने के काम में लेते हैं। उही तरह से इसे भी काम में लेना चाहिये। श्लेष्मिक भिक्षियों पर भी इसका प्रभाव गिरता है। ज्योंही यह तेल फेफड़ों में प्रवेश करता है, अपना कफ निस्तारक गुण दिखाता है। इसे श्वास सम्बन्धी तकलीफों में काम में लेना न्याय संगत है। कुकुर खांसी में बच्चों को इसे शहद में मिलाकर देते हैं। यह खांसी में फर्क करता है और टेम्परेचर भी कम कर देता है। यह बच्चों के श्वास कष्ट में फायदा पहुँचाता है। सुमर्कित है कि यह दमे में फायदा पहुँचावे। इसमें सुगन्ध होती है। यह खांसी और पाचक नुस्खों में भी मिलाया जाता है। कहा जाता है कि यह अंतड़ियों के और पित्त जन्य उदर शूल में भी उपयोगी हो सकता है।

#### उपयोग —

ज्वर—ज्वर मिटाने वाली औषधियों के साथ में कुलिंजन का क्वाथ करके पिलाने से ज्वर छूटता है।

खांसी—इसको अदरक के रस और शहद के साथ चटाने से कफ और खांसी मिटती है।

उदर शूल—अजवायन और काले नमक के साथ इसको फक्की देने से उदरशूल मिटता है।

मंदाग्नि—छोट और सेंधा नमक के साथ इसको देने से मंदाग्नि मिटती है।

मूत्र की रुकावट—इसको पानी के साथ पीस छान कर पिलाने से मूत्र की रुकावट मिटती है।

छींक—इसको पोटली में बांध कर सूँघने से छींको का अधिक आना बन्द हो जाता है।

#### छोटी कुलिंजन—

बहु मूत्र—छोटी कुलिंजन को आँटाकर पिलाने से बहुमूत्र या मूत्रातिसार मिटता है।

उदर शूल—सेकी हुई हींग के साथ इसकी फक्की देने से पेट की पीड़ा मिटती है।

स्नायु रोग—इसका तेल बना कर मर्दन करने से स्नायु जाल की शक्ति बढ़ती है।

तुतलापन—बच्चों को इसका चूर्ण चटाने से वह शीघ्र बोलने लगता है।

पीले चट्टे—तेल या पानी में इसको पीस कर लगाने से शरीर के पीले चट्टे मिट जाते हैं।

### कुसरंट

#### नाम—

हिन्दी—कुसरंट, कुसरंट। बंबई—नुंदार, कनफुटी। दार्जिलिंग—बोछु। संथाल—सिम्बू



स्तक । अवध—कुसरोत । तेलगू—नलवाडु । लेटिन—*Flemingia Strobilifera* ( फ्लेमिंगिया स्ट्रोबिलिफेरा )

वर्णन—

यह एक सीधा बहुशाखी झाड़ोनुमा वृक्ष होता है जो सिंध, राजपूताना, बंगाल और दक्षिणी हिन्दुस्तान में पैदा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

कैपवेल के मतानुसार संथाल लोग इसकी जड़ों को अपस्मार रोग में काम में लेते हैं । आसाम निवासी नींद लाने के लिये इसकी जड़ को थोड़ी तादाद में देते हैं । ऐसा कहा जाता है कि चाहे जितना ही कष्ट क्यों न हो इस की जड़ के प्रयोग से नींद लग जाती है और किसी किस्म का खराब प्रभाव नहीं होता है ।

कर्नल चोपरा के मत से इस की जड़ अपस्मार और उन्माद रोगों में काम में आती है ।

## कुश

नाम—

संस्कृत—दर्भ, कुशाः, कुशः, सूव्यग्र, यज्ञ भूषण । हिन्दी—कुश, डाव, दबोलि । बंगाल—कुश । बंबई—दर्भ । मध्यप्रान्त—चिर, कुशा । गुजराती—दाम । पंजाब—कुशा, दाम । तेलगू—अस्वलयन दर्भ, कुशदर्भा । लेटिन—(1) *Desmostachya Bipinnata* ( डिस्मोस्टेच्या बिपिनेटा ) (2) *Eragrostis cynosuroides* ( इराग्रोस टिस सिनो सुराईड्स )

वर्णन—

कुश या डाम हिन्दू धर्म शास्त्र की एक पवित्र वस्तु है । ग्रहण के समय में हर एक वस्तु की पवित्रता की रक्षा करने के लिये इसको रख दिया जाता है । यह सर्वत्र प्रसिद्ध है इसलिये इसके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इस की जड़ मधुर और शीतल होती है । यह प्यास, श्वास, पीलिया और रक्त रोगों में फायदा देने वाली होती है । यह वनस्पति मधुर, कसैली, शीतल, कामोद्दीपक और मूत्रल होती है, यह स्निग्ध भी है । यह रक्तविकार, पित्त, दमा, तृषा, और मूत्रकृच्छ्र रोग में लाभदायक है । पीलिया, मूत्राशय के रोग, विस्फोटक और वमन में भी यह लाभदायक है । यह गर्भवती स्त्री के गर्भाशय को शान्ति पहुँचाता है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार कुश पेचिश और अत्यधिक रजः श्राव में उपयोगी है, यह मूत्रल है ।

उपयोग—

आमातिसार—इसकी जड़ का क्वाथ करके पिलाने से आमातिसार मिटता है ।

रक्तप्रदर—(१) उपरोक्त क्वाथ में रसोत गलाकर छान के पिलाने से रक्त प्रदर मिटता है ।

( २ ) इसकी और बेल की जड़ को चावलों के पानी के साथ पीसकर पिलाने से रक्त प्रदर मिटता है ।

हिचकी—इसमें कुछ घी मिलाकर उसका धुआँ पिलाने से हिचकी मिटती है ।

प्रदर—इसकी जड़ को चावलों के पानी के साथ पीसकर तीन दिन तक पिलाने से प्रदर मिटता है ।

## कूट

नाम—

संस्कृत—कुष्ठ, अगद, भासुर, हरिभद्रक, काश्मीरजा, इत्यादि । हिन्दी—कूट, कोट, कुर, पाचक । बंगाल—कुर, पाचक । बम्बई—उपलेट, वैराति, कूट, अपलेता । काश्मीर—पोस्तरवई । फारसी—कोशना, कूट, सीरिन, कुटल्क । पंजाब—कोठ, कुष्ट । तामील—गोश्तम, कोष्टम् । तेलगू—चंगेला, कुष्टम् । उर्दू—कूट । लेटिन—Saussurea Lappa ( सुसारिया लेपा )

वर्णन—

यह एक बहु वर्ष जीवी मोटी और ऊँची वनस्पति होती है । इसका तना सीधा रहता है । इसके पत्ते फिल्लीदार और कटे हुए और त्रिकोणाकार रहते हैं । नीचे ही नीचे के पत्ते बड़े रहते हैं । इसके फूलों का बाहरी आकार गोल रहता है । इसका फल टेढ़ा और दबा हुआ रहता है । इसकी जड़ें खुशबूदार रहती हैं । जड़ें कड़वी और तीखी रहती हैं ।

बाजार के अन्दर मिलने वाली कूट की जड़ों में और भी कई दूसरी चीजों का मिश्रण कर दिया जाता है । खास करके रासना की जड़ें, मीठे कूट की जड़ें, मिलादी जाती हैं । इसलिये इनको लेते वक्त सावधानी रखना चाहिये । यह वनस्पति काश्मीर में ८००० फीट से १२००० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ गरम, कड़वी, तीक्ष्ण, चरबी बढ़ाने वाली, सुगन्धित, दीपन, पाचन, कामोद्दीपक, धातु परिवर्तक, वातनाशक, कफ नाशक, उत्तेजक, मासिक-धर्म नियामक और वृण शोधक होती है । यह मुँह की कान्ति को सुधारती है । धवलरोग को मिटाती है । विस्र्प रोग, दाद, खुजली, रक्त विकार, वायु नलियों के प्रदाह, वमन और वात रोग में लाभदायक है । इसे सिर दर्द, सन्माद और अपस्मार रोग में काम में लेते हैं ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुशक है । इसकी जड़ दो प्रकार की होती है । एक मोठी और दूसरी कड़वी । कूट कृमि नाशक, पेट के आँफरे को दूर करने वाली, विष नाशक, श्वेतश्राव को नियमित करने वाली, कामोद्दीपक और पौष्टिक होती है । यह मस्तिष्क को उत्तेजना देती है । रक्त विकार, यकृत और मूत्राशय के रोगों में सुफीद है । सिरदर्द, बहिरापन, सन्धिवात, लकवा, दमा, खासी, चक्षुरोग, और जीर्ण ज्वरों में भी यह लाभदायक है ।

खजाइरुल अदविया का लेखक लिखता है कि इसको स्त्रिके में पीसकर शहद में मिलाकर भाई, दाद, खुजली, श्वेत कुष्ठ और बाल तोड़ पर लगाने से आराम हो जाता है। अगर हाथों में छाजन ( एक्झिमा ) पड़ जाय तो आधा पाव कूट लेकर उसको जौ कुट करके सेर भर पानी में औटावे। जब उसका सब सत्व पानी में आ जाय, तब आग को कम करदे। जब पानी हाथ डालने के काविल हो जाय तब उसमें रोगी के हाथ डालकर दवा को मलते रहें। इस प्रकार एक प्रहर तक करें। उसके बाद हाथ निकाल कर हाथों पर घी की मालिश करें। फिर हाथ पर कपड़ा लपेटकर सो जाएँ। यह दवा विलकुल अनुभूत है और एक बार से ज्यादा लगाने की जरूरत नहीं पड़ती। अगर तमाम बदन में छाजन हो तो बड़े बर्तन में ज्यादा कूट लेकर जो शदे और उस बरतन में बैठकर उसी प्रकार से मालिश करें।

इसको शराब में पीसकर साँप और बिच्छू की काटी हुई जगह पर लेप करने से लाभ होता है।

### कर्नल चोपरा का मत —

कर्नल चोपरा के मत से कूटकी जड़ ही केवल चिकित्सा के काम में ली जा सकती है। इसका स्वाद तीक्ष्ण होता है और इसमें एक किस्म की सुगन्ध रहती है। भारतीय चिकित्सा प्रणाली में यह बहुत समय से उपयोग में ली जाती है। निघंटु शास्त्रों में इसे उरोजक और कामोदीपक माना है। यह खांसी, ज्वर, अग्निमांश, चर्मरोग, दमा और दमे के कारण जो रोग पैदा हुए हों उनमें उपयोगी बताई गई है। यह वात विकारों का भी नाश करती है। यूनानी चिकित्सकों के मतानुसार यह मूत्रल और कृमिनाशक है। इसे चौथिया ज्वर, कोढ़, कुक्कुर खांसी, और सन्धिवात में उपयोग में लेते हैं। इसको सुखाकर और पीसकर कुछ अन्य औषधियों के साथ में एक प्रकार का मलहम बनाते हैं, जो कि फोड़ों के ऊपर लगाने के काम में लिया जाता है। हैजे की बीमारी में भी इसे अन्य औषधियों के साथ काम में लेते हैं।

### रासायनिक विश्लेषण—

इस वनस्पति का रासायनिक विश्लेषण स्कीमेल एण्ड कम्पनी ने सन् १८६२ में किया था। उन्होंने इसमें १ प्रति सैकड़ा इसेंशियल ऑइल पाया। इस तेल में मस्त सुगन्ध रहती है। इसकी जड़ से एक प्रकार की सुगन्ध तैयार की जाती है जो व्हायोलेट फ्लावर की सुगन्ध से मिलती जुलती है। इसकी कीमत बहुत अधिक रहती है। इसके पश्चात् सन् १८२६ में घोष और उनके साथियों ने इसकी जड़ का फिरसे विश्लेषण किया और एक प्रकार का उपचार पाया गया। इसके अतिरिक्त इसमें लिखित तत्व और पाये गये।

- ( १ ) इसेंशियल ऑइल ( उड़नशील तेल ) १.५ प्रति सैकड़ा
- ( २ ) सोसेराइन ( Saussarine ) नामक उपचार ०.५ प्रतिशत
- ( ३ ) रेजिन्स ( एक प्रकार का राल ) ६.० प्रतिशत।
- ( ४ ) कटुत्व।



( ५ ) ( Tannins ) टेनिन्स, थोड़ी तादाद में पाये गये । टेनिन, माजूफल, वजूल की छाल व अन्य वनस्पतियों से पाये जाना वाला अम्ल विशेष है जो चमड़े के काम में, औषधियों में व स्याही बनाने के काम में लिया जाता है ।

( ६ ) ( Innulin ) इन्यूलिन १८० प्रति सैंकड़ा पाया गया ।

इस औषधि के इन्जेक्शन मधुमेह के रोगियों को दिये जाते हैं । सन् १९२१ में डॉक्टर वेटिंग ने इसका आविष्कार किया था ।

( ७ ) फिक्स्ड ऑइल ।

( ८ ) पोटेशियम नाइट्रेट और शकर इत्यादि ।

एस० लेपा के पत्तों का भी विश्लेषण किया गया । इनमें इसेंशियल ऑइल तो नहीं रहता है, किन्तु ०.०२५ प्रति सैंकड़ा उपचार रहते हैं जैसे कि इसकी जड़ में पाये जाते हैं ।

इसमें पाया जाने वाला इसेंशियल ऑइल एक बहुत तेज कृमिनाशक वस्तु है । यह खास करके स्ट्रेप्टोकोकस ( Streptococcus ) और स्टेफ़िलोकोकस ( Staphylococcus ) नामक कृमियों को नाश करने में बहुत तीव्र है । यह तेल स्वाद में बहुत तीक्ष्ण और कड़वा रहता है । साधारण मात्रा में लिये जाने पर यह पेट में गर्मी लाता है । इसमें पेट का आपरा उतारने की विचित्र शक्ति है । खरगोश की आंतों पर इसका परीक्षण किया गया । इसमें आंतों के कीटाणु मारने की अद्भुत शक्ति है । यह पेट की नलियों को शान्ति देता है । इस इसेंशियल ऑइल के इन्ट्राव्हेनस इन्जेक्शन भी दिये जाते हैं, जिससे यह शरीर के श्रविक यन्त्रों में पहुँचकर रक्तवाहिनी का विस्तृतिकरण करता है । इसी तेल को अन्य औषधियों के साथ मिला कर उसके इन्जेक्शन दिये गये । इन से रक्त के दबाव (Blood Pressure) में कुछ अधिकता पाई गई । खरगोश के हृदय को अलग निकाल कर उस पर भी इसका परीक्षण किया गया उससे मालूम हुआ कि यह हृदय की गति को तेज करता है । इसके इन्ट्राव्हेनस इन्जेक्शन देने से फेफड़े पर कफ निस्सारक प्रभाव होता है और वायु नलियों का प्रसरण हो जाता है । स्नायुमण्डल के ऊपर इसका प्रभाव दूसरे व्हेलेटाइलस ऑइल के समान ही होता है । केन्द्रीय स्नायुमण्डल पर इसका प्रभाव अधिक जोरदार होता है । यदि इसका सत्व अधिक तादाद में दिया जाय तो शरीर में भारीपन मालूम होता है और सिरदर्द तथा तन्द्रा शुरू हो जाती है । इसका कारण इसेंशियल ऑइल को अधिक तादाद में दिये जाने के अतिरिक्त और कुछ नजर नहीं आता । यदि इसकी जड़ को पीस कर उसका धूम्रान किया जाय तो केन्द्रीय स्नायुमण्डल में ढीला पन आ जाता है । इसके इसी प्रभाव के कारण यह अफीम के बदले काम में ली जाती है ।

इसमें पाया जाने वाला दूसरा तत्व सोसेराइन नामक उपचार है । सन् १९२६ में चोपरा और डे० ने सोसेराइन टारट्रेट के जो कुछ असर फेफड़ों और श्वास प्रणालियों पर होते हैं, उनका अध्ययन किया । वे इस निर्णय पर पहुँचे कि इसका प्रभाव सूक्ष्म वायु नलियों पर एड्रेनेलाइन के समान ही होता

है। अन्तर वेवल इतना ही है कि एड्रेनेलाइन का प्रभाव ज्यादा जोरदार और शीघ्र होता है। इसका प्रभाव इतना जोरदार नहीं है और इसमें कुछ समय भी लगता है किन्तु इसका जितना भी प्रभाव होता है, वह स्थाई होता है। इसके उपचार मज्जा के ऊपर भी अपना असर दिखाते हैं। यह आंतों की क्रिया को ढीली कर देता है। रक्त के दबाव को बढ़ाता है। मज्जा तंतुओं पर इसका प्रभाव विशेष रूप में देखा जाता है। ऑरिकल्स (हृदय का ग्राहक कोष्ठ) की अपेक्षा व्हेन्ट्रिकल्स (हृदय के नीचे का हिस्सा) पर इसका प्रभाव विशेष होता है। सेसुराइन के उपयोग से हृदय की गति नियमित और हृदय के ठोके ज्यादा जोरदार हो जाते हैं। यह हृदय को मजबूत करता है और फेल होने वाले हार्ट को भी शक्ति देता है।

### कूट और दमे का रोग—

कर्नल चौपरा लिखते हैं कि इसके आच्छेप निवारक, श्वास प्रणाली को फैलाने वाले और कफ निस्सारक गुणों के कारण इसकी परीक्षा वायुनलियों से सम्बंध रखने वाले दमे के रोग (Bronchial Asthma) पर की गई। इसकी जड़ से निकाला हुआ सत्व, जिसमें कि ईसेंशिअल आइल और उपचार मौजूद थे और जो इलकोहल के साथ तैयार किया गया था, आधे से लेकर २ ड्राम तक की मात्रा में रोगियों को दिया गया। इसके परीक्षण से यह पता लगा कि इस के प्रभाव से वायुनलियों में ढीलापन आ जाता है। यह कफ निस्सारक शक्ति को उत्तेजित करता है। कफ के निकल जाने से श्वास क्रिया प्रणाली में मदद देने वाली फिल्लियां साफ हो जाती हैं और श्वास का मार्ग बिल्कुल साफ हो जाता है। दमे के दौरों की पीड़ा इलकी मालूम पड़ती है। यह वायुनलियों को फैला देता है। इसलिये श्वास लेने में किसी तरह की तकलीफ मालूम नहीं पड़ती। एड्रेनेलाइन, इफेड्राइन के भी इसी किस्म के प्रभाव होते हैं। लेकिन उनके उपयोग से ब्लड प्रेशर अधिक बढ़ जाता है और हृदय की क्रिया में अनियमितता आ जाती है। इसके उपयोग से इस किस्म के विकार नहीं दीखते।

इस औषधि के अवसन्नता लाने वाले गुण मस्तिष्क पर अपना प्रभाव दिखाते हैं। इस प्रभाव की वजह से दमे के दौरों के वक्त के आच्छेपों में या तनाव में असर हो जाता है। इसकी मस्त सुगन्ध की वजह से और इस वनस्पति के स्वाद से जैसा लाभ है वैसी हानि भी है। कुछ बीमार लोग इसको ले नहीं सकते। अगर उन्हें जबरदस्ती दी जाय तो कै कर डालते हैं।

इस औषधि को लेने की मात्रा आधे से दो ड्राम तक है। यह स्वतंत्र रीति से अकेली भी ली जाती है और नीचे की औषधियों के साथ मिला कर भी दी जाती है:—पोटास आयेडाइड अथवा पोटास ब्रोमाइड १० ग्रेन, टिंचर बेल्लेडोना ५ बूंद, बोरेक्स २, ग्रेन कूट का लिक्विड एक्स्ट्रेक्ट आधे से दो ड्राम तक, स्पिरिट क्लोरोफार्म १० बूंद, इन सब चीजों को १ औंस पानी में मिलाकर एक बार में पी जाना चाहिये।

जब बीमार को दमे का दौरा हो रहा हो तब तात्कालिक आराम के लिये उसे मिश्रण न देकर केवल कूट का एक्स्ट्रेक्ट ही देना चाहिये। परन्तु दमे का दौरा बैठ जाने के पश्चात् स्थायी इलाज के लिये इस मिश्रण को देना चाहिये और इस बात की जांच करते रहना चाहिये कि किन कारणों से रोगी पर दमे का आक्रमण होता है। बहुत से रोगी ऐसे भी होते हैं। जिनको कोई खास चीज के खाने से किसी खास स्थान पर जाने से अथवा चलने फिरने से एक दम दमे का हमला हो जाता है। इसलिये उसका बारीकी से अध्ययन करते रहना चाहिये। १५, २० दिन तक दवा देकर थोड़े समय तक दवा बन्द करके यह देखना चाहिये कि अब दमे का दौरा होता है या नहीं। क्योंकि कई रोगी तो ऐसे होते हैं कि जिनको क्षणिक और साधारण कारणों से दमा हो जाता है ऐसे रोगियों का दमा जल्दी ही मिट जाता है और भविष्य में रोग को उत्पन्न करने वाले मूल्य कारणों की ओर से सावधानी रखी जाय तो फिर यह रोग नहीं होने पाता। जब दवा चलती हो तब दिन में ३ या ४ बार इस दवा को लेना चाहिये और सोते वक्त भी इसकी एक खुराक पास लेकर सोना चाहिये। रात में जब दमे के दौरे का भय लगने लगे तब उस खुराक को पी लेना चाहिये जिससे दमे का दौरा बैठ जायगा और फौरन नींद आ जायगी। एड्रिनेलिन के इंजेक्शन से अथवा धतूरे के धूम्रपान से निद्रा भंग का जो कष्ट होता है। वह इस दवा से नहीं होता।

कर्नल चौपरा ने दमे के रोग से पीड़ित ६० रोगियों पर इस औषधि का प्रयोग किया। जिन रोगियों के हृदय अथवा फेफड़ों की खराबी से दमे का रोग था उनको इस औषधि से विशेष फायदा हुआ। एक रोगी जिसको आंतों में जमी हुई विषैली सामग्री की वजह से दमे का रोग था उसको इस औषधि से स्थायी लाभ नहीं हुआ।

एक यूरोपीयन ऑफिसर को ऐसी भयंकर दमे की तकलीफ थी कि वह लम्बे पैर करके सो नहीं सकता था। इस कारण वह तीन महिने से आराम कुर्सी पर ही पड़ा हुआ था। इस रोगी को कूट का एक्स्ट्रेक्ट नियमित रूप से देने पर तथा जिन चीजों के खाने से उसका दमा उभड़ता था, वे बन्द कर देने पर उसका रोग मिट गया और फिर तीन वर्ष समय व्यतीत होने पर भी उस पर हमला नहीं हुआ।

जिन रोगियों के दमे के कारण बहुत प्रबल हों, खास करके, जिन के शरीर में तीव्र विषैली सामग्री जमा हो गई हो, जिनके नाक में घाव हों, छाती में गांठें बंध गई हों, पाचन यंत्र विकृत हो गया हो; अथवा इसी प्रकार के और कारणों से जिनको दमा हो और जिनको एट्रोपिन, एफेड्रिन, ड्रीनीट्रीन, इत्यादि के इंजेक्शनों से, धतूरे के धूम्रपान से तथा दूसरे चालू मिश्रणों से इच्छित लाभ न होता हो ऐसे रोगियों को भी कूट के एक्स्ट्रेक्ट से क्षणिक लाभ अवश्य मिल सकता है।

मतलब यह कि कूट में ब्रोमियल एस्येमा अर्थात् कफ युक्त दमे के हमले को तुरन्त दवा देने का चमत्कारिक गुण है। यह श्वास नलिकाओं को फैला देती है और श्वास नली की श्लेष्म कला के सृजन को भी कम करती है। इसके उपयोग से जमा हुआ कफ, खुला होकर बाहर निकल जाता है और



श्वास मार्ग बिलकुल साफ हो जाता है। जिससे दमे के नवीन हमले की आशंका कम हो जाती है। और स्थायी लाभ दृष्टि गोचर होने लगता है। फिर भी दमे को उत्पन्न करने वाले मूल कारणों की जांच हमेशा करते रहना चाहिये। जब तक उन कारणों को खोजकर दूर नहीं कर दिया जायगा तब तक केवल औषधि के सहारे स्थायी लाभ की आशा करना व्यर्थ है।

भारतवर्ष की देशी औषधियों में इसकी जड़ कामोद्दीपक और पौष्टिक मानी गई है। यह संभव है कि यह कामोद्दीपक हों कारण कि इसके मूत्राशय पर पड़ने वाले प्रभाव किसी रूप से अपने कामोद्दीपक प्रभाव भी दिखा देते हों। पुराने संस्कृत ग्रन्थों में मलेरिया के इलाज में इस औषधि का उल्लेख किया है। इसकी परीक्षा मलेरिया के कई भेदों पर की गई लेकिन कुछ भी लाभ नहीं हुआ। यूनानी चिकित्सक इसे सन्धिवात में, कुकुर खांसी में, और कृमि नाश में उपयोग में लेने की राय देते हैं। कुकुर खांसी में यह फायदा पहुँचा सकती है किन्तु इसमें कृमि नाश करने की शक्ति नहीं है। इस विषय में इसकी परीक्षा भी की गई किन्तु किसी भी प्रकार का लाभ नहीं दिखा। शाल और अन्य ऊनी कपड़ों में इनको रखने से उन्हें कीड़े नुकसान नहीं पहुँचा सकते इसका कारण इसे शिश्रल ऑइल है।

इस वनस्पति की तारीफ कोढ़ को नाश करने के लिये भी की गई है। किन्तु डाक्टर म्यूर (Muir) ने जो कितेप्रासी रिसर्च के जिम्मेदार थे, इसकी जड़ का चूर्ण और इसे शिश्रल ऑइल दोनों ही को कई मरीजों पर आजमाये लेकिन किसी भी प्रकार का लाभ नहीं हुआ।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार कूट चर्म रोगों की एक प्रधान औषधि है। इसके लेप से रुधिरामिसरण और विनिमय क्रिया सुधरती है। इसको खाने और लगाने से कुष्ठ, विसर्प, दाद, खान, इत्यादि में यह लाभ पहुँचाती है। इसके चूर्ण को दातों की पेढियों पर लगाने से दातों का दुखना बन्द होता है। वृणों के ऊपर इसका लेप करने से वृण जल्दी भर जाते हैं। आमवात में एरण्डी के तेल के साथ इसका चूर्ण पिलाने से और उसका लेप करने से लाभ होता है।

यह उत्तेजक और कफ नाशक है। कफ रोग की दूसरी और तीसरी अवस्था में इसको देने से, यह कफ को बाहर फेंक देती है जिससे खांसी और दमे में लाभ होता है। जननेंद्रिय और मूत्रोद्भिष पर भी इसकी उत्तेजक क्रिया होती है। जिससे यह मनुष्य की कामशक्ति को बढ़ाने में सहायक होती है। प्रसूति काल के समय भी इसको देने से लाभ होता है। यह मासिक धर्म को शुद्ध और व्यवस्थित करती है। इसलिये मासिक धर्म की रुकावट और कष्ट पूर्व मासिक धर्म में इसका उपयोग किया जाता है।

### उपयोग—

**श्वास**—इसके चूर्ण को शहद में मिलाकर चटाने से श्वास में बड़ा लाभ होता है।

**हिचकी**—कूट और राल का धुँआ पीने से हिचकी बन्द होती है।

**मस्तक पीड़ा**—कूट और एरण्ड की जड़ को कांजी के साथ पीसकर लेप करने से बारी से पैदा हुई मस्तक पीड़ा मिटती है।

गठिया — इसके बनाये हुए तेल का मर्दन करने से गठिया की पीड़ा में लाभ होता है ।

बनावटें —

श्वास हर कषाय — कुल्थी, सोंठ, भोरीगंणी (कटेरी छोटी) की जड़, अड़ूमे के पत्ते, इन चारों चीजों को एक २ तोला लेकर कूटकर, ६४ तोला पानी में उबालाना चाहिये । जब ४ तोला पानी शेष रह जाय तब उसमें १५ रत्ती कूटका चूर्ण डालकर पीने से श्वास, खांसी और हिचकी को आराम होता है ।

कूट की फांट — कूट का चूर्ण ३ ड्राम, इलायची दाने का चूर्ण १ ड्राम, इन दोनों को ४ औंस खोलते हुए पानी में डालकर बर्तन का मुँह बन्द करके आधे घण्टे तक पड़ा रखना चाहिये । इस फांट को प्रति आधे घण्टे में १ औंस की मात्रा में पीना चाहिये । यह फांट चर्मरोग नाशक, दीपन, पाचन और वेदना नाशक होता है । यह हृदयोत्तेजक और चेतना कारक है । जननेन्द्रिय पर इसकी उत्तेजक क्रिया होती है ।

कूट का चूर्ण — कूट के पीसे हुए चूर्ण को मक्खन के साथ मिलाकर शरीर पर माजिश करने से और ५ से लेकर १५ रत्ती तक की मात्रा में सेवन करने से शरीर की रक्तक्रिया सुधरती है और धातु-परिवर्तन होता है । जिसके परिमाण स्वरूप दाद, खुजली, कुष्ठ इत्यादि सब तरह के चर्म रोगों में अच्छा लाभ होता है । ( जंगलनी जड़ी बूटी )

—

## कूड़ा ( कूटज )

इस औषधि का वर्णन इस ग्रंथ के पहिले भाग में पृष्ठ २२७ से २३३ तक इन्द्र जी के प्रकरण में विस्तृत रूप से दिया गया है ।

## केल ( क्यूएल )

हिन्दी — किल, केल कुएल । पहाड़ी — क्यूएल । काश्मीर — कैल, वेयर, कैल । ईरान — क्यूइल । अरबी — क्यूएर । तामील — किलतार । सीमाप्रांत — चिल, विला, चिलू; चेर, केल, कर्चिला । पंजाब — अगडल, बीयर, चिर, कचिर, कैर, केल, केरि पालसम, समशिंग, येरि, येरो । लेटिन — Pinus Excelsa ( पिनस एक्सेलसा )

वर्णन —

यह एक चीड़ की जाति का ऊँचा वृक्ष होता है । इसकी छाल मुलायम खाकी रंग होती है । पुराने काँड़ों की छाल खुरदरी हो जाती है । इसके पत्तों के पांच २ के गुच्छे लगते हैं । यह वृक्ष हिमालय प्रान्त में गढ़वाल, कुमाऊँ और सिक्किम में ६००० से १२५०० फीट की ऊँचाई तक होता है ।

गुण दोष और प्रभाव —

यह औषधि कफ, कँहू और चर्म रोगों को नाश करने वाली होती है । इसका तेल क्यूएल तेल के नाम से प्रसिद्ध है ।

श्वास नलिका के पुराने सूजन की वजह से पैदा हुए कफ रोगों में क्युएल तेल बहुत लाभ पहुँचाता है। इससे कफ को दुर्गंधि नष्ट होती है। कफ उतारने होने की क्रिया कम होती है। कफ जल्दी गिरता है और श्वास नलिका में उत्तेजना पैदा होती है। इसका कफ नाशक धर्म उच्च कोटि का है।

यह जीर्ण और सूखे हुए चर्म रोगों में खाने को भी दिया जाता है और इसका लेप भी किया जाता है। दाद, सूखी खुजली वगैरह चर्म रोगों में इससे लाभ होता है।

## केला

नाम —

संस्कृत — भानुफल, कदली, राजेष्टा, रम्भा, सुफल, वनलक्ष्मी। हिन्दी — केला। बंगाली — केलि। बम्बई — केला। दक्षिण — केल। गुजराती — केला। तामिल — वालें, अरंबई। तेलगू — अनन्ति, कदली। लेटिन — *Musa Sapientum* (मूसा सेपिएंटम)

वर्णन —

केले का वृक्ष सब दूर प्रसिद्ध है। इसलिये इसके विशेष विवेचन की आवश्यकता नहीं। इसकी कई जातियाँ होती हैं, जिनमें हरी छाल वाली जाति, लाल छाल वाली जाति, पीली छाल वाली जाति त्रिकोनी जाति, चम्पाचीनी इत्यादि जातियाँ विशेष प्रसिद्ध हैं।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत — आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ तीखी, कृमिनाराक, पौष्टिक और लुधा बर्धक होती है। कफ, पित्त, कान का दर्द, मासिक धर्म की अनियमितता, रक्तविकार, मधुमेह, अग्निमांश और कुष्ठ की बीमारी में यह बड़ा लाभदायक है। मूत्रमेह रोग में भी यह बहुत मुफ़ोद है। इसके पिँड का रस शीतल और आंतों के लिये संकोचक होता है। यह पेचिस में तथा प्यास, पयरी, बहुमूत्र, कर्णरोग, रक्त विकार और गर्भाशय के रोगों पर भी लाभदायक है। इसके फूल मीठे, कसैते और शीतल होते हैं। ये कृमि नाराक और आंतों को सिकोड़ने वाले होते हैं। वात, पित्त, क्षय और बच्चों की खांसी में यह लाभदायक है। इसका कच्चा फल कसैता, शीतल, पौष्टिक और संकोचक होता है। यह वात व कफ पैदा करता है। इसका पका फल मीठा, ठण्डा, पौष्टिक, कामोद्दीपक और लुधावर्धक है। यह कोढ़, प्यास, बच्चों की खांसी, क्षय, जलन एवं मूत्राशय की तकलीफों में लाभदायक है। यह शारिरिक सौंदर्य को बढ़ाने वाला है।

यूनानी मत — यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और तर है। किसी किसी के मत से समशीतोष्ण है। यह चिकना, देरी से हजम होने वाला, बदन को प्रकुलित करने वाला और छाती में मुलामियत पैदा करने वाला है। यह गरम मित्राज वातों के लिये कामोद्दीपक है। गुर्दे की निर्बलता को दूर करता है। इसको ज्यादा खाने से मेदे में सुस्ती आती है। यह मसने की जलन को दूर करता है। पेशाब ज्यादा लाता है। सर्पविष में लाभदायक है। जिस वक्त किसी व्यक्ति को साँप काटे उसे उसी



समय केले के दरख्त से ताजा रस निकाल कर दो प्याले भर कर पिलादे। खजाइनुल अदविया का लेखक लिखता है कि यह इलाज तजुर्बे से ६५ फी सदी कामयाब साबित हुआ है। यद्यपि यह रस बदज़ायका होता है मगर बहुत अत्रमाइश किया हुआ एक उम्दा इलाज है।

केले की कच्ची फली खिलाने से खून की उल्टी और पेशाब की अधिकता मिटती है। केले की फलियों को सुवाकर पीत कर उनमें शक्कर भिजा कर खाने से और ऊपर दूध की लस्सी पीने से सुजाक दूर होता है। संखिया का जहर उतारने के लिये इसकी जड़ का रस पिजाना मुफीद है। इसके पेड़ का रस सुंधाने से नाक से बहने वाला खून बन्द हो जाता है। इसकी जड़ को आदमी के पेशाब में पीस कर कुछ गरम करके कपड़े पर लगा कर बर गांठ पर बांधने से बरगांठ बैठ जाती है।

इसकी जड़ और डण्डी रक्त की खराबी और शीतादि रोगों को दूर करती है। हैजे के रोग में प्यास बुझाने के लिये इसका रस काम में लिया जाता है। इसकी तारीफ जहरीले जन्तुओं के काटने और डंक मारने पर अधिक है। इसके छिल्ले और पत्तों का रस अस्त्रोम के विष को दूर करता है। इसकी नाजुक जड़ों का रस फेफड़े और योनिमार्ग से होने वाले रक्तस्राव को बन्द करता है। इसे घी और शंकर के साथ मिलाकर सुजाक की बीमारी में देते हैं।

### क्षय रोग और केले का रस—

दक्षिण अमेरिका के ब्राजील देश के डाक्टर जे० मेंटेज़ो ने क्षय रोग में केले के रस का अनुभव करके उन अनुभवों को प्रकाशित किया है। उक्त डॉ० साहेब लिखते हैं कि मैं एक क्षय के रोगी को देखने के लिये गया। इस रोगी को क्षय बहुत बढ गया था, बारम्बार खांसी आती थी, रक्त मिश्रित कफ बहुत मात्रा में निकलता था, रात में पसीना होता था। तीव्र ज्वर रहता था, शरीर सूख गया था, पतले दस्त होते थे, भोजन पर अरुचि हो गई थी और सबसे बड़ी विशेष बात यह थी कि यह रोग उसे अपने माता पिताओं से वारसे के रूप में मिला था। मैंने उसको केले के रस का उपयोग बताया। प्रति दिन केले का पिंड मँगाकर ताजा रस निकलवा कर हर दो दो घंटे पर एक औंस रस एक औंस दूध में मिलाकर पीने को दिया जाता था। इस प्रकार रस पिलाना चालू रखने से तीन दिन में रोगी चलने फिरने लगा। खांसी और कफ कम हो गया, भूख खुल गई और २ मास तक यह प्रयोग बराबर चालू रखने से उस रोगी को सम्पूर्ण आराम हो गया। केले का रस प्रति दिन ताजा निकाल कर पिजाना चाहिये। क्योंकि यह २४ घंटे में बिगड़ जाता है।

रांपर—गगर कच्छ के मेडिकल ऑफिसर डॉक्टर विजय शंकर लज्जाशंकर स्वादिया सन् १९२७ के वैद्यकल्प तर्क में लिखते हैं कि हाल में मेरे पास क्षय का एक भयंकर केस आया, उसमें देशी तथा ऐलोपैथिक दवाओं से तथा नवीन अन्वेषण के इंजेक्शनों से कोई विशेष लाभ नहीं हुआ, क्यों कि यह केस तीव्र क्षय का था और दूसरे व तीसरे दर्जे की संधि में आ पहुँचा था। रोगी को निरंतर ज्वर रहता था रात को पसीना होता था, समय समय पर खट्टी उल्टियाँ होती थीं बिनापची हुई दस्तें होती थी, रोगी की

प्रकृति पित्तकी थी। इस रोगी पर मैंने केले के पिण्ड के रस का प्रयोग किया। दिन में १०, १२ बार २॥ तोला रस सोने का पानी चढ़ाये हुए प्याले में भर कर पिलाया जाता था। दूसरे ही दिन रात को पसीना आना बंद होगया, उल्टियाँ और दरत भी बंद होगये और भोजन भी वह तीन बार लेने लगा। इस प्रकार ६, ७ दिन तक उसकी तबियत में सुधार होता रहा। उसके बाद उसको लुकाम होगया और वह केस हाथ से निकल गया।

केले के रस के सेवन से पेशाब साफ होता है। देह में संचित रोग के कोटाणु नष्ट होते हैं। जिससे जंतुओं से पैदा होने वाले रोग भी नष्ट होजाते हैं। क्षय रोग को नष्ट करने की शक्ति होने की वजह से ही प्राचीन निघंटुओं में इसका “क्षय हर” नाम भी लिखा गया है।

क्षय रोग की ही तरह सूजन, जलोदर, दमा खांसी, विषविकार, इत्यादि रोगों पर भी यह औषधि काम करती है।

नाथ द्वारे के प्रसिद्ध वैद्य महाशंकर शर्मा के पुत्र को दमें का भयंकर रोग होगया था। अनेक औषधियों का प्रयोग करने पर भी उसमें लाभ नहीं हुआ। अंत में केले के रस का प्रयोग करने से १ महीने के अंदर वह असाध्य रोग नष्ट होगया जो फिर जीवन भर पैदा नहीं हुआ। यह प्रयोग चलता हो तब पथ्य में केवल दूध और भात लेना चाहिये।

सर्प विष के ऊपर भी केले का रस बहुत उपयोगी सिद्ध हुआ है। जिसको सर्प ने काटा हो उसको अगर एक एक छटांक केले का रस घंटे २ दो २ घंटे से पिलाया जाय तो असाध्य अवस्था में पहुँचे हुए रोगी को भी आराम होता है। ऐसा कई अनुभवी लोगों का कथन है। मगर केस और महस्कर के मतानुसार इस की जड़ और इसका प्रकांड सर्पविष का प्रतिरोधक नहीं हैं।

बी० डी० वसु के मतानुसार इसका कच्चा फल अन्य वनस्पतियों के साथ में मधुमेह रोग पर काममें लिया जाता है। कच्चे केले से प्राप्त किया हुआ गोंद चावल के पानी के साथ में रक्तातिसार पर दिया जाता है। पंजाब में इसके पिंड का ताजा रस मृगी इत्यादि स्नायु मंडल की बीमारियों में देने के काम में लिया जाता है।

मेडागास्कर में यह वनस्पति संकोचक, कृमिनाशक, मूत्रल और जल निस्सारक मनो जाती है। इसके फूल और पत्तों के काढ़े का और इसके पिंड का लेप वृण और दाह पर किया जाता है। पेचिश, मधुमेह, उदरशोथ और जलोदर में भी यह उपयोगी माना जाता है।

डॉक्टर चोपरा के मतानुसार केले का वृक्ष प्रायः सारे भारतवर्ष में पाया जाता है। यह देशी चीर फाड़ के कामों में भी विशेष रूप से उपयोग में लिया जाता है। इसका पका फल स्निग्धकारक, और शांतिदायक है। इसमें विटामिन्स भी प्रचुर मात्रा में पाये जाते हैं। इसकी जड़ कृमिनाशक है। इसके फूल संकोचक हैं। इसके प्रकांड का रस कर्णशूल पर उपयोगी है। यह मुँह से बलगम के साथ खून जाने पर और विषैले जंतुओं के दंश पर भी उपयोग में लिया जाता है।

### उपयोग—

(१) सोमरोग (श्वर का एक भेद)—केले का पका हुआ फल, आंवलों का स्वरस, शहद और मिश्री इन सबको मिला कर खाने से स्त्रियों का सोम रोग और मूत्रातिसार मिट जाता है।

(२) केले का फल, बिदारी कन्द और शतावर इन तीनों को मिला कर लेने से सोमरोग नष्ट हो जाता है।

अग्नि से जलना—अग्नि से जले हुए पर पके हुए केले का पुलिटिश बांधने से जले हुए स्थान पर शक्ति पहुँचती है।

मूत्र दाह—छोटा पका केला खाने के आम्राशय, कुप्फुस, वृक्क और मूत्र की जलन मिटती है।

उदर शूल—केले की कोमल जड़ों के रस में हीरा दखन मिला कर पिलाने से पेट की शूल मिलती है।

नकसीर—इसके पेड़ का रस सुंघाने से नकसीर बन्द हो जाता है।

श्वेत कुष्ठ—केले का खार और हलदी का लेप करने से श्वेत कुष्ठ में लाभ होता है।

## केवड़ा ( केतकी )

### नाम—

संस्कृत—धूलिपुष्पिका, गन्धपुष्पा, इन्दुकलिका, नृपप्रिया, केतकी। हिन्दी—केवड़ा, केतकी। बंगाल—केवरी, केतकी। बम्बई—केन्दा, केउर। दक्षिण—केवड़ा। गुजराती—केवड़ा। तामील—केदगई, केदगी। तेलगू—केतकी, गोजंगी। उर्दू—केवरा। लैटिन—*Pandanus Odoratissimus* ( पेडैनस ओडोरे टिसिमस ) *Pandanus Tectorius* ( पेडैनस टिक्टोरियस )।

### वर्णन—

केवड़े का फूल या भुट्टा सारे भारतवर्ष में प्रसिद्ध है। इसकी मन मोहिनी खुशबू भारतवर्ष में बहुत प्राचीन काल से लोकप्रिय रही है। इसका पौधा गन्ने के पौधे की तरह होता है जिसके लम्बे २ पत्ते रहते हैं। इन पत्तों के किनारे पर कांटे रहते हैं। इसका भुट्टा १५ से २५ सेंटीमीटर तक लम्बा रहता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसके पत्ते तीक्ष्ण, कटु और सुगन्ध मय होते हैं। ये विष नाशक, कामोद्दीपक और पथरी तथा अर्बुद में लाभदायक होते हैं। इसका फूल कड़वा, तीक्ष्ण और शरीर सौन्दर्य को बढ़ाने वाला होता है। इसकी केशर फेंफड़े के ऊपर की झिल्ली (Pruritus) के प्रदाह में उपयोगी होती है। इसका फल वात, कफ और मूत्राशय की तकलीफों में फायदा करता है।

गाय के दूध में केवड़े की जड़ ६ मासे से तोला भर तक घिसकर शक्कर मिलाकर प्रतिदिन



सबेरे शाम पीने से भयंकर रक्तप्रदर भी शान्त होता है। जिस स्त्री को हमेशा गर्भ पात होने की शिकायत हो उसको भी यह औषधि गर्भ रहने के दूसरे महिने से चौथे महिने तक सेवन करने से गर्भपात होना बन्द हो जाता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। किसी २ के मत से समशीतोष्ण है। यह दिल की गरमी, मेदे की गरमी और मूत्रांश को दूर करता है। दिल और दिमाग को ताकत देता है और खून को साफ करता है। इसके पत्ते कुष्ठ, छोटी माता, उपदंश, खुजली और हृदय तथा मस्तिष्क की बीमारियों में लाभदायक है। इसकी केशर कान के दर्द, सिरदर्द, कुष्ठ, विस्फोटक और रक्त विकार में फायदे मन्द है।

इसके भुट्टे से निकाला हुआ तेल और इत्र उत्तेजक और आक्षेप निवारक माना जाता है। यह सिरदर्द और संधिवात में उपयोग में लिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह विरेचक, कड़वा और कुष्ठ रोग में लाभ पहुँचाता है। इसमें इसे शिअल ऑइल पाया जाता है।

**वायुगोले की दवा**—केवड़े की सूखी जड़ों के टुकड़े कारके मिट्टी की एक बड़ी हंडी में भरकर, उस हंडी पर ढक्कन लगाकर, उसकी सन्धियाँ आटे से बन्द कर देनी चाहिये जिससे उसका धुँआ बाहर न जा सके। उसके बाद उसे चूल्हे पर चढ़ाकर नीचे से आग जलाकर राख कर लेना चाहिये। जितनी राख हो उससे चौगुना पानी लेकर वह राख उसमें अच्छी तरह से घोल देना चाहिये। उसके बाद उस बरतन को २४ घण्टे स्थिर पड़ा रहने देना चाहिये। फिर जब राख नीचे बैठ जाय तब उसका साफ पानी नितार कर आग पर चढ़ाकर उसका दार निकाल लेना चाहिये। यह केवड़े का दार १ माशा, सोड़ा बायकार्व १ माशा और कूट १ माशा। इन तीनों चीजों को मिलाकर ४ तोले तिहरी के तेल के साथ पीने से अत्यन्त भयंकर वायुगोले का दर्द भी नष्ट हो जाता है। ( जंगल नी जड़ी भूटी )

## केशर

**नाम—**

**संस्कृत**—कुंकुम, अग्निशेखर, अग्निशिखा, इत्यादि। **हिन्दी**—केशर, जाफरान। **मराठी**—केशर। **गुजराती**—केशर। **बंगाल**—जाफरान। **काश्मीर**—कोग। **अरबी**—जाफरान। **फारसी**—जाफरान, लर्किमस। **लेटिन**—Crocus Sativus ( क्रोकस सेटिवस )।

**वर्णन—**

केशर सारे भारतवर्ष में प्रसिद्ध है। भारतवर्ष के अंदर बनने वाले मिष्ठानों में और देव पूजा में इस का प्रचुरता से उपयोग होता है। इसकी विशेष खेती हिन्दुस्तान में काश्मीर में होती है। इसके अतिरिक्त स्पेन से भी बहुत बड़ी मात्रा में केशर यहां आकर विकती है। बाजार में असली केशर की जगह नकली केशर भी बहुत मिलती है। इसलिये केशर को लेते समय उसकी असलियत की जाँच जरूर कर

लेना चाहिये। अरली वेशर लाल रंग की, बारीक तंतु वाली, स्वाद में कड़वी और चिकनी और कमल के समान गंध वाली होती है। वेशर को पानी में भिजोकर कपड़े के ऊपर लगाने से अगर तत्काल पीले रंग का दाग पड़े तो उसे असली समझना चाहिये और अगर उसका दाग लाल रंग का पड़ कर फिर पीले रंग का होजाय तो उसे नकली समझना चाहिये।

### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से केशर कड़वी, तिक्त, सुगंधित, गरम, विषनाशक, कुमिनाशक, विरेचक, पौष्टिक, सूखी खासी में लाभदायक तथा गले के दर्द, सिरदर्द, आधाशीशी, वमन, खुजली, त्रिदोष, पित्त, चर्मरोग और मस्तक रोग में लाभदायक है। यह अत्यन्त कामोद्दीपक है और वाजीकरण प्रयोगों में इसका प्रयोग बहुत अधिक होता है।

**यूनानी मत—**इसके पत्ते त्रण रोपक और जोड़ों के दर्द में लाभदायक होते हैं। इसकी पराग अर्थात् जाफरान कड़वी, सुगंधित, कामोद्दीपक, मूत्रल, मृदुविरेचक, दुग्धवर्धक और नशा लाने वाली होती है। यह प्रदाह को कम करती है। मूत्राशय की तकलीफों में लाभ पहुंचाती है। यकृत, तिक्ली और मस्तक की तकलीफों को दूर करती है।

औषधि के तौर पर यह स्वर, विषाद पूर्ण उन्माद और यकृत के बढ़ने में ली जाती है। यह उत्तेजक और अग्नि प्रवर्धक है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार केशर का वृक्ष प्याज के वृक्ष की तरह १॥ फुट ऊँचा रहता है। यह काश्मीर और क्वेटा के आस-पास पैदा होती है। एक एकड़ में १० से लेकर ११ पौंड तक सूखी केशर प्राप्त की जाती है, जो कि ५० से ५५ पौंड तक ताजा केशर के बराबर होता है। इसको तैयार करने में बहुत ही सावधानी से काम लिया जाता है।

केशर देशी औषधियों में बहुत काम में ली जाती है। आयुर्वेद की अपेक्षा भी यह तिक्वी औषधियों में ज्यादा काम में ली जाती है। इसके अग्निवर्धक और आक्षेप निवारक गुण के कारण इसकी बहुत तारीफ है। उत्तेजक और कामोद्दीपक वस्तु को हैसियत से यह उर्वोत्तम है। इन गुणों में मटेरिया मेडिका में कोई भी वस्तु इसका मुकाबिला नहीं कर सकती। यूरोपीय औषधियों में केशर बहुत मामूली तादाद में काम में ली जाती है। यह खाद्य पदार्थ को रंगीन और सुगन्धित बनाने के लिये उपयुक्त है।

### रासायनिक विश्लेषण —

इसका रासायनिक विश्लेषण करने पर इसमें निम्न लिखित तत्व पाये गये हैं।

- ( १ ) क्रोकेटिन ए० ( Crocatin A. ) ( एक रंगदार तत्व ) '७ प्रतिशत।
- ( २ ) क्रोकेटिन बी० ( एक रंगदार पदार्थ ) '७ प्रतिशत।
- ( ३ ) क्रोकेटिन वाय ( एक रंगदार पदार्थ ) '३ प्रतिशत।
- ( ४ ) कटुतत्व।

( ५ ) स्थायी तेल ८ से १३ ४ प्रतिशत तक ।

( ६ ) उड़नशील तेल ( Essential oil ) १ ३७ प्रतिशत ।

इसमें के उड़नशील तेल की परीक्षा की गई है । उड़नशील तेल में जो गुण होते हैं वे इसमें भी मिलते हैं । इसके कामोत्तेजक गुण का मुख्य कारण यह उड़नशील तेल ही मालूम होता है । क्योंकि सभी उड़नशील तेल केन्द्रीय स्नायुमंडल को उत्तेजना देते हैं । अभी इसके पूरे परीक्षण नहीं किये हैं । इसके गुणों की जो ख्याति है उसकी सचाई इसकी पूरी परीक्षा के बाद ही साबित होगी ।

डॉ० वामन गणेश देसाई के मतानुसार कष्टप्रद मासिक धर्म में केशर देने से और इसकी गोली बनाकर योनि में रखने से दर्द मिट जाता है और मासिक धर्म साफ होने लगता है । स्तनों पर इसका लेप करने से दूध बढ़ता है । छोटे बच्चों की सरदी में केशर को गरम दूध के साथ देने से और कपाल तथा छाती पर लेप करने से बड़ा लाभ होता है । इसकी मात्रा ५ से लेकर १० रत्ती तक की होती है ।

#### उपयोग—

उदर शूल—दालचीनी और केशर की गोली बना कर देने से पेट की शूल मिटती है ।

कष्टप्रद मासिक धर्म—केशर और अकलकरे की गोली बना कर देने से मासिक धर्म गुढ़ होने लग जाता है ।

हृदय रोग—इसे हृदय को बल देने वाली दूसरी औषधियों के साथ मिला कर देने से हृदय रोग में लाभ होता है ।

यकृत वृद्धि—करेले के रस में केशर को भुरका कर पिलाने से यकृत की वृद्धि मिटती है ।

रक्त पित्त—केशर को बकरी के दूध में पीस कर गरम करके पिलाने से उर्ध्वगत रक्त-पित्त मिटता है । परन्तु रोगी को कुछ दिनों तक लगातार पिलाना चाहिये ।

मूत्राघात—पुराने घी में केशर को पीस कर पिलाने से मूत्राघात और शर्कराशमरी मिटती है ।

आवाशीशी—केशर को घी में खरल करके सूँधाने से आवाशीशी मिटती है ।

#### बनावट—

कामवर्द्धक गोली—सोने के वर्क १ तोला, कस्तूरी २ तोला, चांदी के वर्क ३ तोला, छोटी इलायची के बीज २ तोला, जायफल ६ तोला, वंशलोचन ७ तोला, जायवत्री ८ तोला । इन सब चीजों को लेकर अच्छी तरह पीस कर तीन दिन तक बकरी के दूध में और तीन दिन तक नागर वेल के पान के रस में घोट कर दो २ रत्ती की गोलियां बना लेना चाहिये । इन गोलियों को को मलाई के साथ सेवन करने से घातु क्षीणता मिट कर प्रबल कामोद्दीपन होता है ।

स्तम्भन बटी—केशर, लौंग, जायफल, जायवत्री, शक्कर, सेमर की जड़, माजूफल, काली जीरी समुद्र शोष के बीज, मूसली, अकलकरा, बबूल की बारीक फलियां, राल, कालीपहाड़ की जड़, रुमी



मस्तगी, शुद्ध हींगलू, अफीम, इन्द्रजौ ये सब एक २ तोला। कस्तूरी और कपूर आधा २ तोला। इन सबको शहद के साथ घोट कर ४-४ रत्ती की गोलियां बना लेना चाहिये। इन गोलियों को मिश्री मिले दूध के साथ लेने से बहुत स्तब्ध होता है।

**असली केशर की परीक्षा**—असली केशर को स्पिरिट में डालने से उसके तन्तु स्पिरिट को रंगीन करने पर भी अपने असली रंग में कायम रहते हैं। अगर केशर नकली हुई तो उसका सब रंग स्पिरिट में मिल जाता है और नकली चीज का असली रूप सामने आ जाता है।

**संख्या की भस्म**—४ रुपये भर उत्तम केशर को २० रुपये भर पानी में रात भर भिंगो देना चाहिये। सवेरे उसको मसल कर उस पानी को छान लेना चाहिये और केशर की लुग्दी को अलग रख देना चाहिये। बाद में १ तोला शुद्ध संख्या को उस केशर के पानी में घोटना चाहिये। जब सब पानी सूख जाय तब उसे जायफल, जावित्री, लौंग, तज, बन्धनाग और शंखाहुली के काढ़े में अलग २ एक बार घोटना चाहिये फिर उसकी टिकड़ी बना कर उस केशर की लुग्दी में रख कर ऊपर कपड़ मिट्टी करके बिना हवा के स्थान में ऊंगले कण्डों की आंच में फूँक देना चाहिये। खोजने पर उसमें भूरे रंग की फूली हुई भस्म मिलेगी। इस भस्म को १ चावल भर की मात्रा में दूध के साथ देने से श्वास, खांसी निर्बलता और वायु के रोग मिटते हैं। इस भस्म को भोजन के पश्चात् लेना चाहिये।

## केमुक, कुबुआ

नाम—

संस्कृत—कुष्ठमेद, ब्रह्मतीर्थ, पदकपत्र, केमुक, पेऊ। हिन्दी—केबुआ, केऊ। बंगाली—केबू। मराठी—पेनवा, पेव। तामोल—कोटम, कुटम, कुगइमंजज। तेलगू—किमुक। लैटिन—*Costus Speciosus* (कोस्टस स्पेसिओसस)

वर्णन—

यह ज़ुप जाति की वनस्पति तर जमीनों में वर्षाऋतु में पैदा होती है। इसका पौधा करीब १ हाथ भर ऊँचा है। इसके पत्ते लम्बगोल, दलदार और पीछे से रूँददार होते हैं। इसके फूल सफेद तथा किरमिजी होते हैं। ये गंध रहित होते हैं। इसकी जड़ें कूट के नाम से भी बिकती हैं और इसीसे दक्षिण में इसको कोष्ठम, पुष्कर मूल इत्यादि नामों से पहिचानते हैं। मगर ये नाम गलत हैं। असली कूट काश्मीर में होती है और उसमें मनोहर सुगन्ध आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ कड़वी, तीक्ष्ण तथा ज्वर, कफ, मन्दाग्नि, प्रदाह, रक्ताल्पता, आमवात, कटिवात, कुक्कुर खांसी और वायु नलियों के प्रदाह में उपयोगी है।

केम्पवेल के मतानुसार संथाल जाति के लोग इसकी जड़ को मज्जातन्तुओं को बीमारियों में काम में लेते हैं।

कर्नज चोरा के मतानुसार इसकी जड़ कड़वी, संकोचक, उत्तेजक और कुमि नाशक है।

## कोकम

### नाम—

संस्कृत—अम्लबीज, अम्लशाका, अम्लपुरा, साराम्ल, वृंदार । हिन्दी—कोकम । बम्बई—कोकम । कोकण—रताम्बि, भिरंड, रातंबी । कनाडी—धूपडामर, टिटिडिका । गुजराती—कोकन । मराठी—ग्रामसोली, बिरंड, चिरंड, कलाम्बि, कोकम । तामील—मुर्गल । लेटिन—*Garcinia Indica* ( गार्सीनिया इंडिका ) । *G. Purpurea* ( गार्सीनिया परपूरिया ) ।

### वर्णन—

यह वृक्ष कोकण और मलाबार में होता है । इसके फल, इसके बीजों का तेल और इसकी छाल औषधि के रूप में काम में लेते हैं । इसका फल खट्टा और लाल रंग का होता है । सूखे हुए फलों को ग्रामसूल, सोले या कोकम कहते हैं और बीजों के तेल को कोकम का तेल, भिरंडेल या मुठले कहते हैं । यह गाढ़ा होता है । इसके बीजों में १० प्रति सैकड़ा तेल होता है ।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसके ताजे फल हृदय को बल देने वाले, रक्त पित्त को नष्ट करने वाले और ग्राही होते हैं । इसके सूखे फल रोचक, पाचक, दीपक, ग्राही, और रक्त पित्त को नष्ट करने वाले होते हैं । इसकी छाल स्तम्भक होती है । इसके बीजों का तेल स्तम्भक और वृणरोपक होता है ।

इसका पका हुआ फल, कुमिनागक, पौष्टिक, कब्जियत पैदा करने वाला और मुश्किल से हजम होने वाला होता है । यह खूनी बवासीर, पेचिश और हृदय रोगों में लाभदायक है ।

उत्तर में जिस प्रकार खटाई के लिये अमलवेत का उपयोग किया जाता है उसी प्रकार दक्षिण में कोकम का उपयोग होता है । अतिसार, संप्रहणी, और खूनी अतिसार में इसकी फांट बनाकर दी जाती है । शरीर में पित्त उछलने पर इसके रस का मालिश किया जाता है । सररी के दिनों में जब हाथ पैरों में विवाई फट जाती है उसमें इसका तेल गरम करके लगाने से तत्काल लाभ होता है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार कोकम के बीजों के तेल से मलहम तयार किया जाता है । जो चर्म रोगों में लाभदायक होता है । इसका फल शीतादि रोग प्रतिशोधक, शीतल, पित्तनाशक, स्निग्ध कारक और शान्तिदायक होता है ।

गोआ के अन्तर लोग इसके फल के रस से बहुत अच्छा शरबत तयार करते हैं जो पित्त की तकलीफों में उपयोगी होता है । इसकी छाल संकोचक होती है । इसके कोमल पत्तों को केले के पत्तों में लपेटकर पुट पाक विधि से आग में भूँज लेते हैं और फिर उन्हें ठण्डे दूध में मसल कर आमालिसार को नष्ट करने के लिये देते हैं । फुफ्फुस के रोग और शरीर की निर्वलता में यह कॉडलीवर ऑइल के समान ही उपयोग में लिया जाता है ।

## कोटगन्धल

नाम—

संस्कृत—नेवालि । हिन्दी—कोटगन्धल । बंगाल—रंगन । बंबई—कुरट, लोकण्डी, नर-कुरट । मराठी—माकड़ी, खुरा, कुरट, लोकण्डी, नेवालो, रायकोरा । गुजराती—नेवारि । कनाड़ा—गोरवी । तेलगू—कोरिमीपाल, कचिरडेज । तामोल—गुडुंडुकोर । लेटिन—*Ixora Parviflora* ( इक्सोरा परवोफ्लोरा ) ।

वर्णन—

यह एक हमेशा हरा रहने वाला झाड़ीनुमा वृक्ष होता है । इसके फूल सफेद, सुगन्धित और बड़े बड़े गुच्छों में होते हैं । औषधि में इसके फूल ही काम में आते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इस औषधि के फूल व्हूंगिंग कफ ( कुम्कुर खांसी ) के अन्दर लाभदायक हैं । इनको दूध में पीस कर दिया जाता है ।

सन्थाल लोग इस वनस्पति को स्त्रियों की मूत्र सम्बन्धी तकलीफों में उपयोग में लेते हैं ।

## कौंच बीज

नाम—

संस्कृत—कपिकच्छु, आत्मगुप्त, कबुमति, कवि रोमफज, मर्कटी इत्यादि । हिन्दी—कौंच-बीज । बंगाल—आलकुसी, पिच्छोटि, कामना । बंबई—कुहिली । गुजराती—कौंच । मराठी—वाज-कुहिली, केंच । पंजाब—गुंचगजि, कौंच, कुंच । तामील—अमुरारि, अरुव्रतम्, गुगणिवि । तेलगू—दुगगुदि । उर्दू—कौंच । लेटिन—*Macuna Pruriens* ( मेकूना प्रूरिऐन्स ) ।

वर्णन—

यह एक वर्षाजीवी लता है । इसकी शाखाएँ बहुत नाजुक होती हैं । इसके पान तिकोने होते हैं । इसके फूल दो २ तीन २ के गुच्छे में लगते हैं । इसकी फलियाँ रुएंदार होती हैं; यह रुआँ शरीर के किसी भी हिस्से पर लगने से अत्यन्त खुजली चल कर बदन सूज जाता है । इन फलियों के अन्दर अरंडी के बीजों के समान कौंच के बीज निकलते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसके बीज वायु, कफ और रक्त पित्त को नष्ट करने वाले, वाजीकरण, बलदायक और दुष्ट वृणों को नष्ट करने वाले होते हैं । इसकी जड़ पेचिश और गर्भाशय की तकलीफों में लाभदायक है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी जड़ ऋतुश्राव नियामक होती है । इसका धुआँ पसूति कष्ट को दूर करता है । इसके पत्ते कामोद्दीपक, पौष्टिक, कुमिनाशक व रक्तशोधक होते हैं । ये प्रदाह



को नष्ट करते हैं। इनका रस रिर दर्द में दिया जाता है। इसके बीज विरेचक, कामोद्दीपक और बिच्छू के जहर पर उपयोगी हैं। ये सुजाक में भी उपयोगी होते हैं।

आयुर्वेद के अन्दर कामोद्दीपक और बाजीकरण औषधियों का जो वर्णन किया गया है उसके वानस्पतिक विभाग में कौंचबीज एक प्रधान वस्तु मानी गई है। इसमें उत्तेजक, स्तम्भक और धातुवर्धक तीनों ही गुण मौजूद हैं। इसी लिये बाजीकरण औषधियों सम्बन्धी प्रायः हर एक नुस्खे में इसका उपयोग किया जाता है।

इसकी फलियों के ऊपर का रुआँ अत्यन्त कृमिनाशक वस्तु मानी गई है। मटेरिया मेडिका ऑफ इंडिया का लेखक लिखता है कि इस की फलियों के ऊपर का रुआँ गोल कृमियों को नष्ट करने के लिये दिया जाता है। इसके स्पर्श से कृमि जखमी होकर निकल जाते हैं। मगर यदि इसका कुछ हिस्सा आँतों में संचिा रह जाय तो वह अत्यन्त दाहजनक हो जाता है। इसलिये इसको देने के पश्चात् अरंडी के तेल, कालादाना अथवा केलोमल मेंसे किसी भी औषधि का जुलावा दे देना चाहिये। फली के रुएँ की मात्रा आधी से पौन रत्ती तक की है, जो गुड़ में गोली बांध कर दी जा सकती है।

इसकी जड़ का काढ़ा पीने से अर्दित तथा हाथ, पैर, वगैरह शरीर का कोई हिस्सा जो वात से शक्ति हीन हो गया हो, उसमें लाभ होता है। इस काढ़े को राहद के साथ देने से हैजे में भी लाभ होता है। इसकी जड़ में ज्ञान तनुओं को शक्ति देने का गुण होने से सन्निपात की वेदोशी में भी इसका काढ़ा लाभदायक होता है।

केम्पबेल के मतानुसार नागपुर में ज्वर में मूर्च्छा या सन्निपात होने पर इसकी जड़ का उपयोग किया जाता है। जलोदर में इसकी जड़ को पोस कर उसका लेप पेट पर लगाया जाता है। इसका टुकड़ा कलाई पर बांधने के काम में भी लिया जाता है। इसके बीज बिच्छू के काटे हुए स्थान पर लगाये जाते हैं।

वेस्ट इंडीज में इसकी जड़ का काढ़ा तेज मूत्रल माना जाता है। यह मूत्राशय को साफ करता है। श्लेपद रोग में इसका लेप बना कर लगाया जाता है। इसकी फलियों का शीत निर्यास जलोदर रोग की एक निश्चित दवा मानी जाती है।

डायमाक के मतानुसार इसके बीज उत्तम कामोद्दीपक हैं। इसकी जड़ स्नायु मंडल को पुष्ट करने वाली होती है। इसे पक्षाघात की बीमारी में काम में लेते हैं। तामील के वैद्य इसकी जड़ का शीत निर्यास शहद के साथ हैजे में देते हैं।

दत्त के मतानुसार इसकी जड़ स्नायुमंडल की तकलीफों में बड़ी लाभदायक है। यह मुँह के पक्षाघात और अर्द्धांग में भी लाभदायक है।

रस रत्नाकर, सुश्रुत इत्यादि प्राचीन ग्रंथकारों के मतानुसार इसके बीज दूसरी औषधियों के साथ में साँप और बिच्छू के जहर पर दिये जाते हैं, मगर केस और मइस्कर के मतानुसार साँप के विष में इसका हर एक हिस्सा निरुपयोगी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीज कामोद्दीपक, कृमिनाशक, और वृश्चिक दंश में उपयोगी होते हैं ।

**बनावटे—**

**वानरी वटिका**—कौंच बीजों को दूध में अच्छी तरह से उवालकर उनके छिलके अलग कर देना चाहिये । उसके बाद उन बीजों को अच्छी तरह से पोस कर फिर उसको गाय के दूध में बेसन की तरह गाढ़ा २ सान लेना चाहिये और पकोड़ी बनाने लायक ढीला रखना चाहिये । फिर कढ़ाई में घी डाल कर मन्दी २ आंचपर चढ़ाना चाहिये । जब घी अच्छा गरम हो जाय तब उस घी में उसकी पकोड़ियां बनाना चाहिये । उन पकोड़ियों को निकालकर मिश्री की गाढ़ी २ चाशनी में डाल देना चाहिये । जब पकोड़ियां खूब चाशनी पीले तब उनको निकालकर शहद से भरे हुए बरतन में भर देना चाहिये और बरतन का मुँह बांधकर रख देना चाहिये । इस औषधि की मात्रा दो तोले की है । सबेरे और शाम एक एक मात्रा खाने से नपुंसकता नष्ट होकर प्रबल काम शक्ति पैदा होती है । यह उत्तम बाजीकरण योग है ।

**कौंच पाक**—कौंच के बीजों का मगज एक सेर लेकर ५ सेर गाय के दूध में कलई के बरतन में कीटी बनाना चाहिये । फिर एक कलईदार कढ़ाई में आध सेर गाय का घी डालकर उसमें खोए ( मावे ) को भूनना चाहिये । जब खोआ लाल हो जाय तब उसे दो सेर मिश्री की चाशनी में मिलाकर जायफल, जायपत्री, कंकोल, नागकेशर, लौंग, अजवायन, अकरकश, समन्दरशोष, सोंठ, मिर्च, पीपर, दालचीनी, इलायची, तेजपात, सफेदजीरा, प्रियंगु और गजपीपल इन सब औषधियों को एक २ तोला लेकर कूट पीस । छानकर इस पाक में मिला देना चाहिये और २॥ तोले के लड्डू बांध लेना चाहिये । इस पाक के सेवन से भी काम शक्ति बहुत बढ़ती है और नपुंसकता का नाश होता है ।

**वानरी चूर्ण**—कौंच के बीज, तालमखाना, सफेद मूसली, उटंगन के बीज, मोचरस, ऊँट कटारे की जड़ की छाल, बीजवन्द, कमरकस, शतावरी, समन्दरशोष, सूखेभिंघाड़े, इन सब बीजों को कूट पीस छानकर चूर्ण बनाकर रख लेना चाहिये । इसमें से ६ माशा चूर्ण, ६ माशा मिश्री मिलाकर खाने से और ऊपर गाय का दूध पीने से काम शक्ति बहुत बढ़ती है ।

**योनि संकोचन-योग**—कौंच की जड़ों का काढ़ा बनाकर उसमें कपड़े के टुकड़े को तर करके योनि मार्ग में रखने से ढीला पड़ा हुआ भाग संकुचित होता है ।

\*\*\*\*\*  
समाप्तम्  
\*\*\*\*\*

श्रीमान गोबर्द्धनदासजी छांगानी भिषक् वेशरी, प्राणाचार्य,  
विद्यावाचस्पति भूतपूर्व सभापति अखिल भारतीय

आयुर्वेद महामण्डल

“मैंने श्री चन्द्रराज भण्डारी “विशारद” द्वारा सम्पादित वनौषधि चन्द्रोदय मली भाति देखा। मुझे निःसंकोच कहना चाहिये कि आज तक के आयुर्वेदिक और यूनानी के प्रकाशित कोषों में इस वनौषधि चन्द्रोदय का आसन सब से ऊँचा है। ग्रंथ का संपादन बड़ी छानबीन के साथ किया गया है। वनौषधि विषय की कोई भी बात ऐसी नहीं है जो इससे छूट गई है। विशेषता यह है कि इस कोष में आधुनिक वैज्ञानिकों की वनौषधि विषय की की हुई खोजों का निचोड़ दे दिया गया है। यूनानी मत को भी पर्याप्त स्थान दिया गया है। वनौषधियों द्वारा बनने वाले सिद्ध प्रयोगों को पूर्णतः लिख दिया है। इतना ही नहीं प्रत्येक औषधि के संस्कृत, हिन्दी, मराठी, उज्जती, अरबी, बंगाली, लेटिन आदि भाषाओं के पर्याय नाम देकर आयुर्वेद एवं यूनानी मत से उस औषधि का गुण वर्णन, उत्पत्ति स्थान, पहचान, किन रोगों में वह औषधि किस प्रकार व्यवहार होती है, यह भी लिख दिया गया है.. ..

.....यह पुस्तक आयुर्वेदज्ञों और हकीमों के अतिरिक्त ऐलोपैथिक के आधुनिक चिकित्सकों के लिये भी बड़े काम की चीज होगई है। भाषा भी इसकी सरल और सुन्दर है। प्रत्येक चिकित्सक को चाहिये कि वह इस ग्रंथ रत्न की एक र प्रति को अवश्य अपने घर रखें क्योंकि समय पर वह बड़े काम की चीज साबित होगी”

RAO BAHADUR VIDYASHAKAR  
Chief Medical Officer,  
KOTAH-STATE.

“I have gone through part 1 of the Vanaushadhi Chandrodaya written by Babu Chandraraj Bhandari Visharad and I am glad to say that it has impressed me as a very comprehensive treatise on the chemistry of Aurvedic drugs, dealing in detail with their properties and uses in relation to diseases. The lucid style and the vivid exposition that characterise the book render it eminently suited as a reference book on Aurvedic Pharmacology both to the practitioner and the student.

The study of Aurved and adopting it to present day needs is very commendable enterprise and I very warmly congratulate the learned author for the degree of success he has achieved therein.”

Doctor H. L. Vaidya M. B. L.

R. C. P. (London)

M. R. C. S. (England) D. L. O.  
(London)

F. R. C. S. (Edin.)

Chief Medical Officer,  
Bhavnagar-State

“I have been very much impressed by the effort involved and I feel confident that when the work is over it will fill up a long felt need of a complete authoritative book on Materia Medica and Pharmacopia of Indian drugs. I have every hope that it will be a valuable work of reference for both Allopathic and Aurvedic Medical men.



देशमुख्य पं० जवाहरलाल नेहरू के  
प्राइवेट सेक्रेटरी लिखते हैं:—

“पण्डितजी को आपकी पुस्तक बहुत पसन्द  
आई है। वे कहते हैं कि आपने इस पर  
खूब परिश्रम किया है। वे आशा करते हैं कि यह  
पुस्तक वैद्यों और जनता के बहुत काम आवेगा।”

महामहोपाध्याय रसायन शास्त्री श्री  
भागोरथ स्वामी, कलकत्ता  
लिखते हैं:—

“हिन्दी में यह वनस्पतियों के सम्बन्ध में प्रथम  
पुस्तक है। ..... इस पुस्तक को देख कर विदित  
होता है कि आयुर्वेद की उन्नति के लिये लेखक ने  
बड़ी दक्षता से काम लिया है।”

मध्यभारत के प्रसिद्ध वैद्य आयुर्वेद मार्तण्ड,  
चिकित्सक चूडामणि  
पण्डित रुयालोरामजी द्विवेदी  
लिखते हैं:—

“.....मराठी, गुजराती, बंगाली,  
अंग्रेजी भाषाओं में अब तक कितने ही ऐसे ग्रन्थ  
प्रकाशित हो चुके हैं, किन्तु वे अपने विषय के  
आंशिक रूप से प्रतिपादक हैं। प्रस्तुत ग्रन्थ में अब  
तक के प्राप्त हुए औषधि साहित्य का सार परार्थ  
सब प्रकार से ग्रहण करके एकत्रित किया गया है।  
इसके लिये यह ग्रन्थ सब के लिये आदरणीय है।  
यह ग्रन्थ आधुनिक औषधि ग्रन्थों में शिरोमणि है।”

पण्डित विरवनाथजी शास्त्री आयुर्वेद  
शास्त्राचार्य प्रिंसिपल ललित हरि  
आयुर्वेदिक कालेज, पोलीभोत  
लिखते हैं:—

“यह पुस्तक वनस्पतियों के गुण दोष और  
प्रभाव को उल्लेख करने वाली अनेक तरह की प्रथम  
पुस्तक है। लेखक ने बहुत परिश्रम और खोज के  
पश्चात् इसे संकलन किया है। .....केवल एक  
इसी पुस्तक को साथ में रखने से वनस्पति सम्बन्धी  
ज्ञान के लिये अन्यत्र भटकना नहीं पड़ेगा।



वैद्यराज श्री चन्द्रशेखरानन्द बहुगुण,

व्हाइस प्रिंसिपाल तिब्बिया कालेज, देहली

“मेरी सम्मति में वनौषधि-चन्द्रोदय जैसी पुस्तकों की आयुर्वेदिक जगत में अत्यन्त आवश्यकता है। वैद्यक द्रव्य गुण की अनेक न्यूनताओं को इसने पूर्ण किया है। यदि इसमें जड़ी बूटियों के यथालभ्य चित्र भी दिये जाते तो सोने में सुगन्ध का कार्य हो जाता”।

रसायनाचार्य कविराज प्रतापसिंह एम० बी० आय० एम०, आर० ए० पी० प्रधान मन्त्री अ० भा० आयुर्वेद महामण्डल विद्यापीठ, बनारस।

“आज मैंने श्री चन्द्रराज भण्डारी कृत वनौषधि चन्द्रोदय नामक निबन्ध का प्रथम भाग देखा। पुस्तक अत्यन्त परिश्रमपूर्वक संकलित की गई है। अनेक पौर्वात्य औषधियों के साथ २ पश्चात्य और यूनानी चिकित्सा में आने वाली औषधियों का भी प्रसंगवश वर्णन किया गया है। औषधियों के गुण, धर्म विवरणपूर्वक प्राप्य एंग्लो मुस्लिम मत पूर्वक प्राचीन आर्य चिकित्सा ग्रंथों के आधार पर दिये गये हैं।

ग्रन्थ उपादेय है। केवल भाषा जानने वाले वैद्य ही नहीं अन्य विज्ञ विद्वान वैद्य भी इसे पढ़कर ज्ञान वृद्धि कर सकते हैं।”

इसी प्रकार भारत के अनेक प्रतिष्ठित आयुर्वेद विचारकों और एलोपैथिक डाक्टरों द्वारा दी हुई बहुत सी सम्मतियाँ हमारे पास हैं जिन्हें हम स्थानाभाव से यहां पर दे सकने में असमर्थ हैं।

ग्रंथ का प्रति दूसरे मास एक भाग प्रकाशित होता है। तीसरा भाग छप रहा है।

विशेष नियम कृपा कर पीछे देखिये।

हिन्दू धर्म का परम पवित्र ग्रंथ —

ज्ञान, वैराग्य और भक्ति का महासमुद्र

**श्रीमद्भागवत ( महापुराण )**

**( हिन्दी भाषान्तर सहित )**

प्रायः १५ खण्डों में समाप्त होगा।

यह प्रतिमास मासिकपत्र के रूप में सचित्र और मूलश्लोकों सहित प्रकाशित हो रहा है। हिन्दी में इस अनुपम ग्रंथ का ऐसा उत्तम भाषान्तर

अब तक न था—इस बात की सर्वत्र प्रशंसा हो रही है।

स्थायी ग्राहकों से १२) मात्र और प्रत्येक खण्ड का मूल्य १)

पता—

प्रबन्धक—ज्ञान-मन्दिर

भानपुरा, ( इंदौर स्टेट )।



## ज्ञान मन्दिर, भानपुरा (इन्दौर स्टेट)

### नियम

१—ज्ञान मन्दिर का पहला ग्रंथ “वनौषधि-चन्द्रोदय” है जो करीब चार २ सौ पृष्ठ के १० भागों में प्रकाशित होगा।

२—प्रत्येक सजिल्द भाग का मूल्य ३॥) और अजिल्द का ३) होगा। डाक महसूल अलग होगा।

३—जो सज्जन १) प्रवेश फीस देकर इसके स्थायी ग्राहक बन जावेंगे उनको प्रत्येक भाग ॥) कम में मिलेगा। डाक महसूल अलग होगा।

४—जो सज्जन पूरे सजिल्द ग्रंथ के ३०) पेशगी और अजिल्द के २५) देकर हमारे सहायक बनेंगे, उनसे डाक महसूल अलग नहीं लिया जावेगा।

५—इस ग्रंथ के रायल एडिशन का मूल्य प्रति भाग ५) होगा।

६—जो सज्जन एक साथ ४०) पेशगी देंगे वे हमारे संरक्षक समझे जावेंगे और उनके नाम ग्रंथ के प्रारम्भ में धन्यवाद सहित प्रकाशित किये जावेंगे। ऐसे सज्जनों को इस ग्रंथ का रायल-एडिशन बिना मूल्य और बिना डाक महसूल के दिया जावेगा।

## दो महारोग और दो महौषधियां

१—बवासीर-यह एक ऐसा रोग है जो जीवन भर मनुष्य का पीछा नहीं छोड़ता। मनुष्य जिन्दा ही मुर्दे की तरह रहता है। हमारा “बवासीर नाशक चूर्ण” इस रोग की एक अव्यर्थ महौषधि है। यह एक महात्मा की देन है। वेदल एक-एक रसी की मात्रा में सात दिन परहेज के साथ सेवन करने से खूनी बवासीर जड़ से नष्ट हो जाता है। मूल्य केवल १) रुपया।

२—मधुमेह—यह भी एक महा रोग है। इसे अग्रेजी में डायबिटीज कहते हैं। पेशाब में शक्कर जाती है, और मनुष्य दिन प्रति दिन गलता हुआ मृत्यु का मेहमान हो जाता है। हमारी “मधुमेह नाशक” औषधि से ४५ दिन में कैसा भी मधुमेह हो जड़ से नष्ट हो जाता है। एक बार परीक्षा कर देखें। मूल्य २० दिन की खुराक १) और ४५ दिन की खुराक २)

मैनेजर आरोग्य-मन्दिर पो० भानपुरा

[ इन्दौर-स्टेट ]

R/ 061-773 / 50/0  
No



